

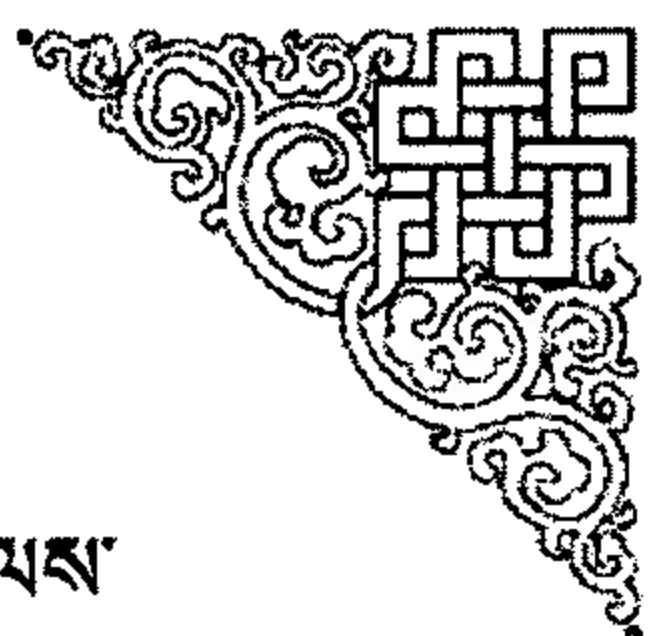
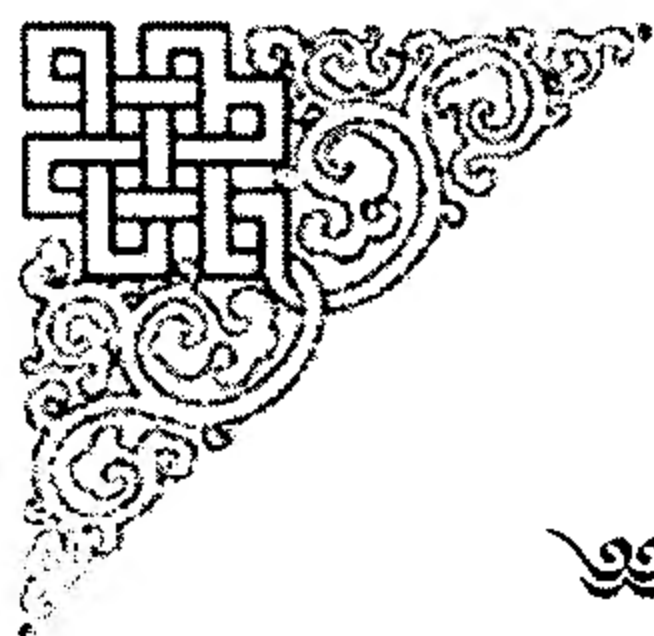


Tibetan Buddhist Resource Center

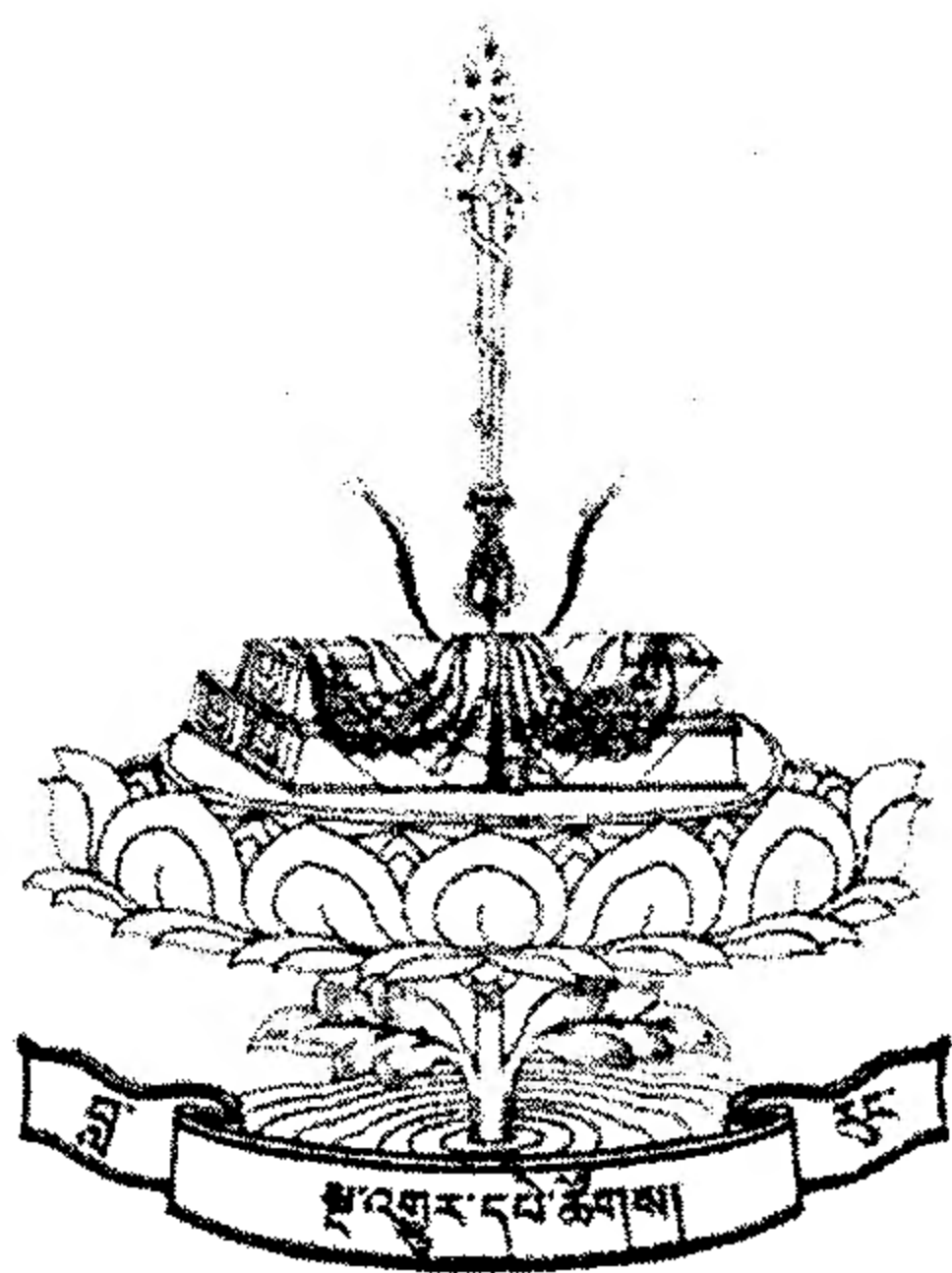
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19078	ImageGroup:	I2PD19085
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞི། snying thig ya bzhi/
Author:	དྲི་མེད་འོད་ཟེར། dri med 'od zer/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[n.s.]
Date:	2011
Volume:	4
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

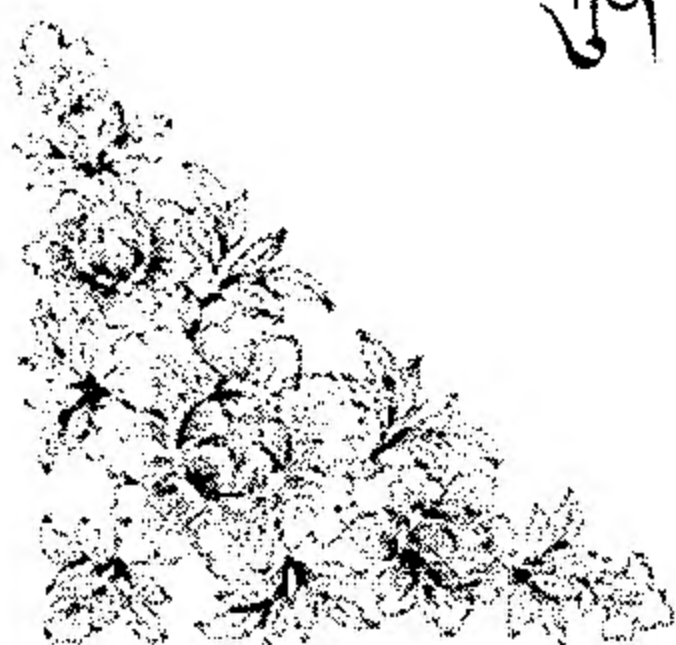


༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལས་
མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཆོས་སྒོར་
བཞུགས་སོ། །



ལྷ་ཀུན་མཁའ་སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

སྤྱིགས་བམ་བཞི་པ།



དཀར་ཆག

- ༥ ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ཕྱོན་གིང་། ༡
- ༥ གཏེར་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ། ༥
- ༥ རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཐེང་བ། ༥༠
- ༥ བདག་འཇུག་པར་གྲོང་ཡངས། ༧༩
- ༥ ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན། ༡༠༤
- ༥ ཕྱག་འཆལ་དྲི་མེད་ལྷ་རྒྱུས། ༡༡༤
- ༥ གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན། ༡༢༡
- ༥ ཁྱིད་ཡིག་ནོར་བུ་ལྷགས། ༡༢༣
- ༥ ཁྱིད་ཡིག་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར། ༡༢༥
- ༥ ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ༡༢༧
- ༥ ཚོགས་བསགས་པ། ༡༢༩
- ༥ ཁྱིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐེང་བ། ༡༣༠
- ༥ རྣམ་མཁའ་སྐྱོར་གསུམ་ལས་རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས། ༡༤༩
- ༥ རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། ༡༥༤
- ༥ རྣམ་མཁའ་དྲི་མེད། ༡༥༣

༥ མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ།	༡༥༧
༥ ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།	༡༧༥
༥ ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།	༢༡༡
༥ ས་བཅད་བསྐྱས་དོན་དོན་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།	༢༡༦
༥ གསང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན།	༢༢༢
༥ རེས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	༢༣༡
༥ དྲིན་རྒྱ་བས་བྱུགས་སྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ།	༢༣༤
༥ རིག་འཛིན་མཚོགས་སྒྱུ་བ།	༢༣༩
༥ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།	༢༤༣
༥ རྫོགས་རིམ།	༢༤༥
༥ རྒྱ་རྒྱུ་གོ་རྩེ་ཆེང་ས།	༢༤༧
༥ རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་བྱ་བ།	༢༤༧
༥ ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།	༢༥༠
༥ འོད་གསལ་འཁོར་ལོ།	༢༥༣
༥ གཞི་སྒྲུང་དོ་སྤྱོད།	༢༥༩
༥ འོད་གསལ་སྒྱུ་བས་འཇུག	༢༦༠
༥ སྒྲིན་མ་བཞི་སྒྲོར།	༢༦༥
༥ འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་གྲོ་ལ།	༢༦༩

༥ མི་ལམ་སྐབས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ།	༤༢༡
༥ དབྱིངས་སྒྲུང་དོ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ།	༤༢༤
༥ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྟ་མཐོག་།	༤༢༧
༥ འོད་གསལ་བྲ་བྲིད།	༤༢༩
༥ གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་སྟོན།	༤༣༡
༥ ཟབ་དོན་སྒྲུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	༤༣༡
༥ ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་དོ་སྟོན།	༤༣༣
༥ བར་དོ་སྐབས་འཇུག་།	༤༣༦
༥ བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མ།	༤༣༩
༥ གནད་གསུམ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།	༤༤༣
༥ མཐོང་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ།	༤༤༦
༥ ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད།	༤༤༩
༥ ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་།	༤༥༥
༥ ཞལ་ཆེམས་མཐར་ཐུག་གཅིག་མ།	༤༥༦

༡༡། བེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷོན་གིང་བཞུགས་སོ། །

དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡༡༡། མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་གི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁའ་རབ་དཔག་བསམ་གིང་། ལན་བདེའི་རང་བཞིན་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ལྷན། །
ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསལ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། འགོ་སློའི་གདུང་སྟོབ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པའི་མཁའ་
ལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་འབྲིགས་བས། བྱམས་པའི་འབྲུག་སྒྲིན་རྗེའི་སྟོག་ཐེང་ཅན། ཁྱི་བདེའི་ཆོས་ཆར་གིན་ཏུ་
མྱད་བྱང་བས། དགོ་ལེགས་བསམ་འཕེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔག་མེད་དུས་ནས་སྤྱིད་པའི་སེམས་
ཅན་ལ། ཁྱི་བའི་དོན་སྟོན་ཐར་པར་འདྲན་པའི་ལྷ། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། བདག་སློའི་པད་མཆོ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་འོད་
སྒྲིང་ཤར་བའི་མཐུས། སྒྲིན་མེད་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིས་རབ་གང་སྟེ། སྒྲིང་པོའི་འདབ་སྒྲིང་ཕྱོགས་བརྒྱར་རབ་
ཏུ་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་གངས་རིའི་ཆལ་ན་དགའ་བའི་སྟོ། ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གདུགས། །
སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་གིང་། ཡིད་མཁའི་ཆལ་དུ་ལེགས་འོངས་བཟང་དགུས་བརྒྱན། འདིར་
ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྱིད་མཆོ་བརྒྱལ་འདོད་རྣམས། དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱ། ཆོ་གཅིག་ཐར་གྲིང་
བསྒྲིད་འདིར་བརྟེན་མཛོད་ལ། རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བརྩོན་པས་གནས་པར་རིགས། གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་ཅན། ཆོག་དོན་རྣམ་བཀྲའི་སྒྲི་སྒྲར་ཐེང་བ་འདི། བདག་སློའི་ཡིད་མཁར་དེང་སང་
ཤར་བའི་ཆོ། སྤྱིད་པའི་མཆོན་མོའི་མ་རིག་ཐུན་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
ཟབ་མོའི་གནད་བསྐྱེས་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱད་བྱང་ནས། སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་ཀུན་ད་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་
ཏིག་གསལ་བར་རབ་བྱེ་ནས། དུམ་དང་མ་བུའི་དཀར་ཆག་ཆིག་དྲིལ་ཏེ། ལུས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
བརྒྱམས་པ་ནི། དབང་གི་སྟོད་པོ་སྤྱིད་གྱི་ཡལ་གས་བརྗེད། རྒྱབ་ཆོས་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ལྷན། །
རིན་ཆེན་ལྷོན་གིང་བཟང་པོར་གྲུབ་པ་འདི། སྐལ་ལྷན་སྟེ་པོའི་བྱ་ཆོགས་དགའ་བར་མཛོད། གསང་སྐྱགས་
དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། རང་ག་ཞན་རྒྱད་རྣམས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་འདི། ཐ་བ་སྤྱི་བ་རྒྱན་གྱིས་བངས་

བ་བཞིན། །དབང་གིས་སྤང་ཕྱིར་མ་བུའི་གངས་བཟུན་པ། །དབང་གི་སྤོན་འགྲོ་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། །
 དམ་ཆོག་སྒྲོང་དང་མཁའ་ལས་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེའི་སྤང་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་
 བ་སྤོན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་
 བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གུན་ཏུ་བཟང་མའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གཞིན་ནུ་སུམ་པ་
 སྤྱིའི་ཁིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ན་ལའོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱུ་གསུང་གྲགས་བྱས་
 བ་མེད་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ། མི་འབྱུང་། མི་གནས། མི་ལེན། མི་
 འདོར། མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྱིའི་མཛད་པ་བཞིན། མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་
 འོངས་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་བཞིན། མི་སྤང་བ་དང་། མི་མཛད་པ་དང་།
 མི་འབྱོར་བ་དང་། མི་འདུ་བའོ། །གསང་བའི་བཞིན། མ་བྱས་གསུམ། སོ་སོར་བྱེན་ས་གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན། །
 དུམ་དང་མ་བུའི་གངས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཐེགས་ཆོད་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་ལ། །ནམ་མཁའ་རབ་
 འབྱམས་ལྟ་བུ་ཅོལ་མེད། །ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་སྒྲོམ་པ་སྒོ་ལས་འདས། །ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་སྤྱོད་པ་
 སྤང་དོར་མེད། །གདོད་མའི་རང་དུ་གཉིས་མེད་ལ་ཟློའོ། །ཐོད་རྒྱལ་རྒྱབ་ཡིག་འོད་གསལ་སྒྲོར་གསུམ་ལ། །མན་
 དག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཡིས། །ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་མདོར་བསྐྱས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །ཆོག་དོན་རིན་
 ཆེན་བང་མཛོད་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་དག་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
 པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་གངས་དཔག་མེད་བཀོད། །གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བོགས་འབྱེན་ཆོག་བྲིལ་བ། །
 གསང་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ལམ་བཟུན་སྤྱོད་པོར་བཟུན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྱར་བཀོད། །ཟབ་དོན་སྤྱོད་
 ཆོགས་གཤམ་པའི་བཅུད་ལྷུང་བ། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པོ་ནི། །གང་དང་མི་འདྲ་བཟུན་པར་ཡངས་
 ན་ཡང་། །ཕྱི་རབས་སྤྱལ་ལྟན་བཅེ་བའི་སེམས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་ལྷུང་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི། །ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་ཅན། །སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་མ་སྟེལ་སེམས་ལ་སྒྲོས། །དེ་ཡི་དུམ་དང་མ་བུས་
 གངས་བཟུན་པ། །རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱབ་ཆེ་གཅིག་རིག་འཛིན་འགྱུ་བ། །ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོ་ལ། །བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་དང་། །རྒྱང་
 དུག་དོ་རྗེའི་ཆིངས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་ཆང་། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དྲ་
 བས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་ཏིང་འཛིན་འགྱུ་བ། །འོད་གསལ་ལའོར་ལོས་ཆེ་འདིར་འོད་

ལུས་འགྲུབ། །གཞི་སྒྲིབ་དོ་སྒྲོན་གྲོལ་བཞིའི་སྒྲིབ་བ་ཤེས། །འདྲ་གསལ་སྒྲུབས་འཇུག་མཚན་མོའི་འདྲ་གསལ་
 འགྲུབ། །སྒྲོན་མ་བཞི་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཤེས། །དེ་ལྟར་མ་བུ་རྣམས་གྲངས་རྣམས་དགུ་ཡང་། །ཆོས་སྡེའི་
 རང་བཞིན་རྣམས་བདུན་དག་ཏུ་བསྟུས། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲན་མེད། །མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་
 ཤོག་སེར་དོས་ལ་བཀོད། །རིགས་ལྗེའི་གསང་སྒྲུབ་པ་དྲུག་སྟོང་ལྟར་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རྣམས་བཞིས་
 ཚང་། །དེ་ཡིས་གཙོ་བོར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ། །རིགས་ལྗེའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་ལ། །ས་ཡི་
 བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཡང་ཁྱེད་དང་། །ཁུ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མེ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདེ་དྲོད་
 རང་འབར་དང་། །རྒྱུད་གི་བཅུད་ལེན་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་
 སྒྲོར་ཏེ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ། །གོགས་སེལ་ནད་འདོན་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་ལ། །
 འཁོར་ལོ་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་ལ། །དུམ་བུ་གཉིས་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་
 དོན་ཆེན་འགྲུབ། །བཏགས་གྲོལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་རང་གཞན་པར་པ་འགྲུབ། །
 འདི་དག་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་དོས་ལ་བཀོད། །སྟེག་སྒྲིབ་ཆོག་འདྲ་གྱི་སྟེ་མ་ཡིས། །ཆོ་འདས་སྒྲུ་གདུང་ཇི་ལྟར་
 བཞུ་བ་བསྟན། །གཞན་པར་འདྲ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཡིས། །བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པར་བཏགས་བཤད། །
 མཚོད་ཉེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་དུ་བ་ཡིས། །ཁྱེ་ཁྱའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྟན། །རབ་གནས་
 ཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་གྱིས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བཤད། །མཐོང་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
 དུ་བ་ཡིས། །ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་པའི་རྟགས་ཚད་འབྲས་བུ་བསྟན། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །
 རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་བཟང་པོའི་དོས་ལ་མནན། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་སྒྲུང་
 སྒྲུབ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་ལས། །གཡུ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟ་བ་
 འདོད་འཇོ་ཡིས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །
 གཟའ་བདུད་གསང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །གཞོད་བྱེད་སྟོག་ཅ་སྒྲིབ་ཅིག་གཙོད་པས་ན། །འཇིགས་པའི་
 གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདྲ། །སྟོག་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་དུག་མདའ་ནག་པོ་ཡིས། །དགྲ་བགོགས་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་པས་ན། །འཇིགས་པའི་སེར་སྒྲིན་མེ་ལྟར་འབར་བ་འདྲ། །འདི་དག་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་རྣམས་
 འབྱོར་བའི། །ཉམས་ལེན་གསང་བའི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་གསང་དུ། །ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་ཤོག་འདྲར་
 བཀོད། །ཟབ་མོའི་གནད་བསྟུས་བདག་གིས་ཚད་པར་བས། །ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོང་གི་རྒྱལ་དུ་བཅུངས། །ཕྱི་

རབས་དང་བཙོན་སྒྲིང་གི་བྱ་གཅིག་ལ། །ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱིན་ནས་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ། །དེས་ཀྱང་བསྟན་
 པའི་བཙུགས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་གྲངས། །དོན་རྒྱམས་བསྟུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ་ནི། །དབང་གི་མ་བུའི་སྒྲོར་ལ་མ་བུ་གསུམ། །ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་མ་བུ་རྒྱུ་པ་དུག། རྒྱབ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་མ་
 བུ་ལྷ་བུ་གཅིག། དེ་ལྟར་དྲིལ་བས་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ནི། །ཆ་ཤས་དབྱེ་བས་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པ་ཡིན། །སྡེ་ཆོན་
 དབྱེ་བས་གྲངས་སུ་མདོར་བསྟུན། །རིན་ཆེན་ཤོག་སྟུ་ཤོག་སེར་ཤོག་འདྲ་གསུམ། །ཤོག་སྟུའི་སྡེ་ཆོན་ལ་ནི་
 བུ་བཞི་དང་། །ཤོག་སེར་བཙོན་ལྷ་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་ལ། །སྡེ་ཆོན་བུ་བཞིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ལབ། །
 སྡེ་ཆོན་དབྱེ་ན་བཞི་བུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆད། །དེ་ལས་མང་ཉུང་
 བྱུང་ན་གདམས་པ་འཆལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས། །ཨེ་མ་ཏོ། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་
 གས་པ་དྲུ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཞིར་ཟབ་གཏོར་སྟུས་པའི་རིམ་པ་ལ། །ལྷོ་རུ་བསྐྱེད་ཆོགས་དྲིལ་བ་སྒྲོང་པོའི་སྒྲོར། །
 རུབ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་འདྲ། །བྱང་དུ་རྒྱས་པ་ཡལ་འདབ་ཆེན་པོ་ལ། །ཤར་དུ་ལེགས་སྒྲིན་འབྲས་བུ་
 བུད་དུ་འདྲིལ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་འབྲས་བུའི་སྒྲོར། །དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་འདི། །ཀུན་
 གྱི་ཡང་ཅེ་ཡང་རབ་འགའ་ཡི་ཐུལ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་མཛོད་དུ་སྟུས། །དེང་སང་ཆེ་ལོ་ལྷ་བུ་
 ཁ་རལ་ལ། །ཟབ་མའི་དགོངས་གཏོར་མི་ཡུལ་སྤང་བ་ནི། །རྒྱུ་མོ་གྲང་ལ་ཤོག་སེར་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས། །ཛོད་བྱེད་ཆོག་
 ལ་དབང་བའི་ཆ་ཙམ་ལས། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ཏོགས་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེང་སང་ཤིང་ཡོས་དབྱིད་ལྷ་གསུམ་
 དག་ལ། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་ལུང་བསྟན་ལས། །བཛོད་བྱེད་དོན་རྒྱམས་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་བབས། །
 མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཁའ་འགྲོས་གནད་བསྟན་ནས། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་ཏོགས་པའི་ཉི་ཤར་བས། །བདག་སྒྲོའི་
 བད་ཁ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས། །དེ་དོན་མན་ངག་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རི་ལྟར་ཏོགས་བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་
 པའི་སྒྲོས། །གཙུང་གཙུས་ཏེ་སྟུས་པའི་གནད་རྒྱམས་ཀུན། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་མ་སྟུས་གསལ་བར་བཀོད། །
 དོན་འདིར་བདག་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ན། །རིག་འཛིན་གོང་མའི་མན་ངག་རྒྱམས་དང་འདྲ། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་
 བོར་བའི་དྲི་མ་མེད། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད། །ཟབ་མའི་གནད་རྒྱམས་འདིར་བཀོད་
 དག་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འོད་ལུས་འདིར་འབྲུབ་
 བས། །ཁྱིད་པའི་ཁིང་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །མ་ལུས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན། །མེད་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་གཤོད་མའི་སར་བྱིན་ནས། །སྟུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འདུ་

འབྲུལ་མེད་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་གྱིང་། བདག་སྤྲིང་སྤྲིང་ཚལ་ར་བར་ལེགས་
 འབྲུངས་པས། རྟེན་པ་མན་ངག་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་འདིས། འགྲོ་ཀུན་བྱ་ཚོགས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཤོག། འ
 ཚོས་ཚུལ་འདི་ནི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྲོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་ཚོ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 རིན་ཆེན་སྤྲིང་པའི་མགུལ། ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཞག་ཏེ། སྤྲིང་ཏིག་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་འདི་སྤངས་ཏེ། ཚིག་དོན་སྤྲོ་ཚོགས་འདོད་དགའི་ཆར་ཕབ་པས། འགྲོ་བའི་
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་
 ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྤྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་གི་སྤྲོ་བ་མ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། སྤྲོན་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་
 འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་ཚོ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག འདི་
 ཉིད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཚོ་སྐལ་བཟང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རིམ་པས་
 བཏབ་ནས། སྤྲོད་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་དོ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བ་མ་གཅིག་ལ་ཐེམ་བྱང་
 གཏད་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཅིང་ཕན་ཐོགས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། གཞན་དག་ལ་ཐེམ་བྱང་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གསང་
 བར་བྱའོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྣུ་ལ་དང་། གཤན་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ནག་མོ་དང་། རོ་རྩེ་གཡུ་སྤྲོན་མ་གསུམ་ལ་
 བཀའ་འདི་གཏད་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག ལས་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འགྲིམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག ལས་ཅན་
 ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་ཅིག འདྲ་མིན་དང་བཅས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྤྲིང་བྲག་གཏིང་ནས་དྲོངས་ཤིག ས་མ་ཡ། ས་
 མ་ཡ། ས་མ་ཡ། སྤྱོ། དགའོ། ། །

༣༣། གཏེར་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣༣། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། རྣམ་ཐུང་རྣམ་པ་ལོ་རྣམ། བོད་རྒྱལ་དུ། གཏེར་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་
 བ། ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་སྤྲོ་ཚོགས་
 བསམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་གངས་ཆེན་མཚོ། མཁའ་འགྲོ་བཙུན་པའི་རང་བཞེན་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་རྣམ་གྱོལ་

ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་གཏེར། རྒྱགས་རྗེའི་དུས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་ཆེ་དང་ལྷན་སྡོད་མེད་ཅུ་ཕྱིན་འཛིན་བྲིའི་གནས། །
 སྒྲ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དེ་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །རང་བཞིན་སྡོད་ནས་གོམས་
 པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་མེད་སྟོབས་མངའ་བས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ། །མཐའ་ཡས་ཕན་པ་མཛད་དེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་དད་པའི་སྟོབས་གཡོ་བས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལའོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཞིང་། །ཕྱང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་ཁོར་འགྲོ་བའི། །རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱ་བའི་བདུད་རྩི་ཉོན། །དེ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ལའོར་བ་དང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
 ལྷང་མེད་པའི་སྡོད་རོལ་ན། །ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ། །ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །དུངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དུངས་པའི་གཏིང་ལྟ་བུ། །གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། །རོ་བོ་སྟོང་། །རང་བཞིན་གསལ། །ཕྱགས་རྗེའི་གདངས་འགགས་པ་མེད་
 པར་བཞུགས་པ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་སོ། །དེའི་ངང་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྒྱང་ཡན་ལག་བཞིས་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། །ཕྱགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱིར་གསལ་དུ་གཡོས་པ་ལས་ངོ་བོའི་ཆ་ལས་གོ་འབྱེད་པའི་ཡུལ་ལ།
 །རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་དུས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཆས་ཡུལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དབྱེད་
 བྱེད་དུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ཅིག་ལ་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་དུ་
 གྲོལ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ནས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །

འདིའི་དུས་ན་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་
 མཆོན་མ་རིས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ཞལ་ཕྱག་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ་འཆར་བའི་གཞིའི་གདངས་མ་འགགས་པ་འགྲོའི་
 བརྟ་དབང་དང་། །དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ཕྱིན་རྒྱུ་སྤྲ་མའི་དབང་། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་མཐའ་འགྲོའི་དོན་
 དབང་དང་། །གཞན་བཀའ་གཏད་རྒྱ་བཀའ་སྤང་བཀའ་བསྟོན་སྟེ། །མ་དགུ་བུ་བཞིས་རིན་ཆེན་དབང་སྤེང་འབྱུང་། །
 དེ་དག་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་ངོས་ལ་ལེགས་པར་མནན། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་མ་བུའི་གདངས་བསྟན་པ། །སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དྲི་མེད་སྒྲ་རྒྱས་
 དང་། །བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་བྲིད་ཡིག་འོར་བུ་ལྷགས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་དང་། །རིན་ཆེན་
 གསེར་སྤེང་མ་བུ་རྣམ་པ་དུག །ཡང་ཟབ་གནད་དེ་རབ་ཏུ་དགོན་པས་ན། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་

པར་བཀོད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །ཐུགས་ཚད་ཐོད་རྒྱལ་ཟབ་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མི་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་ཚོགས་ཆེན་པོའོ། །གསུང་གི་ཕྱི་འཛིན་པ་བཞི་ནི། བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་
 དུ་དང་། གྱིན་འདའ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དུ་མ་མེད་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་།
 གཏུགས་མ་དང་། རྣམ་མ་དང་། མ་བཅོས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་པ་བཞི་ནི། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སེལ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེདས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཉིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །ནང་གི་
 བཞི་ནི། རྒྱལ་མཛད་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། སྟོག་གི་ཐེང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོད་པ་རང་སྣང་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་གྲང་མི་འདོར་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་ངོ་བོའི་གནས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པས་མཛད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་ཡང་སྣ་མ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་རང་ངོ་མ་
 ཤེས་པས། དཔྱོད་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་འབྲོ་མཐུད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉིག་པར་འབྱུལ་པས་ཐོབ་
 མར་གླིང་བའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་མེད་ནས་ཤེས་པ་རགས་སུ་སོང་བས་གཟུགས་དང་། འདོད་པའི་
 བར་དུ་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་མཐའ་གང་དུ་འང་
 མ་ལྟར་བ་ལས། ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཡོས་ཏེ། དྲིར་གསལ་དུ་བཞེངས་པ་ཉིད་
 ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་འདུལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐུགས་གཡོས་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཞལ་
 ཐུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། རྣམ་དག་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་
 བཀོད་ལེགས་པའི་ཁང་བུ་བརྟེན་པས་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་བུ་འབུམ་ཐུག་གྲངས་མེད་པ་ལ།
 བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སུས་གྲང་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཛོན་

པར་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། མི་གཡོ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རང་བཤད་དོ། །

འདིའི་དུས་ན་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བྱུང་བས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རྒྱད་རང་བྱུང་། གནས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་རང་གནས། དེ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་སྒྲུང་ཆ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུམ་ཐུག་ཁྱག་ཐིག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རང་སྒྲུང་། དེའི་ཆོ་འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་ཡི་གེ་དུག་གི་སྒྱུ་རང་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་འཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སོ། །

འདི་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཞལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ལས་ཀྱི་བསགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གློང་རྫོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོངས་སྒྲིབ་པའོ། །
འདིའི་དུས་ན་སྒྱུ་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྒྱུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། འོད་གྱི་ཞལ་ཐུག་རྫོགས་པ་དང་། མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཞལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སྒྱུ་མདུན་དང་རྒྱབ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཐལ་བ་དང་། རྩེ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱེལ་བ་དང་། གསལ་ལམ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། ཡི་གེ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་ཐོན་པ་དང་། འཕྲོ་ཞིང་འདྲུབ་པ་བྱེད་པའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མཛོན་པར་འདྲུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོས་པས་མཆོན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་གོ་བར་མཛད་པའོ། །

གསང་བའི་བཞི་ནི། སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཞལ་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

བའི་ཚེས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ནང་གི་
 བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་སྟོང་དང་། ཡུལ་ཤེས་དང་། སྣང་སྟོང་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པའོ། །འདི་དག་གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་
 བེ་མ་ཡིན་ལ། རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ན་སྣང་ཆའི་མཛད་པ་རྫོགས་པའི་ཆ་ཅམ་དུ་གནས་པར་
 བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ལོངས་
 སྟོང་གཞིར་གནས་ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས།
 རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འཁོར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་།
 མཚོག་གི་འཁོར་རང་གི་རྣམ་པར་འབྲལ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེད་ལ། བསྟན་པ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ཆོག་སྟེ་བ་སྟོར་
 ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་སྟོན་པས་གསུང་བར་སྣང་ངོ་། །འདིའི་དུས་ན་སྐྱའི་
 ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། ཀྱན་ཏུ་སྣང་བ་དང་། བལྟ་བས་མི་ངོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྲལ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་གྲས་པའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། གསལ་བ་དང་། འཆོར་བ་དང་། ལྷན་སྒྲུག་པ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྷན་ནེ་བ་དང་། ལྷག་གི་བ་དང་། ཐལ་ལེ་བ་དང་། ཟང་ཐལ་ལེ་བའོ། །གསུང་གི་
 ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། མོས་པ་འཆོམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གསལ་
 བ་དང་། འཆོར་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། རྒྱན་
 མི་འཆད་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་བསམ་
 པ་དང་། རི་བཞིན་པ་དང་། དང་གི་འོད་གསལ་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མ་བྱས་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
 པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་།
 ཀང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་གཡོ་ཞིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱ་

མཛོན་པར་སྒྲུང་བ་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་བ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་པ་དང་འཁོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གྲོང་བ་བཞིན་དུ་དགོངས་པས་བརྒྱད་དེ་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་
 ལྟར་དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་མཛོན་པར་སྒྲུང་བའི་ཐོག་
 མ་ཡིན་པས་མོས་པ་དང་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱང་ཐ་དད་པའོ། །འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རང་གི་
 སྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་
 བའོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་རིག་འཛིན་བཅའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱ་
 གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དོན་ཅེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྟ་ན་གོ་གའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་
 བ་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་མོ་སྟོང་ཐུག་ཏུག་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བར་ན། གསེར་གྱི་ཐག་པ་ལ་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྒྲུས་ཤིང་མི་
 བྲིམ་འབྱུང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྒྱ་རྩ་དང་བཅུན་མོ་འོད་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་
 མོ་སུ་རྟུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་དེ་ལས་དཔག་ཆད་གཅིག་འདས་པའི་རུབ་ཐོགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ན་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་ན་ཤེལ་ལས་བྱུབ་པའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
 ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་འོད་དུ་གསལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་མིས་སོ། །དེ་ཉིད་གཡོག་མོ་ལ་གསུངས་པས་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུས་ཞིག་འབྱུངས་པའི་ལྟས་ལགས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་དགུ་ངོ་དང་བཅུན་ཅིབས་མ་གཡས་པའི་གོ་བར་ནས་ཁྱེའུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་བཏུམས་པ་དང་། ཡུམ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བ་མེད་བུ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་ལས་གཞན་པ་སུ། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་
 ལྟ་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས། །འདི་ལྟར་བྱང་བའི་དཔེ་ནི་སུས་མཐོང་མེད། །འདི་ནི་ལོག་སྒྲིང་འགྲོ་བས་དབྱས་
 གུར་སྤྲིག་རེ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐལ་བའི་ཁུང་བུར་བོར་བ་ལས་བར་སྒྲུང་ལས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་བྱས་
 གསོལ་ཞིང་། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །རང་བཞིན་སྒྲུང་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །བདག་ཀྱང་
 རབ་དུ་སྒྱུབས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་དོན་ཅེ་དེང་བདག་གསོལ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་ཏེ་ལྟ་དང་གྲུ་དང་གནོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་ཅུན་དང་གུར་གུམ་གྱི་

ཆར་འབེབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བོ་ཆེ་བརྒྱངས་པ་དང་། རྩུང་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པ་དང་། བ་དན་སྒྲིང་བ་དང་། དྲང་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲན་དང་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
སྒྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲར་སྒྲངས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་དེ་སྒྲོས་རྒྱ་དང་མོ་མས་བཀྱས་དེ་གསོས་
པས་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བདུ་ལྟར་ཆར་བསྒྲིད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་
བསྐྱབ་པར་ཐུགས་སུ་འབྱུངས་དེ། ཡུམ་ལ་བརྗེ་ཏའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དབྱེ་
བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་བོ་ཡུ་པ་རྩ་ཐའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བརྗེ་ཏ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་ཞུས་དེ་བྱོན་དུས་
ཕན་ཚུན་གྱི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཞབས་སྒྱི་བོར་སྒྲངས་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཉྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་གསོལ་དེ། རྒྱལ་བོ་ཡང་གིན་ཏུ་དབྱེས་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེར་མཚན་གསོལ་དོ། །ཡུམ་གྱིས་ཐལ་བའི་ཁུང་ཁུར་བོར་ཡང་མ་གཤེགས་པས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་མཚན་གསོལ་དོ། །ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱིས་བཀྲོངས་ཀྱང་
མ་གཤེགས་པས་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བར་མཚན་གསོལ་དོ། །དེ་
ནས་བྱང་སྒྲོགས་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བསྐྱན་ནས་འོག་མིན་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་
གསང་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས་དེ་གནས་པ་ལས། རི་བོ་དེ་ཉིད་ལ་
མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་གིང་སྒྲ་སྒྲེགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་སྐབས་སུ་བྱང་
བས་དེ་དང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་སྒྲ་སྒྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱན་ཏུ་དྲིས་པས་བསྐྱང་རྗེ་
ཞིག་ན་རེ། བྲག་རིའི་དུང་ནས་དྲང་སྒྲིང་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་
རྒྱ་བར་རྩ་དུང་བས་ཀྱང་མི་སང་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་ལས་ཆེ་བེར་རོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བོས་གཤེད་མ་ལ་བསྒྲོས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་འོངས་པ་དང་རེངས་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་སྒྲིན་པའི་གསེབ་ལ་ལམ་ཕྱུང་སྟེ་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་དད་དེ་རྒྱལ་
བོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྟ་བུ་ལོག་པ་དོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་བཀོད་དོ། །
དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟེ་སྒྲོད་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་
ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲུངས་པའི་ཅེ་མོར་དོ་

རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱི་མཁུ་ཁྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁུ་ཁྱོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལོ་གསུམ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཁུ་ཁྱོད་མ་རྣམས་པར་འདུ་བའི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་དོ་རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱི་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་འཛིག་རྟེན་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁུ་ཁྱོད་མི་བསྐྱུན་པ་སྐྱོ་ཆོག་ཀྱིས་གང་ཤིང་། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཁྱིམ་འཕང་ལྷ་པ་དེལ་བུ་འབྱུར་སྐྱའི་སྒྲོག་གསེང་དབུས་ན་དག་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཡོད་སར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྒྱུ་ཉིད་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཤོ་འབྱམས་ནག་པོ་ན་ཁྱིམ་བདག་དག་ལྷན་བཟང་པོ་དང་ཡུམ་སྐྱང་གསལ་ལྷན་མའི་སྐུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུངས་ཏེ། ལོ་བཅོ་ལྷ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་སྐྱེ་ལའི་དུང་དུ་སྒྲོ་དང་ཆོད་མ་དང་རྩིས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གསེར་ལྷན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཁར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱོན་ནས་ལུང་བསྐྱུན་པ། ཀྱི་སྐུ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ངས་པར་འདོད་ན་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཉིད་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལོ་བདུན་དུ་སྐྱགས་བྱིན་གཤིན་ལ་ཐོས་པ་བྱའོ་སྐུ་མ་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཤར་བྱོགས་ན་གདོལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷེ་ལ་གི་རྟེ་ལས་སྐྱགས་བྱིན་གཤིན་ཆུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་དེའི་ཆེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱིང་བུར་ཞུགས་པ་ན་སྐྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྐྱུན་ནས་མི་སྐྱང་བ་ན་ཆུ་གར་ནི་ཤིན་ཏུ་བགོད་པར་དཀའ། ཀྱང་མཁྱོགས་བསྐྱབ་ལ་འགོ་སྐུ་མ་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་མཁྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་ས་ལ་ཞུགས་གིས་མ་རིག་པར་བྱོན་ཏེ་ཉིན་མཚན་དགུན་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་མ་འཛིན་པར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷར་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་དབང་བྱིད་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་འདྲ་གསལ་ཆུ་ཡི་སྒྲ་བ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དུ་རྒྱུ་ཆེན་ན་གནས་པའི་མཁུ་ཁྱོད་མ་རྣམས་དང་ཞིང་སྒྲོང་བའི་ཡུམ་ཀ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡུལ་ཞིང་བསྐྱུན་པ་སྒྲོང་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྐྱང་ཆེན་པོ་བསེལ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གཉིབས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་དེ་ལས་ལུབ་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་གསུམ་འདས་པ་ན་དུར་
 བྱོད་ཆེན་པོ་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འཛུབས་ལ་མཆན་བཞིན་དུ་མི་འབར་བ་འཛིག་
 ཉིན་གྱི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དག་བྱེད་གྱི་མཆོ་དང་བདེ་བྱེད་གྱི་མཆོད་ཉིན་དང་། འཛིག་
 ཉིན་པའི་ལྷ་དག་འབྱེད་དབང་ལྷག་གི་གནས་ཡོད་སར་བྱོན་ཏེ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་ཐུང་པོ་ཐང་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་སྤང་བས་བྱལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་དེ་བཙུན་མོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིན་
 གི་སྒྲོན་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྲུལ་མི་མངའ་ནས་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་བཏོན་ནས་སྒྲིན་གཏོང་གི་ཁང་བ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ལོན་པ་ན་དགོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་སྒྲོང་མོ་བ་རྒྱན་མ་
 ཆད་ནས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མིས་ད་ནི་མཛོད་ཁང་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བྱེད་ཅག་ལ་སྒྲིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་
 པ་དང་། སྒྲོ་བུར་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མ་སྒྲིན་ན་སྤར་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་དོ་ཞེས་བཛོད་པ་གསན་ནས་རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྦྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་དྲིས་པས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་
 ན་གླའི་བུ་མོ་མཛོས་ལྷན་མའི་གཙུག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་ བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པས་བསྐྱུང་ན་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ནོར་བུ་ལན་མང་དུ་སྤངས་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ལས་
 ནོར་བུ་ལེན་པར་འདོད་གྱིས་ལམ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་
 རྒྱ་མཆོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟོ་གོན་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མི་བཞུད་པར་གསོལ་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ་
 ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཉི་མ་ལ་གཟིངས་གྱིན་དུ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ་གསོལ་སོ། །དེའི་ཆེ་
 བྱོགས་བཞིར་དང་པོ་ཆེ་བཞི་བྱིར་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་འགྲོ། མཆོམས་བཞིར་ན་ཉིའི་
 ལ་མང་བཞི་འབྱུངས་པས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་ཆེ་སྟོད། དུང་དང་ལྷག་རོན་དང་བྱ་རོག་རྣམས་ནི་རི་དང་རྒྱ་
 སྒྲིན་བརྟགས་ནས་བསད་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་བྱོགས་ངོས་བཟུང་བའི་བྱིར་བྱིར་ཏེ་གཟིངས་གྱི་ཉག་ཐག་
 བཙད་ནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་མཛོས་པས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་

བཞིན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་ཉིན་ཞག་འགའ་ན་རིན་པོ་ཆའི་གྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་
བརྒྱལ་བར་བྱིན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་དུ་ལམ་གཞན་རྣམས་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་གཉིས་པོ་གྲུ་ཆུང་དུ་ཞུགས་ནས་ཉིན་
ཞག་འགའ་སོང་བ་ལས། རི་དཀར་པོ་གཅིག་སྒྲུང་ནས་དྲིས་པ་དང་དཔུལ་གྱི་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་
ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བ་ལས་རི་སྒོན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་
བེཊུའི་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བའི་མཆོམས་ན་རི་སེར་པོ་ཞིག་སྒྲུང་ནས་དྲིས་པས་འདི་
ནི་གསེར་གྱི་རི་ཡིན་ཏེ་བདག་ཅག་དོང་བའི་གནས་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་བ་ལས། རི་དེའི་དྲུང་ན་གསེར་
གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའི་ས་གཞིའི་མཆོམས་སྒྲ་སྟེབས་པ་དང་དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རིའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་གྱི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་སྒོ་དྲུང་ན་དོ་རྗེའི་གཏུན་ཅིག་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ཡིས་སྒོ་དེ་བརྒྱང་
ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནོར་བུ་འདོད་དོ་ཞེས་བརྒྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་བར་བཞགས་ཤིག་དང་གྲུའི་
ལུ་མོ་བརྒྱས་ནོར་བུ་འབུལ་དུ་འོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་དེ་ནས་གྲུའི་ལུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མས་ནོར་
བུ་འབུལ་དུ་འོང་གིས་དེ་ཉིད་སྒྲུར་དུ་འོང་ལ་མ་ཤོར་བར་གོས་ཀྱིས་གྲིལ་ཏེ་སྒྲི་བོར་བསྐྱམས་ལ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་
ལེགས་པར་གདམས་པ་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་སྒོ་བརྒྱངས་པས་ཐོག་མར་གྲུ་མོ་བརྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ་ལུ་ཡང་མ་སྒྲུངས་པར་ད་དུང་སྒོ་བརྒྱངས་པས་གྲུའི་ལུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྒོན་མོ་བྱན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་
མི་ངོམས་པ་ཞིག་ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལུ་བ་དང་། ལྷར་བར་ལོག་སྟེ་དེད་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་
རང་གི་ལམ་གྱི་གྲིང་དེར་ནོར་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་སྒྲིས་ཏེ་
ཕྱག་བྱས་པ་དང་དེད་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གཟེངས་སྒྲ་ཡང་ལྷེ་རན་པར་
བརྒྱངས་ཏེ་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་ནས་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་ཞིག་ན་བརྒྱའི་སྒོང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྟེང་ན།
ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ཁྱེའུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་གང་། མ་ནི་གང་། རིགས་ནི་
གང་། མིང་ནི་གང་། ཡུལ་ནི་གང་། ཟས་ནི་གང་། འདིར་དོན་ཅི་སྟོན་དྲིས་པས། ཁྱེའུ་དེས་སྒྲུས་པ། པ་ནི་རང་
རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ། །རིགས་ནི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྒྲ་མེད། །མིང་ནི་
བདུ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །ཡུལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད། །ཟས་ནི་གཉིས་སྒྲ་དོག་པ་ཟ། །དུས་གསུམ་

ཀྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱལ་པོ་ངོ་མཚར་སྒྲེས་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་འབྲུངས་པས་བདག་གི་
 ལུས་གསོལ་བ་གདབ་པོ་སྒྲམ་ནས་སྤྱལ་པ། བདག་གི་མཆོད་གནས་དང་སྤྱལ་སྤྱུ་གཤེགས་པར་ཅི་གནང་ཞུས་
 པས་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་གནང་བ་དང་པདྨའི་སྤྱོད་པོ་བཅད་དེ་ཁྱེའུ་དེ་ཉིད་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པ་རང་
 གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཨོ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུ་བ་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བེད་ཀྱི་ཐོ་བྲང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱལ་པོས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། ངས་རྟེན་པའི་ནོར་ལུ་འདི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཐོ་བྲང་འདིར་ཁྱེའུ་འདི་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཁྱི་དང་གདུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཀྱལ་ལུ་
 བཞུགས་ཏེ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལ་མངའ་གསོལ་བས་པདྨ་ཀྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་གི་
 པདྨ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་ཀྱལ་སྤྱོད་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་རའི་ཐོ་བྲང་འཁོར་དུ་ཞག་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་ཅིང་
 བར་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་སྤོན་པས་གདབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་རྩ་པོ་
 ཆེ་བརྒྱུངས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པ། ཀྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ངས་ནོར་ལུ་ལས་དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་
 ཆེན་པོ་འབེབས་གྱིས་སྤྱི་ཅི་འདོད་པ་གདབ་ལ་གདབ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་ནོར་ལུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་ཀྱལ་པོས་ཁྱུས་བྱས་བྱས་བཅའ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་
 ནས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ངས་རྟེན་པའི་ནོར་ལུ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གདབ་འདོད་པ་དེའི་ཆར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་ཡུལ་མཁར་གྱི་མི་
 གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཏེ་ཆར་ཟེམ་ལུར་བབས་པས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལྟང་བར་མནན་ཏེ་དང་པོར་
 །ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པའི་ཆར་བབས་པས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེམས་པར་བྱས། དེ་ནས་གོས་གྱི་ཆར་
 བབས་པས་འབྲུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བགོ་བ་དང་ལྷན། དེ་ནས་ནོར་གྱི་ཆར་བབས་པས་གདབ་ལ་
 ཅི་འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྱུབ་ནས་ཀྱལ་པོ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔུལ་ཐོངས་དང་བྲལ་བ་ན་
 ཀྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཁྱེད་རྣམས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས་ནས་བྲང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྲང་རྒྱུ་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སྤོངས་དཔོན་གྱིས་ཀྱལ་སྤྱོད་ནི་ཐར་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་

ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་རྣམས་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དེ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཁྱྱེ་ཀ་ཅེ་གསུམ་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་
གར་མཛད་པས་ཕོ་བྲང་གི་ཅེར་གར་ལ་བལྟ་བའི་མི་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་ཁྱྱེ་ཀ་ཕྱག་ནས་ཤོར་བ་ལྟར་མཛད་
ནས། དེ་ནང་སློན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ཉིའི་བུའི་མགོ་ལ་བསྐྱན་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་སྐྱུས་
འདས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པས་སློན་པོ་གུན་ཚོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། ལྷ་རྒྱལ་བུར་མངའ་
གསོལ་ཡང་སློན་པོའི་བུ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསད་པས་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་ལ་བཞག་ནས་ཆད་པས་བཅད་འཆལ་
ཞུས་པས་རྒྱས་པོས་གལ་གྲིས་གཙུག་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་འོ་ན་སྐྱགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་སོ་
ཞེས་བསྟོད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་མ་བདེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་མཚོ་དགྱེལ་པ་དྲུའི་སྤོང་པོ་ལས།
ཕ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་སྐུལ་པའི་སྒྲ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་སློན་པོའི་ཕྱག་གུ་བསྐྱམས། །སློན་པོ་རྣམས་
གྲིས་རྒྱལ་བྲིམས་ཆད་པས་གཅོད། །གསོད་ལས་སྐྱགས་པར་གདམས་པ་གང་དགར་བཞུད། །ཅེས་བཅོད་པ་
དང་སློབ་དཔོན་གྲིས་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཕ་དང་མ་དགོན་པར། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱིད་
ཉིད་ལ་བཀོད། །ཡུལ་ལ་ཞེན་མེད་སྐྱགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད། །སྤྱི་ཤི་གཉིས་མེད་བསད་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད།
རྒྱལ་སྤྱིད་གཉན་པས་སྐྱགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཡབ་ཡུམ་དག་ཀྱང་ཡུན་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ལས་གྲིས་
འབྲེལ་བས་བྲིས་ནས་མཛལ་བར་དེས། །ཞེས་བཅོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སོང་བ་ལས། །སློན་པོ་རྣམས་གྲིས་ཨོ་
རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་མི་མ་ཡིན་དང་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ་རྣམས་གྲིས་
གང་བ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་བྱང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཡུལ་དེའི་མི་ཤི་ཆད་དེར་སྤྱིལ་བས་རོ་བས་དང་རོ་གོས་
ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་པདྨ་ཐོད་ཐྱིང་རྩལ་
ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །

དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྦྱོད་པ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་འདུལ་མས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས། །སོ་སའི་གླིང་དུ་ཞི་བ་མཚོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་
ཅད་གྲིས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་སྐར་པདྨ་ལས་འབྱུངས་པའི་གླིང་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་
བཞི་དབང་དུ་མཛད། དོ་རྩེ་ལག་མོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསུངས། རྒྱ་མཚོའི་

ཀླུ་དང་། བར་སྒྲུང་གི་གཟུང་དང་། ལྷ་མ་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་སྒྲོང་དང་། ལས་བྱེད་དང་། རྒྱལ་ས་འགྲོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་དོ་རྩལ་པོ་རྩལ་ཏེ་མཚོ་སྤྱོད་དོ་རྩལ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཚེན་པོ་བརྟེན་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཚེན་
 པོར་བཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་དེ་དག་སློབ་དཔོན་མེད་པས་མི་དད་པ་བསྒྲེག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ནས་ཟ་རྟོར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་
 པོ་བྱ་བྱ་ཏ་ཏྱིའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཤུག་སེལ་མཚན་གསོལ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་
 བར་དུ་རྩལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་ག་ཇ་མུན་ཏ་ཡ་དང་། ཏ་ཐུ་སྤྱི་གྲ་ཏ་དང་། ཡོ་ག་ཅ་རུ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་
 བར་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དོ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཡོ་ག་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་
 བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྤྱིང་པོ་ལས་སྒྲུ་དང་། ཚད་མ་དང་།
 བྱང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ངེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་
 དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩལ་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཅོད་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་རྩལ་འབྱུལ་
 འབྲན་པས་མུ་སྟེགས་པ་ལམ་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་མཐུ་བྱས་པས་རྩལ་འབྱུལ་གྱིས་ནགས་ལ་མེ་སྒྲར་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་པས་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སེལ་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །
 དེ་ནས་དག་སློང་མ་ཀུན་དགའ་མོའི་དུང་དུ་ཐུགས་རྟེན་ཚེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལ་ཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུ་གསུང་གི་
 རྒྱུ་ལྟེ་གསལ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འཇམ་དཔལ་
 རྩལ་འབྱུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་འཇམ་དཔལ་
 ཞི་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཞལ་གཟིགས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་བྱ་བྱ་ཏ་ཏྱིའི་དུང་དུ་གྱི་ལ་ཡ་
 མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩལ་པའི་ཚོས་སྟེ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་དོ་རྩལ་གཞོན་ལུའི་ཞལ་གཟིགས།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དུང་དུ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བོ་རྩལ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་
 གསལ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་དོ་རྩལ་ལས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་

རྩ་ན་སྤྱི་ཏ་ལས་སྤོང་པ་མ་མའི་རྒྱུད་སྤེམ་ཐའ་དག་གསན། སྤྱོད་དཔོན་རྩུ་གུ་ཡ་རྩེ་བའི་སྤྱན་རྩུ་ར་དཔོན་པ་
དག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཛིག་རྩེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་མཛད་པས་སྤྱོད་དཔོན་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྡན་མཆོག་སྤོང་དུ་མཆོན་གསོལ་ཏེ། འཛམ་གུའི་གླིང་ན་རི་སྟོང་བཞུགས་པའི་ཆོས་སོ་ཙམ་མ་ལུས་
པ་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་སའི་སྟོང་ན་འགྲན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་
གྲགས་སོ། །

རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེབས་ནས་
གཤེགས་པས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཞིང་། ཟ་རྩོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་
གྱི་བུ་མོ་མ་ཏོག་མརྩ་ར་བ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནགས་ལ་བཞུགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་
ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པས་མི་རྣམས་མ་དད་དེ་དག་སྤྱོད་གི་གཟུགས་
ཅན་འདིས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བསྐྱད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟར་བས། དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཟེར་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཁུར་རེ་དང་ཉིལ་མར་ཁལ་རེ། རོ་རས་ཡུག་རེས་གྲིལ་ནས་བསྤེགས་པས་
ཞག་དགུར་དུ་བ་མ་ཆད་ནས་བལྟས་པས་མེ་ཕྱེ་ཕྱིར་འབར་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་རྣམས་ཆོག་ཅིང་།
ཉིལ་མར་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བའི་དབུས་ན་བདྲའི་སྟོང་པོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་འགྲོད་དེ་
བཤགས་པ་བྱས་ནས་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཞི་ཞིང་ཆོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་རྟོད་ནས་བདྲ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདུན་ཏོ། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་
བྱོན་པ་ན་རྩུ་གུ་མི་ཀུན་གྱིས་རོ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་པོའི་བུ་གསོད་པ་དེ་གཞོད་པ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཅེས་
བསྐྱགས་ཏེ་རྩུ་མ་བཞིན་བསྤེགས་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དུ་དུ་བ་མ་ཆད་ནས་བལྟས་པས་རྩུ་མ་ལྟར་འདུག་
པ་མཐོང་ནས་བཞོད་པར་གསོལ་ནས་བདྲ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས་ལོ་
བརྒྱུད་བཞུགས་ཏེ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་གསུངས་པས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩི་འཁོར་ཆོམ་ལུ་དང་བཅས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་
མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩེ་ལག་མས་ལུང་བསྟན་པ། སྤྱལ་ལྡན་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་རེས་པའི་
ལུང་། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། །བྱི་སིན་རྩི་རྩེ་ལག་མས་ལ་གནས། །རྩུབ་འགྱུར་ཆལ་དུ་དགོངས་
པ་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་རྩུབ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་རྩུ་འབྱུལ་

གིས་ཕྱོད་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སྒྲིལ་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཁྱེས་པས་གནང་
 རྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྐྱོར་མཐའ་དག་
 གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱོར་མ་ལུས་པ་གསན་དུས་ཡང་ཁྱེས་པ། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ལགས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྣང་བར་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་གནང་བར་ཁྱེ་འཆོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། སྤྱི་སྒྲིལ་གསུངས་པ། དེགས་ཀྱི་བུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཕྱགས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བ་བས་
 ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སེམས་ལས་འདས་པ། ཡིད་
 དང་བྲལ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མ་གུར་པ། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ལྟ་
 སྐྱོམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉི་ལམ། མཐའ་ཕྱག་པའི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ། ལོ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་
 པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་
 གི་དབང་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་
 བའི་རྒྱད། ཡི་གེ་མེད་པ་གཞིའི་རྒྱད། སྒྲ་གདུང་འབར་བ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱད། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་རྒྱད། རོ་
 སྒྲོད་སྒྲོས་པའི་རྒྱད། སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་རྒྱད། དེག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་
 རྒྱད། དེན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད། ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད། ཁོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱད། དེག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད།
 ལུ་ཏིག་ཐང་བའི་རྒྱད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་གྱི་རྒྱད། སང་གེ་རྩལ་
 རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད། སྒྲོང་དུག་པའི་རྒྱད། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་གདམས་པའི་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གླིང་དུ་ཕྱོད། ལོ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་གི་གཉིས་
 སྤངས་རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གྲུབ་ནས། རྩ་འཁུལ་གྱིས་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་ལན་པ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ལའི་མཆོད་གནས་སུ་ཉིན་པར་
 བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་མོ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དང་། སོས་གླིང་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། དགའ་

བྱེད་དང་། ལྷ་མིང་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྤྱིན་མུང་
དང་ལྷན་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ལས་གནས་པར་མཛད་དོ། ། ། །

༥ དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གངས་རིའི་རབས་བརྒྱན་པའི་ནང་བྲག་དམར་མཆོ་མོའི་མགུལ་དང་ཉེ་བ་ན། བསེལ་ཁང་
གི་ཕོ་བྱང་འོག་གཞི་བརྒྱའི་བྱ་བ་ལྟར་བཀོད་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷིང་ཁང་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷ་གཙུག་བརྟན་དང་བཅུན་མོ་གྱིས་ཤང་གོང་ཚོ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་
ཁྱི་ལ་གཟིམ་པའི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་པོའི་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཅེ་ལས་ཁྱེད་ཞིག་བྱུང་ནས་
བཅུན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་མིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས་དུ་ཤང་མཛོན་ཤེས་མཁན་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་
དྲིས་པས། སྤྲུལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་ལྷས་ལེགས་པས་རིམ་གྱོ་
ཆེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་ངོ་དང་བཅུན་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་མཛོན་པ་མའི་བུ་མི་འདྲ་བ་ལྟའི་
སྤྲུལ་འདྲ་བ་གཅིག་བལྟམས་སོ། །དེའི་ཆེ་བོ་བྱང་གི་བྱང་ཤར་དུ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བཞེངས་པའི་འཛིམ་པ་ལྷག་མ་ལས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཅུགས་པས་གཟུག་མ་བྱུང་ནས་བྲེས་ཐག་
གིས་བསྐྱམས་པས་སྤྱོད་པོར་ཤོར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་དེར་དེར་བྱུང་བས་དེའི་མིང་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་པོ་
བྲེས་ཐག་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ཆེ་རིང་བར་རྟོགས་སོ། །རྟའི་ལོའི་དབྱེད་ལྷ་ར་བའི་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་གྱི་
ཉིན་པར་སྤྲུལ་ལྷམས་པའི་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མཆོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལས་
ལོ་དུས་སུ་ཞབས་འཇུགས་པ་དང་མཆོན་གསོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེ་མིང་ཅིང་གདགས་བཀའ་བགྲོས་ལ་
ལས་རྒྱལ་བུ་ཉིད་བཞེངས་ནས་གནམ་ལྷ་བབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་ལྷན་བྱུང་གྱི་མངའ་བདག་མགོ་ནག་ཡོངས་
ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེད་བཅན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཡ་
མཆོན་སྤྱེས་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་འདུན་ནོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་དགུང་དུ་གསེགས་ནས་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཞང་གོམ་པ་སྤྱེས་དབང་ཆེན་སྐྱོང་དར་
དུ་མ་བརྟུབ། ཐམས་ཅད་བོན་ལ་བཀོད་ནས་ཆབ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བྲགས་མ་བདེ་ནས། སྤོན་པོ་ཆེན་
པོ་འགོས་ལ་བོད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དྲིས་པས། འགོས་ཀྱི་མཆོད་ནས་དེ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ཆེན་ཆེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལོ་གསུམ་མཆོད་པར་བཅུག་ན་པན་ཞེས་
སྤོག་ཏུ་གཞུག་གིས། དེ་དུས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱོད་ནས་མོ་ཅིས་པ་རྣམས་ལ་བཟན་པ་བྱིན་ནས་སྤོག་

ཏུ་བཅུག་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་སློན་ལའོར་ཀུན་བསགས་ནས་ངའི་གྲུང་
ལ་འགྲོ་བུས་པ་སྤྲོད་དེས་པས། འགོས་ཀྱན་པོ་ལངས་ཏེ་ངས་གཅིག་འགྲོ་བར་ཞུ་བེར་བ་དང་། མ་ཁང་ཡང་
འགྲན་པས་ལངས་ཏེ་ངས་ཀྱང་འགྲོ་བར་ཞུ་བེར་རོ། །དེ་ནས་སྟོད་ལུང་བྲང་མདར་མཆད་པ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་
གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་སློན་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅུག་དུས། གྲུང་གི་སྤྱི་སློན་ཏ་ར་རྒྱ་གོང་ལ་རྒྱལ་པོས་འགོས་
ཀྱན་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པས། ཏ་ར་རྒྱ་གོང་གིས་མཆད་པའི་སྒོ་པ་བོང་ཆེན་པོས་གཙོད་དུས། འགོས་ཀྱིས་བྱ་གྲོ་
གྱི་ལྷ་མ་དང་ཐུལ་པ་གྱོན་ནས། ཡབ་གོལ་གོལ་ཐོགས་ཏེ་བྱག་སྒྲོར་འོངས་པའི་ཕྱི་བཞིན་མ་ཁང་ཀྱང་འབྲངས་
པས། ཐལ་མོ་བདེ་བས་ནས་ཡན་ཞེས་ལགས་པ་དེང་བྱས་པས། ཏ་ར་རྒྱ་གོང་གིས་ཡར་ཐེན་པ་ལ་མ་ཁང་གིས་
འཇུས་པས་གྲོད་སྤྱི་སྤྱིར་གང་ཐོབ་ནས་ལུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གོང་གི་སྒོ་བཅད་དེ་མཆད་པ་གྲུང་མི་བཞག་ནས་
ཚུར་འོངས་ཏེ། རྒྱུ་ཆ་ལྷས་སྤང་བྱང་མི་མེད་ལུང་སྟོད་དུ་གནག་ཏེ་འཆོ་པ་སྤྱད་བཏགས་ནས་སྤྲུགས། སྤལ་རྒྱལ་
ཏོ་རི་འཇུམ་ལྷག་དགྱེད་གྱིས་ཤི་བས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སློན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཆེ། སྤྱི་སངས་ཤི་ལ་
གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་རྫོངས་ནས་པར་ཏེ་གདན་འདྲེན་པར་མངགས་སོ། །

དེ་ནས་འགོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། བོད་གྱི་སློན་ལའོར་ནི་ཆོས་པ་དད་པ་ཉུང་བས་དང་པོ་ནས་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བྱས་ན་མི་དགའ་བས་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་སློན་གྱི་ཡབ་
མེས་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱག་རིས་དང་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པས། ཤངས་རི་མི་འགྱུར་
རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ལ་ཤེལ་གྱི་མཁར་ཐོག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཤར་བྱོགས་སུ་ཁང་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་བ་གཅིག་བརྟེན་
གས། ཁས་སུ་རི་སངས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་འཐུམ་མམ། མ་ལུང་གོག་པོ་གསེར་བྱེས་འགོངས་སམ། ཀ་རྒྱའི་ཐང་ལ་
ཁྲོན་པ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུའམ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ཞབས་ཙམ་ཞིང་
བཞེང་། གང་བྱེད་དེས་ཤིག་ཞེས་ཞུས་ནས། ལོ་གསར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་
དེ་སྒྲིད་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལེན་མ་ཐེབས་པར་ཁ་རོག་ལུས་པ་ལས་འགོས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྗེ་
གཅིག་ལགས་ཤངས་རིའི་སྟོང་དུ་ཤེལ་གྱི་མཁར་ཁང་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་བ་སུས་ཀྱང་མི་འབྱོངས། འབྱོངས་
ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་།

བོད་གྱི་སྤྱི་བདེ་གཟར་སུ་ཡན་ཆོད་ཟངས་སུ་སོང་ཀྱང་ཁས་སུ་རི་མི་བུམ།
མ་ལུང་གོག་པོ་རྩེ་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མས་ཀྱང་མི་ཁེངས་ན་གསེར་བྱེས་གན་ཁེངས། ཀ་རྒྱའི་ཐང་ལ་ཁྲོན་པ་འདོམ་
གང་འདུས་པ་དང་རྒྱས་ཁེངས་ནས་འདུས་མེད་ན་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་རི་ལྟར་འདུ། དེ་བས་ཀྱང་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཅམ་ཞིག་བཞེང་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་མི་འཐད་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། བོད་འབངས་ཀྱི་སློན་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་
 རྟེན་འཐད་དེ་རིང་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སངས་ཤིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་སུ་མཁས་དྲིས་པས། འུ་རྩ་རྩེ་ཏེ་མཁས་
 པར་ཐོས་ནས་བཅའ་པས་བལ་བོ་ལྟ་མངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་གསེར་ཕྱེ་ཕུལ་ནས་
 ཞུས་པས། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་ཞལ་ནས་ངས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྟུག་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དུང་མ་བྱུང་།
 རེ་འཕྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་དུས་ངའི་སོ་མེད་པ་ལས་གཅིག་པོ་འདི་ཕྱིས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
 བས་རྗེ་སློན་ཀུན་གྱིས་བསུ་བ་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་བཀའ་བགྲོས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
 བས་སྐར་གྱི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་ལས་ཆེས་ལྟག་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་འགྲན་གྱིས་དོ་རྒྱ་དང་
 བུལ་བ་ཞིག་བཞེངས་པས་བཀོད་པ་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས་པ་དང་། མཁན་པོ་བོ་རྩེ་ས་ཏའི་ཞལ་ནས་འོ་
 བ་སློན་ནལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་མི་རོ་གསེར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལྟེ་ལས་མཁའ་སློང་དུ་འགོ་བའི་རྩེ་འབྲུལ་ཡལ་
 ཆེར་གྱུབ་ནས། དགོ་རྩལ་གཅིག་རོའི་ལྟེ་གཙོད་དུ་བཙུག་པའི་རལ་གྱི་བཟུང་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
 བས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཕྱིར་ལོག་ནས་རལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏད་པའི་
 བརྒན་པར་རོ་ཉིད་རི་ལྟར་བཅད་ཀྱང་གསེར་དུ་སོང་བ་ལས་གཞི་སྤངས་ནས། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ན་ཨོ་ཏ་ན་
 ཏ་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་བཞེངས་པར་བྱའོ་གསུངས་
 བས་ས་གཞི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་འཛོར་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱོས་པས་འབྲས་ཕུལ་བདུན་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་སིལ་མ་ཕུལ་གང་བྱུང་དུས་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། སི་ཏི་སི་ཏི། ཡལ་ཡལ་གསུངས་
 པས་ཅི་གསུང་དྲིས་པ་ན། ལོ་ཙཱ་བ་ན་རེ་འབྲུབ་པོ་འབྲུབ་པོ་བཟང་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་
 བས་སྐར་བཏིང་ནས་བཙུགས་པས་བྲག་དམར་གྱི་ཕུའི་རི་རུ་མོ་འདྲ་བའི་རྩེ་ལ་བོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་ཆོག་ནས་
 ལྟ་འདྲེའི་དམག་གིས་ཉིན་བཙུགས་པ་ཀུན་མཆོན་བཤིག་ནས་བཙུག་ཏུ་མ་སྟེར་རོ། །དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་
 ཆེན་པོ་འགོས་པསྐྱ་གུང་བཅན་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེ་ཏེ་ལ་ཞུས་པ། སྐར་མི་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས། ད་ནི་མི་
 མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་དར་དུ་མི་སྟེར་བ་ལགས་སམ་རི་ལྟར་
 བཞི་ཞེས་བརྗོད་དུས་མཁན་པོས་གསུངས་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་མ་སྟེན་མ་བྱེ་བའི་ས་འདི་གདུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 ཡང་ཐབས་མཆིས་ཏེ། སློན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མ་གཏའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བྱ་རྗེ་མོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་གསུམ་

ཡོད་པ་ལས། མ་ཆེད་དུས་བྱས་པ་ན་སྤྲུལ་མས་ཀྱིས་དེའི་དགེ་རྩལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུ་ཁ་ཤོར་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་གཅིག་བཞེངས་ནས་ཕུ་བོས་སློན་ལམ་བཏབ་པ། མ་འོངས་པའི་ཆེ་མཐའ་འཁོབ་ཆོས་མེད་པ་མུན་པའི་
 སྤྲུལ་རུམ་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 པ་དང་། གཉིས་པ་དེས་སློན་པ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཐ་ཆུང་དེས་སློན་པ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་སྤྲུལ་
 མཁན་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ས་རྩོམ་སྟེལ་བའི་བོང་ཕུ་དེས་སློན་པ། དེའི་ཆེ་
 ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སློན་པོ་དབང་པོ་ཆེ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱན་གཡོག་གཅིག་གིས་ཐོས་
 བས་དེ་ཉིད་ལས་བསྒྲིག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཕུ་བོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །བར་མ་ནི་ཁོ་བོ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་རྩམ་པ་ལའི་མཆོད་གནས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ། མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་
 བོ། །བོང་ཕུ་ནི་མ་འདྲ་གྲོམ་པ་སྤྱེས་སོ། །བྱན་གཡོག་ནི་འགོས་པདྨ་གྱུང་བཙན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པདྨ་སི་རྟ་མ་སྟུན་རྫོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲུལ་མང་པོ་རྗེ་གསལ་སྤྲང་དང་། མེད་མགོ་གྲུ་དཔལ་གཉིས་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་གསུམ་དང་གཡོག་གསུམ་
 རྫོངས་ཏེ་མི་ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཁུན་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མང་ཡུལ་རྩེ་ཡི་
 ར་བར་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་བང་ཆེན་པ་མི་ལྷ་དང་
 མངལ་ཏེ་མཁུན་བཞེན་དུ་གར་འགྲོ་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་གདན་འདྲན་དུ་གཏོང་བས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞབས་སུ་མ་རེག་པར་བཞུགས་
 ཏེ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ་བྱིད་རྣམས་རེ་འཕྱུ། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་
 སྤྲེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆེ་བེར་ནས་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གསེར་རྣམས་ཕུལ་བས་ད་དུང་ཕུལ་གཅིག་
 གསུངས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་གོས་ལྷུ་མ་ཡང་ཕུལ་དུས་ད་དུང་ཕུལ་ཅིག་གསུངས་པས་རང་རང་བརྒྱུད་ཐུག་འཆལ་
 ཏེ་ཕུས་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་གསུངས་པ། བོད་ཀྱི་དད་པ་ལ་གཡོ་བོག་ཨོ་རུག་བལྟས་པ་ཡིན་གྱིས་
 གསེར་གྱིས་ཅི་བྱེད། འདོད་ན་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཕུལ་བའི་གསེར་རྣམས་གཏོར་
 བས། བང་ཆེན་པ་རྣམས་སེམས་པོངས་ཅུང་བད་སྤྲེས་པ་ལ་ཕུ་བར་བྱེ་མ་སྤྲུགས་ཏེ་དར་ཅིག་ན་གསེར་དུ་སྤང་

བས་ངོ་མཚར་སྒྲེས་སོ། །

དེ་ནས་མང་ཡུལ་གྱི་གཡས་གྱི་རི་རྒྱུ་མས་གཡོན་དུ་སྒྲོས། གཡོན་གྱི་རི་རྒྱུ་མས་གཡས་སུ་བཞག་པས་དད་པ་ལྷག་
 བར་སྒྲེས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གཤེགས་པར་ཞུས་ནས་བྱོན་དུས། ཁང་ཁང་གི་བརྟན་མ་མུང་མེད་ཀྱིས་རི་
 གཉིས་སུ་བརྟུགས་ནས་དེའི་བར་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་བཙོར་བན། ཁ་ཏྲི་ཀའི་ཡུ་བས་གཅིག་པར་བསྒྲེལ། གཅིག་
 ཚུར་བསྒྲེལ་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་མོ་དངངས་ཤིང་བྲེད་ནས་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ་ཏེ་སྤང་མར་ཁས་སྤངས་
 བས་གསང་མཚན་གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཡུ་བྱན་མར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་གནས་ཐང་ལ་བྱོན་པས་
 གནམ་སྒྲན་དཀར་མོས་ཐོག་པའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་ཆུ་མེ་ལོང་གང་བསྐྱམས་པར་བབས་པས་
 བྲག་སྒྲན་མའི་གཏུ་ཙམ་བདུན་དུ་སོང་བས་ངོ་མཚར་སྒྲེས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་དཔལ་མོ་དཔལ་མཚོར་བྲོས་པ་
 ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་མཚོ་ཁོལ་ཞིང་མིག་ལ་གཅིག་ཁར་ནས་ག་རུས་བྱེ་ཉེ་གོང་རུས་
 ཀྱི་རྒྱམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ་བས། མིང་ཡང་ག་མེད་གངས་དཀར་དོ་རྩེ་སྒྲན་
 གཅིག་མར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་འོ་ཡུག་ན་མར་བྱོན་དུས་བོད་ཀྱི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ཡི་བར་དུ་
 བཙོར་བའི་རྩེ་འབྲུལ་བརྟན་པས་ཕྱག་མཁར་གྱིས་སོ་སོར་བོར་ཏེ། གཡའ་རི་གངས་རི་སྒྲན་རི་ལ་སོགས་པ་
 བརྟན་མའི་གནས་པལ་ཆེར་བཤིག་ ཁ་རག་ཆལ་བ་གཉིས་སུ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བྲེད་དེ་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ་ནས་
 བཀའ་ཡི་བསྐྱང་མ་དང་བོད་དུ་སྒྲོགས་མི་འཇུག་པའི་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷེ་ཡུལ་ག་པོ་ལུང་
 དུ་ཆགས་ཐེབས་དུས་གམ་པོས་གཡག་ཆེན་པོ་རི་དང་མཉམ་པར་བརྟུགས་ནས་བར་ཆད་བརྩམས་པས། སྒྲིགས་
 མཛུབ་ཅིག་མཛད་དུས་བྱིས་པ་ཟུར་སྤང་ལུ་བ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཏེ་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་
 ནས་སྒྲུ་ལྷ་ཐང་ལྷའི་རུ་བྱོན་པར་ཐང་ལྷས་གནོད་སྒྲིན་སྒྲོབས་པོ་ཆེར་སྒྲུལ་ཏེ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཅིགས་པ་ན་
 སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ་སོང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་
 ལུལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་དོ་དྲངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་གཞིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོད་དོ། །དེ་
 ནས་བྱང་ལམ་ལས་འཕན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་བྱང་གི་ཉིང་ཉིང་ཉིང་ལོ་སྒྲན་དང་། ལྷག་སྒྲན་གྱི་སྒྲོང་
 དང་། བྱང་ལུག་གནམ་སྒྲན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ལུག་གསུམ་གྱི་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསུས་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་བརྒྱབ་པས། ཐམས་ཅད་མེད་སྤང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་དུས་སྒྲན་གྱི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ཆོག་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གནོད་སྒྲིན་མིང་སྤིང་མ་ལུས་པ་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཕན་ཡུལ་

ལུང་པ་གཟིགས་པས་རྟོ་རོ་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བའི་ལུང་པ་ལ་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་སྟོང་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ། གུམ་
 བུ་ཚལ་དུ་གྲུང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་བཙན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ལམ་བར་བྱོན་དུས་བདུད་ཐམས་ཅད་
 དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། གཡའ་རི་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས། གཞོང་བར་ཆགས་ཐེབས་
 དུས་དྲོལ་བབས་ནས་ཆུ་མེད་པ་ལ་ཁ་ཏྲི་ཀའི་ཡུ་བ་ལན་བདུན་ས་ལ་བརྟུངས་པའི་ཤུལ་ནས་ཡར་ལ་རྒྱ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རྟ་བདུན་བྱུང་བ་ལ་གཞོང་བའི་ལྷ་རྒྱ་རྟ་བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཟུང་མཁར་ལ་བྱོན་དུས་རྒྱལ་སྟོན་ཀུན་གྱིས་བསུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དུས། རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དགོངས་ལ་ང་
 ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ང་ལ་ཕྱག་བྱེད་དམ་སྟུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཁའ་ནས་ཆིབས་ལྷགས་
 བྲག་ཁར་རྒྱགས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཡ་གཅིག་དངས་མཛད་པས་བྲག་འབྱུང་པོའི་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཚལ་བ་
 གསུམ་དུ་གོས་ཤིང་། འཛོལ་བའི་གྱི་མཐའ་ཆག་ལ་མེ་རམ་རམ་བྱུང་བས་འཛིགས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྒྲིམ་ནས་ཕྱག་
 དབུ་ཐོད་བུད་བུད་བཙལ་བ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ཐོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་པས་ཐོག་མར་རི་འདིའི་སྟོང་དུ་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་ཁས་ལུ་རིའི་རྩེ་ལ་གསེགས་ཏེ་རྩེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་མཛད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེ་འབར་ཏེ་བོད་གྱི་ལྷ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཐོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་གསེར་གྱི་སེར་ཁྲིའི་བྱི་སྟུམ་བརྩེགས་ལ་བཞུགས་
 དུས། ཞལ་ཟས་དང་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྒྱུན་གཟིགས་སྟུ་ཆོགས་བཤམས། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལ་གཡུ་ཡི་ཆོས་ལུ་
 བཀྲམ་པ་ལུལ་ནས་ས་གཞི་འདུལ་བར་ཞུས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་
 བརྒྱད་གྱིས་བདག་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་གྱུ་ཡིས་དབང་བྱས་པར་འདུག་པས་ལམ་དུ་ཡང་མང་པོ་བཏུལ་ནས་
 མཆིས། བྱང་ཤར་གྱི་ཡུལ་ལ་གི་ན་བོད་ཡུལ་དབུས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གྱུ་ཞིག་འདུག་པས། དེར་གྱུ་གཏེར་
 གཞུག་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་མལ་གྲོར་བྱོན་ཏེ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མལ་གྲོ་གཟི་བྱོན་ལས་ས་བསྐངས་ཤིང་གྲུ་གཏེར་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་ཆོགས་བཏུག་ནས། མལ་གྲོའི་མདར་བྱོན་དུས་སྐམ་འབྲང་ན་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་མང་པོ་
 གཟིགས་ནས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་དང་། ཡོ་ག་ངན་སོང་སྟོང་
 བའི་ཆོག་མཛད་པས། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་སུམ་རུ་རུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་
 སོ། །དེང་སང་ནི་མལ་གྲོ་སྐམ་འབྲང་གི་དོ་བ་རྣམས་མིག་ཆགས་ལྷ་རྒྱས་ལྷ་རྒྱས་ཞིང་། ས་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་རིང་བའི་
 ཏྲགས་སུ་སྟོང་སྟོང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཏྲས་པོ་རིར་བྱོན་ནས་གྲུ་སྐྱན་དང་ས་བདག་ལ་རྒྱ་གཏོར་བྱོན་
 ནས་དམ་ལ་བཏགས་དུས། ཁམས་གྱི་མ་ཆེན་པོ་མ་རེ་འོང་དུ་མ་གཏུབ་ནས་ལྷགས་གྲུའི་ཕྱག་རྒྱས་བཀུག་པས།

རྒྱུ་ལ་ཡ་གཅིག་གཡེར་མོ་ཐང་ལ་བཞག་ ཡ་གཅིག་ནས་པོ་རི་ལ་བཞག་ནས་བདག་ནི་བཙན་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་
 ལགས་ན་ཅི་བགྱི་ཟེར་དུས། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། །
 དེའི་ཆེ་སྒྲུང་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གས་
 པའི་གྲོགས་དང་། ཆོས་དར་བའི་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ། ས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རི་ཙམ་ཞིག་གི་
 རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྒྱུད་དང་མཉམ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བརྟེན་གས་པར་དམ་བཙུང་པས། སྤོན་པོ་འབྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོས་པ། རྒྱལ་པོའི་
 མདའ་རྒྱུད་ནི་ཕལ་བའི་རྩལ་པོ་ཆེ་གསུམ་ལས་རིང་བས་དེ་ཙམ་ནི་བཞེང་ཡང་མི་ཟེན། ཟེན་གྱུང་བྱི་རབས་ཀྱི་ཆེ་
 བསྐྱུང་པར་དཀའ་བས། མདའ་སྤོན་པོའི་མདའ་ལ་མཛད་པར་གསོལ་ནས་འཕེན་དུ་འཇུག་དགོས། བཀའ་
 རྒྱལ་བ་ལས་འགལ་ནའང་མི་རུང་ངོ་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་གསུངས་པའི་ཆོ། མདའི་
 རྒྱག་མར་དཔུལ་རྩས་བཀའ་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཉིད་འཕངས་པས། སྤོན་ལས་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་
 རྒྱུད་བྱུང་བར་ལུས་པས་འདི་བས་རིང་བར་འགྲོ་སྟེ་རྣམ་ནས་མདའ་ལ་གཟིགས་པས་སྤོན་པོའི་འབྲུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་
 པོད་འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་དེ་ལས་མ་ཤོང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་པ་ལན་ཅིག་ཡིན་པས་ས་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་གས་པས་འདུལ་བར་ཁྱུ་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ནི་ཕལ་བའི་མདའ་རྒྱུད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལྷགས་རི་མུ་བྱུད་ཀྱི་
 ཤར་རུབ་དང་ལྷོ་བྱུང་གི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀའི་གར་དང་དོ་རྩེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ས་
 བཏུལ་བའི་བྱི་བཞིན་སྒྲུང་བཏིང་བས། བྱི་ལྷགས་རི་མུ་བྱུད་དོ་རྩེའི་འགྲོས་བྱུང་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱུང་ངོ། །
 དེའི་ཆེ་ལས་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐླས་ཏེ་ཕྱོགས་བགོས་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་ ཁང་ཁུང་། སུམ་པ། ལྷོ་བལ་གར་
 ལོག་ ལི་མང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོས་ཉིན་པར་བཞེངས་ཤིང་། མཆོན་མོ་ལྷ་མ་སྤྱན་སྤེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པས། ཉིན་བརྟེན་གས་པ་བས་རུབ་བརྟེན་གས་
 པས་མཐོ་ཞིང་། རི་མོ་དང་། ཤིང་བཟོ་དང་། ལྷུང་ཆོ་ཡང་མཆོན་མོས་ལེགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བཞེངས་
 པའི་ཆེ་དབུ་ཅེ་ཆེན་པོར་ཤར་གྱི་གླིང་གསུམ་ལྷགས་རི་དང་བཙན་པའི་
 ལས་དཔོན་ནི་མཆོ་མས་དོ་རྩེ་སྤུ་རྒྱུད་གིས་བྱས་ཏེ་ཤར་བྱ་བཀྲས་བརྟེན་གས་སོ། །རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ངོས་
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལྷོའི་གླིང་གསུམ་ལྷགས་རི་དང་བཙན་པའི་ལས་དཔོན་བྱུད་ལྷུ་དཔལ་གྱི་སེའྲེས་བྱས་ནས་
 ལྷོ་བྱུད་སུས་བརྟེན་གས་སོ། །དབུ་ཅེ་རུབ་ངོས་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་རུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ་ལྷགས་རི་དང་བཙན་

པའི་ལས་དཔོན་ཞང་རྒྱ་ཚ་ལྷས་སྤང་བྱང་ནས་བོས་ཏེ་བཙོལ་བས། རྩལ་སྤྲོ་ནམ་པས་བཙུགས་པས་ཅུང་ཟད་
 མི་ལེགས་པར་མངོན་པར་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ངོས་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་བྱང་གི་གླིང་གསུམ་ལྷགས་རི་དང་བཙས་
 པའི་ལས་དཔོན་སྤྲུལ་མང་པོ་རྗེས་བྱས་ནས་བྱང་སྤྲུལ་ནོན་གྱིས་བཙུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉིན་མཚན་དུ་མི་དང་མ་
 མ་ཡིན་གྱིས་ས་རྩོད་དང་འཛིམ་གཟུགས་བྱེད་པའི་བསྟོ་སྒྲ་དང་ལུ་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དམ་ལ་འདུས་མ་འདུས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཟིགས་པས་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་ལས་གཞན་རྣམས་བཀའ་ཉན་ཅིང་འདུས་ལ་གྲུ་དེའི་ལུས་དམ་ལ་ཐོགས་པས་རྩིགས་གྲོགས་བྱེད།
 དག་དམ་ལ་ཐོགས་པས་བཀའ་ཉན་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་ཡིད་དམ་ལ་མ་ཐོགས་པས་གནོད་སེམས་འཆང་བ་
 གཟིགས་ནས་མཆིམས་སུར་གསེགས་ཏེ་གྲུ་གཟིར་བའི་ཆོག་ཞག་བདུན་མཛད་པར་བཞེད་ནས་ཞག་ལྔ་སོང་
 དུས་གྲུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་སྤྲུལ་པས་ཤིང་བཟོ་བ་ཀུན་སྤྱུང་གྲུ་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་ཤིང་གན་ཡོད་ཟེར་
 དུས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅིག་བྱུང་ནས། སའི་སྤྲོད་ན་མའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལས་ཆེ་
 བ་མེད། སའི་འོག་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་གྲོགས་པོ་བྱུང་། །བྱེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་ངས་གྲུའི་ཡུལ་ནས་དཔུལ་ལོ། །ང་ལ་ཁུ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་བྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་ཟེར་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་དབྱེས་ཆེ་ནས་དེ་བཞིན་བགྱིའོ་གསུངས་པ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལ་གྲོ་རྒྱ་དལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་
 ལས་ཅན་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུང་། གྲུ་བ་དང་། གསོམ་དང་ཐང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩོད་རྩེའི་འདམ་བྱགས་ནས་འཛིག་
 འབྲུལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཡར་གྱི་མཚོ་ལ་དྲངས་པ་མི་རྣམས་གྱིས་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་གྲུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ད་
 ངའི་ཁུ་བ་དེ་བྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མཆིམས་སུ་ན་སྟོབ་དཔོན་
 བདྲུ་ལ་དགོངས་པ་སྟོད་པར་ཁུས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟོད་པར་
 ཁུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་ཤིང་ལ་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཉན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །སྤྲད་
 མའི་ཆེ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་གྱི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡན་མེད། བྱི་མའི་དུས་ན་
 མཛོད་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དར་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་མི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་རྒྱས་གང་ནས་འཛིག་པ་འོང་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་གི་ལོ་ལ་རྒྱང་བཏིང་ནས་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འབྱོངས་ཏེ། དཔུས་སུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
 ལ་དཔེ་བྲངས་ཏེ་དཔུ་རྩེ་རིག་གསུམ་ཡང་ཁང་ལྷགས་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་རི་དང་རོལ་པའི་མཚོས་བསྒྲོར་བ་
 ལྟར་འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ཟུར་དུ་ཡག་ལྷག་འོག་ཉི་ཟླའི་ལྷ་ཁང་ད་བཙས་པ་བཞེངས། ཤར་གྱི་གླིང་

གསུམ་ལྟར་མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གྲིང་ལ་རྣམ་དག་སྒྲིམས་ཁང་གྲིང་དང་ཆང་མང་གི་འུའི་གྲིང་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྟེན་པ། ལྟའི་གྲིང་གསུམ་ལྟར་ལྷ་རྩ་པ་ལྟའི་གྲིང་ལ་བདུད་འདུལ་སྒྲགས་པའི་གྲིང་དང་སྒྲ་བསྒྲུར་གྱི་
 གར་གྱི་གྲིང་གིས་བརྟེན་པ། ལུབ་གྱི་གྲིང་གསུམ་ལྟར་དགའ་ལྡན་བྱམས་པའི་གྲིང་ལ་བེ་རོ་ཅན་འི་གྲིང་དང་མི་
 གཡོ་བསམ་གཏན་གྲིང་གིས་བརྟེན་པ། བྱང་གི་གྲིང་གསུམ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གྲིང་ལ་རིན་ཆེན་
 ལྷ་ཆོགས་གྲིང་དང་དགོར་མཛོད་དཔེ་དགར་གྱི་གྲིང་གིས་བརྟེན་པ། ཟུར་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁ་ཅོན་ལ་མེ་
 བཅའ་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་བཞི། །ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནང་གི་གནོད་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་
 བརྒྱད་གྱི་ཁྲོན་པ་ཅན་དན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བརྒྱད། མཐུ་རྩལ་གྲུའི་གྲིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་བྱིར་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོགས་དང་མཐེལ་གྱི་
 མཆོ་རྩ་གཉིས་གྱི་ཞལ་བས་བྱུགས་པའི་མཐར་ལྷགས་རི་མུ་བྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོ་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་དུ་མགོན་ཁང་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་ནི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་བྱུབ་པོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་
 པའི་བཙུན་མོ་ཆེ་སྒྲིང་བཟའ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཟང་ཁང་གྲིང་མེ་ཏོག་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། པོ་
 གྲོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཙུན་གྱིས་དཔུ་ཆལ་གསེར་ཁང་གྲིང་དགའ་ལྡན་བྱམས་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། འབྲོ་བཟང་
 བྱང་རྩལ་སྒྲན་གྱིས་དགོ་རྒྱས་བྱེ་མའི་གྲིང་དགོ་བ་མཐའ་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ཁང་སོ་ལག་ཁྲོ་རྩས་སྒྲུར་བ་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་
 སྒྲིང་པོའི་གིང་གིས་ཐོག་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་
 བ་མཐས་ཡས་གཙོ་འཁོར་བདུན་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ན་ཅོར་བུ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འོད་བྱུང་བས་སྒྲོན་མའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ། ཅན་གྱི་རྩས་གང་བའི་ཁྲོན་པ་ཡོན་ཆབ་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུལ་བ་བུ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེངས་སུ་
 གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛོད་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱིར་རང་བྱོན་
 པ་ལ་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་རྩ་
 པ་ལྟའི་གྲིང་གི་རྟ་མགྲིན་གྱིས་རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བརྟོན་པས་འཇམ་བུའི་གྲིང་སུམ་གཉིས་སུ་ཐོས་
 པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་བྲུ་བས་བྲག་དམར་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་བཟང་པོ་མང་པོ་བོད་འབངས་
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་བཙུགས་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་

མོ་དང་། ཐག་ཅེད་དང་། ཤིང་ཅེད་དང་། གྱི་ཅེད་དང་། བྱོ་དང་ཤོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་ཡུལ་ཐ་
དད་པ་ནས་སྒྲགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་རོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་
མ་བསྐོ་བར་ཁྱས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟོར་གྱིས་འཛིན་
པས་ན་དེ་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་པ་དང་བོད་འབངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་དཀར་རྒྱལ་
པོ་བསྐོ་བར་བགྱིའོ་གསུངས་ནས། བོད་ཀྱི་དམག་གིས་རྩ་ཏ་རྟོར་གྱི་སྒྲོམ་གྱ་བཙམ་སྟེ། འབའ་ཏེ་དང་ར་བོ་
ཆེས་བསུ་བ་བྱས་ནས་དགོར་མཛོད་དཔེ་དཀར་སྤྱིང་དུ་མངའ་གསོལ། དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་ལའོར་མ་
བུ་སྟོང་སྦྱད་ཀྱི་སྤང་མར་བསྐོས་སོ། །

དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་གི་རིམ་ཁང་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྦྱར་གཟིགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་
མཆོད། དགྱེས་པའི་བཙུན་མོ་ཡུལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་བར་ཁྱས་པས་གནང་སྟེ་སྦྱ་བསྐྱར་
རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཨུ་རུ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། སྦྱལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བུ་རོ་ཙན་དང་།
གཏགས་རྩོམ་རྒྱ་མུ་ར། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ ཨུ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས། ལི་བྱེ་གྱི་རུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་།
ལྷན་མ་ཅེ་མང་། འགོས་ལུ་གྱུ་བྱིན་པདྨ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེ་བ་བགྱིས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་བ་ལ་ཐོག་
མར་བུབ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་པ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ། གྱི་ཡ་སྦྱིའི་རྒྱད་དུག་ལ་རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་
བ་དཔུང་བ་བཟང་པོའི་རྒྱད། རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་གི་རྒྱད། རིག་
སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱད། རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་སྤྱ་སྦྱི་ཀ་ར་
ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱད། རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད།
རིག་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་རིགས་གསུམ་སྦྱི། སྦྱར་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། པདྨ་ཅེ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད། པདྨ་ཙན་པན་གྱི་རྒྱད། ཆོ་ག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད། ཡིད་
བཞིན་ལོར་བའི་རྒྱད། ཨ་མོ་གླ་བྱ་ཤིའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱད། འཇམ་དཔལ་ལྗོན་པོ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱད། འཇམ་དཔལ་བྱ་བ་སྦྱོད་
པའི་རྒྱད། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པ་སྦྱིའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲོར་ལ། ཕྱག་ན་དོ་
རྩེ་དབང་གི་རྒྱད། རོ་རྩེ་ས་འོག་གི་རྒྱད། རོ་རྩེ་བུ་ཙན་གྱི་རྒྱད། རོ་རྩེ་ལྗོན་པོའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཟུངས་གྲ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཟུངས་ཕྱན་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱར་རོ། །ཨུ་

བ་ཡའི་རྒྱད་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྩབ་པའི་རྒྱད། མི་ཡོང་འབར་བའི་རྒྱད། དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་གའི་རྒྱད་ལ། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཅུ་བའི་རྒྱད། བ་ཤ་
 བ་ཀ་ཡ་རོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་རྒྱད། བཟླ་ཀ་ར་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱད། ས་མུན་རྩེ་རྟོག་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་དེ་
 གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དན་སོང་སྤྱོད་བ་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད། དཔལ་མཆོག་བསྐྱར་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །ནང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཅུ་བའི་རྒྱད་དང་གདམས་
 བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད། རི་རབ་ཟོམ་རྒྱ་མཆོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ས་གཞི་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །

ཡུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད། ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་མདོ། རམ་པ་གྲོག་གི་འཁོར་ལའི་མདོ། རུར་ཁྱོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་མདོ། སེམས་ཡུང་ཆེན་མོའི་མདོ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའོ། །གདམས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཡུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དྲིལ་ནས་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་བ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གཟི་ལྟན་འབར་བ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སུང་པོ་ལྟར་གསལ་བ་ཞི་བ་ལྟའི་རྒྱུད་དང་། གདུག་པ་ཆར་བཅད་པ་དུག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལྷའི་རྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་བ། གསུང་གི་རྒྱུད་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་རྩྭ་ཀ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་མོ་གསང་བ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་པ། རིགས་སྒྲགས་སྤྱིའི་རྒྱུ་པ། ཏེ་རུ་གའི་ཏྭ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལྷ་གསང་ནག་པོ། བཏྲ་གསུང་གི་རྒྱུད་ཏ་མཆོག་རོལ་པ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏེ་རུ་ག་གལ་པོ་ཆེ། སུར་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེ་ཏོ་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྒེ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་བདུད་ཅི་རོལ་པ་ཆེ་ཆུང་། མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་རྒྱུད་མ་མོ་ཀྱན་འདུས་ནམས་སོ། ། ལྷ་བ་པ་སྤེ་དུག་ལས་ཁ་ཆར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ། ཐིན་ལས་ཁ་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཉིད་གཏོར་མའི་རྒྱུད། ལས་བྱ་མཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཀམ་ལྷ་ལེ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཆོགས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་། མཆོད་པ་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད། སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་

དག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྟོལ་བའི་རྒྱུད། སྟོར་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐིག་ལེ་གྲོང་གི་རྒྱུད། བརྟལ་ཞུགས་
 དག་པོའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འབྲེགས་ཀྱི་རྒྱུད། ལས་བཞི་མཐར་ཐུན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཟ་བྱེད་རོལ་
 པ་སྟེན་སྟེག་གི་རྒྱུད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་གཏོར་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད། བཀའི་ལམ་ལྷག་མས་
 བསྐྱངས་ནས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དཔལ་འབར་བྱོ་མའི་རྒྱུད། གདུག་པ་ཅན་གཟིར་མནན་གྱིས་ཆར་བཅད་པ་
 ཞིང་བརྟེ་རོལ་བའི་རྒྱུད་ནམས་བསྐྱར་རོ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཉིད་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཅུ་བའི་རྒྱུད། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་བྱེ་མའི་རྒྱུད། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུས་ནམ་མཁའ་ཆེ་བྱེ་མའི་
 བྱེ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། སེམས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་
 རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་བསྟན་པ་མན་ངག་བྱང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཀུན་བྱང་ཆེན་པོར་
 བསྟན་པ་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རང་གི་རིག་པར་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད། སེམས་
 ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བར་བསྟན་པ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་
 བསྟན་པ་མན་ངག་སྟོང་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རང་གི་རིག་པས་ཡིད་ཆོས་པ་སྟོང་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད། སེམས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ཅུ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་
 རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རི་བཞིན་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་གཅིག་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོམས་
 པ་བསམ་གཏན་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་སྟོ་མང་མདོའི་རྒྱུད། སེམས་
 ཉིད་དབང་དང་སྐྱར་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡེ་གོ་
 མེད་པའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་གཞིའི་རྒྱུད། སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་བྱང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གསལ་བ་ཁམས་གསུམ་སྟོན་མའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ལས་འདུས་པ་ངས་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་དུས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། ལུང་བམ་པོ་བཙུང་བ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུང་བ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ ཅོལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཅུ་ལ་ཆེན་སྐུགས་

པ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་ཆེན་རྫོགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩོམ་པ་གསེར་
 ལྷ། སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་ལུང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་ཆེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པ་མྱད་བྱུང་
 རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ། སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ཉི་
 རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་མེད་པ་སྟོག་གི་ལམ་ལོ། སེམས་ཉིད་འདོད་དགུ་འབྱུང་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་
 ལ། སེམས་ཉིད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཀུན་འདུས། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེར་བསྟན་པ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ། སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་གནས་
 བདེ་བ་རབ་འབྱམས། སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པས་བདེ་བ་སྤྲ་བའོ། སེམས་
 ཉིད་ཏུ་ལམ་ལོ་འདས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་གཏོར་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེད་སུ་
 བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྫོགས་སྒྲིམ་ཆེད་སུ། སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་
 ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་ནམས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་བྲིས་ཏེ། བོད་དཔེའི་སྟེང་ནས་
 རྒྱའི་སྐད་ཏུ་ཕར་ཁྱུ་ཤིང་མ་དག་པ་ནམས་བཅོས་ཏེ། ཡང་རྒྱ་དཔེ་ལ་བསྒྱུར་བ། བོད་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་གཏོན་ལ་
 ཡབ་ནས་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་མཆིམས་སུར་གསེགས་ཏེ་བྲེ་
 གུ་དགེ་ལུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་དུས་རྗེ་སྟོན་ཀུན་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཤམས་ཏེ། རྒྱད་ནམས་ལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱུ་པས་གནང་སྟེ་མཛད་པ་ལ། གསེན་རྗེ་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་།
 གསེན་རྗེ་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་མཛད། ཏེ་མཆོག་རོལ་པ་རྩ་
 བའི་རྒྱད་དང་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་མཛད། ཏེ་རུ་ག་གལ་
 པོའི་རྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་མཛད། སུར་པ་
 རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་གྱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་
 མཛད། མ་མོ་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་མ་མོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་
 ནམས་མཛད། བདུད་ཅི་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་
 མཛད། རིག་འཛིན་རོལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་མཛད།
 དེགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་མཛད། དུག་
 པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དམོད་པ་དུག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་མཛད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གསེན་

རྗེའི་འཁོར་ལོ་ཤེས་དཀའ་བས་འབྲུལ་འཁོར་ལྟེ་མིག་གི་ཡི་གེ་བསྟུ་བ་དང་། སུར་བ་འབྲུབ་དཀའ་བས་ཀྱི་
 ལ་ཡ་གཞི་ཡང་སྟིང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང་། མ་མོ་གྲུབ་ཀྱང་ལས་འབྲུངས་པས་ཤིས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།
 ཐོ་རྒྱུད་འཁུ་ལྷོག་ཆེ་བས་ཆིངས་དང་ལོག་འོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་མཛད་དོ། །ཡང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཙུ་
 བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་ཡན་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད། མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བའི་རྒྱུད། འབྲེད་པར་
 བྱེད་པ་ལྟེ་མིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་
 ལྷ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
 རྣམས་མཛད་དོ། ཞི་བོ་ཀུན་འདུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། བེ་རོ་ཙན་དང་། གཞུབས་
 རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་། རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རྡོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སང་གོ་དང་། ཉང་
 ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོའི་ཡུང་མཛད་དེ་བསྐྱབས་
 པས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཆེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་བསྟུར། བེ་རོ་ཙན་ལྷག་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱས། རྣམ་མཁའི་སྟིང་
 པོས་ཉི་མ་བརྟོད་ལ་འོན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྟོ་མ་གྱིན་གྱི་
 གྲུབ་པ་ཐོབ། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟོན་བྱན་ཏུ་འཁོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་རེ་བྱུང་བས་
 མཆིམས་སུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་རབས་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཡན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཡི་གེ་མཁས་པའི་མཆོག་ལེགས་སྟོན་ཉི་མ་དང་། སྟོན་པའི་སྤུལ་
 ཕྱིན་ལྷན་མ་ཙུ་མང་དང་། དག་པའི་རབ་ལྷ་ཙུ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་ཤོག་སེར་དང་ཤོག་སྒྲུ་དང་
 ཤོག་སྟོན་དང་ཤོག་སྒྲུག་རྣམས་སུ་བཀོད་དེ་སོ་སོར་སྤྲས་པ་ལ་ཆོས་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད། འཆོ་བྱེད་སྟོན་
 གྱི་གཏེར་དང་། འཕུང་བྱེད་རན་སྤྲུགས་གྱི་གཏེར་དང་། འབྱོར་བྱེད་འོར་གྱི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཕྱན་བྱེ་
 བ་གཅིག་ཡོད་དོ། ལས་ཙན་རེས་ཐོན་པར་སྟོན་ལམ་དང་བཀའ་བསྟོན་མཛད་ནས་བཞག་པ་ནི། མཆིམས་
 སུའི་དགོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ལྷ། ཡང་མཛོད་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྤྲས། ལྷོ་བྲག་སྟེར་
 རུའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལྷོ་སྟོན་ཀུན་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བདུན་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྤྲས། མོན་ཁ་སྐྱོད་རྟོ་
 པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་དུག་སྤྲས། སུམ་ཐང་དགོ་གནས་སུ་མ་མོ་ཀུན་འདུས་ལ་སོགས་པ་
 དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲས། སུམ་ཐང་རྩི་ལུང་ཏུ་སེམས་ཕྱོགས་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སྤྲས། གཙང་འགྲམ་ལྷ་

ཁང་དང་། དུ་རྩལ་ཅེ་དང་སྒྲི་རྩལ་ཅེ་ར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་དང་ལན་སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་
ཉང་རོ་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་། ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཐང་སྒྲི་ལ་མར་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་
བཅུ་གསུམ་སྐྱུ་གི་མཆོད་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་། ཤར་གོང་པོ་ལུ་ཆུ་མཐར་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མཐུ་དང་
རྩ་འབྲུལ་མང་པོ་སྐྱུ་། ལུ་ཆུ་རྫོང་ཁར་ཕྱི་ནང་གི་སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟོའི་སྒྲོར་རྒྱུ་སྐྱུ་། གཡུ་རུ་
ཁ་འབྲུག་ཏུ་དག་སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་། ལྷོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་དུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་། སྐྱུ་གྲོ་སྐྱུ་ཆང་སེཌ་ལྷན་ཏུ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་མང་པོ་སྐྱུ་། མོན་
ཁ་ཅེ་རིང་དུ་སྐྱུ་ཏི་ཡོ་ག་དང་རིག་ཆོད་བཞི་སྐྱུ་། སྐྱུ་ལང་རྫོང་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པར་ལུང་པ་དང་གཤེག་རྩེ་
རྒྱུ་སྐྱུ་། སྐྱུ་གྲོ་ལྷན་རྫོང་དང་སེཌ་ལྷན་ཏུ་དན་སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་། པོ་མའི་རྫོང་དུ་བསེ་ཡི་ལྷ་
མོའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱུ་སྐྱུ་། ལ་ལ་ལྷན་མོ་ཆེར་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་། ལུ་རིང་བྲག་དང་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་ཆོས་དང་ལོར་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་
སྐྱུ་། བྲག་དམར་ནམ་མཁའི་རྫོང་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དང་སྐབ་ཐབས་རྒྱུ་སྐྱུ་། བསམ་ཡས་
ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཆེན་དང་བཅས་པར་ཆོས་དང་སྐྱུ་དང་དག་སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་
ལོར་ལུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་། གཞན་ཡང་བྲག་རི་གཡའ་རི་རྩེ་རི་ལ་སོགས་པར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
བྱོན་ནས་ཆོས་དང་ལོར་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་གང་ལ་གང་ཐན་གྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་
གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་སོ། །གཏེར་འབྱུང་བའི་དུས་ནི། ཟས་དན་ལྷོ་བ་ཟ། གོས་དན་རེ་བ་གོན།
གཏམ་དན་ཁྲེལ་མེད་སྐྱུ། བཀའ་ལ་ཉི་ཆོང་བྱེད། ཆོས་འཁོར་འཐབ་ར་བྱེད། སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་།
ལས་སུ་སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་། བཅུན་པས་བྲིམས་མི་ཐུབ། ལུང་མེད་གྱིས་ལུས་མི་ཐུབ། སྐྱུ་ཕ་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱུ་སྐྱུ་།
མི་ཐུབ། སང་སེར་དང་ལོ་ཉེས་འོང་། ནད་དང་ལུ་གོས་ཉེན་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་བསེན་ལྷན་
ཏི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་ཆོགས་སུ་སྐྱུ་དཔན་སས་གཏེར་མི་ཐུབ་སྐྱུ་གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྒྱུ་སྐྱུ་རང་
བཤོལ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱུ་སྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་དང་གཏེར་བདག་གིས་ལུང་བཅུན་ཏི་སྐྱུ་ལྷན་རིས་བཏོན་ནས་
མི་ལུ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱུ་ཕར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དུས་པདྨ་དཔེ་གཏེར་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུས་བོད་དང་སྡོ་མོན་ལ་སོགས་པའི་མི་

མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་
 གནང་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས་ལ་མོན་པ་མིང་སྤིང་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་ལྟོ་མོན་གྱི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱུན་དངས་ཤིང་
 བཞུགས་པའི་གནས་མོན་བུམ་ཐང་སེཌ་ཆོང་དང་། མོན་ཁ་རིན་ཆེན་ཆོང་དང་། སྤྲ་གྲོ་སེཌ་ཐུག་དང་། ལྟོ་བྲག་
 མཁའ་རྒྱལ་སོགས་པའི་བྲག་ཐུག་དང་ནགས་རོང་རྣམས་སོ། །བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དངས་ཤིང་
 བཞུགས་པ་ལ་ཁ་རག་རིན་ཆེན་ཐུག་དང་། རོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་དང་། ཤངས་ཀྱི་ཟམ་བུ་ལུང་ལ་སོགས་པའོ། །
 མ་མོ་དང་ཕ་མེན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུན་དངས་པ་ལ་ཏེ་སྤྲ་བྲག་དཀར་དང་། རམ་པ་སྤྲ་སྤྲོགས་དང་། ལྷ་རི་ཟེལ་
 པ་དང་། ལུ་རྒྱ་ཆོང་ཁ་དང་། ལྷ་རི་ལྷ་གོང་དང་། གསལ་རྩེ་གངས་བཟང་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་གནམ་
 སྐྱུན་དང་མཆོ་སྐྱུན་དང་གཟའ་བཙན་ལ་སོགས་པས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་དང་རྩྭ་རྒྱ་རེ་
 བཞུགས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །དེའི་ཆེ་ལྷོག་འབྲི་མཆོམས་ན་མང་རྩེ་ཐོད་དཀར་ལེགས་དང་། རུ་
 གཟའ་རྒྱལ་མོ་མཆོ་འདུས་ཏེ་བྱིམ་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་མོ་མཆོའི་མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའའི་དགྱིལ་ན་བུད་
 མེད་སྤོན་མོ་གཅིག་གིས་འོད་ཀྱི་སྐར་མ་གཅིག་འཕངས་པ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་མྱིས་ནས་ཟླ་བ་དགུ་ངོ་དང་
 བཅུ་ནས་བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དབྱལ་བ་ན་ངོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རི་མོ་ཅན་ལུད་པ་ལའི་དྲི་ངད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་
 བཙན་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་དུ་བཏགས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་སྤངས་པ་ན་སློབ་དཔོན་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དད་ཅིང་ལཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སློབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་བྱེད་པར་ཞུས་པས་གནང་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་
 ལོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་བགྱིས་ཏེ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་།
 ཞབས་ཏྲོག་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱལ་པ་ཐོབ་ཏེ་མཆོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་
 བརྟེས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཞོན་ཏེ་སྤྲ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རོ་མོ་ལ་བསྐྱལ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཐུགས་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རོས་བཙན་གྱི་ཡུང་
 པོ་མི་སྤང་བར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་སྤྲིང་ཉིག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བཞུགས་
 པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅས་ལུང་བསྐྱར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་ལཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དེ་ཞུས་པ།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡུང་པོ་མི་སྤང་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་སྤྲིང་ཉིག་
 གི་མན་ངག་དམ་པ་གནང་བར་ཞུ་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་བྲག་དང་བསྐྱར་བ་གངས་མེད་པ་

མཛད་དུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་མཚོ་རྒྱལ་བྱིས་ཁུས་པ་དེ་གིན་ཏུ་ལགས། སྤར་དང་མི་འདྲ་
 བའི་གདམས་པ་ཐེག་པ་དེམ་དགུ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་མོ། གནད་མཐོང་བས་སློབ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་སློམ་འཛིག་
 བ། འབད་མི་དགོས་པར་ས་ལམ་རྫོགས་པ། བཅོས་བསྐྱར་དང་གཉིན་པོ་མི་དགོས་པར་ཉིན་མོངས་པ་
 རང་སར་གྲོལ་བ། རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྫོགས་པ། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་
 ལ་འཆར་བ། རྗེས་བཅས་གཤམ་གི་ཡུང་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤར་གྲོལ་
 བ། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལུན་གྲུབ་དེན་པོ་ཆེའི་ཁོང་དུ་གཏན་སྤོང་བྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཁྱིའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས་རྫོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟས་ཐོག་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་བྲིད་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད། དེའི་མན་
 ངག་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མན་ངག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པ་ཀུ་སུ་ལུའི་སློབ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲེས་ཏེ་སོ་སོར་སློབ་དཔོན་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་དཀར་
 ཆག་ལ་མནན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་མཆིམས་
 སུར་གཤེགས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཛད་པའི་དུས་སུ་བཅུན་མོ་དམ་པ་འབྲོ་བཟའ་བྱང་ཁུབ་
 སྤན་ལས་འབྱུངས་པའི་སྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་བདུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་གི་བས་ལྷ་སྲས་
 སུ་མོའི་རོལ་གཟིགས་ཤིང་བལྟམས་ཏེ་དོག་ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་དར་དཀར་གྱི་སྤྱེའུས་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་གཏོར་བ་དང་བརྒྱལ་སངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་མངའ་བདག་
 རྫོ་སྤྱིར་འཛིག་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིད་མདང་གི་མི་
 ལམ་འདྲ། ཁོར་འབངས་ཅུ་ཁའི་ཐེལ་པ་འདྲ། ཆེ་མི་རྟག་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་པ་འདྲ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛིག་
 པ་ཡིན། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བས་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ། རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། མི་རྟག་རྟག་པར་མ་འཛིན་པར། སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་
 པོ་བཞེངས་ཏེ་བྱག་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་བཅོལ་ནས་གསེར་སྒྲིགས་གཡུས་བཀའ་བ་སློབ་དཔོན་ལ་སུལ་ཏེ་ཁུས་པ།
 ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་ན་ངའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྫོ་ཅམ་

ན་འཛིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་འཛིག་དམ་ཚེས་གང་གི་རྩལ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད། ལུ་མོ་འདི་ཚེའི་དུས་ཕྱེད་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལགས། འདིར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཅི་ལས་བྱུང་། ཕྱི་མ་སྟེ་བ་གང་དུ་ལེན། མཐར་བྱང་རྩལ་
 པའི་སྒྲུལ་བ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་ཞིག་རལ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གྲང་གི་ལོར། །རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་ཕྱ་
 རན་འདེལ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉོར་གྱིས་དམག་གིས་འཛིག་། བཅ་མ་དུ་རུ་ག་ཡིས་འཛིན། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་དར་གྲུང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་ན་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་མངའ་ཐང་ཉམས་ཏེ་བཙུན་པས་འདུལ་ཁྱིམས་
 མི་བྱལ། རྣམས་པས་དམ་ཚིག་མི་བྱལ། རྟེ་འབྲུགས་དང་ནང་དམེ་ཕྱེད། སྟེ་བོས་མནའ་ཟ་བྲེལ་མེད་པ་མ་
 གསོད། ལུང་མེད་གྱིས་ལུས་མི་བྱལ་ལན་ཆགས་ཀྱིས་པ་གསོད། ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་གཞུང་བཞིན་མི་ཕྱེད།
 བཀའ་ལ་རས་ཚེས་ཕྱེད་ཅིང་མཆན་ཏིག་ལ་སོགས་པས་བཀའ་འཆལ་དུ་འཇུག་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་ཅིང་རང་གི་
 ཆེ་བ་འདོན། །དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་བཞིན་དེངས། །ཚེས་ལ་ལྟ་བྱོར་བྱས་ནས་ནོར་དང་ཡིག་
 རྣ་གསོག། །འདུལ་ཁྱིམས་མེ་ལ་བསྟེགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 ལམ་དུ་ང་རྒྱལ་འབྱེར། །རྟག་དུ་བསྐྱོམས་བསྐྱབས་བྱས་ནས་སེམས་ཉིད་དོན་མ་མཐོང་། །ལྟ་བར་ཆད་ལྟ་
 བཟུང་ནས་དགོ་སྟོག་འཆོལ་བར་སྟོད། །ཏིང་འཛིན་ཕྱག་དོག་བསྐྱོམས་ནས་འབད་པ་ནོར་ལ་ཕྱེད། །ཚེས་
 ལོག་དང་གསར་ངེས་ལ་དགའ། བཙུན་པའི་ལུས་སྤང་མཆོན་ལ་ཕྱེད། གྲུབ་ཐོབ་ཆོང་འདུས་འགྲིམ། སྒྲིམ་མེད་
 རི་འབྲུགས་ཕྱེད། མི་དཔོན་སྤང་བོས་ཕྱེད། དགོ་བཤེས་དབྱ་གཙོ་ཕྱེད། སྟོན་པས་བསོད་ནམས་སྤྱད། ལྟ་རུ་
 འདྲེ་སྟོན་དང་འགོང་པོ་མཆོད། གཙོ་བོར་མོ་དང་བོན་ལ་འདུན་མ་གཏོད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བྲུགས་
 དཀྲུགས་གིང་དཀོན་མཆོག་དབྱར་ལེན། ནོར་དུམ་རེ་ལ་མནའ་ཟ། སྟོག་པ་ལ་སུས་ཐོབ་ཕྱེད། རྟེ་ལ་འབངས་
 མི་ཉན། དཔོན་ལ་གཡོག་མི་ཉན། ས་ལ་བྱ་མི་ཉན། མ་ལ་བྱ་མོ་མི་ཉན། སྟོ་བརྒྱ་དང་ནང་རན་གསོམ། མཐུ་
 སེར་དང་དུག་སྟོར་དར། རྒྱལ་རིགས་དམངས་སུ་འབེབས། མགོ་མཐོ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད། བརྒྱ་གསོད་དང་
 བརྟེག་འཕྲོག་ཕྱེད། ལོག་འཆོ་སྤྱ་ཆོགས་དར། རིགས་རན་གྱིས་ཁ་དྲག་སྟོམ། ཆང་ཐོར་རེ་ལ་བལྟས་ནས་གསང་
 རྣམས་ཁྱོམ་དུ་སྟོག་གསེར་ལ་མ་བརྟེ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོན་པོ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར། ནོར་ལ་ལྟས་ནས་
 ལུང་མེད་ཀྱི་རྩུན་དབང་ཕྱེད། ལྟ་བ་ཉམས་གཏོང་། ལུང་མེད་ཀྱིས་སྟེས་པ་འདེད། བས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོས་མི་

ཁེལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བདུད་རྒྱུ་ཚོས་པའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་ཚོས་ལོག་དང་སློབ་འབངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་དུས་སུ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་འབྱུང་ངོ། །
 དེའི་ཆོས་དང་སེར་དང་མུ་གེ་དང་ནད་དང་མཚོན་དང་ས་གཡོ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། མི་རྣམས་
 གལ་ཆེར་བདུད་རྒྱུ་དབང་དུ་སོང་བས་ངན་སོང་དུ་སྒྱེའོ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ཞིང་ཆོས་ཐུང་སྟེ་
 བདུད་རྒྱུ་དབང་གིས་ཀུན་གྱིས་གསེ་སྐྱར་འདེབས་སོ། །དེ་དུས་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་
 བོད་བྱིམས་རྟོར་གྱིས་འཛིག་ལུང་པ་ཁག་མཚོར་འགོ། ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་བྱུང་། ལས་ཅན་དང་ཆོས་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འབྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་སྤྲུལ་ན་མཐར་འགྲོ་དོན་ཆེ། དེ་དུས་
 བཀའ་མ་རྣམས་བཀའ་འཆལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུང་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉུང་ངོ། །དུས་འདིར་གཏེར་མ་འདི་
 བཀའ་མ་འཆལ་བས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་སྒོ་བྱེན་ས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འོངས་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། ལོ་གང་ལ་
 འབྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཁྱེ་འཆལ་ཞེས་ཁྱེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་
 པ། རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་བཅོམ་ལུན་འདས་དང་བདུད་རྒྱུ་པ་འགྲན་པས་བདུད་པམ་ནས་དེའི་
 ཆོ་བདུད་རྒྱུ་ཤུགས་པ་མཐའ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་
 ལ་གལ་ཆེར་བདུད་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དང་ཞོར་ལ་ཆེ་འགྲན་བྱེད། ས་སྤང་དང་སྤྱན་དུ་
 མི་འཆམས་ཡུལ་འབྲུགས་བྱེད། བཅུན་པས་རྒྱན་འདོགས། སྤགས་པས་བསྟེན་སྐྱབ་དོར། སྒྲེ་བོ་ངོ་ཆ་བྲལ།
 བཅུད་པོ་སྤྲིག་བྱེད། ཆོས་མེད་ཆོས་འཁོར་སྒྱུང་། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། འདོད་ཆགས་རྒྱ་བཞིན་ཁོལ། ཆོས་
 སྒྱུང་འདྲེར་ལྟར་སྒྱུ་འདྲེ་དར་བའི་དུས། བདུད་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལས་སྤགས་བཅུན་སྤྲུགས། མཁས་བཅུན་འདྲེར་
 བརྒྱུད་ལྟ་བ་ཆད་ལྟ་སྟོན། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཁ་ཆོག་བྱིས་དུ་སྒྲོག་པའི་དུས། བདུད་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་
 ཆོད་དེར། རྟོར་དམག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷགས། ལྷགས་པོ་བྱི་ལ་གཡུལ་མགོ་འཆོལ། རྒྱ་པོ་རྟ་ལ་རྟ་བཞིན་
 རྒྱག་མེ་མོ་སྤང་ལ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ། ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་ཐེབས་གཅིག་བསྐྱོད། དེ་ཡི་བསྐྱོད་ཐབས་ཡུལ་བྱིམས་
 བཟང་པོ་དང་། རི་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ཆོས་བྱིམས་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། འཆི་དེས་སྟོན་བསྐྱེད་མི་དགེ་མཐའ་དག་སྤང་། །
 དགེ་བཅུ་སྤྱད་ཅིང་བཅུན་བྱིམས་སྤགས་བྱིམས་བྱ། གསུང་རབ་འདོན་ཞིང་གཅུག་ལག་ཉམས་པ་གསོ། །

མཚན་རྟེན་གསེང་སྒྲིལ་མཚན་པ་དང་། ཁོར་གཏེར་མི་འདོན་སྒྲིལ་གཏེར་བཞོ་མི་བྱ། ཁྲོ་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཅིང་
 མ་སྤོང་ལས་ལ་བཀོལ། རྒྱུ་སྒྲིལ་གཏེར་མཚན་ཅིང་ལྷ་འདྲེ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། རྟེན་ལྷ་རྒྱས་ན་ཐེབས་གཅིག་
 བསྐྱོག་པར་ངེས། རྒྱུ་གྱི་ལས་ཡིན་སྐྱེད་ནས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྤྱོད་ངན་བྱས་
 བས་དུས་ངན་ཟེར། ཡུལ་ལ་ཞག་མེད་འཇག་སྐྱེ་འཕྱོ། རྒྱུ་ལ་ལོང་མེད་སྐྱེ་མེད་འཕྱོ། ལེགས་པའི་ལན་ནི་
 ཉེས་ཀྱིས་སྤོར། རྟེན་ཆེ་ཕྱི་དམག་བོད་ཡུལ་འཛོམས། མི་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་གསོད་ལས་ཆེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་གི་
 མཚོ་དོལ་ཆེ། རང་སྤྱུག་རང་གིས་སྤོར་པ་ལ། སྤོང་རེ་རྩེ་ཕྱི་ཐེབས་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཡང་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་ཆེ་དུས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱི་བ་འདིའི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 ཀ་ལ་གི་ཏའི་གོང་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་གྱུ་ཏའི་བཙུན་མོར་སྤྱོད་ཏེ། བཙུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་ལ་སྤྱོད།
 གཞན་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱུག་དོག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱས་ནས་བསྐྱང་པའི་རྒྱུ་སྤོར་གྱིས་འདིར་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
 སྤོར་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ནི་སྤྱི་བ་འདིའི་ཡང་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་རྩེ་རྩེ་ས་དུ་
 གསུམ་གྱིས་མ་ག་ཏའི་ཡུལ་དུ་མའི་དགོ་བར་མཚན་རྟེན་བཞེངས་དུས་སྤོར་ལས་བཏབ་པ་ན་སྤོར་མོ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏེ་མ་སྤྱོད་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། བྱི་མ་ནི་ལོ་མང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟེ།
 བཤད་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་དུ་འགོ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཞུས་པས། སྤོར་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་
 པོ་དགེ་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་འདི་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གི་ཏའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བཅུ་ཟེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ནས་དགོ་སྤོར་བྱེད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་དའི་མེ་ཏོག་
 ལྷུ་མ་རར་གྱུ་གྱུ་ར་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་སྤོར་མོ་ལ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཉམས་པས་འགྲོད་དེ་གྱུ་གྱུ་ར་ལ་ཞེ་སྤོར་སྤྱོད་ནས་འབྲས་སྤྱོད་པའི་ཐོ་བས་གྱུ་གྱུ་རའི་མཚན་མ་བརྒྱུད་ཏེ་
 སྤོར། རྟེན་ཆེ་མར་མའི་རྒྱ་ཏིལ་མར་སྤྱོད་ཐོས་སྤོར་དགོ་སྤོར་གྱུ་ཏའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་བརྒྱུད་དོ། ཡང་
 ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་གིས་མཚན་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གྱུ་གྱུ་རའི་དོ་རྩེ་བརྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པར་སྤོར་
 པས་དུད་འགོ་མའི་ལས་བཅུགས་མར་ལེན་ཅིང་སྤོར་བཅུད་པས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་སྤོར། རྟེན་ནས་ཏིལ་
 མར་ཐོས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་སྤྱོད། རྟེན་ནས་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷའི་སྤྱི་བ་བཅུད་ནས། ཡང་ལས་སྤོར་མའི་ལྷ་གི་མས་བསམ་ལས་འདི་
 ཉིད་དུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཙུན་ལེན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡར་ལུང་སྟོང་དུ་བྱུང་མེད་གཟུགས་མི་སྟུག་ཅིང་བསོད་ནམས་རྒྱུ་བ་གསུམ་དུ་བརྒྱད་པའི་མཐར།
 བདུ་བདག་དང་འཕྲད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་ཟད་དེ་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤངས་ནས་སངས་
 རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། མི་ལུས་ནམ་ཐོབ། ཆོས་
 གང་ལ་སྟོང་། དེ་ནས་སྟེ་བ་དུན་འཛང་རྒྱ། འགྲོ་དོན་གང་དུ་སྟོང་ཅེས་ཁྱེས་སོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ།
 ཡང་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག ལས་ངན་དེ་ནམས་བྱང་ནས་སྒྲགས་གྲོང་གསར་དུ་བྱུང་མེད་དབང་པོ་ཆང་ལ་དད་
 པ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེས་ནས་ངའི་གདམས་པ་དང་ལས་འབྲེལ་ཐོགས་བཅམ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྟོ་ལ་ཡག་ཏུ་བྱ་
 མོ་སྒྲུ་ལོ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མངའ་བདག་གསུང་གི་སྒྲུ་པ་ཉང་རལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བས་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པར་འགྱུར་ངོ་། དེ་ནས་གཡས་སུ་གྲོང་དམར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་དེར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ངའི་སྒྲུ་པ་པོ་ཆོས་དབང་དང་འཕྲད་ནས་གདམས་པ་བྱིན་པས་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ངོ་། སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དོ་དང་མོན་བོད་གྱི་
 མཆོམས་འབྲིན་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ཏེ་སྤར་མའི་བག་ཆགས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། དེའི་ཆེ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་གྱིས་བར་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ནས་ངའི་ཟབ་གཏེར་དང་འཕྲད་ཏེ་གཏེར་སྟོ་
 གསུམ་འབྲེད་པར་འགྱུར་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་སྟོང་ཏིག་མའི་གདམས་ངག་དང་འཕྲད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ་
 སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་ངའི་ཟབ་ཆོས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་ལས་དང་
 ལྷན་པ་དང་མ་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་བདུན་ཅུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནམས་ལས་གདུལ་བྱ་ལས་ཅན་ནམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 ཞིང་ལས་མེད་ལ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངོ་། དེ་དུས་མཁའ་གྲོས་ལུང་བསྟན་ཞིང་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་འབྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཏིག་གསང་བའི་གཏེར་འདིའི་བདག་པོ་སྒྲགས་བྱང་མཁར་གྱི་བུ་མོ་
 སྒྲུ་ལོ་མ་ལུས་ཕྱ་ལ་ནམ་གཞག་ཆང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སོ་ཞོ་ཡོད་པ། སྟོན་
 མཆོམས་ན་སྟེ་བ་བདུ་འདྲ་བ་ཡོད་པ། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་གདམས་པ་
 ནམས་བྱིན་ན་ཁ་རག་གི་ཕྱར་ལྷག་མེད་ལ་འཛང་རྒྱ་ཞིང་དར་ཆ་ཡང་བག་ཅམ་འབྱུང་ངོ་། དེ་མིན་འགྲོ་དོན་
 མི་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱིས་བསམ་པ་བསྐྱར་བས་དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། དེ་དང་འབྲེལ་
 ཆད་དོན་དང་ལྷན་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པར་འགྱུར་ངོ་། །

དེའི་ཆེ་ཆད་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་སྟེ་ཆེའི་སྒྲུ་པ་བྱས་ན་དར་ཅིག་ཕྱིར་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་དུ་བར་ཆད་གྱིས་

ལྷ་བཙུ་ཙ་དགའི་གོང་དུ་འདེམ་བར་ཡང་སྤྲོད། དེ་ནས་དམ་སེལ་གྱིས་འདེམ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པས་དམ་སེལ་
 བཞགས་པ་ལ་འབངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགའ་ལོ་ཚད་དུ་བཞུགས་པས་དེའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པས་ཆེ་ལ་གསོས་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་
 པར་བཞུགས་སོ། །དེ་དུས་ཟབ་གཏོར་རྣམས་སུམ་ཐང་སྤྲད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་འཕྱོལ་ན་སྤར་གྱི་གཏོར་
 སུལ་ལམ་ལྷ་འདྲེ་མི་འཕོ་བའི་བྲག་ལ་སྤྲས་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་དེ་འདས་ནས་ལོངས་སྤྱི་
 ཞིང་ཁམས་དར་ཅིག་ཏུ་ལོ། །དེ་ནས་སུམ་ཐང་ཐར་པ་གྲིང་དུ་སྟེས་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ན་སུམ་ཐང་སྤྲད་གྱི་
 བྲག་སེང་གོ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྲོད་ཏིག་གི་རྒྱད་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་
 མང་བར་འབྱེད་ཅིང་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་རྩུང་སྟོན་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་བཟུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ས་ཡུམ་བྱས་
 ནས་འགྲོ་དོན་ལུར་བར་འགྱུར་རོ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྲས་རྩ་བ་གྲགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུངས་ཤིང་། སྟོ་བ་མཁའ་ཟབ་མོ་གནད་གྱིས་ཐེབས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཆོས་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་སྟོང་ཙ་བརྒྱད། འགྲོ་དོན་ལུས་པ་སུམ་ཙ་འབྱུང་རོ། །སྟོན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཟས་ནོར་གྱིས་འབྲེལ་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །དེ་འང་ལྷོ་བྲག་དང་མཁར་རྩ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་དུས་ལྷོ་བྲག་སྤྲོད་པ་དོར་བ་ཅན་ནས་སེམས་སྤྲོགས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །མོན་མཁར་
 སྟོང་ནས་བདག་གི་ངན་སྤྲགས་ཟབ་མོ་ཆོ་ཐོན་ཞིང་། མཆིམས་སུ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲས་པའི་ལྷ་ལུམ་མོ་རང་གི་
 ཟབ་དོར་སྤྲབས་མེད་དང་། གཡུ་གུང་རི་ཁ་དམར་དང་གཟི་མཆོང་སྟེལ་མའི་ལན་ཆར་དང་དཔུལ་དཀར་གྱི་མི་
 ལོང་རྒྱང་གསལ་དང་། ལྷ་རྒྱན་བདག་གི་ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་རྟ་རིས་ཅན་དང་། ཐོད་པ་སྤྲག་མཁྲིགས་ལེ་ཁ་
 བའི་ནང་དུ་ཆེ་གཅིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དབང་བཞེའི་གདམས་པ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེད་པས་འདི་
 རྣམས་ལྷ་ལུམ་སྟེ་བ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཐང་དུ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་སྟེ་
 བ་དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱས་ནས་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བ་མི་ལེན་
 རོ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལུམ་དང་། བསྟོ་འོ་སྟོལ་ཞལ་མཇལ་
 ལོ། །གསུངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དགེས་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་མཇུག་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ལགས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པོ་མི་གདའ་བས་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྤྲོད་ལ་ནམ་སྤྲགས་སངས་རྒྱ་
 བའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཏུ་འཆལ་ཞུས་པས། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གསུངས་པ།

ཨེ་མ་རྟོ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག། འཛིག་རྟོན་ཆོས་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པས་ན། ལྷ་
 མཐར་འཁོར་ཞིང་ཡང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས། ཆོས་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྡིང་ཟེན་པར་མཛོད། ལྷལ་གྱི་སྡིང་
 པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྡིང་མེད་ཟུང་། གནས་གྱི་སྡིང་པོ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་བརྟེན། དགོན་པའི་སྡིང་པོ་ཆོས་
 ཉིད་སྡིང་གསལ་ལྟོས། ཁང་པའི་སྡིང་པོ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མར་ཞོག། ཆང་མང་སྡིང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུན་པས་
 ཟུང་། མཛོད་གྱི་སྡིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། ཁོར་གྱི་སྡིང་པོ་ཆོགས་གཉིས་བརྟེན་པར་མཛོད། འ
 སོ་ནམས་སྡིང་པོ་ཆོས་སྡོད་དགེ་བཅུར་འབོད། ལ་ཡི་སྡིང་པོ་སྡིང་རྗེས་འགོ་བ་ཟུང་། མ་ཡི་སྡིང་པོ་སྡིང་པའི་
 གནས་ལུགས་སྡོངས། ལུ་ཡི་སྡིང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་བརྟེན། ཆུང་མའི་སྡིང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 སྒྲོམས། ཁྲོགས་གྱི་སྡིང་པོ་བདེ་གསེགས་བཀའ་ལུང་ལྟོས། ཞིང་གི་སྡིང་པོ་མི་བྱེད་དད་པ་བསྐྱེད། ཟས་གྱི་
 སྡིང་པོ་སྡིང་མེད་བདུད་ཅི་ཟོ། སྒྲོམ་གྱི་སྡིང་པོ་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་འཕུང་། ཁོས་གྱི་སྡིང་པོ་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་
 བྱོན། འཁོར་གྱི་སྡིང་པོ་མ་སྡིང་དམ་ཅན་བརྟེན། འཛངས་སྡོད་སྡིང་པོ་ཆོས་སྡོད་རྒྱལ་པ་མཛོད། ལྷ་མོའི་
 སྡིང་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། འདྲུ་འཛིན་སྡིང་པོ་སྒྲོས་བཅས་དགེ་བ་མཛོད། རྣམ་གཡངས་སྡིང་པོ་བསྐྱེད་
 རིམ་འཕྲོ་འདྲུ་སྒྲོམས། མཛའ་བཤེས་སྡིང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་བརྟེན། ཆགས་སྡང་སྡིང་པོ་དུག་ལཱི་རུལ་
 སྡོང་གིས། རྒྱན་གྱི་སྡིང་པོ་ཐོས་བསམ་བློགས་མེད་བརྟེན། ལས་གྱི་སྡིང་པོ་ཟབ་མོའི་དཔེ་ཆ་བྲིས། མགོན་
 གྱི་སྡིང་པོ་སྡིན་པ་བློགས་མེད་ཐོང་། འདུན་མའི་སྡིང་པོ་སྒྲོ་སྤྲུགས་ཆོས་ལ་གཏོད། མཆོད་གནས་སྡིང་པོ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། སྤྱི་ལུའི་སྡིང་པོ་ཕ་མ་གུས་པས་མཆོད། བསྐྱར་སྤྱིའི་སྡིང་པོ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་
 བརྟེན། དམ་ཆོག་སྡིང་པོ་རང་སེམས་ཟོལ་མེད་གིས། སྒྲོམ་པའི་སྡིང་པོ་སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད། ལྷ་ཁང་
 སྡིང་པོ་སྒྲོམ་གསུམ་གཙང་མ་བརྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་སྡིང་པོ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ལྟོས། གདམས་པའི་སྡིང་
 པོ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛོད། ལྷ་པའི་སྡིང་པོ་སྡིང་གསལ་འགྱུར་མེད་ལྟོས། སྒྲོམ་པའི་སྡིང་པོ་སེམས་ཉིད་
 རི་བཞིན་ཞོག། སྡོད་པའི་སྡིང་པོ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་གཞིག། འབྲས་བུའི་སྡིང་པོ་མ་བཅལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།
 དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འདིར་བདེ་བྱི་མར་སྡོད། ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པས་རྒྱལ་པོས་དགྱེས་ཏེ་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་མཛོད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་ཟབ་བེར་གདམས་ངག་
 དང་བཅས་པ་བསེ་སྒྲོམ་བ་གམ་སྤྲུག་པོར་བཅུག་སྟེ་གཏོར་དུ་སྤྲས་ནས་ལྷ་ལྷུམ་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ལྷུམ་གྱི་རོའི་སྡིང་ཁར་ཤེས་རབ་མཆོལ་གྱི་བྱི་ཅིག་བྲིས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པས་

དབུགས་ཕུང་སྟེ་སྤྲེལ་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་མཚན་པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་བྱ་བྱུགས་གིང་བྱ་
 མོས་དཔེ་སྒྲིམ་སྟེ་བོར་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་སྟོན་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་ལ་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལས་སད་པ་དང་ཡབ་སྤྲེལ་
 སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྲེལ་པ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དོན་པ་དང་རོ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པའི་
 རྩལ་བསྟན་ཞིང་མོའི་སྟོབ་པ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲུང་ཅིག་ལ་ལྷ་ལྷམ་དུ་གསེགས་ནས་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་དོ། །ཡང་སྤྲུང་ཅིག་ལ་བྱོན་ཏེ་གསུངས་པ། མཚོ་རྒྱལ་རི་ལྷ་ལྷམ་ཕུང་བ་འདི་རྣམས་
 དཀར་ཆག་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཟབ་གཏེར་གྱི་རྩལ་ལ་སྤྲེལ་པས་ཕྱིས་མོ་རང་དང་འབྲུད་དུས་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ་གསུངས་དུས་རོ་མོས་ཡི་གེར་བཟུང་བོ། །དེ་ནས་རོ་མོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ། སྟོང་ཏིག་གསང་
 བའི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་སྟེལ་ལམ་སྟེད་པར་བྱ་ཞུས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྟེལ་
 བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་གཏེར་དུ་སྟེད་དགོས། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དཔེ་སྒྲིམ་སྟེ་བོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 པས་མོའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་མོད། ད་སྟེ་ལོ་འགའ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་འབྱོན་པས་ཁོང་གིས་གདུལ་
 བྱ་དུས་ལ་བབས་ཏེ་སྟོང་ཏིག་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་བསྟན་
 པ་འདི་སྟོང་ཏིག་སྤྲེལ་འགྱུར་འཆལ་ཏེ་ཐུབ་ཏུ་ཏེ་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཐུབ་ཁར་གསལ་ཏེ་རྒྱས་ལ་བྲག་པ་ཡུན་བྱུང་བ་
 མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འང་སྟོར་རྟོང་མའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལ་ཡུན་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་
 གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ལྷག་པར་གཏེར་སྟོ་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་མི་
 བཞུགས་པ་ན་པལ་ཆེར་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་ཀུ་སུ་ལུའི་སྟོར་རྣམས་དུགས་པོ་
 དང་ལུང་ཁ་མོ་བྲག་གི་བྲག་བྱ་སྟེ་བས་ཅན་ལ་སྤྲེལ་གིང་། རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་སྟོར་
 རྣམས་བུམ་ཐང་སྤྲེད་གྱི་བྲག་སེའྲེ་འདྲ་བ་ལ་སྤྲེལ་ནས་གཟུང་དང་མ་མོ་དང་བདུད་དང་གཏེར་བདག་གི་མཁའ་
 འགྲོ་མང་པོ་ལ་གཏད་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ན་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་སོ། །
 དེའི་དུས་སུ་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲེལ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྲག་པ་ཅུ་བའི་སྟོར་ལ་ཞི་ཁྲོ་བསྟེད་
 རྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་མཆིམས་ལུར་སྤྲེལ་ཏེ་སྟེ་ཡི་གཏེར་རོ། །ལྷོ་བྲགས་སུ་འདྲིལ་བ་སྤྲོད་པའི་སྟོར་ལ་བདེ་
 གསེགས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མཁའ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་རོ། །

སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཕལ་པ་སྟེ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ལ་མ་རེག་གོ། རུབ་
 ཕྱོགས་སུ་གསལ་བ་མེད་པ་གི་སྒྲོར་ལ་རེག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟེ་ཟབ་མོ་གཙོ་བོར་དབང་དང་འབྲེལ་
 པ་ལྟ་རིང་བྲག་རྩ་སྒྲིམ་ཏེ་གསུང་གི་གཏེར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་གྱེས་པ་ཡལ་གཏེ་སྒྲོར་ལ་ཡང་ལུས་ཏེ་ཕག་དང་
 བཅས་པ་དྲག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཟངས་ཡག་ནམ་མཁའ་རྫོང་དང་ཏི་
 སྒྲོ་བྲག་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིམ་ལས་གྱི་གཏེར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་ལ་ཞི་བ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་
 མཛོན་སྐྱེལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཡི་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་དེའི་ལེ་ལག་དང་བཅས་
 པ་དང་ལུང་ཁྲོ་བྲག་དང་བུམ་ཐང་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ཞི་བ་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་དྲག་རྩ་རྩ་གཅིག་གྲུང་གི་
 ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་གསེགས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་ལས་མེད་པར་དགོངས་
 བས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟེན་བཅན་པོས་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་པར་གསེགས་པའི་ཆེ་མང་ཡུལ་བྱེ་མའི་
 ལ་སོ་ལ་ཐུགས་པར་བསྐྱལ་ནས་ཐུག་དུ་ཐོད་བུད་བུད་བཅའ་བསྐྱར་བ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། དེད་བོད་ལ་ཐུགས་
 རེས་གཟུང་པར་ཞུས་ནས་སྒྲིམ་ཆབ་མང་པོ་བཏོན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྟ་སྐུ་བཅན་པོ་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་དང་འབྲས་བུ་རྩ་ཆོས་སྒྲིམ་ཏེ་རྩ་ལ་སྒྲོབ་མཛོད་ཅིག འདུས་བྱས་རྒྱུའི་ལྟ་བ་དང་
 འབྲས་བུ་འཛིག་མེད་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་རྒྱུང་ཞིག མི་རྟག་པ་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་དང་འབྲས་བུ། སེམས་ཉིད་གཞུག་
 མའི་གཏན་སྤྱོད་རྒྱུང་ཞིག འདུས་བྱས་ཆོང་ཁང་གི་འགྲོན་པོ་དང་འབྲས་བུ། འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་
 དང་འགྲོགས་ཤིག འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད་པས། རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་
 མཛོད་ཅིག སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་ང་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལན་རེ་འོང་ཞིང་། ལས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྒྱན་རྩ་སྒྲིབ་པས་ཐུགས་ངལ་མ་མཛོད་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཅི་བདེར་བཞུགས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕར་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྟོ་རུབ་ར་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་ཐུན་དུ་ཐུན་གྱིས་བཞུད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་སྒྲེལ་མ་བཞི་
 པོ་ཡང་དཔལ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་རང་
 རྒྱུད་པ་འགས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱོན་པའོ། །རིག་འཛིན་བརྩས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །
 དེ་ནས་གང་ཟག་སྒྲིམ་ཁུང་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལུང་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ལྟ་ལྟམ་པ་དྲུག་གསལ་

ཉིད་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལས་གྱིས་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་གས་ལས་མི་ཐུབ་
 པའི་དུས་ན། གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷགས་སྒྲོམ་འབར་བ་ལྷ་ཐུའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲང་བ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེས་ཏེ་དུགས་པོ་དང་ལུང་བྲམ་མོ་བྲག་ནས་ཟབ་གཏེར་རྣམས་སྒྲང་གི་ལོ་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་གནས་
 པ་ལས་དེ་དུས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པར་འབྱམས་པས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གྱིས་ཆེའི་ཆད་མཐར་
 མ་འཁྱོལ་བར་གསེགས་སོ། །དེའང་ཞུས་ལན་གསེར་སྒྲིང་ལས། སྒྲེ་བ་དེ་འདས་ནས་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 དར་ཅིག་ཉལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲང་བ་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲང་བའི་འོག་མིན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་གཡོ་རུ་གྲུའི་ཡུ་སྒྲོད་
 གྲོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་སློབ་དཔོན་བཞུན་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་གྱི་སྒྲས་
 སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལོ་བདུན་ནས་གྲོག་བྱང་བར་གསེར་ཏེ། བདེ་གསེགས་འདུས་པ་དང་ཐུར་པ་དང་། གུ་ཐུའི་ལས་
 བྱང་ཕྱིན་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུངས་པས་ལོ་བརྒྱ་ན་གསེར་པར་གྱུར་ཅིང་རྩིས་དང་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་འོད་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
 ཆེགས་རྣམས་ལ་གསན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་གསང་ལུ་མེའུ་ཐོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱམས་པའི་ཆོས་དང་རྟོག་གའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
 གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་ཆེག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་དང་མན་
 དག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་དོན་འགྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསང་
 བ་འདུས་པ་དང་། གསང་ལྷན་དང་། གཙུག་དགུ་དང་། སྒྲོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུ་འབྲུལ་སེམས་
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བཀྲ་གིས་རིན་ཆེན་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་མཆོག་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། སྒྲུར་དུག་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། རྩོགས་ཆེན་སེམས་
 ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མན་དག་དུ་མ་དང་རྒྱུད་ལུང་ལ་སྒྲུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲོད་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བཅུས་དང་། བསྐྱར་རིམ་དང་།
ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྩོ་བོའི་ཚས་སྒྲོར་བཀའ་གདམས་ལུགས་རྣམས་དང་། དོ་ཏ་དང་། ལུག་ཆེན་དང་།
གཙོད་ལུལ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དུ་མ་གསན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མ་ལས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་སྡེ་ལྟ་ཆོགས་པ་

གསན་ཞིང་མཁུན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཀུ་མ་རྩ་ཐོག་དུང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་
 ཏིག་གི་དབང་བྱིད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་ཕུན་ཆོག་གསུམ་མང་པོའི་དོན་
 གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་དགུན་གཅིག་མཆིམས་ཕུའི་རི་ལ་སྐྱབ་
 པ་མཛད་ཅིང་རི་མོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་བརྒྱད་ལ་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་བྱེད་དུས་སྒོ་
 བུར་དུ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་སྤྱང་མང་པོ་བབས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་ཆོས་བཀའ་འབྱེད་པར་བསྐྱལ་
 བས། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་དཔེ་ལེན་དུ་བཏང་སྟེ་འཁོར་དུས། མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། མཆོན་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུ་དེ་རི་རི་
 བ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་མང་པོ་ཡང་ཐོས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀུན་གཉིད་དུ་སོང་བྱས་པས་མི་ལམ་མེད་ཅིང་།
 མ་སོང་བྱས་པས་སད་རྒྱ་ཡང་བྱུང་སྟེ། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེན་མཆོན་འཁོར་མོར་
 གནས་པ་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་ག་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དང་། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། བྱིད་དུས་དང་རྒྱབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ནམ་མཁའ་འཇས་ཁེངས་པ་སྐྱབ་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་འོངས་དུས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་མང་པོ་དང་། རང་
 སྒྲུ་དང་སིལ་སྟན་སྒྲོགས་པ་སྐབས་སུ་བྱུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་སྟོན་སོར་འདིའི་ཡིག་ཆ་འཛོག་པར་འོད་ཟེར་གོ་
 ཆས་བསྐྱལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་གྲུབ་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་
 གནང་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་སྒྲུ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བྱུང་
 ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་ཕུང་འདུ་བས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་
 གནད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །འདིའི་ངོ་མཆར་དང་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་སྤྱ་གཏེར་ཁ་གཞན་ལ་བྱང་
 བ་མ་ཐོས་ཤིང་། མི་སྤང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དང་ཟབ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེང་སང་དུས་སྤྱིགས་པ་དང་། མི་རྣམས་ལ་ལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དད་པས།
 སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་མེད་པས་མི་སྒྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་བདག་གི་དབང་པོར་བཞུགས་པས་དེས་ཆོག་གོ། །ད་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
 གདམས་པ། ལས་སྒྲོན་དག་པས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་དང་། །དད་ལྷན་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ །རྩ་
 བའི་བདུད་རྩི་སེམས་ཀྱི་སྒྲན་འདི་ཉིད། །སྒྲན་པའི་བཀའ་མཆིད་ལགས་ཀྱིས་གསན་པར་མཛོད། །ཆོ་འདི་མི་

ཏིག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །ལང་ཚོ་མི་ཏིག་སོ་ཀའི་མེ་ཏིག་འདྲ། །ལུས་ནི་མི་ཏིག་གཞན་གྱི་གཡར་པོ་འདྲ། །
 རོར་རྒྱམས་མི་ཏིག་ཅུ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲ། །མཛའ་བཤེས་མི་ཏིག་ཚོང་ཁང་མགྲོན་པོ་འདྲ། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་
 པས་ལམ་མཐུན་གྲོགས་དང་འདྲ། །འཆི་བདག་མི་སྟོན་རུབ་རེའི་གྲིབ་མ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སོ་ཁའི་ཉ་
 རྟོས་འདྲ། །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་མདང་སུམ་མི་ལམ་འདྲ། །འདོད་ཡོན་རྒྱམས་ནི་སྟོག་མོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། །ནམ་
 ཡང་མི་རོམས་སྟེད་པས་ཆང་འཐུང་འདྲ། །དོན་མེད་བྱ་བ་རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་
 མཚོའི་དབའ་རྒྱལས་འདྲ། །གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱད་མེ་ཏིག་སྟེང་བརྒྱས་འདྲ། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་གིང་
 ཏིའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཚོ་རྒྱའི་འབྱུང་མོ་འདྲ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རིན་ཆེན་གྱ་
 པོ་འདྲ། །ནམ་འཛིག་མི་ཤེས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་འདྲ། །རན་སོང་གནས་གསུམ་ཐེམ་རྒྱའི་གད་གཡང་འདྲ། །ལྷངས་ནས་
 མི་ཐར་འཆི་བདག་ཁ་ནང་འདྲ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཚན་མོའི་སུན་རུམ་འདྲ། །གར་འགྲོ་ཆ་མེད་འགྲོན་པོ་
 ལམ་འབྱམས་འདྲ། །རང་སེམས་དགེ་བ་སྟོན་རུམ་སྟོག་དང་འདྲ། །ཐར་ལམ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་འདྲ། །
 དམ་པའི་བླ་མ་དེད་དཔོན་སྟོན་པ་འདྲ། །གཅིག་ཏུ་ཕན་བརྩོན་བདེ་གཤེགས་དབང་པོ་འདྲ། །གདམས་པ་སྟོན་
 འདྲ་ལེགས་པར་མཐུན་མཛོད་ལ། །དེ་རེས་ཆོ་འདིའི་ཐར་ལམ་ཟེན་པར་མཛོད། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པས་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །འཆི་བ་བས་ཀྱང་སྟེ་བ་ཉམ་ང་ཞིང་། །གང་དུ་སྟེས་
 ཀྱང་སྟོན་ན་བདེ་བ་མེད། །མེ་ཆེན་འོབས་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དམ་པའི་བླ་མ་རྒྱམས་དང་འབྲུད་
 རྒྱར་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་བཞིན་དུ། །བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་
 བ། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་བདག་ལ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་མི་གྲོལ་ཏེ། །སྟོན་དབྱེད་ཐོས་
 པས་ནད་ལས་གྲོལ་རུས་སམ། །དང་པོར་ཐོས་པས་མ་ཞོར་ཐག་གཅད་ནས། །བསམས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྟོ་འདོགས་
 ཀྱན་བཅད་དེ། །བསྟོམས་གིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྲོལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཞོར་ཟབ་མོའི་དོན་ཤེས་
 བས། །གཅིག་ཕུར་ནགས་སུ་སྦྱབ་པ་མཚོག་ཏུ་གཅེས། །དེང་སང་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་རལ་ཏེ། །ཆོད་དུ་བྱུང་ཀྱང་
 བྱེད་ཙམ་གཏི་མུག་གཉིད། །བྱེད་ལའང་སུམ་གཉིས་རྒྱམ་གཡེང་འདྲ་འཛི་སྟེ། །སུམ་ཆ་གཅིག་ལའང་དབང་
 པོའི་ཆོམ་རྒྱན་མང་། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་ཆོས་ལ་ངས་སྤངས་ཤེས། །ལུན་དུ་སྟོམ་ཞིང་སྦྱབ་པའང་ཡི་མུག་
 སྟེ། །འགྲོ་བ་གཞན་རྒྱམས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །སེམས་ལ་
 གོམས་གིང་བག་ཆགས་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བར་འབྱམས། །འདི་ཙམ་དུས་

ན་ཐར་ཞེས་ཚད་གཟུང་མེད། །འཆི་བའི་དུས་ན་དྲན་མང་རབ་ཏུ་འབྱེས། །མགོ་བོ་བཅད་ལ་གསོས་སྒྲན་པན་
 ཅི་ཡོད། །འཁོར་བའི་གྲོང་ན་འགོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག། །རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ནམ་
 ཡང་བདེ་མེད་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་རྒྱན་རེ་རིང་། །སྤྱིད་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །སྒྲོན་པ་འཛིག་ཏེན་
 སྒྲོན་མེ་བྱོན་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཚེས་ཉི་མ་དམ་པའང་མ་རུབ་ལ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཕྱགས་ནི་ཤེས་དུས་
 འདིར། །སྤྱིད་ནས་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དལ་ཞིང་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །མ་
 འཛིག་མི་ཤེས་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་གཉིས། །སྒྲོན་ལ་གང་འབྱུང་རེ་
 པ་མེད་པས་ན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཚེས་མཛོད་ཅིག། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟེན་པ་མེད། །ནམ་
 གཞག་ཆོ་ན་ཟེན་པ་ཚེས་ཉིད་ཡིན། །ཚེས་ལ་དད་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་དཀའ་བས། །ནམ་དྲན་ཆོ་ན་ཚེས་ལ་
 སྒྱུབ་པ་མཛོད། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གསོད་ནམས་རྣམ་གཡེང་རྣམས། །བདུད་ཀྱིས་ཚེས་ལ་བར་ཆད་སྐྱུ་ལ་
 པས་ན། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིས་སྒྲོ་བྱིད་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་པས་དབེན་པའི་ནགས་སྐྱོས་དང་། །མདོར་
 ན་སྒྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །འདུས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་པ་ཡིན། །བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འབྱོར་པ་
 རྒྱད་པས་ན། །འཁོར་བའི་ཚེས་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཤེས་བྱས་ལ། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛིགས་པ་དང་། །
 བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་མཛོད། །དམན་སར་
 འགོ་བ་དམ་པའི་ལམ་མིན་ཞིང་། །གཞན་དག་འདྲན་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཚེས་
 ཀུན་ཟེན་པར་མཛོད། །ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོས། །སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོར་འོད་གསལ་ལྡན་གྱུབ་
 བསྒྲོམས། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤང་སྤྱིད་སྐྱུ་མར་སྤྱོདས། །འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོར་གདོད་མའི་ཟད་སར་སྤྱོལ། །
 ལྡན་གྱུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར། །འདི་ནི་གཞི་རྫོགས་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་དོན། །ཡན་པའི་
 གདམས་ངག་ལགས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་ཞོག། །ཕྱི་དུས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདག་དང་དད་
 ལྡན་འགོ་ཀུན་མཛུལ་བར་སྒྲོན། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་རང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་བཛོད་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་སྒྲན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ། །
 རི་ལྟར་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་གྱི་གཞོན་པའི་སྤྱ་རེ་ལས། །ཆོགས་དོན་རྣམ་བཀྱའི་ཆར་གྱི་སྤང་བ་རབ་བསིལ་
 བས། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་དད་བརྒྱའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བསྒྲན་ཏེ། །ཀུན་གྲུང་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་

བཞིན་ཤིག །དེང་ནས་ལུས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདག་གིས་མ་ལུས་རབ་བཞོད་དེ། །སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་དབྱིངས་བདེ་གསེགས་དབང་པོའི་སར་གཞིལ་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་ཡོངས་
 རྫོངས་བྱམ་ཅིག་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་མ་ལུས་ཡོངས་གང་མཁའ་དབྱིངས་པརྫོ་འབྱེལ་བར་
 ཤིག །རིག་དང་གྲོལ་བའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་
 རྒྱས་པའི་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཤར་བ་ཡིས། །གཏི་མུག་མུན་པ་མྱད་བྱུང་སེལ་ཞིང་ཉེས་པའི་རྒྱ་གཏོར་ཡོངས་
 བསྐྱམས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྣང་ཞིང་སྐལ་བཟང་པདྨ་འཇུག་པར་ཤིག །མ་ལུས་མི་ལུས་
 ལུས་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་མཚོག་གཅིག་ལ། །རི་ལྟར་རི་སྒྲིང་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་འགྲོ་ཀུན་
 འདྲན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །སྲིད་ནས་སྲིད་འགྲོ་སྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་མེད་གཅིག་ལ། །ཚོས་
 དབྱིངས་ཚོས་ཉིད་ཚོས་སྐྱ་མཛོན་གྱུར་རང་བྱུང་པདྨས་འཛིན་པར་ཤིག །རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་ཀུན་ནས་མཛེས་འདྲ་
 སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་གྲ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་སྒྲིང་གི་པརྫོ་ལ་རེག་ཅིང་། །དྲི་མེད་
 ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། །རྫོ་རྗེ་པག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་
 སྲིན་བཞིན་འདུ་བས་བསྐྱུང་བར་ཤིག །ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་སེམས་ཅན་དབྱིངས་
 མཐའ་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་པ་དང་། །ལྟན་
 པོ་རི་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་ཟླ་རི་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྣང་བས་
 རྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤིག །གཏོར་འབྱུང་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྐྱར་བ་
 རྟོགས་སོ། ། །དགེ་ལེགས། ལུ་ཤྲི། ལུ་མུ།

༡༡། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱེད་བ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །
རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོར།

༡༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཡ་རྟེན་ཁྱུ་མ་ལེ་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གྱུར་བ། ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
རིགས་ལྷའི་གཙོ། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་གྱི་སྤྲོ་དང་། ཨོ་ཁྱུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་
སྤྲོད་ཉིག་གསང་བའི་སྤྲོད་པོ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྤྲོད་བྱེད་ཟབ་མའི་ལས། ཁྱུ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་སྒྱུབ་བྱེད་བ། རིན་ཆེན་དབང་གི་ཕྱེད་བ་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ལ་བཅུད་བྱེད་པར་ཅན་སྒྱུབ་པ་ལ་སྒྲོད་དྲི་མ་
མེད་པ་དགོས་པས། ཨྱོ་ཐོག་མར་དེ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཞི་
ཁྲོའི་ཐང་ག་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། མཆུ་ལ་གྱི་དབུས་མར་མེ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་
མཐར་སྒྲུབ་གསལ་གྱི་ཕྱེད་བ་ཅི་ཅམ་འབྱོར་པས་བསྒྲོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་གི་མཆོད་པ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
ལེགས་པར་བཞུགས་ལ། ཐམས་ཅད་ཁྱུས་བྱས་ཉེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ན། སྒྲ་མས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། རོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་
བསྐྱེད་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ་མཐིང་ནག་རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་བང་དུ་མཁར་ཆེན་བཟང་འཆོ་ཁྱུ་དམར་མོ་གྱི་
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། རོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་
ཀུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་བསམ་པའི་འོད་ཀྱིས། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁྱུན་
ནས་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་དེ། བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨྱོ་བརྗོད་གྱི་
རུ་བསྐྱེད་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ་ཨྱོ་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ཉེ། སྤྲོད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་རང་ལས་འོག་མིན་གྱི་
ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་རྟ་བབས་དུ་བ་དང་དུ་བ་
ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ། འོག་ཞི་བ་ལ་སྤྲོད་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། རོ་རྩེ་དྲིལ་
བུ་འཛིན་པས་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ། རྩྱུ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཁབྱེད་སྤེ་དབྱང་
བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་གྱུར་པའི། ཁྱི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞེས་པས། སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྒྲོད་ནས། རོ་

རྩྱུ་བྱི་རྟེན་སྐྱེ་མཁའ་ལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་སྦྱང་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་ཐོག་
 མར་དབུལ་རྟེ། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་དུ། གྲི་མེད་འོད་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས། །
 ཤེས་རབ་གཟི་ལྷན་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི། །ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལམ་ལ་འབུལ། ཉམས་དང་
 སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་སྦྱང་བྱིར་བྱགས་རྗེས་བཞེས་མཛོད་ལ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཏྲ་བ་རྩ་རྩེ་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་ཅ་མེག་ས་སུ་
 ད་སྦྱར་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བཛོད་ནས། དམ་ཆོག་སྒྲོང་བ་བྱའི་མཆོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ལམ་གཞན་དག་
 བ། །མེ་རྟོག་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། །ཞོ་བཏྲ་བ་རྩ་རྩེ་ལྷེ། དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྒྲོས། སྦྱང་གསལ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་
 གྲུང་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སོར་ཆུད་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། རུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་སུ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲོང་ལ་སྦྱར་བའི་ལ་མི་ཏ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་མཛོད་འདིས། །ཞི་
 བློ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལམ་ལ་མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཞོ་བཏྲ་བ་རྩ་རྩེ་ལྷ་མི་ཏ་ལྷ་རྩྱུ། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་
 མཉེས་མཛོད་མ། །མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་སྦྱང་གསལ་སྦྱ་ཆོགས་དྲི། སྒྲིག་མོ་བྲེད་ཐོགས་གྲུ་གར་ཡིད་འོང་མ། །ཞི་
 བློ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལམ་ལ་མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཞོ་བཏྲ་བ་རྩ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཆོད་ནས། སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོས་སྦྱར་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འོངས་སྦྱར་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྦྱེས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཐོ་བྲང་
 བས། །ཞི་དང་ཞོ་རྩལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ། །ཞི་བློ་
 རབ་འབྱམས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དེ། ངང་ཉིད་ཡེ་ནས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །
 བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཅམ་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཆོངས་པ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱར་མཆོག་ཆོར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཛོད་པའི་
 རྗེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལངས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འགྲོད་ཆོངས་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དག་པར་
 བསམ་ཞིང་། བརྒྱུད་སྦྱག་འཆལ་བས། ར་རག་གི་སྒྲོང་བ་རྒྱས་པ་ཆོར་གཅིག །འབྲིང་བདུན། ཆུང་བ་ཡིན་
 བ་རྟེ་བྱ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཛོད་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པས། སྒྲིབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་མ་བསྐྱང་བའི་ཕྱོགས་

ནས་མར་མེ་མི་གསལ་ཁིང་ངན་ལ། བསྐྱངས་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་ངོས་ཀྱི་མར་མེ་གསལ་བས་ཐམས་
ཅད་མ་བསྐྱངས་གི་བར་དུ་འགྱུར་ཚངས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཚོག་ཚར་
གསུམ་བརྗོད་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེར་བྱའོ། །དེས་ནི་དམ་
ཚིག་གི་ཉམས་ཆག་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱས་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་
མེད་དོ། །

རྒྱུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་པ་སྟེ་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞུག་ཉིས་པ་
 བཅུད་ཁྱད་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབང་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱེ་པ་
 མཁའ་འགོ་བཤའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་འགོ་ནི། ཚེགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ། བཅུད་ཅིའི་ཚུས་
 བྱས་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལོང་པ་ལ་བགགས་བསྒྲུད་དེ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས། དངོས་གཞི་ནི་སྒྲ་
 མས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡམ་ཡམ་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྟོབ་མ་ནམས་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བའི་སྟེང་
 བ་རྩི་ལས་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་གཅེར་བུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་སྒྲ་ལས་བསྒྲུམས་པའི་རྟིང་པ་རྩ་
 ག་ལ་གཏད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པར་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པའི་རྩེས་ལ། སྒྲ་མས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རྩོ་
 རྩོ་ལག་མོ་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་སྟུན་དངས་ལ། དམིགས་པ་དཔོན་དེ་སྟོབ་མའི་སྟེང་
 གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཁིང་། གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བ་ལོར་བ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ཤར་དང་།
 ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ནས་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་དང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་དང་། བདྲ་མཁའ་འགོ་དང་།
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནམས་བྱིན་པ། སྒྱི་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། རྟེ་བ་དང་། གསང་བར་ཐིམ་པར་བསམ་ཁིང་།
 གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བ་ལོར་བས་ནམ་མཁའ་ན་ཕར་བུན་བུན་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་དུ་འཇུག། ལྟོ་རྩུ་རྩུ་
 རྒྱ་གི་ནི་ཉ་རི་ནི་ས། ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ། བརྩ་བྱ་ཐེ་ཤ་རྩོ་ དེ་བཞིན་དུ། བརྩ་རྩུ་བདྲ་ཀམ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་གི་ནི་ཉ་རི་
 བི་ས་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་ བྱ་ཐེ་ཤ་རྩོ་ བྱ་ཐེ་ཤ་རྩོ་ ཞེས་དཔག་ཏུ་བརྩོན་ཅིང་རྩོ་མོའི་སྒྲ་ཆེར་བསྒྲག་ཅིང་ཆེལ་ཆེན་
 ཀྱི་དུད་པས་བདུག་གོ། དེས་ན་འབྲུག་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་འོང་ངེས་སོ། །དེ་རྩེས་ཚེགས་ལ་རྩོ་ཁིང་དགའ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དེས་ནི་མཁའ་འགོའི་བྱིན་
 རྒྱལ་འཇུག་ཅིང་དབང་གི་སྒྲོ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སུན་སུམ་ཚེགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་ལུས་ཀྱི་སྟོབ་པ་སྟེང་ཁིང་སྟུལ་པའི་སྟུར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟོས་བཅས་སུམ་པའི་དབང་ལ་གསུམ་

ལས། རྩོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་བརྟུང་དབང་གི་རྩེས་
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སློབ་མས་མེ་རྟོག་དོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། གྱེ་ཀྱན་བཟང་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རིགས་ལྷའི་དབང་མཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྩེས་ལ་སྤྲ་མས། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་དང་ནི་
 དོ་རྩེའི་སྤྱན། །ཆོག་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་རྒྱས་སམ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས། གྱེ་རི་ལྷར་ཕྱག་སྤྲོ་
 གྱིས་ དགོངས་ མཛད་ པ། །བདག་ གིས་ མ་ ལུས་ བསྐྱབ་ ལགས་ པས། །དབང་ བོས་ བདག་ ལ་ གནང་ དུ་
 གསོལ། །ཞེས་ཁྱོེ། །

དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་བསྐྱས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སྤྲ་མའི་ཕྱག་སྤྲོ་གྱི་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་སྦྱང་གར་ཐོག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་གོ་བྱེད་གྱིས་གཡོགས་པར་
 བསྒོམ་དུ་བཅུག་ལ། དཔོན་སློབ་ཀྱན་རྒྱ་གྲི་སྤྲོ་དེ་རི་རི་བསྐྱས་པས། སྦྱང་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་
 གུར་སྤྲ་རེ་མདའི་ར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་དར་ཅིག་བསྒོམས་ནས། དམ་
 རི་། རྩོན་པ་ནི་སྤྲ་མས། གྱེ་མ་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་ན། །ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །མཆོན་མ་ལ་ནི་མི་འགོངས་དང་། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མལ་ཆ་དང་། །དོ་རྩེ་སྤྱན་ལ་ཅོད་
 མི་བྱ། །དེ་ལྷར་བསྐྱང་བར་རྒྱས་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པ་ཡི། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བདག་ ཅག་རྣམས་ནི་བསྐྱང་བར་འཆལ། །ཞེས་བརྟུང་དོ། །དེ་
 ནས་དགའ་རྩོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོ་ལ་སའི་ཆོག་ ལགས་པར་བཤམ་པ། ལྷ་
 གོན་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྩོན་ལ་ས་བསྐྱངས་ཏེ། མརྒྱལ་པ་ལྷ་འདབ་མ་
 བཞི་པ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་བྱི་བྱི་མེ་དེ་སྤྱི་རྩི་ ཞེས་པ་བཀོད་ལ། ལུ་གཉིས་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་
 མཆོད་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ཏེ། རང་ཉིད་ས་གནོན་བྱས་པའི་རྩོན་ལག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་འོག་ཏུ་སོང་བས་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཕྱག་སྤྲོ་གར་འཛིན་པ། བག་སྟོད་ལ་
 ཆིབས་པ་ལ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ས་
 བདག་འཛིག་ཏེན་ཡུལ། །རིན་ཆེན་རྩོགས་དབང་མཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དོ་ཤལ་རྒྱང་གཏུབ་སྤྱོད་
 སྤྱོགས་སེམས་དཔས་མཆོད། །མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་འདི་རུ་བྱིན་བསྐྱབ་མཛོད། །ཞུ་བྱ་བྱི་མེ་དེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་

[illegible]

དེ་ནས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས། རྩྱ་གི་ལྷ་ལྷང་ཁིང་། དོ་རྩེའི་གར་བསྐྱུར་བས་རྒྱང་པ་གཡས་བསྐྱུར་
གཡོན་བསྐྱུར་བ་དང་དོར་སྟབས་ལུ་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཁིང་ཁྱོ་བོའི་དམིགས་པ་གསལ། དོ་རྩེ་དྲིལ་

ཐུང་ཐུང་མགོར་ཐོད་དབྱུག་གཏེངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལཔོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕངས་
 པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྱག་པ་དང་། ཞགས་པ་ལྟར་འཕངས་པ་དང་། གཙཱོ་བོ་ལྟ་དང་སྒྲོམ་བཞིའི་སྒྲགས་
 སུམ་གྱི་ནི་དང་བཅས་པ་བཟོད་དོ། །སའི་ཆོག་ལོ། །དེ་ཡང་བ་གྲུང་ལྟས་དང་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་སྤར་ནས་ས་དུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་མི་དགོས་ལ། མ་དུལ་བ་རྣམས་སུ་བྱེད། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་
 བཤགས་པ་ནི་མཆུལ་གྱི་སྟངས་དུ་བྱེད་ཐེག་ལེ་དང་མེ་ཉྱག་གི་ཆོམ་སུ་ལྟའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དགོད་ཅིང་
 ལྟ་སོ་སའི་ས་བོན་ནམ་ཅུ་སྒྲགས་བཟོད། སྤྱེ་བྱེད་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རྩའི་
 སུམ་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སུམ་པ་ཡིན་པས་རིགས་ལྟའི་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱར་བ་
 ལ་སོ་སའི་ཕྱག་མཆོན་ནམ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་མཆོན་མ་གདབ། ལས་སུམ་དཀར་པོ་བྱ། དེ་རྣམས་ལ་བཤགས་
 བསྒྲུད། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཉུང་ཀར་གྱིས་བྲབ་ལ་ཁྱུ་གཙང་མས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་ལ། འབྲུ་ལྷ།
 བདུད་ཅི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། སྤྲན་ལྷ། དྲི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་སུམ་རྩམ་སྒྲགས། དར་རམ་རས་དམར་པོས་
 མགུལ་བཅིངས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྡོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེགས་
 མཐོ་བའི་སྟངས་དུ་བཞག་སྟེགས་སུའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། གཞན་ཡང་རྡོ་
 རྩེ་དང་། དྲིལ་སུ་དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། སྤྱང་སྤྱང་དང་། བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་སུ་དང་། སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདིར་
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སུམ་པ་སྟ་
 གོན་ནི། རང་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་གིས་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་རྡོ་རྩེ་དང་དྲིལ་
 སུ་འཛིན་པར་བསམས་ལ། ཀྱུ་ཤས་ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ། ལྷོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་
 ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ལྷོ་སྟ་གྱི་མ་ཤུལ་སྟ་གྱི་མ་ཤུལ་སྟ་གྱི་མ་ཤུལ་སྟ་གྱི་མ་ཤུལ་སྟ་གྱི་མ་ཤུལ་སྟ་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དང་རི་ལས་ཉི་མ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་
 པའི་སྟངས་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སུམ་པ་ལྷ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སུམ་པ་དང་
 བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བ་ལྷེར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མཆུ་
 འཕྱངས་པ། མགྱིན་པ་བྲ་བ། ལྟའི་གོས་པལ་ལི་ཀའི་མགྱིན་པ་དགྱིས་ཤིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་
 བརྒྱན་པ། མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུ་དང་། དཀར་པོའི་རང་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་སུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ནང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བའི་

ནང་ནམས་ན། མེད་གོ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་། མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྒྲུགས་
ནམས་སྤྱ། སྤྱི་ལས་བསྒྲ། ཨ་ལས་སྒྲུབ། རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྒྲུང་དུ། ཞྭ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། ཨེ་པོ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་པོ་ལས། རྩམ་
བར་སྤང་མཛད་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
དོ་རྩེ་མུ་མ་གྱི། རོད་དཔག་མེད་དང་དོ་རྩེ་གོས་དཀར་མོ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་སྒྲེལ་མ་དང་། རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་སྒྲེ། ཀྲུན་ཀྲང་ཞལ་སྒྲོར་སྒྲིལ་ཀྲང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཡབ་རྩམས་ཕྱག་གཡས་
ལམ་ལོ་དོ་རྩེ་དང་། རིན་ཆེན་བསྐྱུ་གྲུམ་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་རྩམས་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲེ། ཡུམ་རྩམས་
གྱི་གྲག་ཐོད་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཅུ་སྒྲུ་འདྲ། ཞྭ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྒྲུང་གི་ནམ་
མཁའ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་པ་ལ། ཨུའྲྏ་བ་ཏྲྱ་
ལྷེ་རྩྱ་བེ་ཨུ་ལོ་གི་རྩྱ་རྩེ་མི་ཏྲྱ་ཤུ་ལྷ་རྩྱ། རྩེ་རྩྱ་བོ་ཏྲྱ། ལྷ་སོ་སའི་བུ་མ་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་ཐིམ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞྭ། མགྱོན་པར་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རྩྱ་རྩྱ་གིས་དོ་རྩེའི་གོ་ཞུབས་
དང་ལྗན། ཞྭ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་རང་བྱོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་བ་
བདུད་ཅིའི་ཅུས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་གི་སྒྲུང་ག་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་
སོང་བས། བུ་མ་ནང་གི་ལྷ་སོ་སའི་སྤྱ་ལ་ཐོག་ ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ། སྒྲོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་བས་བུ་མ་པའི་ནང་ཁེངས་པར་གྱུར། ཞྭ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་ལོ་དེ་ཤར་ཏེ་སྤྱ། རྩྱ་བརྩ་རྩྱ་ག་ལྷ་རྩྱ་
ཤར་ཏེ་སྤྱ། སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་ག་མོ་མོ་ཏེ་ཏེ་སྤྱ། ཞྭ་ཨ་རོ་ལིག་པོ་ར་ག་ཏེ་སྤྱེ་ ཏེ་ཕྱ་སྤྱ་རྩྱ་ག་ཏྲྱ་བརྩ་ཏེ་སྤྱ། ཞེས་རྩམ་
རྒྱལ་དང་། ཞྭ་བརྩ་ས་རྩྱ་རྩྱ་བོ་ཞེས་ལས་བུ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཅི་འབྱུང་བ་བསྒྲས་ཏེ། འཛིག་རྩེན་འདི་འམ་གཞན་
དག་ན། མཚོད་ཡོན་མེ་ཏྲྱ་བདུག་སྒྲོས་དང་། སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩམས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
རྩམས་ལ་འབྱུང་། ཞྭ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ། ཨུའྲྏ་བ་ཏྲྱ། ལྷེ་ རྩྱ་བེ། ཨུ་ལོ་གི་ རྩྱ་རྩེ། བེ་མི་ཏེ། ཤུ་ལྷ་རྩྱ། སྤང་པོ་
གནས་འབྱུར་ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་ཅིང་། སྤྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱ། ཁབ་ག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྲུན་གྱི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་ཡུམ་གྱུར་དོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་ལ། རང་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅིས་བསྟོད་ནས། བརྩ་མུས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། ཞྭ་ལྷ་རྩྱ་
གིས་དམ་ཆོག་པ་ཅུ་ཞུབ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིས་བུ་མ་བ་ཁངས་པར་བསམ་མོ། །
གཉིས་པ་ལྷ་སྤྱ་གོན་ནི། ལས་བུ་མ་ནས་མེ་ཏྲྱ་ཆོམ་སུ་ལ་བསངས་ཅུ་གཏོར་ཞིང་། ཨ་མི་ཏ་ལན་གསུམ་

བརྟེན་ནས། ཨྱོ་ཡོ་ག་ཤུལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡོ་ག་ཤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཉེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ། ཨྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཤིང་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་ལས་པདྨ་
ཨ་ལས་ཟླ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། སྒོ་བཞི། གྲུ་བཞི་ཅིགས་
པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཐིང་ག་ དཀར་པོ། དམར་པོ། མེར་པོ། ལྗང་གུ་རྣམས་
ཀྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གུ་མེར་པོ་ལ་དྲུ་བ་དང་དྲུ་བ་བྱེད་པ་འབྱུངས་པ། དེའི་སྟེང་ན་དོ་ཀླུ་ཤི་ཤི་ལས་གྲུབ་
པའི་མདའ་ཡབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དྲུ་མིག་གསེང་མས་བསྒྲོར་བའི་བྱ་ཤུམ་མཛེས་པའི་སྟེང་གཙང་ཁང་ལྷུར་
བའི་ཕྱི་མོ་དོ་རྩེ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཉྱལ་གིས་མཛེས་ཤིང་། ཕྱོགས་བཞིའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་
བཞི་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ཤིན་རྟ་མཛེས་པའི་རི་དུགས། ལྟའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕམ། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ། རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་རོལ་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ལ་ལྟ་མོ་བཅུ་
དུག་གིས་མཆོད་རྩེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གཞལ་ཡས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ། རང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་ཅིང་དོ་རྩེའི་གདུང་
བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་མཛེས་པར་བྱབ་པའི། དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྲི། ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ། ལྟར་རྟ་མཆོག་
རྩ་བ་རྟ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་། རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མའི་དབུས་སུ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཨྱོ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། ཀྱན་རྟ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྤྱོད་ཤིང་། རྩུ་བའི་ལས་མདུན་དུ་མི་བསྒྲོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཀི་དཀར་མོ། རྩུ་ལྷ་
ལས་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སེར་མོ། རྩུ་རི་ལས་རྒྱབ་རྟ་འོད་དཔག་མེད་དང་
གོས་དཀར་མོ། ཨྱུ་ཡི་ལས་གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། ཡབ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན། འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གུམ་རྣམས་
བསྐྱམས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གཡོན་པ་རྣམས་ན་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་
རྣམས་ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
ཡོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་མཆོམས་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་པདྨ་དང་ཟླ་
བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨྱུ་གཉིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེར་ནམ་མཁའི་

སྒྲིང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་སྒྲིག་མོ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་དང་
མཉམ་པར་སྒྲུར་བ། སྒྲིན་པོར་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སེར་པོ་གཡས་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གུ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་
ཐེང་བ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ། རྒྱུ་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་
པདྨ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་སྒྲུ་མ་དམར་སེར་པོ་ལང་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ། དབང་ལྷན་དུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལྷང་སྒྲུ་གཡས་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་གར་མ་ལྷང་གུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་
པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བའོ། །

ཡང་ཕྱི་རིམ་གྱི་གྲ་བཞིར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷག་ཉིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་སྒྲོར་
བྱམས་པ་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་སྒྲུ་ཤིང་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་སེར་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་
གཏུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དམར་སེར་གཡས་གཡོན་སྒྲུ་ཉི་དང་དྲིལ་ལུ་
འཛིན་པས་མེ་ཉོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཉོག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ། རུབ་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་
གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་སྒྲུང་གསལ་མ་དམར་མོ་སྒྲུང་གསལ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་
པར་སྒྲུར་བ། བྱང་ཤར་དུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྷང་སྒྲུ་གཡས་གཡོན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་གུ་
དྲིའི་དུང་པོར་བསྐྱམས་པ་དང་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་
ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷག་ཉིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་སྒྲོར་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་
དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་སྒྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་མ་དཀར་མོ་དང་སྒྲུར་བ། ལྷོ་སྒྲོར་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤིད་སེར་པོ་དབྱུག་ཉི་
དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་སྒྲོ་མ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་དང་སྒྲུར་བ་དང་། རུབ་སྒྲོར་ཁྲོ་བོ་རྩ་མགྲིན་རྒྱལ་བོ་དམར་པོ་
ལྷགས་སྒྲོག་དང་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པས་སྒྲོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་དང་སྒྲུར་བ། བྱང་སྒྲོར་ཁྲོ་བོ་བདུད་
ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གམ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པས་སྒྲོ་མ་དྲིལ་ལུ་མ་ལྷང་གུ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་ན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་
བཞུགས་པའོ། །

དེ་དག་གི་གདངས་ལས་ཐུབ་པ་དུག་ལ་སྒྲིང་ན་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་ལང་བསྐྱམས་པ། ཤར་དུ་ཐགས་བཟང་
རིས་མཐིང་ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ། ལྷོར་གྲུ་ཐུབ་པ་སེར་པོ་ལྷང་བཟེད་དང་འབར་གསལ་བསྐྱམས་པ། རུབ་

ཏུ་མེད་གི་རབ་བརྟན་མཐིང་ག་ཕུ་ཏི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཁ་འབར་དེ་བ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ཕུ་བསྐྱམས་པ།
 འོག་ན་ཨ་བ་གྲང་མགོ་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུའི་གདངས་ལས་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་
 གྱང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་རི་མི་དཔུང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ནི། དཔུས་ན་ཏེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་ལ་གནས་
 གྱི་གེུ་རིམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་བྱི་རོལ་ན་ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་། དབང་ཕྱག་མ་
 ཉི་ཕུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རྩུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། ཕོ་བྲང་གི་བྱི་ཡི་དུར་བྱོད་ནམས་སྟུ། སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྒྲོང་ནམས་སྒྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་ཅམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ལ། རོ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སེགོལ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་
 དཔུང་བར་བརྟུང་ལ་སྒྱུན་དྲང་བ་ནི། རྩྱ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་སྒྲུ། ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་ཕུང་པོ་
 གནས་འགྱུར་བའི། སྒྲུ་གསུམ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་བརྩོ་ཨོྭ་གྲུ་ཤ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐིབས་གྱིས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རྩྱ་སྒྲུ་མ་ཆུ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། སྒྲོན་བྲལ་
 བརྩ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེ་བརྩོ་སྐུ་ཅན་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེ་བརྩོ་ཕུའུ། རྩྱ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ་གྲྲེ། བེ་མེ་
 ཏ། ཤ་ལྷ་རྩྱ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ། ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོད། རོ་རྩྱ་བེ་
 རོ་ས་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུ་བོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
 ཞེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དཔུས་བྱོགས་པ་ལ་
 རྩམ་པར་སྐྱང་མཛད། ཤར་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་དཔུ་བརྒྱན། མཚོད་པ་
 བསངས་སྐྱངས་བྱས་ལ། རྩྱ་སྒྲིད་པར་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་རིགས། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་
 གའི་མདངས་ལྷན་པའི། མཛེས་ལྷན་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་རི་སྟེང་ནམས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲལ།
 ཞེ་བརྩོ་ཕུའུ་ལྷ་རྩྱ། སྒྲིད་པར་གཏོགས་པའི་བདུག་སྒོས་སྐྱ་ཚོགས་རིགས། དུ་རུ་ཀ་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས། །
 དྲི་ཞིམ་བསུང་ལྷན་སྒོས་མཚོག་རི་སྟེང་ནམས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲལ། ཞེ་བརྩོ་རྩྱ་བེ་ལྷ་རྩྱ།
 སྒྲིད་པར་གཏོགས་པའི་སྐྱང་གསལ་སྐྱ་ཚོགས་རིགས། འབྲུ་མར་ཅི་དང་རྩྱ་ཤིང་འོད་གྱི་གདངས། དམར་གསལ་
 མདངས་ཆེན་སྐྱང་གསལ་རི་སྟེང་ནམས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲལ། ཞེ་བརྩོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩྱ།

སྤེང་པར་གཏོགས་པའི་དྲི་ཆབ་སྣ་ཚོགས་རིགས། འཛུན་གྲུ་ཀུམ་སི་རྩའི་ལྷེ་གུ་སོགས། རང་བྱུང་སྤྱར་བའི་
 བྱུག་པ་བདེ་བྱེད་རྣམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཞུ་བརྩ་གྲུ་ལྷ་རྩྱུ་ སྤེང་པར་གཏོགས་
 པའི་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་རིགས། རང་བྱུང་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱེས་དང་སྤྱར་བའི་ཟས། ལྷ་ཚོགས་གཡོས་མཚོག་
 གཙང་མའི་ཞལ་ཟས་རྣམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཞུ་བརྩ་ཞི་མི་ཏུ་ལྷ་རྩྱུ་ སྤེང་པར་
 གཏོགས་པའི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་རིགས། རྩ་ཏིང་གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་རྩ་རྩ་དང་། འབྱུང་བའི་རང་སྤྱུ་སྤྱུ་གར་རོལ་
 མའི་དབྱངས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཞུ་བརྩ་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་ དེ་ནས་ནང་མཚོད་ནི། ལྷ་སྤྱོད་
 བཅུད་སྤྱང་སྤེང་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་གཟུགས། རྩོ་རྩེ་གཟུགས་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་རུ་པ་བྱ་དྲིལ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷོད་བཅུད་
 ལྱང་སྤེང་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་སྤྱུ། རྩོ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་
 འབུལ། བྱུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་སྤེང་སྣ་ཚོགས་
 དྲི་ཞིམ་སྤོས། རྩོ་རྩེ་དྲི་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱུགས་
 རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་གྲུ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་སྤེང་སྣ་ཚོགས་
 རྩོ་རྩེ་རོལ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱུགས་
 རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་གྲུ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་སྤེང་སྣ་ཚོགས་རོལ་ལྷ་ཟས། རྩོ་
 རྩེ་རོལ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་ཞི་མི་ཏུ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་སྤེང་སྣ་ཚོགས་བདེ་བའི་རེག་ རྩོ་རྩེ་རེག་མའི་ཚོགས་
 སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོ་
 ཞུ་བརྩ་སྤྱར་ཤེ་ལྷ་རྩྱུ་ དེ་ནས་གསང་མཚོད་ནི། ལྷ་གསང་མཚོག་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་རིག་མ་ནི། སྤྱུ་མདོག་དཀར་
 མཛེས་མེ་ལོང་བརྒྱ་བསྐྱམས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་མཉེས་མཛད་མ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་
 མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་དར་ཤེ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷ་གསང་མཚོག་གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྤྱུ་མདོག་
 དམར་མཛེས་རྩུ་མ་སྤྱོད་གསུམ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་མཉེས་མཛད་མ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་
 མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་སྤྱར་ཤེ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷ་གསང་མཚོག་བྱུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྤྱུ་མདོག་
 མཐིང་མཛེས་པི་མེ་སྤྱོད་གསུམ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་མཉེས་མཛད་མ། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་
 མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞུ་བརྩ་ཞི་མི་ཏུ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷ་གསང་མཚོག་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྤྱུ་མདོག་
 སེར་མཛེས་སྤྱིང་བུའི་སྤྱོད་གསུམ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་གཉེས་མཛད་མ། གསང་མཚོག་བདེ་

བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་བརྗེ་བུ་སེམས་ཀྱི། རྩེ་གསང་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྒྲུ་
མདོག་ལྷང་མཛེས་རྒྱ་རྒྱུགས་མ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་གཉིས་མཛད་མ། །གསང་མཆོག་བདེ་
བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་བརྗེ་མེད་མེད་ཀྱི། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱུན་བཟང་
ཐིག་ལའི་སྒྲ། །ཉག་ཅིག་མཐའ་བྲལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །དབྱེངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །ཅིར་མི་དགོངས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །རྩེ་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་དབྱེངས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་སྒྲ། །ཁུ་ཁམས་རྣམ་
དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །མི་བསྟོད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩེ་འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་རྣམས་དག་དབྱེངས། །
སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་སྒྲ། །མེ་ཁམས་རྣམས་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །སྤང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །རྩེ་གཏི་ཕྱག་གཟུགས་ཁམས་རང་གྲོལ་དབྱེངས། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ་སྒྲ། །
ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩེ་ར་རྒྱལ་ཆོར་བ་རྣམ་དག་
དབྱེངས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེར་གསལ་སྒྲ། །ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །རྩེ་ཕྱག་དོག་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དབྱེངས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷང་གསལ་སྒྲ། །རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་
དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །
ཉོན་མོངས་དུག་དག་ཐུབ་པ་དུག །མ་འགག་རིག་ཅུལ་སྒོ་བ་བཞི། །ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །
རྩེ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གདངས། །དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཁོ་བོའི་སྒྲ། །ལྷ་བརྒྱུ་བརྒྱད་འབར་བའི་ཚུལ། །འཛིགས་
གཟུགས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅིས་བའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། །རྟོད་གོངས་སུ་
གསོལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས། །
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་པ་དང་། །སྒོ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གཞུག་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེ་གོ་ཞེས་བགྱི་བས། །
ནངས་བར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ་ཞེས་བཛོད་ནས། །མཚུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བུ་མདའ་གང་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བཞིའི་
ནང་མ་ལ་པད་འདབ་བཞི། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ཐུབ་པ་དུག །གསུམ་
པ་ལ་སྒོ་མ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་བད། །བཞི་པ་ལ་སྤྲུལ་དང་དཔའ་བོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་བཅས་བའི་མཆོན་མ་
བཀོད་ལ། །དཀར་བོ་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་ཤིང་རྒྱུ་བོར་བརྟེགས་ལ་མེ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དཀར་བོར་སྦྱོས་
ཀྱི་སྟེང་ན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོར་དང་མེ་ཐབ་བསྐྱམས་པ་བསྟོད་ལ། །རྩེ་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་

ལྷ། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཛད་ཅིང་། །གོགས་སེལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། །འདྲིར་གསེགས་མཛོད་
 ཡོན་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། །ཨྱོ་ཨྱུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། ཞེས་པས་མེ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་དུང་དུ་གཡལ་བ་པས། ཤར་ལྷོ་ནས་
 མེ་ལྷ་དེ་འདྲ་བ་བྱོན་ཏེ་ཐབ་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ། །ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷ། མར་ཁུ་དག་སྤྱུགས་བདུན་
 ཀྱིས་བྱོན་ཟན་སྤུལ། །ཨྱུ་པའི་ཕྱུ་ལྷ་ལོ་གོ་སྤྱོད་ཅི་མི་ཏུ་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཛོད་ལ། །སྤར་གྱི་སྤྱུགས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡམ་ཤིང་དང་། མར་དང་། འབྲས་དང་། སོ་བ་དང་། ཏིལ་དང་། བས་དང་། གོ་དང་། སྤར་
 མ་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། དྲི་དང་། བདུག་པ་དང་། དུར་བ་རྣམས་སོ་སོའམ། སྤོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འབྱལ་ལོ།
 དེ་ལྷར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སོང་བ་དང་། །མེ་ལྷའི་སྤོད་གི་ཆ་ལ་སྤར་མ་དང་དགོན་མཛོག་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བྱོན་
 ཟན་དང་མཛོད་པ་སྤུལ་ནས། བ་མོ་གུ་རུ་བྱ། བ་མོ་བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྩམ་ཡ། བ་མོ་སང་གྲ་ཡ། །ཨ་མི་ཏ་ཇ་ལ་རི།
 ཞེས་སྒྲིག་རྣམས་སྤུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོད་ནས།
 གུ་རུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཨྱོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱུགས་སྤུལ་ལ་མཛོད་བསྐྱོད་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེམ་ལ། བྱོན་ཟན་བདུན་དང་། མཛོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ནས། །ཨྱོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་
 ར་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་བ་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷ། ཞེས་པས་སྤྱུགས་རྣམས་བརྒྱའམ་སྤོད་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལ། སྤར་ཡང་མཛོད་
 ཅིང་བསྐྱོད་ནས། གང་ཡང་བདག་སྤོ་གཏི་སྤྱུག་པས། །ལྷགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་
 ཅན་སྤྱུགས་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨྱོ་བརྒྱ་ལུ་སྤེལ་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་
 བདག་ལ་བསྐྱེས་ལ། བོར་ལྷ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་། གཞི་བདག་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་མགོན་རྣམས་
 སྤྱད་ཅིག་མས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལ། རང་རང་གི་སྤྱུགས་སམ། བ་མེ་སྤར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤ་སྤེལ་བྱོ།
 སྤར་ཏ་འི་ཨྱུ་ཏེ། སྤར་ཏ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་འི་གིས་སྤུལ་ལ། རང་རང་གི་གནས་སྤྱོད་སོང་བའི་རྗེས་ལ། མེ་ལྷ་
 གསལ་བཏུབ་ནས་སྤར་གྱི་སྤྱུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཆོངས་
 དབང་མཛོག་གི་སྤྱུགས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡི། །
 མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཅིས་པས་བདུད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ། མེ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་བཀྲོལ་
 ཏེ། །ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་གཞུ་ཞེས་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས་པར་བསམ་ལ། །བསྐྱོ་བ་དང་བཀྲ་གིས་བཟོད་པར་

བུའོ། །

གསུམ་པ་སྒོ་བ་མ་སྟ་གོན་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་
 འིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ཡང་སྒྲེ་བར་དགའ་བ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེས། ཐོབ་པར་དགའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་འཁོར་བ་སྟག་བསྟེན་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། ཆེ་མི་རྟག་
 པ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་དང་འབྲུ་བ་འདི་ནམ་འདོར་མི་ཤེས་པས་བརྩོན་དགོས། དེའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དགའ་དང་བཅས་
 པས་དབང་ཁུ་བའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག་གྱི་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྡེ་སངས་
 རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། །
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་རྣམས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། སྒྲ་མས། གྱི་མ་སྒྲོ་དང་ལུན་པའི་བྲ། །གསང་སྟགས་ཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟན། །
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གསང་སྟགས་ཆོག་འདི་མཁྱེན་པས། །
 ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ཡིས། །བདུད་གྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །
 དེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀུན་ཞུགས་མཛོད། །ཅེས་གནང་བ་བྱིན། མེ་ཏོག་དོར་ཏེ་
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་
 རྣམས་དགོངས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། །ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་
 མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡེ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །འདི་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །
 གུས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྒྲོང་བཅས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་
 རྟོན་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་ལ། །གཞོད་པ་ལས་བསྒྲོག་བདེ་བ་བསྐྱབ། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སྒྲོང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །བདག་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱར། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་
 ཡང་། ཉོ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །མ་དང་སྤྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་

[illegible]

དེ་ནས་དགྱིལ་ལོར་དེའི་ལྷོ་ཤར་དུ་རྫོ་རྩེ་རྒྱ་ཁྱུང་གི་ལྷོ་བར་མེ་དྲོག་གི་ཆོམ་སུ་བཀོད་ལ། མོ་ཤིང་མཐོ་གང་
 བའི་རྩེ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པར་ཡོད་པ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམས་པའི་རྩེས་ཁའི་ཐད་དུ་བཟུང་ལ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་དང་། སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་དངོས་གྲུབ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སོས་བཟུང་ལ་མིག་བཅུམ་ནས། ཆོམ་སུའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱར་རོ། །ཁྱོགས་
 བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བྱང་ན་རིགས་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། མཆོམས་བཞིར་དངོས་གྲུབ་ཐུན་
 ཆོགས་འགྲུབ། སྤྱང་དུ་བྱང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། ཅུ་བ་རང་ལ་བསྟན་ན་སྐལ་བ་ཞན་པས་བལྟ་བ་
 ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ནི། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སུ་རྒྱམས་གསོན་ཅིག །འདི་ལྷ་སུའི་དགྱིལ་ལོར་

མཐོང་བ་ནི་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་དང་འདྲ་བར་དགོན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལ་དང་
བས་འཇུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། སྤྲུགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་དགོན་ན་དོ་རུབ་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོར་འཇུག་
ཅིང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
གྲུང་ལས། འཛིག་ཉེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་
ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་
པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྲེལ་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། །བསྐལ་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་སྤྱ། །
སྦྱོན་དུ་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་པ། །དཀྱིལ་ལོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་འབྱུར་ཡིན་ན། །གྲགས་
པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ན་ནི། །
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྲེལ་ན་མེད་པར་འབྱུར། །གང་གི་སྦྱོད་པ་མཆོག་འདི་ལ། །སྦྱོ་
གོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །རན་འགོ་དེ་ཡིས་གཙོད་པར་འབྱུར། །དེ་
བྱིར་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་
འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །བྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྲེལ་མེད་འཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུང་སྤྲུང་དམར་པོ་ལྷ་སྦྱིལ་
ལ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོས་པ་ལ་དཔུང་བ་གཡོན། །བྱེད་མེད་ལ་གཡས་སུ་བཅིངས་ནས། །ཀུ་ཤ་ཆོན་པ་
གཉིས་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱུ་གིས་སྤྲུམ་དང་སྦྱོན་དུ་བྱིན་ལ་སང་གའི་ཉལ་སྤྲུབས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བརྟག་ཏུ་གཞུག་གོ །སྤྲེ་
མ་དང་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་ཉལ་ལོ། །ནངས་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མི་ལམ་བཙོད་དེ་རན་ན་ཆོགས་གཏོར་
བྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དབང་གི་སྦྱོན་འགོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དཀྱིལ་ལོར་བྱི་ཞིང་རྒྱན་བཀྲམ་པ། དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱབ་ཅིང་བདག་འཇུག་སྤང་
བ། ཆོག་དངོས་གཞི་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་དང་ཆོན་བྱིས་བྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་པ་ནི། ཐེག་སྤྲུང་ལྷ་སྦྱིལ་དཀྱིལ་ལོར་བྱི་ཉིས་འབྱུར་ཡོད་པ། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་
བྱས་ལ། དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་སུ་འཛོན་པས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ལུ་ལྷ་ནི་དང་། རྩྱུ་གིས་བྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་

བསྐྱོར་ནི་བའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཞེ་བཟླ་ལ་ཟུ། ལྷ་ལེ་ གི་རྟི་ བྱི་རྟི་ སུམ་ རྩུ་པེ་
 ལྷ་ལེ་གེ་ རྩུ་རྩུ་ བྱི་མེ་ཕྱ་ འུ་ལྷ་རྩུ་གིས་ལྷ་དབྱངས་ལྷག་ཀྱང་དང་བཅས་པའི་གར་དང་། ཞེ་བཟླ་
 ས་མ་ཡེ་རྩུ། ཞེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ས་རིགས་ལྷའི་ལྷག་ཀྱང་དང་། ཞེ་ལྷ་པ་རྩུ་རྩུ་གིས་བཀྱ་གིས་ཀྱི་བྱིན་པའ་ལ།
 སྐྱོབ་དཔོན་ཤར་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྐྱོབ་མས་རུབ་ཏུ་བལྟ་བས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྐྱོང་དུ་ཐིག་སྐྱོང་བཟུང་ལ། ཞེ་
 མ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་གཙོ། །འགྲོ་དོན་དུས་ནི་འདི་ལགས་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་གདབ་མཛོད་།
 ཅེས་བཛོད་ནས། །ཡི་གེ་ལྷ་འམ་ཙ་ལྷགས་བཟུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོངས་ཐིག་བཞིའམ་བཟུང་དམ་བཅུ་དུག་
 བཏབ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ནས་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་ལོར་སྐྱོང་ཅིག་གིས་བསྐྱོང་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱོན་ཏེ་སྐྱོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་
 བསམས་ལ། མཛོད་བསྐྱོང་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ཏེ། དགྱིལ་ལོར་མི་གཤེགས་པར་བཞུགས། དམ་ཆོག་གི་ཐིག་
 མཐོང་བ་བཟུང་པ་ལྷ་ར་ཆ་ཆེན་བཅུ་དུག་བཏབ་ལ། དང་པོ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་
 བར་བྱ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་བཞག །ལྷ་པ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དུག་པ་བྱེད་གདབ་བྱི་
 མ་གདབ། །བདུན་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་རྩེ། །བཟུང་པ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དེ་ནས་ཆོན་གྱི་ཆོག་
 བྱི། ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་དང་ལྷར། རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་བཞིན་བཀོད་ལ། སོ་སའི་ས་བོན་བྱིས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་
 བསྐྱོང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། མཛོད་བསྐྱོང་བྱས་ནས། ཞེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་བདུན་བཛོད་པས། ལྷ་རྩུ་མས་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོན་དུ་བསམ་ལ། རྩེ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཆོན་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་གཙོ། །ཀུན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོན་བཀྱེའོ། །ཞེས་བཛོད་ལ་རེ་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོམས་
 ལ་གཞི་ཆོན་སྐབ་མཐུག་སྐྱོམས་པར་བཀྱེའོ། །དེ་ཡང་དབྱས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆ་ཆེན་རེ་རའི་སར་ལྷེ་བ་
 བསྐྱོར། དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་བདྲ་འདབ་བཞི་བྱར་གྱི་བདྲར་བྱེད་བཞི་དང་བཅས་པ་
 བྱིས་པའི་མཐར་སུ་བྱུང་བསྐྱོར་ལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱོགས་མཛོན་བཀྱེ། དེ་ནས་བྱར་ཆོད་བཞིར་ནང་སྐྱོག་
 བཞི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་བཅས་པའི་མཛོན་མ་གཉིས་གཉིས། དའི་བྱི་རིམ་ལྷ་སྐྱུ་གྱི་བྱ་བཞིར་བྱི་སྐྱོག་
 བཞི་དང་སེམས་དཔའ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བྱབ་པ་དུག་དང་། གཞིའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྩ་མཛོན་
 གཉིས་གཉིས་བྱ། སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྩ་བྱ། ཅིག་པ་ལྷ་ནང་ནས་མཐོང་ག་དཀར་དམར་སེར་ལྷང་
 གིས་བྱིས་ལ། འདོད་ཡོན་དམར། བ་གུ་སེར། དུ་བྱེད་སྒོ། མངའ་ཡབ་དམར། སུ་སུ་མཛོན་ཆོན། ཏུ་བབས་

དེ་དང་འདྲ། རྫོང་རྗེའི་ར་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། ཞིང་ཁམས་ལྗང་། ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་
 མཚམས་བཞི་མཛེས་ཚོན། ཉི་མ་དམར་ཟླ་བ་དཀར། བདྲའི་ར་བ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ རྫོང་རྗེའི་ར་བ་དེ་དང་འདྲ།
 མེ་རི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མདོག་ །གསལ་ཞིང་སྒྲོམས་པར་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱན་བཀྲམ་པ་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་དེའི་
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མཛྲའི་སྟེང་དུ་སྒར་ལྷ་ར་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་ལྷ་མཚོར་བར་བཞག་ལ། གཟུངས་ཐག་
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུར་བ་བཞི་ལ་སྒྲེལ། ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་སྒྲོ་བ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞིའི་ཕུར་བ་
 མཐོ་དོ་དོ་ཡོད་པ་རེ་བཅུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གྲུ་གུས་དུ་བ་རིས་སུ་སྒྲེལ། མཐའ་ཆག་གི་མེ་རི་ལ་མེ་རིའི་ཤོག་
 བསྐྱར་གཏང་། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། དེའང་གཡས་སུ་ཕྱི་མཚོད་ལ།
 གཡོན་ནས་ནང་མཚོད་བཤམས་པའམ། སྒྲག་མར་བཤམས། སྟེང་དུ་མ་བྱའི་གདུགས་དང་། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་
 མཚན་བཞི། ཕྱོགས་བཞིར་འཕན་བཞི། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་ཤེལ་དང་མ་བྱ་མེ་ལོང་གཟུག་ དེའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲ་བྲས་ཕྱག་ཅིང་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་ཡོལ་བ་གྲུ་བཞིར་བྲེ། ས་གཞི་མཚོད་རྩ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཏོར་ཚོགས་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲ་གོན་དུ་བྱ་བའི་
 སྒྲ་བས་བཞིན་བྱས་ལ། མཚོད་བསྟོད་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བདག་འཇུག་སྒྲ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ། སྒྲོ་བ་མའི་གནས་སུ་རང་གིས་མིང་བཞུགས། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་
 བར་བསམས་ལ། དབང་བཞི་རིམ་པས་སྒྲ་དོ། །འདི་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགོས་པ་སྟེ་གལ་པོ་ཆེའི་
 གནད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་ཐོགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་
 མ་རྣམས་བྱས་བྱས་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་
 གི་རྫོང་ལ་སྒྲ་མ་དེས་བཟུང་ནས། དཀྱིལ་ལམོར་ཡོལ་བས་བྲས་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ནས་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་
 བྱས་ཏེ། ཕྱི་སྒྲོ་བཅད་པའི་དུང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྒྲ། །མཚོན་ཆ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བདག་ཅག་ལམོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་སྟེ་གཏང་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ནང་ནས་སྒྲ་མས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་ཅིས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 ཕྱི་ནས་བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན། དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ཞུ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 ལན་གདབ་པོ། །དེ་ནས་གྲུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་སུམ་ལྟ་ནིས། སྒྲོ་བ་མའི་བགོགས་བསྐྱད་
 ལ་ཡི་གི་བརྒྱ་པ་རེ་སྒྲོས་སུ་བཅུག་ལ་སྒྲ་མས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྗེའི་ར་བ་གུར་སྒྲ་བྲེ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བས་མཚམས་བཅད་ལ་བཞགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མི་ཐར་བར་བསམས་ལ། སློབ་
མས་ཕྱི་ནས་མཐུལ་ལན་ལྔ་ལུལ་ནས་མེ་ཏྲག་བཟུང་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་མ་རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དགོངས། །སློབ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྒྱམས་ཀྱིས། །སློབ་ཕྱི་ཐར་བའི་གྲོང་
བསྟན་འཆལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས། །ཡོལ་བའི་སློབ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བཏང་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བསམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཏེ་མེ་ཏྲག་གཏོར་ནས། །ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་དང་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ཏེ། ཀྱི་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྤང་ན་ནི། །སློབ་པ་གཞན་ན་མི་མངའ་
བས། །བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྟུལ། །ཞེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་གཏོར་ནས་སྤྱི་མས། ཀྱི་མ་བྱིད་ནི་
སྟོང་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། །བྱིད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྦྱིན། །ཞེས་པ་དང་། །སློབ་མས། བདག་ནི་འབྲས་བུ་
གསང་སྟགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་ཀྱིས། །སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་འདོད་པས་ན། ཐུགས་རྗེས་
བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །ཅིས་པ་གསུམ་བཛོད་པ་དང་། །སྤྱི་མས། །ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། །བྱིད་ནི་
ལས་ཟད་འབྲུལ་པ་ཞིག། །རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་བྱིད་ཡིན་པས། །ངས་བྱིད་ཀྱི་བཟང་རིགས་ལྟ་ཡི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཀྱིས་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་
ནི། །མ་མཐོང་པ་ལ་སྦྱས་པས་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལྟང་། །རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་ལྟ། །བྱིད་
ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །འདི་སྦྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། །བདུད་རྩི་ཆུ་ལ་བཞག་ནས། །འདི་
ནི་བྱིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆུ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་བྱེད། །བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དམ་
ཆོག་བདུད་རྩི་ཆུ་འདི་འབྲུང་། །ཞུ་ཨ་མྱི་ཏ་དམ་ལས་མ་འདའ་སྦྱ་རྒྱ། །འོ་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟ་འདི་སངས་
རྒྱལ་ང་ཡིན་པས། །ངས་བཀའ་བསློབ་པ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །འདས་ན་སྦྱར་དུ་རྩོ་རྩོ་དཔྱལ་བར་སྦྱོས་ནས་ཐོན་
པའི་དུས་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲགས་གོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་སློབ་མ་རྒྱལ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་གི་
ནང་དུ་གཡུང་དུང་འབྱེལ་པ་དམར་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡི་གཅིག་བསམ།
གཡུང་དུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བསམས་ལ། །ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བས་གཡུང་དུང་འབྱེལ་པ་སྟོང་དང་
བཅས་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། ཕྱི་ལའི་བྱུན་རྟུ། ཤ་ཆེན། ལུ་ལུལ་ནག་པོ།
གྲང་ཆེན། བདུད་རྩི་ལྟ། རའི་རྒྱང་ལག་བཞིའི་ཏ་ཤ རང་རང་གི་སྦྱ་རྒྱམས་སྦྱར་བ་སོལ་མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་།
རོལ་མོའི་སྦྱ་དང་ཏ་སྟགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲས་ཤིང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྟ་འདི་སངས་

ཀུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་
ལུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་སྤོབ་མའི་སྤྱིང་ནང་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་ལུང་ཅིང་གར་བྱེད་པར་བསམས་
པས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་འཕར་ལུང་འདར་སུ་བེད་བེད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་
པ་དང་། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེའོ། །

དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོར་སྤོབ་མ་བྲིད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ལ། གྱེ་ཤར་སྒོ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་མ་ལྷགས་གྱེ་
མ། ཤར་གྱི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྤྱོད། ཅེས་པ་དང་། ལྟོ་སྒོར་བྱོན་ལ། གྱེ་ལྟོ་སྒོ་
བསྐྱང་བའི་སྒོ་མ་ལྷགས་པ་མ། ལྟོ་ཡི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྤྱོད། ཅེས་པ་དང་།
ལུབ་སྒོར། གྱེ་ལུབ་སྒོ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མ། ལུབ་གྱི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་
ལྟ་དང་སྤྱོད། ཅེས་པ་དང་། བྱང་སྒོར། གྱེ་བྱང་སྒོ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་མ་དྲིལ་བུ་མ། བྱང་གི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་
ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྤྱོད། ཅེས་བཟོད་ནས་མེ་རྟོག་ཐོགས་ལ། གྱེ་བདེ་གསལ་སེམས་ལྡེའི་ཕོ་
བྱང་དུ། འབྲེལ་བའི་མེ་རྟོག་འདི་བོར་བས། འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་ལྟ་དང་བདག་འཕྲད་ཤོག ལྷུང་སི་ཏི་སྟོ་
ཞེས་པས་མེ་རྟོག་དོར་བས། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་དང་རང་ངོ་སྤྱད་དེ་ལྟ་དེའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་
བཤད་དོ། གཤོད་གཡོགས་བརྒྱལ་བ་ནི། ལྟོན་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྲིད་གྱི་མ་རིག་ལའོར་བའི་
མིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་བྲིད་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་དབྱེ་བར་ཤོག ལྟོ་
ཙུ་སྤྱོད་ལྟོ་ཞེས་པས་དགྲོལ་ལོ། ཡང་སྤྱོད་མས། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་། བྲིད་རྣམས་སྤྱིག་པ་ཀྱང་
ལས་གྲོལ། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱོན་
གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྲིད་གྱིས་ཐོབ། དམ་ཆོག་སྤྱགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་
ནས། དགྲིལ་ལའོར་དང་ལྟོ་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། རོ་རིགས་ཀྱི་བུ་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཞི་གཅིག་པའི་རྟགས་སུ་དགྲིལ་ལའོར་འཇམ་ཁིང་སྤྱོད་མེད་པའོ། བྱིན་ཅི་ལོག་
གི་བདུད་རྣམས་སྤྱིག་པའི་རྟགས་སུ་མའི་འོད་གྱི་ཕྱེད་བའོ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་རྟགས་སུ་
རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་བའོ། འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བརྒྱའི་ཕྱེད་བའོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་
རྟགས་སུ་དུར་བྲིད་བརྒྱད་དོ། གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་

རྟགས་སུ་གདུགས་ཀྱིས་ཐུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་རྟགས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཕྱིར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་
 སྒྲོམ་པའི་རྟགས་སུ་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྟགས་སུ་ཅེ་མའི་རིམ་
 པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་མདའ་ཡབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་དོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་
 རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གུའོ། །འདོད་ཡོན་ལྡ་མི་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྡ་མོ་བཅུ་དྲུག་
 གོ། །རིགས་ལྡའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བརྩུར་གའི་ཕྱིགས་པ་ལྡའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་
 བས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སར་འགྲོ་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲོ་བཞིའོ། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་
 རྟགས་སུ་ལྡའི་སྒྲུལ་བུའོ། །ཕྱིན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆད་བཞིའོ། །སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་རྟགས་སུ་མུ་བྱུང་གསུམ་མོ། །རིགས་ལྡའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་མཆོན་པའི་རྟགས་སུ་པདྨ་
 བཞིའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་མཆོམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་དང་ལྡར་བྱུང་བ་འདི་
 ཡང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པོ་ལྡ་གནས་གྱུར་
 བས་སྒྲུ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བཞིར་བྱུང་བ་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་
 བ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཐུབ་པ་དྲུག་གྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡང་ཀ་དག་དང་ལྡན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤང་སྟོང་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་བཞི་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །བུམ་པ་ལྡ་རྒྱུམ་
 པོར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་གདོད་མའི་ཆོས་སྒྲུ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲུར་
 བཞུགས་པའི་རྟགས་སོ། །ཁ་དོག་ལྡར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ། །ཁ་རྒྱན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདི་ཞི་བློ་འད་ཟེར་གྱི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །དེའི་གསེབ་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་འདི་རང་རིག་ལས་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་རྟགས་སོ། །མགུལ་ཆིངས་ལྡ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་སྤང་ཡུལ་དུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །

གཟུངས་ཐག་ལྷ་སྒྲེལ་བཏགས་པ་འདི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །
 ཤེལ་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ནི་རིག་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྟོང་གསལ་མ་འགག་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །མ་
 ཕྱའི་གདུགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་གསལ་བའི་རྟགས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་བཞི་བྱར་བཞིར་
 མཛེས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །འཕན་དར་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་
 མཛེས་པ་འདི་ནི་སྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོགས་པའི་རྟགས་སོ། །མཚོད་ཚོགས་དང་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་
 ཚེར་བཤམས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ཚངས་དགོས་
 པའི་རྟགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་བྱིན་སྒྲབས་ཆེན་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འབེབས་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསེར་གྱི་བྱར་མས་སྟོབ་མ་ལ་ལྷ་འོ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་
 གཞིའི་སྟུར་བའོ། །ད་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ། སྟོབ་མས་མཆུ་ལ་ཐུལ་ནས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་
 ཤེས་དབང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲེངས་ཏེ་ཐལ་མོ་རེ་སྐྱར་ཞིང་
 ཕྱག་རེ་བཅུ་ནས། ཤར་སྟོར་སང་གའི་བྲི་བཅིགས་པའམ་བྲིས་པ་ལམ་གྱིས་བསྟོམས་པ་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་
 བཞག་ནས་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་དེ་བསྟོམ་དུ་བཅུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ནས་མེ་ཏྲག་སྒྲང་ནས་
 མགོ་འམ་མཐོངས་ཁ་གཡོན་ལ་བཏགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕོག་པ་འདི། །སྟོན་ནས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །རྟག་ཏུ་བསྟོམ་དང་བསྐྱབ་པ་གྱིས། །ཞུ་བརྗོད་ཕྱེ་སེ་ཏེ་སྟུ། །འོ་བྱེད་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་འདི་ཡིན་
 པས་དུས་རྒྱན་དུ་སྟོམས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །རིགས་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་
 གང་མཁོ་བ་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ལ་དཔོག་གོ། །དེ་ནི་དབང་ལ་སྒྲ་བ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རོ། །དེ་ནས་རིགས་
 ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དང་པོ་སྐུ་ཡི་དབང་ནི་སྟོབ་མ་རྣམས་རྡོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྟོད་དེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་
 དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟན་པའི་སྒྱི་བོར་བད་སྒྲའི་སྟེང་དུ་ཞུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྟོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གཏིབས་
 པ་ཅམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོར་ཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲ་མས་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་སྒྲངས་ནས་

ཐོག་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་
 མོངས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདལ་ལ་ལྟན་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེ་བརྟེན་ཨ་
 རྩེ་ཕྱི་རྩེ། ཞེས་བཅོད་ནས། ལུས་ཀྱི་འཕྱང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་བཅུག་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་
 ལུ་འདི་འཕྱངས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཕྱོད་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ།
 ལུ་འདི་ལམས་སྤྱི་མ་གྱི་རི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར། ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དོ་
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅོད་དོ། །
 དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ནི། སྤྱི་མའི་མགྱིན་པར་བསྐྱར་དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱི་དམར་པོ་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་དམར་པོ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱར་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དམིགས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་བསམས་ཏེ། དོ་རྩེ་མགྱིན་པར་བསྐྱར་ནས། རྩེ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །
 ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདལ་ལ་ལྟན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། ཞེ་བརྟེན་ཨ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ། ཞེས་བསམ་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་འདི་གཏད་
 པ་ཅམ་ཀྱིས་འདིར་དག་གི་སྤྱི་མ་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་དམར་པོ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཉིད་དུ་དག་ནས། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྱོལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་
 འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་ཐོབ་ནས་འགྱོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅོད་དོ། །
 དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་མ་རྣམ་སྤྱི་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་ལམ་ལོ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་
 བའི་སྤྱི་དམར་པོ་སྤྱི་མཐིང་ག་ལས་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ་བས། རྩེ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་
 གཏི་ཐུག་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདལ་ལ་ལྟན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེ་བརྟེན་
 ཨ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ། ཞེས་བཅོད་ནས། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མིང་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱི་མཛད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ།
 རྣམ་པ་ལའི་ལམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མར་དག་ནས། གཏི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལྟུང་པ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོབ་
ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མེ་ཉིག་ཤར་དུ་བབ་པ་ལ།
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
བཏགས་ཤིང་། ལུང་མེད་ལ་དོ་རྩེ་མ་མ་གྱི་དང་། དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་།
དོ་རྩེ་གཟི་བརྗིད་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དོ་རྩེ་བཞད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་
དང་། རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁུབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ། དོ་རྩེ་ཚོས་དང་། དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་དང་། དོ་
རྩེ་རྒྱ་དང་། དོ་རྩེ་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་དོ་རྩེ་གོས་དཀར་མོ་དང་། བཏུ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་
ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལས་དང་། དོ་རྩེ་སྤང་བ་དང་། དོ་རྩེ་གཞོན་སྤྱན་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རུ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་སྤྱུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་
བསྐྱམས་པའི་ཉེ་བར་བད་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་རྩྭ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་སྤྲེལ་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ་དབུ་རྒྱན་
བསྐྱོན་ཏེ། རྩྭ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞྭ་རྒྱ་ཡ་གྱི་ཁྱིའི་རྩྭ་རྩྭ་། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབུ་རྒྱན་འདི་
བསྐྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། སའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་
རྒྱལ་སྤྱན་དུ་དག་ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་
གྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་གསང་བར་བད་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ལྷ་ལྷང་གྲུ་
ལས་དམིགས་པ་སྤྲེལ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། དྲིལ་བུ་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། རྩྭ་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་རྣམ་དག་
ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་དོག་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཕྱིན་ལས་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཞྭ་རྒྱ་ཡ་གྱི་ཁྱིའི་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲིལ་བུ་འཕམ། རལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། རིགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དྲིལ་བུ་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་
ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་

པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་དག་ནས། ཐུག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཏྲུང་དོ། །བདག་པོའི་དབང་ལྡེལ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བསམས་ལ། སྤྱ་མའི་དོགས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་འཕོ་བར་དམིགས་
པ་འཛིན་དུ་བརྟག་ནས། ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གཏད་ལ། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་འདི་
བྱང་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཡིས། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
གྱིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་
ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་
གནས་སུ་དག་ནས། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བཏྲུང་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱའི་དབང་ནི་བུམ་པ་ལྡེལ་ཆུ་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་བསྐྱས་པའམ། བུམ་པ་ལྡེལ་རེ་རེ་བཞིན་མ་ནོར་བར་
སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་སྤྱི་བོ་ནས་
བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེལ་དོ་བོར་གྱུར། རང་གི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཐམས་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་བྱེར་འཕྲོས་པས་
ཕྱི་སྟོང་ལྡེལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་བྱས་ལ།
རྩྱ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ལྷ་མ་གྱི་ཡི་ཐུག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རུས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་གུ་རྩྱ་ཀའི་སི་རི་རྩྱ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རི་ནི་ས་ཨ་གྱི་ཁྱི་
རྩྱ་སི་རི་པ་ལ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རྩྱ་པ་མཐའ་ཡས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་
མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རུས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་གུ་རྩྱ་ཀའི་སི་རི་རྩྱ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱ་ལྷ་ ༩་རི་ནི་ས་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་སི་རི་པ་ལ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རྩྱ་པ་མཐའ་ཡས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
མའི་ཐུག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རུས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་
གུ་རྩྱ་ཀའི་སི་རི་རྩྱ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རི་ནི་ས་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་སི་རི་པ་ལ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རྩྱ་པ་མཐའ་ཡས་བཙོམ་

ལྷན་འདས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེ་ལྷ་རྩྱ་གྲུ་རྩྱ་གི་ནི་སྒྲི་རྩྱ། །ཞེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རི་ནི་ས་ལ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱ་ལྷ་
 རྩྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱལ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེ་ལྷ་རྩྱ་གྲུ་རྩྱ་གི་ནི་སྒྲི་རྩྱ། །ཞེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ ༩་རི་ནི་ས་ས་
 མ་ཡ་ལ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱ་ལྷ་ ཞེས་བཞེད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 བུམ་པའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན། སྤང་
 བོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་བྱས་ན་
 ལྷ་དང་བར་འབྱུར་བས་དག་སྤང་དང་མོས་པ་གྱིས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་ལ། བུམ་རྒྱ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་པར་བསམ་ཞིང་ལྷག་མས་
 བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅའི་དབང་ནི་རིགས་ལྷའི་སྒྱུ་བརྟན་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་རིགས་ལྷའི་སྒྱུ་འདི་བརྟན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ཡང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་བོར་
 བྱང་བ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་མི་མངའ་ཞིང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་བོར་ཡོད་པའི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
 པ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མདོག་དམར་བོར་བྱང་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་འདུས་
 ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཞིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དམར་པོ་ཡོད་པའི་བཅུ་ཡིན་
 ནོ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་གར་བྱང་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་མི་མངའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་མཐིང་གར་ཡོད་པའི་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྒྱུ་མདོག་སེར་བོར་བྱང་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་སེར་བོར་ཡོད་
 པའི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མདོག་ལྷང་གྲུར་བྱང་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷང་གྲུར་ཡོད་
 པའི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་
 སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོའི་སྒྱུ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་བདུད་
 ཀྱི་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆའི་

ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
པའི་བད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་མཆན་དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་
གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བདུ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་
དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་
མཆན་འཁོར་ལོ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་
ནོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཕྱག་མཆན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་
ཤར་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་མཆན་རལ་གྱི་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་
དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་
བ་འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བད་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྤང་
བ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་མཆོག་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་དུག་དག་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་བཞིར་སྤང་བ་འདི་ཡང་
ཆད་མེད་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དོན་གྱི་དབང་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ལྡར་
མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་དམུལ་བའི་གནས་ཡན་ཆད་དུ་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡ་ལས་མ་གྲེས་ཤིང་མ་འདུས་པ་རྩལ་ལྡ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་
རང་རང་གི་ལུས་སེམས་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འབྱུང་བ་ལྡ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་རིགས་
ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་གདངས་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྡར་གྲུབ་དུས་
ན་ས་ལས་ཤི་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་ཡིན། རྩལ་ལས་ཐུག་བྱུང་བས་སྐྱ་མ་གྱི་ཡིན། མེ་ལས་དྲོད་བྱུང་བས་
གོས་དཀར་མོ་ཡིན། རླུང་ལས་དབུགས་བྱུང་བས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལས་སེམས་བྱུང་
བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ལུས་གྲུབ་དུས་ལུང་པོ་ལྡ་བྱུང་སྟེ།
གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཞེ་སྤང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཆོར་པའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཏེ་ད་རྒྱལ་སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱག་དོག་རིག་སྟོང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས་ཐུགས་རྗེས་འགྱུ་ཆ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་
 མ་འདས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྐྱུས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོན་དུ་བསྟན་པ་ལས་དེའི་དོན་བཀྲོལ་ནས་རང་
 གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩལ་ལས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་ཆོགས་བཞི་བཅུ་བྱུང་བ་སྟེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
 པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་གཟུགས་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དེ། ཆོར་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ལྟ་སྟེ། །
 བྲག་ནི་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་གྱི། འོད་ནི་བདུ་གོས་དཀར་མོ། །ཤ་ནི་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྟུན། དབྱགས་ནི་ལས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོལ། སེམས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དཔའ་བྱག་མ། རང་རིག་རྩལ་ལས་ཐུབ་པ་དུག འདྲུལ་ལྟ་ཡི་
 ཐུབ་པ་སྟེ། ཕྱག་དོག་ལྟ་མིན་ཐུབ་པའོ། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་ཐུབ་པ་སྟེ། གཏི་མུག་བྱོལ་སོང་ཐུབ་པའོ། །
 སེར་སྤྲི་ཡི་དུགས་ཐུབ་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དམུལ་བའི་ཐུབ་པའོ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། སེམས་
 དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། མིག་གཟུགས་ལྟ་སེ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། རྩ་སྤྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། སྤྲི་བདུག་
 སྟོས་ཡབ་ཡུམ་ལ། བྱེ་རོ་བྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། ལུས་རིག་སྤྲི་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཡིད་ཆོས་གར་མ་ཡབ་ཡུམ་
 ཉིད། ཉོན་ཡིད་གརྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤང་གསལ་ཉིད། སྟོ་བཞི་སྟོ་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྩ་
 སྟོ་ལྷགས་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ས་སྟོ་ཞགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། མེ་སྟོ་ལྷགས་སྟོག་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། རྩུང་སྟོ་བྲིལ་
 ལུ་ཡབ་ཡུམ་མོ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་གཉིས། གཞི་ཡི་རྒྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། སྤང་སྟོང་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འཇུག་གོ། ཡང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་སྤྲི་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཅིར་ཡང་སྤང་བས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡིན་
 ནོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདི་ལ་མཐའ་མེད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་དོན་ཐམས་ཅད་

འགྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ཡོན་ནོ། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ཡང་ཤར་ཏེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་
 མ་འགགས་པར་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཀུན་ལ་བྱབ་
 པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྒྲིལ་མཉམ་སྒྲུབ་ཤར་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཡོན་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ངོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་རིགས་ལྡར་ཡང་ཤར་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སོ། །
 རིག་པ་དེ་རྟོགས་ནས་མི་འགྱུར་ཁིང་མི་ལྷོག་པས་དོ་རྗེའི་རིགས་སོ། །རིག་པ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སོ། །རིག་པ་ལ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སོ། །རིག་པ་མ་རྟོགས་ན་
 སངས་མི་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིག་པའི་རྩལ་ལས་འོད་ལྡར་ཡང་ཤར་ཏེ། རིག་པ་ལ་བྲི་མ་གང་ཡང་མེད་
 པས་འོད་དཀར་པོ་ལྡར་ཡང་བྱུང་། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཙལ་རྟོགས་པས་དམར་པོ། བྱ་རྩལ་
 རྟོགས་པས་ལྗང་གྲ། མི་འགྱུར་བྱབ་པས་མཐིང་ག་ལྡར་ཡང་ཤར་རོ། །རིག་པའི་པའི་རྩལ་ལས་ཤེས་རབ་ལྟ་
 གྱེ། རིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཡང་རིག་པ་ལས་
 མ་འདས་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིལ་མཉམ་སྒྲུབ་ཤར་བས་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། རིག་
 པས་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བཅད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྦྱོན་པས་སྦྱོལ་བའི་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་རིག་
 པར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །ཡང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་རྒྱུང་ལྡར་ཡང་ཤར་ཏེ། རིག་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འཆར་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུང་ངོ། །རིག་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་
 སྒྲིག་གི་རྒྱུང་ངོ། །རིག་པ་དེས་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་ངོ། །རིག་པ་
 དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ། །རིག་པ་དེས་འཁོར་བ་དང་མ་རིག་པའི་སྒྲིག་
 བཅད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྦྱེལ་བས་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་
 སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ལ། རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཀྱང་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་ངོ་སྤྱད་དོ། །
 དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་དབང་ནི། བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ནས་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་བཟུང་སྟེ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཉོན་
 ཅིག་བྱུན་མོང་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་པའི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་

གྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མ་གཏང་ཞིག། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐལ་
པ་སྤྱ། །ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་མི་སྤིད། །དེ་བྱིར་སྤངས་ཤིག་རིགས་གྱི་སྤྱ། །ཁྱོད་གྱིས་གསང་སྤྲགས་གྱི་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས། །དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབྱམ་སྡེ་བཤད་ཀྱང་།
གྲོང་གསལ་ལས། །སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཤད། །ཅིས་པས། །སྤྱི་
དམ་ཚིག་ཏུ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལུ་མ་
དོ་རྩེ་སྤྱན་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལུས་ལ་མ་གུས་
པ་དང་། །སྒྲིག་གཅོད་སྤྱི་འཕྲོག་རྟེན་བཅོག་ངན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། །དག་སྤྱང་ལོག་ཅིང་མི་དགེ་བའི་ལས་
སྤིག་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར། །བྱིན་རྒྱུད་བཅུད་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་མེད་
པས། །སྤྱི་རིགས་སྤྱི་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མཆོད་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པའི་དག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་
བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ནས་གང་
ཟག་པལ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ཆོད་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ། །འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་
སྤང་དང་ཁོང་སྒོ་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དུ་དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས་བྱའོ། །

ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡན་སྤངས་ལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དུས་རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡན་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཞིང་། །གསུང་
གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞུས་བརྗོད་དང་མ་བྱལ་བར། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དམ་ཚིག་བསྤྱངས་པས་གནས་སྐབས་སྤྱི་ལུས་གྱི་ནད་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ལ་
ཡན་ཐོགས་པས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཐོང་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་འཁོད་ལ། །མཐར་ཐུག་ལུས་ལ་དོ་
རྩེ་རྩེ་འཕྱོར་ཞིང་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་གཞན་ལ་ཡན་ལ་སྤྱི་བ་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་དུ་འབར་བའི་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་པ་ཆེན་
པོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆེ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་ལ། །མི་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་ལ། །མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལུས་
གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་དོ། །

གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྤྱངས་ན་གནས་སྐབས་སྤྱི་ངག་སྤྱན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པས་ལྟ་འདྲེ་

མི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཉན་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ཆོག་ས་རང་དོལ་ནས་
སྒྲན་ངག་བསྒྲན་བཅོས་བརྩམ་པར་ནུས་ཤིང་། གསུང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་འཆེ་ཞི་ནས་བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་གྲོལ་ལ། མཐར་ཐུགས་གསུང་གི་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱེ་འབབ་
པའི་འཛིགས་པས་མི་ཁ་སྤང་ཞིང་གཏམ་གྱི་ཉེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ལ། དེའི་ཆོག་ཐོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་ངན་སོང་དུ་སྒྲི། མཐར་ཐུག་ཕྱེ་ལ་མོད་དོར་ལྷ་བརྒྱ་བཅུགས་ནས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པས་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞུགས་
པའི་གནས་དེར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཞིང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེའོ། །

མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོད་ཅིང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་བྱ་
ངན་ལས་འདའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་མི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་
ཅིང་དེས་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེའི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་ནད་གདོན་དང་སྒྲིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །མདོར་ན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུད་ལ་
གནས་པ་ལ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་དགོས་པས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་ནས་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དགའ་སྟོན་བྱས་ལ། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྱུས་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་
པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་ཤིང་དོ་རྗེའི་བྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅོད་དོ། །གསུམ་པ་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་ཞིང་ངག་ལོངས་སྒྲུང་རྗེས་པའི་སྒྱར་
གྲོལ་བའི་གསང་དབང་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་ནི། ཐོད་པར་བུར་སྒྲུང་ཆང་དང་ཨ་མྱི་ཏ་སྒྱར་པ་
བཤམས། ཉམ་གྱི་སྒྲོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབ་མ་འདུག་སྟེ། མཚུལ་སྤུལ་ནས། དངོས་སམ་
ཡིད་གྱིས་རིག་མ་སྒྲུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་གསེགས་རྣམས་
ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བདེ་སྤྱོད་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་དོན། །རྣམ་དག་

མཚོག་ནི་ཡང་དག་པའི། གྲི་མེད་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཡིས། སྤྲ་མེད་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་ལྟར། འདྲེ་བཞིན་རིགས་
 གྱི་བྱ་དག་ལ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་བསལ་མཛོད། གྲི་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། མ་རིག་ཉེས་པའི་
 གྲི་མ་འཛོམས། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་ཉིད། འདྲེ་འདྲིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་པས་སྤྱལ་བའི་
 རྗེས་སུ། སྤྲ་མས་གཞིའི་ཀྱན་བཟང་སྒྲོམས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཏེ།
 སྒྲོབ་མའི་གདོང་གཡོགས་ཤིང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་གསུམ་དང་ཕྱག་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ཡེ་ཤེས་
 དབབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལངས་ཏེ། རྒྱང་པའི་ལོང་བྱ་གཉིས་གཤེབས་ལ་སྒྲིང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། སྤྲ་
 མས། གྱི་མ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུ་ཀུ། འོ་རྗེ་ཡག་མོར་གསལ་བར་སྒྲོམས། འདྲེ་
 ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་སུ། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྐྱུ་བཅུགས་སྒྲོམས། འདྲེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཡག་མོ་ནི། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱང་ལ་གསལ་བར་སྒྲོམས། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་རང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗེ་ཡག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་བྱ་སྒྲི་གྲོལ་
 བ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་སྐྱུ་བཅུགས་གྱི་ནང་དུ། དེ་འདྲའི་
 ཡག་མོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་སྒྲོམས་ཤིག་ ཅེས་བཛོད་ལ། སྤྲ་མས་བྱིན་དབབ་ཅིང་རོལ་མོ་དགྲོལ་བས། སྒྲོབ་མ་
 ལ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་སྒྱེའོ། འདྲེ་རང་ལ་མ་ཡངས་པར་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། གདོང་གཡོགས་བགྲོལ་ལ། འོ་
 རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་གསོན་ཅིག་ ཕྱི་བྱུ་པའི་དབང་གི་རུས་སུ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེའི་
 མཚོན་བྱར་རོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་གྱིས། རོན་དམ་པར་ན་རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས། འབྱུང་བའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། ལུས་ནི་བདེ་གཤེགས་པོ་
 བྱང་ཉིད། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ཡི་གནས། ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ལྟ་ཡི་སྒྱ། ཞེས་པས་རང་གི་རིག་པ་
 འདི་ཐོག་མར་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་རང་རོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་རང་རིག་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོན་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྒྲོད་གྱི་འཁོར་ལོན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོན་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ལྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། གསང་གནས་
 བདེ་སྒྲིང་འཁོར་ལོན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པས། ལུང་བོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། ཁམས་

ཐམས་ཅད་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན། བསྐྱའི་ཁུང་ཁུ་རེ་རེ་ན་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ས་ཏེ། ཡང་
 གྲོང་གསལ་ལས། འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷའི་གནས། ཁུང་
 ཐམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཚོགས་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་དོར་བའི་ལྟ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རང་གནས་ཀྱི་ལྟ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་རིགས་གང་ལ་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་ལྟ་འདི་དོ་སྤྱད་ལ། སྤྱི་
 མས་མདུན་དུ་དར་གྱི་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟན་ལ་འཁོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་
 རྟེ་ཡབ་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་གནས་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལྷ་སྤྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་དང་།
 ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་དཔའ་མོ་ལྷ། སྤྱི་བོར་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ། སྤང་ཐམས་སྤྱི་མཆོད་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་པདྨ་འདབ་བཞི་དམར་པོ། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་
 རྟེ་ལས་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་སྤང་བོ་ཐམས་
 དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བའི་བདམས་བསྐྱལ་ཏེ་མཉེས་པས་དྲངས་མ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་ཐབ་པ། མེ་
 ཡོང་གིས་སྤངས་པའོ། སྤངས་པར་བསམས་ལ་ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་མའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཀྱི་མ་
 ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱིས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་དམ་པ་ལ། རི་ལྟར་དབང་ནི་བསྐྱར་
 བ་ལྟར། རེ་བཞིན་གསང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། རང་ལྟ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྭ་གུ་རུ་རྟ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་སར་
 ཅ་རྩེ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཅི་རྩེ་ཡ་མི་ཏེ་སྤྱི་བོ་པདྨ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། དྲངས་མའི་ལམ་ཅུ་དུམ་མཐིང་
 ལ་དམར་བ་སྤྱི་གུ་ཅན་ན་མར་སོང་བས་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པར་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ཅིང་། འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་འཐོན་
 ཅིང་སྤྱིང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་མནན་ལ་དར་ཅིག་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའི་ངང་ལ་དོ་སྤྱད་དེ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ།
 བདེ་དང་སྤྱིང་པ་དབྱེར་མེད་པ། རེ་ཉིད་སྤྱིས་དང་དོས་གཟུང་མེད། རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ངང་།
 ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ནོ། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྤྱིང་དོས་
 གཟུང་ལས་འདས་པའི་ངང་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་དམ་པ་ཡིན་གྱིས་དོས་བཟུང་
 ཞིག་ཅེས་བཟོད་དོ། གསུམ་པ་རྩེས་དམ་ཆོག་འཕོགས་པ་ནི། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བྱེད་ཀྱི། གསང་བའི་དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་རྩེ་པོ་ལྟར་ཏེ། རམར་ཆེན་གསུམ་ཅན་དན་སྤྱིར། རོ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་ཏེ།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཐུན་མཆོངས། འདི་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན།

འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་མེད། །མ་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས། །ཞེས་དགྲོལ་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་དཔོག་
གོ། །དེ་ནས་ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་ལུ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་དག་ཅུས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཀྱིས། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བརྟེན་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ཙཾ་ཏ་ལི་སྒྲོམས་ཤིག སདགྲུ་པ་མན་ཆད་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་
ཞིང་། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ལ་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བརྗོད་ལ་ཚིགས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱུང་། །

བཞི་བ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལའང་། རྩོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གྱུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟན་
ནམ་ཡིད་རིག་མོས་པས། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། མཚུལ་ཕུལ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཀྱེ་ཀྱེ་
བཙོམ་ལྟན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་འབྱོར་རྩོམ་མི་བྱེད་བདག །ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ། །རྩོམ་
རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་བྱུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །མངའ་དབང་བདག་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད། །ཉོན་
མོངས་ལམོར་བའི་འདམ་དུ་ནི། །བྱིངས་པའི་སྒྱུབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། སྒྲུ་མས། ཀྱེ་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་བསྤྱང་བྱ་སེམས་ལ་ཆོངས། །བུད་མེད་
མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་། །ཆོངས་སྤྱོད་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །འདི་སྤངས་
བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་བ་ཡིས། །ཆེ་འཕོས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་ལྷུང་། །ཞེས་པ་
གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བྱིན་ལ། དེའི་དོན་སྒྲོབ་མས་ཁས་སྤངས་བ་ནི། ཤིའམ་སྒྲོག་ལ་བབས་གྱུར་གྱུང་། །བྱ་
དགའ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱུང་ཡང་། །དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་
ནས། སྒྲུ་མ་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་
གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བ་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་ཀུན་རྩོམ་པོར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲུ་མའི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕག་མོ་ཕྱ་མོ་མང་པོ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲུ་མས། རྩོམ་
རྩོམ་པོ་བདེ་གཤེགས་ཡུམ། །ཏུང་འབྱུ་ཙམ་དུ་གསལ་བ་ལ། །བདེ་བས་མི་བཟོད་གར་བྱེད་པ། །བ་སྤྱིའི་ཕྱག་
ཀུན་ཏུ་གང་། །ཡང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཀྲོལ་ཏེ། ཡུམ་ལ་དངོས་
སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ལ། སྒྲུ་མས། འོ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཡུམ་གྱི་རྩ་གཞི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྟེ། སྤྱོད་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱུང་། །རྩ་གཞི་དབྱིངས་

ནས་རང་བྱུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །རྟ་ག་གསང་སྟགས་ཀུན་གྱི་གནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་གནས་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བདེ་
 ཆེན་འདི་བརྟེན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འདིར་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་།
 འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག
 བུད་མེད་ཙམ་ལ་བྱོ་བ་སྟོངས། །མཆོན་ལྷན་ཡུམ་ལ་གུས་པར་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ནི། །འདིས་
 ཉེར་རུས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །བུད་མེད་བརྟན་ཤིང་མཁའ་ལ་གཤེ། །བདེ་དང་བྲལ་ནས་ན་རག་སྦྱོད། །དེ་བས་
 ཉེར་རུ་གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱག་མཆོད་མེ་ཉྱལ་གཏོར་ནས། །ཡུམ་དེས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །རྩྭ་
 ང་ཡི་རྟ་ག་གསང་ཆེན་འདི། །གང་ཞིག་མོས་པས་སུས་བརྟེན་པ། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
 བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཞོ་གུ་རུ་རྟ་གི་ནི་ཉེ་ནི་ས་ར་ཙ་ཉི་ཡ་ཨ་རྩུ་ལི་རྟོས་རྟ་ག་ཅུང་ཟད་
 བརྟན་ནས། སྤྱ་མས་ཕྱག་རྒྱུ་མེན་ལག་གཡོན་པ་བཟུང་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པ་ནི། རྩྭ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བདེ་
 བའི་སྐྱ། །ཀུན་རྩ་བདེ་བའི་གནས་སྦྱོར་མ། །དགའ་བས་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། །རྟ་ག་ཀུན་པས་
 མཆོད་པར་གྱིས། །ཞོ་མ་རྟ་སྤྱ་ཁ་རྟོ། །ཞེས་པས་སྟོབ་མའི་ལག་རྩ་གཏད་ནས། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །ཡང་
 བརྗོད་པ། གྱེ་མ་ལས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱོད་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་ག །རྟ་མགྱིན་དབང་གི་སྐྱ་རུ་སྟོམས། །ཡུམ་ནི་
 རོ་རྩེ་ལག་མོར་བསྐྱེད། །གཉིས་ཀའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་རྣམས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བཏབ་
 བས། །བདག་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནི། །རོ་རྩེ་པར་ཉེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེའང་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྟོགས་སུ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་རྟ་མགྱིན་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་གཅེར་བྱ་རུས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྦྱེ་བོར་པར་ཉེ་སྦྱེ་ཉིད་དུ། པར་ཐོད་ཐོང་མཐིང་ནག་རོ་རྩེ་དང་དེའི་ཕྱ་འཛིན་པ་
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ར་ལས་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དགར་བོ། མགྱིན་པར་ཙ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་བོ།
 ཉིད་གར་ལྷ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ག །ལྟེ་བར་རྩེ་ལས་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་བོ། གསང་
 བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གུར་གསལ་བའི་ལྟ་ཐབས་ཅད་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་གསང་
 བར་རོ་རྩེ་སྟོན་བོ་རྩེ་ལྷ་པ་ཁོང་སེང་ཙན། རྩྭ་གིས་མཆོན་པའོ། །ལྷ་མོ་ཉིད་རོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ། གཅེར་བྱ་
 གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེ་བོར་པར་ཉེ་སྦྱེ་ཉིད་དུ་མཁའ་ཆེན་བཟུང་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ། གྱི་

གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཉ་ལས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། མགྲིན་པར་རི་ལས་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། སྙིང་གར་མ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ག། ལྷེ་བར་ནི་ལས་པདྨ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། གསང་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ག། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོ་དང་
 ཕྱག་མཆོན་མཐུན་པའི་རྩ་ག་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ལྷ་གམ་ལ་ཕུ་སེར་པོ་བསྒྲོམས་ལ་ཕན་
 ཚུན་སྒྲོམས་པར་བྱགས་ཤིང་། ཀྱེ་སྐལ་ལྷན། ཡུམ་གྱི་པདྨ་དཔལ་གྱིས་བཅིངས། །འོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་
 བསྐྱེད། །བདེ་ལ་སེམས་བབྱུང་དཔལ་བུས་བསྐྱབས། །བྱང་སེམས་འཆོར་བ་སྙམ་བྱེད་ན། །མི་རྟོག་སྟོང་པའི་
 རྒྱ་ཡིས་གདབ། །སྟོང་པར་ཡལ་དུས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བདེ་བ་སྤར་བར་བྱ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་དོན་དེ་ལ། །དེར་འཛིན་མ་བྱེད་དོ་ལ་ལྷོས། །གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་འདི་སྤ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཆར། །དེ་ནི་དོ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྷར་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པའི་བདེ་
 བ་སྒྱི་བོན་ས་གཡོ་བ་ལ་ལྷོས་ཤིག། བདེ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 མགྲིན་པར་དྲངས་མ་ཆེར་བབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །སྙིང་གར་བབས་པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསང་བར་བབས་དུས་སྤར་གས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཀྱན་འགགས་ནས་སྤང་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤར་གས་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འོག་རྒྱུད་དག་ཏུ་འཐེན་
 ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་སྤར་བའི་ངང་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བས་ཅེར་གྱིས་ལྷོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། ད་ནི་གསང་བ་ནས་ལྷེ་བར་བསྒྲོག་ལ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་སྒྱི་བོར་བྱང་སེམས་སྒྱུ་ནར་གྱིས་བསྒྲོག་ལ་གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ལྷོད་གྱིས་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། ཅེས་ངོས་མ་ཟེན་གྱི་བར་ལ་
 བསྐྱར་ཞིང་དོ་སྤྱད་ལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་དབབ་བསྒྲོག་དབྱམ་པའི་ལྷ་སྤངས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
 སྒྲོབ་ཅིང་སྟོང་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྤྱ་མས་ཡང་བརྗོད་པ། ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤ། །དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། །ཉོན་
 མོངས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །ཡིད་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་དབང་། །སྐལ་
 བ་ས་བཙུ་དག་དང་མཉམ། །ཕྱིན་ལས་དབང་གི་ལས་རྣམས་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ། །ཅེས་

བརྗོད་ལ། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །ལྷ་པ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་
 ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ།
 ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་སྒྲོང་དུ་མེ་ལོང་ལ་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་ཙྰ་མུགས་དང་། མཐར་སྐྱོར་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོན་བྱིས་ལ། ཁ་དག་པ། བྱི་ནང་གི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་
 བཤམས་ལ་བཞག་ ཡང་ན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་དུ་མེ་ཏོག་ཆོམ་སུ་བཀོད་ལ། དེར་བཞག་ཅིང་། བདེ་བའི་
 ཐུག་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་མ་ཀུན་བྱང་དུ་ལའོད་ལ། མརྒྱལ་ལུ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་གྱེ་དུས་གསུམ་
 སྤྱོད་མ་རྗེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདག་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེས། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདི་ཉིད། །འགྲོ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་མཆོག་འདི་
 ཉིད། །འབྱུང་བྱིར་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །གལ་ཏེ་དོན་ཐལ་བདག་
 གིས་འཆོལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པའི། །བཞི་བའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་ལ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་དགྱིལ་ལའོར་རམ་ཆོམ་སུའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད།
 མཆོམས་སུ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། །

དེའང་དབུས་སུ་རྗོ་རྗོ་ཐག་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཐོགས་མཆོམས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་
 བའི་སྒྲུས་ཐོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཐོད་པའི་
 བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཆོམ་སུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་
 གར་ཐིམ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འབྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱུར་ཏེ།
 བས་མཁའ་བྱུང་པར་གདབ་ནས་མཆོད་སྒྲིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྗོ་རྗོ་ཐག་
 མོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་ནས། དགྱེས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐོད་པ་གདབ་ཞིང་བདུད་རྩིས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་ལ། ཚོགས་དབུལ་ཞིང་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དམ་ཆོག་སྒྲིན་པ་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཐམས་
 ཅད་རོ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དང་། །ལའོར་འདས་སྤང་སྤང་བུལ་བ་ཡི། །གང་གར་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ལ། །མ་

རིག་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་སྤངས། །འདས་ན་འཁོར་ལྷོག་ན་ར་ཀན། །ཞེས་བརྗོད་ནས། སློབ་མ་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་སློན་སྤྱད་ཏུ་གཡུང་དྲུང་དམར་པོ་ཞིག་གཡོན་དུ་སྤྱར་པར་འཁོར་བ་དམིགས་ཏེ། སྤྱ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སློན་སྤྱད་གཏིབས་པ་ཅམ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱམ་ཞིང་རོལ་མའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པའི་རྗེས་
 ལ། དངོས་གཞི་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ར་ཅིག་སློད་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་སར་ཞོག་ཅིག་ཤེས་
 པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོལ་ལེ། ཤིག་གི་ལྟོད་དེ་བ། སྤྱེ་མེད་སློབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་རྣམས་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་སྤྱ་འདི་ཉིད་གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། སློབ་མ་རྣམས་
 ལངས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་བལྟ་བུ་བཅུག་ནས་སྤྱ་མས་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་གར་དུ་ལྟོས། །གར་གྱི་བར་སྤང་དག་ལ་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྒྲིམས། །
 གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ལྟ་དུ་ལྟོས། །ལྟ་ཡི་བར་སྤང་དག་ལ་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྲོ་བར་སྒྲིམས། །གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་བྱ་དུ་ལྟོས། །བྱ་གྱི་བར་སྤང་དག་ལ་ནི།
 །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྒྲིམས། །གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་བྱ་དུ་ལྟོས། །བྱ་གྱི་
 བར་སྤང་དག་ལ་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྒྲིམས། །འགྲོ་བར་བསམས་ན་འགྲོ་མཁན་མེད། །གང་
 དུ་འགྲོ་བསམ་ཕྱིན་པ་མེད། །འགྲོ་བར་བསམ་པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བརྗོད་ནས་ཡང་། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་གྱིས། །སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་བར་
 ལྟོས། །ཞེས་པས་མ་རྟོག་པའི་ཆེ། ཡང་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་ཉོན། །རྩ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ།
 གཏོད་ནས་མ་སྤྱེས་དངོས་པོ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་གཟུང་མེད། །གང་ནས་མ་བྱུང་སོང་བ་མེད། །
 ད་ལྟ་མི་གནས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད། །འདི་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །
 །ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་བཤད་ལ། ཡང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་རིགས་ལྷའི་སྤྱ་གཟུགས་བསྒྲིམ་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱ་
 མས་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་གྱི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྟོས། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
 དུ་མར་སྤང་། །སྤང་བ་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས། །དེ་ལ་ལྟོས་དང་གཞི་རྩ་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་སྤང་བའི་
 གཟུགས། །ཡུལ་ཉིད་གསལ་ལ་མཁན་པོས་སྟོང་། །དེ་ནི་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ནས། དབྱུག་
 པ་རིང་པོ་ལ་དེལ་སུའི་བྲང་བ་བརྒྱས་ལ། ས་ལ་དབྱུག་པའི་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཞིང་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་

གྲིས། །འདི་ཡི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ། །ལེགས་པར་བློས་སམ་དོ་བོར་ལྟོས། །སྒྲིལ་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས། །
 སམས་ནི་གྲག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ། །དེ་ལ་ལྟོས་དང་གཞི་ཅུ་བྲལ། །དེ་བཞིན་སྒྲིལ་ཐུགས་པ་ཀུན། །སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཀྱང་
 དོ་བོས་སྒྲོང་། །གསལ་པོར་གྲགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲོང་། །ཤར་དུས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། །དོ་བོ་དོས་གཟུང་
 མ་རྟེན་པ། །དེ་ནི་གྲག་སྒྲོང་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པའི་དྲི་སྒྲིལ་དུ་བཅུག་ལ།
 གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དྲི་ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ཞེས་དྲི་རྒྱམས་ལ། །དགའ་
 དང་མི་དགའ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། །གང་ལས་འབྱུང་ཞིང་གང་དུ་སོང་། །དེ་ཡི་དོ་
 བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །དགག་སྒྲིལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྟོས། །དེ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཤེས་པ་སྟེ། །གཉིས་འཛིན་ཤེས་པ་སྟོ་
 ལུང་ཡིན། །རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིལ་ཡང་དོ་བོས་སྒྲོང་། །ཞེས་བཞུགས་ནས། །ཡང་རོ་མངར་སྒྲིལ་སྒྲོང་དུ་བཅུག་ལ། གྱེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །བཟུང་བཏུང་རོ་མཆོག་སྒྲོང་བར་གྱིས། །མངར་སྒྲིལ་ལན་ལྔ་ཆ་ཁ་བསྒྲ། །རོ་དུག་སྒྲོང་
 བའི་མཁན་པོར་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་རྟེན་སྒྲིལ་བ་མེད། །མཐའ་བྲལ་དུ་མ་སྒྲིལ་བྲལ་དང་། །རང་གྲོ་ལ་ཆོས་
 སྒྲིལ་ཤེས་པར་མཛོད། །ཡང་ཐུག་པའི་གོས་ལུང་ལ་རིག་བྱ་འཇམ་རྩལ་རིག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཞུགས་པ། གྱེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། །རིག་ལ་དགག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་སེམས། །དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གང་སྒྲིལ་ཀྱང་། །རྒྱམ་པར་
 གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོང་། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །སེམས་ནི་སྒྲོང་གསལ་ཆོས་སྒྲིལ་དང་། །
 གདོད་ནས་ཅུ་བྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཞུགས་ནས་ཡང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དགའ་མི་དགའ་ཆགས་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པ་
 སྒྲིལ་ཤིག་བྲལ་ལ། །བཞུགས་པ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་པར་ལྟོས་དང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 དགག་སྒྲིལ་ཅིར་སྒྲིལ་ཡང་། །སྒྲིལ་མཁན་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་སེམས་ལས་བྱུང་། །
 བདེ་དང་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་གང་བྱུང་ཡང་། །གསལ་ལ་དོ་བོ་རིག་སྒྲོང་ཡིན། །དཔེར་ན་ཅུ་ཟླ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་དང་། །ཡང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རང་ག་མའི་སེམས་སྒྲིལ་བཅུག་ལ། །བཞུགས་པ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། །
 དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཅི་སྒྲིལ་ཀྱང་། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སེམས་ལ་སྒྲིལ་ཡང་དོས་གཟུང་
 མེད། །ཉོན་མོངས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོས་གཟུང་མེད། །གདོད་ནས་མ་སྒྲིལ་ཆོས་
 སྒྲིལ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སེམས་ལས་ཤར་ཞིང་སེམས་ལ་ལུབ། །སྒྲིལ་དང་གྲོ་ལ་
 མཉམ་དབའ་སྒྲིལ་བཞིན། །རགས་དང་ཐུ་བའི་རྒྱུ་རྟོག་ཀུན། །དེར་འཛིན་མེད་པར་རང་སར་ཞི། །དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །ཉོན་མོངས་རྟོགས་པའི་མཚང་རྟོགས་ན། །གཉིན་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་པར་གྲོ་ལ། །ཅིས་

ངོ་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་སྤྲུལ་མས། ཡེ་མ་སྒྲུལ་ལྟ་རིགས་ཀྱི་བུས། །སྟོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་པ། །དེས་
ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དག། །གསུམ་ཀ་རུས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན། །བརྟེན་བྱ་
བདེ་སྤྱད་སྤང་སྤང་བུལ། །རྗེས་སུ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་པར་དབང་། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད། །ཐིན་ལས་
བཞི་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་ཀྱིས་གྱུབ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱའོ། །དུག་
པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་མའི་དབང་ཀ་དག་ཅུལ་དབང་ལ་སྟོན་འགོ་སྟོན་སྟོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ། དངོས་གཞི་བཅུད་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་ལ་དགོད་པ། རྗེས་སྟོན་དགའ་བསྐྱེད་དེ་གཟེངས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་འགོར་བསྐྱར་བ་སྟེ། བད་འདབ་བརྒྱད་འོད་ར་དང་རྩོ་ར་མེ་རི་བྱིས་
ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་བཞག་ བྱིན་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱར་ལ། ཐོད་པའི་དབུས་སུ་
བརྒྱའི་སྟེང་པོ་ལ་ཨོ་ཁྱུན་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཟ་འོག་གི་འཛོལ་
བེར་ག་བའི་སྟོན་ལྟ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་དང་གི་གྲག་འཛིན་པའི་སྒྲུ་དཀར་སེར་ཞལ་སྟོར་དུ་བསྒྲོམས་
པའི། མདུན་དུ་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགོ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ། གཡོན་དུ་ལས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ། སྟེང་དུ་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དང་། ཞི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར།
དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ།
མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། དུག་དང་བསྐྱངས་ཀྱི་རྗེས་ལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་གྱེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྟོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། རིག་པ་ཅུལ་ཀྱི་དབང་བཀའ་རབ་འབྱམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདག་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཀུན་འདུས་སྒྲིར་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོན་བརྒྱད་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་སྤྲུལ་རྣམས་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ། ཨོྲེ་གུ་རུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རིགས་
ལྟ་ཡབ་ཡུམ། རྩོ་རྗེ་འཆང་། རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དགའ་རབ་རྩོ་རྗེ། སྤྱི་སྤྱོད། བརྒྱ་མཆོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། ས་མ་ཡ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྟོབ་རྣམས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་བར་སྐྱར་ལ་
རྒྱང་ལ་སྟོར་བཟུང་ཞིང་སྤྲུལ་མས། འོ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡེང་པར་ཉོན་ཅིག་རང་གི་ལུས་འདི་ཐ་མལ་པ་ཤིན་ཏུ་

མངོས་ཤིང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་ནང་དུ་ཨློ་དཀར་པོ་སྐྱེ་བའི་སྙིང་ན་ཡོད་པ་ལོའོ་
བ་ལ་སེམས་བྱུང་ཞིག་ ཡང་འོག་མིན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྦྱོར་བུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་སྙིང་ནང་གི་ཨློ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་ནས་རྩལ་
མོའི་སྐྱ་ཆེར་བྱས་ལ། ཡང་སྙིང་ནང་ནས་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་ཨློ་དམར་པོ་ལོའོ་བར་དམིགས་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་
མར་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་ཨློ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་
ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་ལ་རྩལ་མོ་བསྐྱག་གོ། །ཡང་སྙིང་གི་ནང་དུ་ཉི་ཟེའི་སྙིང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ག་ཡོད་པ་དྲག་ཏུ་ལོའོ་
བར་དམིགས་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཚོས་སྒྲ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་
བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་དངས་པ་བྱོན་ནས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒྲོས་དང་ཆེལ་ཆེན་གྱིས་བདུག་
ཅིང་རྩལ་མོའི་སྐྱ་ཆེར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ། རྒྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་དབང་
བསྐྱུར་བ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལངས་ཏེ་ཐལ་
མོ་སྐྱུར་བའི་ཆོ། སྒྲ་མས། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྙིང་པའི་ངང་ལས་བདྲ་སྒྲ་བ་དང་། ཉི་
མའི་སྙིང་དུ་རང་ཉིད་བདྲ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ལོའོ་ལྟར། ཨློ་རྩྭ་
རྩྭ་རྩྭ་ཨློ་རྣམས་བདྲ་དང་སྒྲ་ཉིའི་སྙིང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ཡང་ཆོས་གྱེ་དབྱིངས་སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྒྲ་མ་སེཌེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་མཐིང་ག་རྒྱན་
དུག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱེས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་སྙིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་
ལ་རྩལ་མོ་བསྐྱག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་ནས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ་སེར་
 པོ་མགིན་པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཅས་རོལ་མོ་བསྒྲགས། ཨོ་རྒྱན་ནས་སྤོ་ལྷན་མཆོག་གི་དཔ་ཡུམ་
 ཅེར་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཅས་དང་རོལ་མོ་
 བསྒྲགས་ཏེ་རུབ་རྩེ་ཡབ་ཀྱི་གླིང་ནས་པདྨ་སམ་གྱ་མ་མི་འཕྱར་དོ་རྩེའི་སྐུ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལྷང་གུ་བརྒྱད་པའི་
 བླ་མས་བསྐྱོར་བ་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཅས་དང་རོལ་མོ་བསྒྲགས། རོ་རྩེ་གདན་ནས་
 ལྷ་གུ་སེང་གེ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དཀར་སེར་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་
 སྐུ་བོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཅས་རོལ་མོ་ཆེར་བསྒྲགས་གོ།

གཉིས་པ་ནི་ཡང་། བསྐྱ་མཁའ་འགྲོ་བསམས་པའི་སྒྱི་བོ། མགིན་པ། མྱིང་ག་གསུམ་དུ་བད་ཟླ་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ།
 ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་བསམ་པ་ལའོར་ཞིང་། སྒྱའི་སྒྲ་མ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མས་བསྐྱོར་བ་སྒྱི་བོའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་སྒྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲ་སྒྱི་བོའི་ཨྱོ་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་སྒྲ་མ་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་སྒྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་
 ཅི་བབས་པས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་མཐར་སྒྲིང་
 བདུད་ཅི་བབས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་མཐར་སྒྲིང་
 གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། གུ་གུལ་དང་སྒྲོས་དང་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཆེར་
 བྱེ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གལ་ལ་ལའོད་པ་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་
 སྒྲོད་དེ་ཐོད་པ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བདུད་ཅི་རེ་སྤྱད་ལ། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ངང་
 དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། །རབ་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཉོན། །ད་ལྟ་ཤེས་པ་རང་སྤང་
 ཞོག། །བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཁད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཡུམ་
 ཀྱིས་ཞོག། །སེམས་ཉིད་མ་སྒྲེས་གཏུག་མའི་དོན། །རང་བཞག་ཡོངས་གྲོལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་
 གའོད་མའི་རང་། །བསམ་མེད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་
 ལ། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏིང་ཐག་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟེངས་བསྐྱེད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱོན་རྒྱུ་ལུགས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྤྲོ་སྤུལ་ཆོགས་ཤིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེ། །

བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་སྒྲོ་དབྱེ་བ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི། ཐོད་རྒལ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་བསྐྱར་བ་ལས་འདི་
 ལ་ཡང་། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཤོམ་ར་སྒྲ་མའི་དབང་ལྟར་བཤམས་ལ།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་གལ་ལ་ལའོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་སྒྱི་བོར་བསྐྱ་འདབ་བཞི་དཀར་

པའི་དབུས་སུ། ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ལྷོ་དུ་གུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིབ་མཐའ་ཅད་
 ལྷོ་དུ་གུར་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། སྒྲིབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་
 ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྒྲས་སོ། །ཡང་མགོན་པར་བསྐྱོད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ།
 ལྷོ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ལྷོ་དུ་གུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིབ་མཐའ་ཅད་ལྷོ་རང་བཞིན་དུ་
 གུར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག། གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བརྒྱད་དོ། །ཡང་སྒྲིབ་གར་བསྐྱོད་སྒྲིབ་པོ་འདབ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་རྩྱ་མཐིང་ག་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་རྩྱ་དུ་གུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིབ་མཐའ་ཅད་
 རྩྱ་དུ་གུར་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བསམ་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ལྷོ་བར་བསྐྱོད་སྒྲིབ་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་
 རྩྱ་སྒྲིབ་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་རྩྱ་དུ་གུར་པ་ལས་སྒྲིབ་མཐའ་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱག་པས་རྩྱ་དུ་གུར་
 ནས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 བསམས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བརྒྱད་དོ། །ཡང་གསང་བར་བསྐྱོད་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡུ་ལྷང་གྱ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལས་ཡུ་དུ་གུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིབ་མཐའ་ཅད་ཡུ་དུ་གུར་པས་བདག་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་དག། ཐོན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།
 ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཙེས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་ལམ་ལའི་དབང་སྟེ་རྩྱ་ལ་མ་བྱང་ནས་འོད་གསལ་
 འཆར་སྒྲིབ་པོ། དེ་ནས་ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱིན་ནས་སེམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བཞག་པས། རིག་པ་རང་དབང་སྒྲིབ་
 ལ་རྩྱ་ལ་མི་འགག་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་དོན་གྱི་རྩྱ་ལ་དབང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་སྟེན་དོ། དེ་ནི་རང་གྲོལ་
 རིག་པའི་རྩྱ་ལ་དབང་དོ། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་རྩྱ་ལ་དབང་ནི་མཛོན་སྐྱེད་ལ་ཐེབས་པར་གདབ་
 པོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཟླ་གིས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཕྱིན་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 མཁའ་འགྲོ་དོན་གྱི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་འགྲོ་ནི་དབང་བྱིད་རྒྱུ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཆར་ལ་ཁད་པའི་
 ཞག་ཐ་མའི་སྒྲིབ་ཕྱི་ཤོམ་ར་སྒྲིབ་ལྷན་བཞུགས་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བ་ལ་བྲུ་མས། བསྐྱོད་རྒྱ་དང་སྐྱོད་རའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་མཆོམས་སུ་བཀོད་ལ། འོ་དོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དོན་
 ཀྱི་དབང་བཀྱི་པས་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅིས་བརྒྱད་དོ། །དངོས་གཞི་བྱུང་པར་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འདིར་

རང་གི་ལུས་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དང་། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་འབྲིལ་སྒྱུར་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
གྱི་ལམ་ལོ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྲབ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་རྩུར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཕྱོ་ཕྱོ་ཡོམ་ཡོམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ཕྱོན་ནས་སྒྱི་བོར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ དེ་
བཞིན་དུ་མགིན་པ་ལོངས་སྒྱུད་གྱི་ལམ་ལོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་གར་བྱེད་པའི་འོད་
གྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡང་ཡུམ་ཕྱོན་ནས་མགིན་པར་ཐིམ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་
ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ སྒྲིང་གར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་འབྲབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་མར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན་
ནས་སྒྲིང་གར་ཐིམས་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ལྷོ་
བར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དགའ་བས་ལང་ལིང་བན་བུན་དུ་འཕྱོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུབ་
ཕྱོགས་ནས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན་ནས་ལྷོ་བར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་
ར་ཅ་རྩི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ གསང་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་རྩུར་སྒྲོ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན་ནས་གསང་བར་ཐིམ་པར་
སྒྲོམས་ཤིག ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་བ་སྒྲིའི་ཁུང་
བུ་ཐམས་ཅད་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཇུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་
ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་འབྲུལ་ཞིང་། ཐོད་རྩེ་དང་རྒྱང་གྲིང་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཆེར་
བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་དབང་དོ། །རྗོགས་རིམ་གྱི་དོན་དབང་ནི། བདུད་ཅི་བྱིན་ནས། རང་
རིག་དུངས་བྱིན་པར་གྲོད་པའི་ངང་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ། རང་རིག་སྒྲིང་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། རིས་མཉམ་པ་དང་།
སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། རང་གྲོལ་བ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ལྷ་ར་ངོ་སྤྲད་དོ། །རྗེས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་གཞན་དོན་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། གཞན་བཀའ། གཏད་རྒྱ། བཀའ་བསྒྲོ་དང་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། དབང་བྱིད་རྒྱལ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཆར་བའི་རྩལ་མོ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གནང་
 བ་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོག་མཆོད་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ལྟར་བཤམས་ལ་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
 རིག་འཛིན་གྱི་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཟབ་
 མོའི་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཤོད། དུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
 བྱེད། རྗེས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་དགའ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་སློལ་རྣམས་ཆིག་
 བརྒྱད་ཏུ་བཟུང་ནས་འཛིན་ཏེན་ན་ཡུན་ཏུ་གནས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས། དེའང་སྤྲོ་མ་ལ་
 སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱིས་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེས་ལྡན་ཞིང་གཞན་དོན་འགྲུབ་
 པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་ཏུ་བྱས་ལ། ལམ་ལོ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིང་དང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལམ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་ལ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་སྤྱིའི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཨོྫ་ཧྱཱ་
 གུ་རུ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་ཏྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་མོ། ཞེས་བཟོད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་མ་དང་སྤྱང་མཐའ་བདུ་ལམ་འགྲོ་
 མགིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་ཕྱགས་
 ཀྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུར་ཐིམ། ཡོན་ཏན་གྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ།
 སྤྲོ་མ་དང་དོན་འགྲུབ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བར་ཐིམ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོས་ཆར་བཞིན་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཐིམ། འགྲོ་དོན་
 མཐར་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ཏེན་ཞི་ཁྱོའི་ཐང་ཀ་གསུང་གི་ཏེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱོགས་བམ། ཕྱགས་ཀྱི་ཏེན་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རྣམས་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞག་ཅིང་། འོ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་བྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕྱགས་གསང་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་བསྐྱར་བ་གཏད་པ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་འདོད་
 པ་དང་གྲགས་པ་ལ་མ་བཟོ་བར་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་དང་བྲལ་བས། སྤྲོ་མ་ལྡན་གཞན་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 ཅི་རུས་སུ་སྤྱོད་ལ། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཕྱི་མའི་ཆོ་སྤྲོ་ལ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་ཆེར་གཏོད་
 ཅིག་རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གཞན་དོན་སྤྱོད་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཨོྫ་ཨོྫ་ཧྱཱ་གུ་རུ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཏ་རི་
 བི་ས་པྱའི་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་ལ་མཚུལ་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི་བྱིན་ནས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཟོད་དོ། །
 རྗེས་གསེར་གྱི་མཚུལ་ཕུལ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད། ཧྱཱེ་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དོན་ལ་

སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དེའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་བྱིར་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བ་ནི། བཀའ་སྐྱང་གི་དབལ་གཏོར་མགོ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་གིང་དམ་ལ་
 གནས་པས་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སྦྱོང་གི་
 ལས་མཛད་པའི་དབལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་བསྐྱངས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་དབལ་སྒྲགས་
 གི་བདག་མོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་མ། གཟའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གཏོར་སྐྱང་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འགོ་ཞིང་སྒྲོང་གོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་
 བཛོད་ལ་ཆོགས་གི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་གར་བཟང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཛོད་དོ།
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་ཉིད་ཆོག་བརྒྱད་མ་
 གཏོགས་པ་ལས་ཆང་བར་མི་སྦྱོན་ཞིང་དབང་མཆོག་རྣམས་ལའང་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་དབང་རྩལ་དབང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་སྤེལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་
 གསང་ཞིང་སྤྲས་ལ་སྐལ་ལྷན་གཅིག་ལ་ཆང་བར་སྦྱོན་ནོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མ་ལུས་བུམ་གཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་མགུལ། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་
 གནས་མཆོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་ཕྱེད་བ་འདི་བཀོད་པས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་
 མཛོད། །རིན་ཆེན་དབང་གི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་སྦྱོན་
 པའི་སྤོན་ཀའི་ཆེ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །མདྲ་ལྷོ་ ལྷ་མཆོ། །

༡༡། །བདག་འཇུག་པདྨ་གྲོང་ཡངས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོལ།

༡༡། །བདག་འཇུག་པདྨ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་
ལོ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་དགྲེས་མཛད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་གངས་ཆེན་མཚོ། །མིད་
ཞིའི་བདེ་འབྱུང་བདེ་གསེགས་པདྨ་ལ། །བདག་གཞན་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་སྒྲུལ་ཆོགས་བྱའི་བྱིར། །རང་བྱུང་པདྨ་འི་གཞུང་ལུགས་
ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་
དུ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབང་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
བྱིར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཏེན་གྱི་དུང་དུ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། །གཏོར་མ་གསུམ་དང་། །སུམ་པ་གཉིས་དང་།
རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་སོགས་འདིར་དགོས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །བགོགས་གཏོར་བྱིན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གནས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། །སྒྲུང་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། །བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དེ་མཚོད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་བར་བྱས་ལ། །དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་དུང་ངམ་མཐའ་བསྒྲོར་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་བསང་ཞིང་སྒྲུངས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་གང་
བར་སྐྱུལ། །རོལ་མའི་སྐྱུས་བྱིན་པའ་ནས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སྒྲུང་ལའོར་གྱི་ནང་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་མཚོད་བསྐྱེད་
བྱས་ལ། །གཏོར་མ་དང་པོ་དེ་སྤྲུལ་དང་། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས། །གཉིས་པ་གཏོར་བདག་དམ་ཅན། །གསུམ་
པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་ཕུལ་ནས། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སུམ་པར་རིགས་ལྔ་དང་། །ལས་ཐམས་ཅད་པར་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་
དཔའ་བསྐྱེད་ནས། །བཞུགས་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། །སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་མདུན་དུ་དབང་སྤངས་ཏེ། །སྤྲུལ་ས་
མཛད་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ངེས་མཛད་ལ། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱུལ་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་མཛད་
ཅིང་། །སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། །ཨེ་མ་དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་རྣམས། ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇུག་
 བྱའི་ཕྱིར། མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། སྒྲ་མས། ཞེ་
 མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བུ། གསང་སྒྲགས་ཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟན། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། སངས་རྒྱལ་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་ཆོག་འདི་མཁྱེན་པས། ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཕྱོང་བ་ཡིན། ཀུན་
 བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ཡིས། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ། ཏེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀུན་ཞུགས་མཛོད། ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་
 ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཏེ་བར་མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། ཀུན་
 བཟང་རིགས་ལྡེ་ལྟ་ཆོགས་ལ། འདི་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་པར། གུས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་
 པ་གསུམ་དང་ཡང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྟོང་བཅས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་དཔོན་ལ། བདག་ནི་
 གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་སྐྱན་སྐྱ་སྐྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་
 གཞན་རྣམས་ལ། གཞོད་པ་ལས་ལྷོག་དགོ་བ་སྐྱབ། དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སོ་ཐར་ཐར་པའི་
 རྣོ་པ་ལ། བདག་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱང་། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། ཏེ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དཔུགས་དབྱུང་ཕྱིར། སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། རྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོན་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར།
 འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། སྒྲ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོབ་ཅིང་བསྐྱབ། བཅོམ་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། ཀུན་དོན་ཚུལ་བྱིམས་
 ཏུ་ཏུ་བསྐྱང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་རྟོན་བཟུང་ནས། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ། །
 དཔུགས་དབྱུང་ཕྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པའི་བར། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་གཏོང་ངོ། རྟོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། རྟོ་རྗེ་དེལ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་

[illegible]

ལུ་ལགས། དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ལྷ། ཞེས་ལན་བཏབ་ནས། བགེགས་བསྐྱད་དེ་མཚུལ་ལུ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་རིགས་ལྷའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྩ་གི་དགོངས། ལྷོ་བ་ཆེན་
 པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོ་ཕྱེ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཆོལ། ཞེས་གསུམ་བཟོད་པས་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་བསམས་
 ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གྱེ་སྤྲུལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་སྤངས་ན་ནི། ལྷོ་བ་པ་གཞན་ན་
 མི་མངའ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་། ལྷ་མས། ཨེ་མ་ཁྱེད་ནི་སྟོད་
 མཆོག་དམ་པ་སྟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྟོན། ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་བ་མས། བདག་ནི་འབྲས་བུ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། ལྷོ་ན་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། ཅིས་པ་གསུམ་བཟོད་དུས། ལྷ་མས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱེད་ནི་ལས་ཟད་འབྲུལ་
 པ་ཞིག རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཡིན་པས། དས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡི། དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་ཅིང་
 ཡེ་ཤེས་དབབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཐོབ། དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་དག་ནི། ལམ་མཐོང་
 བ་ལ་སྐྱས་པ་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་དཔུལ་པར་ལུང་། བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ། དམ་ཆོག་
 བདུད་རྩི་ཆུ་འདི་འབྲུངས། ལྷོ་ཨ་མི་ཏ་དམ་ལས་མ་འདའ་སྐྱ་དུ། འོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་
 ང་ཡིས་པས། དས་བསྐྱོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག འདས་ན་སྐྱར་དུ་རྩོམ་ཆེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་
 དོ། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་གོ ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། ལྷོ་ནང་དུ་གཡུང་དུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་སྟོང་
 དུ་ཡོ། ཡན་ལག་བཞི་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་བཞི་བསམས་ལ། ཡོ་ལས་རྒྱང་རྒྱང་བས་གཡུང་དུང་གཡོན་དུ་ལའོར་
 བར་བསམས་ལ། གུ་གུལ་ནག་པོ། བདུད་རྩི་ལ། གྱེ་ལའི་བུན། ལྷ་མཆོན། རའི་ཉ་ཤ་རྣམས་སྐྱར་བ་བསྐྱེགས་
 ལ། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་ཅ་རྒྱགས་བཟོད་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་
 བསམ་མོ། དེ་ནས་སྐྱོ་བཞིར་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་མོས་ལ། གྱེ་ཤར་སྐྱོ་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་བ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། ཤར་གྱི་
 སྐྱོ་འདི་ཕྱེ་ལ་ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོན། གྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་བ་ཞགས་པ་མ། ལྷོ་ཡི་སྐྱོ་འདི་ཕྱེ་ལ་
 ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོན། གྱེ་རུབ་སྐྱོ་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་བ་ལྷགས་སྟོན་མ། རུབ་ཀྱི་སྐྱོ་འདི་ཕྱེ་ལ་
 ནི། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོན། གྱེ་བྱང་སྐྱོ་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་བ་དེལ་བུ་མ། བྱང་གི་སྐྱོ་འདི་ཕྱེ་ལ་ནི། བདག་
 ཅག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོན། ཅིས་བཟོད་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། གྱེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ། །
 འབྲེལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། ལྷོ་ན་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་འབྲུད་ཤོག །

ཨྲོ་བཏྲ་ཕུའེ་སིཾྲི་སྒྲི། ཞེས་མེ་ཏྲོག་དོར་ནས། སྒྲ་མས། སྒྲོན་པ་རིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་
འཁོར་བའི་མིག །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་འབྱེད་
བར་ཤོག །ཨྲོ་ཅཱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ལོ། །ཡང་། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀུན། །
ཁྱོད་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་
བསྐྱེད། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐོབ། །དམ་ཆོག་
སྒྲགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། བུམ་དབང་གི་དོན་དུ། མཆོལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་
བགདབ་པ་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབབ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་
བརྗོད་ནས། ཤར་སྒོ་སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་པར་གྱུར་པ་ལ། མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཐོག་པ་འདི། །སྒྲོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིད་མ་ལྟ། །ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་དང་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། །ཨྲོ་བཏྲ་ཕུའེ་སིཾྲི་སྒྲི། ཞེས་པས་མེ་ཏྲོག་སྒྲངས་ཏེ་གང་ལ་
ཐོག་པའི་ལྷར་བསྒྲོམ་ནས། ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཉིད་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་
པའི་སྒྲི་བོར་ཨྲོ་དཀར་པོ་ལས་འདྲ་འབྲོས། ཕྱགས་བརྩའི་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཟུང་བར་བསམ་ལ། རྩྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །
ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲང་སྒྲོང་བྱེད་པའི། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲི་ཡིད་བང་བསྐྱར་རོ། །ཨྲོ་
བཏྲ་ཨ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩྱ་འདི་འབྲུངས་ཤིང་བཀྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་དག་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་འདི་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རུ་ཡི་ཁམས་སྒྲ་མ་གྱི་འདི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར། ཞེ་སྒྲང་
མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུང་གི་དབང་ནི། སྒྲིབ་མ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་
བསམ་པའི་མགྲིན་པར་ལྷ་ལས་སྒྲ་མ་བཞིན་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མས་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས། རྩྱུ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་
རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་བྱེད་པའི། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་
གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྲོ་བཏྲ་ཨ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ རོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་འདི་གཏད་པ་ཅམ་
གྱིས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། མེའི་ཁམས་ཀྱང་གོས་དཀར་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་ནས།

འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགགས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཐུགས་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་མ་རྣམ་སྣང་མཐིང་གའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་སྒྲ་མ་བཞིན་དམིགས་
ཏེ་སྒྲ་མས། རྩྭ་རྣམ་ཤེས་སུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་སྦྱང་བྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱོ་རྩྭ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིལྱེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་བདྲ་
ལས་འབྲེལ་རྩལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས། འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མར་དག་ནས། གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཐོབ་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསམ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། དཔུ་རྒྱན་བསྐྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྭ་ཆོར་བའི་
སྤང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ར་རྒྱལ་སྦྱང་བྱེད་པའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་
ཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱོ་རྩྭ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིལྱེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་དཔུ་རྒྱན་འདི་བསྐྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་
བའི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། མའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་ནས་ར་རྒྱལ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་མ་དོན་གྲུབ་དུ་དམིགས་པའི་གསང་བར་ལྷུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མས་བྲིལ་བུ་བཟུང་ཞེ། རྩྭ་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་
རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ལྷུག་དོག་སྦྱང་བྱེད་པའི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཐིན་
ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱོ་རྩྭ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིལྱེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་བྲིལ་བུ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་

པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་ཐུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་གི་ཁམས་དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མར་
དག་ནས། ཕྱག་དོག་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཐུབ་ནས་འབྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྫོད་དོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བསམ་ལ། སྒྲོ་
 མས་རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་སྟེ། སྒྲོ་ལྷ་ལྷོ། ཐུགས་དང་གཤམ་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འདི་ཟུང་
 ལ། སྒྲོང་མིང་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཡི། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱོད་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །
 འོ་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་ཐེབས་
 བས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག་ནས་སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བརྗོད་རོ། །

[illegible]

པ་དང་བརྟོད་པ་ལ་དགའ་བས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག། ཅས་བརྟོད་ལ་ལུས་ཅུ་ཅུང་
ཟད་འཐུངས་པ་དང་བྱས་བུའོ། །

དེ་ནས་བདེ་དབང་ནི། སྤྲ་མས་འོ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ལཱའི་སྐྱ་བཟུལ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ངོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱིས། རིགས་ལཱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་
 པ་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྟན་པར་བུའོ། །དོན་
 གྱི་དབང་ནི་སྤྲ་མས། འོ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་རིག་
 པའི་དོན་ལས་ལོགས་ན་མ་གྲུབ་པས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་རིགས་ལཱ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་
 པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་ངོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་བུའོ། །

དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་དབང་ནི། བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ས་ནས། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཉོན་ཅིག ། བྱམ་
 མོང་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་པའི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རིག་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ནི། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱལ་པ་སྤྱ།
 རན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་མི་སྤི། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཞེས་བཛྲོད་པས་དོན་དྲན་པར་བྱའོ། །
 དེས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱུས་བརྟེན་ཞིང་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་
 རྗེས་འགོ་བལ་པན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མས་གདམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པར་བསམས་ནས་མརྒྱལ་སུལ་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་རིག་མ་སུལ་ལ། ཨེ་མ་ཉི་
 ལྷ་མོ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ། །བདེ་བའི་དབང་ལྷག་བདེ་
 རྒྱལ་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་དོན། །རྣམ་དག་མཚོག་ནི་ཡང་དག་པའི། །དྲི་མེད་བདུད་ཅི་གང་
 བ་ཡིས། །སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ལ། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་བསལ་མཛོད། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡིས། །མ་རིག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཛོམས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་
 ཆེན་ཉིད། །དུས་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སུལ་བའི་རྗེས་ལ། །གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ལ་རྩོ་
 རྗེ་པག་མོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་ལྷོ་བར་ཆོས་འབྱུང་སུམ་བཙུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་པག་མོ་ཆོན་གང་བ་

གཅིག་བསྒྲོམས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྒྲིལ་ཅུ་ལྟ་གས་སྒྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བ་ནས། གདོང་གཡོགས་བྱེ་ལ་སྒྲིལ་མས། འབྱུང་
བའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལུས་འདི་བདེ་གསེགས་པོ་བྱང་ཉིད། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ལྡ་ཡི་གནས། །
ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་ཡི་སྒྲི། །ཞེས་པས་ལྟར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྟ་ལུས་ལ་ངོ་སྤྱད་ལ།
བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། དབང་དངོས་བསྐྱར་བ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྱ། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིལ་པོ་དམ་པ་ལ། །རི་ལྟར་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསང་བའི་བྱང་
སེམས་གྱིས། །ད་ལྟ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེ་གྱུ་རུ་རྩེ་ལ་རྒྱ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རི་ལ་རྩོ་རྩ་ཅི་རྩ་ལ་མི་
ཏེ་སྐར་བུ་ལ་རྩེ་ཏི་ཏི་མི། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་སྒྲིལ་མས། ཨེ་མ་
སྒྲིལ་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ། །བདེ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ། །དེ་ཉིད་ལྟས་དང་ངོས་བཟུང་བྲལ། །རང་བཞིན་
ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་བའི་ངང་། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྱད་ལ། རྩེ་སྒྲིལ་གྱེ་
མ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྩལ་བདུད་ཅི་ལ། །དམར་
ཆེན་ག་བུར་ཅ་རྩལ་སྒྲུབ། །རྩོ་རྩེ་ལྟ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཐུན་མཆུངས། །འདི་དང་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རྒྱན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མེད། །མ་ཉམས་སྒྲིལ་ལྟར་
བྱོད་གྱིས་སྤྱངས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུ་ལ་ལུས་ནས། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པར་མོས་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ། གྱེ་གྱེ་བཅོམ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །རྣལ་འབྱོར་རྩོ་རྩེ་མི་བྱོད་བདག་ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་
སྒྲུབ་པ་པོ། །རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་བྱུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །མངའ་དབང་བདག་ལ་འང་
དེ་ཉིད་སྟོལ། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ནི། །བྱིང་བ་སྒྲུབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་
ནས་སྒྲིལ་མས། ཨེ་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བྱ་སེམས་ལ་ཆོངས། །བུད་མེད་མི་
སྤང་དང་དུ་སྤང་། །ཆོངས་སྟོང་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །འདི་སྤངས་བདེ་
བའི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཉམས་པ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡིས། །ཆོ་འཕོས་དཔུ་ལ་བ་དག་ཏུ་ལྟུང་། །ཞེས་པ་གསུམ་
གྱིས་དམ་ཆོག་བྱིན་ནས། །སྟོབ་མས། །ཤིའམ་སྟོག་ལ་བབ་གྱུར་ཏམ། །བྱ་དག་འཆོན་པོ་ཉིད་བྱུང་ཡང་། །དམ་
ཆོག་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱེད། །ས་མ་ཡན་ར་ཀན། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། །ཐམས་
ཅད་རྩོ་རྩེ་ལག་མོར་བསྒྲོམས་ལ། །སྒྲིལ་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ཕྱ་མོ་མང་པོ་བྱུང་བ་སྟོབ་མའི་སྟོང་

ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རོལ་མོ་དགོལ་ནས། གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་ལ་སྒྲ་མས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲ་གའི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྟེ། །ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །སྒྲ་ག་གསང་
 རྒྱགས་ཀུན་གྱི་གནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། །ཐབས་གྱི་
 རྒྱུད་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་འདི་བརྟེན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བྱུང་། །བྱུང་
 མེད་ཅམ་ལ་བྲོ་བ་སྤངས། །མཚན་ལྡན་ཡུམ་ལ་གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཡུམ་གྱིས། ཧྲི་ང་ཡི་རྩ་
 ག་གསང་ཆེན་འདི། །གང་ཞིག་མོས་པས་སུས་བརྟེན་པ། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བདེ་སྟོང་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོབ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བསམས་
 བས། སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པ། ཧྲི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་སྒྲ། །ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་སྦྱིན་མ། །དགའ་བས་
 གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོངས་མ། །འདི་བྱིར་དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་མཚོད་པར་གྱིས། །
 ཞེས་མ་རྩ་ལ་ཁྱོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་
 ལ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་དེ་ལ། །དེར་འཛིན་མ་བྱེད་ངོ་ལ་སྟོས། །གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་འདི་
 ལ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡང་། །ཨེ་མ་སྐལ་
 ལྡན་རིགས་གྱི་ལ། །དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། །ཉོན་མོངས་ཡིད་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་
 པར་དབང་། །སྐལ་བ་ས་བཅུ་དག་དང་མཉམ། །ཐིན་ལས་དབང་གི་ལས་རྒྱམས་འབྱུང། །འབྲས་བུ་སྦྱེ་མེད་
 ཆོས་སྦྱེ་ཐོབ། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་དོན་དུ་བྱུང་ནས་མཆོལ་སུལ་པར་བསམ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །གྱེ་གྱེ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །བདག་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་ཉིད། །འགྲོ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་
 མིན། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་མཚོག་འདི་ཉིད། །འབྱུང་བྱིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གལ་ཏེ་དོན་ཐལ་བདག་གིས་འཆལ། །རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོག་གྱུར་པའི། །བཞི་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲ་མས། །ཞེས་ཞུ་རྩེ་རྩེ་མ། །བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་
 བློ། །ཐམས་ཅད་རོ་སྟོམས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་བྲལ་བ་ཡི། །གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་
 ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུང་སྤངས། །འདས་ན་འཁོར་ལྷོག་ན་ར་ཀན། །ཞེས་བརྗོད་ནས། སྟོབ་མའི་
 སྦྱིན་ཕྱག་ཏུ་གཡུང་དུང་དམར་པོ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྱིན་ཕྱང་གཏིབས་པ་ཅམ་ཐིམ་

བར་བསམས་ནས། དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོབ་མས་རིམ་པར་
 བཏྲ་ཞིང་བྲམ་ས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ། །མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ཤར་དུ་ལྷོས། །ཤར་གྱི་བར་སྒྲུང་དག་ལ་
 བློ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་སྒྲོམས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ། །མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ལྷོ་དང་རུབ། །
 བྱང་དུ་བཏྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་སྒྲོམས། །འགྲོ་བར་བསམས་ན་འགྲོ་མཁན་མེད། །གང་དུ་འགྲོ་བསམ་ཕྱིན་པ་
 མེད། །འགྲོ་བར་བསམ་པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཀྱེ་མ་
 རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་གྱིས། །སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱུང་བར་ལྷོས། །ཞེས་པ་དང་ཡང་།
 ཀྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་ཉིད། །ཅུ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་དངོས་པོ་མེད། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་མེད་དོས་བཟུང་མེད། །གང་ནས་མ་བྱུང་སོང་བ་མེད། །ད་ལྟར་མི་གནས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད། །འདི་ཉིད་
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་གྱིས།
 །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྷོས། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྒྲུང་། །སྒྲུང་བར་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས། །
 དེ་ལ་ལྷོས་དང་གཞི་ཅུ་བལ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས། །ཡུལ་ཉིད་གསལ་ལ་མཁན་པོས་སྟོང་།
 དེ་ནི་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཨེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་གྱིས། །འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ།
 །ལེགས་པར་ཐོས་སམ་ངོ་བོར་ལྷོས། །སྐྱ་རུ་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་གྲག་སྟོང་ཆོས་གྱི་སྐྱ། །དེ་ལ་ལྷོས་
 དང་གཞི་ཅུ་བལ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་རུ་གྲགས་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཆོགས་ཐོས་ཀྱང་ངོ་བོས་སྟོང་། །གསལ་པོར་གྲགས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་། །དོས་གཟུང་མ་རྟོག་གཞི་ཅུ་བལ། །དེ་ནི་གྲག་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་།
 ཨེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་གྱིས། །སྒྲོས་དང་སྒྲུབ་སོགས་དྲི་ཞིམ་དང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མི་ཞིམ་སྒྲོམ་ལ། །དགའ་དང་
 མི་དགའ་སྐྱེས་པའི་སེམས། །དེ་ཉིད་ངོ་ལ་རྒྱུར་ལྷོས་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ །བརྟགས་པས་མ་རྟོག་རྒྱ་
 མཚན་མེད། །གཉིས་འཛིན་ཤེས་པ་གྲོ་བར་ཡིན། །རྒྱུན་ཕྱིར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཨེ་
 མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་གྱིས། །བཟའ་བཏུང་ངོ་མཆོག་ཕྱིར་བར་གྱིས། །མངར་སྒྲུར་ལན་ལྔ་ཆ་ཁ་བསྐྱ། །རོ་དྲུག་
 ཕྱིར་བའི་མཁན་པོར་ལྷོས། །བཏྲས་པས་མི་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་དང་། །རང་གྲོལ་
 ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་ཡང་། ཨེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་ལ། །རིག་ལ་དགག་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས། །དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གང་བྱུང་ཡང་། །རྣམ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་། །རོ་བོ་མེད་ལ་གཞི་ཅུ་
 བལ། །ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཀྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྲ་ཁྱོད་གྱིས། །རང་གི་སེམས་

ལ་ཚུར་ལྷོས་དང་། །དགག་སྒྱུ་བ་བདེ་སྒྱུ་ཅིར་ཤར་ཡང་། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་རིག་སྒྲིང་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆུ་ཟླ་རི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་སྒྲེས་ཀྱང་། །མེ་ལོང་ནང་
 གི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སེམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་ངོས་གཟུང་མེད། །ཉོན་མོངས་གཞི་མེད་ཅུ་བ་
 བྲལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་གཟུང་མེད། །གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཚོས་སྒྲ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་སུ་རུབ། །སྒྲེས་དང་གྲོལ་མཉམ་དབང་རྒྱབས་བཞིན། །ཕྱ་རགས་
 སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱན། །ཡེ་སྒྲིང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་མཚང་རྟོགས་ན། །གཉེན་པོ་
 སྒྲང་སྒྲང་མེད་པར་གྲོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་གདབ་པོ། །རྗེས་ནི་ཡང་
 སྒྲ་མས། །ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལུ། །སྒྲིང་གསལ་ཚོས་སྒྲའི་དབང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག །གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན། །བརྟེན་བྱ་བདེ་སྒྱུ་སྒྲང་སྒྲང་བྲལ། །
 རྗེས་སུ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་པར་གནང་། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད། །ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། །
 །འབྲས་བུ་སྒྲ་ལྟ་ལྟར་གྱུ་བ་ཐོབ། །ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། མརྒྱལ་ལུ་ལ། །དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བདག་གིས་ནི། །
 ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིད་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མཚོད་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །
 ཅེས་པས་གཏང་རག་ལུ་ནས། །དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མ་འབྱོར་
 པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྱལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་
 པོས་བཞེད་པར་མཛོད། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 ལ་ཁོར་དུ། །མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུ་བ་ནས། །བདེ་གསེགས་རྣམས་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག།
 ཅེས་དངོས་དང་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་མི་གསེགས་པར། ཚོས་བྲལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་
 མགྲོན་རྣམས་ནི། །ལྟོ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་
 ལུ་ལྟ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྟོ་བརྗོད་མུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། །རྩ་
 རྩ་བོ་རྩ་ས་དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །ལྟོ་ལྟོ་རྩ་གིས་སྒྲ་གསུང་བྲགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །ལྟ་མའི་
 གཏོར་མ་དང་། །རྩ་རྩའི་སྒྲ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། །
 སྒྲལ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །གང་འདིར་སྒྲིང་ག་འོད་ཀྱི་པདྨ་ལ། །བདེ་གསེགས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་པོག་པ་ཡིས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དད་ལྟར་རྒྱང་དུ་ག་ཉིར་འཚོའི་ལོངས་སྒྲིད་

དུ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་
 མགུལ། །འཕགས་པའི་རི་དོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །པདྨ་གྲོང་ཡངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལྟ་
 དང་དྲང་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དང། །སློ་གསལ་སྤང་ཅིའི་སྟོང་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །བདག་འཇུག་པདྨ་
 གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར་སྟོན་གྱི་ཆོ་མེ་
 ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་བཀོད་པའོ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྷན་
 གྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཤུ་ཉྱེ།

༡༡། །ཤོག་སྒྲིའི་སྒྲོར་ལས།

ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཕྱགས་རྗེའི་གྲོག་ཐེང་ཅན། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་
 བཞིམ་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་
 པ་དང། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོགས་
 མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱ། །དེའང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དྲངས་མཐུན་པའི་གནས་སུ། བྱིས་སྐུའམ་
 མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་དུང་དུ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང། །ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་
 རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ། །ལས་གྱི་སྟོབ་མས་ཆོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །མརྒྱལ་དང་མེ་ཏྲག་ལུལ་
 བས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་།
 ལྟ་དང་ལྟ་མའི་སྒྲིན་ལུང་གིས་གང་བ་འདིར། །སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་འཆལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བགོགས་ལ་གཏོར་
 མ་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགྱིན་འཛིགས་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱ་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོགས་འདྲན་

ཆོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གུར་ན། །ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་བརྒྱགས་
 བར་འགྱུར། །ཨྲོ་བཏྲ་གོ་ཏ་ཏ་ཐུ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་མཉུ་། ཅེས་བཞེད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་
 ཆེར་བསྒྲགས་པས། བགགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བྱེར་ཏེ། མེ་རི་འབར་བས་མཚམས་བཅད་ནས་
 བསྐལ་པའི་བར་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་
 ར་བ་གུར་སྒྲ་བྲེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་གིས་འབྲིགས་པར་བསམས་ལ། རྩྱ་ཡེ་ནས་མ་སྒྲིས་རང་བཞིན་
 རྩོགས་པ་ཆེ། །བྱབ་གདལ་མི་དམིགས་ཆོས་སྒྲ་དག་པ་ལས། །དོ་རྩེ་ར་བ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །རབ་
 འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །དོ་རྩེ་ཐུ་མེན་སྒོ་སྒྲོང་ཆེན་མོ་བཞིས། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་
 དག་པའི་མཚམས་ཆོད་ཅིག །ཨྲོ་སུམ་རྩ་ནི་སུམ་རྩ་རྩྱ། སྩུ་སྩུ་རྩྱ། སྩུ་བ་ཡ་སྩུ་བ་ཡ་རྩྱ། ཡ་ན་ཡ་རྩྱ། རྩ་
 ག་སྩུ། སྩུ་ར་ཅ་ཡ་རྩྱ་མཉུ། ཅེས་བཞེད་ལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁག་འཐུང་
 ལུ་བཏུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་ཐལ་གྱིས་གསལ་བའི་ངང་ལས་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཨྲོ་སྩ་སྩ་ཐ་བྱུང་སྩ་རྩམ་སྩ་ཐ་བྱུང་རྩྱ་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །
 འཐུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་ནི་ལྷ་པདྨའི་སྟེང་། །རྩྱ་ལས་བདེ་གསེགས་ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་
 ཅིགས་པ་ལུ་དང་ལུན། །རྩ་བའས་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས། །རྒྱན་རྩམས་ཡོངས་རྩོགས་མཚོད་
 པའི་ལྷ་མོས་མཛེས། །དེ་དཔུང་བདེ་གསེགས་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་བཞི། །བྱབ་པ་དུག་རྩམས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ། །
 དེ་སྟེང་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བ་ནི། །འཛིགས་གཟུགས་མི་བཟད་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཁྲོ། །ཀྲན་ཀྲང་ཡབ་
 ཡུམ་རྒྱན་རྩམས་རྩོགས་པ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཏུར་འཕྲོ། །ཨྲོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཞི་ཁྲོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རབ་བྱོན་ཏེ། །བདག་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྩེ་རྩྱ་བྱ་རྩེ་ཕྱི་དང་ནང་ཀྲན་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་
 རྩམ་དག་ལུ་དང་ལུ་མོའི་ངང་། །སྒྲེ་མེད་ལུན་རྩོགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ངང་གིས་
 གནས་པར་གྱུར། །ཅེས་བདག་དང་སྟོད་བཏུད་ཐམས་ཅད་ལུ་དང་ལུ་མོར་གསལ་གདབ་བོ། །
 དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཞི་ཁྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སྒྲན་དང་བ་ནི། རྩྱ་ཆོས་སྒྲ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲ་རང་

སྤང་འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷ་དོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་
 རབ་དོ་རྗེ་དང་། ཁྱི་སྒྲིལ་པ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕག་
 མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། དགོངས་གཏོར་ཟབ་མོའི་སྤང་མར་བཀའ་བསྒྲོས་པ། རྒྱུག་རྒྱུབ་ལ་སོགས་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། མ་ལུས་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྤང་སྤྱིད་ལའོར་
 འདས་འཛིག་རྟེན་ན། ཀའ་བཞུགས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྗེ་སྤྱིད་པ། བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་དུས་འདིར་
 རྒྱན་འདྲེན་གྱི། དགུས་པ་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས། སྤྲུམ་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། སྤྲུམ་གྱི་
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གདན་འབུལ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱ་གནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་ལྷ་ནི་ལྷའི་གདན། མེད་གེ་སྤང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་མ་བྱ་སོགས། །
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བཤམས་པའི་གདན་སྤྱིད་དུ། སྤྲུམ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྷ་ཅན་སྤྱད་མ་རྒྱུ་ལ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོ། ཞེས་པས་བཞུགས་པར་
 བསམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱ་དུས་གསུམ་སྤྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་བདག་གིས་ལུས་སྤྱུལ་རྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་ཡིད་གྲིས་ཐུག་བྱས་རྟེ། སོ་སོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་། སམ་བུ་ལ་མྱོ་ཏུ་བདུད་ཅིའི་
 མཆོད་པ་ཅམ་ལུལ། ཆོགས་མཆོད་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བདུད་ཅིའི་བསང་རྒྱལ་བྱེད་ཀུན་ལ་གཏོར་ལ། སྤྲུམ་
 ལས་སྤྱིད་པར་སྤངས་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིད་དུ། རི་ལས་མེའི་སྤང་པོ་འབར་
 བའི་མཐར། ཀོ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱིད་སྤྱིད་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ། ལ་ལས་ཆོགས་གཏོར་གྱི་སྤྱིད་
 ཐོད་པ་དུམ་སུ་གཅིག་པ། བྱིད་ཀར་བ། རང་དམར་བ། དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ། ཆོགས་གྱི་ཡོ་
 བྱེད་རྣམས་གཡུ་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱུར་རྟེ། སྤྱིད་སྤྱིད་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནང་ཁེངས་
 པར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་དུ། ལ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཁ་གཅོད་གྱི་དབྱུངས་སུ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཡུ་བ། ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷ་བ་དང་།
 ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ས་རྒྱ་རྣམས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་ལ་ཕོག་ ཡི་ལས་
 རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྤྱར་རྟེ། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཕོག་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གྱུར་རྟེ། སྤྲུམ་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིད་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རྗེ་རྗེའི་ཁོང་སེང་ན་

མར་སོང་སྟེ་ཐོད་པའི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ལྟེ་བའི་ཨྲོ་ཨྲོ་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 བདུད་རྩི་རྒྱུན་ཐོད་པའི་ནང་ནས་འབབས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བའི་བདུད་རྩིས་ཁེངས། ལྟེ་བའི་ཁ་ཚད་དོ་རྩེ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་འོད་དུ་ཞུགས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མཚོན་
 པ་ལན་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱི་འཛོམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པའམ་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱུན་གྱིས་མཚོན། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་གངས་ལ་མཚོན། ལྷང་གསལ་མར་མེ་སྒྱུན་
 ལ་མཚོན། ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་ལྷགས་ལ་མཚོན། ཡིད་འོང་དྲི་མཚོག་ཐུགས་ཀར་མཚོན། རོལ་མོ་སེལ་
 སྒྱུན་སྒྱུན་ལ་མཚོན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྲོ་བཟླ་ཕྱེ་རྩུ་བེ་ཨྲོ་ལོ་གེ་སྒྲུ་རྩི་མི་ཏུ་མྱ་ཨྲོ་རྩི་
 གཉིས་པ་ནང་གི་མཚོན་པ་ནི། སྒྲ་མ་བདེ་གསེགས་མཁའ་འགྲོ་ལ། དབང་པོ་རྣམ་ལྟེ་མེ་ཏོག་མཚོན། གསུར་
 ཚེན་དྲི་ཡི་བདུག་སྟོས་མཚོན། ཞུན་ཚེན་སྒྲང་གསལ་མར་མེས་མཚོན། དོ་རྩེ་དྲི་རྒྱུ་ཐུག་པས་མཚོན། དོ་རྩེ་
 དྲི་ཚེན་ཞལ་ཟས་མཚོན། རྒྱང་གིང་ཐོད་པའི་རོལ་མོས་མཚོན། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་རྩིས་མཚོན།
 དུག་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རུ་མཚོན། དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཚོན། ལྷང་གིང་ཐུག་རྒྱུ་བཞི་རུ་མཚོན། འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྲོ་སྒྲ་བཅུ་ཨྲོ་མི་ཏུ་རྩི་ཕྱ། གསུམ་པ་གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི། སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། འབྲིལ་སྒྱུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་
 མཚོན། བདེ་བའི་རོ་མཉམ་མཚོན་པར་བཞེས། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩི་རྩི་ཕྱ། བཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། བདེ་གསལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདེ་སྒྲང་
 གསལ་སྒྲང་རིག་པ་སྒྲང་། མི་རྟོགས་རང་བཞིན་སྒྲང་བས་སྒྲང་། ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ལྟེ་རང་དུ་བཞེས། ཨྲོ་
 ཨྲོ་རྩི་རྩི་ཕྱ། ལྟེ་བའི་བདུད་རྩི་མཚོན་པ་ནི། སྒྲ་མ་བདེ་གསེགས་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས་རྣམས་ལ། ཕ་བརྒྱད་
 སྒྲང་སྒྱུར་བདུད་རྩི་ཨྲོ་མི་ཏུ། དུག་ལྟེ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བའི་རྩལ། རོ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྟན་
 པས་མཚོན། ཨྲོ་སྒྲ་བཅུ་ཨྲོ་མི་ཏུ་ལྟེ། དུག་པ་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། འགྲོར་
 མའི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་གཏོར་ཚེན་ལ། ཤལ་ལྟེ་བདུད་རྩིས་རྒྱུན་དང་ལྟན། དྲི་དང་
 རོ་མཚོག་ལྟན་པས་མཚོན། ཨྲོ་གུ་རྩུ་བུ་ཀའི་ཏུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨྲོ་དྲི་སྒྲི་ན་རྩི་ལྟེ། ལ་ལ་ལྟེ་
 ལྟེ། ཞེས་པས་སྒྱུར་སྒྱུལ་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་སྒྱུང་སོ་སོའི་མཚོན་རེ་རེ་ནས་བཟོད་ཅིང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

[illegible]

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་བའ་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཆོས་སྐྱེད་ག་པ་ལས། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྟོན་མཛད་པ། སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བརྗོད་ལ།
 བཤག་ས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །དཔང་གུར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་
 སུག་སོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །མ་རིག་དབང་
 གིས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྤང་། །གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་ཅི་བགྱིས་པ། །དང་དྲངས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི་གཙོ་ལོར་ཡབ་
 ཡུམ་བཅས། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུག་སན་ཅིང་དགོངས་སུག་སོལ། །ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ལོག་དང་རྟོགས་བརྟུས་དང་།
 །ཁ་ལྟ་བདུད་དབང་སོང་དང་ལོག་པར་བལྟས། །ཡིད་དཔྱོད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱ་རིན་ཆེན་
 རྩེ་གི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལོར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་གསན་ཅིང་དགོངས་སུག་སོལ། །མཉམ་གཞག་ཉིང་
 འཛིན་དོན་ལས་གཡེལ་གུར་ཏེ། །མ་གསལ་མ་རིག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་བསྐྱོམས། །གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་

ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩྭ་པར་རྒྱ་གེ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལོར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསན་ཅིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་ལ་མ་བབས་སྟོང་པ་ཆོས་དང་འགལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་པར་ཅི་སྟུང་པ། །
 དམིགས་མེད་ཤར་གྲོལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩྭ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གེ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལོར་བཅས། །
 ཡབ་ཡུམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ། །ཐེ་
 ཆོས་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་དང་འགལ། །རེ་དོགས་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩྭ་ལས་གྱི་
 རྒྱ་གེ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལོར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་མ་ཤེས་པས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལོག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་གྲོང་དུ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །རྩྭ་ཀུ་རིམ་བརྒྱད་མི་ལྷན་མེད་བརྒྱད། །སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་ལྷན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཡང་ཀ་བརྒྱད་
 དང་མ་བདུན་ཐིང་མོ་བཞི། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་མོ་ཉ་དུག་ཅུ་བཞི། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
 སོགས། །ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་ཅི་གྱུར་པ། །ཐིན་དགས་མཆོད་བདུད་ཅི་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ལྷ་
 སྒོ་སྟོང་བའི་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །བདག་
 ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་
 གཏོར་མཆོད་པས་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། །ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པ་བཛོད་ནས། །ཐིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩྭ་གནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་
 འགྲོ་དབག་མེད་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུག་ལྷ་འཛོམས། །སྟུན་གསུམ་གདངས་མིག་དགའ་ལྷ། །ཞལ་ནས་
 བན་སྟུགས་དགའ་ལྷོགས། །ཤངས་ནས་ནད་གྱི་འཚུབས་མ་འཕྱོར། །གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
 དག་བགགས་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །རྩྭ་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ནག་མོའི་གླིང་། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ཡབ་
 ཡུམ་བཞུགས། །དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དག་བགགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཁའ་དབྱིངས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་དབག་མེད་ཆོགས། །སྟུ་མདོག་ཐུག་མཆོན་སྟུ་ཆོགས་ཏེ། །རྒྱུ་ཆ་
 མང་པོ་སྤུ་རུ་སྤུ། །སེལ་སྟན་མང་པོ་སེལ་ལི། །རྒྱུ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྟེག་འགྲོས་ཅན། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་སུན་རུ་
 རུ། །ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན། །སྟུ་ལེན་གར་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུག །ཐིན་ལས་སྟུ་ཆོགས་ལས་མཛོད་མ། །
 གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་དགའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་དབུས། །རྩྭ་ཡུལ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་
 ནས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ལོར་དང་བཅས། །གཙོ་མོ་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་

བཞུགས། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱམ། །ལ་ལ་བྱད་མེད་རྒྱན་མོ་ལ། །རོ་བྱན་རྟིང་པའི་ན་བཟའ་གསོ་ལ། །
 བྱག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ལ་ལ་བྱད་མེད་གཞོན་རུ་མ། །བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་
 བྱས། །སྟན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ལ་ལ་བྱད་མེད་ཐ་མལ་གཟུགས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །
 ལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཆོས་མཁན་མོ། །ལ་ལ་སྦྱོས་བྱེད་ཆང་འཛོང་མ། །ལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་སྦྱད་འཛོང་མ། །ལ་ལ་དག་
 བྱེད་བྱས་མཁན་མོ། །ལ་ལ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་མོ། །ལ་ལ་དགའ་བྱེད་བྱམ་ཟེ་མོ། །ལ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཆོས་རྒྱན་
 མོ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་རྣམས། །གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་གནོད་པ་བསྐྱོག་
 པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནས། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །རྣམ་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲོར་ལ། །རྟོད་པའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོས་ང་སྤྲུགསོ་ལ། །འདིར་ནི་ཆོས་
 རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྱམ་ཟེ་བྱིད་དང་གདོལ་བ་གསུམ། །རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཨ་རྒྱུ་སྤྱ་ཀ་རྟོ་ ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བསྒྲོལ་ལ་
 དྲང་རོ། །ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་མཉམ་དུ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་བྱི་མ་སྤངས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
 ཞེས་པས་སྤངས་ལ། །ལག་པའི་སོར་མོ་གཡས་པ་ལྟ་ལ་དཔའ་བོ་ལྟ་དང་མཐེལ་དུ་རྟ་མགིན། །གཡོན་དཔའ་མོ་
 ལྟ་དང་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་བསམས་ཏེ། །སྤྱལ་པའི་མཁའ་འགོ་འཕྲོ་བས་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སོ་སོའི་
 མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་ལ། །ལག་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཟའ་བཏུང་
 བཅུད་ཀྱིས་མཉེས་ཏེ་མཆོད་པས་ཆོས་པར་བསམ་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་ལྟར་མཁའ་འགོ་དང་། །ལུས་ཕྱི་ནད་དུ་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོ་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ཅུ་དང་། །ཞི་བྱོད་དང་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནད་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། །བཟའ་
 བཏུང་རོལ་བས་མཉེས་པ་དང་། །ཡ་རྒྱན་མ་རྒྱན་ལ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་གསལ་བཏབ་ལ། །ཕྱེ་མཆོད་པའི་
 ལྟ་མོས་མཆོད་རྩ་སྤྱལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམས་ལ་རོ་བྱོན་པ་དང་། །དགྱེས་ཤིང་ཆོས་པས་ལོངས་
 སྦྱོད་དོ། །ཆོགས་ཁང་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འགོ་ཀུན་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །བཟའ་བཏུང་བདེ་ཆེན་མཆོད་
 པ་རྩལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །དགྱེས་ཤིང་རོལ་བས་ལོངས་སྦྱོད་པ། །བསོད་ནམས་སྤྱད་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཅོད་དང་ཀུ་ཅོ་བཅིན། །
 རོ་རྩེའི་སྤྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཕྱི་མ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །

བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དག་ནས་སུ་འགྲོ། །དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ཕྱུ་
 བཏང་ལ་མདོ་ཕྱོགས་བཞག་ལ། སྒྲིབ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྐྱུན་མ། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྩུ་འཕྱུལ་
 ཅན། །ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྒྲུལ་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་མང་པོ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་
 བྱིར་ལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །ཞུ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་རྒྱ་གཞི། ཤ་
 བ་རྒྱ་གཞི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞི་རི་ནི་ས་ཁ་ཁ་ཁྲ་རི་ཁྲ་རི། ཞེས་བས་གཏོང་ངོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གསེགས་ལ།
 དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཟོར་འཕངས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏང་བ་ནི། སྒྲིབ་ནི་ནུལ་འབྱུང་དམ་ཆོག་ཅན། །དག་
 བགེགས་སྟེང་དུ་ཟོར་ཅིག་འཕེན། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་ཆོག་ས།
 ཀུན་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཟོར་ཐོགས་ནས། །དག་བགེགས་སྟེང་དུ་སྦྲ་ར་ཡ། །ཞོན་མོངས་དྲག་ལཱའི་དག་བགེགས་ལ།
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་ཟོར་འཕངས་བས། །མྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་རབ་སྟོངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་
 ཤོག། ཅེས་བཛོད་ནས། བཏན་མ་སྒྲིབ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མ། །ཤར་ནས་གསེགས་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་བ་མཛོད། །རྩོམ་རིགས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱོད་གྱིས་ཞིབ་འི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེན་
 ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་པ། །ཞུ་ནས་གསེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །
 གཅིག་ནི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་བ་མཛོད། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 །བྱོད་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མ། །ཁུབ་ནས་གསེགས་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་བདུན། །དྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་བ་མཛོད། །པདྨ་རིགས་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་བདུན། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱོད་གྱིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེན་ཡབ་
 ཡུམ་བཀའ་ཉན་མ། །བྱང་ནས་གསེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །
 གཅིག་ནི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་བ་མཛོད། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 །བྱོད་གྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བདེ་གསེགས་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །དབང་ཕྱུག་
 ཉེར་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལང་ཀ་དུར་བྱོད་བདག །མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་
 འབར་བརྒྱད་དྲག་ཅུ་བཞི། །བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་གཡོག་འཁོར་བཅས། །བཤེས་གཉེན་གྲོང་རྫོགས་
 པདྨའི་སྐུ་ལྟ་སྟེ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དགུག་བཅིང་

གནས་གཞིར་སོགས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛོད། ཅེས་རོལ་མོའི་སྒྲིལ་གཏོར་མ་བཏང་
 ལ། ཕྱིར་ལོག་པ་དང་གཏོར་གཞིང་སྒྲུབས་ལ། དག་བགེགས་ཡོད་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་ལྷོ་བཅུག་ནས། བྱོ་བརྟུང་ནི།
 རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་ཁྱོས་བའི་སྒྲ། གཉིས་མེད་
 ལའི་ལ་སྒྱུར་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། གཉིས་འཛིན་ལའོར་བའི་བག་
 ཆགས་ལ། གཉིས་མེད་རྩ་བྱོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། རྩ་བྱོ་ལའོར་གཅིག་དང་པོ་ལ། བདུད་འདུལ་འཛོམས་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱོ། རྩ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁྱིང་བཅུའི་ཚོགས་ལ་ད་རྟུངས་ཤིག རྩ་བྱོ་ལའོར་གཉིས་བར་མ་ལ།
 སྒྲིན་པོ་ག་ཟེའི་ལོངས་སྒྱུད་བྱོ། ཁེ་སྒྲུང་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་ད་རྟུངས་ཤིག རྩ་
 བྱོ་ལའོར་གསུམ་ཐ་མ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཁྲག་ནད་ནད་གྱི་བྱོ། གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལའོར་བའི་གཅོང་ནད་སྒྲན་ལ་རྟུངས།
 རྩལ་དུ་ཚོགས་ཤིག་དག་དང་བགེགས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་སྒྲ་རི་རབ་
 མནན། ལའོར་བསྒྱུན་ཆུ་སྒྲིན་ཁ་རུ་བོར། ཞྭ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ནན། ཁེས་བྱོ་བརྟུང་དོ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ།
 མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། བགྱིས་བ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྱལ་བ། དེ་
 གྲུག་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་ཡི། བདེ་ཆེན་ས་ལ་རྩག་ཏུ་རོལ་པར་ཤོག ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོས་མཚོད་པ་
 ཡིས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་ཡིས་ནི། ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། རྩོགས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་
 སུམ་ཚོགས། གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག ཞྭ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།
 རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། ཞྭ་བཟོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས། རྩི་རྩྱ་བྱོ་རྩི་དམར་དམ་ཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བདག་ལ་བསྒྲུས་
 ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མོས་པ་བྱས་ལ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམས་ཏེ། མེ་ཏོག་
 དང་རོལ་མོའི་སྒྲིལ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་མཛོན་དུ་གྱུར། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 དཀར་མོ་ཁྱི་མཛོད་གར་སྒྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་

གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་གར་རྒྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། །ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །དམར་མོ་དབང་མཛད་གར་རྒྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །ཀྱུན་ཏྲོགས་ཡེ་ཤེས་པདྨ་
 མཁའ་འགོ་མ། །གསུང་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་
 སོག། །ལྗང་གུ་ལས་མཛད་གར་རྒྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་
 བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །མཐིང་གསལ་བྱང་ཆུབ་གར་
 རྒྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀྲ་ཤིས་གང་
 ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སྤྲོ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་བདག།
 ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་འཛིན་ཏེན་མཁའ་འགོ་མ། །བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །ཅེས་བཟྍ་དོ། །

རང་བཞིན་དག་པའི་ཐུན་ཚོགས་རྒྱ་གཏེར་ལས། །སྟོང་པའི་འདབ་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཀྱུན་དགའི་དུས་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བྱེད་འདིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་སོག། །སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་
 བདེ་ཆེན་རྒྱ་བཞིའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབང་འབྱོར་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་གྱི་
 སྒྲ་བྲེ་འདིས། །རང་བཞིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སོག། །ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 གྱི་མགུལ་དུ། སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །ཕུ་ཏྲི། ། ། །

༡༣། རྒྱལ་འཆ་ལ་དྲི་མེད་སྒྲ་རྒྱས་བཞུགས། རིན་ཆེན་སྟོན་འདྲ།

༡༣། རྒྱ་བཟོ་གུ་ཅུ་པ་སྒྲ་སྒྲི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
གང་ཆེན་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
པདྨ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་འཆ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས། བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པའི་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དོ་བོ་
ཉིད། ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུ་ལ་དཔག་མེད་སྟོན། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་
ལས། རང་བྱུང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད། དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། སྐྱེས་
དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཆོག་པ་ཤིང་། སྐྱེས་དང་ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་རྗེས་མཛད་པ། ལྷ་
སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། བདེ་གསེགས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་ལས། རང་བྱུང་གི་སར་པདྨ་འབྱུང་། མཆོན་རྗེས་
དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྒྲ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། རྩོམ་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རང་བཞིན་བདེ་
གསེགས་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་ས་རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། སྐྱེས་སུ་མཛོད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གཤུ་ལ་བྱའི་རེ་བ་རྒྱུ་སྒྲིང་ཞིང་། ལམ་འགྲོ་འབར་བའི་སྐྱེན་འཕྲོ་བ། པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་
འཆ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཆར་གཙོད་
པའི། སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གངས་རི་ལས། རྒྱུ་གྲོ་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེས། དཔག་མེད་འཁོར་བའི་ཆོག་སྐྱེས་ནང་ན། སྟེང་གི་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། རྒྱལ་ས་རྩོམ་སྐྱེན་རྩོམ་
པ་ལས། ལན་བདེའི་སྟོན་སྟེང་ཆར་འབབས་ཤིང་། འགྲོ་སྟེང་སུ་ཆོག་སྐྱེས་རྒྱས་མཛོད་པ། པདྨ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་
འཆ་ལ། མཁྱེན་བཅུ་འོད་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། གསུང་རབ་པདྨ་རྒྱས་མཛོད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་
དགར་པོར་མཛོད། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། རྒྱུ་སྐྱེས་དག་པོས་འདུལ་བ་ལ། འཛིགས་རུང་གར་
དགའི་ཉམས་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱེན་གཤུག་པ་ཆར་གཙོད་པའི། རྩོམ་གྲོ་ལྷན་ལ་རྒྱལ་འཆ་ལ། མཁྱེན་འགྲོ་འབར་

བའི་སྒྲིན་ཕུང་ལས། །དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་ཡུམ། །
 མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་ལམོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་
 འཛིན་པ། །ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་རྒྱས་མཛད་པའི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འདི་ནས། །སྤྱི་གསུམ་
 སྤྱིང་བའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །མཁུན་བཙུའི་རོལ་པ་དབག་ཡས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །
 སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལགས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཤུགས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་རབ་
 མཛོས་ཤིང་། །ཐེག་གསུམ་སྤྱིང་བའི་དོན་རྟོགས་པ། །ཤར་དེ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མདོ་རྒྱུད་ཤེས་བྱའི་གནས་
 ལ་མཁས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། །ཨ་དྲིའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བྱུང་ཐོབ་རྗེ་ཡི་རྒྱུད་པར་འབྱུངས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །གནས་ལྡ་རིག་
 པའི་བརྟེན། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལམོར་དུ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོག། །སྤྱུ་ལྡ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་གཉེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་ཅན། །ཁྱ་འུའི་སྤྱུལ་བ་
 གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འདི་ཡན་ཁ་བསྐྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་གྲོང་། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །ངང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་གྱིས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 ལས་མཛད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རིག་འཛིན་དང་། །བདེ་གསེགས་
 ཆོགས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །
 ཞིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་དུལ་ཕྱན་གྱི། །གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ། །ཐྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ནི། །
 ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། །མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་དང་དག། །ཡིད་གྱིས་སྤྲིག་པའི་
 ལས་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་རབ་ཏུ་འགྲོད་སེམས་གྱིས། །མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤགས། །ཤེས་དང་མི་
 སྤང་དང་དུ་སྤང་། །སྤྱོད་དང་ཁས་སྤངས་ལ་སོགས་པ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་
 པ་སོ་སོར་གཤགས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ཁམས་
 དང་མོས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཡི་རིམ་པར་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་

བར་བསྐྱལ། །དེང་ནས་སྤྱིད་པ་མ་སྟོང་བར། །ཕྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཕྱགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་
 དཔག་ཡས་གྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་མཛད་པར་གསོལ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་
 སློ་ཡིས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་
 སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། །ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག །རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་། །མཛོད་སུམ་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །
 རང་དེངས་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་མཐར་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །དམ་བ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོབ་ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །
 བདག་གྲུང་དེང་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།
 འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །བདག་གི་བདེ་དགའི་ཆ་ཤས་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉེར་འཚོ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་ཀུན། །བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་གྲོལ་བར་ཤོག །བདག་གིས་བརྩམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་དུ་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་
 འབྱུང་བར་ཤོག །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེ་བ་ཡིས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་
 མཐོང་ཞིང་། །ཕྱོགས་བརྩུ་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་ཞིང་། །བགྲོད་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །པདྨའི་མཚོ་ལ་
 བུང་བ་ལྟར། །འགྲོ་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོངས་སྤུལ་ཏེ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྤང་བ་འབྱེད་
 པར་ཤོག །བདག་པོའི་དགེ་ལེགས་སུན་ཆོགས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་གྲུབ་སྟེ། །སྤྱིད་ན་འགའ་ཡང་
 མི་གནས་པར། །ཕྱམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་ཕྱག་འཆལ་དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཕྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོའི་པདྨོར་རེག་པས་འཇུག་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །
 དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་བར་ཁ་
 བསྐྱུང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་བས་ངས་པར་མཛོད། ། །

༡༡། རིན་ཆེན་གོག་འདྲ།

གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གྱུན།

༡༢། རྩོམ་ལྷ་རྩྱུ་ བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་པའི། ལྷ་
མ་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་བཞིན་གདོད་མའི་ཕོ་བྲང་དུ། །
རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་ཐོག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། བདེ་ཆེན་འོག་མེན་ཕོ་བྲང་དུ། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསོལ་
བ་འདེབས། ལྷ་གྲུབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མེ་རི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་
སྒྲིན་ཚོགས་ཅན། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རུབ་
འགྱུར་ཆལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཡབ། སྤྱི་སྤྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ལུགས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སོ་ས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདུ་ཐོད་
ཐོང་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། མཁའ་འགྲོ་
དཔག་མེད་ཀུན་གྱི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་དུ། སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོག་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན། སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༡༣། ཆོས་སྤྲིངས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཐེག་མཚོག་ཆོས་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཆོས་གྱི་གྲགས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གྲོག་རི་ཚོ་རྒྱན་ཡང་དབེན་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། དགོས་འདོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དཀར་
པོ་ཆོས་ལུང་དགོན་པ་ལྷ། དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཟབ་ལམ་མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཀུན་བཟང་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་འཛིན། །
ཆོས་དབྱིངས་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་
གདན་སྤྲིང་དུ། སྒྲིན་གྲོལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རུ་བའི་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་

ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །

། བཅོམ་བྱ་གི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་མཆོག་མཁུན་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གསོལ་བ་
འདེབས། ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། ལས་ཅན་འདུ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། མཐུ་སློབས་རྩ་འབྲུལ་
ཐོགས་པ་མེད། གཏེར་སྤང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཆད་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། གར་བཞུགས་
ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བསྟན་པ་གནས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། རང་ལུས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། སྤྱིང་གསལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཞི་
ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གསོལ་བ་འདེབས། འོད་གསལ་འབྱོརས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། གྲགས་སྤྱིང་གསུང་གི་ཕོ་
བྲང་དུ། ཅ་གནས་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆངས་དབྱངས་ཐོབ་པར་
ཕྱིན་གྱིས་སློབས། ལམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མཉམ་པ་ཉིད། རིག་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱར་
གསོལ་བ་འདེབས། རང་ཤར་རང་གོལ་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུད་ཕོ་བྲང་དུ། ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། སྤྱིང་གསུམ་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས།
མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཕོ་བྲང་དུ། མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་དོན། ལྷ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བྱོགས་ལྷང་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། འོད་གསལ་དོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། གསལ་སྤྱིང་གཉིས་མེད་
གཞུག་མའི་དོན། སྒྲོམ་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། སྤང་
དོར་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཐམས་ཅད་ཡེ་གསལ་སྤྱིང་མའི་ངང་། སྤྱིང་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཉིས་
འཛིན་ཞིག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རང་རིག་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །
འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟད་སར་འབྱོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱིན་ལས་
འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འབྱོརས་པ་དང་། རེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲེ་བ་དང་། ཉིན་
མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདེའ་བ་དང་། སྒྲོ་རྣ་བྱུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་མར་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་
སྤྱབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། དག་སྤང་བྱོགས་མེད་འཆར་བ་དང་། མོས་གྲུས་སྤྱིང་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །
རྟག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་གཡང་འདུ་འཛི་མེད་པ་དང་། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་དང་།

ལམ་སྒྲ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་འདི་ཆོས་གྱིས་འདེལ་བ་དང་། ཏིག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་
མཐའ་རུ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་དང་ཉན་མོངས་ཟད་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ས་དང་ལམ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
ཆོ་འདིར་འོད་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་སྒྲེབ་པ་དང་། འོན་གཉིས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་གྱིས། འདེབས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་།
ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བཀལ་ཏེ། བྱམ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་འུ་
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་
དུ་སྟོན་གསུམ་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་དགོའོ། ། །
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་གྱི་སྒྲོ་ཀ་ལྷ་ཁ་བསྐྱང་ཡིན་པར་འདུའོ། །

༡༣། བྲིད་ཡིག་ནོར་བུ་ལུགས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ།

༡༣། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཏིག་གི་བྲིད་ཡིག་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། འཇམ་པ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས་སྒྲུའི་དགྱིལ་
ལའོར་རྒྱས། མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་འཛུམ། འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
མཚོ་དབུས་གོ་སེར་བདྲུའི་སྤྱོད་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚན་བརྟེན་བདེ་གསེགས་བདྲུ་ནི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་འདུད། འདེབས་གྱི་མཆིམས་སུ་བདྲུའི་ནགས་
ཁྲོད་དུ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། གསང་བའི་བྲིད་ཡིག་རབ་གསང་སྤྱོད་
པའི་དོན། འོར་བུའི་དབང་པོ་ནོར་བུའི་ལུགས་འདི་ཅུམ། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཏིག་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ན། ཉན་
པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས། འོངས་སྒྲུ་

རིགས་ལྔ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔ་
ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ། འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
གཞིར་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གསུངས། དེས་དུར་བྱོད་མེ་རི་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་གཞལ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཆོག་ཐེབས་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེས་
རྩལ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤི་སིང་ལ་གསུངས། དེས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་སྔ་སའི་གྲིང་དུ།
ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་གསུངས། དེས་གཞོ་སྤྱོད་ཏེ་སྒོ་བྱས་དཀར་དུ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་མཆོམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་བྱོད་རི་མོ་ཅན་
གྱི་དབེན་གནས་སུ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། ལུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོས་
སེམས་སྤང་བ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
སྤང་བྱིད་སྤྱོད་མའི་ལམ་བྱིར། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གྱི་ལམ་བྱིར། ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལམ་བྱིར། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
ལམ་བྱིར། ཆོད་མེད་བཞིའི་ལམ་བྱིར། བྱུང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བྱིར། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་བརྒྱའི་
ལམ་བྱིར་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དང་ལས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་འོད་
ལྔའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཐོད་པ་སྒྲུལ་སྒོན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒོ་བཞི་རྩ་བའས་དང་ལྟན་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབུས་ན། སང་གི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་རྒྱུད་གིས་བཏེག་པའི་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་པདྨའི་
གདན་ལ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས། རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་སྤྱོད་མདོག་མཐིག་ནག་གུང་གྱི་དོར་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དབུ་སྤྱོད་དམར་སེར་སྤྱལ་ནག་
དང་ཐོད་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་པང་ན་ཡུམ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་དང་མཁའ་ལྷིང་བཟའ་གཉིས་མར་མའི་
གྲིབ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་པས། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། དམར་
མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་པ། ཆོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ།
སྤྱོད་རྗེ་རུམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དགའི་ཉམས་ཅད་ལྟན་པའོ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་ལས་མཁའ་འགོ་བཞི་དང་།
སྒོམ་བཞིའི་མཆོན་པའོ། །གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ནང་དུ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། སྤྱོད་
མཆོམས་སུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་བྱོ་བའི་རྣམ་པ་ལ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་

བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་མི་རྒྱུ་
ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་བཞག་པས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་སྤྱང་
ཅེས་བཞག་པར་བསམས་ནས། མཐར་ཐུགས་ཀའི་སྤྱ་མ་ལ་བསྤྱས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱོ་
བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མཚུལ་གྱི་ལམ་བྱེར་ནི། ལེགས་པར་བཀོད་དེ་གཉིས་གྱིས་ལངས་ལ། ཐུགས་བཞི་ཐལ་
མོས་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་འུ་མཚུལ་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་སྤྱང་དང་བཅས་པ་
ལ་འབྱུང་བ་ནི། རིགས་ལྡེའི་སྤྱ་ལས་ཆགས་པ་འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། རྒྱུ་པོ་དང་། གུ་བཞི་
དང་། གུ་གསུམ་དང་། སོག་ཁ་དང་། གཞི་ཐུལ་པ་ལ་སོགས་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ། རིན་ཆེན་མཚུལ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། རིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ལ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཅེས་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་བཀོད་ལ། ཚངས་
པ་རྒྱུའི་འཛིག་རྟེན་འོག་མིན་གྱི་གནས། རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་བཀོད་
པ་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པར་དམིགས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚུལ་རིན་ཆེན་གཞུལ་མེད་ཁང་། །སྤྱོ་བཞི་རྟ་བབས་ལམོར་ལོ་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །བཀོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་ཐུལ་བས། འགྲོ་ཀུན་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་བསྐྱོད་
པར་ཤོག ཅེས་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་བཀོད་ལ། རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་འཛིག་རྟེན་རང་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་
འོད་གསལ་ལ་དམིགས་ལ། རང་བཞིན་མ་སྤྱོས་གཏོད་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །སྤྱ་དང་ཐིག་ལེས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ་འདི། །དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་པར་ཐུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་གཏོད་མའི་གནས་སྤྱོ་གྲོལ་བར་ཤོག །
ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་དཔུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་བྱེར་ནི། ཕྱི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ། བྱང་འབྱུང་
བཞིའི་འགྱུར་བ། གསང་བ་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་རྩུལ། སྤྱང་ཅིག་ཐང་ཅིག་མི་རྟག་པས་ཀྱང་རང་གི་ཆེ་མི་རྟག་པར་
འཆི་བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་བ་ལམོར་བརྒྱ་འབྲས་གྱི་ལམ་བྱེར་ནི། ལམོར་བའི་བདེ་སྤྱག་དགོ་སྤྱིག་
གི་ལས་ལས་གྱུར་པར་ཤེས་པས་སྤྱར་བྱས་གྱི་སྤྱིག་པ་བཤགས། ཕྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་
པར་དམ་བཅའོ། །

ལྷ་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་ལམ་བྱེར་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་དང་
ཐུད། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་སེམས་ཅན་ལ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་

ཅིག་ ཉི་མའི་ཆགས་སྒྲུབ་ཅན་རྣམས་སེམས་སྦྱོམས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་དེ་ཉིད་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དུག་པ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ལ་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་དང་། རང་གི་སེམས་དོན་དམ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་པའོ། །

བདུན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིག་བརྒྱའི་ལམ་ཁྱེད་ནི། རྒྱུ་ཅིག་གིས་པད་ལྗེའི་སྒྲིབ་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
པོ་ཡབ་ཡུམ། དོ་རྗེ་དང་དེའི་ལུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྗེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མཐིང་དམར་དཀར་
གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་
བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུབ་ཏེ། རྗེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་དགེ་བ་
འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། །མིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྒྲིབ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མན་ངག་ མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
དབང་དང་། སྒྲིབ་པ་གྲོལ་པར་བྱེད་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་ས་འདིར་དབང་བསྐྱར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་སྒྲུད་པ། དངོས་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དོ་བོ་དོ་སྒྲུད་པ། རྗེས་རྒྱུ་བཙུགས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་པ་གཞིག་པ། རང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི་མི་མེད་པའི་ལུང་པ་སྦྱོང་པར་སོང་སྟེ། འགྲོ་དུག་
ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པའི་མཐར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་པའོ། །འདིར་ཞག་གསུམ་བྱས་པས་
ཕྱིས་སོ་སོར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ནི། ལག་པ་སྒྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཀ་ལ་ཆོགས་
བསྐྱང་། ཀར་པའི་མཐིལ་སྒྲུད་དེ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ངག་ལའང་གཉིས་ལས། རུ་
ཤན་དབྱེ་བ་ནི་དབེན་པར་སྒྲ་སྒྲུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཅོད་པའི་མཐར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །སྒྲོན་

འགྲོ་དངོས་ལ། རྒྱལ་གདབ་པ། ཅུལ་སྤྱང་བ། མཉེན་བཙལ་ཞིང་ལམ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་
སྤྱང་བ་ལ་རྒྱལ་གདབ་པ་དང་། བྱང་པོ་ལ་རྒྱལ་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་དུ་ཤར་ཤར་གསལ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་མང་པོས་གང་ནས་སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་འོད་དང་བཙས་པས་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །དེའང་རི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཅི་
ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱ་ཐུན་དུ་བསམས་ཏེ། རྒྱ་གི་སྤྱ་སྤྱན་ལ་རིང་བར་སོད་དང་། མཆུ་མ་རེག་
ཙམ་དུ་སྤྱང་ངོ། །གཉིས་པ་བྱང་པོ་ལ་རྒྱལ་གདབ་པ་ནི། ཕྱི་རི་རྒྱ་དེ་ནམས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁ་སྤྱ་
དང་བ་སྤྱི་ཁུང་བྱ་ནས་རྒྱུར་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །དེའང་རི་ལྷ་ཕྱི་རྒྱ་ཆེ་
བ་ནང་དུ་འཇུག་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཆེ་བའས། ཡང་ན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་
པར་བསམས་པ་ནི། སྤྱང་བ་རེས་མེད་ལ་རེག་པ་གཏད་མེད་ཤར་ནས་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཅུལ་སྤྱང་བ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཅུལ་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱ་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་མེ་འོད་
རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བྱང་དུ་འབྲིགས་པར་བྱས་པ། གང་འབྲིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཚམས་པར་བསམས་ལ།
སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པ་འབྲིགས་པར་བསམས་ཤིང་། རྒྱ་གི་སྤྱ་དྲག་ལ་ངར་ཆེ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སིང་། ཁྲལ་ཁྲལ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཕྱར་མོས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་པོ་ལ་ཅུལ་སྤྱང་
བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཆེ་རྒྱུང་ཅི་རེགས་པར་སྤྱལ་ལ། རྒྱ་དེས་ཁེ་ཁོལ་མེད་པར་སྤྱག་པས་ལུས་སུ་སྤྱང་ལ་རགས་
པར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལྷ་ཕྱར་མོས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཉེན་བཙལ་ཞིང་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ལ་འང་གཉིས་
ལས། མཉེན་བཙལ་བ་ནི། ཤིང་སྤྱང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གིས་དུ་བྱ་ལྟར་དཀྱིས་ནས། ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལ་
ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱ་གི་སྤྱ་རིང་བར་སྤྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། བྱ་རེའི་སར་རི་མོ་སྤྱན་འགྲོས་
སུ་བྱས་པ། མཐོང་སྤྱང་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལམ་གཏོང་བ་ལ་རྒྱ་བྱང་བ་མཐིང་ནག་གཅིག་མགོན་པོ་འགྲོ་བ་ལྟར་
སོང་ནས། མཐོང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འང་སྤྱར་བཞིན་སོང་ཞེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རྒྱ་དེ་སོང་བར་བསམ་
ཞིང་། རྒྱ་གི་སྤྱ་རིང་པོ་སྤྱང་ངོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་འགྲོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དུ་ཤར་དབྱེ་བ་ནི།
དབེན་པར་འགྲོ་དུག་གི་བདེ་སྤྱག་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགག་སྤྱབ་སྤྱ་ཆོགས་བསམས་པའི་མཐར། བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་འགྲོ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་། ཕྱི་

ནང་གི་ཡུལ་དང་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་གཞིག་ཅིང་བརྟགས་པས། མ་རྟེན་པ་ནི་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟ་གང་ན་གནས་བརྟགས་པས། མ་རྟེན་པ་ནི་གཞི་མེད་དོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་གར་འགྲོ་བརྟགས་པས་མ་རྟེན་པ་ནི་སེམས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྒྱི་བོར་ཨ། མགྱིན་པར་སྟ། སྟིང་གར་བྱི། ལྟེ་བར་ཏི།
 གསང་བར་བྲེ། རྒྱང་མཐིལ་དུ་བསམས་ལ། འགྲོ་དུག་གི་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱིས་གང་བ་སོལ་དོང་གི་དུ་བ་
 འབྲལ་བ་ལྟ་བུའི། སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ། སྟིང་གར་རྩྱ་གསུམ་ལས་མེ་འབར་བས་ཡི་གེ་དུག་དང་བག་
 ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་གི་སྒྱུ་སྒྲོན་ལ་རིང་བ་
 འབྲམ་ཆོ་བདུན་བསྐྱེདོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་ལ། ཞི་གནས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་དོ་སྤྱད་པ་དང་། ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྒྲོན་འགྲོ་རྣལ་དུ་དབབ་པས་ཞི་གནས་མ་སྐྱེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔོན་གཞི་སོར་འཇུག་པས་སྐྱེས་པ་དོ་སྤྱད་དེ་ཉམས་སུ་བྱང་རྩལ། རྟེན་ལྟ་སྟངས་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་རྩལ་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་
 ལ་ལུས་འགྲལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ། ངག་སྒྲ་བརྟོད་དང་བྲལ་བ། སེམས་དྲན་བསམ་དང་བྲལ་བས་སོས་དལ།
 ཁོང་སྒྲོད་བག་ཡབ་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་བསམ་བརྟོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་འཛོགས་པའོ། །དེས་ནི་སེམས་
 སྐྱོས་བྲལ་ཞི་གནས་གྱི་དོན་སྐྱེ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་སྟངས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ།
 མཉམ་པར་གཞག་ནས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་མིག་བར་སྟངས་ལ་མདའ་
 གང་ཅམ་དུ་གཏད་པས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དགྲིལ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་དོ་སྤྱད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་ཁོ་བོའི་ལྟ་སྟངས། དང་པོ་གྱུད་གྱི་དོར་སྟབས་ནི་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་
 བགྲད་མིག་ཉར་པོར་བལྟས་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་སོ། །གཉིས་པ་འཛོགས་པའི་སྐྱེག་འགྲོས་ནི། གོམ་པ་དལ་
 གྱིས་འདོར་ཞིང་ཞི་གནས་དང་བསྐྱེདོ། །གསུམ་པ་སེང་གའི་མཆོངས་སྟངས་ནི། མཆོངས་རྒྱག་གོད་སེམས་
 དགག་སྒྲབ་དུ་འཕྱོར་བཅུག་ནས་ཞི་གནས་གྱི་དོན་ལ་རྩལ་སྟངས་པས། བྱིས་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་
 སུ་འཆར་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་དོ་སྤྱད་པ་ནི་གསུམ་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་མ་སྐྱེས་

པ་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། རྗེས་རང་གོལ་གསུམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་ཞིང་
ཅུལ་སྤྱད་བའོ། །

དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོག་པ་ཅུད་གཅོད་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་དུ་
འདུག་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་གང་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་དགག་སྐྱབ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འདུག་བརྟགས་པས་སེམས་སུ་
ཤེས་བའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་འདུག་གམ་ཐ་དད་དུ་འདུག་དགའ་མི་དགའ་སྟན་མི་སྟན་སྐྱིད་སྟག་ཏུ་བྱུང་དུས་སེམས་དང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་
འདུག་གམ། ཐ་དད་དུ་འདུག་གཅིག་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་དང་གཅིག་པའི་བྱེད་རོ། །ཐ་
དད་ན་སོ་སོར་གང་ན་འདུག་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བས། གཅིག་ཐ་དད་རྟོགས་པས་བརྟགས་པ་མ་རྟོགས་པར་
མེད་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བརྟགས་སྒྲོ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགྲོ་
གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་སྒྲོ་བར་གྱི་སེམས་དེ་བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གང་ལས་བྱུང་། སེམས་
ཁོ་རང་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་དབྱུང་བས། སྐྱེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་། གནས་ས་གནས་མཐན་ལ་
བརྟགས་པས། གནས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་། འགྲོ་ས་འགྲོ་མཐན་ལ་དབྱུང་བས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཤེས་པས་
དུས་གསུམ་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་གྱི་རྟོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ལྟག་གིས་སྐྱེ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དོ་སྤྱད་ཅུལ་ལ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ།
གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པའི་ངོ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆར་ཅུལ་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་ཤར་
ཡང་། གྲུབ་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་དང་། དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པ་ནམས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཨེ་འདུག་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་
ཨེ་འདུག་གང་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཐུག་གིས་ལ་ཅུར་གྱིས་སྟོས་ལ་བྱམ་གྱིས་
ཞོག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རྒྱབས་ནི་བ་ལྟར་རྟོག་ཚྭ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་གནས་པ་ནི། རང་
གནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་ངོས་བཟུང་ལ་བྱིན་ཆད་སེམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་དེའི་ངང་ལ་བྱམ་གྱིས་ཞོག་ཅིག་
གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེའི་ངང་ལས་རྟོག་པ་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་སྟོས་དང་། སྟོས་པའི་སེམས་དེ་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་ཤར་ཡང་། ངོ་
བོར་མ་གྲུབ་པ་རང་གོལ་རྒྱུའི་དབའ་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ། འདི་ཡིན་གྱི་ཆོད་འཛིན་མ་བྱེད་པར་གང་ཤར་
གྱི་རིག་པ་གཏད་མེད་གྱི་ངང་ལ་རང་སར་ཡན་དུ་རྒྱག་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱང་འཕྲོས་པ་དང་གོལ་བ་དུས་

མཉམ་དུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་ཆོག་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲེལ་བསུ་མ་བྱེད་པར། དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ར་བར་གཉེར་ཀྱང་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་པར་ཡན་དུ་
 ལྷག་མཛོད། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཕྲོ་བདོ་བའི་དུས་ན་མཚང་ཤེས་པས་གཞི་ལས་འཕགས་མི་ལུས་པར་
 གནས་བདོ། གནས་བདོ་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་གྱི་རིག་པ་འགག་མེད་དུ་འཕྲོ་བདོ་ཡང་། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་སུ་རྒྱུང་ཤར་ནས་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ལྟར་ཤར་ཞིང་གནས་ཀྱང་། དེར་འཛིན་གྱི་
 འཕྲོ་མ་མཐུད་ན་ཆོད་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ད་ཕྱིན་ཆད་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རེ་
 དོགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ངོས་ཟུང་ཞིག གསུམ་པ་
 ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཞི་གནས། གསལ་སྟོང་ཤར་གྲོལ་གྱི་ཆ་
 ནས་ལྷག་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་ཀྱང་། འདི་ཡིན་གྱི་གཟའ་གཏད་དང་ངོས་བཟུང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས།
 བཟང་ངན་གྱི་ཉམ་སྒྲུང་དང་རྟོག་ཆོག་ཀྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབའ་རྒྱབས་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཡེ་
 སྟོང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོས་ཤིག གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་ཆོ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་པའི་གདམས་ངག འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱ་
 བའི་གདམས་ངག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་བཞུགས་སྐྱེས་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། གཟིགས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་གནད་བསྟན་པ། སྐྱེས་པ་
 བཞིའི་འཆར་ལུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེས་གསུམ་སྟེ། ཆོས་
 སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེས་སངས་མེད་གེ་ནི། བྱི་རྒྱལ་སྐོར་རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྟོངས་སུ། ལག་པའི་ཁུ་རྒྱུར་
 བཞག་པ་བསྐྱེད་ནས་མཛོད་པ་ཡུད་ཅུང་དགྱེད་དེ་མིག་སྒྲིན་ལྷག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉར་པོར་བལྟ་བའོ། །
 ཡོངས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེས་སྒྲུང་པོ་ནི་ཤུས་བྱང་སྒྱུར་ལ། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་སོར་མོ་འགྲམ་པ་
 ལ་བཏེན་ཅིང་སྒྱུར་བའོ། །སྒྲུལ་སྒྲིའི་དྲང་སྟོང་ཅོག་ཤུ་ནི། ཅོག་ཤུའི་ལག་པ་མཁའ་ཁུང་དུ་འབྱུང་བའོ། ཤུས་
 མའི་སྟོང་དུ་བསྟོན་ནས་བཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་འབྲེད་དུ་བལྟ་བ། མཐུར་ལ་བྱེད་
 བཙུམ་རབ་དུ་ཟིམ་པས་ཉི་མའི་ངོས་ནས་སྒྲུག་གིས་སར་མ་ཡོངས་པར་བལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་འཆར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་སྐྱེས་པ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐྱེས་པ། རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་གྱི་
 སྐྱེས་པ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་གདངས་སྐྱེས་

བ་ཤར་ཏེ། དབྱིངས་འོད་ཁྱིམ། ཐིག་ལེ་འགྲོ་འོད། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་ནས། དབྱིངས་
 གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞག་ནས་བལྟས་པས། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤར་ཏེ། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཐིག་ལེ་སུམ་སྟེལ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་ཏེ།
 དང་པོ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལིང་ཆེ་བའོག་རིས་བྱུ་གང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་དང་། རིག་པ་སྐར་མདའ་རྒྱག་
 པ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཡང་གོམས་པས་རིམ་གྱིས། དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་ལྟེ་ཙམ་དང་། ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དང་། སྟོང་
 གསུམ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་བ་དང་། ལྷ་བ་འབྲུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་སྟོང་ལྷན་དང་།
 ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་དང་། མདའ་ལྷ་བྲུ་དང་། མདུང་ཅེ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། དྲིལ་བྲུ་དང་།
 འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། གྱི་གྱག་དང་། ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དང་། འཁའ་གཞིང་ཙམ་དང་། བསེ་ལུབ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རིག་པ་འང་འདབ་ཆགས་
 ལྷིང་བ་ཙམ་དང་། རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ཙམ་དང་། ལུང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ཙམ་དང་། མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་ཅིང་།
 ཐིག་ལེ་དང་རིག་པའི་བར་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱ་རྒྱུང་བ་ཕྱ་མོ་རེ་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྱ་ལྷ་ལྷ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུང་བའི་བྲགས་ཀ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟེར་ཐག་ཕྱ་
 མོས་འབྲེལ་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རྡོ་སྤྲུལ་ཅན་ཉིན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་
 འཕེལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཟད་དེ། སྐབས་སུ་རང་གི་ལག་སོར་ཙམ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་
 བའོ། །སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་དེ་རྫོགས་ནས་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་རོ་སྟོད་གྱིས་སྒྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། མཆོན་བྱེད་ནི་གྱི་རོ་སྟོད་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
 བསྟན་ལ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ། སྒྱ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྐབས་ན། སྒྱ་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྱ་ལ་བྲགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་འོད་ཕྱིར་བསྟན་ལ། གཞི་སྟོང་པ་ཀ་དག་གི་རང་ལས་
 ལྷན་གྱུ་བའོད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་དུས། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་ལས། དཀར་པོ་ཕྱ་སྟོ་

ཐུགས་རྗེར་རིག་པས། རང་སྣང་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་
བའི་དཔེའོ། །མ་ཤེས་པས་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིན་པ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ལས། འོད་ལྷན་ཡུལ་དང་ལྷན་གྱི་
འཕུལ་གཞི་བྱས། བྲ་ཕྲོ་ལྷར་རིག་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཅུལ་སེམས་སུ་འཕུལ་ཏེ། ལས་དང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སུ་
བསགས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །

ད་ལྟ་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་དུ་བཞག་ས་སྟེ། རོ་
བོ་སྒྲིང་བ་ཤེལ་བྲི་མ་མེད་བ་ལྟར་ཀ་དག་གི་རང་ནས། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྷ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ།
ཐུགས་རྗེ་རིག་བ་ཕྱ་ཕྱོད་ལྟར་བ་ལྟར་སེམས་སུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་གདངས་སྒྲོ་བར་སོང་
བ་རྒྱུ་གི་རྟམ་ཁུར་བས་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་སོང་སྟེ། སྤྱ་ཚོགས་པ་རྟོགས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་ཤར་བ་འདི་རང་
ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བཅས་རིག་བྲལ་དུས་རྒྱུད་བར་སྒྲིང་ལ་ཡལ་བས་གདངས་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། རིག་བ་ལྟར་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ནང་གསལ་དུ་དར་ཅིག་གནས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་
ལ་ཐིམ་དུས། སྒྲིང་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བ་དབྱར་མ་
སྒྲོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲིང་ཅིག་ལ་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་
ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིང་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་སྒྲིང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པས་ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བ། བར་འོད་
གསལ་གྱི་འཛིག་རྟེན། མར་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲིང་བ་མཐོང་སྟེ། སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་གི་གྲོལ་བ་ནི། ཤེལ་གྱི་ཕྱི་འོད་
ནང་དུ་ཐིམ་བ་ལྟར་སྒྲིང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཤེལ་བྲི་མ་མེད་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བའོ། །ཕྱ་ཕྱོད་དང་འོད་ལྷ་སྒྲུབས་
སུ་འབྱེལ་བ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་འོངས་སྒྲུ་ཚོས་སྒྲུར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་བུམ་པའི་སྒྲུར་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་
གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྲུར་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་བཞག་ས་པའི་དཔེའོ། །དེའི་དུས་ན་འོད་ཕྱིར་མི་གསལ་
ཡང་ནང་ན་བྲ་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བཞིན། ཚོས་སྒྲུ་ཀ་དག་གི་རང་ན་རང་བཞིན་འོད་དང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་
ཆ་ཅམ་དུ་བཞག་ས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བའི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གིས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུའི་སྒྲིང་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲོལ་བ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སང་གི་ལམ་
གསང་ལམ་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་གི་ངོ་སྤྲོད་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲིང་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲོལ་བ་ཞི་བྱོ་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད།
སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲིང་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་

སྒྲིབ་པ་དོས་གཟུང་། ཁོང་སེང་གི་ལམ་ལ་རིག་པ་འཕོ་ཚུལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའི་གདམས་པ།
གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་དང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ནས་ཁྱོ་བོའི་འཆར་ཚུལ། ཅོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞི་བའི་འཆར་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་
སྒྲིབ་ཏིག་གི་དགོངས་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཚུལ། དེ་རང་དོ་ཤེས་པའི་མན་ངག་གིས་གདོད་མར་གྲོལ་ཚུལ་དང་
གསུམ་ལས། མན་ངག་ལ་ཞི་བྱོ་རང་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པ་མེ་ལོང་ལ་བྱད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་རང་སྒྲིབ་
ལྟན་གྱུ་བ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་མ་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ལྟན་གྱུ་བ་རང་དོ་ཤེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་
པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ དེ་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ དེ་ནས་
གཞན་དོན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་འབངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ གདུལ་བྱའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་
སྒྲིབ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བ་འོད་ཁྱིམ་སྒྲུབས་སུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
དོ་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་འཆར་ཚུལ། རང་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་ཚུལ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཚུལ། དེ་ཉིད་གྲོལ་ཚུལ་
དང་བཞིར་དོ་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས།
ཤར་ཕྱོགས་མདོན་དགར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐོས། ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྟན་པར་དབང་བསྐྱར།
ལུབ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བཅེགས་པར་ལུང་བསྟན། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པར་དབུགས་དབྱུང་། དབུས་ཁྱོ་བོའི་
ཞལ་མཐོང་བས་གྲོལ་ཚུལ་དང་ལྟར་དོ་སྤྲོད་དོ། །གདམས་པའི་དོ་སྤྲོད་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །

གསུམ་པ་རྗེས་རྒྱུ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུ་ཆོས།
སྒྲིབ་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་རྒྱུ་ཆོས། ཐུན་མོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དབང་བཞི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོ་དང་
བཅས་པ། ཞལ་གདམས་གནད་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བྲིད་ཡིག་དོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ།
རྒྱུ་ཆོས་རྟགས་ཆད་དང་བཅས་པ། བཏགས་གྲོལ་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདས་
རྗེས་དོན་བྲིད་དང་། ཁོར་བུའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྒྲིབ་གསུམ་ལམ་གྱི་དོན་བྲིད་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་
གསལ་མེ་ལོང་དང་། སྒྲིབ་པོ་གསལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རྟགས་ཆད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཏགས་གྲོལ་སྒྲོར་དང་། འདས་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ་གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་ལ་རིགས་ལྟའི་

བསྐྱེད་ཚྭ་གས། མཁའ་འགྲོའི་གནད་ཡིག་བཀའ་སྤྱད་གི་གནད་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་
 རྟེ། ཞིབ་ཏུ་བར་དོའི་སྒྲོར་དང་། རོའི་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྟེན་གས་པར་
 སྐལ་ལུན་སྟོང་གི་བུ་ལ་བསྟན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་འོད་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་མན་
 དག་སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྐྱེད་ནས། །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏྲིལ་གསང་བའི་བྲིད་དུ་བསྟེན་ས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལུན་
 ལུང་དུ་ཐར་འདོད་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས། །བདག་གིས་སྟོན་རབས་སྟེ་བར་འབད་པའི་
 ཆོས། །དེང་སང་ཆེ་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་དོན་མཐོང་ནས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལུས་གཅིག་དྲིལ། །
 ཟབ་གཏེར་ཡངས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་སྟོང་ལ་བབས། །ཡི་གེ་མི་ཤེས་དོན་རྣམས་མ་སྤྱོད་པར། །ཤོག་སེར་
 ཤོག་སྐྱེ་ཤོག་འབྲའི་ངོས་ལ་བཀོད། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལུན་རྣམས་དང་འབྲལ་པར་ཤོག །འདིར་ནི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་ལུགས། །ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་ལུང་ལུང་བསྟན་དུས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལི་གེར་བཀོད། །དབྱིད་དུས་བབས་ལུགས་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་
 རྣམས། །དངོས་དང་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྟོན་
 གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོ། །འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཞིབ་མོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོན་
 པ་གསུམ་དུ་བྱེ། །རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ཤོག་སྐྱེའི་ངོས་ལ་བཀོད། །ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་ཤོག་འབྲའི་ངོས་ལ་མནན། །
 ཟབ་མོའི་ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་ངོས་ལ་བཏབ། །འདི་ནི་ཤོག་འབྲའི་བྲིད་ཡིག་གསང་བའི་དོན། །ངོ་མཆར་ལྷན་
 དུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཏེང་མཐའ་མེད་བཀའ་
 ཏེ། །ཕྱི་རན་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་ཞིར་འགྲོ་བའི། །རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་
 རས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟར། །རིང་དུ་གསལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་དཔག་
 མེད་སྤང་བ་ཡིས། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏྲིལ་གི་བྲིད་ཡིག་ནོར་
 བུ་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོའི་པདྨོར་ཤར་བས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། ཁྱིམ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །
རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲེ་སྒྲིང་།

༡༡། ཁྱོ་ལྷ་མྱོ། བདྲ་ཐོད་ཐོང་ཕྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལས་དང་སྐལ་ལའ་ལྷན་པ་ཞིག་ སྤྱང་བྱེད་
འོད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབ་ན། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཡིག་རིམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལུགས་སྟུག་དབ། །འདྲིང་མ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་
ཉིག་གི་མན་ངག་གི་ཁྱིམ་ཆར་བ་དང་གྲོ་ལ་བ་དུས་མཆུངས་པར་འདོད་ན། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་
སྤྱིང་ནས་ཐོངས་པས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དམ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གླིང་དམ། དུར་ཁྱོད་དམ། མི་མེད་པའི་
ལུང་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ལ། རྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད། རྡོའི་བཅུད་ལེན་དང་། གཏུམ་མོའི་ལག་ཁྱིམ་བསྐྱབས་ལ།
སྒྲ་མས་སྒྲོབ་བུ་ལ། ཕྱི་ནམ་ཟླ་དུས་བཞི། ནང་འབྱུང་བཞིའི་འབྱུར་ལྷོག་ གསང་བ་སྐད་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་ཡུད་
ཅམ་འབྱུར་བས་ཀྱང་རང་གི་ཆོ་མི་ཉག་པར་འཆི་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཤེས་དུག་པོ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས།
མི་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་དུག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲོང་ངོ་།
དེ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བར་ཤེས་པས་འདོར་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དགེ་
བར་ཤེས་པས་འདོར་ལེན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བསམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་
བའི་མཚོག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲོམ་ངལ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚོགས་བསག་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆུལ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་གཙོ་བོ་བདྲ་ཐོད་ཐོང་གི་ཕྱགས་
སྒྲིབ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གཉིས་ཆུན་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།
ཐོག་མར་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོས་བཅས་བུམ་
དབང་བསྐྱར་ནས། རིགས་ལྷའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟླ་བ་དུག་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་
པ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཞག་བཅུར་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་བསྐྱར་ལ། དག་རུ་
ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་བྱས་ལ། ཕྱི་སྒྲོང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ། ནང་སྒྲོང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ། ཕྱལ་སྒྲོང་
གཉིས། མཉེན་བཅའ་ལམ་གཞུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བྱས་ནས། ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་བསྒྲས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་བྱས་ལ། གཏུམ་མོ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱང་ཟླ་བ་གསུམ་

བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་རྟེན་ཅན་ནམ། རྟེན་མེད་དུ་བསྐྱར་ལ་ཡུམ་མཁའ་འོ་སྤྱད་ནས།
 སེམས་སུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཞག་དགུར་བརྟགས་ལ། རྩ་ལ་
 འབེབས་ཞག་གསུམ་དང་། སོར་འཇུག་ཞག་གསུམ་གྱིས་ནི་གནས་འོ་སྤྱད་ལ། མ་ནིང་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཅིག་
 བསྒྲུབས་ལ། རྩོ་རྩེ་ཆུ་འཐོང་དང་། ཆུ་འདྲན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱངས་ཏེ། རང་ལུས་སམ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུར་བདེ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཆོག་དབང་སྤྲ་མའི་དབང་བསྐྱར་ལ། དང་པོར་
 རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ལ་ཞག་གསུམ་བར་དུ་སེམས་གྱི་མཚང་བཅའ་བ་ལ་ཞག་གསུམ། ཐ་མ་བྱང་གནས་འགྲོ་
 གསུམ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་རྩེས་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་མཚོ་འོ་སྤྱད་དེ། བོགས་འབྱེན་དང་རྩ་ལ་སྒྲོང་
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཏང་བ་ལ་
 ཞག་གསུམ། བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་ཞག་གསུམ་སོང་ནས། རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཛོན་སུམ་འོ་སྤྱད་ནས།
 ཉིན་དུས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། མཚན་དུས་བདེ་སྒྲོང་གི་འོད་གསལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོར་རྒྱ་བ་དུག་བསྒྲུབས་
 པས། ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་
 གསུམ་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ལ་བཅན་ས་ལོ་བྱེད་ནས་ཟེན་ཏེ་འོད་
 ལུས་སུ་ཡལ་ཏེ་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་བདེ་སྒྲོང་འོད་གསལ་དུ་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །

རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་དུས་ན་འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འང་མཐའ་གྲོལ་དུ་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
 དུས་ན་མཐའ་གྲོལ་གཤོད་མའི་ཀ་དག་གི་སར་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཤོད་མའི་ཀ་དག་ལུས་པའི་སྐྱར་ནང་
 གསལ་དུ་གནས་པས། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མདོར་
 དེལ་བས་རྒྱ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ལོ་དུག་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་མི་སྤྱང་བར་གཤོད་མའི་ས་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་གསལ་སྤྲ་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྐར་འཆར་རུབ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ། འོད་གསལ་ལ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བྲིད། ཤིང་མོ་ཡོས་ལོ་དབྱིད་འབྱིང་ནག་པས་ཉ། གཟའ་
 ཆོས་འཛོམས་པར་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུ་དེར། །པད་མ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་དགོངས་གཏེར་བབས། །ཡང་ཅིག་
 དེ་ཡི་སྒྲ་ལོ་སྒྲོན་འབྱིང་ལ། །པདྨ་དཀར་པོར་བཀའ་སྤྱང་སྒྲོག་སྒྲུབ་མས། །དགོངས་གཏེར་དཔེ་རྣམས་དངོས་
 སུ་གཏང་བ་མིས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏེར་སྤང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ལུས་དང་གི་བ་མ་རི་བཞིན་ཡོད་པར་

མངོན། །འདིར་ནི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་། །དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །
 ལྷོན་གསུམ་མེ་ཏྲུག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གསང་བའི་བྲིད་ཡིག་འདི། །ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་
 བྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལུས་འགྲུབ་
 བས། །སྤངས་དང་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱིས་གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༄༅། །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡོད།
 རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་སྒྲོར།

༄༅། །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་ཉི་
 ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་གླིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ། །འདོད་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །ཟབ་
 མོའི་གནད་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་ཆོས་སྒྲུའི་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཆད་པ་ལ། །སྤྱི་
 བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་སྒྲུ་
 གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་
 རབ་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ །འབྲིང་རབ་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ །ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 ཁིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་འང་སྟོན་འགྲོས་རྣལ་ལ་དབབ།
 དངོས་གཞི་ངོ་སྟོན། །མཁའ་ཉམས་སུ་བྱུང་རྩལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 དེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་ཐག་ལྟར་འབད་རྩལ་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། །གཞི་བྲིགས་ཆོད་ནི་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིན་

པའི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའང་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཤར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ།
གནས་སྐབས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྒྱུ་མཚོའི་ངང་ལས། རྟོག་ཚོགས་དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་རང་
འགོས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་
གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་གིས་དོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་
གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་
མཁའ་ལ། རང་གི་དབྱིངས་ཡེ་གསེག་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཤར་བས། ལྷན་སེམས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
མཐོང་བ་བཤའི་ལུས་དུ་དབང་པོས་བལྟར་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
བཞུགས་སྐབས་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། གཟིགས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་གནད་བསྟན་བ། ལྷན་བ་བཞིའི་འཆར་
ལུགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སང་གི་གྲུང་པོ་དང་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་ལ་བཞུགས་
ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་གྱིས་འཆར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །འཆར་སྒོ་གསུམ་
ནི། རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུའི་འཆར་སྒོ་སྒྲོང་ལ་རོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུའི་འཆར་སྒོ་འོད་ལྷ་ལྷན་
གྲུབ་ཏུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་ལྷུའི་འཆར་སྒོ་འཕེལ་སྐྱང་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱང་བ་
བཞིའི་འཆར་སྒོས་ལམ་བཞིའི་དྲོད་ཚད་བཟུང་བ་སྟེ། ལམ་བཞིའི་དྲོད་ཚད་ནི། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྐྱང་
བ་ལ་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་དུ་མཐོང་བས་ཆོགས་ལམ་གསུམ་རི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐྱང་བ་
དབྱིངས་རིག་རྒྱ་ཆེར་སྐྱང་བས། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུར་ལམ་བཞི་རི་ལྟར་སྒྲེལ་ཚུལ། རིག་པ་ཆད་
ཕེབས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་གསེག་སུ་སྐྱང་བས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་
གཉིས་སུ་འཆར་ཚུལ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བ་ལ་མཐོང་ཟེན་གྱི་དོན་ལས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པས། ཕྱི་ནང་གི་
དོས་བཅས་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་དགུ་ཟད་པས། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ་རི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྐྱང་བ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ། གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་

སྒྲིལ་བར་དོ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ། གསུམ་པ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་གྲོལ་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཚུལ། དེ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྦྱང་ཚུལ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉི་ཐོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་པའི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་མི་སློབ་པའི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་གསུམ་བརྟེན་ནས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་སྦྱང་བོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྦྱང་ཏིག་རྒྱ་ཆེའི་དོན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་ཞེས་པར། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱང་ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་སྦྱོན་ཀའི་དུས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པའི་ཆེ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།

༡༢། །ཆོགས་བསགས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡེ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རོལ་པས་རིག་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། བྱས་དང་ན་བཟའ་དབུལ་ཞིང་། མཆོད་བསྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་དབྱངས་སྒྱུན་པོས་མཆོད་པ་ནི། རྟོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྱེད་པའི་ལྷ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྦྱང་བོའི་གདུང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་སྒྲ་མས་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཨྱོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ངེ་ཨྱོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྱུན་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོག་འདི་ཐུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱོན་བུལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨྱོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨྱོ་ཕྱི་ཕྱི་

[illegible]

༡༡། བྱིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲི་སྒྲོལ།

༡༣། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། རྩོམ་མོ་མ་ལུ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་གསེར་ཐང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་འདོད་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡན་
རྩེ་འཆར་སེམས་དང་། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དང་། །ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་
བཞིན་ཟབ་ཡངས་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་མཁར། །མཁར་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ། །ཡང་
གསང་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་ཆར་འབབ་པས། །བདག་སྤྱོའི་པད་མཚོ་དང་གིས་གང་བ་དེར། །མཁུན་བཙུའི་ཁུ་
ལྷ་གཞོན་ཀུ་གསལ་གྱུར་པས། །རི་སྤྱོད་རི་བཞིན་དགའ་བའི་སྤོ་མིག་གིས། །དེ་ཉིད་ལེགས་མཐོང་འཇམ་ཐུའི་
ཁུ་གྲུང་ལས། །རིན་ཆེན་གསེར་ཐང་བཟང་པོའི་རྒྱན་འདི་སྤྱོ། །དེ་ལ་འདིར་རྩེ་རྩེ་ཐོའི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་
འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོའི་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། །རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་མ་

བརྒྱད་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས། གཙོགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱུ་གདབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཁའ་གྲོང་རྒྱུ་པར་དག་པ་ན། སྟོན་པ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ལྷན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱུ་དག་སྤྱད་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་དུ། ལམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུ་མཆོན་རྫོགས་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཐུགས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོར་དགོངས་པ་
 གྲོང་རྩེ་ལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཀྱིས་རང་བཤད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱེན་
 བས། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཀྱིས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་འོངས་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ།
 དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོན་པོར། སྤྱལ་པའི་སྐྱ་དགའ་རབ་རྩི་རྩེ་ལ་ཆོག་སྒྲེབ་སྐྱོར་ལེགས་
 པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷུང་ཆལ་གྱི་དུར་བྱོད་ཆོན་པོར་མཁས་པ་བྱི་སྒྲིལ་ལ་མངོན་སུམ་
 རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུར་བྱོད་ཆོན་པོ་སྤྲོ་སའི་གླིང་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོན་
 པོ་བསྐྱོབ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་སྐྱེ་གི་འདས་གོངས་མི་མངའ་བ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་བཞེས་པ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་ཕྱལ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་ཏེ་སྒྲོ་བྲག་གི་ཆོགས་ཁང་ཆོན་མོར་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡུམ་མཁར་ཆོན་བཟང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་
 ཕབ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་བྱོད་རི་མོ་ཅན་གྱི་དཔེན་གནས་དམ་པར། ཞོ་
 རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ལ། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་
 དགོངས་པ་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཞི་སྤྱང་འཆར་ཅུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་
 དག་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱེའི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་

དག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སེམས་གྱི་ཁང་ལུ་བཤེག་པས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་དབབ་
 པ། དངོས་གཞི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྲད་པས་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྱུ་ཅེར་མཐོང་ལ་བསྟན་པ། རྗེས་སྤང་ཉམས་གྱི་
 འཆར་ཚུལ་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལའང་། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་
 འགྲོས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། སྤང་སྤྲིད་སྤྲུལ་མའི་ལམ་ཁྱེད། སྤྲིབ་སྤྲོད་མཛུལ་གྱི་ལམ་ཁྱེད། འཁོར་བ་
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལམ་ཁྱེད། ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱེད། བུམས་སྤྲིང་རྗེའི་ལམ་ཁྱེད་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོན་
 བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ་སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་སུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་སྟུང་དུ་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་
 པར་གསལ་གདབ་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་
 པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ལ། ལྷོ་ཡོ་ག་ཤུཾ་
 རྩོམ་བཅོ་སྟུ་སྟུ་མ་ཡུཾ་གོ་ཉེ་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་སྤྲི་
 ངང་ལས། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བཅོད་པས་སྤྲིང་འོག་ཕྱོགས་ཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ར་བ་གྱུར་སྤྲུ་བྲེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་སུ། རྩོ་བི་ཤུཾ་རྩོ་རྩོ་བཅོ་རྩོ་གིས། པདྨ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་དཔུས་སུ་ཐོད་པ་
 བརྩམས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྟོ་བཞི་གྱུ་བཞི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་
 དང་། ཅན་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་དཔུས་སང་གོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་པདྨ་དང་ཉི་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་སྤྲིང་
 དུ་རྩོ་ལས་རང་ཉིད་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཀུན་འདུས་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྤྲི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་
 འཆར་གི་རྣམ་པ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་དང་དེའི་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་
 བའི་པང་ན། ལུམ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་
 ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་མཛད་པའི་སྤྲིང་གར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བརྩ་
 ཅ་གཉིས་དང་། ཐོད་པར་ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 པདྨ་ཉི་རྒྱའི་སྤྲིང་ན། པདྨ་འབྱུང་གནས་དཀར་པོ་ལུམ་དང་བཅས་པ། ལྷོ་རུ་ཤུག་སྤྲེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉི་མ་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ། བྱང་དུ་པདྨ་སམ་རྩ་ལྟ་གྱ། ཤར་ལྷོར་སྤྲེ་ལྟན་མཚོག་སྤྲིང་དཀར་སེར། ལྷོ་རུབ་ཏུ་པདྨ་

རྒྱལ་པོ་དམར་སེར། རུབ་བྱང་དུ་སེང་གོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་དམར་ལྗང་། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་མཐིང་ནག་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་པད་ལྷ་རྟོག་སྒྲིའི་ཅེ་རྒྱན། དར་སྒྲ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་
 དང་མཐུན་པ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་བཞིར་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན།
 ཕྱགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་ཕྱགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། ཞགས་པ་ས་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཕྱགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་
 ཕྱགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་གྱུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཡབ་བཞི་ཡང་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། བཞེངས་པའི་རྩྭ་ཕྱིས་བཞུགས་པའི་བར་གྱི་
 ལྷའི་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་དང་
 རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པའི་འཁོར་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ལུང་འཐིབས་པ་ལྟར་བསམས་ལ། ཞྭ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཞེས་
 པས་འོག་མིན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ལ། མཆོད་ནས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩི་བྱ་བྱ་རྩི་ས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། གནས་གསུམ་དུ་ཞྭ་ལྷ་རྩི་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་ལྷག་མ་ཡར་ལད་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། ལྷ་དང་མིའི་
 མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་སྒྲན་པོས་བསྐྱོད་པར་བསམས་ལ། དར་ཅིག་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ལས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་སྒྱངས། སྒྲིང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞོ་རྒྱན་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་བཞིན་སྒྱལ་པ་སྒྱའི་
 ཞིང་ལྷ་བྱ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་
 བས། སྒྱུ་གར་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པས་རང་སྒྲིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཞྭ་བརྩ་གྱུ་རུ་
 པར་སྒྲིའི་རྩི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་སྒྲིའི་ཡ་ལ་ལྷ་རྩི། ཞེས་ཅི་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རི་རི་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། གྲགས་སྒྲིང་ཆོས་སྒྱའི་རང་ནས་ལུས་ལྷ་དག་སྒྲགས་སེམས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །རྗེས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱི་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱའི་རང་ནས། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་

འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྒྲགས་ཏེ། །མིད་པར་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོར་བ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྒྲོང་མཆོལ་གྱི་ལམ་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཆོལ་དུ་
འབུལ་བ་ནི། ཆོམ་བུ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་བཀོད་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གྲུ་བཞིར་སྒྲུར་ལ་མགྱིན་
གཅིག་ཏུ། ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་
བུ་གླིང་། རུབ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་
དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྒྲུན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་གྱི་ལྷ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་བའི་མཆོ་བདུན། བཀྲ་
ཤིས་གྱི་རྩལ་བརྒྱད། གཏེར་གྱི་བུམ་བུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཏྲག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་
ཡོན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་ལགས་པར་བཀོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོལ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྱམས་ཀྱས་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ། ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་
འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་དམིགས་ཏེ་དབུལ་ལོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱལ་སྒྲོད་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་
ལྷན་ཆོགས་བདེ་གསལ་གསལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཅན། །ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དག་
ལེགས་རྒྱ་མཆོལ་བསྟོད་རྣམས་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོལ་ཆོགས་ལ་
འབུལ། །རིན་ཆེན་མཆོལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །འདོད་དགའི་འབྱོར་ཆོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྲུར་འདི་ལུལ་བས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལན་
གསུམ་ལུལ་བས་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྒྲུས་
ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆངས་པ་ར་
སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཆོམ་བུ་དགུ་བཀོད་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གྲུ་བཞིས་མགྱིན་
གཅིག་ཏུ། ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱུ། འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁིང་ཁམས་ན། སིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་
 བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དུགས། ལྷའི་གོས།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕམ། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་
 ཅན། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཐེང་བ། རྩོམ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་
 ར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྲ། རོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དྲུ་ཐེང། རྩོམ་གྱི་གའི་མདའ་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་མིག་སེང་མའི་
 སུ་གྲ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཐུར་བུ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲ། སྒྲིག་མོ་མ། ཐེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ།
 བདུག་སྒྲིས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་བས་མ། སིལ་སྒྲན་མ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཐུང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བས་ཐུ་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་གནས། ཆངས་པ་ར་སྒྲའི་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་གྱི་དྲུ་བས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྒྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་འདི་སིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་
 བབས་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཅིག་པས་བརྒྱན། །སྒྲིག་མོ་ཐེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 འོད་འཕྲོ་བ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་ཐེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་
 བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་ཁིང་ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་གསུམ་གྱིས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསུང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རང་སྒྲུང་འོག་མིན་གྱི་ཁིང་ལ་འོངས་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་སྒྲིང་པོའི་ཁིང་
 ཁམས་མཆྲལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་སུ་ལྷ་བཀོད་ལ་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གྲུ་བཞིར་སྒྲིར་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ལྷ་
 ལྷ་རྩྱུ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཁིང་ཁམས། གདོད་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་
 ལྷར་སྒྲིང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྷར་བཀྲ་ཁིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་བ་དང་ཐུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་ཐུ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེ་པའི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་
 རྣམ་པར་འབུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་
 འབུལ་མེད་པའི་གྲོང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ནུ་སྒྲུ་པའི་སྒྲའི་ཁིང་ཁམས། ཐུ་དང་ནང་
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གྱའི་

འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། བཅ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས། ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱུང་པ། འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་པའི་
 ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དུ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པ་དམ་པར་འབྱུང་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ནི་མ་སྐྱེས་ལྷན་རྗོགས་འདུས་མ་
 བྱས། །སྤྲེལ་ཚོགས་མི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱན་ཉེར་ཞི་ཡི་ཤེས་རྣམ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱོད་གསུམ་མཛད་པའི་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་རྣམ་ལྟའི་ཞིང་། །སྤྱོད་ཐིག་ལས་ཡི་ནས་བརྒྱན་
 པ་འདི། །རང་སྤྱང་དག་པས་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་བས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལའོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་སྤོད་བཅུད་ལའོར་བའི་རང་བཞིན་
 བདེ་སྤྱག་སྤྲེལ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད། རང་རང་གི་ལས་སྤྲེལ་ཚོགས་སུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་མི་
 དགོ་བ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་དྲུག་ན་རང་རང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་བཅོ་ཆུའི་ལའོར་ལོ་ལྟར་ལའོར་བ་མཐོང་མན་དུ་ལའོར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་མཐོ་རིས་དང་སྤྱིག་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ལ། རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བས་ལམ་དང་
 དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས། དེའི་བྱིར་ལའོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བྱ་རྗེས་མེད་གཏད་ཡལ། སེམས་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་
 སོང་རྗེས། ཐ་དད་བྱ་དང་། དད་བྱེད་འདུག་གམ། དབྱེད་ན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཡིན་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་པའང་ཞར་ལ་ལེགས་པས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་རིག་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་དུས་ན། གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་
 དང་། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས། ཡུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་དུ་རྟེན་གསུམ་

ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕ་བ་ཆད། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཁར་པོ་འབྱེལ། བདག་གཞན་གྱི་སྤང་བ་ཐུབ། དག་གཉིན་
 གྱི་འབྱེལ་འཛིན་ཞིག་དགག་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིན་ཚོགས་དངས། ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཏོ།
 གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་ས་བྱང་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཆར་
 ཏུས་ན། ཡུལ་ལས་སེམས་བྱང་ངམ། སེམས་ལས་སེམས་བྱང་། ཡུལ་ལས་སེམས་བྱང་ན་ཡུལ་དེ་རགས་པ་
 ཡིན་ན་རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་བསིལ་བས་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཆེ་བྱང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་དེ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་མི་
 འབྱུང་བོ། །ཕྱ་བ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་བརྟག་པས་མི་རྟོན་དོ། །སེམས་ལས་སེམས་བྱང་ན་
 སྐད་ཅིག་རང་ཏུས་ན་སེམས་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ས་དང་བྱང་མཁན་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སེམས་སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་མེད་པས་ཀྱང་སེམས་ལས་སེམས་བྱང་ས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་རོ་
 སྟམ་ན། སེམས་དེས་དེ་སྐད་ཟེར་ངམ། ཡི་གེ་བྲིས་པ་འདུག་གམ། ཁྱེད་རང་སྟམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་
 དང་བྲིས་པ་འདུག་ན་ག་རེ། ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྟམ་པས་དེར་འགྲོ་ན། སྤང་བ་འདི་ཕུན་པའོ། །སྟམ་པ་བྱས་
 ཏུས་དེར་འགྲོ་འམ། དེས་ན་སྟོས་བཞོད་པ་སྟོ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 ཏུའང་སྟེས་ས་དང་སྟེ་མཁན་མེད་པས། སེམས་དང་པོར་སྟེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། ཚོས་སྟེ་སྟོ་
 བྲལ་ཆེན་པོ་ཐོག་མའི་ཟད་ས་ཤེས་སོ། །བར་དུ་གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་
 དུག་གི་རང་བཞིན་ལ་དབྱུང་པས་གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་སྟེ་གནས་པའི་ཡུལ་མེད། གནས་མཁན་རང་
 གི་སེམས་ལ་བརྟགས་པས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རོ་བོ་དང་རོས་གཟུང་མ་རྟོན་པས། འཛིན་བྱེད་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོན་དེ། གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་འབྱེལ་བ་སྟོངས་ནས། གནས་ས་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 འོངས་སྟེ་གཞི་བྲལ་གསལ་དག་ཆེན་པོ་ཆོད་ཉིད་རང་བབས་གྱི་དགོངས་པར་ཤེས་སོ། །ཐ་མར་འགྲོ་ས་འགྲོ་
 མཁན་ལ་བརྟག་པས། ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤར་བའི་སེམས་ཞེས་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་མ་སྟེས་པས་བར་དུ་མི་གནས།
 མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་མེད་པས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད། ཤར་གནས་རིས་མེད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེས་སྟེ། རིག་སྟོང་རང་གྲོལ་སྟུལ་པའི་སྐར་ཐག་ཆོད་པས། བྱམ་མཉམ་ཡངས་པ་
 རྟོགས་ཡན་ཆེན་པོར་སྟོ་བདེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་
 སེམས་གྱི་སྟེག་པ་འདག་ ཡོན་ཏན་སྟེ་མངོན་ཞེན་སྟོག་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འདུག་ཅིང་ཚོས་
 སྐར་གྲོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྟོང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི།

བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་སོ་མ་སྐྱལ་བསྐྱོད་དང་བུལ་བ། དག་སོ་མ་སྐྱལ་བསྐྱོད་དང་བུལ་བ། ཡིད་སོ་མ་བྱམ་ཉིག་
དང་བུལ་བར་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་ལ་རང་བབས་སུ་ཉལ་ལོ། །དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་ཅ་རྒྱུ་ཁོད་
སྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ཤིང་ནད་མེད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་སྐྱེ་ཁོད་ལུས་
སེམས་ངང་གིས་བདེ་བའོ། །

མཐར་ཐུག་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྲད་
པས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཅེར་མཐོང་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་གཞི་བྲིགས་ཆོད་དང་།
ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་དུ་འགག་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྲིགས་ཆོད་ལ་ངོ་
སྤྲད་པ། ཅུལ་སྤྲད་པ། བྲིགས་དབྱུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་གཏོར་བཤམས། གསོལ་བཏབ་བརྒྱད་
པའི་བཤར་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཁོང་གྲོད། རིག་པ་དྲངས་ཐུང་། ས་ལེ་ཡེ་རེ་བའི་རང་
ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་སྐལ་ལྟན་ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། རྟོག་པར་མ་འཕྲོས། ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མ་བཟུང་། སྤང་སྤང་དང་རེ་དོགས་གྱིས་མ་བསྤྲད་པ། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། དྲངས་པ་ལ་
བྱིན་པ་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་བྱུལ་བར་མ་ཤོར་པ། ངང་དངས་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ། ཟང་ཐལ་ལ་བྱམ་བརྒྱལ་
པ། རང་བབས་རྗེན་པ་འདི་ཉིད་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རང་དྲངས་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྦྱངས་ཤིག དེ་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད། །སལ་ལེ་སང་རེ་ཐལ་ལེ་བ། །སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་གདངས་
ཡིན་ཞོག །འཕྲོ་གནས་རང་རིག་དྲངས་སངས་བྱེད་པར་ཤོག །རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མས་གང་དུ་འཕྱར་ན་ཡང་། །
མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངང་། །ཆོས་རྒྱུ་མས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞོག །ཅིས་ཐེབས་
པར་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ཅུལ་སྤྲད་པ་ལ། རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་ལ་ཅུལ་སྤྲད་པ་དང་། རང་དྲངས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལ་ཅུལ་སྤྲད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ལ། མིག་མི་འགྱལ་བས་ཅུང་
ཟད་བྱུང་དུ་བལྟས་པས། སེམས་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་མིག་ཐད་དྲང་དུ་ཏེ་གཏད་པས།

སྤར་གྱི་མི་རྟོག་པའི་དྲངས་དེ་ཞིག་ཀྱང་། བྱུང་ཚེར་གྱི་རྟོག་པ་དང་དྲན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་པ། གཞི་བྱལ་པ་གཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་ཤེས་པ་གནས་སམ་འཕྲོའམ། དགག་སྒྱུབ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དུས་སྟུང་རང་རིག་རང་བབས་ལ་ཆེར་གྱིས་གཏད་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་རྗེས་སངས་གྱིས་འཆར་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་མ་བྱས་ལྟན་གྱུབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་རྒྱུན་རེས་འགའ་བའི་སྒྲོམ་པས་རྒྱུན་མི་བྱུང་བའི་བར་དོའི་བསམ་གཏན་ངོས་མི་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྲོང་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཅ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ངལ་གསོ་གཉིས། །འབྲེལ་འབྲེལ་ནོར་ར་རེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ཆོས་འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། རང་བྱུང་པ་དྲུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་བབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟེན་པ་དག་ནི་ཡི་གེ་འདིའི་མཐུད་དང་། བདག་གི་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །

མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དེའི་ངང་ལ་རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་ལངས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་སྤངས་སྤྲུལ། བྱུང་གྱི་དོར་སྤྲུལ། སང་གའི་མཆོངས་སྤངས་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ལྟན་ནི་བསྐྱད་དུས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བ་ལས་ལངས་ཏེ། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་ཅིང་། མིག་ཕར་འབྱུལ་རྒྱུར་འབྱུལ་བྱས་ལ་བསམ་གཏན་དང་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བརྟན་ནས་བྱུང་གྱི་དོར་སྤྲུལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བས་གོམ་པ་དལ་བྱས་བྱ་ཆོམས་སྟུ་འདོར་བའོ། །དེ་བརྟན་ནས་སེལ་ཏེ་མཆོངས་སྤངས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བས་དུག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་མཆོངས་པ་དང་། དལ་བྱས་འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ལངས་ཤིང་ཅ་ཅོར་སྒྲོགས་པ་དང་། དྲན་བསམ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་རྟོག་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབས་པས། སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འབྲེས་ནས། བྱ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་རྗེད་དང་། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩ་པར་ཤར་ཏེ་མཉམ་རྗེས་གྱི་རིས་མེད། ཉོན་མཆོན་གྱི་བར་མེད། སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་མེད། བསྒྲོམ་བྱའི་སྒྲོ་མེད། ཡིན་མིན་གྱི་རྗེས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་རྩ་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ཡང་བྱལ་བར་མ་ཤོར། ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་འབྲུལ་བས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དགོངས་པ་དག་སྤིག་སྤང་དོར་ལས་འདས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྲོད་འབྲས་གྱི་ཕན་

གཞོན་མེད་པར་རྟོགས་པས། སྒྲོམ་མེད་ཅུ་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་པ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་པར་ཤར་པ། གཉིས་མེད་མཉམ་
པའི་ངང་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་གྲོད་ལ་སོས་བརྒལ་ཏེ་ལྷན་ནེར་
གནས་པའི་ཆོ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕྲོར་བཅུག་ལ། བྱམ་གྱིས་བཞག་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་
པའི་ཆོ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཞིབ་ལྟར་འཕྲོ་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འཕྲོ་བུའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བྱམ་
གྱིས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གཞིའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ནི། གཞོན་མ་ཀ་
དག་གི་གནས་ལུགས་ཆོས་སྒྲུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲོས་ལ། དགག་སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་གང་ཤར་
གྱི་རྟོག་པ་དེར་འཛིན་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཅུག་ལ། རྒྱ་བྱི་བྱན་བསམ་གྱི་མདུད་པ་བོར་ནས། ད་ལྟའི་རིག་
པ་ཐོལ་སྒྲེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་པ་ལས་མི་
འདུལ་བར་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་གྲོལ་རང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་བྱུགས་རྗེས་འགག་པ་མེད་པའི་
དགོངས་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉི། གནས་བདོ་བའི་དུས་ན་མིག་སྒྲིལ་བས་འཕྲོ་ཡང་རང་བབས་སུ་
བཞག་པས་གནས་ལ། འཕྲོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་མིག་མ་འགྲུལ་བར་བྱམ་གྱིས་བཞག་པས་གནས་ཏེ། འཕྲོ་བ་
དང་གནས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་བུ་རྒྱུད་ཤར་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚོར་ཞིབ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གཞག་གོ།
དེའང་གནས་པ་མི་བསྐྱེད་། འཕྲོ་བ་མི་དགག་མཉམ་པ་མི་བསྒྲུབ། སེམས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་
པས་དགག་སྒྲུབ་སྤང་དོར་རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཤར་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། དེས་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་
དུ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གཞི་བྲལ་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅར་ཐོག་དུ་གྲོལ། རང་གྲོལ་དུ་
འདུག་པས་སྤང་སྤྲོད་དུ་གྲོལ་བའོ། །དེའང་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་གཞི་ནས་གྲོལ་བས་བསྒྲུར་ནས་གྲོལ་བྱེད་འབད་
ཅོལ་ཞིག་པའི་གདེང་ཆོས། གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་བྱན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
གདེང་ཆོས། ཡུལ་དུག་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བས་སྤྲོད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆོས། བཟང་
ངན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་བྱུགས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆོས། མདོར་ན་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་

བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་ཏེ། རང་སེམས་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་མེད། །གང་གིས་དགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞིན་སྡོག་སྡོག་པས་
 འགྲོ་འོང་མེད། །བརྟགས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། །རང་གསལ་
 གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། །གནད་གྲིས་གྲོལ་བས་སྟོགས་རིས་མེད། །དུས་གྲིས་གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། །
 འབད་མེད་གྲོལ་བས་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད། །རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །
 ཅེར་གྲིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་མེད། །ཅེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཆགས་མི་བཟོད་པ་ཅི་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་ནས་ཕུམ་གྲིས་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། །ཞེ་སྤང་
 རགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་ནས་ཕུམ་གྲིས་བཞག་པས་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྲོལ་ལོ། །གང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱགས་འཐིབས་པ་ལ་སོགས་ཐུང་དུས་གཉི་ལྷག་གི་ངོ་
 བོ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་ལ་ཕུམ་གྲིས་བཞག་ནས་གནས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཡང་བཤིག་ལ་རང་གྲོལ་དུ་ཕུམ་གྲིས་
 བཏང་བ་ནི། ཆོས་སྤྱི་གཞི་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ལོ། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་
 ནས་ཕུམ་གྲིས་བཞག་པས་རང་གསལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་
 ལྷ་རང་གྲོལ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་གྲིས་འཛིན་པ་གང་སྒྲིས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྲིས་
 བལྟས་ནས་ཕུམ་གྲིས་བཞག་པས་ཆོས་སྤྱི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ནི། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཡིད་གྱི་བྱང་ཆོར་དྲན་
 རིག་གི་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་སྤང་ཅི་སྒྲིས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་ནས་ཕུམ་གྲིས་བཞག་པས་ཡེ་སྟོང་རྩ་
 བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེས་ནི་
 གང་ཤར་སྤང་དོར་རེ་དོགས་ལས་འདས་པ་མ་བསྒྲོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞིགས་ཆོད་པའོ། །
 དོན་གཉིས་པ་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་དུ་འགག་བསྟམ་བ། ལམ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་ཟག་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྒྲུད་པའི་རྩལ། དངོས་གཞི་དེ་ནི་ངོ་སྤྲད་པའི་རྩལ། རྗེས་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་
 བའི་རྩལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཕུགས་སུ་བཏང་སྟེ་དལ་བར་གནས་
 པའོ། །དེའང་ལུས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཆོང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་ཀུན་སྟོད་སྤྱོད་ཆོགས། བར་

ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་དགོང་། གསང་བ་རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་
འདྲག་པའོ། །དག་གི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས། བྱང་ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་བཟོད་སྣ་ཚོགས།
གསང་བ་སྣ་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀག་ནས་ལྷགས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་གྱི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྣ་ཚོགས།
བྱང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་སྣ་ཚོགས། གསང་བ་དྲན་རིག་གི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་བཀག་ནས་རྟོག་མེད་
གྱི་དང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཐེངས་པས་འབྲུལ་
ཕྱིར་མི་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གི་ལྟ་བུ་
ནི་ཅོག་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་ཕུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བརྒྱུད་ལ། ལག་མཐིལ་བསྐྱའི་ཕྱི་ནས་ས་ལ་
བཅུགས་པའོ། །བྱང་དུ་བཅུགས་པའི་མཐེ་བོང་བཅངས་ཏེ་མཛིང་བ་ཡུད་ཅམ་གྱིད་དུ་བསྐྱོད་ལ། སྒྲིན་ཐག་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་མ་འགྲུལ་བར་བལྟོ། །

ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་སྤྱང་བོ་ནི་ཁ་སྐབ་ཀྱིས་ཕུས་བྱང་སྐྱར་ལ་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལག་མཐིལ་
གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འབྲམ་པ་ལ་སྐྱར་ཞིང་། སྐལ་ཚོགས་བསྐྱངས་ཏེ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་
ཟུར་གྱིས་རིག་པར་བལྟོ། །སྐལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྤྱོད་ཅོག་ཕུ་ནི། ཅོག་ཕུར་འདྲག་པའི་རྒྱ་པའི་ལོང་
ཕུ་བཤིབས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་མཁའ་ཁུང་དམ་ཕུས་མོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྐལ་ཚོགས་བསྐྱངས་ཏེ་མིག་བར་སྐྱང་
ལ་ཟེམ་ཕུར་བལྟོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་བཞུགས་སྤངས་དང་བོས་ནང་གི་འབྱུང་
བ་རྣམས་འཛད་པ་དང་། གཉིས་པས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟེན་པ་དང་། གསུམ་པས་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་སྟོམ་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་གྱི་དོན་འཆར་བ་དང་། འབྲུལ་སྤང་ཞིང་
ཁམས་སུ་འཆར་བའོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་གནས་པ་ནི་སྐབ་བཅད་དེ་འབྲུལ་གཏམ་བཀག་ནས། བརྟན་
པ་ནི་རང་གི་ཁ་ཏོན་བཟླས་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་བཟོད། ལ་བཟླ་བ་ནི་བརྟན་ཅམ་ལས་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕེལ།
མཐར་ཐུག་རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གྲོང་དུ་ལྟ་རན་ལས་འདའོ། །
གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད་པས། ལུས་སྤྱོད་

པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གསལ་བར་མཐོང་ལ། མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་དུ་འཆར་གྱི་རོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་ལམ་མཚོན་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་ཅ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བ་
དེའི་ནང་ན་ཡར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་ཁྲར་ལྟར་འཆར་བས་མིག་གི་ནང་དུ་གཟིགས་སྒྲིངས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྒྲིའི་
གཟིགས་སྒྲིངས་གྱེན་ལོངས་སྒྲིའི་ཟུར་ལ་དལ་ཁིང་སྟོམས་པར། སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཕབ་ལ་བྱེད་བཅུམ་རབ་ཏུ་ཟེམ་པར་
བྱས་ལ་བལྟའོ། །རྒྱུ་གི་གནད་དུ་མཚུངས་སོགས་བག་ཅམ་མ་རིག་པར་བྱས་ལ་རྒྱུ་ཁ་ནས་རབ་ཏུ་དལ་
བར་གཏང་ངོ་། །རིག་པའི་གནད་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤར་བ་ལ་མ་འགྲུལ་བར་བལྟའོ། །དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལ། མཐར་ཐུག་སྒྲིང་བ་བཞི་ཟད་དེ་ལྷག་མེད་དུ་འཆར་གྱི་རོ། །གཉིས་
པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟན་ན་ལྷ་ཚན་བདུན་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་ལྟར་ངོ་སྟོན་
པ་ནི། དེ་ལྟར་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཏངས། འོད་དང་ཐིག་
ལེར་སྒྲིང་བ་འདི་རང་ངོ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིང་བས་རྣམ་སྒྲིང་གི་སྒྲུ། འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྒྲིད་དོ་
རྩེའི་སྒྲུ། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་སྒྲུ། སྒྲིང་བ་ཚད་མེད་པས་སྒྲིང་བ་མཐའ་
ཡས་གྱི་སྒྲུ། འོད་ལྷ་ལུན་གྱུ་བ་ཏུ་ཤར་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཉི་གཞི། དེར་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་
སྟོང་གསལ་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལམ། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲུར་གསལ་དུས་འབྲས་སུ་འོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ངོ་
སྟོན་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འཆར་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་མ་བཅལ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཞི། དེ་
ཉིད་ས་ལེ་མེད་ངེ་བསྒྲོམས་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཐུན་ནས་སྒྲིང་སྒྲིད་འོད་སྒྲིང་དུ་ཤར་བ་འབྲས་སུ་འོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལྟར་ངོ་སྟོན་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་
ཤུལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྩེའི་རིགས།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདྲའི་རིགས། དེ་ཉིད་གོམས་ན་ལྷག་མེད་
འགྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གཞི། དེའི་རང་ལ་ཡེ་རེ་ལལ་ལེ་བསྒྲོམས་པ་ལམ། མཐར་ཐུན་ནས་ཐུར་མི་ལྷོག་
པ་འབྲས་སུ་འོ། །བཞི་པ་འོད་ལྟར་ངོ་སྟོན་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྩོགས་

པས་སེར་པོ། མ་བཙལ་སྒྲུང་བས་དམར་པོ། བྱ་ཚྭ་ལྗོགས་པས་ལྗང་གུ། མི་འགྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་ག་ཉྱེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །

ལྗང་བ་རྒྱུང་ལྗང་རོ་སྤྱད་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་འབྱེད་པས་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་། དག་མ་དག་ཀུན་ནས་འོད་ལྗང་དང་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་། འཁོར་བའི་སྒྲིག་བཙན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་བསྐྱེལ་བས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཉྱེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལམ། དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། ། དུག་པ་ཤེས་རབ་ལྗང་རོ་སྤྱད་པ་ནི། འོད་གསལ་ཉྱེ་གསལ་མ་ཉྱེ་གསལ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། འོད་སྒྲུང་འགོ་འོང་དང་བཙན་པས་བསྒྲོད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་པས་སྒྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉྱེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །

བརྟན་པ་མཁའ་འགོ་ལྗང་རོ་སྤྱད་པ་ནི། འོད་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ། དཀར་པོ་རྩོམ་མཁའ་འགོ། སེར་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། དམར་པོ་བདུ་མཁའ་འགོ། ལྗང་གུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཉྱེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྩལ་ལ། ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ། སྒྲོད་པ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོ་སྒྲོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བུ། རྗེས་ལ་སྒྲུང་བྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་འབྲུ་བར་རྟོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བའི་ངང་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་གང་ལའང་གཟའ་གཏད་དང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་རང་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སྒྲོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུང་སྒྲོང་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་རྩལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སྤྱད་པས་རང་ཤར་རང་གོལ་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རོ་སྤྱད་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ་མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་

དག་ཤིག་གིས་མི་གོས་ཤིང་ཆེད་པར་ཆད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཁིང་དུ་སྒྲེ་བའོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུང་
 ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་ཉིད་ཉམས་སྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ངོས་
 གཟུང་། མཐའ་བརྟན་བཞིའི་རང་བཞིན་གོམས་ཚུལ། གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟིན་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེའང་
 རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ལས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཤར་བའི་
 དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བའི་ནང་དུ་རིག་པ་ལུགས་རྒྱད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་
 གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་སྒྲེས་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་
 པ་གསལ་བ་དྲངས་པ་ཀ་དག་དང་ལུན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གདོད་མའི་གཞི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་སེམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡེ་གྲོལ་
 དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྱུ་རྒྱུ་
 པ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སྒྲུངས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ཚུད་དེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །

དེའང་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དབྱིངས་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་ན། རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་མ་བྱའི་སྟོང་ལྟར་ནང་གསལ་
 དུ་བཞགས་པའི་གདངས་ལས། ཞི་བྲོའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་ཁིང་ཁམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་རྩི་རྗེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་
 རྩུགས་བཅུའི་ཁིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཁིང་ཆོས་དང་། འཁོར་དང་། གནས་དང་། དུས་དང་། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོས། དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེང་ལ་སྒྲུལ་བ་དང་ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནམ་
 དབང་ཐོབ་པ་ན། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་གསེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 རང་བཞིན་དག་པའི་ཁིང་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྟིང་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་གདངས་གསང་
 ལམ་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ལས་སྒྲུང་བ་བྱའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་

དག་པའི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ཐུན་གྲངས་མེད་པ་སྤང་
བའི་དབུས་སུ། སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤར་བ་ལ་བལྟས་པས། ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་ཤེས་པ་རང་གསལ་ཆེན་
པོ་ཉིད། རོ་བོའི་རྟགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ། མཉམ་
པ་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་གཞི། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་ནང་དུ་བཅད་ཐིམ་མོ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན་
མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་
ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་ཟད་སར་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱང་མི་
བསྟན་པས། ལམ་གྱི་ཚད་ངེས་པར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཉམས་ཕྱིར་ཤར་བས། རིག་པ་ནང་དུ་གྲོལ་
བའི་ཚད་ཟིན་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོའོ། །དེའང་
སྤྲ་མའི་དོན་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དབྱིངས་རིག་ཀྱང་ངེས་གསལ་ངེས་འགྲིབ་
པ་ཅམ་ལས་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་བྲལ་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤན་མ་ཅམ་དུ་སྤང་ཞིང་། དབྱིངས་ཀྱང་བྲུག་པ་ཅམ་དུ་སྤང་ཞིང་།
རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤར་མདའ་འགོ་བ་ཅམ་མོ། །ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་ལཱའི་དབྱིངས་སྤང་དུམ་
བྱདང་། བྱེན་འགྲུང་དང་། ཕྱིབས་ཤར་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བྱདང་། རེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་
བྱབ་པར་འཆར་བའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་མེ་ལོང་ཅམ་ལ་རིག་པའང་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྒྲིན་ཅམ་དུ་སྤང་རོ། །
དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། མིག་མངས་
རིས་དང་། མིག་ཆགས་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་། མདའ་དང་། བུ་སྒྲོང་ལུན་དང་། ཉི་ཟླ་འོད་ལུན་དང་།
ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཐབས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གྲི་གྲག་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། ཉམས་གི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང་། སྤང་བ་དེས་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་ཡང་
ཁམ་ཕོར་ཅམ་ལ། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་སྤང་ཕྱིབས་ལ་རྒྱག་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཅམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ནི་བསེ་ཐུབ་ཅམ། རིག་པ་ཡང་ཤར་ཏང་ལ་གྱིས་འགོ་བ་ཅམ་
མོ། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་ཆད་བྱབ་ཅིང་། དབྱིངས་རིག་ལ་ཉིན་
མཆོན་མེད་པར་གསལ་ཏེ། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྤྲ་རྒྱུད་པ་རེ་སྤང་བ། རིག་པའི་ནང་དུ་འང་སྤྲ་རྒྱུད་པ་རེ་སྤང་ལ།

རིག་པའི་བར་དུ་ཡང་རིགས་ལྟའི་སྐྱ་ཕ་མོ་འབྱུང་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་སྡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤར་བས་
བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ད་ལྟར་མཐོང་བས་ཕྱིས་བར་དོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིང་གོང་དུ་འཕེལ་བས་གནས་
སྐབས་སུ་ཉམས་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པ། མཐར་ཐུག་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ལེབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་སྒྲིང་
བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་དང་རིག་པའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་དང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཐུག་མ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྲ་མ་གྱི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན། སྒྲིང་བ་མཐའ་
ཡས་དང་གོས་དཀར་མོ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ། སྒྲིང་བྱུགས་སུ་རྣམ་སྒྲིང་གིས་གཙོ་བྱས་
པའི་ལྷ་ཚན་ནས། བྱུགས་བཞིར་རིགས་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་སུའི་དགྲིལ་འཁོར་
འབུམ་ཐུག་གངས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱལ་བར་འཆར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་
པདྨ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་འོད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོ་ན་ཡར་ཐིག་ལེ་མཁར་གཞིང་རྩེགས་མ་ལྷ་བུ་ལྷ་འམ་དགུ་ཁྱེན་དུ་
སྒྲིང་ཞིང་། རང་དང་ཚོམ་སུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་སྟེ་ཚོན་སྒྲིལ་མ་ལྷ་བུས་འབྲེལ་ནས་
རང་ལུས་གདོས་བཅས་སུ་སྒྲིང་བ་མེད་དེ་འོངས་སྐར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲིངས་ཀྱང་འབྱུར་བ་
མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་བྱི་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་གདོས་བཅས་ས་དོའི་སྒྲིང་བ་རང་ལུབ། བར་སྐྱ་ལུས་འོད་
གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ཤ་ཐག་གི་ཕུང་པོ་རང་ལུབ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲིབ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་རང་ལུབ། ཡང་གསང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིང་བས་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲིང་། སྤྱི་མེད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཚད་ལ་ལེབས་པས།
གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཚད་ལ་ལེབས་ཤིང་མཐར་ཐུག་འོངས་སུ་ངོས་ཟིན་པས་སྐྱའི་འཛིན་པ་རང་
གྲོལ་ལོ། །

བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི། ཕྱི་ཉམས་སྒྲིང་གི་འཕེལ་ཟད། བར་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཟད། གསང་བ་རྟོགས་
ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཟད། ཚིག་དང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཟད་དེ། སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
ཟད་ནས། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་སོར་མོ་ཅོམ་སྒྲིང་བ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་
མ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཚེ་འབྱུང་བའི་དགུས་མི་རྩུགས། ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་མེད། འགྲོ་འདུག་གི་འདུ་ཤེས་ལུབ། དཔལ་

ལལ་པོ་རྗེས་མེད་ཅིང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་པ་འོ།།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་བཞིའི་ཆད་ཟེན་
 པས་ས་མཆོམས་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་ལྟག་མེད་དུ་འཆང་བྱ་བར་ཐག་ཆོད་
 པ་འོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་གོམས་ཚུལ་ལ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་
 ག་བྱུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་བ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། རྩ་མ་འགྲུལ་བས་
 མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱུ་མི་འགྲུལ། རྒྱུ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུ་
 བྱེད་རྒྱན་ཆད་ནས། རིག་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་
 ལས་མ་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་རིག་པའི་གནད་ཅ། ཅའི་གནད་སྟོ། སྟོའི་གནད་སྟོན་པ་འོ། །རྩ་མ་འགྲུལ་བས་
 མིག་མིག་མ་འགྲུལ་བས་སྟོན་མ། སྟོན་མ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས། སེམས་མ་འགྲུལ་བས་རྟོག་ཆོགས་འབྱུང་
 མི་སྟོན་དོ། །དེས་དབྱེངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་རྟོག་ཆོགས་ནི་བརྟག་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། མེད་བཞིན་སྤང་བས་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲའོ།།
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཡོད་རིང་ལ། ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་གཟུགས་
 བརྟན་མི་འགགས་པར་འཆར་བས་སྟོས་ཆེད་དུ་བཟུང་ན་འཆིང་ལ། མ་བཟུང་ན་གྲོལ་བ་སྟེ། བཟུང་ན་ལྟ་སྟོམ་
 དགོ་བས་ཀྱང་འཆིང་སྟེ། གཟུགས་མ་བསྐྱས་པར་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན། མ་བཟུང་ན་ཉོན་མོངས་དུག་
 ལས་ཀྱང་གྲོལ་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནད་ཤེས་པས་མེ་ལོང་ལ་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ནང་དུ་
 ཐིམ་དུས་མེ་ལོང་གི་རྒྱབ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བཞིན་བཟང་ངན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་མི་སྤང་ལ། མེ་ལོང་ནང་
 གསལ་གྱི་ངོས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་ག་བྱུང་བ་ནི། དབྱེངས་རིག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པས། བརྟན་པའི་ཆད་
 རྟོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་སྤང་བ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་དབྱེངས་རིག་འགོ་འོང་མེད་པར་སྟོད། ནང་སྤང་བོ་
 སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོད། གསང་བ་རྟོག་པ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་
 འགྲུ་མི་སྟོད་པར་སྟོད་པ་འོ། །སྐབས་འདིར་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཉགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་

འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་ཤི། བཙོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་ནས་རྒྱན་འཆད། འབྲིང་ལ་འོད་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར། ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་ཟིན་པ་འབྱུང་ངོ། ། རྟགས་སྒོ་གསུམ་ལ་
འཆར་བ་ནི། ལྷང་བ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་
གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྤལ་ལམར་གཞིར་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཚུགས།
དག་ལྷགས་པ་ལྟར་སྒྲིང་མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཟིན་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ་བཞིན་སྒྲིང་ཡང་གར་གཏད་
དུ་ཟིན་པའོ། ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱི་དོར་དང་རྒྱན་ཆའི་
སྟེག་ཆོས་བྲལ། དག་སྒྲོན་པ་ལྟར་གཏམ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྒྲ། སེམས་སྒྲེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་
ཟིན་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །

རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་
ཟང་ཐལ་དུ་འགོ། དག་གྲལ་བུམ་གྱི་སྤྱག་གུ་ལྟར་ཅི་སྒྲས་གཞན་ལ་པན་ཅིང་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད། སེམས་སྒྲེས་བྱ་
འབྲུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟར་བྱིན་ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་
གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་རྒྱས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད། དག་
བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་བྱངས་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད། སེམས་བར་སྒྲིང་གི་ན་བྱན་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
བག་ཆགས་གྱི་སྤང་པོ་མི་སྒྲིང་བར་འཆང་རྒྱའོ། ། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། འདིའི་དུས་སུ་སྤང་པོའི་སྒྲིང་བ་འགགས་ནས་གདོས་བཅས་སུ་མི་
སྒྲིང་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་གི་ལག་སྟོར་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་བལྟས་པས། ལྷང་བ་
དེ་ཀྱན་རང་ལོག་སྟེ་སྒྲིང་བྱེད་ཚུའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། མི་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཙུག་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་
འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེའང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་
བཙུག་ཀྱང་འགྲལ་བ་དང་། སྐད་འབྱིན་ལུས་པ་འོང་ངོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སྟོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས། དེ་
ཉིད་ལ་མི་སྒྲིང་བར་འཆང་རྒྱའོ། ། གསུམ་པ་རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རྒྱང་
བས་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བཙུག་

པས། དེས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་རང་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་
 གྱིས་སོ། །པམས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་ཞིང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །པའི་
 པ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི། འགྲོ་དུག་གི་ཆེ་ཆད་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་
 བར་མི་ལྟར་དུ་རེ་བ་དང་། ལྟར་གྱི་དོགས་པ་གཉིས་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་འཁོར་བར་ལྟར་
 མཁན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟོག་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སོ་
 སའི་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་གོང་མའི་རྒྱབ་བརྟན་བྱས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱལོ། །
 གསུམ་པ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟེན་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་རྣམས་ནས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་
 པོར་རང་གྲོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཤམ་གོང་དེ་མ་སྤངས་པ་ལས་འོད་འབྱུང་སྟེ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་མ་ཐག་
 འོད་ལྷ་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་གནས་པ་ལྟར། དང་པོའི་ཀ་དག་ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་རང་ངོ་མ་གཤམ་པས་
 གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པའི་འདམ་རྩ་བ་གྱིས་དེ་མས་གོས་ཀྱང་། སྤང་བ་བཞིའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་འདག་སྟེ་འོད་ལྷ་ཤར་བ་ལྟར་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས། ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་ལ་ཐུག་སྟེ། སྤར་
 ཡང་འོད་ལྷ་ནང་ཐིམ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་དུས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱབ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཐིམ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་བ་ལ་མི་འཕྲོ་བ། རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས། ངོ་བོ་སྤྲོད་
 པས་ཆོས་སྐྱ། རང་བཞིན་གསལ་བས་འོངས་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། ཡེ་གཤམ་དང་བཅས་པ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 དུ་འོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་སྤང་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་
 མ་སྤྲོངས་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་འབྲལ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་
 མཐའ་ཀླས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་
 པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ། རྒྱ་ཐ་ཆད་དུ་འཇུག་པའམ། དེད་གཤོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྟེག་མོས་མེ་འོང་ལ་བལྟ་བའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལྟ་

ཐུའི་གདམས་ངག་ ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ཚོལ་གྲོགས་དང་འབྲུད་པའམ། མ་
པང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་ཐུའི་གདམས་ངག་ སྤིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་མ་
འཇུགས་པ་ལྟ་ཐུའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཁྱ་དེའང་ཆང་ལེགས་པར་རྟོགས་པའམ། དེད་དཔོན་རྒྱ་
མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུས་བྱ་རོག་དང་དུང་ལ་སོགས་པས་ཆུ་སྤིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་འགོ་བ་བཞིན་དུ།
འདིར་ཡང་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། དེའང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་ཀྱི་རབ་སྒྲུལ་མདུད་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་
དང་། རབ་ཀྱི་འབྱིང་མཚོ་ནང་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་འབྲུགས་རིམ་རྒྱུ་ཞུ་བ་
ལྟར་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཟབ་མའི་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་
མ་དེ་ཡེ་ཐོག་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གཞི་ལ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྒྲིམ་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་
གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་རང་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གདམས་ངག་དོ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། འཆི་ནད་གྱིས་
ཐེབས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་བལྟས་པས་རང་གི་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
འཕྲིན་བསྐྱར་བས་མི་དེ་ཆད་པས་འཛིགས་ནས་འཕྲིན་མི་བརྗེད་པ་ལྟར། བར་དོའི་གདམས་པ་གསལ་བཏབ་
པས་རང་ཉིད་ལའོར་བར་སྒྲིག་ནས་གདམས་པ་མི་བརྗེད་པ་སྟེ། དེའང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལས།
འབྱིང་གི་རབ་སྒྲིང་སྒྲིག་མཛའ་བོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འབྱིང་གི་འབྱིང་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གསལ་བ་ལྟ་བུ། འབྱིང་གི་
ཐ་མ་ཁབ་མིག་དུ་སྒྲིད་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་པོ་ནི་འཆི་ལྟས་ཆང་བའི་དུས་སུ་ཆོ་འདིར་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་
གསལ་དུང་དུང་པ་འཇུག་ན་དེས་ཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆི་ཁའི་དུས་དེར་སྤྲ་མའམ་མཆོད་གྲོགས་དམ་ཚིག་
དང་ལྟན་པས་རྣ་བར་སྒྲིགས་མཆུ་བཅུགས་པའི་ནང་ནས་མར། ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྲ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲི་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་
བདེ་བར་གསེགས་སྤིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །འདེབས་ལོང་མེད་པར་དབྱགས་བསྐྱུས་ན་རང་གི་ཁ་སྒྲ་
དང་ཁོའི་ཁ་སྒྲ་སྤྱད་ལ་རང་གི་ཁ་སྒྲའི་དབྱགས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱུ་གསུམ་དུ་བསམ་པ་ཁོའི་ཁོང་བར་ཏ་ཞེས་

འཕངས་པས་མིག་རྒྱུ་གིས་བྱུང་དུས་སུ་གསལ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་བར་དོའི་གདམས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མ་ཡིངས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེའང་ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཕྱི་ཁོང་ལྡང་མི་བྱས། ལུ་ལུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་ལུ་སྒྲ་ལུ་
 འཛག་མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྤྱད་པས་ཁ་སྒྲའི་སྒྲོ་སྒྲམ། རླུང་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གུན་ལ་ལྡོག་ཅིང་
 ངར་ངར་རྒྱང་ལག་གཡལ། དེའི་ཆེ་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་བྱོས་པས་ལུས་མི་ཐེག་སྒྱེད་པ་བསྒྱུར་ཡན་ལག་མི་འདུས།
 སྒྲ་བ་དགལ། མིག་གུན་དུ་ལྡོག་དབྱགས་ཕྱིར་འཕུལ་ལོ། །བཀྲག་མདངས་བསྒྱེད་པའི་རླུང་བྱོས་པས་ལུས་
 དང་ཁ་སྒྲའི་སྒྲོར་བལ་དུད་འཆགས། ཤ་ཆ་ཁ་སྒྲམ་གཤིན་དྲི་མནམ། དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རླུང་བྱོས་པས་
 བཟའ་བརྟུང་མི་ལེན་ལུས་སྒྲོབས་ཤོར་རོ། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་བྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་འཆོར་
 རོ། །སྒྲལ་བ་ལས་ཀྱི་རླུང་བྱོས་པས་ཤེས་པ་ཟང་ཟེང་བྱུད་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཅ་ཕུན་གྱི་ཁྲག་ནམས་སྒྲོག་ཅའི་ནང་
 དུ་འདུའོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིར་སྤྱང་བས་སྒྲོས་པ་བཞིན་འཐིབས་གྱིས་སོང་། རིག་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འདུས་ནས་དྲན་
 པ་ཉམས་དུས་དེར། སྒྲོག་ཅའི་ནང་ནས་ཁྲག་ཐིགས་དང་པོ་གཅིག་སྒྲིང་དུ་བརྒྱབ་པས་ཁ་མིག་སྒྲུ་ལྡོག་གིས་
 འགོ། གཉིས་པོས་མགོ་ཁྲགས་ཅིག་བྱུང་ནས་ཉ་ཟེར་དབྱགས་ཕྱིར་མདའ་གད་དུ་སོང་ནས་འཆད། ཁྲག་
 ཐིགས་གསུམ་པས་ཞིག་ཅིས་དབྱགས་འདོམ་གད་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་དབྱགས་འཆད་དོ། །དེ་དུས་རིག་པ་སྒྲིང་གི་
 བྱང་ན་ཁྲག་གིས་བརྒྱལ་ནས་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་བའི་རིང་དུ་དྲན་རྟོག་གད་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོ་ནི་ལམ་འཕྲང་གི་དགྲ་རང་གི་གྲོགས་སུ་ཤེས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའམ། མ་ལུ་འཕྲད་པས་ཡིད་ཆེས་
 པ་ལྟར་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཐ་མའི་རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ནས་རླུང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་
 པས་ནང་དབྱགས་ཆད། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ་
 བ་དེ་སངས་མ་ཁད་ལ། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་རྒྱུ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཏེ། དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གོལ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མཁའ་
 འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་ཆོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་རྒྱུ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤར་བ་ནི་
 མིག་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད་ཀྱི་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཀ་དག་གི་
 བྱང་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་མཆོད་པས་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འོད་
 གསལ་གྱི་ཁོང་ཁམས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། ཕྱི་སྔོན་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ། ཉི་
 མ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱབ་ནས། བྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྤྱང་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྲལ་

དུངས་པ། གསལ་ལ་འཆར་བ། རང་བཞིན་གྱི་བཀྲ་ལ་ཉམ་ང་བ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་ན་མ་
 མཁའི་མཐས་བྱུང་པར་ཀུན་ཏུ་མེ་རེ་རེ་ཤར་བས་སྒྲིང་སྒྲིང་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོར་འབར་བ། བཏེག་ན་
 འཕར་ཞིང་། མནན་ན་ནེམ་ཞེས་བྱེད་པ་ན། རང་ཉིད་སྒྲིང་བྱེད་འོད་གྱི་ལུས་སུ་གསལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་
 ཟེར་རྒྱུ་ལྡེའི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་བྲེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྟན་སྟག་ཅིང་དམིགས་སུ་མི་
 རྟོན་པར་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིང་བ་མཆོད་པ་དེ་རྒྱམས་རང་སྒྲིང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རང་སྒྲིང་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་
 འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་བ་དེ་རྒྱམས་ཞི་བྱེད་ཆོམ་ལུང་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐ་མའི་
 འབྲིང་སེང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཅིག་གདངས་གྱི་སྒྲ་རྒྱམས་འཕྲོ་བས་སྒྲ་
 འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པས་ཁྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་ཆོ། ལྷར་གོམས་པའི་གདམས་པ་
 གཞིའི་འོད་གསལ་མ་དང་། ཕྱིས་ཤར་བ་ལུ་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་ལུ་འདྲེས་ཏེ་རང་ཤར་རང་སྒྲིང་
 དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིང་གའི་ཞི་བའི་ཆོམ་ལུ་ལྷ་ཆོན་རིམ་གྱིས་
 འཆར་བས། ཞག་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་གདངས་མཐིང་གའི་དཔུས་སུ་རྒྱམ་སྒྲིང་
 གིས་གཙོ་བྱས་རིགས་ལྡེའི་ཆོམ་ལུ་འབུམ་ཕྱག་གདངས་མེད་པ་འཆར་ཏེ། རང་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པས་རྒྱམ་སྒྲིང་གི་ངོ་
 བོར་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྷག་མ་བཞི་ལ་རིགས་གཞན་བཞིའི་ཆོམ་ལུ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་དཔའ་
 དང་། སེམས་མ་དང་། སྒྲོ་མར་བཅས་པ་སྟེ། ཆོམ་ལུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོན་འབུམ་ཕྱག་བརྗོད་དུ་མེད་པས་
 སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལྷ་ལྷ་ལྷན་དང་། ལུམ་དང་བཅས་པས་བཅུ་ལྷན་དང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་བཞིན་བཅུ་བཅུ་སྟེ་བརྒྱ་ལྷན་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུར་བརྒྱ་
 ཕྱག་བཅུར་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་ལྷན་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་གདངས་ལས་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བས་འབུམ་ལྷན་
 དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་བ་ལས་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་བ་
 ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་འཆར་བ། ལྟན་སྟག་པ། དཔངས་མཐོ་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པས་བརྒྱན་པར་འཆར་རོ། །དེའི་
 ཆོ་གནད་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད། མཐར་
 ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །

དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རིག་པ་འོད་ལ་ཕར་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་གིན་ཏུ་སྒྲ་
 བ་སྟེ་ཆོན་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོམ་ལུའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱོགས་གར་འབྲེལ་ཏེ། ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མོ་

གྲངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆོམ་སྤྱི་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་གཏད་དེ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པས་
 ཆོམ་སྤྱི་སྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི། ཆོམ་སྤྱི་ཐུགས་
 ནས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་པ་ལ་སྤྱར་འདུས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་མོ། །དེའི་ཆེ་རང་ཤར་
 རང་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱི་ཆུང་མའི་པང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་སྤྱི་གདམས་ངག་གིས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པས་གྲོལ་
 ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གདང་མ་ཐོབ་ན་གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། རང་གི་སྟོང་གནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་ཐག་པ་ཟུག་སྟེ། མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་
 སྤང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆར་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུར་ལྟ་བུ་བཞི་བརྟེན་པའི་སྟོང་
 རྣམས་ན་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ལྟ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་དང་བཅས་པ་
 གསལ་ལ་འཆར་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྱི་ལ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་སེར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྱི་ལ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྱི་ལ་ཐིག་
 ལེ་དམར་པོས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་ལྟ་སྤྱི་སྤང་བ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་སྟོན་མ་
 བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤང་བའོ། །སྤྱི་མ་བཞི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་
 གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་སྤྱི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ། །དེའང་
 སྟོང་ཆུ་ཞུགས་པ་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ཡིད་གཞུངས་ཏེ་འདྲན་པ་ལྟར། འོད་སྤང་གི་སྒྲུལ་སྤྱི་ལ་མ་ཡེངས་པར་
 རང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས་བལྟས་པས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱི་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པང་
 དུ་སྤྱི་ཐུགས་པ་ལྟར་དྲན་པས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱི་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཐུས་མཐོང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པ་
 ལྟར། སྤྱི་གདམས་པའི་དོན་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་སྤྱི་མ་ཡེངས་པར་
 རང་སྤང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཐུར་མི་ལྟོག་པ་མངལ་ནས་སྟེས་པའི་སྟེས་སྤུའམ་
 གྲུད་ཅུལ་པོ་ཆེའི་མདའ་ལྟར། རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་སྤྱི་མཐའ་མ་འོད་ལྡེའི་སྤྱི་
 བྱུད་ཟླུམ་པོས་བསྐོར་བ་ནི་ཉི་མ་འཇས་འབྱེལ་བ་ལྟ་སྟེ་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་དུ་འཆར་རོ། །དེའི་
 ནང་རྣམས་སུ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་པོའི་སྤྱི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་ངོ། །དེའི་སྟོང་རྣམས་

ན་འོད་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རེ་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་སྒྲུང་ལ། ཐད་
 ཀར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་། གཟུགས་དང་སྒྲ་སྒྲིད་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་ལ་དོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་འཆར་རོ། །དེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ལ་
 འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དེ། ཐུགས་རྗེ་ལྷར་ཤར་བས་ལམོར་འདས་རྒྱུ་མ་ཆད། འོད་ལྷར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནང་དུ་རང་གསལ། སྒྲ་ལྷར་ཤར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་
 ཐལ། གཉིས་མེད་ལྷར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྷར་ཤར་བས་མཐའ་གང་ལ་
 ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་ལྷར་ཤར་བས་སྤྱིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མི་འགག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷར་
 ཤར་བས་ཚོས་ཉིད་མ་སྤུ་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་དང་། སེམས་ལས་སྤུ་རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གི་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། དུག་ཐུག་དུག་འཆར་
 རོ། །ཡང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐུན་པ་དགུ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་འཆར་རྟེ། སྒྲུའི་གསུམ་ནི། ཡར་གྱི་ཚོས་
 སྒྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲུའི་ཚོས་སྤུར་རང་གསལ་དུ་ཤེས། མར་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་
 གནས་ཤེས་པའོ། །གསུང་གི་གསུམ་ནི། ཡར་ཚོས་སྒྲུའི་གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲུའི་གསུང་
 གསལ་གདངས་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གསུང་རིགས་དུག་གི་སྒྲ་སྒྲིད་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པའོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཡར་ཚོས་སྒྲུའི་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲུའི་ཐུགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་
 ཤེས། མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཐུགས་ལམོར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྷར་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
 རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། གདམས་
 པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོ་རང་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མི་འགྱུར་བའི་གདིང་
 དུ་ཐག་ཆོད། སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས། སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་
 ཀྱི་དྲིལ་ལམོར་དུ་གྲོལ། སྒྲེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་དཔུགས་འབྱེན་པའོ། །དེ་ནས་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་དང་རྟིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ལམོར་བར་མི་ལྷོག་དེས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གདང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ནི། སྤར་ཕྱིར་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་པོ་

ནང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ། དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་གསལ་ནང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་དཔེར་ན་ནི་མ་རྩལ་པའི་འོད་
 ཟེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བུ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་འཇའ་
 ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ཚུ་བོ་
 ལ་ཚུ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བུམ་པ་ཆག་པས་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་རིགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་དེ་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིེ་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲལ་སྒྲུ་དང་འོངས་སྒྲིེ་སྒྲ་བ་དེ་རྣམས་རོ་
 བའི་སྒྲ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་སང་གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་གཟིགས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱིར་གསལ་དུ་མེད་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཕྱ་མོར་ཡོད་པ་ཤེས་འོད་ནི་ཟེར་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུས་གདོད་མའི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
 ལ་བཞུགས་སོ། །འདྲའ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ནི་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་གདོང་མ་རྟེན་པས་རང་བཞིན་སྒྲལ་སྒྲིེ་ཞིང་དུ་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒྲེ་ལ། འགྲོ་བ་པལ་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྒྲ་བ་འཆར་རོ། །བཞི་
 པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་བཟང་གི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི།
 དེ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྩལ་ནས། སྲིད་པའི་བར་དོར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟར་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་རྩུ་འབྲལ་
 དང་ལྟན་པ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འཇིག་པ་དང་བཅས་པས། བར་དོར་རིམ་གནས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་
 དང་བག་ཆགས་སྒྲུ་སྒྲ་ལ། བྱེད་བྱི་མ་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་བ་འཆར་ཏེ། དེའང་ལྟ་མི་གཉིས་སྒྲུ་
 སྒྲེ་ན་འོད་དཀར་པོ་འདོམ་གང་པས་བརྒྱན་ནས་མགོ་བྱེན་དུ་བལྟ་ལ། ལྟ་མ་ཡིན་དང་དུང་འགྲོར་སྒྲེ་ན་མེར་པོ་
 སྒྲ་བས་མགོ་འཕྲེད་དུ་བལྟ་ཞིང་། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ནག་པོར་སྒྲ་བས་མགོ་བྱེད་དུ་བརྒྱན་ཞིང་འགྲོ་བ་
 སྒྲུ་བྱེད་དོ། །ཡང་སྒྲེ་གནས་སོ་སོར་འཇུག་དུས། ལྟ་ཁང་དང་སྒྲེད་མོས་ཆལ་ནི་ལྟའི་སྒྲེ་གནས། འོད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྟ་མིན། ནམ་རྒྱགས་པ་མི་ལུས་ཅམ་པོ། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། ས་ལུག་གམ་སྒྲིལ་པོ་
 བྱུལ་སོང་། གྲོག་པོ་སྒྲོང་པ་དང་ལུག་རྒྱགས་ཡི་དུགས། ལུན་ནག་ཆར་འཐིབས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྒྲེ་གནས་སོ། །
 འདིའི་ཆེ་དབང་པོ་གསུམ་ལས། ཐ་མའི་རབ་ཀྱི་མའི་མངལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའམ། ཞེན་
 ལོག་གིས་བཀག་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། འགྲོ་དུག་
 གི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པར། དག་པའི་ཞིང་དུ་བརྟུ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྒྲེའོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྒྲེད་

རིམ་གསལ་བཏབ་པ་ཁ་ཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གྲོལ་ལ། མངལ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བའི་ནང་ན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་
 རྩེད་དུ་ཞྭ་ལྷ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་གསལ་བཏབ་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བ་མ་ཡི་དམ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་སྐྱེས་ནས། སྤྱི་མ་དགེ་བའི་གསེས་
 གཉེན་མཐུན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་འཕྲད་དོ། །ཐ་མའི་ཐ་མ་སྐྱབས་འགྲོས་བསྐྱོག་པ་
 བྱི། སྤང་བ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མངོན་པར་དད་པས་ཐར་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་
 སྐྱེ་ལོ། །འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བར་ཆེ་དུས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དོན་
 གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་ལྷུང་སྟེ་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་
 གདམས་ངག་ནི། འདིར་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བསྐྱེམས་ལོང་མ་བྱུང་སྟེ། བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་
 དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་ཟེན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བར་དོར་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་དུ་
 སྤང་བ་ལས་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་སྐབས་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པོ་ཆེན་པདྨའི་ཐུགས་རྗེས་མི་
 ལམ་སད་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ལོ། །དེའང་ཞིང་ཁམས་
 དཀར་པོ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཚོས་འཆད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། མཚན་པའི་ལྟ་མོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་
 གྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ས་གཞི་
 རིག་ན་འཇམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བ་མནན་ན་ནེམ་པ་སྒྲུམ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྦྱོད་པ་དོ་
 རྗེའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དབག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ལ་ཚོས་སྦྱོན་པར། རང་ཡང་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་དཀར་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱིན་ཏུ་མཛེས་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོན་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་
 ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སྤྱི་མ་ཅིག་གིས་ལྟ་ཕྱོགས་
 དཔལ་དང་ལྟན་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་སེར་པོ་འཇམ་ལུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ན།
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཟུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་ཏེན་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་

གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་བ་འབྲེལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་རང་ཉིད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ད་རྒྱལ་དང་གཏི་མུག་དག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རྩལ་ཕྱོགས་པདྨ་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། པདྨ་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔར་སྒྲེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་ནས། འདོད་ཆགས་
 དག་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་
 སེམས་དཔར་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐུག་དོག་དག་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅུགས་
 པ་ལ་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་སུ་ཁྲོ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་ནས། ནང་གསལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་བཞུགས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་མངོན་པར་སྒྲུང་བས་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཐུན་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་།
 མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་མ་ལ་གྲས་གིང་གཏོང་མོད་
 ཆེ་བ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་གིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་རུང་
 ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཆང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་འང་མི་བསྐྱག་ཅིང་ཆུ་ཐིན་གྱི་
 གྲེ་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་མོ། །མཆོན་རྟགས་ཆང་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འོངས་པས་དེའི་དུས་སུ་
 གདམས་པ་ཆང་བར་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་མངོན་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་
 ཐོག་མར་རང་གིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ཆད་ནས། རང་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་
 སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་སྟོང་ལ་མེད་ཅིང་སྟོབ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་རྒྱུད་
 དོན་མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཟབ་མོའི་བཅུད་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུས་པ། །དེས་གསང་སྟིང་པོ་ཆེ་གཅིག་

སངས་རྒྱལ་ལམ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བའི་སྒོ་བྱེད་ནས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་འདུག་པའི་ཐེམ་སྐས་
 ལ། ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ཡི་གེ་འདི་བརྩམས་ཏེ། རྫོང་མེ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་བཟང་སྟོན་བཏོད་ནས། མ་ཞོར་རི་
 བཞིན་ལེགས་པར་བཀོད་བཞུགས། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། རྒྱན་རིང་བརྟན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་ལྟར། བདག་གི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་མགུལ། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ། བྲིད་ཡིག་རིན་
 ཆེན་གསེར་ཐེང་འདི་བརྩམས་པས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག རིན་ཆེན་གསེར་ཐེང་ཞེས་
 བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས།
 བརྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གི་སྟོན་ཤིང་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་གཟུགས་པའི་བྱི་རབས་ལ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱ་མཚོག་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྤྱིན་བདག་བྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས། བྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་དོན་དུ། བྲིད་ཡིག་སྐུ་མ་ལས་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ།
 མཁའ་འགྲོ་དུ་མའི་ལུང་བརྟན་དང་མཐུན་པར་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་དོས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱིན་གྱི་ལྷ་བ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་དུ་མ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། འདིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་
 སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱ། དགོའོ། ། །

༡༡། རྣམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་བཞུགས་པ་ལེགས།
 རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྱི་སྒྲོར་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས།

༡༡། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། བརྫོད་མེད་བསམ་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་ཉིད་ལས། ལྷ་ཆོགས་འཆར་སྒོ་ཡེ་ཤེས་
 རིགས་ལྷའི་གདངས། རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤར་སྤྱང་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱིངས།
 དཔ་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྒོ་ལས་འདས་པ་ནི། གང་དང་མི་འགལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། རི་ལྟར་བདག་
 གིས་རྫོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། སྤྱི་མེད་ལྷན་རྫོགས་

སྤྱི་པོའི་གདངས་ཤར་བ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་འཛིན་པའི་སྒོས། །སྤྱོད་ཆོག་ལའོར་བའི་སེམས་ཞེས་
 བཏགས་པར་སྤང་། །རང་གི་རང་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་ཤར་བ། །ཁུ་དང་སྤྲུམས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་།
 གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རིག་པའི་སྤྲུམས་ཤར་བ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་བྱུང་ཞིང་ངང་དུ་ཐིམ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་
 སྤྱིའི་རོལ་པ་ཆེ། །སྤྱོད་ཆོག་ལའོར་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་གྲོང་།
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཤེས་རིགས་ལྡེའི་གདངས། །ཁྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །མྱོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིས་བཏགས། །བདེ་ཆེན་གནས་དེ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་
 འཕྱོས་པའི་སྤྲུམས། །དོ་བོ་རྟོན་བྲལ་རང་བཞིན་སོ་སོར་གསལ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱལ།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །སྤྱོད་ཆོག་ལའོར་གཞི་མ་འགགས་རིག་པའི་རྩལ། །ཡོན་ཏན་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡང་སྒྱུན་ལྟར་སྤང་། །ཀྱེ་མའོ། །སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་ལོག་པའི་སྒོ། །རིགས་ཀྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པས་
 བསྐྱད་པར་བྱང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འཕྱོས་པའི་སེམས། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ། །
 ཤར་ཅོམ་ཉིད་ནས་རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ། །གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་སྤང་བྱས་བསྐྱར་དུ་མེད། །སོ་མ་གཉུག་མ་མ་
 བཅོས་རང་གམ། །རང་བཞིན་ལྟག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ལ། །བཅིངས་དང་གྲོལ་མེད་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་བཞིན།
 སྤང་དང་འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཁུངས་བྱང་བ་ཡིན། །ཆེད་འཛིན་གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་ཡན་དུ་རྒྱལ། །བཟང་ངན་སྤང་དོར་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་སྒོ། །དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ཐད་ཀར་བསྒྲོམ་ཡང་ཅི་དགོས་གར་བདེར་
 ཐོང་། །གང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟེབ་ཡིན་དགོས་པ་མེད། །དགག་སྐྱུབ་
 སྤང་སྤང་མེད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སེམས། །གང་ཤར་གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་རོལ་དུ་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་
 གཉུག་མའི་སེམས། །སྤྱོད་ཆོག་ལའོར་སྤྱོད་ཆོས་འགག་གཞི་བྲལ་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་མེད་སྤང་ལ་ངོས་བཟུང་བྲལ།
 སྤྱིང་ལ་ཀུན་བྱུང་འཆར་རྒྱུ་རྟོག་བྲལ་བ། །དགོ་བའི་སེམས་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་ཅིག །རང་འགྲོས་སེམས་
 དེ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གདལ་ལོ། །མི་མཁས་མི་དག་མཚན་མའི་མུན་རུམ་ན། །ཅང་ཤེས་རྟོག་རང་འགྲོས་མི་བཏང་
 བར། །རང་གིས་བསྐྱར་བས་ལམ་ནོར་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིས། །འདོད་
 པའི་གནས་སུ་རང་གར་བྱིན་པ་བཞིན། །མི་མཁས་བྱིས་པ་དག་གིས་སེམས་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱེད་ནས་མི་རྟོག་
 སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་པོའི་སྒོས། །ཡུས་བཅིངས་ངག་བསྐྱམས་སེམས་སྒྲིམས་མཉམ་པར་འཛིན། །ཐུགས་སྒྲོས་ལྟ་བསྐྱེད་
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རྩལ་ཞིང་འབད་པ་དེ་སྤྱིང་ལམ་འབྱམས་ཏེ། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྲུམས་

མེད་དོ། །མཁའ་པ་དག་གིས་གང་གར་རིག་པའི་སེམས། །མ་གཟུང་མ་བསྐྱད་མ་བསྐྱར་རང་བབས་ངང་། །ཐ་
 མལ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་བཏང་བས། །རང་ཀའི་སེམས་ཏེ་ཅང་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དྲ། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འབད་མེད་
 ཕྱིན་པར་བྱེད། །ཀྱེ་མ་སྒྲོངས་པ་དག་ནི་སེམས་ཁུམ་སྟེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཉིན་པོས་བཞུ་བཏུལ་བྱེད། །ཀྱེ་དུང་
 དེ་ལྟར་འབད་བས་འཁོར་བར་འཆིང་། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་
 མཚོ་ལས་གར་བའི་སྐབས། །དད་ཅིང་སྐྱབ་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །གྲོགས་དག་ཚུར་ཉོན་ཤེས་རབ་རིག་
 པའི་མཚོན། །རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་ཚོགས་འགྱུ་བ་རྒྱུང་འབྱུང་བརྟགས་ན་མེད། །མ་
 བརྟག་ལྟར་སྒྲུང་འདི་ལ་སོམས་དང་གྱེ། །ད་ལྟ་གར་གནས་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །ཐ་མ་གར་འགྲོ་ཁ་དོག་
 དེ་བྱིབས་འདུག་གམ། །བཏུས་པས་མཐོང་ངམ་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་འདུག །ལེགས་པར་རྟོགས་དང་བློན་བསམ་
 ཀྱན་ལས་འདས། །གང་ལས་མ་བྱུང་གང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །གང་ནའང་མི་གནས་སྒྲ་ཚོགས་རིག་པའི་སེམས། །
 མ་བརྟག་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བའི་སེམས་འདུག་གམ། །རང་བཞིན་འདི་ཞེས་རི་མོར་བྱས་པའི་གཟུགས། །དགག་སྐྱབ་
 ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་བྲིས་འདུག་གམ། །དགག་སྐྱབ་སེམས་དེ་ང་ཡིན་འདིར་ཡོད་ཅེས། །བརྗོད་མཁན་འདུག་གམ་
 རང་གིས་བཏགས་པ་སོམས། །རང་གི་བཏགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་བཏགས་པའི་
 དོན་དུ་མེད། །ཆ་བའི་མེ་ལ་བསིལ་བའི་ཚུར་བཏགས་ཀྱང་། །མེ་ཉིད་ཚུར་འགྱུར་མཛོན་སུམ་སྤིང་དམ་ཅི། །
 བཏགས་པས་དོན་དེར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན། །མ་བཏགས་དོན་ཞེས་དེ་ལས་ལོགས་ན་མེད། །བཏགས་དང་མ་
 བཏགས་ཐ་སྟོད་མི་ལམ་འབྲ། །དེས་ན་དགག་སྐྱབ་དགྲ་གཉིན་འཁོར་འདས་ཆོས། །བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་
 ལ་གྲུབ་པ་མེད། །མེད་ཅེས་བརྗོད་པའང་རང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ། །བཏགས་པའི་དོན་ལ་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་
 མེད། །དེས་ན་སྒྲ་ཚོགས་དགག་སྐྱབ་ཅིར་གར་ཡང་། །དེ་ལྟར་སོམས་དང་དོན་ལ་གྲུབ་འདུག་གམ། །བཏགས་པའི་
 ཆོས་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བས་འབྱུལ། །འབྱུལ་བའི་སེམས་དེ་རང་འགྲོས་བཏང་བས་གྲོལ། །གྲོལ་བའི་སེམས་
 གང་སྒྲོན་ནས་བཅིངས་པ་མེད། །མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱ་རིས་སོ་སོར་འབྱེད། །འབྱེད་མཁན་འདུག་གམ་རིག་པའི་
 མཚོན་གྱིས་གཞིག །ཀྱེ་རྟོ་འགྲོ་ཀྱན་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་མེད། །གང་གིས་གང་བཅིངས་འཆིང་རྒྱུ་འདུག་གང་ཅི། །
 མ་བཅིངས་སེམས་དེ་གྲོལ་བ་རྩལ་ཅམ་མེད། །འགྲོ་བ་དུག་ཅེས་བརྗོད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ། །གང་དུ་གང་འཁོར་
 འཁོར་མཁན་སོམས་དང་གྱེ། །འཁོར་བ་པོ་མེད་ངོས་གཟུང་དམིགས་སུ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་བྲལ་སྒྱུན་ཡོན་
 གཟུང་འཛིན་འདས། །དེ་འབྲའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་འདུག་གམ་ཅི། །འཆི་མེད་སྐྱེ་གི་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་སེམས། །

བར་དོའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ག་ལ་འགྱུར། མོ་གཤམ་བུ་དེ་སྒྲེ་གི་བར་དོར་འཇུག ལྷ་ཚྭ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲུག་
 ཞེས་ལྷ་ར་འདུག་གམ། འོན་ཀྱང་མོ་གཤམ་བུ་ཞེས་མིང་ཙམ་བཏགས། དེ་བཞིན་བསལ་བཞག་འགྲོ་འོང་
 མེད་པའི་སེམས། མིང་ཙམ་ཉིད་ལས་ངོས་གཟུང་རྩལ་ཙམ་མེད། སྒྲེ་གིར་སྒྲུང་བ་ཐ་སྒྲུད་མི་ལམ་འདྲ། རི་ལྷ་ར་
 མི་ལམ་ནང་ན་བདག་ཉིད་གི དེ་ནས་བར་དོར་འཇུག་དང་སྒྲེར་སྒྲུང་ཡང་། རང་གི་མལ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོས་
 པ་མེད། སྒྲེ་མེད་གི་མེད་བར་དོར་ཕྱིན་པ་མེད། ཡེ་གོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། གྲེ་རྟོ་གོ་གས་དག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། གང་གིས་གང་བསྒྲོམ་སྒྲོམ་རྒྱ་
 འདུག་གམ་ཅི། བསྒྲོམ་པས་སེམས་དེ་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་། མ་བསྒྲོམ་སོལ་བའི་མདོག་བཞིན་འགྲོར་
 འདུག་གམ། རྟོགས་དང་རྟོག་མེད་བདེ་གསལ་བསྒྲེད་དང་རྟོགས། གང་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་སེམས་དེ་དེར་
 བྱུར་ན། ཕྱིན་ཆད་གཞན་འབྱུང་རྟོག་ཚྭ་སྒྲུག་ཞེས་སམ་ཅི། ཅུང་ཟད་བསྒྲོམ་པས་ཐེགས་པ་ལྷ་ར་སྒྲུང་ཡང་།
 འབད་པས་རྗེང་བུར་བསྒྲེལ་བའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཡུལ་ལ་འབབས། ལྷ་ཚྭ་སྒྲུག་
 པ་སྒྲོན་པས་རགས་པར་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་འབྱུལ་བའི་རྟོག་པ་གང་གར་བས། སེམས་ནི་བསྐྱུར་ཞིང་ནག་པོར་
 འགྲོར་འདུག་གམ། དེ་ལྷ་ར་བྱུར་ན་མི་རྟོག་དགོ་པའི་སེམས། འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུབས་འགའ་འབྱུང་མི་སྲིད། རེས་ན་གང་གར་ཕྱིས་གང་བ་མ་བྱེད་ཅིག འཕྲོས་སམ་འགྱུས་ཀྱང་མི་དགར་དོན་ལ་མེད། གནས་སམ་ཟེན་
 ཡང་དེ་ལ་དགར་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་བབས་ཡིན་བཅོས་བསྐྱུད་མ་བྱེད་ཅིག བདེ་བའི་སེམས་ལ་སྒྲོང་པའི་རྒྱས་
 གང་བ་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདའ་ཞིང་། གསལ་དང་མི་རྟོགས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་དོ། ཆགས་པ་བཀག་ནས་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ་ཀྱང་སྒྲུའི། བདེར་འགྲོའི་གནས་གསུམ་དག་ལས་འདའ་མི་རུས། ཆགས་ན་ངན་སོང་གནས་གསུམ་སོ་སོར་འཆིང་། གང་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་སྲིད་ལས་གོ་ལ་མི་རུས། གང་ལྷ་ར་གར་
 ཡང་དེ་ལྷ་ར་མི་འཛིན་ན། སྲིད་པར་མི་གནས་བྱ་ངན་འདའ་མི་གནས། རང་གོ་ལ་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བྱ་ངན་འདའ། གོ་གས་དག་སོམས་དང་རི་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲུའི། བསྒྲོམས་པའི་དོན་དེར་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 བྱུང་ཟེན་སྒྲོམ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། མེད་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་དོན་མེད་ངལ་བའི་རྒྱ། བདེན་ཏེ་དོན་དེར་གསལ་
 འདེབས་ཡིན་ཞེན། མེད་ན་མི་གསལ་ཡོད་ན་དགོས་པ་མེད། གང་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོས། དེ་ལ་འབྱུལ་བའི་གཟེབ་ཡོད་འཆིང་བྱེད་ཡོད། གང་དུ་འདའ་མི་གཟོ་རང་དགར་གཏང་གེས་ན། སྐྱུས་ཀྱང་མི་
 འཆིང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། རི་སྲིད་སྒྲོམ་ཡོད་ལྷ་དང་སྒྲུད་པ་ཡོད། དེ་སྲིད་ཆོས་ཡོད་ཐེག་པའི་ཞེ

འདོད་ཡོད། །དེ་ལ་སྤྲོད་ཡོད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད། །གང་ལ་ཆོས་མེད་ཐེག་པའི་ཞེ་འདོད་མེད། །དེ་ལ་སྤྲོད་
 མེད་སྤྲོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གང་གིས་གོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གཞི་དང་རྩ་བ་ལེགས་
 ཆོད་ནས། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཅིར་སྤྲོད་བྱུང་པར་མེད། །དྲན་པའི་རྩིས་མེད་མི་ལམ་བཟུང་ཅི་དགོས། །སྤྲོད་
 དང་བསྐྱུར་མེད་སྤྲོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རི་ལྟར་མི་ལམ་སྤྲོད་པོ་འགྲོ་དང་འདྲུག །འཆག་དང་ཉལ་དང་ཟ་དང་འབྱུང་
 བ་དང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཅིར་སྤྲོད་ཡང་། །རང་འགྲོས་ཉིད་ལས་དྲན་འཛིན་གཉིན་པོ་མེད། །
 མི་ལམ་འདི་ཡིན་མིས་པ་པོ་འདི་ཞེས། །གཉིས་སུ་མི་རྟོག་གཉིས་མེད་རྟོག་པ་མེད། །གང་ཤར་དོན་ལས་ལོགས་
 པའི་རྩིས་གདབ་མེད། །དེ་ཆེ་མི་ལམ་དག་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོད་ཡང་། །དེར་འཛིན་མེད་པས་ལས་མེད་ནམ་སྤྲོད་མེད། །
 དེ་བཞིན་གཉིད་ཟད་ཉིན་དུས་སྤྲོད་པ་ཡང་། །འདི་བཞིན་མི་འཛིན་མི་ལམ་སྤྲོས་སུ་བཞིན། །རང་བབས་ཉིད་
 ལས་གཉིན་པོས་མི་གཞོན། །འཆིང་བའི་གཟེབ་མེད་ལས་འབྲས་ནམ་སྤྲོད་མེད། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་དྲན་རིག་
 འགྱུ་བའི་སེམས། །སུ་རྒྱུང་བཞིན་ཏེ་རང་བབས་གང་དགའ་ཐོངས། །དྲན་བསམ་འཛིན་བྲལ་སྤྲོད་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཅན། །གང་བབས་གང་སྤྲོད་ཐོག་བབས་ཆེན་པོར་ཐོངས། །རང་བབས་སྤྲོད་ཆགས་ཀྱན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །
 གཟེབ་བྲལ་ཁོང་ཡངས་གང་ཤར་རང་བབས་ཐོངས། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། །སྤྲོ་
 ཆོག་ས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ། །ལྟན་གྲུབ་ངང་ཡིན་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཀྱན་བཟང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །རྟུལ་ཙམ་མི་རྟོད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་འཆིང་གྲོལ་ཀྱན་ལས་འདས། །རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་
 དག་སྤྲོ་ཆོག་ས་རིག་པའི་སེམས། །གང་དུ་ཤར་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་གང་གིས་མི་གོས་
 པ། །མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པའི་མེ་ལོང་ལ། །སྤྲོ་ཆོག་ས་དག་ག་
 རྒྱབ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ཡིས་མི་གོས་འཆར་གཞི་དག་ག་རྒྱུ་མེད། །རང་བཞིན་རྒྱབ་མེད་རང་སྤྲོད་
 བདེན་པས་སྤྲོད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་མདུན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཡང་། །འཆར་གཞིའི་རྒྱ་བྱེད་མེ་ལོང་ནང་ཤར་ཡང་། །
 གཟུགས་དེ་མེ་ལོང་ངོས་ལ་འཕོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཡང་ངོས་གཟུང་མེད། །མེ་ལོང་གཟུགས་
 དེར་ཡེ་ནས་རྒྱབ་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་མེ་ལོང་འདི། །གང་དུ་མ་གྲུབ་གང་གི་འང་འཆར་གཞི་
 བྱེད། །དག་སྤྲོད་དག་ག་རྒྱབ་ཕྱི་རོལ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས། །སྤྲོ་ཆོག་ས་སྤྲོད་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སེམས། །དག་
 སྤྲོད་དག་ག་རྒྱབ་ལྟར་སྤྲོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སེམས་ལ་དེ་མེད་ངོས་གཟུང་ཀྱན་ལས་འདས། །འཛིན་མེད་དག་

རྟེན་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་གོས་པ་མེད། །སྣ་ཚོགས་སེམས་འདི་གང་དུའང་
 མ་གྲུབ་པས། །གང་དུའང་སྒྲུང་བའི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་འདྲ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དུ་མའི་འཆར་གཞིར་འགལ།
 དུ་མར་མ་ངེས་ངོས་གཟུང་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་དགོ་རྟེན་དགག་སྐྱབ་མེད། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་གྱིས་སྣ་
 ཚོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་། །རྟེན་ལ་མ་གཟུང་དེ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །བཟུང་ན་འཆིང་ལ་མ་བཟུང་རང་སར་གྲོལ། །
 སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་གང་གིས་མ་གོས་པ། །དྲི་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པའི་མེ་ལོང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མ་སྟོན་གྱི་
 རྩ་བུ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སེམས། །གཞི་མེད་རྟེན་བྲལ་སྒྲུང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད། །རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །གང་གིས་མ་བཟུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་
 ཉིད་དེ་གང་བབས་རང་དགའི་ངང་། །སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱུ་མར་རྣམ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
 ཡང་ནས་ཡང་ཤར་བ། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་བྱབ་པའོ། །མི་ཤེས་བྱིས་པ་དག་གིས་དེ་
 བསྐྱད་དེ། །སྤྱིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་འཐུག་པོར་རང་ཉིད་འཆིང་། །ལས་དང་ཡོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱལ་དགས་གཅོས་
 ཤིང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་འགྲོས་ལུགས་སུ་འཇུག། །རང་བཞིན་ཤེས་པ་དག་གིས་འདི་རིག་
 བ། །འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་དག་ནི་རབ་བརྒྱལ་ཞིང་། །མ་རིག་ལ་སོགས་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་ཆོས། །
 རང་བཞིན་དེ་རིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་སེམས་དེ་བྱབ་གདལ་བ། །གཞི་མེད་རྟེན་བྲལ་
 རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་སེམས། །ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་མེ་ལོང་ངོས་
 ཤར་བའི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་འགོ་ཀུན་སྤྱིང་ལ་གནས། །གང་ཤར་སྒོ་རྣམས་རང་གྲོལ་སྐྱད་ཅིག་མ།
 ཞེན་འཛིན་ལུའལ་པར་སྒྲུང་ཡང་དགག་ཅི་དགོས། །སྟོན་ཀའི་མཁའ་ལ་དྲི་མེད་འོད་སྦྱང་ལྡན། །རྩ་བུས་བསྐྱོའི་
 སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་བཞིན། །རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་བའི་གཟུགས། །ཐེ་ཆོམ་མུན་པ་མ་ལུས་ཀུན་བཅོམ་
 ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་སྒོ་ཡི་པད་ཁ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་བྱབ། །དེ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་
 ལས་འདས་པ་སྟུམ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་སུ་ལའང་དྲི་རྒྱ་མེད། །སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་བའི་མཐུས། །
 དེ་རིང་བདག་སྒོ་དགའ་བའི་དཔལ་འདི་རྒྱས། །ཀྱེ་ཏོ་གོགས་དག་རང་བཞིན་སྤྱིང་པོའི་སེམས། །སྣ་ཚོགས་ཤར་
 ཡང་དེ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་མེད། །ཆེད་དུ་མ་འཛིན་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྲོལ། །འབད་པས་མ་ཡིན་ཅོལ་མེད་སྒོ་བདེ་
 བའོ། །གང་དགར་འགྲོལ་བས་རང་བཞིན་རིགས་ལྡེའི་གདངས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བ། །མི་རྟོག་
 དུན་བསམ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསེགས་རིགས། །སྣ་ཚོགས་འཆར་

གཞི་མ་འགགས་རང་ཤར་བ། །མི་བསྐྱོད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རིགས། །གང་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་
བཞིན་སེམས། །རིན་འབྱུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས། །སྤྲོ་ཆོགས་གང་ཤར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད། །
འོད་དཔག་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱའི་རིགས། །སྤྲོ་ཆོགས་གང་བསམ་དོན་འགྲུབ་རིག་པའི་སེམས། །དོན་ཡོད་
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས། །འཕྲོས་སམ་འགྲུས་སམ་གནས་པའི་དྲན་རིག་སེམས། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་
ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་གདངས། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དགག་སྒྲུབ་བྱ་ཅི་དགོས། །སྤྲོ་མེད་ལྟན་རྩོགས་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་
ཉིད་ལ། །མ་བཅོས་རྒྱལ་པོ་རང་བབས་ལྟན་འབྱམས་ཤིང་། །ཐོག་བབས་རང་ཤར་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གདངས། །
རང་བཞིན་རྩོགས་ཆེན་ནམ་ཞིག་སྤྲོ་མེད་བ། །སྤྲོ་མེད་ལྟན་རྩོགས་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གྲོལ། །གཞི་དང་སྤྲོ་
པོ་ཀུན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་ཉི་མའི་གཟུགས། །སྤྲོ་ཆོགས་དྲན་རིག་ཀུན་བཟང་
གྲོང་དུ་ཤར། །མི་རྒྱུ་འོད་གྱི་སྤང་བས་འཛིག་ཏེན་བྱུང། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་སྤང་འོག་མིན་གནས། །སྤྲོ་
དང་འགྲོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྩོམ་རིག་སྤྲོ་མེད་ལྟན་ལྟར་འཛིན་ཡངས་པའི་གྲོང་། །གདོད་མའི་
གནས་སྤྲོ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །སྤྲོ་ལ་བཟང་སྤྲོ་པོ་མཆོག་སྤྲོ་རིག་འཛིན་ཆེ། །སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པ་ཡིས། །འོག་མིན་གནས་སྤྲོ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྲོ། །ཐུགས་རྩོམ་མཛད་པས་སྤྲོ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
སྤྲོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་འབྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རིག་སྤྲོ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
དང་དུ་སྤངས་པ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་
གྲོལ་བར་ཤོག །བདག་སྤྲོའི་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྟོགས་པའི་འོད་སྤྲོ་དྲ་བ་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་
ནང་ཡིད་མཁའི་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །སྤྲོ་ལ་ལྟན་སྤྲོ་ཡི་བསྐྱོད་ཀྱས་པར་ཤོག །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་
རྟོགས་པའི་དོན། །ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད། །འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡི་གེ་འདིས། །
འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཐོགས་ཆོད་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ།
རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་ཐོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
རང་བཞིན་གཞིར་རྩོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུར་
སྤྲོ་ལ་བཟང་གི་སྤྲོ་བ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་འགའི་རྟོགས་པ་ཐག་གཅད་པའི་ཕྱིར། །ལྟན་གྲུབ་བསྐྱེད་
དགར་པོའི་གནས་སྤྲོ་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། །དགོའོ། །

༡༡། རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོལ།

༡༡། རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ནས་མ་
བཅོས་གཞི་རྫོགས་གཞུག་མའི་ངང་། བཏྲ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་རིག་པ་ནི། གང་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་
ལྟར་མ་གྲུབ་པ། རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ནི་སྒྲུའི་མེད་ལྟན་རྫོགས་སྒྲུའི་པོའི་དོན། །
རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ལུས་ཀྱང་བཅོས་སྒྲུའི་མེད་པ་རྣལ་མའི་དོན། རི་ལྟར་བདག་གིས་
རྫོགས་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། འདྲུལ་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་
སྒྲོང་པའི་ཆོས་སྒྲུའི། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྩ་བུལ་སྒྲོང་པ་ལེགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །
གང་གིས་མ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་རིག་པའི་སེམས། རང་ཤར་ཡེ་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། གང་བབས་ངང་
བཞག་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ འདྲུལ་བསམ་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། གཉིས་མེད་སྤང་དོར་
བུལ་པའི་རིག་པ་འདི། ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི། ལུགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྒྲོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཅིར་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་མཁུན་པར་མཛོད། རེ་དོགས་འབད་རྩལ་ཞིག་པའི་སེམས་
ཉིད་འདི། མ་བྱས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཡེ་གྲོལ་བུམ་བཟལ་འབྲས་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ གཤོད་
མའི་ཟད་སར་ལེགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། རིག་པའི་རང་
བཞིན་སྒྲུའི་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱང་ཁུངས་ཟད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྫོགས་ན་གཞི་
ལ་ཆོས་སྒྲུའི། འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡིན། ཏྲ་ཏྲ་གྲོགས་དག་གང་བབས་རིག་པའི་གནད། །
གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོལ་འཕྲོ་ཞོག འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་ཐོང་། ཡིན་མིན་
མེད་གྱིས་ཕྱོགས་ལྟར་འཛིན་པ་དོར། གཟའ་གཏད་མེད་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་འཕྲོ་མ་འཐུད། ཀྱི་རྩ་བུམ་ཅིག་ཆོས་
སྒྲུའི་དོན་ལ་ཉོན། རྣམ་ལྟར་བྱས་ན་དགག་སྒྲུབ་གཞི་གནས་མེད། གཟུང་པའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པའི་སེམས་
མེད་དེ། བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་མེད་ལྟ་སྒྲོལ་སྒྲོད་འབྲས་མེད། ཐམས་ཅད་བུམ་ཅིག་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་པོ། ཏྲ་ཏྲ་འཁོར་
འདས་སྒྲུའི་ཆེད་མོ་ལ། དོན་མེད་བདེན་པར་གཟུང་བས་འགྲོ་བ་འབྲུལ། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དྲུགས་སྒྲིགས་

བ་བཞིན། །ནམ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །མེད་སྤང་ལུའུ་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 གྲོང་ཁྱེར་དུག་ཏུ་ཡུན་རིང་ལུམས་པ་ནི། །སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་ཞགས་པས་བཟུང་། །མི་ལམ་གྲོང་དུ་
 བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་བཞིན། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་འཛིན་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལོ། །ཀྱེ་མ་དུས་རིང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ན། །འགྲོ་དུག་ལུའུ་པའི་སེམས་ཅན་ཉིན་རེ་མོངས། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །རང་སྤང་
 ལུའུ་པའི་སྤང་བ་སྤང་རེ་དགལ། །བཟོད་དགའི་བག་ཆགས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱགས་རེ་རིང་། །ཐར་དགའ་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ནམ་ཞིག་བཞུལ། །འོན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཏེར་སྤྱོད་ལ་ཐག་
 མི་རིང་། །རྟེ་རྟེ་དེ་ཀུན་མདང་སུམ་མི་ལམ་འདྲ། །མེད་སྤང་ལུའུ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་གྲོལ། །རང་སྤང་
 ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྤངས་མི་དགོས། །སྤྱོད་ལུའུ་པའི་ཐག་བ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བས་སྤྱོད་བདེ་ལོ། །རྟ་རྟ་གྲོགས་དག་ཆོས་ཉིད་ཐུམ་བཤལ་ལོ། །བྱ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 ལུའུ་གཞི་ལུའུ་མཁན་མེད་པས་ཉམས་རེ་དགལ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཞི་ནས་མེད་པ་སྟེ། །རགས་
 བར་སྤང་བ་གཞིག་ན་རྩལ་ཕུན་ལ། །དེ་ཡང་ཆ་མེད་དངོས་པོར་ཡོ་ནས་མེད། །འཁོར་བྱ་འཁོར་བྱེད་འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་། །མེད་སྤང་ལུའུ་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དུས་གསུམ་
 བྱི་ནང་མེད། །སེམས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་འདོགས་མཁན་བལྟས་པས་སྤྱོད་། །བཅའ་བས་མ་རྟོད་དངོས་མེད་
 ནམ་མཁའ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་སྤྱིབ་པ་གཞི་བྲལ་གང་ལ་བརྟེན། །ལས་དང་བག་ཆགས་རྩ་བ་སྤྱོད་པས་ན། །
 དེ་ལ་འཁོར་ས་འཁོར་མཁན་སེམས་དང་གྱེ། །དེ་ལྟར་གཞིག་ཅིང་ལོགས་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ། །ལྷ་ངན་མེད་པས་
 ལྷ་ངན་འདས་པའང་མེད། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཞི་ནས་མེད་པ་ལ། །སྤང་དོར་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་སྤྱོད་པོ་
 ལུའུ་ལ། །མ་བཀྲོལ་གཞི་ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབད་ཅིང་རྩེ་བའི་འགྲོ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་མེད་པར། །ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་འཆིང་། །རི་ཅམ་འབད་པ་དེ་ཅམ་སྤྱིབ་པ་
 སྟེ། །གནས་ལུགས་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་དགོས་པ་མེད། །རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་གཏུག་མའི་དོན། །
 གང་གར་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཡིན་ངོ་མཆར་ཆེ། །གྲོགས་དག་གནད་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱར་གྱིས་ལྷོས། །སྒྲིམ་མེད་དོན་
 དེ་བསྒྲིམས་པས་མཐོང་མི་འགྱུར། །དབྱེད་པས་མི་ཤེས་རྟོག་པའི་གཟེབས་ལས་འདས། །སྒྲིམ་མེད་བསྒྲིམས་ན་
 སྒྲིམ་པའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །གོམས་པས་བྱིན་ན་འགྲོ་འོང་མི་འཆད་བཞིན། །མ་བསྒྲིམས་ལུག་པ་ཐ་མལ་སེམས་
 ལ་འཆར། །རང་སར་བསྐྱད་ན་འགྲོ་འོང་མེད་པ་བཞིན། །དབྱེད་ཀྱང་མི་མཐོང་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཉིད། །ཞེན་པའི་

བྱེད་ཐག་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད། གནས་ལུགས་དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་ཞོག མ་བསམ་མ་དབྱུད་ཐ་
 མལ་རིག་པའི་གནད། འབྱུངས་པས་འགགས་ལ་སྤང་བས་རང་སར་གྲོལ། དྲན་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་དགོས་རང་
 གྲོལ་ཡིན། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་རྟོག་ཆོགས་སྤྲ་མ་རྣམས། བལྟས་དང་སྟོང་བས་རང་གྲོལ་ཡིན་སྟུང་ཡང་།
 བྱི་མའི་ཆེན་སྤྲ་མ་འགགས་པ་ནི། གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། རྟོག་པ་སྤྲ་བྱི་དུས་གཅིག་མི་
 སྟོང་བས། སྤྲ་མ་འགག་བྱིར་བསྟོམས་པ་དོན་མེད་ངལ། བྱི་མའི་སེམས་ཀྱང་རྟོག་ལས་མ་འདས་པས། རྟོག་
 ལ་རྟོག་མཐུད་ཐག་རུལ་འབྱིང་རུལ་འདྲ། སེམས་རྒྱན་སྤྲ་བྱི་དུས་གཅིག་གཉིས་མི་སྟོང་། བྱི་མའི་དུས་ན་སྤྲ་མ་
 འགགས་ནས་མེད། དེ་བས་སྤྲ་མའི་རྟོག་ཆོགས་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། བྱི་མའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་གྱང་རང་གྲོལ་མིན།
 སྤྲ་བྱི་ཡིན་བྱིར་གཞན་གྲོལ་ཤེས་པ་ལ། རང་གྲོལ་ཉིད་ཞེས་འཛིན་པ་སྤྲན་པོའི་སྟོ། བ་སྤྲང་སྟོང་ཞེས་ལོགས་ན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྲ་མའི་སེམས་ལ་བྱི་མས་བལྟ། རྟོག་པའི་འཕྲོ་འཐུད་ཡིན་པས་ལུ་གུ་རྒྱུད། མི་
 གཡོ་བསམ་གཏན་མཆོག་ལས་རྒྱང་རིང་འབྱུར། ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འཇུག་མཉམ་གཞག་གྱང་། རྟོག་
 པའི་འཕྲོ་གནས་མཉམ་སྦྱར་གནས་པ་ཅུམ། གཞི་བལ་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་ན། བོད་མའི་སྦྱེ་གནས་ཉིད་
 ལས་འདའ་མི་རུས། རྟོག་པ་འགག་བྱིར་སྟོམ་པའང་གནས་ལུགས་མིན། བཀག་པས་མི་ཁེགས་སྟོན་པས་
 རགས་པར་འཆར། རྫིང་བུའི་ཆུ་བཞིན་ནམ་ཞིག་ཉིན་མོངས་གྲོགས། ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
 ཉིད། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ལ། སྟོ་ཡིས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་བས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། གང་
 ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། སྤྲ་ཆོགས་ཤར་ཡང་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་ངང་། ཆུ་དང་རྩ་བས་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ངང་། རྟོག་མེད་གནས་གྱང་མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་ངང་། རེས་ཤར་རེས་འགག་གཞི་གྲོང་ཡངས་
 པའི་ངང་། དགག་སྐྱབ་མི་དགོས་རང་ཤར་གདོད་མའི་ངང་། མི་འབྱུར་གཞི་ཡི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན།
 སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་སྤྲ་མར་མཐོང་བ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཞིག་པ་དང་། འདི་ཡིན་གཟའ་
 གཏད་རུལ་ཅུམ་མེད་པའི་ཆོ། བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། གང་ཤར་ཆོས་ལ་རི་དགར་རོལ་པས་
 ཆོག མཐའ་ལ་རྩས་བཞིན་ཀུན་གྱིས་གོས་པ་མེད། ཟས་ནོར་རྟོད་ཀུན་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། བསྟོད་སྟོད་སྤྲ་
 རྣམས་བྲག་ཆར་རྟོགས་པ་དང་། དབྱ་གཉིན་ཆགས་སྤང་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ། དགག་སྐྱབ་འབྱུལ་པའི་རི་
 པོ་ཞིག་པ་ཡིན། སྤྲང་སྟོང་གང་དགའི་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་ཐོངས། སྐུལ་མཐུད་བཞིན་དེ་རང་སར་རང་གིས་གྲོལ།
 ཀུན་ལས་བདག་ཉིད་དམན་པར་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་ནས་མི་རྟོག་སྟོ་སྤྲ་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ངས་

འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལེགས་པར་པན་པ་ཡིན། ཚུལ་འཆོས་མི་དགོས་སྟོང་ལམ་རྣལ་མར་
 བྱ། འདྲའ་པོའི་གཙུག་པོ་རང་སེམས་གྲོལ་མེད་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་མཛད་སྟོང་དགོངས་པར་གཤམ་པ་དང་། ལྷོང་
 བས་མོས་གྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་འཆར་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་
 བྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན། རང་སྦྱང་དག་པས་གཞན་དོན་རང་གིས་འགྲུབ། འདོམ་གྲུབ་སྟོན་ཆོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།
 འཁོར་འདས་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་ཞིག་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་རྟེན་རན་ལམ་དུ་ལོངས་པ་དང་། བེ་ཆོམ་ཁུ་འབྲིག་
 སྟེམས་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་པ་ཡིན། གང་སྦྱང་དངོས་ལ་གཟའ་གཏང་ཀུན་བྲལ་
 བས། ཟུང་ཐལ་རིག་པ་ཐོག་བབས་བཏང་བས་ཆོག། གང་ཡང་བདེ་སྟོང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། གྱེ་རྟོ་གྲོགས་
 དག་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ། ལྷ་མའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དང་།
 རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། འདག་དང་མ་དག་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། ལྷ་མའི་གྲོང་ན་བདེ་སྤྱད་
 ལྷ་མའི་བཞིན། མེད་སྦྱང་འགྲོ་བ་དུག་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ། ལྷ་ཆོགས་སྦྱང་ཡང་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་།
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཞི་སྟོང་ཡངས་པ་ཡིན། འདྲའ་རྒྱལ་ས་རི་པོ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དང་། འདྲའ་རིག་བདེ་སྤྱད་
 ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཉིད་དང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་
 པའི་དང་། སྟོང་པ་བྱམ་བརྟལ་གཞི་རྩེ་གས་སྟོང་པོའི། གྱེ་རྟོ་ལྷན་རྩེ་གས་མཉམ་ཉིད་གདོད་མའི་དང་། སྟོང་མེད་
 མཁའ་སྟོང་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སྟོན་ཆོགས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། རམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་མི་གཡོ་སྟོས་དང་བྲལ། འདྲའ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྟོགས་དང་མི་རྟོག་སྦྱང་
 སྟོང་ཅིར་ཤར་ཡང་། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ། འདྲའི་ཞེས་མི་མཚོན་དོས་གཟུང་ཅུང་ཟད་
 མེད། འདྲའ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དང་། བྱམ་གདལ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་སྟོང་ཡངས་ཤིང་།
 ལྷ་ཆོགས་སྦྱང་མའི་རོལ་པ་གཟིགས་མོར་ཆོ། གྱེ་རྟོ་འགྲོ་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལགས་ཉེས་ཤོར་ཐོབ་དགག་
 སྐྱབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མི་ལམ་ནོར་སྟོང་སྦྱང་མའི་ཅུང་མོ་བཞིན། ཡེ་ནས་དགག་སྐྱབ་ཤོར་གོད་མ་མཐོང་དོ།
 སྟོམ་ཉམས་དྲོད་ཆད་བཟང་རན་དེ་དང་འདྲ། སེམས་གོམས་བརྟགས་པའི་དོན་སྦྱང་གཟུགས་བརྟན་ལ།
 བྱིས་པའི་ཁང་ཁུ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན། འདྲའ་ཀུན་བཟང་རན་དུལ་ཅམ་མ་མཐོང་ཡང་། འཛིན་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་སྟོམ་མཁན་བཟང་པོར་རྟོམ། ལྷ་རྟོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱམ་བརྟལ་ལོ། འབྲེལ་པ་རྟོགས་ན་ཡེ་

ཤེས་ལོགས་ན་མེད། །མ་རིག་སེམས་དེ་རིག་པས་ཆོས་ཉིད་དངོས། །ཐག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྒྲུལ་
 འཛིན་གྲོལ། །དེ་བཞིན་སྒྲུང་སྤྱིད་འབྲུལ་སྒྲུང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན། །འདིར་ནི་གཅིག་ཏུ་ངས་པའི་སྒྲོས་དབྱུང་དེ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་པའི་ཡུལ་ལ་ཡར་བཏྲས་པས། །མི་ལམ་
 སྒྲུལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །གཟུང་པའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་
 རྩུར་བཏྲས་པས། །ལྷ་མཁན་མ་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་མཁན་པོ་སྟོར། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་ངང་དུ་
 གྲོལ། །ཉ་ཉ་འགོ་ཀུན་འཁོར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། །འཆིང་དང་གྲོལ་མེད་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་། །འཁོར་བར་འཛིན་པ་མང་ཙམ་སྒྲོ་བུར་ཏེ། །སྒྲོ་བུར་རྒྱུན་ལ་ངོས་
 གཟུང་འགའ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཅིངས་པ་འགག་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུང་འཛིན་པ་དགོད་རེ་བྲོ། །སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུལ་མའི་ཡུལ་ལ་ཡར་བཏྲས་པས། །ཐམས་
 ཅད་ཕུམ་ཕུམ་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་མཐོང་། །ཡ་མཚན་དགོད་པོ་བྲོ་བའི་སྒྲུང་པ་ལ། །འཛིན་མེད་གཟའ་གཏང་
 བུལ་བའི་རྟོགས་པ་ཤར། །སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་མེད། །ལྷ་སྒྲོད་གཉིས་མེད་སྒྲུང་དང་
 དོར་བ་མེད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མི་ལམ་སྒྲུང་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་
 པར་སྒྲོམ་མེད་ཐ་མལ་གནས་པས་བདེ། །སྒྲ་བྱིར་མི་འཛིན་ད་ལྟར་འཛིན་པ་ཞིག །དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས་
 བཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་ཕུམ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་སོ། །འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཅིས་མེད་རིས་བུལ་མ་བཅོས་སྒྲོ་བདེའོ། །སོ་གཞུག་ནལ་མ་བུ་རྩུང་ལྷ་བུ་སྟེ། །རེ་དོགས་གཉིས་
 མེད་ཆོང་ཟེན་སྒྲེ་བོ་འདྲ། །སྒྲུང་དང་དོར་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུམེད་པས་སྒྲོ་བདེའོ། །
 ཞེ་མ་གྲོགས་དག་འབྲུལ་པ་ནང་ནས་ཞིག །སྒྲུག་སུམ་ས་ལ་མ་བྱིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཛད་པའི་བློན་ལས་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་བྱི་དགོངས་པ་གཅིག །གདོད་མའི་གཞི་ལ་ལྷན་
 རྫོགས་སྒྲོ་བདེའོ། །ད་ནི་བསམ་རྫོགས་ཡེ་གྲོང་ཡངས་པའི་ངང་། །ཆོས་ཟད་སྒྲོ་ཟད་འཁོར་འདས་འཛིན་པ་
 ཟད། །རང་བཞིན་ལྷན་འབྱམས་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་དོན། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཡེ་
 གྲོལ་སོར་བཞག་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་ཞིང་། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་འདས་པ་ནི། །སྒྲུང་སྤྱིད་མ་ལུས་
 སྒྲུག་སུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཡེ་ནས་ཕུམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཟད་དོ། །མེད་སྒྲུང་སྒྲོད་ལ་བྱོགས་རིས་འདས་

པ་ནི། རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་ཏེ། འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་གདོད་མའི་ངང་། གཞི་རྫོགས་
ཡེ་གོལ་ཕུམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དོ། རྟེན་ལྟར་རྟོགས་ན་རང་སྣང་ཆོས་
སྤྱིའི་ཞིང་། མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཆོག་སྤྲན་རིག་ཏིང་འཛིན་ཡངས་པའི་གྲོང་། མི་
འགྱུར་གཞི་རྩ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ནི། རྟོག་མིན་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡིན། འདི་ཞེས་ཞེན་འཛིན་
ཡོད་ན་འཁོར་བ་སྟེ། རྟེན་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་ཐུང་ན་འདས། མི་འགྱུར་མཉམ་པའི་ངང་ཡིན་གནས་ལུགས་
ཡིན། རྟོད་གསལ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཡངས་སོ་ཆེའོ་མ་བྱས་ལྟན་མཐོའོ། རང་བཞིན་
གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། སྣང་སྤྱིད་སྤྱོད་ཆོག་སྣང་བ་དགོད་རེ་འཆར། མ་སྣངས་རང་སར་གོལ་བ་
བཞད་གད་ཆེ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སྟོ་རེ་བདེ། གྲེ་རྟོ་གྲོག་དག་གནས་ལུགས་མཐོང་འདོད་ན། །
བལྟས་པས་མི་མཐོང་ལྟ་བའི་ཆོལ་འཕྲོ་ཞོག། བསྒྲུམས་པས་མི་རྟོད་བྱན་འཛིན་དམིགས་གཏད་བཤོལ། སྤྱད་
པས་མི་གྲུབ་སྐྱེ་མར་འཛིན་པ་ཐོངས། བཅའ་བས་མི་རྟོད་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་བོར། རྟེན་ལྟར་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་
ལྟག་པ་ལ། རྟོགས་རིས་མ་བྱེད་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་ཅིག། གང་བབས་ཤེས་པ་རང་ཤར་རང་གོལ་ལ། སྤྱོད་
ཕྱིའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ཡན་དུ་ཆུག། རིེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་མ་མངོན་བཞིན། བྱན་བསམ་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་མ་
འཛིན་པར། གང་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག། རྟེན་ཡིས་པན་གཞོད་ཤོར་གོད་འཕྱང་འཆོངས་མེད། གཟེ་
རེ་མ་བྱེད་ཁོང་ཡངས་སོས་གདོལ་ཅིག། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡིན་མིན་གཟའ་གཏད་མེད། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་
ཆོག་སྤྲན་ལུལ་ལ་སྤྱོད། མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གོང་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། རིེ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྩ་ལ། སྤྱོད་
ཆོག་སྤྲན་པའི་རྩ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལོང་སྟེ། སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་འདོད་ཡོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། ལས་དང་བག་
ཆགས་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་སོ། །

འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད། རྟོག་སྤྱིག་
དགག་སྐྱབ་སྟོལ་ས་འདས་པ་ཡིན། སྤྱོད་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན། སེམས་ནི་གཞི་མེད་རྩ་
བ་ཀུན་དང་བྲལ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཕུམ་ཅིག་ཡེ་ནས་ཟད། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཆོས་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་
ནོ། བཅའ་ལྟམས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་འཆར་བར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། བཅའ་
སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་འཛིན་པ་མེད། རྟེན་ན་དགག་སྐྱབ་
བཟུང་དང་མ་བཟུང་བས། འཆིང་དང་མི་འཆིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤར། བག་པ་དངོས་དང་མེར་ཆོག་

གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་དགག་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྦྱང་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་སེམས་ཉིད་དག་པའི་མེ་
 ཡོང་ལ། ལྷང་སྤྱིད་སེམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཤར་ཡང་། རྟེ་ཡིས་མི་གོས་རང་སྤྱང་སྦྱོས་དང་བྲལ། མེད་
 བཞིན་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྦྱང་པས་གྲོལ། ལྷང་སེམས་གདོད་ནས་ཚུ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་ལ། མི་མཁས་
 བདེན་པར་བཟུང་བས་རབ་འབྱམས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་གྱི་རྩལ་སྦྱང་ཆོ། ཁང་སྤྱང་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེ་ལྷར་རྟོགས་ནས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་རང་། ཡེ་ནས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ནམ་མཁའ་འདྲ། ཡངས་དོག་མེད་པའི་རང་ནས་སྒོ་རེ་བདེ། ཐམས་ཅད་ལྷན་འབྱམས་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་ཏེ། སྒྲིག་སྤྱུལ་འདྲུའབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་བྱིན། བྱིན་སྦྱོད་བཅུད་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་།
 མ་ལུས་ཕུམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པོ། ཏ་ཏ་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་སྤྱང་བ་ལ། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་
 པ་དགོད་རེ་འཆོར། བན་བུན་བྱད་བྱོད་འལ་འོལ་སྒྲུ་མ་འདྲ། སང་སེང་བྲལ་བྲོལ་ཚུ་སྒྲིག་ཚུ་བཞིན། །
 ལྷང་བས་སྦྱང་སྦྱེ་འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་མེད། ཁང་ཤར་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། རྟོགས་གཏད་
 ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པས་ཉམས་རེ་དགལ། ལྷང་སེམས་ཡེ་ནས་
 གྲོལ་བས་སྒོ་རེ་བདེ། མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བག་རེ་བྲོ། བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བྱིན་རེ་ཆོ། རྟེ་
 ལྷར་ཆོས་ཀུན་མཐར་ཐུག་སྤྱིད་པའི་དོན། ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་གྱུར་སྤངས་པས། འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་
 ཅིག་གདོད་མའི་ཁང་བཟངས་སུ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག རྟོགས་པའི་འོད་སྦྱང་ཉི་
 ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། མེ་ཏོག་མ་རྟིང་ཡིད་འོད་པརྟོའི་མཆོས། འགྲོ་ཀུན་ཡིད་གྱི་བྱང་བ་དགའ་བསྐྱེད་ནས། །
 ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག རྣལ་འདི་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྟི་མེད་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
 སྦྱང་རབ་འབྱོར་བས། སྒྲལ་བཟང་དད་བརྒྱའི་པརྟོ་འཇུག་པ་དེས། ཁངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
 བཀོད། རྟོག་བ་དེ་ཡིས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། གཞི་རྫོགས་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །
 ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟོ་སྒྲུ་མའི་སྦྱོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཐུག་པརྟོ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 དགའོ། །

༡༡། བཅ་མཁའ་འགྲོ་མེད་གཞུགས་པ་ལགས།
རིན་ཆེན་སྟོན་སྒྲུའི་སྒྲོང་།

༡ བཅ་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་གཞུག་མ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་
རྫོགས་པ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་ཀྱན་ཞི། །རང་བྱུང་བྱུགས་རྩེ་འགག་མེད་རང་གར་ལ། །
འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་བོ་མ་སྒྲིས་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་
བྱུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་མི་གཉིས་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྫོགས་བཞིན་
བཤད་གིས་ཉོན། །ཆོས་ཀྱན་གཞི་རྫོགས་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་བྱའི་དངོས་
པོར་མེད། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དེ་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་མེད། །
ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་དགག་སྒྱུ་བ་སྒྲུང་དོར་སོགས། །རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། །ཡེ་གྲོལ་ལྷན་
འབྲམས་གཞི་རྩ་ཀྱན་ལས་འདས། །བཅ་མཁའ་བཞིན་དེ་མཆོན་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །མི་མཁས་བྱིས་པ་རྣམས་
ནི་ཡུལ་གྱིས་བཅིངས། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྩལ་རི་དྲུགས་རྒྱུ་པ་བཞིན། །གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷའི་དངོས་ལ་སྟེད་
པས་བསྐྱུས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྩལ་པོ་ལྷ་ཡིས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་
མེད་དོ། །བསྒྲུམས་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཡིས་བཅིངས། །སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྩལ་རང་ཉིད་འཆིང་བ་བཞིན། །
བསྒྲུམས་པའི་ཉམས་གྱིས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་གཟེབ་གྱིས་རྫོགས་པ་འཆིང་། །ཞེན་
འཛིན་གཉེན་པོའི་ར་བར་ཏྲག་ཏུ་འཁོར། །གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་སྒྲུམས་གྱིས་བཅིངས། །མིག་གི་
དབང་པོས་རང་ཉིད་མི་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་གདེང་གིས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བསྐྱུས། །འདི་ཞེས་
མི་མཆོན་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་འཆིང་། །གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་མེད་དོ། །ཀྱེ་ཏྲོ་གྲོགས་དག་ལེགས་
པར་སོམས་མཛོད་དང་། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྒྲོན་པོ་གཉེན་འཁོར་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་
དང་། །དབུལ་པོ་ཁབ་ཅམ་ཞེན་པས་ཆགས་པ་དག །སྟེད་པའི་སེམས་ལ་བྱུང་པར་འགའ་མེད་པས། །གང་ལ་
ཞེན་པ་འཆིང་བའི་ཐག་པ་སྟེ། །བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པར་རོལ། །སྒྲ་ཆོགས་གང་གར་ཡུལ་
ལ་མ་ཞེན་ན། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷས་སུ་ལ་པན་གཞོད་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་རང་རིག་གཟའ་གཏད་བྲལ། །

རྟོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་མོར་ཆེ། །འདྲོད་ཡོན་མ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས། །གདོད་
ནས་མ་སྤྱོད་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་ངང་། །གཞི་བྱལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཞེས་འཛིན་པ་ཡོད། །གནས་ལུགས་ངང་
དེར་གནས་ཀྱང་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་དེས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་མེད། །གང་ལ་ཆེན་འཛིན་ཞེན་པའི་
སེམས་མེད་ཅིང་། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་འགྲོས་ཟང་ཀ་མ། །གང་བབས་སྤང་དོར་འཛིན་པས་མི་འཆིང་ན། །ཡེ་
གྲོལ་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། །གཞི་ནས་མ་བཅོས་ལམ་དུ་མི་འཆོས་ན། །འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་མ་བཅོས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གང་གིས་བཅོས་ན་འཛིགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྤྱོད་ཡི་ཉམས། །
རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བྱར་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལ། །ལམ་དུ་
བྱ་རྩལ་གང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། །བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་འཕྲོ་འགྲུར་མེད། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
ཐོབ་པར་སྦྱོར་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་འགལ་ལ་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །གཞི་ཉིད་ནས་སྤྱོད་ཡིས་ཐག་བཅད་
ནས། །ལམ་དུ་བྱ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ལ་འབད། །འབྲས་བུ་ནས་བཟང་ཐོབ་ཅེས་སྦྱོར་པར་ཟད། །གཞི་ནས་
གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ། །ལམ་དུ་མ་བཅོས་འབད་རྩལ་བྱར་མེད་ན། །འབྲས་བུ་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཐོབ། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་རང་བཞིན་སྤྱོད་པོའི་སེམས། །གཏད་མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་
ཤར་བའི་ཆེ། །རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད། །ཞེ་མ་ད་དུང་ལེགས་པར་སེམས་དང་གྱེ། །
གཞི་ནས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལམ་དུ་ལྟ་སྦྱོར་སྤྱོད་པས་འཆོས་པ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་མིན། །གཞི་ལམ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྲུར། །རྟ་རྟ་སྤྱོད་པོའི་དོན་ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་པ་ལ། །
བལྟར་མེད་སྤྱད་མེད་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་ཟད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཡེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཆེ། །དག་པའི་སེམས་ལ་
འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་ཅིག། །གང་ལ་འཛིན་མེད་རྟོད་ལུར་སྤངས་པའི་ཆེ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་རང་བཞིན་འདུ་
འབྲལ་མེད། །གང་ཤར་སྤྱོད་བྱལ་ཡེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་གཞི་མི་འགག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །
ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་གང་སྤྱད་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་མི་འགྲུར་དོ་རྩེའི་སྤྱོད། །གནས་ལུགས་བྱམ་
ཅིག་མཛོན་པར་བྱང་ཐུབ་སྤྱོད། །སྤྱད་སེམས་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་
སྤྱོད་པོ་ཅན། །མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་འདུ་འབྲལ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད། །དེ་ཆོག་ཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་ངང་གཅིག་པ། །
ཡིན་མིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་གཞི་འོད་གསལ་མེ་ལོང་འདྲ། །དགག་སྤྱུབ་
སྤང་དོར་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྤྱད་སེམས་ཀུན་ཁྱབ་ཕྱོགས་བྱལ་སོ་སོར་རྟོགས། །ཐོག་བབས་རང་

བྱང་ཤར་གྲོལ་བྱ་བ་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བས། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག།
 གང་དགའི་སེམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་རང་སར་གྲོལ། །ངང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་
 དྲན་རིག་སྒྲ་ཆོགས་སེམས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་འདི་ལ་སེམས་དང་གྱེ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་
 ངོས་གཟུང་མེད། །བཙོས་ཤིང་བསྐྱར་མེད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །འདི་ཞེས་དགག་སྐྱབ་སྒྲ་དོར་བྱེད་པ་ནི། །
 འགའ་ཡིས་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མདུད་པ་བོར། །དམ་ལྷོད་ལ་སོགས་སོ་སོར་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་དེ་གྲོལ་ནམ་
 མཁའི་མདུད་པ་ཞིག །དེ་ལ་སེམས་དང་དགག་སྐྱབ་ཅིར་འོང་གིས། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིས་བརྟགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །རྒྱ་མཚན་གཟའ་གཏད་འདི་ཡིན་དོན་ལ་མེད། །མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་ཞེན་པས་འཁོར། །ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །བཙོས་ཤིང་བསྐྱར་མེད་མདུད་པ་ག་ལ་ཡོད། །རང་གིས་བཅིངས་གྲོལ་
 ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པར་ཟད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །དགག་སྐྱབ་སྒྲ་དོར་མདུད་པ་
 བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །དགག་ཅིང་སྐྱབ་མེད་སྒྲ་དོར་རེ་དོགས་བྲལ། །འབད་ཅིང་རྩོལ་མེད་འཆིང་བའི་གཟེབ་
 ལས་འདས། །དེ་ཀྱན་རང་ཡིན་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་ཅམ། །དོན་མེད་ཆོག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས། །
 སྒྲ་མིད་བདེ་སྟག་འགྲོ་དྲག་འབྱུལ་སྒྲ་འདི། །ངར་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་བདེན་བདེན་ལྟར་སྒྲ་ཡང་། །མི་
 བདེན་སྒྲ་མ་ཚུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །མེད་སྒྲ་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས། །དོན་མེད་དངོས་
 ལ་བྱིས་པ་ཨ་ཐང་ཆད། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྒྲ་མའི་རྩེད་མོ་ལ། །མ་རྟོགས་བདེན་པར་བཟུང་བས་འགྲོ་
 བ་འབྱུལ། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ། །དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་གྲོ་བྱར་ཆབ་རྩམ་དག །བྱང་ནས་བཤིག་སྟེ་ཆབ་རྩམ་རྒྱ་བྲུ་གྲོལ། །ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་མུན་པར་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རྟོགས་པས་
 རང་གྲོལ་བྱ་ངན་འདས། །ཀྱེ་རྟོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །འཁོར་བ་འདི་ཞེས་ལོགས་སུ་སྒྲ་མི་
 དགོས། །སོ་བ་ཐག་པ་ལ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་རྣམས། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་དག་སྐྱུལ་འཛིགས་མེད་ཆོ། །དེ་དག་
 སྒྲ་བ་སྒྲ་མི་དགོས་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་གསེར་མིན་ཁུངས་སུ་ལོགས་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་བསྒྲེག་པ་
 མེད་པ་བཞིན། །འབྱུལ་པའི་བྱང་ཁུངས་འཁོར་བའི་ངང་བསྒྲེག་པས། །འབྱུལ་གཞི་ཆོམས་ནས་འབྱུལ་མཁན་
 རང་སར་གྲོལ། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་འབྱུལ་སྒྲ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་། །སྒྲ་དུས་ཉིད་ནས་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་མྱོང་། །
 དགས་པ་དུལ་བྱན་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆ་མེད། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་རང་བཞིན་སྒྲ་པའི་ངང་། །དེ་ལ་གང་དང་

གང་ཞིག་འབྱུང་པར་སྒྲུང་། འབྱུང་སྒྲུང་གཞི་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་མོ་ལོང་གཟུགས་
 བརྟན་འདྲ། འདྲ་པའི་སེམས་ཉིད་མོ་ལོང་ངོས་ཤར་བས། སྒྲ་ཆོག་སྒྲུབ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་སྒྲུང་ཀུན་།
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ། སྒྲུང་བས་སེམས་ལ་གོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། མོ་ལོང་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཤར་བས་ན། མོ་ལོང་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། འདྲ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ། འདྲ་
 བྱེད་སེམས་ལ་འབྱུང་སྒྲུང་ཡོད་མ་བྱུང་། སེམས་ཉིད་མོ་ལོང་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་
 མི་འགག་གཟུགས་བརྟན་འཛིན། འདྲ་ཉིད་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། འདྲ་བྱེད་སེམས་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་བྱུང་ལ། འབྱུང་པར་སྒྲུང་དེ་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད། འདྲ་བྱེད་འབྱུང་སྒྲུང་རང་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་དེ། འཆིང་གྲོལ་མེད་བཞིན་འཆིང་གྲོལ་སྒྲུང་བ་མཆར། འདྲ་ལྟར་རྟོགས་ན་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་ལས་འདས། འ
 དེ་སྒྲུང་སྒྲུས་ཀྱང་ད་དུང་ཆེད་འཛིན་ན། གོ་བའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་རེ་ཀན། འདྲི་ཉིད་ཐོས་ནས་གཟུང་
 གཏང་ཀུན་བྲལ་ན། འདྲ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པ་ཡིན།
 གྱི་རྟོ་གྲོགས་དག་དུས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དུ། རྣལ་འབྱོར་གཤམ་པ་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་འདྲ། བྱ་རྗེས་འདས་པ་
 འགགས་ནས་མི་མཐོང་ལྟར། འདྲན་བསམ་སྒྲུ་མ་འགགས་གིང་མཐོང་བ་མེད། འདྲ་ལ་རྗེས་སྟོགས་འཛིན་པ་མ་
 མཐུད་ཅིག བྱ་རྗེས་བྱི་མ་མ་འོངས་དངོས་མེད་ལྟར། འདྲན་བསམ་བྱི་མའི་བསམ་མ་མ་བྱེད་ཅིག བྱ་རྗེས་ད་ལྟ་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ལྟར། འདྲ་ལྟར་འདྲན་བསམ་ཐ་མལ་རང་འགྲོས་ལ། འདྲི་ཞེས་གཞན་པོས་བཅོས་བསྐྱུད་
 མ་བྱེད་ཅིག གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་ཆེད་ཀར་མ་འཛིན་ཅིག འདྲི་ཡིན་མེད་གྱིས་ཕྱོགས་རིས་མ་གཅད་ཅིག འ
 གཟུང་གཏང་མེད་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ཅིག འདྲི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འཛིན་ཅིག འདྲི་ནི་མཐར་ཐུག་
 སྒྲིང་པོའི་ལམ་བྱེད་ཡིན། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་ན། རྟོན་མོངས་རང་ཡན་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 འདྲི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན། ཡེ་གཤམ་རང་ཡན་ཞེན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོགས་པའི་གནད་
 འདྲི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱུར་ན། ཐམས་ལ་རང་ཡན་རྒྱ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བབས་ལུགས་འདྲི་མེད་རྒྱ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡང་། ཐམས་ལ་གནས་སུ་ནན་གྱིས་ལྟུང་བ་ཡིན། གཞི་ཡི་དོན་དེ་ལམ་དུ་སྒྲོང་གཤམ་ན། རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཡིན། འདྲ་པའི་སེམས་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུད་ན། གཞིས་མེད་རང་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། འ
 མཐར་འཛིན་ཕྱོགས་ལྟུང་ཁས་ལེན་མེད་པ་ན། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྒྱ་མཆོའི་དབྱིངས་སུ་
 རྒྱ་བྲན་འདུ་བ་ལྟར། སྒྲིང་པོའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་པའི་ངང་འདྲིར་འདུས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡངས་

དོག་མེད་པ་ལྟར། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་བྱམ་བྱམ་མོ། །ཐམས་ཅད་གཞི་རྟོགས་ལྟར་གྲུབ་
 མཉམ་པ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་། །ཡེ་གྲོལ་ལྟར་འབྱམས་གཞི་གྲོང་ཡངས་པའི་ངང་། །
 རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་སྒྲིམ་ཀུན་ཉར་ཞེའོ། །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་ཞེན་འཛིན་འཆིང་བའི་སྒྲུ། །སྤྱ་ཚྲགས་རྟོག་
 པའི་གཟེབ་ཡིན་དགོས་པ་མེད། །མ་བྱས་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་། །འདི་ཡིན་གཟེབ་གཏད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
 དངོས། །དེ་ཡིན་ཀུན་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རང་བབ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་ཡིན། །ཏ་ཏ་སྒྲུང་
 སྒྲོང་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་གྲོལ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་བར། །གང་བབས་གཞི་གྲོལ་འབད་རྩོལ་
 ཞེག་པ་ནི། །སྒྲོན་པ་བྱ་རྒྱུང་ལས་ཟེན་སྐྱེས་བྱ་འདྲ། །གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་ན་རང་དགར་རོལ། །དེ་ལ་ཆེད་
 འཛིན་མ་བྱེད་ངོས་གཟུང་མེད། །ཡིན་མིན་རྩིས་གདབ་མེད་ན་སྒྲོ་འདས་ངང་། །གཞི་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ་གང་
 བདེར་ཐོངས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་སྟེ་བྱུང་གདལ་བ། །མ་བྱས་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་
 རྟོ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་ངང་། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་
 རྟོགས་ཆེན་བྱ་རྩོལ་འདས། །ཨ་རྟོ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་བྱར་རྒྱུན་གྲིས་གྲོལ་བ་དགོད་རེ་
 འཆོར། །དོན་མེད་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཟེབ་རྩ་འཆིང་བ་ཡ་རེ་ཆ། །མ་སྐྱེས་རྩ་བ་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་ལ། །དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུང་རི་མོ་བཀྲག་རེ་ཆ། །མེད་སྒྲུང་འབྱུལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རང་ཤར་
 ལ། །བདག་གཞན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །དེ་ལྟར་དོན་མེད་དངོས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོ། །འབྱུལ་བྱིར་
 འབྱེད་ཡང་འབྱུལ་བ་གདོད་ནས་དག །མ་འབྱུལ་རིག་ངོ་རིག་ན་དེ་ཀར་གྲོལ། །འབྱུལ་བའི་སེམས་ལ་བག་
 ཆགས་འདིར་ཡོད་ཅེས། །སྒྲུངས་ཤིང་བསགས་མེད་པ་དག་མཐུད་པ་ཅམ། །གང་དུ་ཆད་པ་དེ་རུ་རུ་བ་སྟོར། །
 སྐད་ཅིག་གྲོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། །རང་ངོ་རིག་པས་འབྱུལ་བ་གཞི་ལ་སངས། །མདོར་ན་སེམས་ནི་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྱུལ་དང་འབྱུལ་གཞི་མེད། །གང་ཤར་གཅིག་དེ་དེ་ཉིད་རང་
 གྲོལ་བས། །སྤྱ་བྱིའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ཡང་དུ་མ་ཆ་ཤས་ཉིད་བྲལ་བས། །གཉིས་མེད་
 རང་གྲོལ་སྐད་ཅིག་རིག་པས་གྲོལ། །རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྱས་ཀྱང་བཅོས་སྤྱ་མེད་
 དེ་གང་བདེར་ཞོག །འདི་ཡིན་གཟེབ་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །དམ་བསམ་མཐུད་མ་མ་གདགས་རང་
 འགྲོས་ཐོང་། །སྒྲུང་སེམས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་མ་བྱེད་རང་བབས་ཞོག །
 ཀྱེ་ཀྱེ་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི། །བསམ་ཡུལ་སྒྲོ་ལས་འདས་པས་ལྟ་བ་མེད། །ངོ་བོ་གཞི་ནས་བྲལ་

བས་སྒོམ་དུ་མེད། །རང་གྲོལ་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྤྱད་དུ་མེད། །ཚྱུ་ལ་སྤྱབ་ཞེན་པ་འདས་པས་འབྲས་བུ་
 མེད། །རྡོ་བོ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པས་སྤངས་ཐོབ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་སྤྱང་ཡིན་པས་ཚྱུ་ལ་སྤྱབ་ཞེན། །ཐམས་
 ཅད་འགག་མེད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འཛིན་ཅིག །སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་བདགས་པ་ཅམ། །བདགས་པའི་དོན་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་ན། །གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་མ་
 དུད་རང་བབས་ཞེན། །འདིར་ནི་རང་དང་སྤྱོད་དང་གྲོལ་ལ་སོགས། །གཉིན་པོའི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་
 པ་སྟེ། །དེ་སྤྱང་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་སྤྱིར་བཟོད། །དུན་འཛིན་གཉིན་པོ་མེད་པས་སྤྱོད་བདེའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་
 འཆིང་གྲོལ་ཀུན་ལས་འདས། །གདོད་ནས་མ་སྤྱོས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཞེན་པའི་སྤྱིན་
 ཆོགས་དངས་པ་ཡིན། །སྤྱི་མེད་བསམ་འདས་ཡེ་གྲོལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པ་ལགས། །རང་
 བབས་སྤྱོད་ཆགས་གང་ཤར་སྒོམ་པ་སྟེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལགས། །སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་སྤྱི་
 མའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་པ་ལགས། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 ཡན་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལགས། །གང་སྤྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་
 རང་བཞིན་བཞག་ཀྱང་ཆོག །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་བྱ་བུད་འདས་པ་ལགས། །དེ་ནི་གཞི་རྒྱུ་གསལ་བཟུ་ལས་འབྲེལ་
 ཅུལ། །ཆོས་ཟད་སྤྱོད་ཟད་འབྲེལ་སྤྱང་གཞི་ནས་ཟད། །ཐམས་ཅད་རང་ཟད་ཡེ་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་པས། །གཞི་
 བདེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད། །འཁོར་འདས་འབྲེལ་གཞི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་ཟད་
 འོད་གསལ་གཉིས་མེད་ངང་། །འཛིན་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས། །གདོད་མའི་ངང་ཡིན་བསམ་
 ཡུལ་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ཡིན། །
 གྱེ་རྟོ་གཞི་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མཐའ་མེད་མཐའ་དབུས་དངས་པའི་མཆོ་ནང་ན། །ཉི་མའི་དབང་པོ་
 འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །རང་བཞིན་ཡིད་མཆོར་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར། །མི་རུབ་སྤྱང་ཁམས་བཅའ་བ་
 ཀུན་ལ་བྱུང། །ཡེ་གྲོང་ཆེན་པོར་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །གང་དུ་འབྲེལ་སྤྱང་སྤྱུལ་སྤྱུར་ཐིམ་པའི་ཆོ། །
 སྤྱུལ་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱུར་ལོངས་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུར་ཐིམ། །ཆོས་སྤྱུ་མཐའ་གྲོལ་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །ནང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད། །རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད། །སྤྱི་གསུམ་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 པོ། །བདེ་ཆེན་རོལ་པས་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་འཆད། །ནམ་ཞིག་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་འབྱུར་བར་ཤོག །འདི་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཟུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་སྤྱང་ཤར་བའི་ཆོ། །མཐའ་འགྲོ་སྤྱི་དུ་ཏིག་

གསང་བའི་དོན་བསྐྱེད་ནས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིག་ཅིང་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། ལྷ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་
ལེགས་པར་བཀོད། འདེག་བ་དེ་ཡིས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
ནས། གཞི་རྫོགས་འོད་གསལ་སྤྱིང་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཤོག ཁྱམ་
མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོབ་མ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲོན་གསུམ་མེ་ཉྱལ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱུན་
རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། འདེའོ། །

༄༅། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྐྱའི་སྒྲོར།

༡ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རད་ན་ཨུ་པ་དེ་ག་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རང་
བཞིན་སེམས་པ་མི་མངའ་ཁིང་། འོད་གསལ་རིན་ཆེན་གདངས་ལྡེའི་སྒྲུ། འབྱུར་བ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རི་ལྷ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དང་
གྲོལ། རྒྱལ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། རྟེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལས། གཞི་ལ་ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་
སྟེ། སྐྱང་སྒྲོང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས། རིག་པ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། མ་བྱིང་མ་རྫོངས་ནང་གསལ་
ཉིད། བྱི་རུ་མ་འཕྲོས་བུམ་སྐྱར་གནས། རྟེ་ཆོ་གང་དུའང་མ་དེས་པ། ཐོག་མའི་སྐྱེ་གཞི་ཞེས་བྱའོ། གདོད་
མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུར། མེས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། རྟེ་ནས་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས། ཐོག་མའི་
ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། ལྷན་གྱུབ་འོད་ལྡེའི་བྱིར་ཤར་བས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་ཉིད་ཀྱང་། རྟེ་དང་
མཉམ་དུ་རིག་སྟེ་ཤར། འདེམ་ན་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལ། ཁྱམ་ལྡེའི་འོད་དང་ཐུ་ཐྱེའི་འོད། རི་ལྷ་རྒྱུད་
ཤར་བ་བཞིན། རྟེ་ནས་རིག་པ་ཡོན་ཏན་ཉིད། ཡུལ་ལ་འབྱེད་ཅིང་རྟོག་པར་ཤར། འོད་ལྡེའི་གདངས་ལ་
འདི་སྒྲུམ་དུ། འདི་ལྷ་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་ལས། བདག་ཉིད་བྱང་ངམ་འོད་སྐྱང་འདི། རང་ལས་བྱང་ཞེས་
དཔྱོད་པ་ན། སྐྱེ་ཅིག་དེ་ལ་རང་རིག་པས། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། གཞི་ཐོག་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་རང་འོད་ཤར་བ་ལ། །རང་དུ་མ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་མཐུད། །དེ་ཆོ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ལ། །ཅུ་པའི་
 མ་རིག་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དེ་རགས་པར་མེད་པས་ན། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷ་གྱའི་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །དེ་ཆོ་ཀུན་བཟང་ཆེན་པོ་དེའི། །ཀ་དག་ངང་ལས་སྐྱ་སྐྱལ་
 པ། །དག་ཕྱགས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡི། །ཡོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་ལས། །མི་མཛེད་ལ་སོགས་འཛིན་ཏེན་
 གྱི། །ཐོག་མའི་མགོ་ཡང་བརྩམས་པར་མཛད། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་དེས། །ཅི་ཡང་མེད་པར་
 འབྱུལ་བ་དང་། །ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཆགས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འབྱུལ། །དེ་ཆོ་རྒྱ་མཚོ་
 འབྱུགས་པར་སྒྲུང་། །དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཡས་རིམ་ཆགས། །དེ་ཆོ་རི་དང་གླིང་རྣམས་ཀྱང་། །མས་རིམ་
 གྲུབ་སྟེ་འདོད་པའི་ལྷ། །རི་རབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །དེ་ཆོ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱལ་དང་། །སྟོན་པའི་ཕྱགས་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། །རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁིང་ཁམས་བཞི། །འོག་མིན་རྣམ་སྒྲུང་ཕྱགས་བཞིར་སྒྲུང་། །དེ་
 ལྟར་ཁིང་ལྷའི་སྟོན་པ་ལས། །སྐྱལ་སྐྱའོངས་སྐྱའི་རྣམ་འབྱུལ་ཏེ། །སྒྲུང་བ་དམ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སངས་
 རྒྱུ་སྟོང་སྐྱལ་སེམས་ཅན་བཏུལ། །དེ་དག་ཀུན་ལས་རྣམ་འབྱུལ་བ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཟོ་
 དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་སྟོང་ལ་གནས། །རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདངས་དང་བཅས། །ཕྱགས་རྗེ་འགགས་མེད་རིག་པ་གསལ། །
 ཟེར་དང་གདངས་སུ་འཕྲོ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཅུ་བདུན་སྟོག་ཅུར་བརྟེན། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་གིས་ཏུས། །རིག་
 པ་སྟོང་གི་གདངས་ཁུར་པས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱུར་བཏགས། །སེམས་ནི་རྒྱུད་ཅན་གྲོང་ནས་རྒྱ། །
 དབང་པོ་ལྷ་ལས་ཐུར་ཐོན་ནས། །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་སོ་སོར་འཇུག། །བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་པའོ། །ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་ན་གནས་པའི་གདངས། །དུང་ཁང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཅུ་རྣམས་ནང་ན་སྟོན་མར་གསལ། །
 ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་འོད་ལྷས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་སྟོང་ནས་ཡེ་ཤེས་གདངས། །དར་དཀར་ཅུ་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཤར། །
 སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་བཞུགས་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་འབྱེར་རྒྱལ་ལ། །ཐིགས་ཆོད་
 ཐོད་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་གྱི་ཕྱ་ཕྱོད་ལྟར། །སྐྱ་ཆོགས་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གདངས་
 ཏེངས་གཟུང་མེད། །ལྷ་ཐུང་ལྷ་ཐུང་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་མཚན་མ་མེད། །དེ་ལྟར་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་
 ནས། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཐ་མས་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་ལ། །སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་ངང་ལ་གཞག། །འབྱིང་གིས་ཐུན་ཅེས་རང་ངོར་བལྟ། །ཐད་གྱིས་བཅད་ནས་ཕུམ་གྱིས་གཞག།

རབ་གྱིས་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་དྲངས། སྤང་སྤང་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། བོག་བབས་གང་ཤར་རང་འགྲོས་
 གཏང་། ཡངས་སོ་ཆེན་རིག་པའི་སེམས། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། བྱོད་དེ་བྱམ་ནི་འཛིན་པ་མེད།
 གང་ཤར་རྟོག་པ་རོལ་དུ་རྒྱལ། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་བསྒྲུལ་དུ་མེད། ལྟ་དང་མི་བལྟ་དབྱུང་དུ་མེད། ཐམས་
 ཅད་ཀུན་བཟང་རོལ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་དེས། ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་རྩོས་བཅས་ཉིད། འོད་གསལ་
 རང་དུ་གྲོལ་བྱའི་བྱེད། བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་གནད་བརྒྱལ་
 བས། སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་བྱེ་བྲག་གིས། རྒྱ་མཚོ་གཡས་གཡོན་རིག་པ་གདོན། དབྱིངས་གྱི་རང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད།
 འགྲལ་འབྲིགས་མེད་པར་བཞག་པ་ལ། མིག་གཏད་སེམས་གྱིས་གཟུང་མི་བྱ། འོད་སྤང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་
 བལྟ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་ལས། བྱིད་བྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། རང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མ་ནི།
 འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་འཆར། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྒྲོན་ནི། ལྟ་ལྟ་འོད་གྱིས་བྱུང་ཅན། སུམ་སྒྲེལ་
 ལ་སོགས་ཤར་བའི་དབུས། རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ལྟ་ལ་འགྲོ་འོད་བྱེད་པ་ནི། མི་འགྲལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་
 དང་། རྒྱུད་ནི་ཁ་ནས་དྲངས་པ་ཡིས། གསལ་སྤྱོད་སྒྲེ་མེད་ལྟག་ཤར་བ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་སྒྲེ། དེ་
 ཉིད་རང་ལ་རྒྱན་དུ་བཞག། བྱིང་གོད་བྱུང་ན་རབ་གསལ་ཏེ། ཟས་གོས་བསིལ་ལ་ལྟ་སྤངས་བསྤྱོད། གནས་
 བྱིད་དྲངས་ཤིང་མཐོ་སར་བསྒྲུལ། ཉམས་མ་འཕེལ་ན་སྤྱོད་པ་བྱ། དུར་ཁྲོད་ལུང་སྤྱོད་ལ་སོགས་སུ། སྒྲོན་པ་
 ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། ཅིར་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་སྤྱད། མཛོན་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་རང་སར་གྲོལ།
 མཚན་དུས་འོད་གསལ་སྤྱོད་ལ་བསྒྲུ། རང་གསལ་འོད་ལཱི་ཕོ་བྲང་ན། འོད་གསལ་རིགས་ལྟ་སྤང་བ་ལ།
 མ་ཡེངས་ཤེས་པ་སྒྲེ་མེད་བཞག། གཉིད་རྣམས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་གྲོལ། ལྟ་དུས་སྤང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་། འགྲོ་ཀུན་ལྟ་ཡིད་གྱིལ་འཁོར་ལ། གྲགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྤྲུགས་སུ་
 ཤེས། དྲན་རིག་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རང་། སྤང་སྤྱོད་སྒྲུ་མའི་ལམ་བྱེད་བྱ། ཉལ་དུས་གཞི་བྲལ་གདོད་མའི་
 རང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སུ། སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་གོམས་པར་བྱ། ཉི་མའི་བྱོགས་ནས་བྱུག་གང་སར།
 མིག་གཏད་བྱར་ལ་བགས་གྱིས་བྲིད། དེ་ཡིས་འོད་སྤང་འཆར་བ་ཡིན། མཛོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆོད་ཐེབས་
 ཏེ། བྱིན་རྩོས་བཅས་རྟོག་མཐའ་བྱད། དེ་ཆོ་འབྲུལ་སྤང་འོངས་སྤྱར་བྱད། འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་མེད་
 པར། ཀླད་གང་དུ་བྱ་བ་འདལ། རི་ལྟར་སྒྲོན་ཐོན་ཉིད་གྱིག་ཞི། ཐིམ་ལ་མ་སྤོངས་བུམ་པའི་སྒྲ། རང་གསལ་
 བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ། རང་ངོ་ནང་བལྟས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྣམ་པའི་ཡུལ་རྣམས་བྱི་རོལ་མཁྱེན། ཀུལ་བྱ་

གཟིགས་ནས་སྤྱུ་འབྱེད་དེ། རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལས། ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱུ་རིགས་ལྷའི་གདངས། རྡོ་ལས་སྤྱུ་
 ཆོགས་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་རབ་རྫོགས་ནས། ཐོག་མའི་ངང་དུ་སྤྱར་ཐིམ་འབྱུར། རྡོ་ལྟར་རབ་
 ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། ལོ་དུག་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་འབྱུབ། བརྩོན་འབྱུས་འབྲིང་རྣམས་འདིར་སྦྱོད་ནས། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོར་ལྷུང་ན་འདལ། རྡོ་ཡང་སྤྱེ་གནས་བར་མ་དོར། རྡོ་པའི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད། རྡོ་པོར་
 ཐོས་པས་ཐག་བཅད་དེ། ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གདངས། ལུང་ཆོར་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ཡིན་
 མིན་རོལ་པར་ངང་གཅིག་སྟེ། གཞན་སྤྱང་མེད་དེ་རང་སྤྱང་དངོས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཡིན་ཡེ་ཤར་དུ། སྤྱང་
 སེམས་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་ནས། བར་དུ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་བསྒྲུལ། ཉིན་དུས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། ལྷན་གྲུབ་
 འོད་ལྷའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་བྱ། འཇུག་དང་ཤེས་པ་གྲོལ་བའི་གནད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ། ཉལ་དུས་
 དབང་པོའི་འགགས་རྩལ་དང་། བར་དོའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ། གཉིད་དུས་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ལ།
 གོམས་པས་གདོད་མའི་ངོ་སྦྱོད་དྲན། ཁྲི་ལམ་བར་དོའི་འཆར་རྩལ་དུ། རོས་གཟུང་ཡང་ཡང་རྩལ་སྤྱང་བྱ། སྤྱང་
 རྩལ་དུས་སྤྱར་བཞིན་གསལ་གདབ་བོ། ཐམ་མར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཡིས། དུས་ཀུན་བར་དོ་དྲན་པ་དང་། སྤྱེ་
 ཐུགས་བཞི་གསུམ་གཉིས་མདུན་ངོས་ཙམ། འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ལ་དགག་སྤྱབ་རྣམ་རྟོག་
 རྩལ་། འབྱུལ་པའི་ཁྲི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དང་། ཅིར་སྤྱང་གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད། གར་གང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་
 པ་གནས། རྩ་བུ་ཀ་དག་རྟོགས་པར་ལྷན། རྡོ་ལྟར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་གསལ་
 གདབ་སྟེ། རང་རིག་དོན་ལ་སྤྱར་གདབ་བོ། སྤྱུ་མའམ་ནི་དོ་རྡོའི་སྤྱན། རྡོ་ཆོག་ལྷན་པས་དྲན་པ་གསོ། བར་
 དོར་འཆར་བའི་རང་སྤྱང་ལ། རང་སྤྱང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། བདེ་བར་གསེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཛོད། ས་རྩུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བ་བཞི། རང་རང་ལ་ནི་ཐིམ་དུས་སྤྱུ། ཤེས་པ་མིག་ནས་མཁའ་ལ་བཏུ། སྤྱར་
 ཀྱི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། རྡོ་ཆོ་སེམས་རིག་དབྱགས་དང་བྲལ། རིག་
 གདངས་རྟོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡལ། རྡོ་དབྱགས་ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། འཛིན་པའི་སེམས་རྩལ་གཟུང་བ་
 ཐིམ། སྤྱར་གས་རྣམ་རྟོག་རང་རྩལ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་འོད་
 གསལ་ནི། ཀ་དག་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤྱར་ལྟར། རྣམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སྤྱང་བ་
 འཆར། ལ་ལ་འདི་ནས་གྲོལ་བ་ཡོད། འོད་གསལ་རྩུང་འཇུག་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་བ་
 སྟེ། སྤྱོད་ཟེར་དུ་འབྲིགས་པ་དང་། བློ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་པར་སྤྱང་། རང་སྤྱང་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་

ཡིན། །དེ་ནས་ནི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །སྣང་མཐའ་འོད་ཡོད་གྲུབ་པ་
 རྟེ། །སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །སེམས་མ་སྒོ་མའི་རང་བཞིན་རྣམས། །ཞག་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆར་
 བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རང་ལུས་འོད་གསལ་གྱི། །སྒྲིང་ག་ནས་ནི་ཟེར་ཐག་བྱུང་། །འོད་ལྡེའི་ཆོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་
 འབྲེལ། །རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་རྟེ། །སྣང་བ་དེ་ཀུན་རང་ཡིན་པས། །དཔག་ཆེན་མདའ་ཡི་གདམས་དག་ནི།
 ཆོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་རང་རིག་འཕངས། །འདྲེས་པས་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་། །དེ་ལ་སེམས་གཟུང་རང་ས་
 ཟེན། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྒྲུལ་པ་བཀྱེན་ས་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གདོད་མར་རབ་ཐིམ་གྱུར།
 དེ་ལྟར་མ་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྣང་བ་དེ་ཀུན་ཟེར་ཐག་ལ། །འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། །འོད་ནི་རིག་པར་
 འཇུག་པ་རྟེ། །དེ་ཆེ་མ་པང་བུ་འཇུག་རྟེ། །གདམས་དག་འདི་ལྟར་བྱུང་པར་བྱ། །རང་གར་རང་སྣང་རང་ལ་ཐིམ།
 དེ་ཉིད་རང་ལ་སེམས་བཟུང་རྟེ། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་མཉམ་གཞག་པས། །རང་གྲོལ་གཞན་སྣང་སྒྲུལ་པ་འབྱེད།
 ཀུན་གང་དུ་བྱ་བ་འདུལ། །གདོད་མའི་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོན་ན། །བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་སྣང་བ་འཆར། །སྒྲིང་ག་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་ཀྱི་ཉི་ཁུར་ཅུགས་མ་ནི།
 མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་བའི་མདངས། །ཁ་དོག་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །དེ་ཆེ་རང་སྣང་མི་འགྱུར་
 བ། །གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་གདམས་དག་ནི། །འོད་དང་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་བས། །ཀུན་གསལ་བཅོན་ས་
 ཟེན། །དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོན་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་རྣམས་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟར།
 སྣང་བ་མུ་བྱུང་ལྟ་དང་ལྟན། །ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །ཞི་དང་ཁྱོ་རྩལ་དཔག་མེད་སྣང་། །ཡར་ལ་ཀུན་གྱི་བྱང་
 ས་མཐོང་། །མར་ལ་རིགས་དུག་སྣང་བ་མཐོང་། །བར་དུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་སྒྲུ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་རང་སྣང་རང་རིག་
 པས། །དཔག་ཆེན་མདའ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །འཆར་རྩལ་བརྒྱད་དང་མདོན་ཤེས་དུག། །རྗེས་བྱུང་དུག་གིས་
 མཐར་ཕྱིན་ནི། །འོལ་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ་རྩལ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ཕྱི་སྒྲ། །གྲོལ་པ་སྒྲ་ཕྱི་གོམས་པས་
 གཟུང་། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་རང་དོ་ཤེས། །གཉིས་པར་མི་རྟོག་བསམ་གཏན་སྟེ། །གསུམ་པར་གཞི་ཐོག་གོ་
 བ་ཡིན། །འདི་ལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཞི་འོད་སྣང་རྟོགས་པར་ལྟན། །བཙོ་ལྡེའི་ཉི་ལྷ་འཆར་
 རུབ་བཞིན། །དུགས་ཆད་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ། །འབྲིང་རྣམས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་གྲོལ། །ཐ་མ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ། །ངེས་པ་རྟོན་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཐ་མ་ལ་སྒྲུལ་པ་མི་འབྱིན་ཞེས། །རྒྱུད་དང་མན་དག་དག་
 ལས་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟུང་མི་སྣང་བ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཀུན་གྲོལ་གཞི་ལྟར་གྲུབ་གནས།

དེ་ཉིད་མི་སྣང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་སྣང་བར་འདོད། །དེའང་བར་དོའི་སྣང་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་རང་ངོ་
 ཤེས་ཅམ་གྱིས། །གྲོལ་བ་གཞི་སྣང་མཐོང་བ་དང་། །འོད་ལུས་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
 འཛིགས་སྒྲག་ལ། །མི་ལམ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ། །སྣང་བ་རང་ལོག་བདེ་བ་བཞིན། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་
 སྐད་ཅིག་གིས། །རང་གནས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གྱུ་བ། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་གྲོལ་ལུགས་སོ། །ཐ་མ་རང་བཞིན་
 སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་། །བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ནི། །ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་གོམས་གྱུར་ནས། །ཤེས་རབ་རྟོགས་
 བར་མི་ལྟན་པས། །མི་ལམ་བཟང་བར་གྱུར་པ་དེ། །སྣང་སྟོན་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་དང་
 ལྟ་མོ་སྤ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་སད་ལྟངས་དང་། །སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ། །བྱུང་བར་མིག་ནས་རང་རིག་ནི། །
 སྐབས་སུ་སྐུལ་སྐྱུའི་རྟོན་པ་ཉིད། །བསམ་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པར་བྱ། །འཆི་དུས་རིག་པ་མིག་ནས་ནི། །
 སྐུལ་སྐྱུའི་ཁིང་བྱུང་དེ་སུ་འཕངས། །དེ་ལ་གོམས་པ་མཆོག་གྱུར་པས། །དབུགས་ཆད་མཛོན་དགར་སྐྱེ་བ་
 མཉམ། །འབྱིང་དང་ཐ་མའི་སྟོན་ལུ་ནི། །བར་དོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་ཤར་ནས། །ལྟན་གྱུ་བ་ལྟངས་དང་དུས་མཉམ་
 དུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །མཛོན་དགའི་ཁིང་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ། །ཐ་མས་སྟོན་པའི་བར་དོ་ཉིད། །
 ལྷག་ཅམ་ཤར་ནས་མཛོན་དགར་སྐྱེ། །ཡང་མཐས་སྟོན་པའི་བར་དོ་སྤ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་མི་ལམ་བཞིན། །
 མཛོན་དགའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན། །དེ་ཆོ་མཛོན་དག་འདོ་རྗེའི་ཁིང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །
 ཆོས་ཐོས་ཞེ་སྣང་ཉིད་དག་སྟེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཐོབ། །དེ་ནས་བར་དོ་མི་སྣང་བར། །སྐད་ཅིག་རྒྱས་ཏེ་
 དཔལ་དང་ལྟན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དབང་བསྐྱར་ནས། །ད་རྒྱལ་དག་ཅིང་མཉམ་ཉིད་རྟོགས། །དེ་ནས་པདྨ་
 བརྟེགས་པ་སྤ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལུང་བསྟན་ནས། །འདོད་ཆགས་དག་ཅིང་སོར་རྟོགས་ཐོབ། །ལས་རབ་
 གྱུ་བ་པར་དབུགས་སྐྱུང་ནས། །ཐུག་དོག་དག་བྱེད་བྱ་བ་གྱུ་བ། །ཁྱོ་བོའི་ཁིང་མཐོང་སྐད་ཅིག་ལ། །བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ལྟན་གྱུ་བ་ཀ་དག་ཉིད་ཐིམ་ནས། །ཀ་དག་ནང་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལ། །རང་ས་ཟེན་
 ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད། །གདུལ་བྱ་གཟིགས་ནས་སྐུལ་པ་འབྱེད། །དེ་ཡང་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འབྱུང་། །གདུལ་བྱ་
 ཟེད་ནས་སྐུལ་པ་ཡང་། །མི་གནས་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །འབད་
 མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི། །བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་གྱི། །གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །ལ་ལར་ཐུན་མོང་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། །གངས་མེད་བསྐྱལ་
 པས་གྲོལ་བ་དང་། །ལ་ལར་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་པས། །བཙུ་དུག་སྐྱེ་བས་གྲོལ་བ་དང་། །ལ་ལ་ཆོ་ག་ཅིག་གྲོལ་

ལོ་ཞེས། །པ་མ་གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུ་དུ། །གསུངས་ཤིང་བསྟན་ཡང་དགོངས་དོན་ཅམ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་འོད་
གསལ་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་དོས་བཅས་མི་རྒྱུ་བས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེས་དོ་མིན། །འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡིས། །མཆོག་གསང་ཡང་རབ་དབང་པོ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་གསུངས། །དེ་
ཡིས་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་། །བཀོད་ནས་ཆོས་སྤྱི་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །གཞན་རྣམས་སྤྱི་ཡི་བསྟན་པ་
སྟེ། །སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་སྒྲོམ། །འདིར་ནི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མེད། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
ལམ་བྱེད་བས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོད་གསལ་ཏེ། །སེམས་ནི་རིག་
གདངས་རྒྱུ་རྟེན་ཞོན། །སྤྱི་ལས་ཞིག་ཆོ་འདོར་བར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དང་འདི་མི་མཚུངས། །དམ་པའི་སྤྱིང་
གི་སྤྱིང་པོའི་ལམ། །སྤྱིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་ནོ། །རྒྱས་སྤྱི་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རྣལ་འབྱོར་བས། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་
དཀར་དུ། །མན་ངག་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་སུ་བཀོད། །དགེ་བས་སྤྱིང་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །འོད་གསལ་ཞིང་དུ་
གྲོལ་བར་ཤོག །མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རང་
བྱུང་པ་དྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནང་ནས། །རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་
མོ་བཞིན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྟོན་གསུམ་མེ་
ཏིག་དང་འབྲས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་མཛད་པ་རྗེ་གསལ་སོ། །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ལགས་སོ། ། །

༄༅། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

དགེའོ། །ཤོག་སྤྱི་སྒྲོམ།

། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །རད་ན་སམ་རྩ་ཏུ་གོ་ཤ་རྣམ། །བོད་སྐད་དུ། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།
དཔལ་དོ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱི་
གསུམ་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྡེའི་ཆོགས། །རིག་འཛིན་
སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་སྤྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡེ་མིག་བཟང་པོ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་རིན་
ཆེན་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ། །ཆོག་དོན་རྣམ་བཀྲའི་འབྱོར་ཆོགས་དཔག་མེད་གྱིས། །སྤྱི་ལ་ལྷན་སྤྱི་པོའི་ཡིད་རབ་ཆོམ་པར་བྱ། །

དེ་ལ་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་རོལ་ན། །གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 གྲོལ་ཚུལ་དང་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་ལུལ་ཚུལ་དང་གསུམ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་བཞི། །ལམ་དང་སྒོ་གང་ནས་སྤང་ཚུལ་དང་ལྔ། །ཡུལ་གང་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་དྲུག་ཆོ་འདིར་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བྲུང་ཚུལ་དང་བདུན། །བར་དོར་རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་བརྒྱད། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྤང་ཚུལ་དང་
 དགུ། །གྲོལ་ས་གང་དུ་འབྱས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་བཅུ་ལས། །དང་པོ་ནི་སྒྲོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཀ་དག་
 བམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟར་
 བང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་མ་འགགས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏེ། །ཅུ་བའི་རྒྱད་རིག་
 པ་རང་ཤར་ལས། །གདོད་མ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་
 བ། ཐུགས་ལྟང་མེད་པའི་ལྟ་བ། །ཡངས་པ། །གསལ་པ། །མི་འགྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ། །མི་འཕྱུལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད། བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ། །ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་མ་འགག་པ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་
 དང་། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །སྒྲུལ་གྲུང་མ་
 བྱས་རང་གསལ་བར། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། །གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། །ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །
 །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲོང་གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 །འགག་མེད་སྤང་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། །ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་
 ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ངང་། །ལོངས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་
 ཡང་སྒྱུར་དུ་བཏུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་འང་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུང་ཡན་
 ལག་བཞི་ལྟན་ཐུགས་རྗེ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །ལུང་ཡེ་ཤེས་མར་མེའི་རྒྱད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱུང་
 བཞི་མེ་སྟག་ཟེར་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་གྲོང་ན་མ་འགག་གསལ་བའོ། །ཞེས་པས། །ཅུ་བ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་
 ཆ་ནི། །སྒྲོག་རྒྱུང་ཅུ་ལ་སྒྲོབས་སྒྲོན་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་འགག་པ་ལས། །ཀུན་དུ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏྲ་

རིག་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེར་གདངས་འོད་ལྔ་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་
 ཅན་དང་། བྱུང་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས། འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་
 པའི་སྒྲིང་པོར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་
 ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས། །གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །
 མཐའ་གཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན། ཆོས་ཉིད་
 དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གཡོས་པས། ཉང་གསལ་
 ཕྱིར་ཤར་ཏེ། ཀ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པ། ཤེལ་འོད་
 ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལ། ཡུལ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལྟར་རང་སྒྲུང་རང་
 གདངས་ཆེན་པོར། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་དེ།
 སྐད་ཅིག་མ་བྱེ་མ་དེ་ལ་དང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འགྱུ་བ་རང་ཐོག་གདོད་མའི་གཞིར་
 ཆོད་པ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུལ་པར་མ་གྱུར་པས། །གཞི་ནས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །
 རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པས། །འགྱུ་བ་རང་ཐོག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རིག་
 པས་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཆད་དེ། ཉང་གསལ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུད་ལས།
 དེ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། །གཞི་ཤེས་མ་རིག་དུག་བཅོམ་ནས། །ཞུག་ཅམ་ལས་ནི་རིག་ཅམ་སྟོངས། །
 རིག་ཅམ་བྱུང་བས་རིག་འགྲིབ་བརྒྱག། །སལ་གྱིས་གསལ་ལས་སུན་ངོས་སངས། །ཐལ་གྱིས་བྱུང་བས་
 འཐིབས་པ་མེད། །སྒྲོ་སྒྱུར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག །འགྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཉོན། །འབྱུལ་བ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་པས། །ལུང་མ་བརྟན་པར་རང་བརྒྱག་སྟོངས། །བེམས་རིག་བྱེད་
 པས་གཞི་དང་འཕྲད། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སུན་པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་གཞི་གདོད་མའི་རང་ལས་རང་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བའི་ཆོ། རང་བཞིན་འོད་ལྔའི་ཡུལ་ལ། ཐུགས་རྗེ་
 རིག་པའི་ཆས་ཡུལ་དེ་ཁ་དོག་གིས་མཆོན་མར་གཟུང་སྟེ། དབྱེད་བྱེད་འཛིན་པ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ལས། ངོ་བོས་
 གཉི་མུག་གི་ཆ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། རང་བཞིན་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སེམས་སུ་འབྱུལ་པས། ལུས་
 དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དོས་བཅས་དང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་པོར་གྱུ་བ་སྟེ་གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་

མ་རིག་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལྟ། འབྱུང་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འབྱུང་། ཅིས་སྟོ། དེའང་འཁོར་འདས་
གཉིས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་ཅིག་པ་ལས། རྒྱུན་རིག་མ་རིག་གིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ལག་པའི་མདུན་རྒྱབ་ཅམ་མོ།
ཤེས་གཅིག་ཉིད་དཀར་ནག་གི་ཡུལ་གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །
དེའང་གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། དེར་འཛིན་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་ལས། འབྱུང་བ་
བཞི་ཡི་སྤྱབས་སྤྱུང་། དེར་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་འཛིག་ལས། ཉོན་མོངས་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། ལྟ་འདུས་མཚན་
མ་སྦྱར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་ཡིད་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་བས། འོད་ལྟ་ཡུལ་
དུ་བཟུང་བས། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་ལུས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། མིང་བཞིའི་ལུང་
པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་འོད་གྱི་ལུས་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འོད་ཁམས་ཤ་བྲག་གི་
ལུས་རྩིས་བཅས་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། རྒྱུད་པར་དུ་འོད་པ་ལ་མའི་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། ཞག་བདུན་
ཚན་བདུན་དུ་མེར་མེར་པོ་དང་། རུར་རུར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། འབྱང་འབྱུར་དང་། རྒྱབ་འཇུག་ཉའི་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་དང་། རུས་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནས། དེམ་གྱིས་ལུས་བྱུང་སྟེ། རྩ་བ་བཅུན་སྦྱེས་ཏེ། དར་ལ་བབས་
པ་དང་། ན་བ་དང་། ཀས་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོར་འཁོར་རོ། །
བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་དུས་ནའང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དུ་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་
ལས། ཐོག་མ་མཐའ་མ་བར་གསུམ་དུ། རྒྱ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས། །
ཞེས་པ་དང་། ཐོག་མའི་རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། མ་རིག་འབྱུང་པས་འབྱུང་བར་བྱུང་། དེས་ན་ལུས་ནི་སངས་
རྒྱས་དངོས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་མེད། བདེ་གསེགས་ངོ་པོ་
འགྲོ་ཀུན་ལ། ཁྱིལ་ལ་མར་བུས་འབྱུང་བཞིན་གནས། མ་རིག་གྲོལ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ལུས། ལྟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
ངང་དུ་བརྒྱུག། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོག་ཆོག་སྟེ། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་
ཡབ་ཡུམ་ལྟ། དུག་ལྟ་སེར་སྒྲ་ཐུབ་པ་དུག། ཆོག་ས་བརྒྱད་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། རྒྱོ་བཞི་རྒྱོ་བ་
ཡབ་ཡུམ་བཞི། གཤམས་གཡོན་ཉི་མ་རྩ་བའོ། ཞེས་བས། ལུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཡབ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ཡུམ་ལྟ།
རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱོ་བཞི་རྒྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི།
དུག་ལྟ་སེར་སྒྲ་དང་དུག། ཐུབ་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སྤྱུ། སྒྲིང་ག་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟ་བ་

སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་ན། རོམ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྒྱར་མ་གསུམ་
 ཀ་བ་ལྟར་གནས་པའི་དབུ་མའི་དབུས་ན་འོད་རྩ་ཤེལ་སྤྲུག་ཅན། སྤ་བར་གནས་པའི་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་
 ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །དེའང་
 ཤེལ་སྤྲུག་མའི་འགྲུང་བྱ་གཉིས་རྒྱུ་མའི་ལྷན་མར་ཟུག་ཅིང་། རྒྱང་མའི་སྤྱ་གཉིས་རྒྱང་དབང་པོའི་དྲངས་མ་ལ་
 ཟུག་གོ། དེའང་ཐལ་འགྲུར་ལས། རོམ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྒྱར་མ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྲུག་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་
 དབུས་དག་ནས། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་ཟུག་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ལྟ་ནས་རྒྱུ་མའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གའི་རྩལ་
 ཏུ་གནས་པ་ལ། །འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱུ་དང་སྒྲོང་བྱ་ལ་མར་མེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་དེ་
 དག་རྒྱང་གྲངས་ཅན་སྒྲོང་སྤྲུག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས། གྲངས་མེད་བ་སྤྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ། གཙོ་བོ་གསུམ་
 མམ་བཞི་ནི་སྒྲོང་པོའི་རྩལ་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་དག་ནས་རྒྱང་ཡང་གྲངས་ཅན་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་རྩ་དེ་
 ཉིད་ལས། རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་དག་ནི། །ཉི་ལྔ་དང་ནི་སྒྲོང་སྤྲུག་གཅིག་ །དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི། །འགྱུ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཙོ་བོ་གཉེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཉེན་དུ་རྒྱ་དང་ཐུལ་དུ་སེལ། །མཉམ་གནས་དང་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་རྒྱང་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་
 རྒྱང་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་བཞི་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོང་དང་རྩ་དང་དྲུང་
 ཁང་དང་། །མིག་དང་བཞི་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས། །ཞེས་པ་དང་། རོར་བྱ་སྤྱ་
 བཞོད་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། །འགྱུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །དྲུང་ཁང་རྩ་རྩའི་
 གཞལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱན་གྱི་
 གསང་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲོང་ག་ན་ཞི་བའི་སྤྱ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུང་པོར་གསལ་བའི་རང་གདངས་
 ལས། དྲུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོ་དང་། རྩ་རྩམས་ན་སྒྲོན་མར་སྤྱང་བས། མིག་ལ་གསལ་བ་སྟེ། དེའང་སྤྱ་བཞོད་ལས།
 །ཞེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལྷགས་ནི། །རང་རང་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ན་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས། །ཡབ་
 གྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་གྱི་སྤྱ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྤྱ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་
 རིག་པར་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་རྒྱུ་གས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ནི་ཞི་བའི་བཞུགས་རྩལ་ལོ། །རང་རང་
 མགོ་ལ་ཁྲོ་བོར་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྤྱང་། །ཁྲོ་དང་ཁྲོ་མའི་རྩལ་འཆང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་
 དག་དང་ལྟན། །སྤྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། །དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཕྱི་ལྟར་ན་ཞི་བའི་སྤྱ།

ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟེ་གྲོང་གསལ་ལས།
ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་། བྱི་ལྟར་ནི་བྱོའི་རང་བཞིན་ལ། བྱི་ལྟར་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་དང་། གསང་བ་
ཡི་གེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གནས། ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་ལ་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། སྒོ་གང་ནས་འཆར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་
ཅ་བྱ་དང་རྩ་མེད་མེད་པ་ན་ཡང་། གོང་གི་རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ནི་ཁུར་ལྟར་
གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ལྟ་ཡི་རང་མདངས་ནི། ཅ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་
གནས་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཅའི་སྒོ་མིག་གཉིས་སུ་བྱག་པ་ནས་སྒྲར་སྟེ། མེད་ཅུ་རྩེ་གསལ་ལས།
འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒོ་གཉིས་མཛོད། དབྱེངས་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཏུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ལྟ་མ་ལས།
རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་རང་གདངས་འོད། ཅ་ཡི་ནང་ནས་ནི་ཟེར་བཞིན། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ངས་ཐོན་ཏེ། སྒྲོན་མ་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས། དར་དཀར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་
ཡིས། ཅ་ཡི་ལམ་ནས་སྒྲར་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ནིད་ནི། ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི།
ཅ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་དོན། གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྒྲར་བ་སྟོན། བྱུང་བར་སྒྲོན་ཡོན་དྲངས་འབྱེད་པའི། བ་
མེན་རུ་འདྲ་འབྱེལ་བ་ལས། ཞལ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་འབྱེད། རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་།
ཤེས་པའི་རང་ཅུ་རྩེ་གསལ་པར་སྟོན། འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དཔེ་ནི།
གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་སྒྲུ་ནི་བུམ་སྒྲུ་འདྲ། ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ། བྱགས་རྩེ་མེ་ལོང་དོས་ལྟར་
གསལ། ལོངས་སྒྲུང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་སོ། སྒྲུ་ནི་སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད།
གསུང་ནི་འགག་མེད་རིག་པའི་གསུང་། བྱགས་ནི་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོ། དེའང་ཅ་ནས་མིག་ཏུ་སྒྲར་
བའི་སྒྲོན་མ་ནི། བྱགས་རྩེའི་ཟེར་གདངས་ཏེ་དེ་ནིད་ལས། བྱགས་རྩེ་ལས་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི་ཟེར་བཞིན། སྒྲོན་
མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལ་བྱག་པ་མེད། གནས་པའི་འོད་ནི་ཅི་ཏྱའི་ནང་ན་གསལ། རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་
མཐོངས་ན་གསལ། ཞེས་སོ། སྒྲོན་མ་དུ་ཞེན་རང་གར་ལས། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་
པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་
སྒྲོན་མའོ། ཞེས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནི་རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་སྒྲར་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་པས།

དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཚུའི་སྒྲོན་མ། གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བ། ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའོ། །དེའང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཟ། །འོད་ནི་སྤུལ་
འདྲིལ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་
མཁའ་འཛིན། །ནང་གི་སྒྲོན་པ་ལམ་དུའོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ལ་དང་པོ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷ་བ་བཞིའི་
འཆར་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་འདུག་སྒྲངས་གསུམ་དང་།
གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་གཙུག་ལ། རྒྱུང་རབ་རྒྱ་དལ་བས་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ནི་སང་གི་
སྤྱང་ཆེན་དང་། དྲང་སྤྱང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །མིག་ནི་ལྟོག་པས་ཟུར་གྱིས་བཟ། །རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་རིག་པ་འདི་ལྟར་དོ་སྤྱད་དེ། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱང་པ་
ལ། རང་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་
སམ་མཆོར་དོ་བོར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་མ་འགྲུལ་བར་སྟོས་ཤིག་ དེའི་ཆེ་རིག་པ་སྤྱང་
གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་ངོས་ཟུང་ལ་
སྒྲོམས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །

འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་གསལ་ལས། རྒྱུང་ཞགས་ལས་ནི་གཟུགས་བསྟུས་ཏེ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་
བར་བྱེད། །འོད་དང་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གིས། །ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་སྤྱང་པས་ལས་
ཀྱན་བྱེད། །འདས་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་བཟུང་ནས། རྒྱུང་གིས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། །བསྐྱར་ཁིང་ཡེ་
ཤེས་སྤང་བ་སྟོན། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་ཏུ། །བསྟུས་ཏེ་རང་སྤང་
འཛིན་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། །དབྱིངས་གྱི་དྲངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། །རིག་པའི་སྒྱ་
ནམས་འཛིན་པ་དང་། །གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མིག་
ལ་སྒྲོན་ཤར་བས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གནད་བསྟུས་པར། །རང་སྤང་ཡུལ་ནམས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །
དེའང་ཁྱེགས་ཆོད་གྱིས་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཁིང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་འོད་
གསལ་ལ་གནས་པས། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྱངས། སྒྱ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱེགས་ཆོད་གྱིས་
སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་ཅིང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་ངོས་བཅས་ལུས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱངས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གདོད་མའི་ངང་དུ་བྱིན་

བར་བྱེད་དོ། །དེའང་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཉམས་སྒྲངས་ཐིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་
 སྒྲུང་བ་ནི། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཐོན་ཏེ། སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་
 ལས། རྒྱུན་བྲལ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །གཟིགས་སྒྲངས་གཙུག་ཅིང་རྒྱུད་པས། །དབང་པོའི་སྒོ་ལས་སྤྱོན་མ་
 བྱི། །འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལས། །འགྲུལ་འཕྱིག་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱ།
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །ཉི་མ་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ལས། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་བྱིར་སྒྲུང་ནས། །ཁྱེན་འགྲེང་དང་ནི་ཕྱི་བས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་ས་
 བར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལས་གསལ། །ཞེས་པས། དེའང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་པས། འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་རེ་
 ལྟེ་ཅམ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་འཕུར་བ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡང་ཉམས་སྒྲུ་
 སྒྲངས་པས་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་དང་ཁྱེན་འགྲེང་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་
 དང་། བུ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། མུ་
 ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཆགས་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། ཉ་མིག་དང་། ཟ་འོག་གྲུར་བྱིམ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་དང་། བུ་སྒྲོང་ལྟན་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་
 བ་བྱངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཅམ་སྒྲུང་ཞིང་། རིག་པའང་རི་དྲགས་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བ་ཅམ་དང་།
 ལུང་བ་འཁོར་བ་ཅམ་མོ། །ཡང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་པས་འོད་ཡུལ་གྱུ་ཅམ་དང་། ཐིག་ལེ་ཁམ་ལོར་ཅམ་དང་།
 རིགས་པ་རི་དྲགས་དལ་བུས་འགྲོ་བ་ཅམ་མོ། །ཡང་འོད་ཡུལ་ཁམས་ཅམ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་ཅམ་སྒྲུང་ཞིང་།
 ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཅམ་དང་། བསེ་སྒྲུབ་ཅམ་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པའི་བར་དུ་སྒྲུ་རེ་རེའང་འཆར་རོ། །གསུམ་
 པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ནི། འོངས་སྒྲུ་མཆོན་དཔེར་
 གསལ་བ་སྟེ། མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལས། །རིགས་ལྟ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། །དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཞིང་
 ཁམས་སོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་དང་རིག་པ་ནད་དུ། སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་སྟེལ་རེ་དབུས་ན་གསལ་བ་ལས།

དེ་ནས་ཕྱགས་བཞིར་ཡབ་ཡུམ་བཞི་བཞི་སྒྲུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བས།
འོག་མིན་འོངས་སྒྲིའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བང་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས། ཤ་ཁྲག་རྩིས་བཅས་གྱི་
འབྲུང་བཞི་རྒྱབ་པས། སྒྱེ་རྒྱས་ན་འཆིའི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་རང་གྲོལ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྒྲོང་
པས་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་གྱི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །དེའང་རྩིས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་སྤང་ཕོ་དག་
པས། སྒྲིང་ཁའི་ཞི་བའི་ཆོམ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་གསལ་བའོ། །བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའི། སྒྲ་མ་
ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའི། །ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོངས་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད།
རྟོག་ཆོགས་འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཉམས་སྒྲུང་
དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཟད་ནས་འོད་གྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་ལས་མི་མཛོན་ཏེ།
འཁོར་འདས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་ནས། སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འགྲོ་དུག་དང་ཉི་ཟླའི་
སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པས། ཆོས་སྒྲུ་རང་དག་གི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཐུག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ན་བུན་ནམ་སྤྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་སྤང་ཕོ་མི་སྒྲུང་བར་གདོད་མའི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ངང་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་མང་ངག་བཞི། ཁོང་མའི་རྒྱབ་ཏུ་
མེད་ཐབས་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། །མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་
གཞི་བཅས་པས། །རྒྱུང་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ། །སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བས། །མི་ལམ་ལོག་
དང་ལུས་ངག་ཡིད། །རྟགས་དང་ཆད་ནི་དེས་གཟུང་བའོ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པས། །ཟག་
བཅས་སྤང་ཕོ་མི་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཆད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་
པས། དང་ཕོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བའི། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པོ།
མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །རྒྱུང་རིག་མི་འགྲུལ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བ་ལ་སྒྲོབ་པོ།
གཉིས་པ་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བའི། དབྱིངས་རིག་ལ་གོམས་པས། ཕྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲོད་པའི་རྒྱུང་ཟད་
པས། དབྱིངས་རིག་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྲོད། བང་སྤང་ཕོ་སྒྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཟད་པས། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
པར་སྒྲོད། གསང་བ་རྟོག་པ་འགྱུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཟད་པས། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་མི་སྤྱིད་པར་སྒྲོད་པའོ། །སྒྲུབས་འདིར་
ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྲུང་ངོ། །དེའང་བརྩོན་

འགྲུལ་རབ་ལ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། འབྲིང་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐ་མས་མི་ལམ་ཟིན་པའོ། །རྟགས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི།
ལུས་རུས་སྤུལ་ལའང་ཞོད་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་སྟོན། ངག་ལྷགས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འདོད།
སེམས་མཁའ་འགོ་སྟོ་ལ་ཟིན་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གར་གཏད་དུ་སྟོན་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་
གསུམ་ནི། ལུས་སྤྲུལ་བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་དང་བྱི་དོར་མེད་པས་ངོ་ཆའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ།
ངག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་ལྟར་དོན་མེད་སྟེ། སེམས་ཅི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའོ། །
རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཟང་ཐལ། ངག་གྲུལ་
བུམ་གྱི་ཕྱག་གྲུ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་པན་ཐོགས་པའོ། །སེམས་འབྱུལ་ནད་བྱང་པ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་
ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ཅས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་ལྟར་
གཤེད་མ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ཡང་ཉམ་མི་ང་བ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་མེད། ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལད་མོ་
སྟོན། སེམས་བར་སྤང་གི་ན་བུན་ལྟར་སྒྲད་ཅིག་ལ་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱུའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། འདིའི་རུས་སུ་སྤྲུལ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་གི་ལག་སྟོར་ལ་གཏད་ཅིང་བལྟས་པས། སྤང་བ་དེ་ཀྱང་རང་ལོག་སྟེ། སྐབས་
སུ་བེམས་པོ་འགུལ་ཞིང་སྤྲུལ་ཐོས་པས། སྤང་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །
དེའང་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འགུལ་ཞིང་སྤྲུལ་
འབྱིན་པ་དང་། ཆེ་འཕོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་བར་དོར་གྲོལ་ལོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་པ་ནི། སྟོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤང་བར་འཆང་རྒྱུའོ། །
རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། མཛོན་པར་གཤམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་དུ་མ་སྟོན་ནས་པའོ། །
བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མེད། མར་རིགས་དུག་གི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཆད་ཐོས་ཀྱང་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་བར་དོར་རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། སྤྲུལ་མའི་
དུང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆར་

བའི་རང་སྤང་རྣམས་ཡིད་ལ་གསལ་བར་གསལ་འདེབས་བའོ། །དེའང་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་ས་ལ་ཐིམ་བས་
ལུས་ལྷོ། རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་བས། ཁ་སྤེའི་རྩ་ཕྱིར་འཛུགས་མེ་མེ་ལ་ཐིམ་བས་ལུས་ཀྱི་དོད་སྤྱད། རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་བས་
ཡན་ལག་གཡལ་ཅིང་མིག་གྱེན་ལ་ལྷོག་ རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་བས་དར་ཅིག་བརྒྱལ། བྲག་ཐིགས་
གསུམ་སྟོང་ནང་དུ་འདུའོ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་བས་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་
མཁའ་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ། རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གསལ་བའོ། མ་པར་དུ་བྱ་
འཇུག་བའི་མན་ངག་ནི། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་བའི་ཆོ། མིག་ནས་བྲགས་རྩེ་རྒྱུན་གྱི་ཟེར་
ཐག་ལས། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བས་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདིར་ནི་
ཆོས་ཉིད་བར་དོ་བཤད། །འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ། རྣམ་མཁའ་འོད་
གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། བྲ་རགས་སྤང་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ། །དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་དང་གྲིབ་
མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འོད་སྤང་དུམ་བུའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྤང་བ་མཆོད་པ་བཟུང་། །ཞེས་བས། འོད་
སྤང་མཆོད་པས་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་བའི། སྐད་ཅིག་
དང་པོའི་ཁྱོ་བོའི་སྤང་བས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་སྤང་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་དུ་འབྱིགས། །
སྐྱུ་ཡི་སྤང་བས་སྐྱག་པར་བྱེད། །ཅེས་བས། ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཟེར་
མཆོན་ཆའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྩྱ་དང་ཕུག་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ཅུམ་འོད་བས་སེང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་
ལྟར་མཆོང་ལུག་ནས་རིག་སྟེ། རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་བའི་ཆོམ་བུ་རིགས་ལྡེའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལྟ་ཆོན་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་མཐར་བྱབ་པར་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
འཇུག་ཅིང་སྟོན་བའི་རྩང་ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་དང་སྟོང་འོག་གྲུབ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་
བས། །རིགས་ལྡེའི་སྐྱུ་ཡང་མཛོན་པར་སྤང་། །མཐོང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནི། །སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་
བར་སྤང་། །སོ་སོའི་ཆོམ་བུ་རྩོགས་པ་ལ། །ལྟ་ལྟར་བཅུ་ལྟར་བརྒྱ་ལྟར་དང་། །ཆོམ་བུ་སྟོང་དང་འབུམ་ཐག་ནི།
བསམ་ངོ་རང་བཞིན་དག་པ་ཡི། །བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་གྲངས་མེད་འཆར། །ཞེས་བས། རིགས་ལྡེའི་སྐྱུ་ཤར་
བའི་བྲགས་ཀནས། རང་གི་སྟོང་གར་ཟེར་ཐག་འཆར་བའི་ཆོ། གནད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱའོ།
དེའང་དང་པོ་འཇུག་པ་ཤེས་བའི་གནད་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཟེར་ཐག་འབྲེལ་བའི་ཆོ།

རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་ངོས་གཟུང་ངོ། །འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷང་བ་དེ་ཀུན་རང་
ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་གི་གནད་དུན་པས་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལུས་གྱི་གནད་ནི། རང་
ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། རང་ལྷང་དུ་ངོ་
ཤེས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ནང་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེར་གདེང་མ་ཐོབ་ན། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཅིག་འཆར་རོ། །དེའང་སྤྱིང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་གུན་དུ་ཟུག་པར་སྤྱང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་གིས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས། ལྷང་བ་དེ་ཉིད་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེའང་དང་པོ་མཐིང་ཁའི་སྒྲུལ་བུའི་སྤྱིང་དུ། ཐིག་ལེ་
ཟེར་དང་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཅོམ་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་མེན་གྱི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་
གདངས་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཆོར་བ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་
མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྒྲུབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །ཡང་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་
བུའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དཀར་པོའི་གདངས་ཆགས་པ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་གདངས་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །ཡང་མེར་པོའི་སྒྲུལ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་གཞེར་གྱི་ཕོར་
བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུལ་བུ་ལ་ཐིག་ལེ་བདྲ་རྩ་གའི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་བུའི་གདུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་དག་གྱང་ཡེ་ཤེས་
ལྟའི་སྤྱང་བ་སྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་ལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྤྱང་ངོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
གཞེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི་སྤྱང་བ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་རང་ངོ་ཤེས་པས་བལྟའོ། །དེས་ནི་རང་
གྲོལ་ལོ། །དེར་གདེང་མ་རྟོག་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་ལས། རིག་པ་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱིང་བ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་
ལྟ་བུ། ཐམ་འོད་ལྟའི་སྤྱིང་ཟུང་ཟླུམ་པོས་བསྒྲོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་འཇམ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཆད་
དུ་སྤྱང་ངོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གདུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །ཅེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་
འཆར་ལུགས་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་འཕོར་འདས་རྒྱུ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་
བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་ལ། ལྷ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྤྱང་

བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གོལ་ལྟར་
 ཤར་བས་ཤེས་པ་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས། མ་དག་པ་མིད་པའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་མིད་པའི་བྱང་ཁུངས་མི་
 འགག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་ཆོས་ཉིད་མ་སྤུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ལྟ་
 སྤར་འཆར་རྩུར་ལས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་པའི་གནས། སྤང་བ་རང་གསལ་འགག་མེད་ལས། འོད་
 ལཱི་གསལ་བྱེད་རྩུལ་དུ་སྤང་། མཁུན་པའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ། སྤང་བ་
 འགགས་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། རང་སྤང་ལུས་ཀུན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་ལྟར་སྤང་། །
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར། ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས། །
 མཐའ་གོལ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ནི། ཉེས་མེད་ལྟར་གྲུབ་གཞི་ལ་སྤང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆོག་རྫོགས་ཕྱིར། །
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། རོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། བྱང་རྩུལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཁུངས་སོ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཡང་། བྱབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། ཁེས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གུད་ཀྱི་མདའ་ལྟ་སུའི་གདམས་ངག་ནི། རང་སྤང་རང་ངོ་ཤེས་པས་གོལ་བ་དེའི་ཆེ།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐུག་དུག་འཆར་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཁེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སངས་
 ཀུན་གྱི་མཁུན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། གློང་གསལ་ལས། དེ་ཆེ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། ཁེས་སོ། ཉི་ཆེ་ཡར་གཞིའི་སྤང་བ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་
 གསལ། ཐལ་ཀར་རིགས་ལྟ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་སྤུ་གསལ། མར་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྦྱེ་གནས་དང་། ལས་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལོ། ཉེ་ལྟར་མ་འོང་བའི་གཞི་ལས་གོལ་བ་ནི། རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྤྱ་མ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྤང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པས་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་སོ། སྒོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས། སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྤང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོད། ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་
 དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲོལ། སྦྱེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔུགས་འབྱེན། མི་བརྗོད་པའི་གཞུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་

སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེར་གྲོལ་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ།
 ཐིམ་ལྷགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་འདུས་པ་
 ལྟར། རིགས་དུག་གི་སྒྲུབ་ཆ་རང་ལ་འདུས་པས་མ་དག་པ་ལོར་བའི་མིང་མེད། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་འཇའ་
 ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར། ཁ་དོག་མཚན་མའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པས་སྒྲོང་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྐྱ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་
 ཞལ་ཐུག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པས་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་མ་དང་བྱ་རིག་པ་གཉིས་འདྲེས་པས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱ་
 བོ་ལ་ཁྱ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟར་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། དམིགས་གཏད་དང་ཆད་འཛིན་
 ལས་འདས། མ་དག་པ་ལོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་པས་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གས་
 གངས་ཟེན་པས། ཡང་བག་ཆ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྒྲུ་མ་ལས། རོལ་པ་ཅམ་དུ་ཐིམ་ལྷགས་བརྒྱད། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་
 འདི་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྩེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྩེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །དབེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རང་
 གི་ཟེར་རྣམས་ཐིམ་པ་ལྟར། །རང་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཟིགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདའ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་དང་ཞག་ལྟ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་གྲོལ་
 བར་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ཞག་ལྟ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐམས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔུགས་སྐྱུང་ནས་བར་དོ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་མྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་
 ལྟར་ཤར་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། མྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་བྱེད་བྱི་མའི་སྒྲུབ་པས། དབང་པོ་ཀུན་
 ཆད་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འགོ་དུག་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོད་པ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟར་སྒྲུབ་

བའི་ཆེ། རབ་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་གཤམ་པས་གྲོལ། འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་མངལ་སྒོ་
 བཀག་ནས་ཞིང་དག་པར་སྒྲེ། ཐམས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་འདམ་པའོ།
 དེའང་འགྲོ་དུག་གི་མངལ་སྒོ་དུག་ལ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟ། བམ་ལྷགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
 མང་པོའི་དབུས་མི། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་མ་ཡིན། ལུག་པ་དང་སྒྱིལ་པོ་བྱོལ་སོང་། གྲོག་པོ་ཡི་དུགས། ལུན་ནག་
 ཆར་ཐིབས་དཔུལ་བའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ངན་པ་རྣམས་ལ་གཟབས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་པ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཅའ་ནས། ཞུགས་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དང་འཕྲད་དེ་
 འཆང་རྒྱུའོ། །བར་དོའི་གྲོལ་རྩལ་ལོ། །དགྲ་པ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྤང་རྩལ་ནི། ཆོས་འདིའི་དབང་པོ་ཡང་
 མཐའ་རྣམས་སྤིང་པའི་བར་དོ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་སྤང་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རང་
 བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་
 ཀྱང་། བྱོགས་བཅུ་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཐྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། མི་ལམ་
 སད་པའི་རྩལ་ཙམ་དུ་ཤར་བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་།
 ལྟོ་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་དབང་བསྐྱུར། ལུབ་པདྨ་བརྟེན་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོའི་ཞིང་སྤང་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་
 བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །བཅུ་པ་ནི་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞིར་གྲོལ་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གྲོལ་བ་
 ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་པས་དེར་གྲོལ་བའི་ཆེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་
 ཀ་དག་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་རང་གསལ་ཆེན་པོ། ལུགས་རྩེ་ཀུན་བྱུང་རིག་སྟོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཆ་དང་བཅས་པའི་ལུན་པ་སངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་ལུས་པ་
 རྫོགས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས། ལངས་
 རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཆོས་སྐྱ་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བོ་སོ་
 སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འོག་མིན་ན་གསལ་བས། ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་དོན་
 བྱེད་ལ། ཤུག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ་ལས་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་བ་

༣༣། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོང་།

༣༣༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་གཞི་ཅི་ཏ་མ་གྱི་ཡུ་པ་རྩེ་ཤ་རྩུ་རྩེ་ཤ་ག་ལ་གོ་ཏི་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། མཁའ་འགྲོ་
སྤྲིན་ཉིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོ་བོ་རྣམ་
དག་ཚོས་སྒྲུའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཕྱགས་རྩེ་ཀྱན་བྱུང་
སྤྱལ་སྤྱལ་འགྲོ་དོན་མཛད། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་དབུས་གོ་སར་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་
ལས། །སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་བཞིན་ཚོས་སྒྲུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཕྱགས་རྩེའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན་
མཛད་ཅིང་། །ཟབ་གཏེར་མངའ་མཛད་སྐལ་ལྷན་བཞུགས་སྤྱོད་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །སེམས་དང་འོད་གསལ་ལམ་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱལ་དང་
ཚོས་སྒྲུའི་བསྟན་པར་རབ་བྱེད་ས། །དམན་དང་མཚོག་གི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་བསྟན། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་སེམས་
ལ་གདེང་འཆར་བ། །ཀྱན་ལས་འདས་སོ་འོད་གསལ་སྤྲིན་པའི་ལམ། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀྱན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། །
དོ་རྩེ་སྤྲིན་པོ་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཅེ། །དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་བདག་ལ་བབས་པའི་མཐུས། །ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །ཚིག་ཏུ་དོན་འདྲིལ་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་འདི་གསལ་བར་བྱ།
དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། །ཚོས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱལ་བ་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། །སྤྱལ་
པའི་སྤྱུ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས། །གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
གྱི་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར། །འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་། །བསྟན་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཡང་བྱེད་ནང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་བཞུགས་ཀྱང་། །ཡང་གསང་སྤྱ་ན་མེད་པ་དོ་རྩེ་སྤྲིན་པའི་ཐེག་པ་མཛོན་སུམ་སྤྲིན་ཉིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། །གྲོང་
གསལ་ལས། །སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ཡང་གསང་རྫོགས་པ་

ཆེན་པོར་འདུས། །ཞེས་པས། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་བདུན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལཱའི་གྲོང་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད། རི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད། གྲོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡོ་བྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད། གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དུས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་ལའང་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ། བྱད་པར་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱེད་
 རྩེ་གསལ་ལ་རྟགས་ཐོན་པ། བདག་འཛིན་དང་འདོད་ཞེན་ཆུང་ཞིང་འཛིན་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་གཅིག་ཕུད་བེན་
 བར་བཞུགས་པ་ལ་དབྱེས་པ། མདོན་སུམ་སྤྱི་མའི་གི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལ་བྱོད་རྟགས་
 ཐོབ་པ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆད་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་བྱད་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་མངའ་བ། མཁུན་རབ་གྱི་རྒྱ་བས་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་གང་འདོད་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ད་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་
 སེམས་མེད་པ་སྟེ། ཡ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་ཆད་ཐེབས་
 དང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོངས་པ་མེད། །གསང་སྟགས་སྤྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཅིང་། མཐར་
 ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྟག་
 བསྐྱལ་གྲོལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོར་བའི་སྤྱི་མ་ནི། ལྟར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།
 བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་བྱོགས་རེ་ཙམ་
 གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ད་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྦྱོངས་པས་སྤྱི་མ་ཡང་སྦྱོངས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་པ་དང་། གཙུག་པ་རྣམས་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བའི་སྒོ་
 བས་འབྱེད་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ངན་ཞིང་རབ་རྒྱལ་དུ་ལ་བས་ཁེངས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་དང་།
 ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཆོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མའི་བཞིན་པ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས། ལམ་གོ་ལ་ཞིང་འབྱམས་ཏེ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་མོང་དང་མཐུན་
 པའི་དབང་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོན་སུམ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་གསལ་པར་མ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་

ལ་མི་གནས་ཤིང་འཆལ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེས་
བ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་མི་ཐེབས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་རང་དང་
གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དང་ནོར་ལ་སོགས་
པས་མངོན་པར་སྒྲོམ་ཞིང་རང་གི་མཐོང་བས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྟོབ་མ་ཐར་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཡིན་པས་སྤངས་དགོས་ཏེ། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །
སྟུན་སྟོངས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་། །གསང་སྟགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། །གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཆོག་
ལྟན། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་ད་ལ་ཞལ་མ་མཐོང་། །དམ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་བ་དང་། །
དེས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །ཐོས་ཆུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིས། །སྟོབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྟོབ་མའི་བདུད། །གསང་
སྟགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་མིན། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟོན་མི་ལུས། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་
དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་སྒྲ་མས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་
འཕྲང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འང་གཉིས་ལས། སྤང་བུའི་སྟོབ་མ་ནི། །དད་པ་དང་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེ་བས་གསང་སྟགས་ལ་མོས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། །འཛིན་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆུང་བས་སྟོ་ཆེ་ཞིང་
གཏོང་བ་ལ་སྟོབ། །ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་ཞུ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། རིག་པ་
རང་ཤར་ལས། །དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ལུ་དུད་ཆེ་ཞིང་
གསང་སྟགས་སྟོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། །དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྟོན་ཁྱིམ་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་ལས། །སྟོད་བརྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཅུ་དགུ་
དང་ལྟན་པ་སྟེ། །དང་པོ་དད་པ་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་མོས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཤེས་རབ་
ཆེ་བས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བའོ། །འཛིན་ཆགས་མེད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །ལུ་དུད་ཆེ་བས་
སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་ངེས་པས་སྟོད་པའོ། །
རྟོག་པ་ཆུང་བས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་དངངས་སྒྲག་མི་སྟེ་བའོ། །གཡེང་བ་ཆུང་བས་བབས་གྱིས་ཆོས་ལ་
གནས་པའོ། །དམ་ཆོག་གཙང་བས་ཉེས་ལྷུང་མི་འབྱུང་བའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐུང་དུ་ཐོབ་ང་ལོ། །

ཡང་དང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བས་ཆོས་ལས་མི་འགྱུར་ཁིང་འགྲོ་བ་ལ་ཡན་ཐོགས་པའོ། །གཏོང་ཐོང་ཆེ་བས་སྒྲིང་
 དང་རྒྱ་གི་མཉེས་ཤིང་ཆོགས་རྗེ་གས་པའོ། །རྒྱུད་དུ་ལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་བགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བའོ། །ཐིག་པ་ལ་
 འཛེམ་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པའོ། །དབང་པོ་རྣོ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱེད་པའོ། །གསང་བྱུང་པས་
 བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་བའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲོ་སྒྲ་བྱུང་བའོ། །
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་སྒྲིང་རུས་ཆེ་བས་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པའོ། །དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོང་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 ལ་གདམས་པ་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱད་པར་དུ་དང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། སྒྲོ་བརྟན་ཁིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་
 པ། ཤེས་རབ་དང་དག་སྒྲུང་ཆེ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལོག་རྟོག་རྒྱུང་བ། ཁོང་ཡངས་ཤིང་གཞུང་བཟང་བ།
 གསང་བྱུང་ཅིང་ངང་རྒྱལ་བཟང་བ། རྩོལ་རྩོག་མེད་ཅིང་སྒྲིང་རུས་ཆེ་བ། འཛིག་རྟོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྒྲིང་ལ་གྲུས་པས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་སྒྲེལ་བའི་
 དུས་བརྟག་པ་ལས། ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་འཕྲད་ཆོག་སྒྲིང་ཏིག་འདི། སྒྲིན་ཅིང་སྒྲེལ་བའི་གནད་བསྒྲིན་པ་ནི། །
 དང་ལྷན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་གཏོང་ཐོང་ཅན། སྒྲོ་བརྟན་བསྒྲུབ་བརྩོན་དམ་ཆོག་གཞུང་བཟང་བ། ཁོང་ཡངས་
 གསང་བྱུང་ངང་རྒྱལ་རིག་པ་རྣོ། །རྩོག་མེད་དག་སྒྲུང་ཆེ་ཁིང་སྒྲིང་ལ་གྲུས། ལོག་རྟོག་རྒྱུང་ལ་སྒྲིང་རུས་བརྩོན་
 འགྲུས་ཆེ། སྒྲིང་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཞེན་ལོག་བྱང་སེམས་ལྷན། དེ་འདྲའི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་བཀའ་གཏད། ཅིས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲོང་ནི། དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་
 རིགས་སུ་བསྟན་ནས། ལོག་ཅིག་གི་བར་དུ་ངང་རྒྱལ་དང་བསྒྲུབ་སྒྲོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དང་གྲུས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་དུ་མ་ལ་བརྟགས་ཏེ་གདམས་པའི་སྒྲོང་དུ་མཐོང་ནས་རྗེ་གས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱད་པར་སྒྲིང་ཏིག་རྗེ་གས་པར་སྒྲིན་པའི་བྲ། རྣམ་ཐར་གོང་མ་རྗེ་གས་ནས་ལོ་དུས་བརྟག་ ཅིས་སོ། །རི་ལྷར་
 སྒྲིན་ན། དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞག་དང་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་དེ།
 ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་བ་ཅམ་བྱེད་དུ་འཕྲུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་
 དམ་བཅའ་བཀའ་སྒྲུང་གི་མདུན་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་སྒྲིན་དགོས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་
 ཡིན་རིམ་པས་སོ། །དབང་བྲིད་རྗེ་གས་ནས་ལོ་དང་རྒྱ་རེས་བར། དུས་གཅིག་མི་སྒྲིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །
 ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་བྱས་འཕྲིགས་རྒྱུད་ནས། ཉམས་ལེན་མནའ་རྒྱ་བྱས་ན་རྗེ་གས་པར་སྒྲིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་པ་བྱིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་ཁིང་གདམས་པའི་བཀའ་མི་

འཆད་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དུ་འབྲེན་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་དུ་རུང་། །འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་བྱ་ཆེན་མཆོག་།
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་མཆོག་ལ་མ་བྱིན་ན་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཁིང་། དཔེ་བརྒྱུད་
 དང་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་མཉེས་ལ། འགྲོ་དོན་སྤང་བའི་ལྷུང་བས་ཐེག་
 པ་དམན་པར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་སྒྱུན་པའི་གནས་ལ་མ་
 བསྟན་ན། །ཟབ་མོ་ཆོས་གཏེར་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་རང་གིས་མ་བསྟན་ན། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་
 ཆད་ལྷུང་བ་པོག་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོར་བུའི་སྒྲོབ་མ་ནི། ཡན་པའི་དྲིན་མི་གཟེ་ཁིང་ཤེས་
 རིགས་རྒྱུད་བ། གསར་ངས་དང་ཁ་གསལ་ཆེ་བ། མདུན་དུ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲོག་ཏུ་གཤེ་བ། ཁ་མཁས་ཤིང་ལག་
 དམ་པ། བཟང་རྒྱུད་ཁིང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་བ། སྒྲ་མའི་བཀའ་གཅོག་ཅིང་བགོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་
 ཁིང་སྒྱུན་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་ཅམ་ཡན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲེལ་བ། དབྱེན་གཙུགས་དང་སྒྲ་མ་ལ་
 དགའ་བ། རང་བསྟོད་དང་བྱས་ཡུས་རྩོད་པ། རིགས་རྒྱུད་དང་སྒྲོན་པ་ངན་པ། ཁོང་སྒོ་དང་གོ་ལོང་དམ་པ།
 སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་མི་གནས་པ། རྒྱུ་པ་དང་ཉམས་ལེན་འཆལ་བ། མཐོང་ན་སྒྲུག་ལོག་ཅིང་འགྲོག་ན་
 ཞེ་སྒྱུན་པ་སྟེ། དེས་པར་སྤངས་ཤིང་གདམས་པ་མི་སྒྱུན་པ་ཉིད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོན་དང་མི་ལྟན་སྒྲོབ་
 མ་ནི། །ཤེས་རྒྱུད་ཁ་གསལ་གདོང་ལྟས་ཆེ། །ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ། །སྒྲ་མའི་གསུང་གཅོག་དྲིན་ལ་
 རྩོད། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྲོན་ལ་རྟོགས། །རིགས་བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་ངན་པ་དང་། །བཀའ་དྲིན་བྱུང་གསོད་རང་
 ལ་བསྟོད། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ལེན་འཆལ། །སྒྲོབ་མ་མ་བརྟག་སྒྲོབ་དཔོན་དག། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་
 གང་ཟག་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ནི། །དོན་དམ་གདམས་པ་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་
 སྒྲིང་ཏིག་སྒྱུན་པར་མི་འོས་པའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་དཔེ་གསོག་
 པ་ལ་དགའ་བ། འདོད་སྟོད་ཆེ་ཁིང་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཏེར་པ་ལ་གདམས་པ་མི་སྒྱུན། སྒྱུན་ཡང་
 གདམས་གཞུག་ཟབ་ཟབ་དང་དོ་སྒྲོན་ཆོག་བརྒྱུད་མ་གཏད་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་གསང་ཁིང་མིང་ཅམ་ཡང་མི་
 བརྟོད་དེ། སྒྲོན་དང་དུས་བརྟག་པ་ལས། ཉམས་སུ་མི་ལེན་དཔེ་གསོག་འདོད་སྟོད་ཅན། །ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་
 ཅན་ལ་གདམས་གཞུག་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡན་མི་ཐོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ལྟ་ཡུག་པོར་

སོང་ནས་མི་དག་བའི་ཕ་བ་བྱེད་ཅིང་གདམས་པ་འཆལ་ཏེ་བྱིན་སྒྲུབ་སྐུ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་དཔུལ་
 བར་འགྲོ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡང་གསང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི། སྟོང་ངན་ནམས་སྤྱུགས་གྱུར་ན། །
 སྟོང་འཆག་བཅུད་འཕོ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །
 བྱེད་པར་ཡང་སྒྲིང་ཏིག་གི་བདུད་ཅི་འདི་སྟོང་མིན་ལ་བསྟན་ན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟོ་
 སྐར་དུ་གྱུར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་དྲག་པོས་མི་རུང་བ་སྣ་ཆོགས་སྤྱུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ལ་བསྟན་ན། །དམ་ཅན་རྒྱ་གཉི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟོ་
 སྐར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པས་སྟོབ་མ་དེ་བྱ་གཅིག་པུ་ལ་པ་མས་བཅེ་བ་ལྟར་བྱམས་གིང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྟོ་
 བས་ཀྱང་བསྐྱེ་པངས་མེད་པས་ཆེ་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། ལུས་ངག་དང་། སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་
 བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་དང་སྟན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ལ་འབྱུང་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཐུད་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། བཞེད་ན་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་བྲན་དང་རྩུང་མ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ལ་དབུལ་ཞིང་ནོར་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལ་མཉེས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། རིན་ཆེན་བྱ་དང་ནོར་གྱི་དབྱིག་ །རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་ཅི་
 རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཏྲོང་
 གསུམ་གང་བ་ཐུལ་གྱུར་བས། །སྒྲ་མའི་བ་སྤྱོད་ཏེ་ལ། །མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཐུགས་པས། །བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་ཐུག་ཆར་མི་ཤོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ལུས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་
 ལུས་གྱིས་བསྐྱེ་པངས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་བཞེངས་པ་ན་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཆར་གཅོད་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་པའི། །མ་རུངས་སེམས་གྱིས་རྩོམ་པ་ལ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བསད་བྱས་ན། །སེམས་
 ཅན་འབུམ་གྱི་སྟོག་བཏོན་པས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཤོད། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྩོགས་བྱས་ན། །འདི་ཡང་དེ་
 དང་མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ངག་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་བརྩོན་པ་དང་། །ཞེས་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་སྤངས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཡོན་ཏན་ནི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་པ་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྒྲུ་མ་ལ། །ངག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་
 པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཡང་། །སྤྲུལ་སྤྲུག་གསལ་བའི་
 བརྗོད་པ་བས། །བསོད་ནམས་འབྱུང་ཕྱག་བསམ་ཡས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དད་པ་དང་གྲུས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། དུས་དྲག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཡོན་
 ཏན་དྲན་པས་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསུང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ནང་ན་དད་པ་མཆོག་།
 ལྷོད་གསུམ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་པས་ལྷོད་གསུམ་མཆོད་པ་བས། །འདི་ཡིས་མཉེས་པའི་ཆར་མི་
 ཐོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་སྒྲུ་མ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྱ། ནང་སྒྲུ་མ་ཞི་ཁྱོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ། གསང་བ་སྒྲུ་མ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྱ་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ། སོ་སོའི་སྒྱུ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་སྒྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་བར་ནས་ཨ་དཀར་
 པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྱི་ནང་སྒྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཁིང་དུ་གསལ་གདབ། སྒྲུ་མ་སྒྱ་གསུམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔའ་ལྟ་མེད་པས་བསྐྱོར་
 བ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། སྒྱི་བོར་བད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།
 རྟེན་པ་བཞགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ལའོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པས། སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས། སྒྱོ་གསུམ་གྱི་སྒྱིབ་པ་སྒྲོངས། ཉམས་ཆག་བསྐྱངས། གང་འདོད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པའི་མཐར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་
 རྒྱན་ལྟར་བབས་པས། རང་གི་སྒྱི་བོ་མགོན་པ་སྦྱིང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་ལྟར་ལྟེད་ཀྱིས་གང་བས་དུག་ལྟ་དག
 རྒྱ་ལྟ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སྒྲུ་མ་དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱེད་བདག་ལ་ཐེམ། བདག་
 ཀྱང་འོ་དུ་ཁྱེད་ནས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་
 དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོའ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་སྒྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་

ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རི་ལྟར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བད་
གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་རྒྱན་དུ་སྒྲེབ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་རྟོག་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་དང་། སྤྲུམ་མཉེས་ཤིང་གསང་མཛོད་དམ་པ་གསུང་བ་དང་། ལྟ་
སྒྲུལ་སྒྲུད་པའི་བོགས་ཐོན་ཞིང་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བ་དང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྒྲུད་ཆེ་ཞིང་སྒྲན་པའི་
གྲགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།
བསྟན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཛོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། །
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོང་། །ཅིས་སོ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
ལས། གང་གི་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་ཐུག་བསྒྲོམས་པ་བས། །སྤྲུམ་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་
ཐུག་སྟོང་གི་ཆར་མི་འགོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཡ་དུང་ཐུར་བས། །སྤྲུམ་པའི་གསོལ་ཆོག་ལན་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པ་འབྱུང་ཐུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཡང་། །གང་
གིས་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་བས། །སྤྲུམ་རང་སེམས་དགྱིལ་དུ་གར་བ་ཅམ། །བསོད་ནམས་སྟོང་
ཐུག་ཉི་ཤུས་ཆར་མི་ཐོད། །སྤྲུམ་སྒྲོམ་དང་བསྟོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་
པར་ངེས། །ཞིས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲུམ་གསུངས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བསྒྲེད་
རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཆེ་
འདི་སྒྲོས་བཏང་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད། རི་དྲགས་རྣམས་མ་ལྟར་གཅིག་པུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སོང་
སྟེ་མཛོན་སུམ་སྒྲིང་ཉིག་གི་དོན་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་བརྩོན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་ཆུབ་པ་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས།
བསྒྲེད་རིམ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །བསྒྲུབས་པས་སྤྲུམ་མཉེས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་སྒྲིད་ཅིག་བྱུང་
པར་འཕགས། །ཞིས་སོ། །

མདོར་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུ་པ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུ་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུ་པ་ཅིང་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུ་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། དངོས་
 གྲུ་པ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲིལ་ལམ་
 དང་ཉེ་བའི་དགྲིལ་ལམ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤངས་ལ། །སྤྱི་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་མཉེས་པ་ལ་ཀུན་མཁུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སྤྱི་མེད་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། །རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་ན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་
 བསགས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་མ་བརྟུན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །ཁར་ལ་སྤྱི་མ་མ་མཉེས་པའི་སྟོན་དང་། ཉེས་པ་
 བཤགས་པའི་ཆོད་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སྟོགས་མ་གྱིས་མི་ལམ་ཙམ་དུ་མོས་པ་ལོག་ཅིང་
 བརྟུག་པ་ཡང་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། མི་ལམ་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད། །
 གལ་ཏེ་རྫོང་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཉེས་པ་སྤྱི་མ་ཙམ་བྱས་ན། །ཁྱི་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱ་སྤངས་ནས། །མི་གཅན་དུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡི། །ཆོ་གང་གཉིས་ཀའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་ཐུར་བའི་རྒྱད་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟུན་བྱེད་ན། །
 དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་དུ་འཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ཡང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱང་དུ། །དམ་ཆོས་
 མིང་ཡང་མི་ཐོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །བྱགས་དྲུག་པ་
 ཡི་ཉེས་པ་ནི། །ཁྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱ་དེ་སྤྱི་མ་གཏོར་བུས་པ། །དེ་ཡི་ཆོད་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱང་། །རྫོང་ཆེ་
 དཔྱལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ལས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྟོན་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །འཛིན་
 དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་། །རྒྱ་ཀི་རྣམས་གྱིས་གཅོས་པ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསང་
 ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཆོད་ནི་མོས་པ་ལོག་པ་དང་། །བརྟུན་པའི་
 གངས་བདུན་ནམ་བཅུ་ཙམ་བཤགས་པས་འདག་ཅིང་ལོ་གངས་ལས་འདས་ན་མི་འདག་སྟེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་
 རྒྱད་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་བརྟུན་པའི་མིས། །ལན་གངས་བདུན་ནམ་བཅུ་དག་ལ། །འགྱོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་
 པས་འབྱུང་། །རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ། །རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་མ་གནང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་པ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུན་པར་བྱས་ལ། །སྟོགས་མ་གཡོ་སྟུང་དང་ཐོག་བྲམ་
 མེད་པས། །ནད་པས་སྟོན་པ་བརྟུན་པ་འཇམ། །ཁྱུ་པས་མཉེན་པ་བརྟུན་པ་འཇམ། །ཆོང་པས་དེད་དཔོན་བརྟུན་

པའམ། །འགྲོན་པོས་སྒྲེལ་མ་བསྟེན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་
བཀལ་བར་བྱ་བ་དང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྟག་པར་གྲུས་པས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་དག་སྤང་ཆེ་བ། དུག་ལྡ་ཆུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་ལྟོད་ཅིང་སྒྲོ་ཡངས་པ།
རང་རྒྱད་རིང་ཞིང་སྤྲིང་ཉེ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྤང་བ་ཆེ། །དུག་ལྡའི་ཤུགས་
ཆུང་སྒྲོ་ལྡན་ཞིང་ཡངས་ཆེ། །རང་རྒྱད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཞེས་ས། །དེ་དང་འགྲོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་
འབྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲོགས་མཆོག་དམ་པས་ཆོས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་། །ཅིས་སོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་
གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྱུན་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བའི་གྲོགས་སྤངས་སུག་བསྐྲུལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ན་གྲོགས་དམ་པ་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྟ་སྒྲོམ་དང་སྒྲོད་པ་མཐུན་པ། དཀའ་བྱུང་དང་
དཀའ་ལྷན་བཟོད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ། སྤྲིང་རུས་དང་སྤྲུག་བསྐྲུན་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ཤས་དང་སྒྲོ་སྒྲ་
བྱང་བ། དག་སྤང་དང་མོས་གྲུས་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆུང་བ། ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་
གསུམ་རང་རྒྱད་དུ་ལ་བ། ལན་འདོགས་དང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཕྱི་ཐག་རིང་བ། མི་གཞི་དང་རང་རྒྱད་
རིང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོད་ཆགས་པ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་
ཤིང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ལྡ་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གསང་སྤྲུགས་
ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། །རྟོན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་རྩལ་རྣམས་བསལ། །ཅིས་པས། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་
མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དང་། བརྟན་པའི་ཡོ་བྱད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་གྱི་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་
པ་དང་། མཆོན་པའི་ཡོ་བྱད་དོ་རྩལ་བུ་ཐོད་རྩལ་སོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲན་དང་རྟོན་འབྲེལ་
ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཡོན་གཏོར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་དབེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྟེན་རྣམས་ཆང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུག་རྟོན་མེ་རྟོག་དབང་ཡོན་གཏོར་ཆོགས་
རྒྱ། །ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་སོ་བཙལ། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་མ་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །མ་ཚད་བའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲ་
 མ་ལས། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་དོར། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་གནས་དབུལ་ཁོང་ཡིད་དང་མཐུན་པ། ཆོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་འཆོལ་མེད་པ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་
 པར་སྤྲོ་ཁོང་རྣམ་གཞིར་ཤིང་ཆུང་པ། ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དགོ་ཁོང་ས་དག་དང་ལམ་དག་མེད་པ། གྲུབ་ཐོབ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བཞུགས་གནས་གངས་རིའམ། མཚོ་གླིང་ངམ།
 རི་སྐུལ་ལམ། རྒྱལ་སྤོང་དམ། ལུང་སྟོང་ངམ། བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཁོང་། ལུང་པར་ཡང་། གསང་བ་
 སྟོང་ཐིག་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པའི་གནས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོ་བ། ཤར་གྱི་མདངས་
 སྤྱོད་ཅིང་། ལུབ་ཀྱི་ཟེར་སྤྱད་པ། ཉི་ཆེ་རིང་ཁོང་སྒྲ་མོར་འཆར་བ། ཆུ་འཇམ་ཁོང་སྤྱད་བདེ་བ། འགལ་རྒྱུན་མེད་
 ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་བའི་ལུང་སྟོང་ངམ། གངས་རིའམ། རི་རྩེའམ། དུར་ཁྲོད་དམ། བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་
 རྟེ། གློང་གསལ་ལས། ལུང་སྟོང་གངས་ཁྲོད་རི་རྩེ་དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབུལ་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། །
 སྐལ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་སྟོང་ནི་དགོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་
 བའོ། །གངས་ཁྲོད་ནི་རིག་པ་དྲངས་པའོ། །རི་རྩེ་ནི་རིག་པ་གསལ་བའོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་སྤྱོད་ཤིང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་
 དབུལ་པ་ནི་ཉམས་འཕེལ་བའོ། །དྲངས་ཤིང་མཐོ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། །གནས་ལུང་པར་ཅན་དེར་
 ཕྱིན་པས། གནས་སྐབས་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་རང་གིས་འཕེལ་ཁོང་མཐར་བྱུང་དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟན་པ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་འཕེལ་ཁོང་བརྟན་པ་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སྤྱིན་པའི་སྒྲོན་ཡང་། སྒྲ་མ་ལས། མཚན་ལྡན་གནས་བྲལ་རྒྱུན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 བདུན་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གློང་གསལ་ལས། རོ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ལུང་པར་ཕྱིར། །མཁས་པས་དུས་གནད་བཅའ་
 བར་བྱ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྟོན་སོར་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་རྒྱུང་བའི་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་། སྟོན་དང་
 དགུན་བུ་ཆུང་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པའི་དུས་དང་། སོ་ག་མེ་ཏྲོག་དང་ཤིང་ལོའི་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་དུས་རྣམས་མཚོགས་
 ཏུ་བཟང་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དབྱིད་ཀྱི་དུས། །ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཚོགས་ཏུ་བཤད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་རོ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་དུས་ནི་སྤྱོད་ཅེ་ཤར་དང་། ཕྱི་དྲོ་ལྷུང་ག་གཉིས་བཟང་
 རྟེ་མདོན་སུམ་གསལ་ཁོང་འཆར་སྤྱད་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པའི་དུས་ནི་སྟོན་སོར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་
 པས་སྐྱབ་པ་འཕེལ་ཁོང་བསྐྱབ་སྤྱོད་སྟོན་འབྲས་བུ་བུཅུད་སྤྱད་པས་ནད་དུ་ཁམས་སྤྱིན་ཁོང་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་

སྒྲ། དགུན་ཚུང་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་པས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲིང་འདོད། སྒྲ་ཁྱི་ཤིང་ཁ་འབྱམས་པས་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྒྲེ། དེ་ལས་དུས་གཞན་ས་ཚུབས་དང་སེར་བུ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆེ་དབྱིངས་རིག་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གནད་ཤེས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་འཕྲོད་མགྲོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཉམས་གྱི་འཕེལ་ཆེ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ངོ་འཕྲོད་མགྲོགས་ཤིང་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲ་མ་ལས། མཁས་པས་དུས་གནད་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། འོ་བོ་འགག་ཅིང་ཉམས་གྱི་འཕེལ་དང་བྲལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དང་གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་དབྱར་འཇག་མ་དང་སྒྲུག་མའི་བསིལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། དགུན་ས་ཐུག་དང་བྲག་ཐུག་ཏུ་བ་དང་། སྒྲོན་དབྱིད་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་པའི་དོ་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རབ་གཅིག་ཤུར་བསྒྲོམ། འབྲིང་མཚམས་དང་འདག་སྒྲུར་བྱ། ཐ་མའང་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་དང་མི་འགྲོགས་པར་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་བདུན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་གྲོང་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷགས་ནི་གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས། གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོང་མིན་པས་བྱུང་པར་ཏེ། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྟགས། ཐུན་མོང་གྲོང་གཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན། གཞན་དང་ལུང་ཙམ་སྒྲོ་བསྟན་ཕྱིར། ཐུན་མོང་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་གྲོང་གཞི་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོན་པའི་བྱོན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གྲོང་གཞི་ཟ་རིམ་བརྟེན་སུ་ཡོད་ན། འདིར་དེ་རྣམས་པས་ཆེས་ལྷག་པ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། སྒྲོན་པའི་བྱོན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ཐུགས་རྗེ། རྒྱུན་གདུལ་བྱའི་མོས་པ། དགོས་བྱེད་བྱི་རབས་གྱི་འགོ་བ་དྲང་བའི་བྱིར། ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུང་ཙམ་སྒྲོ་བསྟན་ཏེ་འདིར་རེ་ཞིག་བརྗོད་ན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པས། ཐུགས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་གཞིས་ཏེ་དོ་བོས་རྒྱ་བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་བྱས། ཐུགས་རྗེས་ཡུལ་སྒྲོད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཤར་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཡོན་སྒྲོང་པ་ཆོས་སྒྲ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའི་ལོངས་སྒྲ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་

རྟོགས་པས། སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་ཤར་བར་རིག་ནས་གཞི་བོག་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་
ནས། སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
ཞེས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་པའོད་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་གདོད་མའི་གཞི་བོག་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤི་བཞེན་པར་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་
འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །

འདིའི་དུས་ན་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་སྟོ་ལྟའི་རིག་པ་ལྟར་ཐིམ་ལ་མ་
རྟུགས་པར་ནང་རང་གསལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་བཞུགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ན་རང་སྤྱང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་གིས་འོད་གསལ་བ་ལས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་
དུ་བརྟུང་བཏགས་ཏེ་གང་ལ་ཡང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་པའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རོལ་ཞིང་། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་
བཞེན་གདོད་མའི་གཞིར་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་དུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས། སྟོས་པ་དང་མཆོན་མ་
གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་དུས་ཤེས་རང་བཞེན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དེར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞེན་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཐེག་པའི་སྤྱང་བ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བསྟན་པས་ཆོས་ཟད་
པའི་རང་དུ་ཐིམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་འོད་གསལ་རྩོ་
རྩོ་མིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞེན་གྱིས་དག་པ་ན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་འོངས་སྟོན་རྫོགས་
པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྐུར་རིམ་གྱིས་རང་བྱོན་པ་ནི། ཡ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ང་ནི་མི་ཤིག་རྩོ་རྩོ་ལས། ཕྱི་རོལ་
དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནང་དུ་ཡིད་གཡོས་རིག་རིག་ཆས། །འབྱེད་མེད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུང་གིས་སྤུལ། །མི་རྟོག་
ཅེ་གཅིག་ས་བོན་ལས། །འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན། །སུན་དང་སྤྱང་མཆོམས་ལྟམས་སུ་ཞུགས། །
ཐབས་ནི་པའི་ཆ་ཤེས་རབ་མ། །ལྟན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་ན།
གདོད་མའི་རང་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་

འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་ནང་གསལ་དུ་བཞགས་པ་ཉིད་ལས། སྒྲར་ཡང་ཕྱིར་གསལ་དུ་བཞེངས་པར་
 བཞེད་དེ། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞིས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐུ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་གི་ལམོར་ལོ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་ནོ།
 འདིའི་དུས་ན་ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བྱུང་བས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲེ་ལས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
 གི་རྒྱར་རང་བྱུང་། གནས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་གནས་པར་མཛད།
 དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱོན་སྐབས་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་འབྱམས་ཐུག་ཐུག་ཐིག་དཔག་ཏུ་མེད་མེད་ཅིང་
 བཞེད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་སྤང་། སྐུ་དེ་དག་གྲང་ཉིད་
 གྱི་འོད་གྱི་ཁ་དོག་ལས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་ཤིང་རིགས་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ལྷགས་
 གྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་དུག་གི་སྒྲར་རང་
 བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་ངོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་
 བས། རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལམོར་འབྱམས་ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་གྲངས་མེད་དཔག་གིས་མི་
 ལང་བ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འདུས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་འབར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་ལ་འདུས་
 ཤིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་འབར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་སུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རྫོགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བྲི་མ་མེད་
 ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་རྟེན་ངོ་། །དེ་ནས་ཐུགས་ཡིད་དུ་རང་བྱུང་ལས་ཐུགས་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་
 མ་ལ་དགོངས་པ་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ན་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བཞག་ལེགས་པའི་
 གནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁང་ལུ་བཞུགས་པ་ན། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། དགྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱོན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་

པོའི་སྐར་འོད་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་
བྱོན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐར་འོད་འབར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ། མི་འབྱུང་། མི་གནས། མི་ལེན། མི་འདོར་ཁིང་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་
རོ། །

དེའི་ཆེ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན། རྟོན་པ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འདུལ་བྱེད་
རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་འཁོར་ཆོས་ལུ་འབྱུང་ཐུག་གངས་མེད་པ་གཙོ་བོ་ལ་མཛོན་པར་བྱོགས་པར་བསྐྱོར་བ་ལྟར།
སྐར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་ལས་ཉིད་ལས་
འབྲེལ་ཁིང་འདུའོ། །དེ་ལྟར་སྐར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་
གཞན་ལ་མི་སྐར་བའི་བྱིར། རྟོན་དང་འོག་དང་བྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟོན་མ་ཡིན་ཁིང་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཁིང་ཁམས་རྣམ་དག་སྐྱུ་གཡོ་བོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཁིང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
དག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ནེ་ལྷ་ངེར་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་རང་རིག་རང་གསལ་
བ་ཉིད་ཆངས་པ་རྩ་སྒྲིའི་ཁིང་ཁམས་ན། སྒྲིའི་འོད་ལ་ཞུགས་ཤིང་གསུང་གི་ཟེར་ལ་རོལ་བ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལ་བཞུགས་པས། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རང་གཡོས་པ་ལས། སྐུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་
འོག་ཏུ་མ་རིག་པ་འབྱུལ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པས་
རྒྱུན་བྱས་པས་ཆ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཞི་བྱས། ཡུལ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་ལ་བདག་རྟོག་གི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཁ་བྱིར་
བལྟས་པ་ལས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་དུས་གཡོ་བས་རྒྱུན་བྱས། ཡུལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཤེས་པས་ཡོན་
ཏན་རྒྱོན་དུ་སོང་བ་ལས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་རྒྱུའི་ཆ་ཙམ་པས་དམིགས་པ་
སོ་སོའི་ཁ་དོག་གིས་རྒྱུན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་སྐུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་དུས་
མཚུངས་པས་ཆོས་སྐུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁ་བྱིར་འབྱེལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་
མ་དག་པ་ལ་དུས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་དུས་རྣམས་སུ་གཞི་མེད་པ་ལས་རང་
གི་རང་རྒྱུན་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡོན་

ཏན་གྱི་རྩལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ལས་ཐབས་ཞེས་རྟོག་པ་རང་ཤར་དུ་ཤར་བས་པའི་རྒྱ་བྱས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྡེང་རྩལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རིག་ཕྱོགས་མེད་དུ་གསལ་བས་མའི་རྟེན་
བྱས། རྒྱ་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་ཤར་རོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་ཆ་ལས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྟུང་སྟུང་ཆོག་པ་དོ་
རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདུ་བ་བྱད་པར་གྱི་རྟེན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་
བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འོངས་སྐུ་རང་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་མཛོན་པར་གྱུ་བའི་མཚན་རྟོགས་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་རིགས་ལྡེང་ཆོས་ལུ་འབྱམས་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་
པས། སྐུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་བསགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་གྲོང་དོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འོངས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་མཛད་
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྐུར་རང་བྱེན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
མཐུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ལས་སྟོན་ཆོག་པའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
རང་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བའི་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྟོན་པ་ཆོས་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུང་སྟུང་ཆོག་པ་ལྡེང་རང་བཞིན་དུ་
འོངས་སྟོན་རྟོགས་ཏེ། གནས་སྟུང་སྟུང་ཆོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དམིགས་
སྟུ་མི་རྟུན་པ་ན། སྟོན་པ་སྟུང་སྟུང་ཆོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་
པར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་སྟུང་སྟུང་ཆོག་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར་འོངས་སྟོན་
རྟོགས་པ་དང་དེའི་རྩལ་ལས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་འབྱམས་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་སྟུང་སྟུང་
ཆོག་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟུང་གྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ།
དུས་སྟུང་སྟུང་ཆོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པར་རང་བྱུང་རང་
ཤར་དུ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རང་བཞིན་གྲོང་
ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །གནས་ལུགས་རང་སྒྲུང་འཁོར་རྣམས་གསོན། །ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྐུའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་འགྱུར་བ་དང་།

མི་འོང་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། ཁང་གི་བཞི་ནི། མི་སྤང་བ་དང་། མི་མཛད་བ་དང་།
 མི་འཕྲོ་བ་དང་། མི་འདུ་བའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྷ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ན་ནེ་བ་དང་། ལྷ་ག་གེ་བ་དང་། ཐལ་ལེ་
 བའོ། གསུང་གི་ཕྱི་འཛད་པ་བཞི་ནི། བཛྲེད་དུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། ཅུང་
 ཟད་མེད་པའོ། ཁང་གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་དང་། གྱི་ན་འདའ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དུ་མ་མེད་
 པའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་། གཏུག་མ་དང་། རྣལ་མ་དང་། མ་བཅོས་པའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་འཛད་པ་
 བཞི་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེལ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ཁང་གི་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམ་
 པར་རོལ་བ་དང་། གྲོག་གི་ཕྱེད་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། གསང་བའི་
 བཞི་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་རང་སྤང་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོ། རྟེན་ལྷ་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ
 ཉུག་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོའི་གནས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅམ་གྱི་མཛད་པ་
 མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་གནས་པ་ཅམ་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བྱུང་བས་འོངས་སྐྱུ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་འོངས་སྐྱུ་དྲ་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཉིད་རྫོགས་
 པར་མཛད་དོ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་མ་ཕྱེད་མི་འབྱེད་དོ། རྗེས་ལ་སྤང་བ་རང་སྤང་བ་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་བདག་ཏུ་མེད་པས་སྤུལ་པའི་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། རྟེན་གཤོད་མའི་གཞི་ལས་རང་སྤང་
 འོད་གསལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུའི་གནས་ལུགས་སོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྩལ་དང་མཆོན་པའི་རིས་
 མེད་དོ། འོངས་སྐྱུ་དང་སྤུལ་སྐྱུ་ལས་རྣམ་པར་འཕྱལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་གནས་དང་སྟོན་པའི་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་
 ཟབ་པ་འོངས་སྐྱུའི་སྤང་ཆའི་རྩལ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་འོངས་སྐྱུ་དྲ་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བྱོན་པ་ནི། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་
 སྟོན་ས་གནང་ཏེ། གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་དག་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པ་བར། སྟོན་པ་ཐུན་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་ཁོང་སངས་ལས་པདྨའི་སྤང་པོ་ཆེན་

པོའི་ཟེ་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་། སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་གསུམ་མར་
 གནས་པའི་དབུས་སྤྱིང་པོ་ལ་གནས་པའི་བཅུ་གསུམ་པར་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གནས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་མའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་ཡས་མཐོང་དུ་རྒྱ་ཐེབ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། བན་ཚུན་དུ་ཟུང་ལོག་
 གི་གྲུང་བྱིས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱིན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། འཁོར་དང་། ཆོས་དང་། དུས་ལུན་སུ་ཆོག་པ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱད་པའོ། །ཞབས་གྱི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་མན་ཆད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་བཅུ་
 དུག་གནས་པ་ནི། ཡས་མཐོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རྣམ་པར་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། བན་ཚུན་འབྲུའི་ལུང་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་པ་དང་ཆོས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱེད་ལུག་ཐམས་
 ཅད་ནས་སྤྱོད་ཚུའི་རྒྱུ་གང་ཆེན་མཆོ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་ཆེན་མཆོའི་དབྱིབས་
 དང་། རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་ཆེན་མཆོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་
 མཆོ་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་སྤྱིན་པས་ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་པར་སྤྱང་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བྱལ་བ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་བྱིར་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་
 པ་གངས་ཆེན་མཆོའི་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོང་སངས་ལ་དོ་རྩེ་སུ་ཆོག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་ནས་སྦྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་།
 ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གངས་ཆེན་མཆོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོང་སངས་ལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། ལུག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་
 བ་མཐའ་ཡས་གངས་ཆེན་མཆོའི་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་པདྨའི་ཁོང་སངས་ལ་པདྨ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ན། པདྨ་བཅུ་གསུམ་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འབྱམས་གྲས་ཤིང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོའི་
 སྦྱབས་སྦྱིན་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཁོང་སངས་ལ་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་ལ། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་བཞིན་གནས་པས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱིས་རྣམ་པ་བྱལ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱལ་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་པ་དང་། འཁོར་དང་
 ཆོས་ལ་སོགས་བྱི་མའི་མཐའི་ལུག་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ནི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ།

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ནས་བྱང་རྒྱལ་པ་དེའི་འདུལ་ཞིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱང་བ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོས་
 འཛིག་རྟེན་དང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་
 འདུན་དང་། དྲང་སྤྱང་དང་། དུམ་ཟེ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་ནས་རང་བཞིན་
 ཐུགས་གྱིས་མཛད་པས། ལའོར་བ་སྤྱོདས་པར་མཛད་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁོལ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སྟོན་པ་ཉིད་གནས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ།
 མཐར་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་ཐེག་པར་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གངས་ཆེན་མཆོ་
 རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བརྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ཀྱང་བཀོད་པ་མེད་པར་རང་སྤྱང་
 བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དུས་སྤུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའོ། །ལའོར་སྤུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆངས་ཆེན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་གངས་ཆེན་མཆོ་རྗེ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 མཛད་པ་སྒྲུམ་ཙུ་ཙ་བྱུག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་དུས་ན་སྤྱིའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྒྲུ་སྤྱང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གདོས་བཅས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་རྫོགས་པས་སྒྲུ་རང་གི་
 ངོ་བོའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། འོད་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གསལ་བས་རང་སྤྱང་རང་གྲོལ་བར་མཛད།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བས་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་
 དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མཆན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
 རྫོགས་པར་མཛད། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུམ་བརྒྱན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་
 པ་རྫོགས་པར་མཛད། སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། ཞལ་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་མ་
 ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིའི་གསང་བའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མདུན་དང་རྒྱལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སྤྱང་
 ཆ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། རང་ནས་བཏྲས་ན་ཕྱི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱོད་ཆའི་མཛད་པ་མ་

ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བར་བཞུགས་པས་མི་གནས་འགག་པ་མེད་
 པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་ལྷགས་
 གྱི་དབང་པོ་ལས་འཕྲོས་པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་མཛད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་ཐོན་པས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཛད་
 པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་རང་སྒྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
 སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་འོད་ཞལ་གྱི་དྲིལ་ལ་ལོར་ལས་འཕྲོས་པས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་གསང་
 པའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྒྱུ་ལྷོ་སྒྱུ་ར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་སྒྱུ་ར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞལ་གྱི་སྒྱུ་ར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུར་བྱུང་བའོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱ་བ་དང་
 རྟོག་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཁྱེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 མཁྱེན་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་མཛད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོལ་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པའི་ཆ་
 རས་བྱུང་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་
 ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅད་བྲལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་ནི་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱུང་བའོ། །

གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ། སྤང་སྟོང་
དབྱེར་དུ་བཞུགས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གསལ། ཡུལ་སེམས་དབྱེར་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མཐའ་ཆོད་པའོ། །དེ་
དག་ནི་རང་བཞིན་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཆོན་མཐུང་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གཉིས་
མེད་གྱི་དགོངས་པ་དྲན་བསམ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འདི་དག་ཀྱང་གཟུང་
བའི་ཡུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལ་མཐུན་པའི་ཆ་ཅམ་ལས་དགོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་བྱོན་པ་ནི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་བྱེད་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
པ་ལས། འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ནི་བ་དང་སྤོ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །
བཟླན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པའོ། །འཁོར་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་བ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རང་སྤང་ཆེན་པོའི་དུས་ནའོ། །གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་པོ་བཀོད་
པའི་ཞིང་ནའོ། །སྟོན་པས་གསུང་ཚུལ་ནི་ཆོག་སྟེ་བསྟོར་ལེགས་པའི་སྟོན་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གསུམ་རིམ་ལྟར་
འཆར་བའི་ཚུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཟླན་ནས། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་དང་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་དུ་རང་
བྱོན་པའི་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེའི་རིགས། དོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྟོར་
བ་ལས། ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཐོག་ཏུ་
གསུངས་ཏེ། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ཡེ་ཤེས་བྱབ་གདལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་
གསལ་བའི་ཡུམ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྟོ་གི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ཆོགས་
ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད། །བཤད་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིས། །འདི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་བདག་
ལ་རྟོགས་པར་གཏད། ཅིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དགུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་

དགའ་ལྷན་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏོག་བདྲའི་སྒོང་
 བོ་འདབ་མ་སྒོང་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བཟུན་
 པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ཤིང་།
 འདབ་མ་སྒོང་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོའི་སངས་རྒྱས་སྒོང་ཁྱེའུ་གཞོན་ནུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་དང་ལྷན་པར་སྒྲུལ་
 ཏེ་བཞུགས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒོང་གིས་འདུལ་བར་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ཡང་སྒོན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུའི་བཟུན་པས་གདུལ་བྱ་མང་རབ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། མང་
 གོ་བྱང་སྒོང་གྲང་བོ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས།
 ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་ཐལ་འབྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཟུན་པ་རྣམས། དུས་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་འདིའི་ཐོག་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
 གདུལ་བྱའི་དང་བོ་བསྐྱལ་བ་ལས། སྒྲེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུ། །བརྒྱས་ནས་སྒྲིམ་བྱ་གདུལ་བྱ་ནི། ཉི་མ་
 རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ང་ནི་ལྷ་སྒྲུངས་གསུམ་དང་བཅས། །བདྲ་ཆུ་ཡི་སྒྲིང་བོ་ལས། །
 མེ་ཡི་བདེ་བ་བཟུང་ནས་འོངས། །ཡུལ་དེ་དགའ་ལྷན་བཅེགས་པར་གྲགས། །ལོ་བརྒྱད་མཛོས་པའི་ཟུར་ལུང་
 ཅན། །ཁ་དོག་དཀར་བའི་ལུས་སྤངས་སོ། །འཁོར་ནི་སངས་རྒྱས་སྒོང་ཕྱག་གཅིག། །རང་རང་འདུལ་བའི་ཕྱག་
 རྒྱར་ལྷན། །འབུམ་ཕྱག་དག་ནི་དུག་རྩ་བཞི། །འོད་ཐིག་ཡང་ཁྱེན་བཅུ་བདུན་ནི། །ནམ་མཁའ་འོད་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་
 འབར། །བཟུན་པའི་བྱ་གཅིག་སྒྲུ་དང་བྲལ། །ཡང་ཏིག་སྒྲིང་བོའི་དྲགས་སུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་དགྲ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཐུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒོང་ལས་སྒྲེ་བ་གསྟག་སྟེ། དེའི་
 ཆོ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིག་ཏེན་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་སྒོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོད་ལྷ་འདུས་པའི་སྒོ་
 ང་ལས་གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཁྱེའུ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། འཁོར་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་སྒྲུང་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཐུབ་པ་ན་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་ལ། །སྒོང་ལས་སྒྲིམ་གཟུགས་དག་བྱུང་། །འབྱུང་ལྷ་འདུས་
 པའི་སྒོང་ལས། །རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་ནས་བདག་ལུས་རྫོགས། །བཅུ་དུག་མཛོས་པའི་ཚུལ་དུ་འོང་། །མདའ་གང་
 འོད་ཀྱི་རང་ལུས་བརྒྱན། །ཤེས་རབ་ཆ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ནི་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། །

ཡུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་ཅེས། །ཞེས་པ་ནས། ང་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྒྲེས་ཆོ། །སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །
ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ལྟར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་འབུམ་ཕྱག་ཐུབ་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོད་
གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བར།
སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་དྲོད་གཤེར་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དཔལ་འཛིག་པ་སྒྲོབས་
པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ལ། ཆོས་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས་དང་། མ་བྱ་མཛིང་བསྟོལ་དང་། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་རྣམས།
དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་ན་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་འབུམ་པ་ལ། དྲོད་དང་
གཤེར་ལས་ལུས་སྒྲུབ། །དེ་ཆོ་བདག་ནི་དྲོད་རྩན་ལས། །ལུས་བོངས་ལྟན་ཞིང་ཁ་དོག་ལྟན། །ས་རྩན་པ་རྒྱ་
རྒྱུད་དྲོད་མ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྩན་ལས་བསྐྱེད་དོ། །ཐབས་ནི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་
ཕྱག་དུག་ །འགྲུག་ལྟན་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ང་ནི་དྲོད་རྩན་ལས་སྒྲེས་ཆོ། །དོད་སྒྲུགས་མ་བྱ་
འཛིང་བསྟོལ་དང་། །འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་ཐུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངལ་ནས་སྒྲེ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོགས་
འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བ་ན། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་མངལ་ནས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་
རྣམ་པར་རོལ་པས་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་སྒྲིབ་དང་ཕྱག་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱག་
གཅིག་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཡན་ལས་གི་རྒྱུད་དུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ དུས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་པའི་དུས་ན་གསུངས་ཏེ། ཡང་སྒྲ་མ་ལས། བརྒྱུད་ཁྱི་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བདག་ནི་
མངལ་སྒྲེས་གཞུགས་ཅན་ཏེ། །ལྟ་དབང་མཆོག་རབ་གཙུག་སྒྱུད་དང་། །འདོད་ལུམ་བརྩེ་ལྟན་རྒྱ་རྩན་ལས། །
བུས་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྒྲོལ་པེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བདུན་ཁྱི་པའི་དུས་སྟེ། གནས་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད། ཕྱི་འགྲོ་བ་དུག་ བང་ཐུབ་
པ་དུག་ གསང་བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གཞིགས་ནས། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ཏེ། འཁོར་བ་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་གཞིགས། གཙུག་གཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་
སྒྲོབས། འཁོར་བ་འཛིག་ གསེར་ཐུབ། འོད་སྒྲུངས། སྒྲུ་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།
ཐགས་བཟང་རིས་དང་། སྒྲུ་སེང་གོ་དང་། སེང་གོ་རབ་བརྟན་དང་། ཁ་འབར་དེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་

དུག་ལ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆོས་དུག་ལ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འབད་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། འབད་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། བད་དུ་ལུང་སྤྲུགས་མ་ ཐོག་མ་བྱས་པའང་འདུག བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར། འབད་བ་མེད་པ་ལ་བྱེ་
 དུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གཟིགས་ནས་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མེ་ལྷེ་བྱེད་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་དང་། བད་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ལ་
 དགོངས་ནས་སྤྱིན་རས་གཟིགས་སེང་གི་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། གསང་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཟིགས་
 བས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལོ་སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་ལ་གཟིགས་
 བས་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་རྣམས། དུས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྲི་པའི་དུས་ན་གསུངས་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་དེ་སྤྱ །ངན་ཏུ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་འབྱུངས། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་ཏེ། །རབས་ནི་བདུན་པོ་ལམ་རྒྱུ་ །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་སྤྱ །རིགས་དུག་ཉོན་མོངས་གདུང་
 གཅད་ཕྱིར། །གདུང་བ་སེལ་བའི་དམ་ཆོས་དུག །སྒྲོ་རིམ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། །རྩོལ་སྤྱོད་འབད་བས་གྲོལ་
 བ་དང་། །འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་གཉིས། །འབད་བཅས་དག་ནི་ཆོག་གི་དོན། །འབྱམ་ཆོ་གཉིས་སུ་རྣམ་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་འབྱམ་དང་གཅིག །བཞི་ཁྲི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་བསྟན། །འབད་མེད་ཡོངས་སུ་བཤད་
 པ་དང་། །ཀུན་གསལ་དང་ནི་རིགས་གསུམ་རྒྱུད། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲི་
 པའི་ཆེ་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར། དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བར། སྤྱིན་པ་སུན་སུམ་
 ཆོག་པ་གཞོན་ཏུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྤྱུལ་ནས། ལམ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་
 གོང་གི་བྱུང་བ་དུག གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བྱུ་ལེགས་སྟོད་དང་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱེ་སྟེ་བྱམས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐབས་
 ལའི་རྒྱུད་བྱེ་བ་དགུ། བད་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད་བྱེ་བ་གཉིས། གསང་བ་སྤྱོད་བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་བ་ལ་གཟིགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་འབྱམ་
 ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་གསུངས་སོ། །དུས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲི་པ་སྟེ། སྤྱ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་གདུག་
 རྒྱུབ་མ་ཁའ་འགྲོའི་གནས། །གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །གཞོད་སྤྱིན་རྟེན་སེང་གའོད་དང་། །འདོད་

པའི་དབང་མོའི་ལྷ་མས་ནས་སྐྱེས། ཡིད་ཁྱོས་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས། གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་དང་
 ལྷན། འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན། མཁའ་འགྲོ་ཕུན་ཉེར་ཞི་དང་། ཆངས་པ་ཉིད་ནི་དུང་གི་
 མགིན། སང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། དྲང་སྟོང་སྒྲོལ་འོད་གཞོན་ཅུ་དང་། འདི་དག་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་
 བྱས། ཆེ་ལོ་དུག་ཁྱིའི་དུས་སུའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་གསང་ཆེན་དུ། ཞེས་རབ་ཆགས་པ་ཅན་དག་
 ལ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཡི་རྒྱད་ནི་བྱེ་བ་གཉིས། ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན། །
 ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། ཡ་ཡི་རྒྱད་ནི་བྱེ་བ་དག། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས། མ་ཡི་རྒྱད་
 ལས་རྣམ་བསྟན་པ། འབྲུམ་ཆོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ཡ་ལས་བྱད་པར་རྣམ་བསྟན་པས། གསང་མཆོག་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡི། བཀོད་པ་གསང་བའི་རྒྱད་རྣམས་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བ་
 དང་པོ་ལ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་མི་དང་ལྷའི་གནས་སྤེལ་མར་བསྟན་པའོ། དེའང་གནས་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་
 པར་མ་གྲགས་པ་ཉིད། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་པ་འདིར་གྲགས་པས་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་
 བོ། དེ་ནས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྩབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དྲང་སྟོང་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུལ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པོ་
 བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱད་བཅུ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བྱི་བའི་
 དུས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཆེ་ལོ་བྱི་བའི་དུས་སུ་ཡང་། སྟོན་པོ་སུན་པའི་ཡུལ་དག་ཏུ། ད་ནི་དྲང་སྟོང་ཁྱོས་པར་
 འོངས། འཁོར་ནི་སྟོན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ ཅིས་པ་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་ཡུལ། རགས་པ་འདུལ་བའི་
 རྒྱད་བཅུ་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་ཆོད་སྤངས་པར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དོ་རྗེ་འཆང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པར་སྐུལ་ཏེ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདུལ་བ་བྱི་ཐུག་གཅིག་ དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་
 པའི་དུས་ན་གསུངས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་དོ། དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོག་པོ་གཡའི་སྟོན་
 མ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་ཆོ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་བཅེ་བས་རྣམ་
 པར་རོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་སྐུལ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མང་པོ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱ་རྒྱད་བདུན་པ་གསུངས་ཏེ། ཡ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སོག་པོའི་ཡུལ་
 དུ་ཕྱ་རྒྱད་བདུན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་ཆོད་སྤང་བའི་རི་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་

བ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་དུས། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་འོད་སྤངས་བགེས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུལ་ནས།
 འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲར་མ་འོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་དང་། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོ་སྡེ་དང་གྱི་ཡ་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འོག་ད་ལྟ་ལུང་པའི་རིར། འོད་སྤངས་བགེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྲིམ་པའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཞི་བའི་ཕྱིར། འདག་སྒོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། འདྲ་བཅོམ་བདུན་གྱི་འཁོར་སྤང་བ། ཐོག་མའི་སངས་
 རྒྱས་བདུན་ལ་སོགས། འདྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱས་འཁོར་ཡིན་ནོ། འདྲ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། གཏུང་བ་གཅད་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་རོ། ཞེས་སོ། འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་འབུམ་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན། རྒྱགས་ནི་ཁྱི་ཕྱག་
 གཉིས་སུ་བསྟན། ལུང་ནི་ཁྱི་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་གནས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་བཤེས་བྱུང་དུ། དུས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཆོལ་སྤྱི་བརྒྱ་
 པའི་ཆོ། ལྟན་པ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་བཤེས་བྱུང་བར་སྤྱི་ལ་ནས། ལམ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཚོགས་པ་འགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཚོས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་སྤྱི་པོ་འཇམ་པའི་དོན་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དུས་
 ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཆོལ་བརྒྱ་པའི་ཆོ། གནས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོ་དང་མཉན་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར། ལྟན་པ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་པ་དཔལ་ཤུགས་
 པར་སྤྱི་ལ་ཉེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལམ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་ལྟར་
 མཛས་དཔལ་དང་། ལྟ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་
 གསུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྤྱི་ནས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གི་འཇམ་པ་ནི་བཅས་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་དེར་རྒྱས་པར་བལྟོ། དེ་ལྟར་གནས་རིམ་པ་ཐ་དང་པར་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟའི་
 ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོངས་པ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟས་
 བལྟན་པ་རྣམས་དང་སྒོ་བལྟན་པ་ལམ། དེ་དག་ལས་ཚོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བལྟན་པས། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུང་སྤྱི་ན་མཛད་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ཐེག་པ་བལྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཉེ། དེར་
 སང་གི་བར་དུ་ཟམ་མ་ཆད་པས་རྒྱ་བས་ཆེ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་མི་འཆད་པར་
 དུས་ཐམས་དུ་འབྱུང་བས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྟན་པ་ལྟ་ལྟན་པ་ལྟ་ལྟན་པ་ལྟ་ལྟན་པ་ལྟ་
 རུབ། ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྤྱི་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཚོས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་

བསྐལ་པ་དུ་མ་དང་། མི་ཆེ་མང་པོར་རྒྱ་འབྲས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐོང་མན་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལས། འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་རིགས་ལྡར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 མཛོད་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་འབད་ཚུལ་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་ན་ཐུན་མོང་གི་གྲོང་
 གཞི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྤྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། གཞན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོང་མིན་པས་ལུས་ལ་སྦྱར། ཞིས་གསུངས་པས།
 སྦྱར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་མོང་པའི་ཐོག་པའི་གྲོང་གཞི་ལྟ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་གྲོང་
 གཞི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་གྲོང་གཞིའི་རིམ་པ་སྟེ། གྲོང་གཞི་དེས་མཚོན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གྲོང་གཞི་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མ་གཞིའི་དུས་ན་འང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟན་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་འབྱུལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་འང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་
 ལྟན་དུ་ཡོད་ལ། འབྱུལ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གོལ་བའི་དུས་ན་འང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ་གནས་པར་བསྟན་
 བསུན་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའོ། །

དང་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི། གཞིའི་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཞིའི་
 སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གཞིའི་བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ལགས་པ་མེད་པའོ། ཞིས་ཀྱང་འདུག གནས་ལུགས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞིའི་དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། མེད་པའི་སྟོང་གནས་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རིགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྤྱར་ནི། ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཐོག་མ་བར་
 དང་མཐའ་མེད་པར། ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་འཆར་བ་ལུལ་གྱི་
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཅི་ཏྲ་དང་དུང་ཁང་གི་གཞལ་
 ཡས་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །དེའི་འཁོར་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལུན་གྱུ་བ་རང་གསལ་གྱི་ཆོམ་བུའོ། །དེའི་བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཅ་རྒྱུང་ཐོག་ལའི་ཡོན་
 ཏན་འོད་གསལ་བའོ། །དེའི་དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐལ་འགྱུར་

ལས། འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། །རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་ལས། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོར་
 བར། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་རིན་ཆེན་གཞི། །འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་པ་མེད། །
 འབྱུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རླུང་། །མི་
 ཕྱིད་སྣ་ཚོགས་དམིགས་པ་ཡི། །ཅུ་རླུང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས། །སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད། །མ་ཕྱེ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཕྱིད་བྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྱོན་དང་བྲལ་བ་ལ།
 ནང་ད་བྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མ་ཤར་བའོ། །དེའི་སྟོན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རླུང་དོ། །དེའི་འཁོར་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལའི་སྤྱང་བའོ། །དེའི་བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རིག་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་པའོ། །དེའི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གང་རུང་ལ་འཛོམས་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་འང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱི་དང་ནང་བྱུང་ལས། །རང་རིག་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པ་སྟེ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་རྣམས། །མི་ཉོག་རྣམ་གངས་འཁོར་དུ་བྱུང་། །གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་ཚུལ། །དེ་ཉིད་གོམས་
 པས་དུས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། །གནས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ནི་གདོད་མའི་ཟད་ས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་ད་བྱིངས་ཆེན་པོའོ། །དེའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའོ། །དེའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་སུ་ལ་
 ཡོངས་སྐྱེད་པའོ། །དེའི་བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའོ། །དེའི་
 དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཉོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནའོ། །དེ་སྐད་
 དུ་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཆད་མེད་པ་གསལ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་མཛེད་ཆེན་པོའི་
 འདུག་སྟངས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང་ཡེ་ནས་རང་གསལ་ཆེན་
 པོའི་སྟོན་པ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་གྲོང་ནས། །འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་ཤར་ནས། །བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལྟ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པས་
 གར་བྱབ་པ་ན་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡེ་བྱབ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གྲོང་གཞི་སུན་

སུམ་ཚོགས་པའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

དོན་གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་གཞིའི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་དང་གཅིག་བར་དུ་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཐ་མར་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ན་གཞི་གཤིས་གྱི་གནས་
ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་ཟང་
པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་རྗེ་ལྟར་བྱམས་
ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གདོད་མ་གཤིས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ། འཁོར་འདས་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཚུལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས།
ཐོག་མའི་གདག་ཆེན་པོ་ལས། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། །དེ་ཉིད་ནས་
ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྤྱགས་རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་རྗེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིན། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་
འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། མཐའ་
དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ། སྤྱགས་ལྷང་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་
བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་པ། མི་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད། བྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བ། བད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་མ་འགགས་པ།
སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་ན་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དག་པའི་
ངོས་ལྟ་བུ། དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱུ་མཚོ་དྲངས་པའི་གཏིང་ལྟ་བུ། དེའི་སྟིང་པོར་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་
དུ་གནས་པ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་པ།
ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས། །གསུམ་གྱི་
ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་དང་

ལྷན། ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་ལ། བྱི་གསལ་དུ་མེད་པ་ཤེས་དང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་
 ལ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་རིག་པའི་སྟོང་པོས་བརྒྱན་པ་མ་བྱའི་སྟོང་ལྟ་ལ། རོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་
 པོའི་སྐུ་བས་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོམ་བུར་གནས་པའི་ནང་ན།
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་གཡུ་སྟོང་འབར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའང་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་འོངས་སྐུ། འོངས་སྐུའི་ངང་ལས་སྐུ་ལྟ་སྐུ་རིག་པར་གནས་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེ་རོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་སྐུའི་ངང་མདངས་
 མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ། རང་བཞིན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོམ་བུ་འོངས་སྐུ་དེ་རྗེས་པ་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་
 དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་གྲོང་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཟེར་མདངས་སྐུ་དང་ཆོམ་
 བུར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད། ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱིར་མ་འཕྲོས་པར་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། གྲོང་
 གསལ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་
 གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། །འགགས་མེད་སྣང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱུང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཤེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། དེ་ཡང་གདོད་མའི་
 གཞི་རོ་བོའི་ངོས་ནས་གཞུལ་ན། སྟོང་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མེད་པ་མ་ཡིན། སྣང་བ་མ་ཡིན། མི་སྣང་བ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་
 བ་མ་ཡིན། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན། དགོ་བ་མ་ཡིན། སྤིག་པ་མ་ཡིན། བྱས་པ་མ་ཡིན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན།
 སྣང་བ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་
 བྱས་མ་ཡིན། ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། རོ་བོ་མེད། རོས་བཟུང་མེད། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་གྱུ་བ། རྗོད་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་མ་གྱུ་བ། མཆོན་པའི་ཡུལ་མ་གྱུ་བ། གནས་པའི་གཞི་མ་གྱུ་བ། གདོད་མའི་ངང་མ་གྱུ་བ། བྱང་བའི་ས་མེད་
 པས། སྤར་འདས་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་འོང་གི་ཡུལ་མེད་པས། བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་པའི་གནས་མེས་པས་
 ད་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་མེད་དོ། །

མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཆོག་དང་། རོན་དང་མིང་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་
 ཞིང་བསྟན་དུ་མེད་པ། སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །འབྲུལ་
 ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་དག །ཅེས་པ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱིད་མེད་པས། །གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་
 དོ། །གང་དུ་མ་སྤྱེ་ཆོག་ཆོད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མི་སྐྱེ་མི་
 འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས། །རོལ་པ་
 ཙམ་དུ་སྤང་བ་ལས། །སྤྱོད་ཆོགས་བརྗོད་པའི་གཞི་མཐོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤྱིར་འདས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་གནས་པ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་
 བ་མེད་དོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཏྲག་ཆད་གཉིས་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

འོན་གདོད་མའི་ཀ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱང་ཆད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་དང་འདྲའམ་ཞེན་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་
 པས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ཀྱི། སྤང་བ་དང་རིག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངོས་ནས་དཔེ་བཞག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་འབྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡེ་
 མ་ཏོ། ང་ལ་སྟོང་པ་དང་སྤང་བ་མ་སྤངས་པར་རྗོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་གསལ་ལས། སྟོང་དང་གསལ་
 དང་མི་འགགས་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་
 གནས་སོ། །རོ་བོ་མི་འབྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྷུང་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ཀ་དག་དེ་ཡང་། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ལོངས་སྤྱ། ཐུགས་རྩེ་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་སྤྱ། གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀའི་
 བམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གཞུང་ན་གསལ་ལ་སྤྱི་བ་གཡོག་དང་བྲལ་བ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 བམ། ལུམ་ནང་གི་མར་མེའམ། རུ་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟར། གང་དུའང་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་པར། བྱི་རྒྱུ་མ་
 རལ་བར་རྟོག་མེད་དག་པའི་ཆོས་སྤྱི་ནང་ན་འོད་གསལ་བར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། རྟག་ཆད་གང་གི་
 ཡང་མཐར་མ་ལྟར་པ། སྤྱོད་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་རིགས་ལྡེའི་ཆོམ་བུ་མ་འགགས་པར་ངང་གིས་འོད་གསལ་བ། ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་
 འགྱུར་བ་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ། གྲོལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་སྤྱང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ནས་གསལ་
 སྤྱོད་དུ་ལམ་མེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས།
 སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ། བྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཡངས་པ། གསལ་བ།
 མི་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་པ། མི་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཉིད། བྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བ། བད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྡེ་མ་
 འགགས་པ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རབ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། འགགས་མེད་རྩ་ལ་ནི་
 ཅིར་ཡང་འཆར། སྤྱོད་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱོད་
 གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་དངོས་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིབ་ལས། སྒྲིབ་གསལ་རང་མདངས་མི་འགགས་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་
 ཤར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང་། རང་གྲོལ་
 ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་པས། སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་ཅུ་བླ་
 ལྟ་བུ། སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲིབ་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་ལྟ་བུར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ལྟན་གྲུབ་དེ་ཡང་གསལ་
 པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་བ་ཆོས་སྒྱ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་སྒྲིབ་བ་འོངས་སྒྱ། གསལ་བའི་ངོས་ནས་
 རིག་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། གསལ་སྒྲིབ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་

འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དེ་
 ཐུགས་རྗེའི་ངོས་ནས་གཞུགས་ན། རོ་བོ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་
 ན་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ནི། ནང་གསལ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཡང་། རོ་བོ་སྟོང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཆར་གཞི་མི་
 འགགས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རང་སྣང་གི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་ཡང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་དབྱིངས་
 སུ་རུབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ངང་ནས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གཞི་མི་འགག་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉི་ལེ་མཆོན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འདི་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ནང་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མེད་ན། གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་ལ། ཕྱི་གསལ་རགས་པ་ལྟར་ཡོད་ན་གཞི་ལྟ་བུར་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ལུགས་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་དང་འགལ་
 བས་ན། ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་ལ།
 འཕྲོ་བའི་གཞིར་མི་འགགས་པས་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མོར་གནས་པའོ། །དེའང་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་
 འཕྲོ་ཚུལ་ནི། ནང་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 སྣང་ཡང་དེ་གདོད་མ་ནས་གཞིའི་རོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། དོན་དམ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐུན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་སྟོན་ནོ། །ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་
 པར་སྣང་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་ནི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་དང་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་ནང་གསལ་དུ་

གནས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་འཆར་གཞིར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་དུ་ནང་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
གང་དུ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། མི་མཛད་སྒྲུ་ཆོག་གས་
འཆར་བའི་སྒྲོ། མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ་བོར་རྗེ་གས། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁུ་པ་
རྗེ་གས་པའི་ཆ། ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། འདི་མེད་འཁོར་འདས་ཉེ་ཆད་པས། མཁུ་པས་
རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། ཞེས་སོ། །

འོ་ན་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་རིག་ཅུ་ལས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པ་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དམ། ཉག་
པ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡོད་དམ། མེད་པ་བྱུང་ཆད་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་སྒྲུམ་ན། ཁྱོད་གསལ་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། འགགས་མེད་སྒྲུབ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་། ཞེས་པས། རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་གྱི་
ཁང་པ་ན། འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་བྱའི་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་ནང་ན་རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་རིག་ཆར་གནས་ལ། རྟོག་ཆར་མ་འཕྲོས་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དོ་བོ་སྒྲོང་
ལ་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་མི་འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་བཅད་པ་
ལས་ཐོག་མའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབེ་མ་བྱའི་སྒྲོང་ལྟར་གནས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་
ལས། ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདངས་གྱི་གོ་
ནས་བྱེད་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་སྒྲོང་པའི་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་སོ། གསལ་བའི་རིག་པ་སྒྱུ་རྩལ་གནས་སོ། །
སྒྱའི་རིག་པ་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་གནས་སོ། ཡང་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྟན་བྱུང་གྱི་རིག་པ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཡིན། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མ་འགགས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དོ། ཞེས་པ་ཤད་དོ། ཉིད་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་
གྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་། དོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་མེ་ལོང་གཡའ་
དག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་ངང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་འོད་
གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་རྩལ་པོར་བཞུགས་
པ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་རིག་སྒྲོང་འབྱུར་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། གསུམ་པ་དོན་
བསྒྲུབ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་སྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་དང་། ལོངས་
སྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ། སྒྱལ་སྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ། ཅིས་པ་དང་། འོར་བུ་ཕྱ་

བཀོད་ལས། རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགགས་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རབ་
 སྒྲུང་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། མདོར་བསྟན་གདོད་མའི་གཞི་སྟོང་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་གྲོང་ན། གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་
 པའི་འོད་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་དུས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་བ་ཅན། ཆོན་
 ལཱའི་དུ་བྱ་བ་སྒྲིགས་པ་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་བཞགས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལས། མ་བྱུང་མ་
 སྒྲིས་སྒྲོན་རྩལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་ཆེན་པོར་གནས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་བཞིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྲ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་
 དངོས་པོ་མེད། །མཁའ་དང་འཇའ་ཆོན་རྩལ་དུ་གནས། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིར་
 གྱུར་བ་ལ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་རྩལ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རི་ལྟར་བྱེད་རྩལ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་
 ལས་དཔེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་འབྲས་སྟེ། མེ་ལོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་གང་དུ་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་ནག་གང་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ལྟར་གདོད་མའི་
 གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཉིད་རིག་
 པ་དང་མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སོ་སོར་ཤར་བས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
 ཡང་། སྒྲུང་དུས་དེ་ཉིད་ན་གདོད་མའི་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 གཟུགས་བརྟན་དཀར་ནག་གང་ཤར་ཡང་མེ་ལོང་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཅི་ཤར་ཡང་གདོད་མའི་རོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡིན་རྩལ་ངོས་པ་མེད་པ་ལ། །སྒྲུང་
 རྩལ་ཅན་གྱི་ཅི་ཡང་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །འོན་འཁོར་འདས་སྒྲུང་བ་དེས་གཞི་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པས་འབྲུལ་བ་
 དག་པར་བྱ་མི་དགོས་སམ་ཞེན། རོ་བོ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལ་ཕན་གཞོད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུར་ཤར་བས། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྲལ་བ་ལྟ་ངན་ལས་

འདས་པའི་སྤང་བ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏོད་མའི་གཞི་ལ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་དགོས་པ་ནི་འབྲུལ་སྤང་བཟང་ངན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་
ཡིན་པར་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་
ལྟ་བུ། ལྟ་མ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མ་ལྟ་
བུ། ཞེས་ངས་བསྟན་ཏོ། ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་བཞིན་
དུ་སྤང་བས་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གཏོད་མའི་གཞི་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལས་མཆེད་པ་རང་བཞིན་
ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་
ནམ་པ་དང་སྤྱིང་བཀོད་གྱིས་ཐོབ་པར་སྤང་བའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བ་དང་། རགས་པར་འབྲུལ་པའི་འགོ་དྲུག་གི་སྤང་བ་ནི་སྤྱིང་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་
ན་འདིར་རྩོམ་སྤྱིང་པའི་ཐེག་པས་བལྟས་ན་མེ་ལོང་གི་རང་བཞིན་ལྟར་གཏོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་སྤྲོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཛོགས་པ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དཀར་ནག་
ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱི་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་སྤང་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས། འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀ་གཏོད་མའི་གཞི་ཐོག་མཉམ་དུ་གྲོལ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །ཅིས་མངོན་ཞེན། སངས་རྒྱལ་བྱ་
ངན་ལས་འདའ་འོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་མོད། དེའི་དོན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྤང་མེད་སྤང་
འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་གཏོད་མར་ཐིམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཟེར་རོ། །ཡང་བར་དོའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤང་བ་རང་
སྤང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་དུས་ནའང་ཤེས་གྱི་ཕྱི་འོད་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། གཏོད་མའི་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟེན་
པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་གཏོད་མའི་གཞི་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་གི་འང་འཆར་གཞི་
བྱེད་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མ་དག་པའི་གཞི་བྱེད་ལུགས་ནི། གཏོད་མའི་
གཞི་ནང་གསལ་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྲུགས་རྩེ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་རིས་མེད་སྤྱིང་བའི་རང་མདངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ནམ་
མཁའ་སྤྱིང་བ་ཀུན་གྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་ལ། རོ་བོ་རིས་སྤྱིང་ཕྱ་མོས་ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་
ཡུལ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་འབྲུལ་ཡུལ་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གསལ་མདངས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་འོད་གཉིས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཁ་དོག་དང་མཚན་མ་རིས་ཅན་དུ་

བྱེད་ལ། དེ་ལས་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་སྟོ་སྟོར་སྤང་བའི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ཐུགས་
 རྟེན་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པར་སྤང་བས། སྤང་བ་གཉིས་ལས། ཀུན་གཞི་ལས་གཡོས་ཚོགས་བདུན་དུ་མ་ཤར་
 བའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལ་འཕྲོས་པའི་སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་ཆར་
 གཞིར་ཡོད་པའི་རིག་ཅམ་མ་འགགས་པར་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུབ་ཅིང་། ཤར་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་
 གྱུབ་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་ཡུལ་དུ་
 མ་སྐྱེས་པའི་སྤང་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུང་མ་བརྟན་དང་།
 གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཡུལ་བདུན་པོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
 པ་རགས་པ་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་སྟགས་
 པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉོན་དུས་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་མཆོད་དེ། ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་
 ཚོགས་སུ་འཆར་ལ་མཆོན་དུས་གཉིད་ལ་འགྲོ་བ་ན་འང་། ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 སུ་དར་ཅིག་ཐིམ་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེའི་དབེར་མཆོན་ན། སྐྱེས་སུ་གཅིག་ངལ་བསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་
 ཤེས་པ་དར་ཅིག་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ལུང་མ་བརྟན་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་དར་ཅིག་སྤང་ཡུལ་མ་
 འགགས་པར་ལམ་མེ་གསལ་ཡང་། དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ལ་སྒྲ་ལྟར་དེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཅེར་བྱུང་ནས་སྟན་མི་སྟན་དུ་རྟོག་པ་དེ་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མཆོན་མོ་ཉལ་དུས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
 ལ་སྟགས་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་སྟེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཐིམ་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོག་མེད་གཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིར་
 ཐིམ་ནས། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་སྟེ་དར་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཟེན་པ་
 ལ་མི་རྟོག་པ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ན་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ལ། གཡོས་ན་ཆོས་སྐུ་ལས་ཀུན་གཞིར་མཆོད།
 ཀུན་གཞི་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱི་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་དོ། །དེ་ལས་སད་དུས་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ལས་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཏེ། ཉོན་དུས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་
 དག་པའི་གཞི་བྱེད་ལུགས་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་སྐྱོས་པ་

དང་བྲལ་བ་དེས་ཆོས་སྒྲིའི་གཞི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཆེན་པོ་དེས་འོད་སྒྲིའི་གཞི་བྱེད་
 དོ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རིག་པ་དང་བཅས་པ་དེས་སྒྲིའི་གཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམས་འདས་གང་དུ་སྒྲིའི་
 ཞིང་གསལ་བའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྒྲིའི་རྒྱུད་ཟེའོག་བེར་བྱིས་གྱི་
 ལེའུ་ལས། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །འབྲུལ་
 ཏེ་ལམས་བར་འབྲུམས་པའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་མི་སྤང་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་། གཅིག་ཐ་དད་
 ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། རྩྱུད་པ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་མི་སྤང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་པའི་སྤང་བ་ལྟར་འབྲུལ་
 པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་ཤེས་སུ་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་
 པ་ལན་ནི། ཕྱིར་གསལ་དུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་རྟགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་མེད། བར་
 གསལ་དུ་སྤྱོད་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡོ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ལས་རྩྱུད་པ་ནི། འོ་ན་གདོད་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་སྤང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྤྱད་པ་ཁ་དོག་དང་རིག་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། ངོ་བོའི་ངོས་ནས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས་རྩྱུད་པའི་གཞི་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་དང་།
 ཐ་དད་པའི་སྒྲིམ་སྐྱོད་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་ངོས་ནས་ནང་གསལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གྱི་འཛིན་པ་ལས་འདས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་རྟོག་པའི་རིམ་གདགས་སུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལའང་
 གཉིས་ལས། རྩྱུད་པ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་ཡང་དག་
 པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡོད། མེད་ན་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འབྲུལ་
 པའི་བྱང་ས་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གཉིས་པ་ལན་ནི། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས། འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་མེད་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས་
 མི་ལོང་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། གཉིང་

རྟོག་མེད་ལ་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུང་དཀར་
 བོ་ལ་སེར་བོའི་གཞི་མེད་ཀྱང་སེར་བོར་སྒྲ་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གདོད་མའི་
 ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཕྱ་མོ་དེ་ཀུན་གཞིའམ། ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། གཞི་གནས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱ་མོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་དེ་འཁོར་འདས་གང་
 དུ་ཡང་མ་ཆད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་རྟོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ནི་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལྷུང་མ་
 བསྟན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པས་ས་གཞིའམ། ཟེའོག་གི་འདིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གདོད་
 མའི་གཞི་གཅིག་པོ་དེས་འཁོར་འདས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྩེ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་
 བེ། ལྟ་སྒྲིབ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་དང་དབྱའི་རོ་བོ་སྔ་སྔ་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཤེས་པའི་སྒྲ་ལུ་གཅིག་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་གཅིག་ཉིད་མཚན་མོ་སྒྲ་བ་ཤར་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་འབྱུང་ལ། ཉི་མ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན། གཞི་དེ་ཉིད་རིག་མ་རིག་གི་རྒྱུན་
 གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་འཐད་དེ། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པར། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ད་ཡང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཉོན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 གཞི་ལ་མེད། །འབྲུལ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་དུས། །མཚོན་ཚིག་བརྗོད་པའི་ལུལ་མེད་པས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པར། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུད་ལས། ད་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་རྒྱུས་
 ཉོན། །རང་བྱུང་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ། །འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར་འཁོར་འདས་གཞི། །ཚོས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཡེ་
 བས་རང་བྱུང་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིབ་གསལ་ཏི་ལ་ཉག་གཅིག་
 འདི། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་གསལ་ལས། ཚོས་རྒྱུས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །རྩ་བ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་གྱེས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཀ་དག་ཡིན་ནམ་ལྟར་གྲུབ་ཡིན་ཞེན། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་བཀོད་ལས། ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་དོན་ལ་གདོད་ནས་རྒྱུ་བར་དག །ཅིས་སོ། །མདོར་ན་
 གདོད་མའི་གཞི་དེ་རོ་བོ་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ། ཀུན་གྱི་གོ་འབྱེད་པས་སྒྲིབ་པ།
 ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་འདས།

སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ། འཆར་བ། ལྷན་སྒྲུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པས་ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཁྱེན་པ་བརྩེ་བ།
 མཛད་པའི་ཐེན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བས་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །འོ་ན་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ས་གཞི་གཅིག་པོ་འདི་ལས་རྩི་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། མི་
 འོང་གཅིག་པོ་འདི་ལས་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 དང་འཆར་བའི་གཞིར་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེན། འདིར་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དེ། རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྷུང་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་ལན་
 ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་གང་གིས་ཤེས་ན། གྲོང་གསལ་ལས། འཁོར་དང་འདས་པའི་
 ཐོག་མར་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ། ལྷན་གྲུང་མ་བྱས་རང་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གདོད་མའི་
 གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རིམ་ལྔར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་འཆར་བའི་དབུས་ཉི་བར་མཆོན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ང་ནི་མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེན་ལས། བྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་གྲུང་མེད། །
 རང་དུ་ཡིད་གཡོས་རིག་རིག་ལས། འབྱེད་མེད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུང་གིས་ལུལ། མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ས་པོན་ལས། །
 འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལྷན་དང་སྒྲུང་མཆོམས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ཐབས་ནི་པ་ཆ་ཤེས་རབ་མ། །
 ལྷན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། ཞེས་པ་དང་། བཏགས་གྲོལ་སྟིང་པའི་རྒྱད་ལས། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྟོན་རོལ་
 ན། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། སྟིང་པོ་ལྷན་གྲུབ་འོད་
 གསལ་སྒྱ། དབྱིངས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འོད་མདངས་ཤར། འོད་མདངས་སྟིང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ། སྐྱ་གསུམ་སྟིང་
 པོ་ཆོས་སྐུར་གནས། ལ་ནི་ཐབས་མཆོག་དབག་ཏུ་མེད། ལ་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་ལས་འདས། ང་ནི་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྟོ་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡི་གཏུང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུམ། ལྷན་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་
 འོངས། བཏག་མེད་སྐྱ་ནི་སྟོན་པར་ཆེ། ཐོག་མེད་སྐྱ་ནི་འཁོར་དུ་ཆེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་ཆེ། ལ་
 བྱས་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་ཆེ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུས་སུ་ཆེ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཤར་བ། །

དཔེར་ན་རང་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་སྟོབས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོག་རྒྱུང་བཞིས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅམ་
 གཡོས་པ་ལས། རང་གི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་འོད་མདངས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་ཤར་དུས། རོ་བོ་སྟོང་པའི་
 ཡུལ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ནང་གསལ་ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་
 སྟོབས་བྱིར་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོད་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་བྱིར་ཤར་བ་རྟོག་པར་མ་འཕྲོས་
 གྲུང་གཞི་ལས་གཡོས་པས་རིག་པ་འབྱེའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་འདི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལས་བྱིར་
 གསལ་དུ་སྒྲུང་ལ། མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་འབྱུལ་པའི་བར་ན་སྒྲུང་བས་སུན་སྒྲུང་གཉིས་གྱི་མཆོམས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། དང་པོ་གཞིར་སྒྲུང་གོང་དུ་གནས། མཆོན་སྒྲུང་འོད་དུ་གོང་དུ་བྱུང་། ལངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་འོག་ཏུ་གནས། །དེ་གཉིས་བར་དུ་རྩ་ལ་འབྱོར་བ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པས། འདི་ངས་པར་བྱ་བ་དངོས་ནི། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་
 ལས། རྩ་ལ་བྱིར་སྒྲུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་བཞི་རིམ་པས་འཆར་བའི་
 རྩ་ལ་ནི། རང་ཤར་ལས། ང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན་ཐོག་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྒྲུར་བཤད་པ་བཞིན་ནང་གསལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་གཞི་
 ལྟར་གྲུབ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་སྟོགས་ལྟར་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ལྟར་སྟོག་གམ་
 སྟིང་པོའི་རྩ་ལ་དུ་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱིན་དུ་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་རྟ་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཟེར་
 མདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། བྱེད་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྟོབས་ཅན་དང་། སྟོག་རྒྱུང་ཡན་ལག་བཞི་འཆར་གཞིའི་རྩ་ལ་གྱིན་ཏུ་སྐྱ་བར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས། འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་དུ་མི་གསལ་ལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡོད་པ་ལས། རང་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རིག་ཅམ་ཞེས་གཡོས་པ་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་བྱི་གསལ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་རིག་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཤར་རོ། །གཞི་ཐོག་ནས་གཡོས་

བའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་དུས་གཅིག་ལ་ཕྱིར་ཤར་བས་ཡི་ཤེས་
 འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སམ་སྒྲིབ་པ་ཤར་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཞག་དང་པོར་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་གཉིས་པ་གཞིར་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
 གསུམ་པར་ལོངས་སྒྲིབ་འཆར་ལུགས་དང་གསུམ། བཞི་པར་སྒྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བའི་གདོད་མའི་ནང་འོད་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་པོ་པོའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ཤར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
 འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དུག། སྒྲིབ་པ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དགྲ་དང་། བྱང་ཚུལ་རྣམ་པ་དགྲ་སྟེ་ཆོས་ཉི་
 སྟེ་ཅ་དུག་ཡོད་དོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་རང་ཤར་ལས། དེའི་འོག་ན་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 གཞི་མ་ངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ན་ལྟན་པའི་ས་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། བྱང་ཚུལ་ཐོག་མར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཞག་དང་པོ་ལ་
 ནང་འོད་པོ་པོའི་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་འོག་ཐུགས་
 མཆོམས་ཐམས་ཅད། འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་
 བའི་གསལ་པ་འཆར་བ་ལྟན་སྒྲིབ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡི་ཤེས་བྱུང་། འོད་བྱུང་། རིག་
 པ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་། ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་བྱུང་། ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་།
 སེམས་ཅན་བྱུང་། ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཡོད། ཅུལ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ཡོད། ད་གཟོད་འབྱུང་རུང་
 དུ་སེམས་ཡོད། ཡོད་ཡོད། འབྱུལ་པ་ཡོད། ཡང་མ་འབྱུལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་ཕྱོ་མ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏེ། མཆོན་
 བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འཆར་ལུགས་དུག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་
 འཆར་བས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་འབྱུང་། འོད་ལྟར་འཆར་བས་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་བར་
 སྒྲིབ་། སྒྲིབ་ལྟར་འཆར་བས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བྱུང་སྒྲིབ་། ཡི་ཤེས་ལྟར་འཆར་བས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ན་གསལ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་དར་གཅིག་གནས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་དེ་ལྟར་རང་སྒྲིབ་གི་ཡི་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེ་རང་གི་རིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། མ་རིག་

ན་སེམས་ཅན་ལའོར་བར་ལུལ་པའི་སྒོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྤང་བ་འདིའི་ཡར་ལུལ་མར་ལུལ་ལས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། དེ་ལ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་
 ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་
 རོ། །སེམས་ཅན་བྱུང་རོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་རོ། །འོད་བྱུང་རོ། །རིག་པ་བྱུང་རོ། །མ་རིག་པ་བྱུང་རོ། །ལས་བྱུང་རོ། །
 ཐུགས་རྗེ་བྱུང་རོ། །ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་བྱུང་རོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡོད། ཅུལ་ཡོད། སྤང་བ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཡོད་དོ། །ལུལ་པ་ཡོད་དོ། །མ་ལུལ་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་དེ་རང་སྤང་དུ་མ་རིག་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲ་མ་རུབ་སྟེ་ཞག་གཉིས་པ་ལ་གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ཕྱོགས་བཅུར་འཇའ་ཆོན་ཅུགས་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཁ་དོག་
 ལྷའི་ཆོམ་སྤྲུལ་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བས་བྱུང་བར་ཤར་རོ། །ལ་ལ་སྤང་བ་འདི་རང་ངོ་ཤེས་པས་གདོད་
 མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་དེ་ལས་གཞི་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆད་མེད་པས་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་སྤྲ་མ་རུབ་སྟེ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་འོངས་
 སྤྱིའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་འབར་བའི་རིགས་
 ལྷའི་ཆོམ་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་ལྷ་ལས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་གྱི་འོངས་སྤྱོད་དུ་རྫོགས་ཤིང་། གསལ་བ། རྩོ་བ།
 ཡངས་པ། བསིལ་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་ལས། དེ་ལས་འོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་ལུགས་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྤང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ། རྩོ་བ། བསིལ་བ། ཡངས་པ། གཡོ་བའི་
 བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྤྱི་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པ། རིགས་ལྷ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་དང་།
 ཡུམ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ལྷ་དང་། སྒྲ་ལྷ་དང་། དྲི་ལྷ་དང་། རོ་ལྷ་དང་། རེག་བྱ་ལྷ་དང་། ཆོས་ལྷ་དང་། སྤང་བ་ལྷ་
 དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་དང་། འཁོར་ལྷ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡངས་པའི་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཞག་བཞི་པ་ལ་སྤྱུལ་བ་
 སྤྱིའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་སྤང་བ་ཆ་ལས། འོད་ཕྱི་མ་ནང་ལྟར་ཤར་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་གསུམ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་

ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བརྟེན་པའི་ནང་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་རིགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྟར་དཔལ་དང་ལུན་པའི་ཁིང་ཁམས་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལུན་ལའོར་བཅས་དང་། ལུབ་བདུ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལའོར་བཅས་དང་། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་
 བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལའོར་བཅས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་མི་ཡོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །དེའི་
 སྒྲུང་ཆ་ལས་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་དུག་གི་ཁ་དོག་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡར་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁིང་ཁམས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་རང་སྒྲུང་ཐད་དཀར་
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་འོད་གསལ། མར་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུ་ཚོགས་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུན་ལ་མ་འགགས་པར་གསལ་བས་ན་སྒྲུབ་པ་དུག་གི་སྒྲོན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ལོ། །
 དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟར་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་སྒྲུང་དུ་མཐོང་དོ། །ལ་ལ་འདི་ཉིད་ནས་གྲོལ་ཁིང་།
 ལ་ལ་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱི་རྩིས་ཐོག་ཉིད་དུ་ལའོར་བར་
 འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་ཡེ་ནས་མ་འབྱུལ་ལ་སྒྲུང་བར་ཅིས་ཤེས་ན། དབང་རྣམ་པར་བཀོད་
 པ་ལས། ལའོར་བ་ངན་སོང་རོལ་བ་ཡེ་ཤར་ལ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །ཁིས་དོ་རྩེ་འཆང་
 གིས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དེའི་དུས་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་ལ་མི་རྟོག་མ་དག་
 པ་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་དང་། སྒྲ་སྐད་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་བྱིར་མི་འཕྲོ། གསལ་བ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་
 པ། སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་
 ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་པར་མཐོང་དོ། །ཤེས་བྱེད་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་འཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ། དེའི་
 སྒྲུང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་ལས། མ་དག་
 པ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཆགས་ལུགས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ནི་དོ་བོ་ལུན་གྲུབ་ལས་ཤར་བའོ། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་ནི། ལའོར་
 མི་ཟད་པ། ཡོངས་སྒྱོད་མི་ཟད་པ། ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ། སྒྲོབས་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཕུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཆོ་
 འབྱུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཆེའི་གྲངས་ཆད་མེད་པ། ནད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་སོ། །དེ་ལས་

འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། སྒྲུང་ཡང་རྗེས་
 སུ་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་
 གིས་འདུལ་བར་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་ཡང་འཆར་བའི་
 དཔེས་ཉི་བར་མཚོན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ནི་བར་དོའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འཆར།
 ཞེས་པས། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གསུམ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་འཆར། ལྷན་
 གྱུ་བ་ཀྱི་ཞག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཞག་ལྷ་ལ་འཆར་བ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་གདོད་མའི་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ནང་གསལ་དེར་
 འབྲུལ་ནས་དང་སང་ནི་གདོད་མའི་གཞི་དང་འགྲོ་དུག་འབྲུལ་བའི་བར་ན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པར་མཐོང་
 དོ། །ཁོ་བོས་ནི་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་རང་བྱུང་པ་དྲུ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ལས་མཐོང་ཞིང་རང་ཤར་གྱི་ལུང་དང་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་དོ། །འདི་ལྟར་མཐོང་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་དགེས་ཏེ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་གསུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
 བཟློན་ཏེ། །དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་བྱུང་བ་དེ་བ་ལ་ཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
 ལས། ལྷག་ཙམ་ལས་ནི་རིག་ཙམ་བྱུང་། །ལལ་གྱིས་གསལ་ནས་སྟོ་སྒྲུར་བྲལ། །ཞེས་པས། གདོད་མའི་གཞི་དོ་
 པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡོས་པ་སྟོག་རྒྱུང་བཞིས་རྟ་བུས།
 ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ལྷག་ཙམ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་བཞིན་ལས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཐུགས་རྗེས་རང་སྒྲུང་དུ་ལལ་གྱིས་རང་མདངས་ཕྱིར་ཤར་བར་རིག་པས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་རྟོགས་
 པ་སྟེས་ནས་སྟོ་འདོགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་ཕྱིར་གསལ་སྒྲུ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་།
 སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོ་རིགས་དུག་གི་འཆར་གཞི་མ་དག་པའི་ས་བོན་ཨ་ནི་བྱེད་དུ་སྒྱུ་ཉི་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པར་རང་དག་རང་ལོག་སྟེ་བྲལ་ནས་སྒྲིད་གཅིག་གཉིས་པ་ལས་ཕྱིར་གསལ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ།
 སྟོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། གཞི་འབྲས་བུར་སྟོན། འབྲས་
 བུ་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ། ཕྱིས་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པར་བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་

དེ་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་གང་ལས་བྱུང་ན། བྱང་གསལ་ལུ་གསལ་རྗེའི་རིག་པ་མེ་སྟག་ལྟར་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱིར་
 སྟོག་རྒྱུ་བཞིས་ཏེ་བྱས་ནས་འཕྲོས་པས་རང་སྤང་གི་འོད་གསལ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ཤེས་
 པས། ཤེས་རབ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སུ་སྒྲིན་ནས། ངོ་བོའི་སེམས་ལ་སྟོན་བཞིན་ཆོས་སྐྱོད་མེད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་
 ལ། ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་འདས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་རིག་པས་ཕྱིས་ལམ་འདས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་
 པར་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་མོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་
 པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ཆད། །སྐྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱུ་
 གྲུབ་གསལ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ཐོག་ན་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། སྐྱེ་བྱུང་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལ་སྤང་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་
 གསལ་རྩལ་སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུང་ནི་མི་གསུང་མི་བཟྃ་སྐྱེ་བས་ལས་འདས་པའི་རང་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོགས་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོག་རྒྱུ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ལྟའི་གྲོང་ནས་འཆར་བའོ། །ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟར་པ་ལས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་
 མ་ལས། དེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་ལུགས་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུ་བཞི་མེ་སྟག་ཟེར་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་གྲོང་ན་འཆར་
 གཞི་མ་འགགས་གསལ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །སྟོག་རྒྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། །སྟོགས་ལྟར་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ལྟར། །སྟོང་པོས་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ནས་མ་
 བཅས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་
 རྒྱ་མཆོའི་འཆར་གཞི་སྒྲིབ་གཉིས་གཞི་ལ་སངས་ཤིང་མཁུ་པ་ནང་དུ་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་མ་རྣམ་བཞུགས་ལས། དོན་གྱི་
 སྟོང་པོ་ཐག་ཆོད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་བོན་རྩལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། །རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི། །འབྲས་ལུ་རྩལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་སྟན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པས། །
 མ་བཅས་པ་འབྲས་ལུ་རྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཕྱིན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ལམ་འདས་ཀུན་གྱི་སྟོན་
 རོལ་ཏུ། བྱང་རྩལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་པས་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྒྲུང་བ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོས། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གང་
 ལ་ཅི་ཕན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། མཐར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །
 དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །
 མཁྱེན་དང་བརྟེ་དང་རྣམ་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །
 རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཛོད། །སོ་སོ་
 རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁྱེན། །ལམ་
 སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྟེ་བ། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུང་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་རང་དོན་དུ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་དུ་མེད་
 པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། །གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བཛོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གྲུང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདུས་རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས།
 །ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ང་ཡི་རྟོགས་དོན་ངས་བཤད་གྱིས། །འཁོར་འདས་བྱུང་བས་མ་བསྐྱེད་ཆོ། །
 །འབྲུལ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དུས། །མཆོན་ཆོག་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་གི་འཛིན་སྟོམ་ཞུགས་ཕྱིར། །
 དེ་ཉིད་དོན་དུ་རང་རིག་སྟེ། །སྒྲོ་སྒྲུར་མ་བཏགས་རང་གསལ་བ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས། །སྒྲར་མ་
 །འབྲུལ་པས་བསྟན་མ་དགོས། །མ་བསྟན་རིག་པ་རང་ལ་ཤར། །དེ་ཉིད་དུས་ན་མ་རིག་སངས། །བག་ཆགས་མེད་
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རང་གིས་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་
 མེད། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གདོང་དང་ལྡན། །རྒྱུན་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རིག་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བར་ལྷུང་མ་སྟོང་། །
 ད་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །སེམས་མེད་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་མ་དགོས། །
 དང་དོན་བདེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་རྣམ་འདས་མ་སྟོང་། །ཀྱན་བརྟགས་མེད་ཕྱིར་སྦྱིབ་པ་མེད། །དེ་
 དོན་རང་བྱུང་སྦྱིང་བོ་ལ། །སྤངས་ཐོབ་མེད་པས་རེ་དོགས་བྲལ། །གང་གི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། །མ་བསྐྱབ་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྟོགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་བཏགས། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམིགས་

མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། །ད་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞི་ལ་མེད། །སེམས་མེད་
 རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྒྱ། །ཐོས་བསམ་མ་བྱས་རང་རིག་རྟོགས། །མ་རིག་
 མེད་ཕྱིར་སེམས་དང་བྲལ། །དོ་མཚར་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །སེམས་མེད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 འབྱུང་བཞི་མེད་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །འཁོར་བ་མེད་པས་ནམ་པར་དག །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངེས་པའི་དོན། །ཕྱི་རབས་ཀུན་གྱི་ལུང་དུ་ཆེ། །དེ་རྟོགས་ང་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་གསུང་པར་མཛོད། །ལྷུང་འདས་ཐོག་མཐའ་མེད་ལས་བྱུང་། །འགོ་དོན་གཟུགས་སྒྱ་ནམ་གཉིས་ཉོན། །
 ཞེས་སོ། །

ཡང་དགོངས་པ་བཀའ་བགྲོས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ་གསུངས་པ། ད་
 ཡང་འདུས་པའི་སེམས་དཔའ་ཉོན། །དེ་ཆོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། །གཞི་ཤེས་མ་རིག་དུག་བཅོམ་ནས། །
 ལྷུག་ཅམ་ལས་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟོངས། །རིག་ཅམ་བྱུང་བས་རིག་འགྲིབས་བརྒྱག །སལ་གྱིས་གསལ་བས་སུན་སོང་
 སངས། །ཐལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཐིབས་པ་མེད། །སྒྲོ་སྒྱར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག །འགྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། །ད་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འབྲལ་པ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་པས། །ལུང་མ་བསྟན་པར་རང་བརྒྱག་
 ཉོངས། །བེམས་རིག་ཕྱེད་པས་གཞི་དང་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སུན་པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་
 པས། གདོད་མའི་གཞི་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤར་དུས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟན་གྱུ་བ། ལྟན་གྱུ་བ་རང་སྒྲུབ་། རང་སྒྲུབ་
 ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་རང་རིག །རང་རིག་ཆོས་སྒྱ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྩེའི་རིག་པ་ཕྱིར་གསལ་སྐད་
 ཅིག་མ་ལྷུག་ཅམ་ཤར་པས། ཆོས་དུག་པོ་དེ་རྟོགས་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ལས་ལོགས་པའི་མ་རིག་པ་དུག་རང་དག་སྟེ།
 གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་རང་གྲོལ་ནས། རང་སྒྲུབ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་གྱིས་གསལ་བས་རང་མ་རིག་པས་
 སུན་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐལ་གྱིས་བྱུང་བས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་གདོད་
 མའི་གཞི་ཐོག་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། ལྷུགས་འཐིབས་གང་ཡང་མེད་པ་སུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་
 གཞོན་ཏུ་སུམ་པའི་སྒྱར་བྱང་རྒྱབ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་དེ་དང་། སྒྱར་བ་
 འདེབས་པ་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲོ་གཉིས་གྱི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་རིག་པ་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་སྟེ། རིག་མཁན་གྱི་
 ཤེས་པ་དགོ་སྟོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་ལྷུག་ཅམ་བྱུང་བ་ཕྱིར་གསལ་དེ་

ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ནང་དུ་ཐིམ་པས་རང་བརྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སོམ་ཐུབ་
 པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོལ་ཕྱིར་གསལ་བཅའ་སྤོང་མ་ལུགས་པར་རིག་པར་ཤེས་པས་བཅའ་སྤོང་ཕྱིར་དེ་
 ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་ལྔའི་སྒྲུང་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་པས་གཞི་གཏོད་མའི་སྒྲུང་རིག་
 མ་བྱུང་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཏོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སངས། སྒྲུང་
 བ་གཏོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲུབས་སུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚུད་པས། ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། རྟོན་ཀའི་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་
 མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་གྱི་འོད་ལྔ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རོ་བོ་ལྷན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་བ་ཅན་འོད་
 མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་བཏོད་ལས། ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱུ། །
 ཏྲག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྱུ། །ཉི་མ་འཇའ་ཆོན་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་གཏོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་སྟོན་པའི་བླ་མ་མེད་པར་
 རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས། གཉིས་པ་ནི་ལམ་བར་མ་ལུགས་པས་ཆོགས་བརྒྱད་
 ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་བྱུང་ཆུབ། གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་དགོ་བ་སྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མ་བསགས་པར་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བས་རིག་པ་གསུམ་བརྟེས་ཏེ། གཞི་རི་
 བཞིན་པའི་རང་དུ་ཡེ་རི་བཞིན་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་འདི་ཡང་ཕལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྟོན་ལུང་དུ་འདུག་པས་གསལ་
 བོར་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དོན་བཞི་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཚུལ་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་ལུགས་
 ཚུལ་མདོར་བསྟན། བྱེ་བྲག་འདོད་པར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོགས་ཚུལ་གྱི་དོན་
 བསྟུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལུགས་པ་བྱེ་ལྟར་བཤད་པ། རྣམ་ལྟར་བཤད་པ། གསང་བ་ལྟར་བཤད་པ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི་གུན་གསལ་ལས། གཞི་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། གཞུང་འཛིན་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ལུལ། །
 སྒྲོང་བཅུད་མིང་པ་རིམ་གྱིས་ཆགས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་ལུལ། ཡེ་
 ཤེས་ཁ་དོག་ལུང་བ་ལ། གཏོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཉིད་དུ། འབྲལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་ལུལ། ཞེས་པ་དང་།
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་གུན་སྒྲོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། རྟེན་ཆེན་གཞིའི་ལུལ་ལོར་ལས། འཛིན་པའི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པར་གྱུར། རྒྱ་རྒྱ་མེ་མའི་དངོས་པོ་ལས། རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང། གཞུགས་མེད་གཞུགས་
 དང་འདོད་པ་ཡི། གནས་བཅུད་དག་ནི་ཐོག་མར་བྱུང། ཞེས་པས། འོད་གསལ་རྒྱ་མའི་སྐབས་ལྷ་གུན་གྱི་སྒྲོང་
 བ་རང་སྒྲོང་དུ་མ་ཤེས་པས། རྩ་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། ཡུལ་འོད་དུ་སྒྲོང་བས་
 རྟེན་བྱས། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འཛིན་པར་གཡོས་པས་བདག་པོའི་རྟེན་བྱས། དེ་གསུམ་ཡུལ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་དུས་
 མཆུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ། གཞུང་འཛིན་དུ་ལུལ་པས་འོད་གྱི་སྐབས་ཤར་ནས་རྣམ་སྒྲིན་བག་
 ཆགས་གྱི་སྐབས་སྐྱེད་དེ། རྩ་བའི་ཆ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོང་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་
 དང་གཞུགས་བརྟན་འོད་ཙམ་དུ་ཤར། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཤེས་པ་ཕྱ་མོས་དཔྱེད་བྱེད་ཡུལ་ལ་འཛིན་པས། རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ལས་ལུས་གྱུབ། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་ལས་ཕྱེ་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མེ་མཁའ་ལ་ཁའི་ཁ་དོག་དང་
 བཅས་པར་གྱུབ། རྩ་བའི་ཆ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དཔྱེད་བྱེད་ཤེས་པ་ཕྱ་མོས་ས་བོན་གྱི་རྩལ་དུ་བྱས་
 ཏེ་སྒྲོན་ལྷ་གུན་གྱི་དུས་སྐབས་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་གོམས་པའི་རིག་པ་རིགས་འདྲ་བས་ཡོད་མེད་གང་དུ་
 ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ལུལ་ལོ། རྟེན་ས་
 མེས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལངས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་གནས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་
 ལུལ་ལོ། རྟེན་ས་མེས་ཙམ་དུ་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ལས། གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟགས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ལུལ་ལོ། རྟེན་ས་རྣམ་མཁའ་དངས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མེས་གནས་པས་རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ལུལ་ལོ། རྟེན་ས་རྣམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་ཁ་དོག་གིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དེ་
 ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་རྟོག་པའི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྩལ་དུ་བརྟན་པས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་
 གྱི་གཞུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུལ་ལོ། རྟེན་ས་མེས་རིགས་པ་ལས་ལུས་ཀྱང་རགས་པ་འདོད་
 པའི་ཁམས་གནས་རིགས་ནི་ཤར་ལུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལུལ་པ་ནང་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས།
 དང་པོར་མ་རིག་དུག་ལས་བྱུང། ཞེས་པས། རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་།

ངོ་བོ་མ་རིག་པ་དངོས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ། ཐུགས་རྗེས་རྒྱུ་ཕྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་
 རིག་པ་སྤྱོད་མ་ཞིག་མ་ཕྱས་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ། མ་
 རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པས། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ། ཀྱན་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཕྱས། རྒྱའི་རྒྱུན། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དེར་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་འབྲུལ་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་
 མུན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་བར་དུ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་ཉི་མ་མི་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ནས་འཁོར་
 བའི་མུན་པར་འབྱམས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་གསལ་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས།
 རིག་པའི་རྒྱུན་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་དེ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་
 པས་གཉིས་སྤང་གི་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་དེའོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱ་གཅིག་
 བྱེད་མེད་ཅ་བ་སྟེ། རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། ཞེས་སོ། །འབྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་
 སྤང་ན། ལུ་ཉིག་ཕྱིར་བ་ལས། སེམས་ལས་དྲན་སེམས་འཆར་བའི་ཕྱིར། རང་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་སྤྲགས། ཞེས་
 པས། འཆར་གཞིའི་རིག་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ། དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་སུ་སོང་བ་དང་། སེམས་དང་
 རྟོག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་སྤྲགས་ཤིང་བསྐྱེད་དོ། །
 རྒྱ་དེ་ལ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་དངོས་སུ་གཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དེ་ལས་ཡིད་དུག་
 འཛིན་པ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མ་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་འདུས་པས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་ཕྱས་ནས་ལུས་གྲུབ། དེ་ཉིད་ལས་
 གཟུང་འཛིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། ལུ་ཉིག་ཕྱིར་བ་ལས། ཡིད་དུག་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། རྩོམ་སྒྲིལ་ཏུ་གཟུང་བས་
 བཅིངས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱོད་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། དེར་འཛིན་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་
 ལས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར། དེར་ཚུད་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་འཛིག་ལས། རྟོན་མོངས་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟ་གྲུབ། །
 ཅེས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟོན་ཆགས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དེའི་དྲངས་མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 རང་ཚུལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དུག་ལྟར་ཤར། དུག་ལྟའི་སྤང་བ་པ་མ་སྤྱོད་བ་བྱེད་པ་ལ་འདུས། དེར་སྤྱོད་ལེན་བྱུང་

སྟེ་མ་རིག་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ལྷ་འདུས་མཚན་མ་སྒྲིབ་པ་ལས། རྟོན་མོངས་ལྷ་
 དང་ཡིད་དུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཅས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པས་སྒྲི-
 ས་ན་འཛིན་ཆུ་བོ་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱམས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་འདྲ་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཆགས་ལུགས་རྒྱས་
 བར་བཤད་ན། གྲོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ། །དར་གུད་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལས། །
 ཞེས་པས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་ན།
 ཐོག་མ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་
 རས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་ལྷ་གསལ་ལམ་མེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་སྟོན་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྱུ་བ་པས་ཀ་དག་ཅེས་བྱ། ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་
 དུ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་མེད་ན་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ-
 བསྐྱབས་ཀྱང་མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། དེས་ན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་ལ་བར་དུ་འབྱུལ་
 ཡང་ཐ་མར་འབྱུལ་པ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིའི་རང་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་
 བའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ཤར་བས་འོད་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་འོད་ལྷ་ལ་
 འཛིན་པ་བྱུང་། འཛིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱུད་བའི་ཡུལ་འོད་ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འཛིན་པས་ཐ་དད་དུ་གཟུང་བས་འབྱུང་བ་རགས་པར་རི་ལྟར་
 གྱུ་བ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་དམར་པོ་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་འབྱུལ་པས་མེ་དམར་
 པོ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུད་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱོད་བྱུང་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་གདངས་འོད་སེར་པོར་གསལ་བ་
 དེ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིས་པས་ས་སེར་པོ་བྱུང་། མེ་འོད་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་དཀར་པོར་ཤར་བ་ལ་
 འཛིན་པ་སྒྲིས་པས་རྒྱ་དཀར་པོ་བྱུང་། བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་ལྷང་གྱུ་ཤར་བ་ལ་འཛིན་པ་
 སྒྲིས་པས་རྒྱུད་ལྷང་གྱུ་བྱུང་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིས་པས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་། དེ་དག་ལ་
 རིག་རྩལ་རྒྱུད་གིས་བྱུ་བ་པས་ལས་ཀུན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིས་པས་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་

གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཏེ། ཡེ་ནས་སྣོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོམ་བ་སྐྱེས་པས་
རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལོར་ཆགས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་འཛོམ་བ་སྐྱེས་པས་དེའི་སྣོད་དུ་རྩུ་དང་ས་ཆགས་
ཏེ་ལྷགས་རི་མུ་བྱུད་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲུབ་པོ། །མེ་ནི་རྒྱུ་གི་རྩལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་
ཀ་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱི་སྣོད་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ནི།
རང་གར་ལས། འདོད་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །ཡོད་མིན་མེད་
མིན་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་ཤེས་རྩུང་ཟད་མེད་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །གནས་གཙང་ལ་
སོགས་གཟུགས་ཅན་ནི། །གོང་ནས་འོག་ཏུ་ཐིགས་པའི་རྩལ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། །ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་མི་རྣམས་ནི། །མདོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་སྟེ། རྩལ་སོང་ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དེ་
དག་སྐྱེ་བ་བཞི། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ། །ཡན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྟོང་
ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། །སེམས་ལྷ་ཡིད་ལྷ་རྟོག་པ་ལྷ། །གཟུང་འཛོམ་ལོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །
ཅས་པས། སྣོད་ལས་བཅུད་གྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུམ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དྲོད་བག་ཙམ་
ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་རྩེའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་ཐོག་པས་རྩལ་རྒྱངས་པ་མཐོངས་ཁུང་གི་དུ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །
རྒྱངས་པ་དེ་སའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་ཐོག་པས་ཆན་ལ་ཐབ་བཏབ་པའི་དྲོད་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་
འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་འདུས། དྲངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འདྲེས་པས་འོད་ལུབ་རྒྱུང་ཙམ་གཉིས་བྱུང་
སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བའི་གོང་མ་ལས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལས་རིག་རྩལ་དེ་གཡོས་པའི་འཛོམ་ཆགས་ལས་རིམ་
གྱིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་བྱུང་། དེ་ལས་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་བྱུང་། དེ་དང་འོད་གསལ་
གྱི་ལྷ་དང་། བྱུད་པར་རྩལ་ཆེན་བཞི་ལས་གླིང་བཞིའི་མིར་བྱུང་། དེ་དག་དངོས་སུ་དྲུག་གསུམ་རགས་པས་
དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་བྱུང་། ར་རྩལ་དང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་བྱུང་། དེ་
ལྟར་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དང་། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པ་འདྲེས་ཏེ་ལུས་གྲུབ་པས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཞེས་བྱའོ། །འོད་གཉིས་པ་ལས་ནི་དུས་རིང་ཞིག་ན་ནི་མ་རྒྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་མཁའི་བཅུད་ལས་བྱུང་
བས་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བས་ཀུན་ལ་གསལ་བུས། རྒྱུ་གི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་

བས་འགོ་འོང་བྱེད། མེད་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས་དྲོད་ཡོད། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་མེད་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་ཆ། ཟླ་
བ་ཚུའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་བསིལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅུལ་ལས་གཟུང་སྐར་དུ་མ་འོད་ཀྱི་ཅུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་
ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སོགས་ནས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཅི་ཤིང་མེ་
ཏོག་རྒྱས་ཤིང་ཉི་མ་རིང་ལ་ཆ། འབྱུང་བ་རྣམས་བག་ཙམ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་གཅིག་དགྲ་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ།
རྒྱུད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་ནས་དགུན་ཟླ་བ་གསུམ་ཉི་མ་ཐུང་ལ་དྲོད་རྒྱུད། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་
མཉམ་དུས་དགུན་སྟངས་ནས་དབྱིད་ཟླ་བ་གསུམ་དང་། དྲངས་མ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མཉམ་པའི་དུས་དབྱར་
སྟངས་ནས་སྟོན་ཟླ་བ་གསུམ་ན་ཉི་མ་མཉམ་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་བས་ཉི་ཟླ་
ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འཕོ་འགྱུར་ལས། དར་གུད་
ཀྱང་འབྱུང་བའི་དར་གུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་དྲོད་བྱུང་ཅུལ་ཕོག་ཚུའི་
རྒྱུངས་པ་བྱུང་བ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་སྟེ་བྱུང་། རྒྱུད་གི་ཅུལ་དྲོད་རང་ཤུགས་སུ་བྱུང་བ་ཤིང་གཉིས་དག་
དུ་བསྐྱབས་པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་ས་ལ་དྲོད་ཀྱིས་བྱུང་བས་རྒྱུངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བའི་ན་ཐུན་སྟོན་དུ་
འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་བབས་པ་ནི། ཁོག་མའི་རྒྱ་ཁོལ་བའི་ཁ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུངས་པ་ལས་ཟིལ་བ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་
བཞིན་ས་ལ་བབས་པས། འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་དྲངས་མ་ལས་ཅི་
ཤིང་ནགས་ཆལ་ནས་སྐྱ་གུ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་བར་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས། སྟོན་འབྱུང་བ་ཅུལ་མཉམ་དུས་
འབྲས་བུ་སྟོན་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མཐོ་དམན་ཙམ་ལས་ལོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་
གིས་ཟས་ཟོས་པ་མེས་བཞུས། རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེ། ཅུས་བསྐྱེད། སས་སྒྲ་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་སྟོབས་
བསྐྱེད་ནས་ཤ་བྲག་གི་དྲངས་མ་ལས་རྒྱུད། རྒྱུད་མར་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་ཐིག་ལེར་འཕེལ་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་
དུག་གི་དུས་སུ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཚུའི་བར་དུ་ཅུལ་མཉམ་པས་དྲངས་མ་རང་སོ་ལ་གནས། དེ་ནས་
འབྱུང་བ་གཅིག་དགྲ་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་མར་བསྐྱེད་པས་དྲངས་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབང་པོ་
ཉམས་པས་རྒྱས་ཤིང་གུད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ། བྱེད་བས་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་ནའང་འབྱུང་བའི་དར་
གུད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་དུ་གཟུང་བས་གཉིས་སྒྲུང་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་། ཡེ་ནས་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གནས་ཏེ། མེད་གི་ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཡུལ་ལྟ་

ལས་ནི་འོད་ལཱི་སྒྲ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་གསང་
 བ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། རྟེན་ཆེན་བཞིའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལས། འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། སྟོན་བྱུང་ཐོག་མ་
 ཀ་དག་གཞི། རྟོག་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། རྟེན་ལས་མ་ངེས་ལྷན་གྲུབ་
 གཞི། མ་རིག་གསུམ་དང་རྟེན་བཞི་དང་། ཤེས་པ་སྤྲུགས་པའི་འབྲུལ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་
 འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ནི། གསལ་པའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཤར་བས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། མ་རིག་པ་
 ནི་གསུམ་དག་ལས། ཡུད་ཅམ་ཕྱིར་འབྱུས་སྤང་ཆ་ལས། ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་སྟོན། གཞི་དང་གཞི་
 ཡི་སྤང་ཆ་ལ། གཞི་དང་གཞི་ཞེས་བྱུང་པར་འབྲུལ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་རྟེན་འཕྲད། རྟེན་བཞི་དམིགས་
 པ་མ་དག་པས། སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བའི་གསལ་ཆ་འདྲེས། ཡིད་དྲུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་པས། རྟོན་མོངས་དྲུག་
 གིས་བདག་གཅིངས་པས། ཡུལ་དྲུག་སོ་སོའི་སྤང་བ་འཆར། རྟེན་ལྷན་ཡུལ་ལ་བདག་བཟུང་བས། རྟེན་ས་
 རིམ་གྱིས་སྟོང་བཅུད་གྱི། སྤང་བ་དུ་མས་གཟུགས་བཏུས་པས། འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། རྩོ་ཆུ་
 བཞིན་ཏེ་བརྒྱད་མར་གནས། སོ་སོའི་ལུས་དང་ཆད་ལེན་པའི། ཞེས་པས། གདོད་མ་ཀ་དག་གི་གཞི་ནང་
 གསལ་དེ་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤང་བ་བཞི་ཤར་བ་རང་གདངས་སུ་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་ནས། ཡུལ་འོད་སྤང་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེས་པ་ནི།
 གུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་ནང་གསལ་སྟོག་རྒྱུད་བཞིའི་རྟེན་བསྟོད་ནས་རིག་ཅམ་ཡུལ་ལ་
 ཤར་བའོ། རྟེན་ལྷན་མ་རིག་པ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་འབྲུལ་ཏེ། དེའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞག་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་རུབ་ནས། བཞི་པ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་
 གྱི་འཛིན་པས་ཡར་སྐྱེད་པའི་ཤེས། བར་རང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱུའི་སྤང་བ་ཡང་རུབ་སྟེ། དེའི་གདངས་མར་འགོ་བ་
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་ན་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་སྤང་བ་ལ། ལྷ་མིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས། ངན་སོང་ལ་སྤང་བའོ། རང་སྤང་
 གང་རུང་རེ་ལ་ཡིད་གྱི་འཛིན་པ་ཞུགས་པས། གུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་འགོ་དྲུག་གི་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ། དེ་དག་
 ཏུ་སྟེ་བའི་ས་བོན་ཨ་ཌྱི་བྱེ་དུ་སྐྱེ་དུག་གསལ་བཏབ་པའི་ཐོག་མ་བྱས་པས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འགོ་བ་
 འདུལ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱུའི་ཞིང་དེའི་སྤང་བ་ཡང་རུབ་ནས། གོང་གི་སྤང་བ་ལ་དེར་འཛིན་ཞུགས་པས་འགོ་དྲུག་སོ་
 སོའི་ཡུལ་དེར་འབྲུལ་པར་བྱེད་པས་ན་མི་ལམ་སད་པ་ལས་རང་གི་ཡུལ་སྤང་བ་བཞིན་སྟོང་བཅུད་སོ་སོའི་གྲུབ་

ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་གི་སྒྲུང་བ་ལས། རོ་བོ་སྒྲོང་བ་རིས་མེད་གྱི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལས་གོ་སྐབས་འབྱེད་
 བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱས། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་གྱི་ཆ་ལས། དངོས་གྱི་འོད་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་
 ལུབ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་གཉིས་ཕྱི་མ་ནང་དུ་ཤར་བ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲེས་པས། སོ་སོ་
 སྒྲར་གང་ཡིན་སྒྲུང་ཡུལ་དུག་པོ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར། གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལས་ཕྱིར་
 འགོ་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་སོ་སོར་ཤར་ཏེ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡུལ། གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་དགའ་བདེ་རགས་པའི་ཡུལ། མི་
 རྣམས་ལ་གླིང་བཞི་སོ་སོའི་ཡུལ། རན་སོང་གསུམ་ལ་རང་སྒྲུང་ལོག་པའི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་གྱུབ་ལྟར་སྒྲུང་།
 རང་སྒྲུང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། རང་སྒྲུང་དག་མ་
 དག་ཐ་དད་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །འཛིན་པ་ལོགས་པས་ཐ་དད་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་དུས་དེ་ནའང་སེམས་
 གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 རོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་འདི་དག་རྩལ་ཕྱན་
 འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པོ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་སྒྲ་འཐས་འཐས་ལྟར་སྒྲུང་གི་འདུག་པ་
 སྒྲམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཉན་ཐོས་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་མེད་བཞིན་
 སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་དེ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ཙ་བ་
 ཤེས་རབ་རྩ་གསུངས་པ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་
 བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པའང་གསུངས། །མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་དུས་དེ་ནའང་ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩ་སྒྲུང་
 བགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་བདེན་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་སེམས་གཉིད་གྱིས་ཁྱོས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་
 ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྱུལ་པ་འདི་སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་།
 མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་མེད་སྒྲུང་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ལས་འབྱུལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་
 བསྐལ་པ་ཆགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་། གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་། འཛིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་འོད་ལ་ཡུལ་དུ་དབྱེད་པའི་འབྱུལ་སྒྲུང་སྟེ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ལས། ཡུལ་དུ་ལུའལ་པ་མི་ལམ་ཙམ། །དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་སྤང་། །ཞེས་
སོ། །རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལ་འཛིན་པ་སྒྲེས་པས། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་སྤྱིང་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་
ལྟ་དང་ལྟན་པའི་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འོད་གསལ་གཟུགས་ཁམས་
གྱི་གཟུགས་དང་། སྤྱིང་ལ་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་དུས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་
དེ་ཡང་རྒྱབ་པོ། །དེ་ཡང་སྤར་ལྟན་གྲུབ་གྱི་དུས་ན་ཡིད་དུག་གི་འཛིན་པ་མ་འགགས་པས་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྤང་
བ་ལ་གང་དུ་བཟུང་བ་དེར་རང་སྤང་གི་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་ལུའལ་ནས་སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཏན་དུ་
འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནི། མེད་བཞིན་སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྱག་བཞིན་ནོ། །
མི་ལམ་དེའང་གཉིད་ལ་སོང་བའི་དུས་ན་འང་མེད། སང་དུས་ན་འང་མེད་ཀྱང་གཉིད་དུས་འབའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་
བཞིན། ལུའལ་སྤང་གི་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་གདོད་མ་གཞིའི་དུས་ན་འང་མེད། ལུའལ་པས་གྲོལ་བའི་འབྲས་
སུ་ལའང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱིམ་དུག་ན་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་སྟེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། ཟབ་མོའི་
གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲད་ན་གྲོལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ལས་ལུའལ་པར་ཅིས་ཤེས། དེ་ནས་ལུའལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་གདོད་
མའི་གཞི་ནས་མ་ལུའལ་ན་དེའི་ཆོག་མོད་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ནི་ནང་གསལ་ལུའལ་པ་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་གྲོལ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ལ། དེ་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བའི་ལྟན་གྲུབ་ནི་རིག་ན་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིར་འོང་ལ། མ་རིག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུའལ་གཞིར་བྱང་བས་མ་དེས་པའི་ལྟན་
གྲུབ་ཅིས་ཀྱང་བྱ། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཕྱིར་སྤང་བས་འོངས་སྤྱི་སྤང་བ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། སྤྱལ་སྤྱི་སྤང་བ་ཤར་བས་སྤྱལ་སྤྱི་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ལུའལ་གཞིར་འབྱད་དེ། སྤྱོན་
མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཐོག་མ་ཀ་དག་ལུའལ་མེད་ལས། །དེས་པ་མེད་པའི་ལྟན་གྲུབ་ཤར། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་
རྩལ་ལས། །འགགས་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ནི། །ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེས་མེད་སྤང་བ་དུ་
མའོ། །དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་ལ། །མཐོང་བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ཏེ། །དེ་ལ་དེས་པའི་ཆར་གཟུང་ངོ། །
དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། །རྒྱ་དང་ལུའལ་པའི་ས་བོན་ནི། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་སྟེ། །ཞེས་པ་
ནས། ཟླ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱད་མར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་འཁོར་བར་ལུའལ་པར་གསུངས་སོ། །གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་
ནི་རང་ངོ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ནི། །འོད་ཕྱིར་མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་རང་གདངས་སུ་

[illegible]

རྟེན་སྒྲུང་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་པ་ན་ལུས་དོས་བཅས་སུ་ཡོད་པས་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེར་རགས་
པར་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་པའི་མདངས་འགྲུ་བ་རྒྱུད་གི་རྟེན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་
རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རགས་པར་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཁམས་ན་འོད་ལུས་ཡོད་ན་འབད་མེད་ཏུ་

གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། གསང་བ་སྤྲོད་ཐིག་པ་ཁྱེད་འོད་ལུས་ཐོབ་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་
ཁམས་ཀྱི་འོད་ལུས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་མ་རྗེས་པས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ལ།
འདོད་པ་ན་འབྲུལ་དུས་རྩ་ལ་རྗེས་པས་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཟུགས་ཁམས་ན་འོད་
གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྩ་མེད་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཐོང་ལ། འདོད་པ་ན་ཀ་ཏི་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ལས། རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མར་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཡོད་པས་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོད་ལུས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་ལས་ཐོབ་པའི་ལས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།
རྗེས་ཆེན་ནས་འདོད་པའི་འོད་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་གོམས་པས་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་མེད་པའི་
འོད་ལུས་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་
གྲུབ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་གྱུགས་རྗེས་བཟུང་བས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ལོགས་པའི་འབྲུལ་
གཞི་མེད་དེ། ལྷ་ཉིག་ཐོང་བ་ལས། འབྲུལ་གཞིའི་སྒྲུང་བ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ལྟན་གྲུབ་དང་ནི་གྱུགས་རྗེས། །
ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་ལུགས་གསུམ་པོ་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཐ་དད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་
ཐ་དད་པ་གསུམ་ནས་འོངས་པའི་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་
ནས་རིག་པའི་འཆར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དམིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲུལ་ལུགས་གསུམ་
དུ་སྒྲུང་ནས་སྒྲོད་བཅུད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་བལྟ་ལུགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་
ནས་གཞལ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་འཆར་ཡང་། དོན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ནས་འཕགས་པའི་
འབྲུལ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་དེ་ལ་རགས་པ། ཐ་བ། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་
གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཡང་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་འཁོར་
ལས། འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཡང་། །འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐ་བ་རགས་གསུམ། །ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ། ཐ་དད་ཕྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་
དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་རྒྱུད་ལུང་
ཐ་དད་ནས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
དོན་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་མཐོང་བས་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པར་ལུས་
གྲུབ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། །དེར་འཛིན་རྒྱུང་སེམས་

འདུས་པ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །དེར་ཚུད་འབྱུང་བའི་སྤྱེ་འཛིག་ལས། །ཁོན་མོངས་སུང་པོ་ལྟ་
ལྟ་གྲུབ། །ཅེས་པས་འདིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་ཀྱིས་
མདོར་བསྟན། གནས་པ་ཙུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོན་བསྟུ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ན་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་བར་མ་དོ་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་སུ་གནས་པ་ལས། པོ་མོ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་ལྷགས་ཏེ། པོར་སྤྱེ་ན་པ་ལ་སྤང་ཁིང་མ་ལ་ཆགས།
མོར་སྤྱེས་ན་མ་ལ་སྤང་ཁིང་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མའི་བཤད་ལམ་ནས་ཞུགས་པ་དང་། བ་མ་བདེ་བ་
གཉིས་མཉམ་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། ལུས་ལེན་པའི་རྒྱུ་སེམས་དང་པ་མའི་ཐེག་
ལེ་དཀར་དམར་བཞི་དྲུག་གིས་འདྲེས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱེན་ཁྱེན་ཁྱེན་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་
བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སུ་གྲུབ། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་སོང་
བས། བདུན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་ལུས་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དེ། མེར་མེར་རྒྱར་རྒྱར་གོར་གོར་ལྟར་ལྟར་
པོ། །འབྱུང་འགྱུར་བྱུང་འཇུག་ཏེ་དང་རུས་སྤལ་བརྒྱད། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་བསྐྱེས་ཤིང་གཏོར་བ་ལས། །
བསྐྱེས་ཤིང་སྤྱོད་ཏེ་དོ་རྗེའི་ལུས་གྲུབ་པོ། །དེའང་ཞག་དང་པོ་ལ་ཆུའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞི་པོ་དེ་དག་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལས། མེར་མེར་པོའི་གཞི་ཉུང་འབྱུའི་ཆ་ཙམ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་བྱེད་ལས་
ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས། གསུམ་པ་ལ་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་མེར་མེར་གྱུ་
གྱུ་བ་དཔུལ་ཆུའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྤྱར་འཕར་ཁིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱས། བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་
ཐེག་ལེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་གཏོར་ནས། སྤྱར་བསྐྱེས་ཏེ་དཔུལ་ཆུ་བཞིན་ཉུང་འབྱུ་བྱེད་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་
པོ། །དེ་ནས་ལྟ་པ་ལ་ཆུས་དྲུངས་སྤྱིགས་བསྐྱེས་པ་སས་ཉུང་འབྱུ་ཙམ་དུ་བརྟན་པར་བྱས། དུག་པ་ལ་མེ་དང་
རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པས་ཉུང་འབྱུ་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་དུ་གྲུབ། བདུན་པ་ལ་ཉུང་འབྱུ་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་པའི་
ཐེག་ལེ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་མིག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆགས། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་འབྱུགས་ཏེ་
ཆུའི་རྒྱན་གྱིས་བཞེག་ སའི་ལྷིད་གྱིས་མནན། མའི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱེགས། རྒྱུ་གིས་དུལ་སྤྱོད་ཙམ་དུ་གཏོར་བ་
ལས། ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སྤྱོད་
མ་བརྟུ་ཆའི་ཆོད་ལས་ཤར་གྱི་ཙུ་གི་རི་འོད་བསྐྱེད། དགྲ་པ་ལ་སས་བསྐྱེས་ནས་སྤྱོད་མའི་དགྲ་ཆ་ཙམ་ལས་
ལྷོའི་ཙུ་བསྐྱེད། བརྟུ་པ་ལ་མེས་དྲོད་གཞིས་པས་སྤྱོད་མ་བདུན་ཆའི་ནང་དུ་རྒྱབ་གྱི་ཙུ་བསྐྱེད། བརྟུ་གཅིག་ན་

རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲན་མ་ལྷ་ཆ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྷར་གཉིས་གཉིས་གིས་
 ལས་བྱས་པས་སྒྲན་མའི་དོག་པོ་ཙམ་ལ་རྩར་རྩར་པོ་མིག་རྒྱུ་གི་ནང་གི་ལ་བ་གཉིས་དང་འབྱུང་བའི་ཅ་བཞི་
 རེ་ཐག་བརྒྱུད་ས་པ་ལྷར་ཆགས་པ་ལས། ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆར་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་འབྲུགས་ནས་གོང་ལྷར་
 བཞིགས་པ་ལས། ཟླ་བ་བྱེད་པའི་རྩབ་མོ་ལྷར་ལྷར་པོས་རྒྱ་སྒྲན་མ་ཙམ་གཉིས་ལས་གོང་ལྷར་འཕེལ་བས་
 མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཡང་སས་བཞིག་རྒྱུ་གིས་གཏོར། རྩས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། མེས་བཟུང་ཏེ་གོར་
 གོར་པོ་སྒོང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞག་ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མེས་སྒྲིན་པས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅ་དང་། དབང་
 པོའི་རྟེན་གྱི་ཅ་དང་། དབང་པོའི་འདབ་མ་དུག་ཅ་ཅ་བཞི་དང་། རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་སྒྲུན་གསུམ་གསལ་ཞིང་།
 བྱེད་པར་དུ་བྱན་པ་རྣམ་བཏོད་ན་སྐུ་ཅ་ཅ་གཉིས་དང་། ཡང་མེས་འཕེལ་བས་རོ་རྣམས་འདུས་པ་ན་བཅུ་དུག་
 དང་སྒྲུན་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཅེ་མོ་རྣམ་བཏོད་ན་ཅ་སྐུ་བརྒྱ་དུག་ཅ་དང་། སྒྲུན་གཉིས་སྒྲིན། ཡང་རྒྱུ་
 གིས་བསྐྱེད། སོ་སོར་བྱེ། རྩས་བསྐྱེད། སས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བས་འབྲང་འབྲུར་སྐྱབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མེས་སྒྲིན་
 པས་དབུས་སྐུ་ཅ་གསུམ་ཀ་བ་ལྷར་བསྐྱེད། ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་གིས་འབྲང་འབྲུར་ཞིག་ནས་བྱབ་འཇུག་ཏེ་
 རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་རྩས་བསྐྱེད་གསུགས་སྐྱུ་གྱུ་བ། སས་བཟུང་། མེས་སྒྲིན། དབང་པོའི་
 སྒོ་དོད། དབང་པོ་གསལ་བ་ལས་རྩས་བསྐྱེད། སས་སྐྱེད་ཞིང་གྱུ་བ་ཏེ་བྱབ་འཇུག་རྩས་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་མའི་
 འབྱེད་གང་བར་གྱུར། ཡང་མེས་ཡན་ལག་བསྐྱེད། རྒྱུ་གཡོས་པས་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད། དུས་དེར་ལུས་གྱི་རྟེན་
 འཕེལ་འབྱུང་བ་སྒྲིམས་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་རྩས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བྱས། སས་ཐེན་པས་གྲག་གྱུ་བ་
 བས་བྱབ་འཇུག་སྐུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་མའི་མཐོ་གང་པ་འབྱུར། དེ་ནས་མེས་ཤེས་པ་དང་མིག་གསལ་བར་བྱས།
 ཡན་ལག་བསྐྱེད། རྒྱུ་གིས་ཡན་ལག་དང་། དོན་སྒྲིང་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། སྤང་པོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་
 ཀྱན་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལས། གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྒྲུར་མཆོམས་སྤྱ། །ཉེ་བའི་གྱུ་
 གསུམ་ཅ་མདུད་དུ། རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེར་རྣམ་པར་སྤྱ། །མིག་གི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་སྤྱ། །མེར་རྩར་གོར་དང་རྩས་
 སྐུ་ལྷར། །ཉེ་བ་དག་ནས་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ་དུག་མཉམ་དུ་
 འདྲེས་ན་མི་དེ་སྒྲོབས་དང་གཟུགས་དང་དབལ་ཅུལ་དང་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་རྩོ་བར་སྒྲེ། བཞི་
 མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་འབྲིང་སྒྲོད། གསུམ་འདྲེས་ན་འབྲིང་། གཉིས་འདྲེས་ན་འབྲིང་སྒྲོད། རེ་རེ་འདྲེས་ན་ཐ་མའོ། །
 ཕ་མའི་དྲངས་མ་མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་པོ་མོ་གང་ཡང་སྒྲོན་གྱི་བསགས་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་གདམ་ངག་གིས་

བཟུང་། ལའི་དྲངས་མ་གཅིག་དང་མའི་དྲངས་མ་གཉིས་འདྲེས་ན་མོར་སྒྲིལ་ཞིང་། དེ་ལས་ལོག་ན་ཕོར་བཅའ་
མཉམ་པོ་ལ་ལའི་དྲངས་མ་སྟོབས་ཆེན་མི་གཙུང་ལ་རུས་སྟོབས་ཆེ་བ་འོང་ཞིང་། མའི་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་ལ་
མདོག་དམར་བ་འོང་། དྲངས་མ་དང་སྟོགས་མ་གཉིས་འདྲེས་ན་མི་སྒར་བ་དང་། གྲོན་བ་དང་། རྒྱགས་བ་འོང་།
ཕ་མ་ནད་བྱ་བ་ཀྱི་དྲངས་མ་ལ་མི་ནད་བྱ་བ་འོང་། ཕ་མའི་དྲངས་མ་སྟོབས་མཉམ་པོའི་དུས་སུ་ཆགས་ན་མ་
ཞིང་དུ་འོང་། དྲངས་མ་མ་སྟོམས་ན་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སྒྲུབ་། །དེའང་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་
ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་སྟོ་ལ་འཆར་བ་དངུལ་རྒྱུ་ལྷན་པ་འདྲ་བ་ཉུང་ཀར་ཅམ་དུག་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པས། འདི་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མའི་དྲངས་མ་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་
བུ་སྒན་མ་ཅམ་སྒྲུམ་ཞིང་འཆར་བ་དང་། ལའི་དྲངས་མ་འདྲེས་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་
རྒྱམ་པའི་བར་དུ་ཆགས་ནས། མའི་ཟས་ཟོས་པའི་དྲངས་མས་ཆར་བསྒྲུབ་དོ། །དྲངས་མ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྩ་ལ་
ཆེ་རྒྱུ་གིས་མི་ལ་འབྱུང་བའི་ཁམས་རྒྱམས་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འོང་བའོ། །འབྱུང་བ་དག་མ་དག་གི་སྤེས་པ་དང་། དབང་
པོའི་གཟུགས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལོགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་
བདུན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཆགས་སོ། །དེའང་མའི་ཟོས་འབྱུངས་བྱས་པས་ཞག་གོང་མའི་བདུན་ཆེན་ཐ་
མ་ལ་པགས་པ་དང་བ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་རྒྱམས་སྒྲུ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་། རྒྱུ་གིས་འགྲུལ་འབྲིགས་བྱས།
མེས་སྤེས་པ་མཆེད་དེ། མངལ་དུ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་ལུས་དང་སྤེས་པ་འགྲུལ་
ཞིང་འབྲིགས་སོ། །གོང་གི་ཞག་ཅམ་ན་མས་ཟས་བྱངས་པས། ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་བསྐྱུས། བཅུད་
དུ་སྒྲིན་པར་བྱས། རྒྱུ་གིས་བྱེ། ལུས་རྫོགས། ལུས་འགྲུལ་པས་ཡན་ལག་བསྒྲུབ་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་
དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་ན་ཕྱིར་འཕྱོན་པ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར། གྲོང་གསལ་ལས། ཞུགས་ནས་དོན་
ཉེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་དང་། མངལ་ཞུགས་བྱང་རྩལ་རྒྱམ་ལྟ་སྟེ། །ལྷ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་། །སྒྲེས་པ་
རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། བར་དོ་ནས་ལུས་ཆོལ་པའི་དུས་
ཆོགས་ལམ། མངལ་དུ་ལུས་ལོན་པ་དངོས་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ལམ། མངལ་དུ་ཞུགས་དུས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི། གདན་པད་ལྷ་ལས་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པ། དེ་ནས་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་
དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཟླ་དང་། རྒྱ་གུམ་དང་། འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ནི།
བྱགས་བྱག་མཆོན་ལས་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པ། དེ་ནས་རྩ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཕྱ་མོའི་རྒྱམ་པར་གྲུབ་པ་ནི།

གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། དེ་ནས་ལུས་དང་དབང་པོ་ཚང་བར་གྱུ་བ་པའི། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་གོ་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་མཁའ་དུ་རྫོགས་ནས། ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་མཚོན་པའོ། །དེ་ནས་བཙའ་བ་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འོ། །དེས་དོན་བྱས་པ་གཞིན་ནུའི་དུས་
 འོ་བཅུ་དྲུག་སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་པའི་ཡོངས་
 སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་དུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པ་ལུས་ལ་དུས་ནའང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཚང་བ་པའི། དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་གསལ་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མར་བར་གསུམ་དུ། སྐྱ་གསུམ་
 དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བར་དོར་ཡང་སྐྱ་གསུམ་འཆར་ཏེ།
 བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་བར་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐུ་ལ་སྐུའི་བར་དོའོ། །དེ་
 སྐད་དུ་འང་། སྐྱོན་མ་རྣམ་བཞེད་ལས། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ། སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་བཞིན་འཆར། །
 ཞེས་སོ། །འགྲོ་བས་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དུས་གཏན་དུ་འཆར་ཞིང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་རྣམས་དག་མ་དག་གང་ལྟར་ཤར་ཡང་། དག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤང་བ་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྐྱོད་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་
 མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་གཏན་དུ་འཆིང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པ། གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་
 ཡེ་ཤེས་དུ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱུད་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། ཁམས་བདེ་ཆེན་
 རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིང་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་
 འོད་གདངས་ལ་བརྟན་ནས་ཅི་ཏྲ་དུང་ཁང་གི་ནང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
 སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དགའ་བ་
 བཞི་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིའི་རིམ་བས། འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་དང་། སྤྱི་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་དེ་
འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་
གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔའི་
རིམ་པས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེའང་སྒྱིར་གྲངས་མེད་པའི་རྩ་ནི་བ་སྒྲུའི་གྲངས་ཇི་ཙམ་པ་རྩའི་གྲངས་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་ནི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་
ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དཔལ་གྱིའི་དོ་རྩེ་ལས། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཀ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་བཞིའམ་ལྔ་
གདུགས་བརྩེགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་རོ་མ་དཀར་བ་གཡས་ལ། རྒྱུ་མ་དམར་བ་གཡོན་ཏེ། རྒྱུ་མ་མའམ།
དཔུ་མ་དཔུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། རོ་མ་གཡས་ལ་རྒྱུ་མ་གཡོན། རྒྱུ་མ་མ་ནི་དཔུས་གནས་ཏེ། ཞེས་
སོ། །དེ་ཉིད་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་མཐིང་སྒྱར་གནས་པའི་རོ་མ་ནི། ཀུན་བྱལ་གྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཚུས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་
མ་སས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་མ་མ་ནི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་གི་དྲངས་མའི་མེ་ལས། དཔུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་
རྒྱ་བ་དང་རྩ་བཞིར་འདི་ནས་བཞེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་།
ཡེ་ཤེས་དཔུ་མའི་ནང་ན་གནས། ཞེས་སོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྩ་དེ་གསུམ་མ་རིག་པ་ལས་གཡོན་འོད་
ཆགས། གཡས་ཞེ་སྤང་། དཔུས་གཏི་ཐུག་གི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཤེལ་སྒྲུ་གུ་ཅན་ནི་གང་གི་ཡང་མ་དག་པའི་རྟེན་
དུ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་དུས་སུ་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་གྲུབ་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་གཡས་ཐབས་
ཀྱི་རང་བཞིན། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་དུ་
གཡོན་བདེ་བ། གཡས་གསལ་བ། དཔུས་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱས་པས། འབྲས་བུར་དཔུས་ཆོས་སྒྲུ།
གཡས་འོངས་སྒྲུ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ། གཡོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨྲི་ཨྲུ་ཧྲི་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་གཡས་གཡོན་
དཔུས་གསུམ་ན་གནས་པས། རང་བཞིན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །མ་དག་པས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད།
དག་པས་བྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། ནང་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། གསང་བར་སྒྲུ་གསུམ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་
གཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་

སྒྲིང་ག་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ན་བརྒྱད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག སྒྲིག་ཅུག་བདེ་ཆེན་
 ཀྱི་ལམ་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གནས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་སྒྲར་བཤད་ན། གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་གི་ལམ་ལོ་ན་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་
 ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། རྟེ་བར་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ལོ་ན་མེད་དྲངས་མ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་ཅུ་
 འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྒྲིང་ཁར་དྲན་པ་རྣམ་བཞུག་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ན་དང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གདངས་ལས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། མགྲིན་པར་རོ་རྣམས་འདུས་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱི་ལམ་ལོ་ན་སའི་དྲངས་མ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག སྒྲིག་ཅུག་ཅེ་མོ་རྣམ་བཞུག་བདེ་ཆེན་
 ལམ་ལོ་ན་རྒྱུ་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྟ། ལྟ་བརྒྱ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་
 གནས་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་ལོ་བཞི་བཟངས་ན། བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་གྲངས་ཅན་དུ་གནས་
 སོ། །དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། དབུ་མ་ལ་མཛུབ་མོ་སྒྲེལ་ལྟར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་
 བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡར་སྒྲིན་མཚམས་ལ། མར་སྒྲིན་ལྟེ་འག་སྒྲིན་དགྲའི་མཚམས་སུ་བྱུག་པའི་ཡལ་ག་ཕྱ་
 མོ་མཚན་མ་དང་བཤད་ལམ་ལ་བྱུག ཡར་སྒྲིན་ལས་ཡལ་ག་དགྲའི་གྲེས་པའི་རོ་མ་སྒྲིང་ཅེ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་
 མགྲིན་པ་ན་རྒྱུར་བྱུང་ནས་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་གཉིས་སྒྲིན་གཉིས་ལ་བྱུག་པས། སྒྲིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད།
 གཉིས་ལྟེ་ལ་བྱུག་པས་སྒྲིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། རྒྱུད་མ་སྒྲིང་ཅེ་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་མགྲིན་པའི་རྒྱུ་བ་
 ལས་ཐོན་ནས་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་ཏེ། དབུ་མ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པའི་ཡལ་
 ག་གྲངས་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པའི་ནང་ན་རྒྱུར་བྱུང་ནས་མིག་
 གཉིས་ལ་བྱུག་པ་ཅུ་བ་ཕྱ་ལ་ཅེ་མོ་ཆེ་བ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་གཟུགས་
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཀླུ་རྒྱུ་མ་དབུ་མ་དྲུང་པོ་ན་གནས་པའི་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས། ཅེ་མོ་དབུ་མ་ཚངས་བྱག་ལ་བྱུག རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། མ་དག་པའི་དུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཅེ་མོ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས། རྣ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བྱུག་ནས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། དེ་ལྟར་ཅུ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་སྒྲིན་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གསུམ། ཉོན་ཡིད་ལ་ཆགས་སྤང་གང་སྒྲིས་དེས་
 བརྟེན་པས་ཚོགས་བདུན་ནམ་སྒོག་པ་ཅུ་རྩ་ཡིད་བརྟེན་པ་ལས་དེའི་སྒྲིན་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིག་རྩལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་དེ་གསུམ་ལ་རྩའི་
གཙོ་བོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མའི་ནང་གི་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་ལས་འོད་གྱི་འགྲེང་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོང་
གར་བྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོང་གཙུག་ཏུ་འབྲོས། གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུར་གསལ་ཕྱི་མོ་གཉིས་
མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་གོ། །དེའང་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་འདྲ་བ་འོད་གསལ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་མེད་པ་
དེ་སྟོང་ག་ནས་མགྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བ་ནས་ཐོན་ནས། གྲུང་པའི་ནང་ནས་ཚུར་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ།
རྩ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱི་མོ་ཆེ་བ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་
གདངས་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུང་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་རྣམས་དངོས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མིག་ལ་རྩ་
བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཀ་ཉི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་ནི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ལས་
འདས་པ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་མའི་རྩ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་གདངས་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བྱུང་བའོ། །འདྲ་འདྲ་ལ་འདི་གཉིས་མ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་ངོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་གྲོང་གསལ་ལས། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི། །ཡལ་ག་གྲངས་ལས་འདས་པར་གྱེས། །
ཐད་སེར་དབང་པོའི་སྟོ་རྟེན་བྱེད། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱུང་པར་ཅི་ཏྲ་ནས་འབྲེལ་བའི། །དར་
སྒྲུང་བ་མེན་རྩ་འདྲའི་ཁ། །དབང་པོའི་མིག་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྩ་
དེ་གསུམ་གྱི་གཡས་ནས་ཐབས་གྱི་ཆ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། གཡོན་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་དོན་དམ་གྱི་
ཐིག་ལེ་དམར་པོ། དེ་མའི་དེ་མས་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་རྒྱུའོ། །དེའང་གཡས་
ནས་རྒྱུང་། གཡོན་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་གཡས་
གཡོན་གོ་ལྟོག་ནས་གནས་སོ། །རྩ་སྒྲུ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ལྟོག་དང་བཅས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྟེས་
བ་བས་རགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུང་རིན་ཆེན་འོད་འབྲོས་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ངོས་གཟུང་བ།
དེའི་གདངས་ལས་གྱི་རྒྱུང་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་སྦྱི་ལ། ཆོས་ཉིད་རྒྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །ཕྱ་དང་ཡང་དག་འགྱུ་དང་
འབྱེད། །ཅིས་པས། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་
གཞི་ལ་བྱུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆར་གནས་པ་ལ་གད་དུ་ཡང་འཆར་བའི་འབྲོ་གཞི་མ་འགགས་པ། སྟོག་རྒྱུང་ལྟར་

ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་
 གནས་པ་དོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་ཡུལ་ལ་འབྲོ་རྟོག་མི་འགགས་པའི་གཞི་རིག་པ་དེའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ལྷ་དང་གདངས་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དྲངས་གསལ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་གནས་པ། ཐུགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་། མེ་ལོང་ལྟར་
 གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མའི་འཆར་གཞི་རྫོགས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བྱེད་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རང་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་
 ཤེས་རབ་གྱི་རྟ་དང་། དབྱེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རིག་པ་ཐུར་སེལ་ཤེས་རབ་
 དངོས་དང་། སྒྲིན་བྱེད་མེད་པར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན། །
 གཉིས་པ་དེའི་གདངས་ལྷ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བས་བྱལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་ཁ་
 རོག་གསལ་བར་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པས་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་
 སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་འབེབས་པས་མེད་པར་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲིག་
 བཅད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སར་འཕེན་པས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུད་དོ། །མདོར་ན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་འགྲུ་ཙམ་རིག་ཙམ་རྒྱུད་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱེད། རྒྱུད་དངོས་ནི་དེའི་རྩ་བ་སེམས་སུ་ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་རིག་
 ཙམ་དེ་རྒྱུད་གི་ཏྲས་ཁུར་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དུ་མར་འབྱུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲིང་
 པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་གསལ་བས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ།
 ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ནས་རིག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཤར་བའོ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་དུ་བཏགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དང་། དེའི་གདངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱིར་ཤར་
 བ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དོན་འདི་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིངས་པ་ཐེག་པ་འོག་མའི་རྩ་རྒྱུད་པ་རྣམས།
 རྒྱུད་འགྲུ་བའི་རོ་བོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཟེན་པ་དེ་དབུ་མར་རྒྱུད་རགས་པ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཚུད་པ་དང་། གཡས་གྱི་རྒྱུད་གི་གསལ་བ། གཡོན་གྱིས་བདེ་བ། དབུ་གྱིས་མི་
 རྟོག་པ་བྱས་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དབུ་མར་གནས་པས་ཐེག་ལེ་དང་འཇའ་འོད་འབྱུང་སྟེ། དེ་

ཡང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཁ་
 དོག་ཡོད་ན་ཁ་སྒྲུབ་འདི་ལ་ཁ་དོག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འོང་། འདི་ཉིད་ཟེན་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཟེན་པར་འདོད་མོད། དེས་ན་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ལས། དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྟུལ་
 ཙམ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཁ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། ཐེག་པ་
 འོག་མའི་ལམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཟེན་པས་དཔུགས་མི་རྒྱུ་པའི་རྟོག་མེད་ཙམ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གང་སྟོང་དང་འབྲས་སྟེ། ཅུ་ལ་བ་བཞག་དུས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱི་སྟོང་དུ། ལུས་གང་ཞིང་འདར་ལ། དག་
 རྟོལ་ཐབས་མུ་ཅོར་སྒྲ་ཞིང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོན་པས་རགས་ཤིང་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པར་སྒྲུང་ངོ། །
 འདིར་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སྒྲུངས་དང་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་གཅིག་ན། རོ་བོ་སྟོང་པས་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྒྲུང་ལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་སལ་ལེ་སིང་ངེ་ཡེར་རེ། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་མཐོང་ཆ་མ་འགགས་པར་གནས་
 པ་ལ་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་སྟེ་ཟེན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་པས་སེམས་
 ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ། འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྟོང་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་
 པས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེའང་ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འབྲས་ཏེ། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་དངོས་ནི།
 འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གི་ཆ་འབྱུང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཡས་
 རོ་མ་ནས་ཕོ་རྒྱུ་། གཡོན་རྒྱུ་མ་ནས་མོ་རྒྱུ་། དཔུ་མ་ནས་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་གསུམ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྱུང་བ་
 ནི། ས་རྒྱུ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ཉི་མི་ཆོག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ་ཞག་རེ་ལ་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་མ་འབྱུགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པར་འདོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཅུ་ལ་
 བརྟན་པའི་རྒྱུ་དག་ནི། ཉི་མི་དང་ནི་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ །དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
 ཏུ་འདོད། ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་འབྱུང་བཞི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རྒྱུ་གི་བྱེད་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་
 དོ། །

གསུམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅུ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཅུ་གསུམ་ལ་ཕོ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་
 གསུམ། མ་དག་པས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟ་བྱེད་ཅིང་། དག་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྟ་

བྱས་ཏེ། མ་དག་པས་ཁམས་གསུམ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་ཞིང་། དག་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
དང་། སྒྲ་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་གྲེན་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ན་གནས་པས་དབང་པོ་
སོ་སོའི་སྒོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱད་པར་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ལ། ཐུར་སེལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་གནས་པས་
འགྲོ་འོང་གཡོ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་བཤང་ཕྱི་ཐུར་དུ་འཕེན་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་གནས་
ལུས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཤིང་བྱད་པར་པོ་བར་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲུ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། ཆེན་པོ་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟོང་བཞི་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་མེ་ཆོས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཐུར་བཤང་ཟེན་ཏོ། །འབྲུ་བ་རྒྱུད་བཞི། ཐུར་འབྲུར་ལས།
ཅ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བཞི། །འབྲུམ་ཕྱ་གཅིག་དང་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས། །སྟོང་ཕྱག་དུག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག །ཅ་ནས་
ངེས་པར་རྒྱ་བཞི། །རྒྱ་བ་རྒྱུད་ལུས་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཅ་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་ཤར་
ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། ཏིལ་འབྲུ་ལ་ནི་མར་བཞེན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་ནི།
ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་པས། ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་གཡོས། འོད་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པས།
འབྲུལ་དུས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ལ། དེའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་ལས་ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གྲུབ། ཐིག་
ལེའི་དྲངས་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ན། དྲངས་མ་དེ་ལའང་སྟོགས་མ། དྲངས་མ། དྲངས་མ་ཆེན་པོ་གསུལ་
ལས། སྟོགས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་བའི་ཁ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དྲངས་མ་ནི། དེའི་ཡང་དྲངས་མ་དཔུལ་
རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། དོན་དམ་གྱི་བརྒྱད། ཀུན་རྫོབས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། །

དང་པོ་ནི་མ་བཟུང་བར་བཏང་ཡང་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཐོག་འཛིན་ལ། ལུས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་དོན་དམ་ཞེས་
བུའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས། སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབྱས་
ན་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གནས་ཏེ། དེའང་ཉུང་འབྲུའམ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་
ལ། གསལ་བ། འདྲིལ་བ། སྒྲུམ་བ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། རང་ཤར་
ལས། ཉུང་འབྲུའམ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རྩལ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱར་
བརྒྱད་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི། །ས་པོན་ཡི་གའི་རྩལ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཐུར་
འབྲུར་ལས། འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཐུར་པོ་ལ། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་གསལ་

ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བྱུང་གྱང་། རྩ་ཡི་དབྱས་ན་དྲངས་མ་ཡི། ཐིག་ལའི་ཡི་གེ་ཐབས་ཤེས་ཚུལ། །
 ལྷར་གནས་བྱུང་པར་ཅི་ཏྲའི་ནང་། །དར་དཀར་རྩ་ཡི་འབྲེལ་ཐག་ལས། །ཡེ་ཤེས་མིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཐལ་འབྱུར་ལས། སྤྱི་དང་ཅི་ཏྲ་རྩ་ནང་ན། །མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། །ཞེས་སོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ནི་སྟིགས་མའི་དྲངས་མ་བདེ་བ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་བ་བྱུང་བས་མི་ཟིན། མི་བསྟོན་པ་
 ཉུང་འབྱུང་ཅམ་གཉིས་དང་། བྱུང་བས་ཟིན་པ་དུག་ཡོད་དེ། །དེའང་སྟིགས་མའི་དྲངས་མ་དུག་ནི་ཉུང་འབྱུང་ཅམ་
 ལ་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དཔུལ་ཚུ་བཞིན་འཆོར་བ་སྟེ། མའི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་ན་སྤྱི་ཆའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་རིགས་བརྒྱད་འཛོག་ན་འདི་དག་བཏང་བས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་པ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆུའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་དབྱུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་ཐུག་གི་དབྱས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་
 གནས་ལ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་མའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བ་དམར་པོ་ལོ་ལོ་རྫོང་དང་། མའི་བདུའི་ཟེའུ་
 འབྱུ་ལ་གནས་སོ། །འཆི་བའི་ཆེ་འདི་གཉིས་འབྱུགས་ཏེ། གནས་བསྐྱོད་ནས་སྟིང་ཁར་ཨ་ཉི་དཀར་དམར་
 འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་འོད་གསལ་དར་ཅིག་ཤར་ཏེ། ཉི་མ་ཡར་འཐོན་ནས་སྤྱི་བྱུང་། ཟླ་བ་མར་
 བབས་དོ་རྗེའམ། བདུའི་ཕྱི་ཐོན་ནས་ཆའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ད་ལྟར་ཐིག་ལེ་འདི་རྣམས་འབྱུགས་
 པས་ནད་འབྱུང་ཞིང་། ནད་བྱུང་བས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་རྣམས་འབྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པས་བདེ་ཞིང་ཆེ་
 རིང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའང་ཅན་མེད་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་དེས་བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་གྱང་། བྱུང་པར་རྒྱང་
 ལ་བཟང་བ་ལྟར། འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབྱས་ན་དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་ཞིང་། གཞན་
 རྣམས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ལ། རྩ་ཁམས་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ནས་གནས་སོ། །
 དེའང་དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྟེན་བྱས་ཏེ། སྤོང་པོ་སྤུལ་ལྟར་ལ་མར་
 མེ་འབར་བ་ལྟར་གནས་པ་ནི། བྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྟ། ནད་ལྟར་ན་སྤང་པོ་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་ན་དྲངས་མ་ལྟ།
 ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟ། སྤྱི་མེད་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབྱས་
 གནས་པས། །དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བརྒྱད། །བྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ནད་ལྟར་དེ་བཞིན་སྤང་པོ་
 ལྟ། །གསང་བར་དྲངས་མ་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཡང་གསང་ཡི་གེ་རྣམ་པ་ལྟ། །སྤྱི་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤང་པོར་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྤང་
 པོ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབྱས་སུ་དོན་དམ་ཀྱི་དྲངས་མར་གནས་

བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐུ་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་རྟེན་བྱེད་པས་ཀྱང་དྲངས་མ་བརྒྱད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྒྱུ་ལེ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། བྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ། ཉན་ལྟར་ཡུམ་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཡང་བྱི་
ལྟར་ཐུང་པོ་ལྟ། ཉན་ལྟར་དུག་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་སྐུ་ལྟ། ཡང་གསང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་ཏེ། གྲོང་
གསལ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤར། །འབྱུང་ལྡེ་འོད་ལ་འཛིན་བ་
འདུས། །དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་དེར་འཛིན་ལས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དྲངས་མ་འདུས། །གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད་པ་ལས། །ཤ་ཁྲག་ལུས་རྩ་ཐིག་ལེ་གྲུབ། །ཡི་གེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། །བྱི་ལྟར་འབྱུང་ལྟ་ཉན་ལྟར་ན། །
ཡུམ་ཆེན་ལྟ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། །ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
བྱི་ལྟར་ཐུང་པོ་ལྟ། །ཉན་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་སྟེ། །གསང་བ་ལྟར་ན་སྐུ་ལྟ་ལ། །ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་གྲོང་བ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཏན་ནས་ཉམས། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐྱོགས་ནས་
སྤྱ། །བསྐལ་བ་འབུམ་ཁྱིམ་ན་རྒྱ་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །ཡི་གེ་རི་རྩལ་དུ་རི་ལྟར་གནས་ཤིན། དེའང་འཁོར་ལོ་
ལྡེ་དབུས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྱུ་ཙམ་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ། རྒྱུ་བ་ཡི་གེ་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུ་བ་ལྟ་དང་། སྐུ་ལྟར་གནས་པ་ལས། དེ་ཡང་སྐྱི་བོ་ན་ཉ་དང་ར་དཀར་པོ། །མགྱིན་བ་ན་རི་དང་ཅ་སེར་པོ། །
སྒྲིང་གནས་ཨ་དང་མ་མཐིང་ག། །ལྟེ་བ་ན་ནི་དང་རྩྱ་དམར་པོ། །གསང་བ་ན་ས་དང་ཡ་ལྡང་གྱ་སྟེ། །གཟུ་
ལ་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་འདབ་མ་བཞི་བཞི་ལ། །རྩ་རི་ནི་ས་བཞི་བཞི་སོ་སོའི་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་དང་མཐུན་
པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་ཁུ་ལ་བྱེ་བ་ལྟར་
གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པས་ལུས་ལ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་གདབ་སྟེ། ལུས་དྲངས་མའི་དབབ་རྒྱོག་དག་རང་
གནས་ཀྱི་བརྒྱས་པ། སེམས་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ལྟ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གནད་འདིས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ནས་མཁའ་
འགྲོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། མཁའ་འགྲོ་ལྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས། བདེ་དབྱེས་ལ་སོགས་པ་སོ་
སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་ལྟ་མང་ཉུང་ནི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་
བྱུང་མེད་དོ། །ལུས་ལ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་དབྱེ་བ་རྩེད་ཞིབ་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་

དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་གྲུབ་ནས། ད་ལྟ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས། ཐ་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྲོལ་
བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་
ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་ཡང་། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་ཤར་ལས།
རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་རང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། མ་དག་པའི་དུས་ནའང་ངོ་
བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིར་བོའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྩེགས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལུས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་རྫོགས་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །འདས་པ་དཀར་བོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཁྲི་བར་གསལ་ལས། འཁོར་དང་
 འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལས་དང་སེམས་ལ་ཁྲི་བར་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཐོག་མར་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་གྱགས་རྩེ་གསུམ་ལས་འབྱུང་པས། ད་ལྟ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སང་གི་རྩལ་རྩོགས་ལས། ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།
 ཉོན་མོངས་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཡུམ་ལྷ་ལས་ནི་འོད་ལྷའི་སྐྱུ། །ལུང་བོ་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྷ། །འབྱུང་བ་ལྷ་
 ལས་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། །མིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་། །ཞེས་པས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་གྱི་
 མཆོད་པར་ངོ་ལ་ཞིང་སྟོད་བཅུད་སྣང་མིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་དུ་ཤེས་ན། མཐར་ཐུག་གཤོད་མའི་གཞི་
 ལ་འོད་གསལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ལ། ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད། ལས་གསུམ་གྱིས་སོགས་ཚུལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ལས་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་
 ཤེས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཚོགས་བརྒྱད་པོའི་འཆར་ཚུལ་དུ་མའི་གཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་གྱུ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཞན་བདུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཁང་བྱིམ་ལྟར་
 གནས་པ་ལས། རྫོ་ལྟའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཤེས་པ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་དེས་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་ཆར་བཟུང་ནས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དགག་སྐྱབ་དུ་མར་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
 ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ལས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་དག་མི་དག་གི་མའི་རྒྱུ་གིས་ཚུ་ལུང་བྲན་པ་བཞིན་
 སོང་སྟེ། ལམས་བ་ན་བདེ་སྟག་སྣ་ཚོགས་གྱི་འབྲས་སུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པས་ཚོ་ཚུའི་འཁྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དུག་
 བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལམས་ཞིང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལམས་བ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས། བར་དུ་ལས་སོགས་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཐ་མར་ལུལ་པ་ལྟོག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་ལས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟགས་རྗེ་གསུམ་ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་
 རང་སྒྲུང་ངོ་མ་གཤམ་པས་མ་རིག་པ་རྒན་མོ་ལོང་མ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་ཡུལ་ལ་
 བཟུང་བས་ལམས་བར་འདུ་བྱེད་རྗེ་མཁན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བག་ཆགས་གིས་རིག་པ་བསྐྱད་པས་ཀུན་གཞིར་
 གྱུར། ཀུན་གཞི་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཤམ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒོམ་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་འཛིན་པས་བྱི་མའི་ཡུལ་སོ་སོར་སྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྲེལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་འབྱུལ་རྟེ། དེའང་གཟུགས་མེད་དུ་ཚོར་བ་འདུ་གཤམ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ། མིང་
 གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་། གཟུགས་ཁམས་དང་འདོད་པས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་
 གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྟ་དང་། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་འབྲས་སུའི་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པས་སྒྲིད་པ་
 གསུམ་དུ་འཇུག་པས་མིང་དང་གཟུགས་གྱུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་སྒྲིད་པོ་རིག་བྱ་ཚོས་གྱི་སྒྲེ་
 མཆོད་དེ་བྱིའི་དུག་དང་། མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷ། ལུས། ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་དེ་ནང་གི་དུག་སྟེ་སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་
 མཁར་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དང་རྣམ་གཤམ་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་སྒྱུད་པས་རིག་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ཚོར་བ་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་སྒྱུང་བས་ཚོར་བ་མིག་ལ་མདའ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་ལ་སྒྲིད་པས་ཆགས་པ་ནི་སྒྲིད་པ་ཆང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བག་ཆགས་བསགས་པས་ཁམས་གསུམ་
 སོ་སོའི་ལུས་ལེན་པས་ལེན་པ་གིང་ཐོག་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིད་ལེན་གཉིས་གིས་སོ་སོའི་ལུས་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་པས་སྒྲིད་པ་བྱ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་མངལ་སོ་སོ་ནས་བཅའ་བས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་གྱུད་དེ་སྟོབས་ཟད་པས་རྒྱས་ཏེ་གི་བ་ནི་རྒྱ་གི་རོ་ཁུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་

བར་དོར་རང་སྒྲུང་དོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལའོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ཐ་དང་པ་རྣམས་ལ་བརྩི་
 རྟེ། དཔེར་ན་ཤ་ལ་སྤོང་བས་སྒོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་མི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་མི་དགོ་བས་དེ་ལ་འཇུག་
 བས་མ་རིག་པའོ། །དེ་ནས་སྒོག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒོག་གཅོད་བྱའི་ཡུལ་ར་
 དང་ལུག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ངས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་རང་ཉིད་དང་ཡུལ་དེའི་མིང་གཟིགས་ནི་
 མིང་དང་གཟུགས་སོ། །ཡང་ན་ལས་དེ་མི་དགོ་བར་གྲུབ་པས་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དང་རང་གི་
 ཡུལ་དུག་ལ་མི་དགོ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲེ་ཞིང་བྱི་མ་མཆེད་པས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཡང་ན་
 ཡུལ་དེའི་ཡུལ་དུག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་དུག་མཆེད་པས་ན་སྒྲེ་མཆེད་བྱུང་དུ་བགྲངས་ན་དུག་
 གོ། །དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རིག་པས་རིག་པའོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་རང་གི་བདེ་བར་ཆོར་བས་ན་
 ཆོར་བའོ། །དེ་ལས་ཆགས་པ་འཕེལ་བས་སྤོང་བའོ། །དེ་ནས་བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་ལུས་ལེན་པས་ན་ལེན་པའོ། །
 དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ངན་སོང་ལྟ་བུའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པས་སྤོང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བའོ། །དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱས་
 བས་ཤི་བས་རྒྱ་ཤིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་གཞན་དང་། ལའོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་
 ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དཔྱལ་བར་ལའོར་ཏེ། གཟུགས་མི་འདྲ་
 བ། རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ། ལས་མི་འདྲ་བ་མང་བ་དང་ལྟན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་
 རྣམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འདུས། རྟོན་མོངས་ལུས་ལ་དབག་མེད་པས། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་
 ཆོགས་སྤུད། རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ལས། མི་མཐུན་གཟུགས་སོགས་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལའོར་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་སྒྲེ་པོ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ཐར་པའི་
 སྐབས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་གྱི་ཐེང་བ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ། གཟུང་
 འཛིན་དག་གིས་བཟུང་ནས་ནི། ལའོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་པ་སྤྱ མིང་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་བཙོན་རར་རྒྱུད། མ་རིག་ལ་སོགས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱམས། ལའོར་བའི་མུན་པ་མཐུག་པོས་
 གཡོགས། འདོད་ཆགས་ཆ་བའི་རོ་ལ་ཆགས། གཏི་སྒྲུག་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཙུངས། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཆད་
 བས་གདུངས། ང་རྒྱལ་དག་གིས་མགོ་གདུམས་ཏེ། དྲག་དོག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་མོ་འབྲིགས། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་
 དམག་གིས་བསྐྱོར། གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་སྒྲེ་ནས་བསྐྱམས། རྒྱ་བྱའི་བག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱིང་། རྣམ་

སྒྲིན་གཉིས་དང་ལག་སྒྲེལ་དྲེ། །ལས་ཀྱི་མ་ཁུ་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐོ་ཆུ་བཞིན། །བཟང་
 རན་རིམ་པས་ལུས་བྱངས་དྲེ། །སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བར་བྱེད། །རར་འཛིན་རབ་ལ་འབོགས་ནས་ནི། །སྒྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་། །རན་སོང་ལྷགས་རྒྱས་གཏིང་ནས་བཟུང་། །རང་གིས་རང་བཅིངས་ཉོན་
 མོངས་དག། །དམུལ་བ་ལ་སོགས་མེ་རྩར་སྤང་། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་དང་སྒྲོམ། །བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་
 བ་བཅུ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྤང་པོ་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྟ་རུ་སྤང་། །དེ་ཡང་བདེ་སྒྱག་བཏང་
 སྒྲོམས་སོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་གོ་མཆོན་དྲེ། །ལྟ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྱུར་འགྲོའི་འཁོར་
 ལོ་བཞིན། །རྒྱན་ཆགས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྒྱལ་
 མཐོང་བཞིན། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས། །བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། །དེ་ཡང་བརྟགས་ན་
 ཐག་པ་ཉིད། །སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྒྲོད་པ་ཉིད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པས་དང་པོ་གཞིའི་
 རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བས། ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བཟུང་བས། ལུས་དང་། ཡུལ་དང་། དག་དང་། གཉེན་དང་། རི་ཁང་བྱིམ། སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད། ཏྲ་བྱང་། བགས་
 ཆལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ མི་ལམ་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་
 བ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུམས་དྲེ། ང་མེད་པ་ལ་རར་འཛིན། བདག་མེད་
 པ་ལ་བཏག་ཏུ་འཛིན། སྒྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་བྱ་བ་ལ་ཉོན་མཆོན་མེད་པར་བརྩོན་པས་མ་གཤིའི་བར་དུ་མི་ཆེ་འབྱུལ་སྤང་ཉིད་
 གྱིས་འདས་པས་བར་དོར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྤང་བས་བྲིད་ནས་འབྱུམས་ཤིང་། ལས་བཟང་རན་གྱིས་འཁོར་བ་
 མཐོང་མན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། འབྱུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྱུད་པས་འཁོར་བ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་བརྟགས་ན་འབྱུལ་སྤང་འདི་མི་ལམ་ལྟར་འལ་འོལ་གཞི་མེད་ཅ་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཅན། སང་སང་བྲལ་བྲོལ་ཅམ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བར་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོས་རྒྱ་
 བྱས་པས་ད་ལྟ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཆེ་ཆེ་མོར་སྤང་བ་འདི་དཔེར་ན་ཐང་སྒྲོད་ཐག་རིང་ན་བྱ་རོག་གཡག་དང་རིའི་རྒྱད་
 དུ་སྤང་བ་དང་ཆོས་མཆོངས་དྲེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། རི་ལྟར་ཐག་རིག་ཉམ་ང་བ། །རྒྱུད་ཅུ་ཆེན་པོར་
 སྤང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་འབྱུལ་པའི་ཅ་བ་ཆོད་ཅིང་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བས་

འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་པའི་མཆོ་བརྒྱལ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་བཙན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་མ་རིག་པ་ལོག་ན་ཆ་གིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་དཔེར་ན། བར་
 དོའི་རང་སྒྲུང་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ལོག། དེ་ལས་འདྲ་བྱེད་ལོག། དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོག། དེ་ལོག་
 པས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོག། དེ་ལོག་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་འཛིན་པ་ལོག། དེ་ལོག་པས་གཟུང་
 འཛིན་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རིག་པ་ལོག། དེ་ལོག་པས་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ལོག། དེས་ཡུལ་ལ་སྲེད་པ་ལོག། དེ་ལྟར་
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་ལས་ལོག། དེ་ལོག་པས་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་སྲིད་པ་འཛིན་པ་
 ལོག། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་ལོག། མ་སྐྱེས་པས་གི་བ་མེད་པས་ཆ་གི་ལོག་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་ནས། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲུབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་གསུམ་གྱི་སྟགས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དེའང་སྒྱིན་པ་བཏང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས། བཟོད་པ་
བསྒྲུམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རུས་པ་གཞག་སྟེ། རི་ཞིག་ན་སྒྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ། བཟོད་པས་ནད་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུས་གྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །
གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་ནས་ཁྱི་མར་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྒྱིན་
པའོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་
ལས་བྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ན་ཐར་པ་ཡིན་པར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བར་
གསུངས་པ། མི་དགེ་བ་ལས་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་། །དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཐར་པ་
ལགས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་བཀག་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་
དོར་བ་ལ་འབད། དེ་གང་གིས་འདོར་ན་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟུང་བས་སྟུག་བསྟུལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་
ཐོབ་པར། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས། །
ཞེས་དང་། སྟུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཞུག་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་
གོམས་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེབ་པ་ལས་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་

བའི་ལས་སོ། །འདིར་དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
གོ་ལ་མ་གོ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད། ཡང་དག་བའི་ལམ་དུ་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
ཉིར་བསྟོགས་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པས། ཇི་ཞིག་ཙམ་ན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྤྱང་བའི་དྲན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་དང་། གསལ་སྤྱང་དུ་
ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་སྤྱང་གསལ་སྤྱར་མེད་ལྷག་གིས་གསར་
དུ་ཤར་བས་ཆུང་དུ། དེ་གོམས་པས་འབྲིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲུས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལས་དྲངས་ཆ། དྲངས་ཆ་ལས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་
བར་དུ་མ་ཆོད་པ་བཞིན་པ་རོལ་མཐོང་བའི་སྟུན་དང་། སྟུན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆུང་དུར་གོམས་པ་ལ་ཤི་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆངས་རིགས་སུ་སྒྱུའོ། །
འབྲིང་དུ་གོམས་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ཡིན་པས་ཆངས་པ་ཀྱན་ལའོར་རམ། སྟུན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྒྱུའོ། །ཆེར་གོམས་པས་ཆངས་ཆེན་དུའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་
བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེས་སྤྲུམ་བཞིན་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་པའི་
ཉིར་བསྟོགས་སོ། །དེའང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་གསལ་སྤྱང་གི་ངང་ལ་འཛིན་པའི་དྲན་རྟོག་ཕྱ་མོ་དེ་ཡང་མེད་པར་
སྤྱང་གསལ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་འཛིན་པ་འམ། སྤྱོད་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་
ལྷག་གིས་སྒྲུས་པ་ནི་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཆུང་དུར་གོམས་དུས་ཆའི་དུས་བྱས་ན། བསམ་གཏན་
གཉིས་པས་འོད་ཆུང་། འབྲིང་གིས་ཆད་མེད་འོད། ཆེན་པོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ལའང་གཉིས་ལས། ཉིར་བསྟོགས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པས། ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པའི་གསལ་སྤྱང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱར་མེད་གསར་
དུ་ལྷག་གིས་སྒྲུས་པ་ནི་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའོ། །

དེ་ཉིད་ཆུང་དུར་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགོ་ཆུང་། འབྲིང་གིས་ཆད་མེད་དགོ་ཆེན་པོས་དགོ་རྒྱས་
སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་གནས་གསུམ་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་ཡོད་པས། དང་པོ་སོ་སོ་སྒྲུབ་
པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། ཉིར་བསྟོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་དོན་བསྒྲོམས་

བས། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དགའ་བདེ་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བ་ལྷག་གིས་སྐྱེས་
 པ་ནི་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཁུང་དུས་སྤྱིན་མེད། འབྲིང་གིས་བསོད་ནམས་སྐྱེས།
 ཆེན་པོས་འབྲས་ཁུ་ཆེར་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་གོ་ལ་མ་གོ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། འབྲས་ཁུ་ཆེ་བའི་སེམས་
 བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ། ཞི་གནས་རྒྱང་
 གཅིག་པ་ལ་གོ་ལ་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ། ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཕགས་པའི་གནས་གཞན་
 གཙང་མ་རིས་གྱི་ལྷ་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་ཁུ་ཆེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ངང་
 ལས། ཞི་གནས་གྱི་སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གོམས་པས། ཇི་ཞིག་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ལྷར་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་རིག་པ་གསལ་བ་ཙམ་མ་འགགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྟོན་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའོ། །ད་ལྟ་སེམས་དེ་ཐོབ་པའི་
 ངང་ལ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་
 གསལ་དུངས་དེའང་མེད་པར་ནང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྐར་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའོ། །འདིར་སེམས་དེའི་
 ངང་ལ་ཆེ་འཕོས་ན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཞིག་ན་ནང་དུ་སྐྱོས་པ་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོར་
 བ་ཕྱ་མོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་སྟོན་དང་མི་འདྲ་
 བ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ད་ལྟ་དེའི་སེམས་གོམས་པ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་ཀུན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་
 ནས་དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཞིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་རྒྱང་གཅིག་ལ་སོང་ནས། སྟོན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཆ་མཐུག་པོ་གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་
 སྐྱེ་བ་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཀུན་ཐབས་དང་མི་ལྷན་ན་དེར་སྐྱེའོ། །
 དེ་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བསྟོམས་ཀྱང་དེར་མི་སྐྱེའོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅེས་ལན་ཞེ་ན། རང་རང་བསམ་གཏན་
 དང་། གཟུགས་མེད་སྟོམ་དུས་རགས་པའི་སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྐད་སོགས་

རགས་པ་མེད་པས་འོག་མར་མི་སྐྱེ་ལ། གོང་མ་ལ་ཞི་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་པས་སྤང་བྱར་འཛིན་ཅིང་
 ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་གོང་མ་གོང་མར་སྐྱེ་བའོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡང་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཅིས་ལན་ན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཆ་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་
 ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱན། །བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་སྤངས་པས། ཤིན་པ་དམུལ་པར་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཞེས་སོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱོན་དང་མངོན་
 ཤེས་སྐྱེ་བས། ཉན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་མཐོང་མེད་པས་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོད། །རིགས་དང་མངོན་པར་
 ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་བསྐྱབ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་
 མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མ་གོལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ། དེ་ལྟར་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཉན་རང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་གང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས། ཇི་ཞིག་ན་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སྔོན་བས་འཕགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱུ་དུར་སྤང་བས་མི་ཆེ་བའི་ལྟའི་སེམས་སྟེ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གོམས་པས། ཡང་གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པའི་སེམས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྔོན་བས་འཕགས་པ་སྐྱེས་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉི་
 བའི་ཉན་མོངས་པའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་གདུང་བའི་སེམས་སོ། །དེ་འང་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །
 དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གཙོ་བོ་ལུ་དུ་བྱིན་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་
 པ་ནི། བྱལ་སྤང་བ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་གསུམ་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་པ་ལ་སྤང་དགའ་བ། དུག་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་སྔོན་བས་ཀྱང་འཕགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཕུང་པོའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་འོག་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 དག་བཅོམ་པའི་ས་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོག་མིན་ཏུ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་ཐོབ་ནས། འཛམ་གུ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བཟུང་
 བས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟོན་ལས་དེ་དག་གི་སེམས་མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པའི་རྟོན་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་མཛོན་ཏུ་བྱས་
 བས་རང་སྤངས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ས་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སྤྱལ་སྤྱུའི་རོན་བྱེད་པར་
 འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་དགུ་པོ་ནི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ནི་འཁོར་
 བའི་སེམས་ཏེ། ཡང་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཟིན་ན་ཐར་བའི་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་དང་།
 དེའི་སྟེང་ཏུ་ཕྱི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་
 ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཆ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཕྱི་གཟུང་ཡུལ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ནང་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུས་གསུམ་ཅུ་བྲལ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན། སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱེད་དོ། །དེའང་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་ཏུ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ཏུ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡང་དག་པར་སྤོངས་པ་བཞི། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་རྣམས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྤྱོར་ལམ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བྱོད་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་དབང་

པོ་ལ། བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྡོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མི་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་
རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྒྲིང་།
ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་མཐར། འོག་མིན་གྱི་སེམས་ལ་རང་རང་གི་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་
བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུམ་བརྒྱད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་མངོན་དུ་
གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ས་མཚམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འདིར་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་པར་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་རྩོགས་པར་འཆད་པས་མཐོང་མཐོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །

དོན་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་།
བརྟགས་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ལུས་གནས་
ལུས་ལ་མ་སྟེས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སམ་བླུ་ཏི་ལས། རང་ལུས་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཉིད། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་
བཞུགས། གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཏུ་མེད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྩོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་
ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་
ཅན། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་འབྱུང་པས་འབྱུང་བར་གྱུ་བ།
དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་
མེད། བདེ་གཤེགས་དོ་བོས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བཞིན་གནས། མ་རིག་གྲོལ་ཆེ་འབྱུང་
བའི་ལུས། ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ལྷོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་
བ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་
པར་བཤད། དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གོད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ནང་ན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར།

སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྒྲིང་གི་ནང་ན་
 ཀུན་རྫོང་རྒྱུ་ལྷོ་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་བྱས་ཏེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དོ་བོ་ཡེ་ནས་སྒྲོང་
 བ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་ལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་
 དང་བཅས་པའི་སྐབས་ན། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཙན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འཕྲོ་གཞིར་མ་འགགས་པའི་འཆར་གཞི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཤེས་རབ་ལྷའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའི་མདངས་ལས་སེམས་
 དང་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་རྩ་ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །
 རོ་བོ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ལྷ་བཀོད་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྒྲིང་
 ག་ན་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གདངས་དུང་ཁང་ན་གསལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཟེར་གདངས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
 ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མའི་རྩ་ལ་གྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་རྩུལ། དེའི་གདངས་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་རྩུལ། དེ་གཉིས་རི་ལྟར་ལྷུ་
 ཅིང་གཉིས་པའི་རྩུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འོད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། བྱིན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱུ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
 གྲོང་གསལ་ལས། གདོད་ནས་དག་པའི་རོ་ལ། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུའི་འོད། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་
 སྒྲུའི་འོད། །ཀུན་ལ་བྱུང་པས་སྐྱུ་ལ་སྒྲུའི་འོད། །ཅེས་པས། རོ་བོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་རྣམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་གད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོས་པ་དང་མཚན་
 མ་མེད་པ་ནི་ཞི་བ་ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བུལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཡེ་
 ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་འགག་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་གྲོལ་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད། དུས་གསུམ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་མ་སྒྲེས་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བདུལ་བྱུང་ཆེན་པོ་འོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བ་དང་བུལ་བ། བྱུར་མེད་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོས་དང་བུལ་

བའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་། །
 བྱི་ལྟར་ཞི་བྱོའི་རང་བཞིན་ལ། །ནང་ལྟར་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་སོ། །གསང་བ་ཡི་གཏི་རང་བཞིན་ལ། །ཡང་གསང་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་བྱི་ལྟར་ན་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་ནས་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་ལའོར་གནས་ཚུལ། ནང་
 ལྟར་ན་གསུང་དང་སྐྱུར་ནས་ལའོར་ལོ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གཏར་གྲུབ་ཚུལ། གསང་བ་ལྟར་ཐུགས་
 དང་སྐྱུར་ནས་སྤྱིང་གར་འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་
 གང་ན་གནས་པ། དེ་ན་འོད་གསལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུབ་ཚུལ། འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་དབེ་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ནོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། །འགྲུ་བྱེད་ཅ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་དང་། །དུང་ཁང་གྲྭ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ། །གཞལ་ཆེན་པོ་དེ་
 བཞིན་ནི། །གསང་ཐུགས་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་ལས། སྤྱི་དང་ཅིཏྲ་ཅ་ནང་ན། །
 མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་། །
 ཅིཏྲ་དུང་ཁང་ཅ་ནང་སྒོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། རོ་བོ་སྤྱོད་
 གསལ་སྐྱུ་རུ་གནས། །རང་བཞིན་གསལ་སྤྱོད་ཏི་ལ་འོད། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱང་སྤྱོད་སྒྲོན་མར་སྤྱང་། །ཞེས་པས་འདི་
 ལ་རོ་བོ་ཞི་བྱོའི་སྐྱུར་གནས་ཚུལ། རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གནས་ཚུལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་
 གནས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྲུར་ལས། ཅིཏྲའི་ནང་ན་སྐྱུར་གནས་ཏེ། །མདངས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྒྱམ་
 པ་ལས། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །

མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་འཛིན་ན། སང་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། །དོན་འབྱིལ་རྟན་རྟ་གཞལ་ཡས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་སྐྱུར་གནས། །
 །ཞེས་པ་དང་། ཕྱ་བཀོད་ལས། །ཞེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་རང་ཅིཏྲའི་དགྲིལ་ན་གནས། །ཡབ་
 དང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱུ། །འོད་དང་འོད་
 ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྟན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ནི་ཞི་
 བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །རང་རང་མགོ་ལ་བྱོ་བོར་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྤྱང་། །བྱོ་དང་བྱོ་
 མའི་ཚུལ་འཆང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དག་དང་ལྟན། །སྐྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། །དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོ། །
 །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རང་རིག་རོ་བོ་སྐྱུར་གནས་ཏེ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །སྤྱིང་ནང་

ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་ཚུལ། །དྲང་ཁང་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་པས། ད་ལྟ་རང་གི་ཡུས་ལ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་རང་ཆས་སུ་ཟ་འོག་གི་བེར་བྱིམ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེན་པས་ལ་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་
 ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་བོ་ག་ནས་དག་པའི་ཆ། །སྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྐྱེ་ཡི་གདངས། །ཞལ་བྱུག་རྩོགས་པ་
 བུམ་སྐྱེའི་ཚུལ། །ཞེས་པས། འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། ཐོག་
 མར་ཞི་བའི་དགྱིལ་རང་གི་སྟོང་། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ན་ཀུན་རྫོང་གི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྱུང་མ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ཡང་འོད་ལྟ་ཟང་ཐལ་ལ་ཟ་འོག་
 གི་གྲུར་ཁང་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུར་བ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱོར་པ་དང་བུལ་བ་གདོད་མའི་ག་དག་ཆེན་པོའི་གདངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐིང་སྐྱེ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་ལས་བར་ན་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་དབུས་
 མིང་གི་པད་ལྗེ་ཉི་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གདངས་མཐིང་ག་ཡུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་བྱུག་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་མར་མའི་གྲིབ་མ་བརྟེགས་མ་ལྟར་ཟང་ཐལ་དུ་རྣམ་སྤང་གི་
 དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡོད་པའོ། ཀུན་བཟང་གི་དབུས་ན་རྣམ་སྤང་ཡོད་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །ཤར་དུ་སྤྱང་བོ་
 ཆེ་པད་ལྗེ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་མ་གྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོར་བཞུགས་སོ། །ལྟོར་ཏྲ་མཆོག་པད་ལྗེ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོར་བཞུགས་སོ། །
 ལུབ་ཏུ་མ་བྱ་པད་ལྗེ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་རྟོགས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོར་བཞུགས་སོ། །བྱང་དུ་ཤང་ཤང་པད་ལྗེ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་དམ་ཆོག་སྦྱོན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གྲུར་
 བཞུགས་སོ། །གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩྱེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གམ་གྱིས་ཡུབ་བྱས་
 པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་རྣམས་ནི་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་
 འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་ལ་བྱུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སེམས་དཔའ་

སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། ཐུབ་པ་དྲུག་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ཅུ་གྲེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། ཤར་
 ལྟོར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་དོ་རྩེ་སྒྲིག་མོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སའི་སྒྲིང་པོ་དང་བྲེང་བ་མ། རུབ་བྱང་དུ་སྒྲུབ་རས་
 གཟིགས་དང་གྲུ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གར་མའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཤར་ལྟོར་བྱམས་པ་
 དང་བདུག་སྒོས་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་མེ་ཏྲིག་མ། རུབ་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་སྒྲུང་གསལ་མ།
 བྱང་ཤར་དུ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་དྲི་ཆབ་མའོ། །ཤར་སྒོར་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀུ་མ། ལྟོ་སྒོར་
 ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་དང་ཞགས་པ་མ། རུབ་སྒོར་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་བོ་དང་ལྷགས་སྒོག་མ། བྱང་སྒོར་ཁྱོ་
 བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་དང་སྒོ་མ་དྲིལ་བུ་མ་ཞལ་སྒྲུར་ནས་བཞུགས་སོ། །སྒྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ནང་ན་ལྟོ་
 ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ། ལྷག་པའི་རྩ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བ་ན་ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་མཐིང་
 ག་སྒོག་པ་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ན་མའི་ཐུབ་པ་ཤུགས་མེད་ག་སེར་པོ། གསང་བའི་རྩ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ན་བྱོལ་སེང་
 གི་ཐུབ་པ་སེང་གི་རབ་བརྟན་མཐིང་ནག་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡི་དྲགས་གྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་རྟེ་བ་
 དམར་པོ། ཀླང་པའི་རྩ་ཞགས་སྒོར་འབྱེལ་བ་ན་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཨ་བ་གྲིང་མགོ་ནག་པོའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སོ་སོའི་ཐུག་མཆན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྩོགས་ཤིང་སྒྲུ་ཏུང་འབྱུ་ཅམ་ལ་སྒྲུན་སུལ་ཐག་ཅམ་དུ་བཞུགས་སོ། །
 སུལ་ཐག་ནི་སྒྲིང་རྟིང་པ་དེ། འཆམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་དེ་དང་འཆམས་པའི་སྒྲུན་ཡོད་ཅེས་པའོ། །
 དེ་སྒྲིང་དུ་གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་བུའི་རྒྱད་ལས། རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་འོག་མིན་གནས། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་
 ཕྱི་ནང་མེད། །དབུས་ན་སྒྲུ་གཉིས་འོད་དཔག་མེད། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྒྲུར་གནས། །བར་ན་
 འཇའ་ཆོན་ལོངས་སྒྲུར་གནས། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀུན་བཟང་མོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན། །
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལྟ་མ་གྱི། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །ལོངས་
 སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་འོད་ལྟ་འབར་བའི་སྒྲུ། །བཅུ་དྲུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་
 སྒྲིང་པོ་ལྟ་སེམ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྟ་ལེམ། །བྱམས་པ་དང་ནི་རྩྭ་པེམ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྤྲེམ། །འཇམ་དཔལ་
 དང་ནི་ཨ་ལོ་གེ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲུ་རྩྭ་མ། །ཐུག་ན་དོ་རྩེ་གྱི་རྩྭ་མ། །སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་ནི་རྩྭ་མ། །
 གཡས་པ་ཐབས་ཡིན་ཡབ་ཏུ་གསལ། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་དུ་གསལ། །དོན་ལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་སྒྲུ། །
 ཞེས་པས་ཆོས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཡས་སུ་ཤར་ལྟོ་སེམས་དཔའ་
 གཉིས། གཡོན་དུ་ཤར་ལྟོ་སེམས་མ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲོར་བའོ། །ལུས་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་

འདོད་དོ། །དོན་ལ་བྱད་མེད་དེ། ད་ལྟ་འོད་ལྡན་གྲོང་ན་གཙོ་ལོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་བར་དོར་ཆོས་བུའི་དགྱིལ་
ལོར་དུ་འཆར་རོ། །དེའང་སྒྲིང་དགོངས་ནས་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་གར་
གསུངས་ཀྱང་རྒྱད་ཆོག་གཙུག་པར་མཛོན་ཏེ། ཐོག་མའི་ཀ་དག་དེ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་མཐིང་གའི་
གྲོང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་མདངས་སུ་བཞུགས་པ་འཇལ་དགོས་པས། གཉིས་ཀ་མཐིང་སྤྱར་འཐད་
ལ། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོར་བཤད་པའང་འབྲུགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ག་དང་སྤྱི་མདོག་ཡུལ་
བརྗེའོ། །དེའང་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་མཐིང་དཀར་འཐད་ལ། མི་བསྐྱོད་
པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་དཀར་པོར་འཐད་དོ། །འདི་ལ་ལུང་རིག་མན་ངག་དུ་མས་སྤྱབ་བྱེད་
ཡོད་དེ་ཡི་གར་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱེད་ཞལ་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་གདངས་འཇལ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྲོ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གའི་གདངས་ལས་ཀླད་པ་དུང་ཁང་སྟེ། རྩྭ་སྤྱག་ནག་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རང་གདངས་རྣམ་ལྟ་འཇལ་ཆོན་འབྲུགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དབུས་
ན་རྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་རྩྭ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱག་ནག་ ཤར་ན་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་བརྩ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐིང་ནག་ ལྟོ་ན་རུ་ཉེ་རུ་ཀ་རུ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེར་ནག་ རུབ་ན་
བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་བརྩ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དམར་ནག་ བྱང་དུ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཀམ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྗང་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ན་གེུ་རི་མ་དཀར་མོ། ལྟོ་ན་
ཚེུ་རི་མ་སེར་མོ། རུབ་ན་ཕྱ་མོ་ཉ་དམར་མོ། བྱང་ན་བེ་ཏ་ལི་ནག་མོ། ཤར་ལྟོ་རུ་ཀ་སེ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ཀ་སྤྱི་རི།
རུབ་བྱང་དུ་ཚུ་ལི། བྱང་ཤར་དུ་སྟེ་ཤེ་ཤེ། མཆོམས་ཀྱི་བྱེད་ཞལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་གེུ་རི་མ་བརྒྱད་དོ། །
དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་སེང་ཉ་མུ་ཁ། ལྟོ་ན་བྱ་གྱི་མུ་ཁ། རུབ་ན་སྟེ་ལ་མི་ཁ། བྱང་ན་ཤུ་ན་མུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་དང་མདོག་མཐུན་ནོ། །ཤར་ལྟོ་རུ་ཀ་ཉ་མུ་ཁ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ཀ་ཉ་མུ་ཁ། རུབ་བྱང་དུ་ཀ་ཉ་མུ་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་
ཉ་མུ་ཁ་ཉ། ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་བྱེད་ཞལ་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་བཞིའི་ཤར་ན་ཉ་གདོང་
ལྷགས་ཀྱུ་མ། ལྟོ་ན་པག་གདོང་ཞགས་པ་མ། རུབ་ན་སེང་གདོང་ལྷགས་སྒྲོག་མ། བྱང་ན་སྤྱལ་གདོང་དེལ་བུ་མ་
བཞི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དག་པོའི་ལྟ་སྤྱུ་ལུ་ལས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱ་
སྒར་ཉེ་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། རང་ལྟར་ན་དབང་ལྷག་མ་ཉེ་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནི། སྟོན་མོ་སྤྱག་ནག་དོན་ཐོབ་ཐོག་འཛིན་པ་

དང་། ཚངས་པ་དམར་མེར་པདྨ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་། གཏོགས་འདོད་སྟོན་
མོ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། དགའ་བ་མེར་མོ་སྒྲི་གི་ཐོགས་པ་དང་གཞོན་ཅུ་དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཞི་བ་དམར་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་དང་། བདུད་ཅི་དམར་མོ་པདྨ་
ཐོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་། བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་དབྱུག་ཏོ་འཕྱར་བ་དང་། སྟོན་མོ་དམར་
ནག་ཐོད་ཐྱག་འཕུང་བ་དང་། ཟ་བ་ལྗང་ནག་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་དང་། དགའ་བ་དམར་ནག་ཞོག་ཆེན་ཐོགས་པ་
དང་། སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་པ་དང་། སྟོན་མོ་དམར་དམར་ནག་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་།
འདོད་པ་དམར་མོ་མདུང་གཞི་འགོངས་བ་དང་། འོར་སྒྲུང་ལྗང་གུ་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྗང་ལྷ་ལྗང་སྟོན་བ་
དན་འཕྱར་བ་དང་། མི་མོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། བཀ་མོ་དམར་མོ་མཆེ་ཞགས་སྟོམ་པ་དང་། དོ་
རྩེ་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱུང་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་ཐོད་ཐྱག་འཕུང་བ་དང་། ཅུ་ལྷ་སྟོན་མོ་སྒྲིལ་ཞགས་བསྐྱམས་
པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒོ་བཞིན། དོ་རྩེ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བཞི། །དེ་ལྷར་ཐྱག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། །སྟོང་
གསལ་རྒྱན་རྒྱམས་རྩོགས་པར་བཞུགས། །ཞིབ་རྒྱ་ནི་མན་ངག་སྟོང་ཏིག་གི་དགོངས་པར་བལྟའོ། །དེ་ལྷར་ཞི་
ཁྲོའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་དག་སྒྲི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཞུགས་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབེ་ནི་བུམ་ནང་གི་
མར་མེ་ལྷ་བུ་སྟེ་འག་རྒྱ་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྷར་ལའོར་ལོ་ལྷ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གསུང་ཡིག་འབྱུའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སྟོང་
གསལ་ལས། ནང་ལྷར་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྩ་རྒྱམས་ནང་ན་ཡི་གེར་གསལ། །དེ་ཡང་གསུང་གི་རྒྱལ་དུའོ། །
ཞེས་པས། སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་ན་ཏ་དང་རའི་ཡི་གེ་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཡུམ་གྱིས་གྱི་
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གྲུ་མོ་ན་ཁ་རྒྱ་ག་རའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་དེ་
དང་འདྲ་བའི་ལའོར་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པའོ། །མགྲིན་པར་རི་དང་ཅ་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་
ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་པོ་ཆེད་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། །རྩ་འདབ་བཅུ་དུག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལའོར་བཅུ་
དུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །སྟོང་གར་ཨ་དང་མ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་ལོ་
དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལའོར་རོ། །ཞེ་བར་ནི་དང་རྩེ་ལས་
པདྨ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་པདྨ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལའོར་

གནས་སོ། །གསང་བར་ས་དང་ཡ་ལས་ལས་གྱི་རྒྱ་གཞི་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་དང་གུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲམ་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་པད་ལྷ་དང་
ཉི་མའི་གདན་ནི་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཚོན་པའོ། །རིའི་གདན་ནི་རྩྭ་པ་མེད་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་ནི་
སྤང་སྤྲོད་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རྩེ་རྩེ་ནི་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཏེ་མ་
ལོང་ལྷ་སྤུའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གྲམ་རལ་གྱི་དང་། ལམ་ལོ་ནི་དེ་དག་གི་
རིག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསལ་བཞི་མཚོན་པའོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་སྤྱི་གསུམ་མཚོན་པའོ། །

སྤྱན་གསུམ་ནི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱགས་རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཚོན་པའོ། །མདོར་
ན་མཁའ་འགོ་ལྷ་ནི་སྤྱི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ་མཚོན་པ་སྟེ་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་ལྷའི་གྲོང་ན་ཡེ་
གའི་གཟུགས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དུས། གསུང་ཆོས་གྱི་ལམ་ལོས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ལ། ད་ལྟ་འགོ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་གྲགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷ་ར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ནི། དེའང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིང་གི་དབུས་ན་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་སྤྲོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མདོ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། གྲི་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ལྷ་
པ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྤྱི་
ལྷན་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་པ་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་དོན་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་སེམས་གྱི་
རང་བཞིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱི་དུ་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་
ཉི་མའི་རྩ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མར་བཏགས་ནས་འགའ་ཞིག་ཉི་མ་དང་ཆེད་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་རྩ་ལ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་ཐིག་ལེར་བཞུགས་རྩ་ལ་ནི། གོང་གི་ཞི་བྱའི་
རང་མདངས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འོད་རྩའི་གདངས་ལས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་རྩའི་
རྣམ་པར་ཐུ་ལ་བྱེད་ཆགས་པར་གསལ་ཏེ། རོར་བྱ་བྱ་བའོད་ལས། ཅུ་རྣམ་ནང་ན་ཐིག་ལེའི་སྤྱི་ལྷ་ར་གནས། །

ཆེ་བའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུ་བའི་ཚད་ནི་རྟ་རྩ་བཅུར་གཤགས་ཅམ། །གསལ་བའི་ཚད་
ནི་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲ། །དེ་ཡང་གསལ་མཆོར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་རང་བཞིན་
གནས་པའོ། །ཞེས་པས། ཆེ་རྒྱུ་བའི་ད་ལྟ་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིས་བར་དོ་ཤར་དུས་ཡིན་ལ། འགྲོ་འོང་རང་
བཞིན་གནས་པ་ནི། ད་ལྟ་མདོན་སྲུང་པ་ལྟ་དུས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྤྱེད་པའོ། །འོང་དང་གཟི་བརྗིད་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིའི་གདངས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན་བྱལ་པ་དང་། སྒྲིའི་
བཞུགས་གནས་འོད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་བཀོད་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་གནས། །
དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྲགས་རྗེ་
སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་རྩའི་ནང་ནས་ཡར་
ཐོན་ཏེ་རྒྱུང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མར་གནས་ཏེ་སྒྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་པ་ནི་རྩལ་རྫོགས་ལས། འགགས་མེད་གསལ་
བའི་སྒྲོ་གཉིས་མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་
རང་གདངས་འོད། །རྩལ་ནང་ན་ཉི་ཟླེར་བཞིན། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངས་འཐོན་ཏེ། །སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་
མཐོངས་སྤྱུགས་ལ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་གསལ་ན་གཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་ན་གནས་པ་
ལས། སྒྲིང་ནས་དུང་ཁང་དུ་རྩའི་སྒྲོན་མ་ལ་བྲག་པ་ལས་ཡར་གོང་གི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འོད་དང་ཐིག་
ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་ཁྲུ་ཐལ་གྱིས་འཆར་རོ། །

དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ཅིས་ཤེས། །དོན་དམ་
ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས། །སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྒྲོན་མ་བཞི་གང་ཞེས།
རང་ཤར་ལས། །སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་།
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། །རྒྱུང་ཞགས་རྩལ་སྒྲོན་མའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པས།
རྒྱུང་ཞགས་རྩལ་སྒྲོན་མ་ནི་མིག་གི་དྲངས་མ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱའི་
མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེའི་གདངས་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འཇའ་འམ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་
འཆར་རོ། །དེའི་ཤེས་པའི་རྩལ་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
མའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྒྲི་བོན་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། རྒྱུང་ཞགས་
རྩའི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ལམ་བྱེད་དོ། །དབྱིངས་རྣམ་དག་

གི་སྒྲོན་མས་ཕྱི་དེ་དབྱིངས་ནས་མ་ཁའི་སྒྲོན་མ་འཆར་བའི་ཡུལ་བྱེད། བར་དབྱིངས་ནས་དག་གི་སྒྲོན་མས་
 དྲངས་མ་ནམས་སྤྱད་ཅིང་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པས་འབྱུལ་སྤང་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་གིས་གནས་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱུད་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རྒྱུད་རིག་པའི་ཆར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་གནས་ཆ་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 སྒྲུལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུད་ཞགས་ལས་ནི་གཟུགས་བསྐྱུས་
 ཉེ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད། འོད་དང་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྤྱད་པར་
 བྱེད། ཐིག་ལེ་སྟོང་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུང་ནས། རྒྱུད་གི་བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་
 བསྐྱེད། བསྐྱར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟོན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་
 ཏུ། བསྐྱུས་ཉེ་རང་སྤང་འཛིན་པར་བྱེད། འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། དབྱིངས་ཀྱང་དྲངས་མ་
 སྤྱད་པ་དང་། རིག་པའི་སྒྲུ་ནམས་འཛིན་པ་དང་། གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བར་
 བྱེད། དེ་ལྟར་མིག་ལ་སྒྲོན་ཤར་བས། སངས་རྒྱུས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པར། རང་སྤང་ཡུལ་ནམས་
 འཛིན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་སྒྲུ། རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གནས་པའི་དཔེ་
 གསུམ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་སྒྲུ་ནི་བུམ་སྒྲུ་འདྲ། ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་མེ་ལོང་
 རོས་ལྟར་གསལ། ཞེས་པས། སྒྲུ་ནང་གསལ། འོད་བར་གསལ། ཐུགས་རྗེ་བྱིར་གསལ་ཉེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་ནང་སྒྲུ་དང་འོད་བྱེད་ལྟར་གནས་སོ། །

མདོར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་དང་། རྒྱུད་ཁང་ན་ངོ་བོ་སྒྲུར་གནས། རང་བཞིན་འོད་དུ་
 གནས་པའི་གདངས་འཁོར་ལོ་ལྷས་ཐོག་དྲངས། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རང་མདངས་དང་།
 སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་ཤེལ་སྤྱགས་ཅན་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་བཞི་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའང་སངས་རྒྱུས་
 རོ་སྟོད་པའི་ལུང་ལས། ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི། རྟེན་དང་གནས་དང་
 ལམ་དང་སྒོ། རང་གི་ངོ་བོ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ། སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གསང་བའི་བདག་
 པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་བརྟེན་པ་རང་གི་བྱང་ཁོག་སྟོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡོད་དོ། །གནས་པ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྒྲིང་ནས་མིག་རྩ་ཙུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་ཙམ་ཞིག་
མཉེན་ལ་བྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ནི་མངོན་
དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོག་རྩ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་
རྩ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་བཞུགས་
སོ། །སྒྲིང་བོ་གསལ་པར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ། །ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་བཞུགས་པ་ནི། རང་
གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་འཕམ་མཆོན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་འདུག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་བོ་
གསལ་པར་བཞུགས་པ་ནི། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གྲག་གི་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་ཀྱང་མ་ཐུམ་
པར་རང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་བའང་ཡིན་ནོ། །འདི་ཁོ་ན་
ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱི་ལྟར་ན། ངོ་བོ་སྒྲི། རང་བཞིན་
འོད། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གནས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ན་ཡི་གེར་གྲུབ་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་
གེར་གྲུབ། ཅིས་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན། སྤྱ་བཀོད་ལས། ལུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་པ་
དང་། སྒྲུ་མ་ལས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀུན་གཉིད། ཅིས་པའི་དོན་སྒྲུར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་རིག་རྒྱུད་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། རང་གི་
ལས། རིག་པ་རྒྱུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ། བཅམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་། རིག་པ་དེ་ལམོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོག་ཡིན་པས་སྒྲོག་འཛིན་པའི་
རྒྱུད་། རིག་པ་དེས་འབྱུང་བའི་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་དང་། ལམོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་
པའི་རྒྱུད་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཀུན་རྩ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། ལམོར་བའི་སྒྲོག་བཅང་
ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་བསྐྱེལ་བས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ངོ་། །གཉིས་པ་ཤེས་
རབ་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན། ཞེས་པས།
རིག་པ་དེ་ལམོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་བྱུང་བས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེའང་རིག་པ་ལས་མ་འདས་
པས་སྒྲིང་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་བས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ། ལམ་འདས་གཉིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟོས་བས་བསྐྱུ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་བཟ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་གཅོད་པས་ཤེས་རབ་བོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲུ་གསུམ་དུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པས་
 འོངས་སྒྲུ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་གསལ་ལ་
 མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། རིགས་ལ། འོད་ལ། རྒྱུ་ལ། ཤེས་རབ་ལ་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ།
 ཁྱོད་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས། སྒྲུ་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། རིག་ལྟ་འོད་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལ།
 ཤེས་རབ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་གནས། །ཞེས་པས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་
 བེ་རྣམ་པར་སྒྲུ་བ་མཛད་ཀྱི་སྒྲུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་བསྐྱོད་པས་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་སྒྲུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་རིག་པ་རྟོགས་པ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཀྱི་སྒྲུ།
 རིག་པ་དེ་ཉིད་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲུ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཆོད་མེད་པས་སྒྲུ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་
 མ་འགགས་པའི་རིག་ཅུལ་རང་ཤར་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲུའོ། །ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་
 བས་སྒྲོང་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་གང་གི་འང་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བས་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ལྟར་སྒྲུ་བ་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འང་དབྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་སྒྲུ་བའི་གསལ་ཆ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཡང་རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་ཤུལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས། རིག་པའི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་བརྟེན་པས་དོ་རྗེའི་རིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བས་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིགས། རིག་པའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སངས་
 མི་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ནས་འོད་དཀར་པོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཙལ་བཞག་པས་དམར་པོ། བྱ་ཅོལ་རྟོགས་པས་ལྗང་གྲ། མི་
 འགྱུར་བརྟེན་པས་མཐིང་གའོ། །རྒྱུ་ལྟ་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་
 དུ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཅུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རོ་བོ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རིག་པའི་རོ་བོ་དམིགས་

མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་འོད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི། སྣ་མ་ལས། དམིགས་
 སུ་མེད་བས་ཚོས་སྒྲིའི་འོད། །མ་འགགས་གསལ་བས་འོད་སྒྲིའི་འོད། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ལ་སྒྲིའི་འོད། །
 ཅེས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་དུ་གཏུང་བཤད་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་འཛིན་
 པ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་སྣང་སྟོང་གི་ཡུལ། སྣ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲགས་ཀྱང་སྟོང་བས་གྲགས་སྟོང་གི་ཡུལ། དེ་སྣ་
 ཚོགས་ལ་འཛིན་པ་སྟོང་བས་དེས་སྟོང་གི་ཡུལ། རོ་སྣ་ཚོགས་སྟོང་ཡང་མི་འཛིན་བས་རོས་སྟོང་གི་ཡུལ། རིག་
 བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་འཛིན་བས་རིག་སྟོང་གི་ཡུལ། ཡིད་དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བས་ཤར་གྲོལ་
 དུས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དྲངས་མ་ལྟ་དང་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲངས་མ་ལྟར་བཟོད་དེ། རིག་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་སྟེས་པས། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛིན་བྱེད་དེ་སྟོང་གསལ་གྱི་དྲངས་མ་
 འཛིན་བྱེད་ལས་རྒྱང་བྱུང་བས། རྒྱང་གི་དྲངས་མ་དེ་རིག་ཅིང་གཡོ་བ། རྒྱང་ལས་དྲོད་བྱུང་བས་མའི་དྲངས་མ་
 དྲོད་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་ཤར་བ། མེ་ལས་གཟུགས་དངོས་སུ་བྱུང་བས་སའི་དྲངས་མ་གཟུགས་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་
 བྱུང་བ། དེ་ལ་དྲོད་ཀྱི་རྒྱངས་པའི་རྩལ་དུ་བྱུང་བས་རྩལ་དྲངས་མ། རྩལ་དེར་འཛིན་དུ་བྱུང་བས། དེ་ལ་རྩུ་ཐིག་ལེ་
 ལས་ལུས་བྱུང་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མགོ་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ནོ། །དག་མ་དག་ནི་དེར་འཛིན་ཡོད་མེད་ལས་རིག་མ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་
 གིས་འཁོར་འདས་སུ་བྱུང་བའོ། །ལྟ་ཆོན་དུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
 ཐད་དུ་བཤད་ཀྱང་སོ་སོར་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་
 མེད་དོ། །ཞེས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་ལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། རྒྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་རིག་སྟོང་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེའི་གདངས་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་རྩལ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ་གྱིས་སྒྱིར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ཡིན་རྩལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 རི་ལྟར་གནས་རྩལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དོ་སྟོན་པའི་ལུང་ལས། གསང་བའི་
 བདག་པོ་ཡང་ཉོན་ཅིག་ སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཤིག་ལྷག་གི་ལུང་པོ་བྱང་ཁོག་སྟོན་འདི་ཡིན་ནོ། །གནས་
 བེ་སྟོ་བའི་ནང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྟོ་བ་དང་མགྱིན་པར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྱ་གུ་ཅམ་གྱིས་སྟེལ་ནས་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡར་དབུགས་རྒྱ་བས་སེམས་གྱི་ལམ་རྩ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ནི་འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་ཁ་དང་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 རྣམ་རྟོག་ནི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ག་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་མདངས་སྟོང་ནས་སྒྲོ་བར་རྩ་སོག་མའི་སྒྲ་གུ་ཙམ་གྱིས་
 སྒྲེལ་བའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བས། སྒྲོ་བ་ན་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་འདྲེས་པས་ཤེས་པ་འཇུག་། རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མདངས་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མི་འབྱེད་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱ་མ་བྱུར་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འགྱུ་བ་རྒྱུ་གིས་
 བྱེད་པས་རྩ་ཡོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟོང་གནས་སྒྲོ་བ་ན་ཡོད་པའི་གདངས་སྒྲོ་བ་ནས་སྒྲོ་ལྟ་ལ་རྩ་
 རེ་བྱུག་པའི་ནང་ན་ཡར་སོང་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤར་རོ། །
 དེའང་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་རང་ལུགས་ནི་འགྱུ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། གཉིད་མཐུག་པོར་སོང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པའི་རིག་
 མདངས་སྟོང་གར་ཐིམ་པས་ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཡོངས་དུས་རིག་པའི་གདངས་
 སྒྲོ་བ་ན་ཡར་མི་འཇུག་པར་མིག་ལས་ཐོན་པས་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
 མར་བྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རིག་པའི་རང་ལུགས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་མ་འདྲེས་ན། གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཏེ། བར་དོའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་དང་། ད་ལྟའི་འོད་སྒྲུང་ལ་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ན་སེམས་ནི་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ནི་དུན་བསམ་རིག་པའི་རྩ་ལ། ལྷན་ཤེས་དག་
 ཏུ་བྱུར་ཆོད་ཀུན། རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོག་ན་མེད། ཅེས་སོ། །དེས་ན་རིག་པའི་རྩ་ལ་ལམ་གདངས་རྒྱུ་
 གི་རྟོག་ཁུར་ནས་དབང་པོ་ལ་ཐོན་ནས་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་རགས་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྟོག་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་རིག་གདངས་གྱི་ཆ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་འགྱུ་ཡང་།
 ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་དང་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོ་འཇུག་། བྱེད་དུ་གནས་ཀྱང་ཁ་དོག་མེད། དེའི་བསམ་མེད། རོ་བོ་
 རོས་གཟུང་མེད། ལལ་གྱིས་བྱུང་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་པ་ལྟར་སོང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་རོས་ནས་གཞལ་ན། དང་པོར་
 བྱུང་ས་མེད་དེ། བྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་ཞེས་རོས་གཟུང་དུ་མ་བྱུག་། ད་ལྟ་གདང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐ་མ་གདང་དུ་
 ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྟག་ན་མེད་ལ། མ་བརྟག་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲ་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྩ་ལ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་སྒྲོ་བུར་དུ་བརྟགས་ཀྱང་སེམས་ཞེས་ལོགས་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་
 ནི་ངོ་བོ་རོས་གཟུང་མེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ནི་ཀ་དག་གི་ངང་ལས་བྱུང་ལ། ཀ་དག་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་གར་ཡོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མེད་དེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
སེམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་མདངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
ལ་མདངས་གསུམ་ཡོད་དེ། ངོ་བོའི་མདངས་སྟོང་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་བཞིན་གྱི་
མདངས་གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་རང་སྣང་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ། ཐུགས་རྗེའི་མདངས་རིག་པ་སྣ་
ཆོགས་སུ་འབྲོ་བ་ཀྱན་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོལ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཅན་སེམས་
ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལ། རིན་ཆེན་སེམས་
ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པས། སེམས་སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་
ཡིན་ལ། སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆང་བ་བཞིན། དེའི་མདངས་སེམས་ལའང་རྩེར་ཡོད་
དགོས་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་བྱད་བལྟས་པ་ན་བྱེད་ཀྱི་མདངས་གཉིས་པ་ཞིག་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་ཆོགས་ནི། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཕྱང་པོ་
འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དུག་ལྷ་སེར་སྣ་ཐུབ་པ་དུག །ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །སྒོ་བཞི་
སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། །གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ལྔ་བའོ། །ཞེས་པས། ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་ལྷ་ནི་ཡབ་ལྷ།
ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོག་པ་ལྷ་ནི་ཡུམ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་ཕྱག་ར་རྒྱལ། ཐུག་དོག་སེར་སྣ་དུག་གི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དུག་ནི་ཐུབ་པ་དུག །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་
དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་མ་བརྒྱད། །ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། མཛོན་པར་
མི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྣང་གི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་ནི་སྒོ་བ་ཡབ་བཞི། ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞི།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ཉི་ལྔ་ལྟེ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་
སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་ངན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་བཟང་ན་རྒྱ་བས་ཀྱང་བཟང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅའ་པའི་འདུ་

ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཡིན་པས། ལྷ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཆེན་པོར་གནས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་རིག་སྟོང་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་
 སོ། །དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་འཕྲད་ཅིང་གྲེས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། ད་ལྟར་འཕྲད་རྩལ་ནི་གྲོ་བ་ནས་
 ལྷིང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནང་ན་ཡར་རྒྱུ་འགྱུ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྲོ་བར་རྩུར་འོངས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་པས།
 རྒྱུ་གི་མདངས་སྟོང་གའི་འོད་གསལ་དང་འཕྲད་དེ། སངས་རྒྱས་དོ་སྤྲད་པའི་ལུང་ལས་ད་ལྟར་འཕྲད་རྩལ་དེས་པའི་
 ལན་དུ། དེ་ལྟར་རིག་པ་འོད་ལཱི་ལུས་སུ་ཡོད་པས། རང་གི་སྟོང་ནང་ན་མེ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །སེམས་གྲོ་བ་ན་ཡོད་
 དོ། །གྲོ་བ་ནས་སྟོང་དུ་རྩ་སོག་མའི་སྒྲ་གྱ་ཙམ་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། སེམས་གྲོ་བའི་ནང་ནས་ཐོན་
 བས་རྩ་སོག་མའི་སྒྲ་གྱ་ཙམ་དེའི་ནང་ནས་ཡར་དཔུགས་རྒྱ་བས་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཡར་སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཡོད་པ་དང་འཕྲད་དེ། རང་གི་སྟོང་གའི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་དཔུགས་ཀྱི་རྟ་དང་འཕྲད་པས་དཔུགས་མེད་པའི་འགྱུ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷིང་དུ་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲད་དུས་སྟོན་གཞན་བཞིན་འགྱུ་བ་རགས་པར་
 མེད་དེ། རིག་ཙམ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བས་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའི་
 རྟ་སྟོང་ནང་གི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་དེས་བྱེད་པས་ལུས་དང་དབང་པོ་མི་འགྱུ་ལ་བའི་ཆོ། ལྷིང་གི་རྒྱུ་དེ་མི་
 གཡོ་བས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་བས་མི་འགྱུ་ལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པར་འགྱུས་སམ་མིག་དང་ལུས་
 འགྱུ་ལ་ན་རྒྱུ་གཡོ་བས་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའོ། །འོན་སྤྱང་བ་རྣམས་རྩ་ནང་གི་སྟོན་མའི་གདངས་
 ཡིན་མོད། ལྷིང་ནང་དུ་རྒྱུ་དང་ཕྲད་པའི་གཡོ་མི་གཡོར་མི་འཐད་སྟམ་ན། སྟོན་མ་རྣམས་སྟོང་ནང་གི་གདངས་
 ཡིན་ལ། དེ་མཁའ་ལ་སྤྱང་བས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་འོད་སྤྱང་ལ་རྟོགས་པས་གསལ་འགྲིབ་ལེགས་ཉེས་སུ་སྦྱོད་པ་ན་ཡང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲད་
 པའོ། །གཉིས་པ་གྲེས་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། ད་ལྟར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་
 པོར་གནས་དུས། གྲོ་བའི་ནང་དུ་ཡར་མདངས་འཕྲོས་པ་སྟོང་གའི་དུ་ལོག་ནས་གཞི་ཐོག་ན་གནས་པས།
 རྒྱུ་ཁོ་རང་རི་ལྟར་འགྱུ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནད་དེ་ཡིན་པས་དར་ཅིག་རྒྱབ་གྲེས་སོ། །སྟོག་ཐོག་མ་བུལ་བས་
 ཡང་གདངས་གྲོ་བར་འཕྲོས་པས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་སྟོན་སོ་སོ་ལ་འཕྲོས་པས་སེམས་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་རྟོག་པ་
 བར་རོ། །ཐ་མ་རྒྱབ་གྲེས་རྩལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མ་རྒྱབ་གྲེས་རྩལ་ནི་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་གྲོ་བའི་ནང་

ནས་དོན། ལམ་གྱི་སོག་གི་བྱག་པ་ཙམ་དེ་ནས་སྐྱ་བྱག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ནས་ཏ་ཟེར་ནས་དབྱགས་པར་
ལ་རྒྱ་ཏུ་ཟེར་ནས་རྩར་ལ་འདྲེན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྲིད་པའི་རི་བོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དུས་སུ་འགྲུ་བའི་
རྩར་ནང་ནས་ཕྱིར་འདྲེན་པ་སྟོབས་ཆེ། འདུས་མ་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་འདྲེན་པ་སྟོབས་ཆེ། ནང་དུ་འདྲེན་
པའི་རྩར་གིས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནས་ནང་དུ་དངས་ནས་རྩར་འདུས། ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་མོ། །པར་
འཕྲོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩུང་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་
མ་ཏ་ཟེར་ནས་པར་ལ་སོང་ནས། དུས་རྩར་ལ་མི་འདུས་ཆེ་གཉེས་སོ། །ཞེས་པས། འཆི་བའི་ཆེ་གཉེན་རྒྱ་ཕྱིར་ཆད།
ཐུར་སེལ་ནང་དུ་ལོག། མཉམ་གནས་སྤྲིང་གར་ཐིམ་དུས་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྩུང་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ནང་དུ་
ཐིམ་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ཕྱེས་ཏེ། རྟ་ལོང་བ་རྒྱང་ཙན་གྱིས་མི་འཕྲེལ་མིག་ཙན་བོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ནང་དུ་གསལ་བ་ནི། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །
ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རྩལ་ནི། རྩ་མ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་པས། སེམས་ནི་མ་རིག་པ་དཀར་
ནག་གི་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བས། །མ་རིག་པ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་མེད། །
གདོད་ནས་སྤངས་འདས་པ་སྟེ། །སྤངས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གཞིའི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་བར་དུ་ལམ་གྱི་འཁྲེར་རྩལ་བསྟན་པ་ལ། གཞི་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སྒྲིན་
པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན། མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན། ཇི་
ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས། དེའི་དམ་ཆོག་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས།
དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན། །གསང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་
ལས། དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྒྲིན་ཆོས་སྟོན་བྱེད། །གསང་སྤྲགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། གོང་མའི་
བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་། ཟབ་མའི་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དབང་
ལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲིང་གི་མེ་

ལོང་ལས། གསང་སྐུགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་མཉེན་པ་ལག་སྦྱ་མེད་པ་བཞིན། །
 ཞེས་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཁ་སྦྱར་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཁྱེ་མ་བཅོམ་ཡང་མར་
 མེད་བཞིན། །ཞེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་། ཡང་དག་པའི་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག། །དངོས་གྲུབ་
 གྱི་རྩ་བ་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་
 ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དེ་བཞི་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་
 སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་བུམ་དབང་དང་། །སྒྲོས་མེད་ནང་གི་གསང་
 དབང་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོན་ལྡན་
 ལུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར། །ཞེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་གནད་དུ་དབང་པའི་བྱིར། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 བྱུང་པར་དབང་ལྡན་བསྐྱར། །ཞེས་པ་དང་། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། །
 ཞེས་པས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་། དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་ནང་གསང་བའི་དབང་། དེ་ནས་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོས་མེད་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཡང་གསང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ།
 དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྒྲོན་མེད་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་འདྲ་དབང་རེ་
 བསྐྱར་ནས་དེའི་གདམས་པ་རེ་བསྟན་ཏེ། ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྱུང་ནས་དབང་ཕྱི་མ་རྣམས་
 རིམ་པས་ལོ་ལྷས་བར་དུ་ཆོད་པ་བསྐྱར་བ་དུམ་བུའི་ལུགས་དང་། དབང་རྣམས་ཞག་སྒྲེལ་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་
 གཅིག་སྒྲིང་གཅིག་བསྐྱར་བ་བྲིགས་ཆགས་ལུགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལ། ཕྱི་སྒྲོས་
 བཅས་བུམ་པའི་དབང་། ནང་སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཡང་
 གསང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོམ་མེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལྡན་ལས། དང་པོ་ལ། བུམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ། ཐོབ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱར་བ་སྒྲོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། སྒྲོམ་མེད་མཆོན་ཉིད། སྒྲོབ་མེད་མཆོན་ཉིད། གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྟེན་པ་
 བྱ་བ། སའི་ཆོག་སྟོག་གི་ཆོག་ཐིག་གི་ཆོག་ཆོན་གྱི་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་
 ཆོག་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་སྒར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དགོས་པ་ནི་དཔོན་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་བྱས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལ། མི་ལྡན་ན་གཉིས་ཀ་

འཕྲང་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
 མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་སྤྲུལ་མས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་འཕྲང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་གསོལ་
 བ་གདབ་པ། སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་པ་སྤྱིན་པ། ཐོག་མའི་དགའ་སྟོན་བྱ་བ། རྟིག་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ།
 དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོབ་མ་དེས།
 སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རབ་ལོགས་སུ། འབྲིང་གཉིས། ཐ་མ་གཅིག་ནས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་
 ཞུ་ཞེས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྤྲུལ་མས་ཀྱང་སྟོན་དུ་རུང་ན་བྱའོ་ཞེས་ཞུ་གྱིས་བཞེས་ལ།
 གཉིས་ཀས་བརྟག་གོ། །དགོས་པ་ནི་དཔོན་སྤྲོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པས་ངན་ན་འཛིག་ བཟང་ན་ཞུགས།
 ཚོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། དྲང་དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་ལ། སྤར་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་
 སྐབས་འགོ་ཐུན་མོང་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་བར་ཐག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་
 དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དབང་དང་། གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚེ་ག་ཡང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཐུན་མོང་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པར་སྤྱིན། །
 ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བཤམས་ལ། གྱེ་གྱེ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན། །ལ་སོགས་
 བས་གསོལ་བ་གསུམ་གདབ་པ་ནི་ཞུ་བས་སྐབས་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྲུལ་མས། གྱེ་གྱེ་རིགས་གྱི་ཐུ་
 མཚོག་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་བརྫོད་པ་ནི་བར་ཆད་དྲིས་པས་འགྱོད་སེམས་མི་སྤྱོད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོབ་མས། གྱེ་གྱེ་རི་ལྟར་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་མཛོད་པ། །ཞེས་བརྫོད་པ་ནི་སྤྲོབ་ར་
 ཁས་ལེན་པ་སྟེ། གཏོང་ཐོད་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟོན་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། གྲོང་
 གསལ་ལས། དགའ་སྟོན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་རྟེན། །ལུས་ངག་སྤྱོད་པས་མཉེས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྤྱོར་བསྟེན། །བསྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཛོལ་བ་
 དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས། དགའ་སྟོན་གྱིས་སྤྲུལ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོན་
 བྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཡོན་མེད་པ་ནི། །བར་ཆད་རྒྱུན་ནི་སྤྲུལ་ཚོགས་འབྱུང་། །དབང་གི་རྒྱལ་
 ས་ཞིག་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཡི་དུགས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྤྲོབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒྲོམ་

བསྐྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་བྱ། ཞེས་སོ། །དགོས་པ་
 བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པས་དབང་གི་སྒྲོན་ཏུ་རུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། བར་ཆད་མི་ཞུགས་
 བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། རྩྭ་གིས་སྒྲོར་པས་བསྐྱེད་མཚམས་བྱ། ཞེས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོབ་མའི་
 སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་ཞུབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་
 ལྟའི་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་མ་འོངས་པའི་བགལ་སྐྱེད་ཆར་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་དབང་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕྲོག་
 ཅིང་ཡལ། ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་བཟོད་པ་ནི།
 གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་གྱུར་ན་སྒྲིན། ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་སྒྱུས་པས་མི་
 ཉམས་ཤིང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའོ། །

བདུན་པ་ནི། ཀྱེ་ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་མས་ཁས་སྐྱེད་པས་
 བཀའ་བཞེན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མཐར་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
 ལས། དམ་ཆོག་དེ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་ན། །དབང་གི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉམས་པས་དཔུལ་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་།
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་ཏེ་རིགས་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱིན་ཏུ་གྱུར་བྱའོ། །དགོས་
 པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་པས་དབང་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལྷན་པས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ལུས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། བཀྱ་གིས་རྒྱས་དང་ས་བཟང་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན། །རབ་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ། །ཐ་མ་མདའ་གང་མདུད་གང་ཆད། ཅེས་པས། རབ་ཁྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲིང་འདོམ་གང་བ། ཐ་མ་ནི་མདའི་གང་བ་
 ལ་བྱ་བ་ནི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །བ་བྱུང་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་པ་ནི་གཅིང་བར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། ཡེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མཚོན་མཚོན་ཅིང་བསྒྲོད་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་
 རིགས་ལྟའི་གཙོ། །ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་མཁུན་པར་གསོལ་བ་སྟེ། ཐུག་ཐུབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེའང་རྗེས་པ་རང་བྱུང་ལས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཇུག། ལྷ་བསྐྱེད་མཚོན་དང་བསྐྱེད་
 པ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བྱིན་ཉིད་ཐེབས་མི་འགྱུར།
 ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བའི་ལས། །ལུས་པ་ལྷ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། །

སྒོ་བ་མ་སྟོག་ཉི་བར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་པོ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རིགས་
 ལཱི་རང་བཞིན་མཚན་ལ་བུམ་རྩ་སྟེ་ཕུ་ཅ་ལཱི་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལཱ་
 རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཕུ་ཅ་ལཱ་མཚན་ནོ། །ལས་བུམ་དཀར་པོས་ནི་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་རིགས་ལཱ་སོ་
 སའི་ལཱ་བསྒྲུམས་ལ། བཟུངས་པ་བྱས་པས་དབང་གི་དུས་སྟེ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཉིད་དོ། །ལཱ་སྟོག་དུ་བྱ་བ་ནི།
 མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་བདག་དང་དཀྱིལ་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྱིན་སྟེག་ནི་ཐབ་དང་རྩས་
 ཀྱན་ནི་བ་ལྟར་བྱས་པས་བར་ཚད་དང་སྟོག་པ་ནི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་སྟོག་དུ་བྱ་བ་ནི།
 སྒོ་བ་མས། གྱེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲ་མས། གྱེ་མ་
 སྟོད་དང་ལྡན་བའི་བྱ། །ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ནས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོམ་པ་སྤང་བ་ནི་སྟོགས་
 གྱི་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སོ་གིང་དོར་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལཱ་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཚས་བཤད་པས་སྒོ་བ་མའི་སྟོ་དང་ཅིང་སྟོགས་ལ་སྟོ་དགའ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །སྤང་སྤང་བཏགས་ཏེ་ཀུ་ཤ་ཐིན་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས་བར་ཚད་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བདུན་པ་ཐིག་གི་ཚོག་ནི། སྟོང་གསལ་ལས། ཐིག་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ལཱ་སྒྲིལ་ལ། །དཀྱིལ་ལོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །ཚངས་ཐིག་ཆ་ཆེན་དག་ཀྱང་གདབ། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་ལཱ་ཚོགས་བསྐྱེད། །མཚན་པ་དང་ནི་བསྟོད་པ་བྱ། །
 ཞེས་པས། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིག་གདབ་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཅས་བྱ་བ་སྟེ་
 ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཅུ་བའི་ལོར་ལོ་མཚན་པའོ། །དེ་ནས་སྟོ་རྒྱུད་གི་ཐིག་རྫོགས་པར་
 གདབ་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་ཐིག་ཅས་བྱ་བ་སྟེ་ལུས་ཆགས་པ་ན་གནས་པའི་ཅུ་ཁམས་མཚན་པའོ། །བརྒྱད་པ་
 ཚོན་གྱི་ཚོག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ཚོག་བྱས་པས་དཀྱིལ་ལོར་རྫོགས་པར་བྱི་བ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལཱ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མཚན་པའོ། །
 དགུ་པ་དཀྱིལ་ལོར་སྐྱབ་པ་ནི། ལཱ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ཅིང་བསྟོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བར་བརྗོད་པ་སྟེ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་པའོ། །ལུར་པ་བརྒྱད་ནི་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་མཚན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལཱི་དུ་བྱའི་དྲ་
 བ་རིས་ནི་སྟེང་གར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་ན། རོ་བོ་སྟུ། རང་བཞིན་འོད། བྱགས་རྩི་སྒྲོན་མར་གནས་པ་མཚན་པའོ། །

དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བསྐྱར་བ་གསུམ་བྱས་ལ། གྱེ་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྒྲ། །ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲ་
 མས་དྲི་ཞིང་ལན་བརྗོད་པས་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་མཆོན་པའོ། །བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མས། གྱེ་གྱེ་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ཐར་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མཆོན་པའོ། །ཡང་། གྱེ་གྱེ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོ་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁུ་བ་འབུལ་བའོ། །སྒྲ་མས། གྱེ་གྱེ་བྱེད་ནི་སྒྲོད་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྒྲོ་
 བས་གནང་བ་སྦྱོར་བའོ། །སློབ་མས། བདག་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལ་སོགས་པས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བའོ། །སྒྲ་མས། ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། །ལ་སོགས་པས་དམ་ཆོག་གི་མནའ་ཚུ་སྒྱུད་པས་དམ་ལ་མི་
 འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐབ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་མ་
 བཞི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་སྒྲོ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མེ་དོག་དོར་བས་རང་གི་ལས་
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དོན་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ལ་
 སོགས་པས་མིག་དར་བཀྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལམོར་བསྐྱོན་
 པས་རིག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་རྣམ་དག་བཤད་
 པས་ལུས་བརྟན་པ་དགྱིལ་ལམོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། །ལྷའི་རྣམ་དག་བཤད་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞི་བྱའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རང་ལུས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་མཐོང་སྟེ། བཟའ་བཏུང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཤེས་
 པས་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འང་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། དགྱིལ་ལམོར་འཇམ་
 ཞིང་སྒྱུབས་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་ཅིག་པའོ། །མེ་རི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་དོ་རྗེ་ཐེང་བའོ། །སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨའི་ཐེང་བའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 དག་པས་ཉི་ཟེའི་གདན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དོ། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་སུ་བརྩམས་པའི་ཅིག་པ་ལྷའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཐོ་བྱང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་བཞིའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དག་པས་རྟ་བཙས་བཞིའོ། །བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་མངའ་བས་གདུགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་སྒྲོན་པས་ལམོར་ལོ་དང་། བདུད་དང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རི་དྲགས་དང་། འཕགས་པའི་ལོངས་སྒྲོད་ཆད་མེད་པས་རྒྱན་

ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་
 བས་བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་བ་འཕྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱ་བ་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུང་བ་མེད་པས་རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། སྤྱིབ་པ་མེད་པས་མེ་ལོང་གི་ཕྱིང་བ་
 དང་ལྡན་པའོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པས་རྩིག་པའི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱའོ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པས་མདའ་
 ཡབ་པོ། །ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས་རྩེ་མོའི་རིམ་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཙང་ཁང་དུ་ཐུར་བུའོ། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྡན་པའི་
 ཏིག་གོ། །འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བས་རྩེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའོ། །འདྲོད་ཡོན་ལྡན་མི་སྤང་ཁིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 བར་འཆར་བས་ཕྱི་རོལ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ལ་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ནང་མུ་
 བྱུད་རིམ་པ་གསུམ་མོ། །རིགས་ལྡེའི་ཁ་དོག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དབུས་དང་འདབ་མ་བཞི་
 མཐིང་ལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུན་མཚམས་བཞི་མཛེས་ཚོན་ནོ། །ཚོས་
 སྒྲུ་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བུམ་པ་ལྡན་ལྷུ་མ་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་ཁ་དོག་ལྡེའོ། །ཁི་བ་ལ་ཁོ་
 པོ་འོད་ཟེར་དུ་ཡོད་པས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །གདོད་མའི་རིག་པ་འབྱུར་བ་མེད་པས་དེའི་གསེབ་ན་རྩོ་རྩེ་
 ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་སྤང་ཡུལ་དུ་དག་པས་མགུལ་ཆིངས་ལྡན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཀྱན་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པས་གཟུངས་ཐག་ལྡན་སྤྱིལ་ལོ། །རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ཁ་རྒྱན་
 གྱི་གསེར་དུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱོན་མ་བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྟགས་སུ་སྤྱིང་གི་མ་བྱའི་གདུགས་སོ། །བརྟན་པ་
 མི་རུབ་པའི་ཕྱིར་ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞིའོ། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་བ་དན་བཞིའོ། །
 དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་གཏོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལྡན་ཚང་བའི་ཕྱིར་གནས་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྡེའི་དག་པ་ནི་དབུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་མ་དོག་ལྡར་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ལྡན་མ་སྤང་གནས་སུ་དག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྟགས་སོ། །ཡབ་ལྡན་ལྡན་པོ་ལྡན་དང་། ཡུམ་ལྡན་ལྡན་པོ་ལྡན་དག་ལ་ཟུང་སྦྱར་ནི་འཁོར་
 བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའོ། །སེམས་དབའ་སེམས་མ་
 བརྒྱད་ནི་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའོ། །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །

ཐུབ་པ་དུག་ནི་འགྲོ་དུག་དབྱེངས་སུ་འདྲེན་ཅིང་། ཉམ་མོངས་པ་དུག་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་
 གྱུར་མཛད་པ་ནི། བདུད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའོ། །
 རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟགས་སོ། །རིག་སྟོང་། གསལ་སྟོང་། ཤར་
 སྟོང་། བདེ་སྟོང་། སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྟགས་སུ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོས་མཛེས་པའོ། །སྤང་སྟོང་སྤྱ་
 ཚོགས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱག་མཚན་སྤྱ་ཚོགས་པའོ། །བུམ་དབང་གི་སྟོན་འགྲོའོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་དང་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དབང་། རིགས་གྱི་བདག་པོའི་དབང་། འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆུའི་དབང་། དེ་ཉིད་མཚོན་པ་བརྟའི་དབང་། གཤེས་གྱི་ངོ་བོ་
 དོན་གྱི་དབང་། བརྟན་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་དམ་ཚིག་གི་དབང་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། མཐུ་ལ་
 ཡོན་སུལ་གསོལ་བ་གདབ། །མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕྱོག་པ་ཡིས། །རིགས་སྟུང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར། །ཞེས་
 བས། སྟོང་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱ་མས་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕྱོག་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་
 བས་སོ་སོའི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྟུང་དུ་འགྱུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐིན་ལས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །
 ཞེས་བས། སྟོང་མ་རིགས་ལྷར་བསམས་ལ། རྩྱ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ལ་སོགས་པས་དབང་
 བསྐྱར་བས། དུག་ལྷ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །
 ལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཚད་
 མེད་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་བུམ་པའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཉམ་མོངས་པ་ལྷ་དག་སྐྱ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ། སྤང་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། བརྟའི་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རང་གནས་རྟགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷར་བརྟའི་ངོ་
 སྟོང་གྱུར། །འོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཚད་། །ཞེས་བས། རང་ཉིད་ལས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚན་དུ་ངོ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་རང་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་སྐྱ་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་རིགས་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ཤེས་རབ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ལྷར་ངོ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

བདུན་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། དབང་བརྟན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་བཤད། །དབྱེ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ཡང་། །
 མདོར་བསྟུས་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དམ་
 ཚིག་གིས་བསྐྱེད་མཚམས་འཆད་པར་འགྲུར་བ་རྣམས་བརྗོད་པས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་
 ལ། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དབང་དངོས་གཞིའོ། །
 གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་བྱ་བ། བཀའ་བཞེན་བསྒྲུབ་པ། སྟོན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲོང་
 གསལ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐོག་མ་ཐ་མ་རྩ། །དགའ་སྟོན་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་མེད། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་
 མཆོད་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་དང་ནི་དེ་ཡི་ལོངས། །དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྗེ་སྒྲུབ། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་
 བས། །བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དག་ལ་ནི། །ཚོགས་གྱི་དགའ་བ་སྒྲུབ་བྱས་པ། །སྟོན་མོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་མགྱུ་བྱས་ན། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། དེ་ལྟར་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྗེས། །
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དག་གིས་བསྟོན། །རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རང་ལུས་ཅམ། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཡོན་དུ་དབུལ། །མན་
 ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཁུ་བོ་པ་དང་མ་དང་མིག །ཁུ་དང་ཆུང་མ་ལོར་གྱི་མཚོག །སྟོ་གསུམ་ཚོལ་ཚོག་
 མེད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྲུལ་ལས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། །མཆོད་གྲོགས་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །ཚོགས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་ན། །ནད་མང་ཆོ་
 ཐུང་བར་ཆད་འབྱུང་། །ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །མཚོག་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། །ཆོ་འཕྲོས་ཡི་
 དུགས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་
 གསལ་ལས། །སྤྲུལ་དང་ནི་དབང་མཚོག་གི །གསུང་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་ན། །ན་རག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟུང་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། བཀའ་བཞེན་བསྒྲུབས་ན་མདོན་མཐོ་དང་། །དེས་ལེགས་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲུལ་ཡང་བསྟན་ལ། །ཁུང་བར་གྲོང་གསལ་
 ལས། དབང་ཐོབ་རིགས་གྱི་ཁུ་དེ་ཉིད། །ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་དང་། །ཕྱི་མ་མདོན་པར་རྫོགས་སངས་
 ཐུས། །ཞེས་སོ། །སྟོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །དབེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །སོན་མ་རིམ་པར་མ་བྱས་ན། །འབྲས་
 རུ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། །ཐེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས་གྱུར་གྱང་། །དབང་གིས་སྟོན་པར་མ་བྱས་ན། །རྣལ་
 འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གལ་ཐོབ། །དབང་མེད་འཁོར་བའི་མཐའ་སྟེགས་ཏེ། །འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད། །

བདག་དང་སྣང་གི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལུས་ལྟ།
 དག་སྒྲགས། སེམས་སྣང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བུམས་སྣང་རྗེ་བསྐྱེད་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་ནི་ཆོ་འདིར་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཅིང་གིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པས། བྱི་མ་ལ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །

[illegible]

[illegible]

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞུང་གསལ་ལ།
འཇུག་རང་ཉིད་དངོས། ཞེས་པས། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ། སྤྱགས་པ་དང་སྤྱགས་འབྱུང་གི་སྒྱུད་པ། རེ་
དོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་རང་ཤར་རང་གོལ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་གསལ་
འབྱུང་མེད་ལྟས། སྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་གོལ་འཛིན་མེད་སྒྱུད་ས། སྒྱུད་པའི་སྒྲིང་པོར་ཆོགས་སྤྱག་ལྷག་པར་
ཞོག འབྲས་སུའི་སྒྲིང་པོ་རེ་རེ་དོགས་ཞིག་པ་ཡིན། ལུ་མཐའ་བྲལ་ན་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག གཞུང་གསལ་ལྟར་བྲལ་
ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག སྒྲོང་དོར་རྟོགས་ན་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག ཡེ་བཞིན་རྟོགས་ན་འབྲས་སུའི་རྒྱལ་
པོ་མཆོག རྟོགས་སུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དམིགས་གཏད་ཤོལ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་ཀྱི་གང་བྱུང་གང་བདེར་བོང་། སྒྱུད་དུ་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་འབྱུང་ཅིས་གདབ་མེད། ཐོབ་དུ་མེད་ཀྱི་ཡེ་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ། འདི་ཡིན་མེད་ཀྱི་
ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཅིག གཞུང་གསལ་མེད་ཀྱི་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅིག།
ཡིན་མིན་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལ་པར་ལྟོས་དང་། སྒྲོང་ཁིང་སྒྲིང་པ་
ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་འདྲ། སྒྲོང་སྒྲོང་གྲགས་སྒྲོང་རང་བཞིན་དོ་བོས་སྒྲོང་། དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་
སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། དྲན་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་ཆོར་སྒྲོང་བདེན་པས་སྒྲོང་། རི་བཞིན་གཞུག་མ་ཡེ་བཞིན་ཆོས་
ཉིད་དང་། སྒྲིམ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོས་ཀུན་ནི་བ་ཉིད། ཅིས་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་གསང་བར་སྒྲུབ་
པའོ། མདོར་ན་བསྒྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤམ་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་ལ། གསང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་

བརྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་དང་ཡོ་
 བྱད་གྱི་བྱད་པར། ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། དུན་དབབ་ཅིང་རང་ལས་དགྱིལ་ལམོར་དུ་རྟོག་
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་བཞི་ཞག་སོ་སོར་དབྱེ་ན། སྟོན་ལ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྟོར་གསང་དབང་། གུང་
 ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཐོ་རངས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་བྱེད་ན་སྟོན་འགྲོ་ཞག་གཅིག་གི་སོང་
 རུབ་སྟོན་ལ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་དུ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ།
 གུང་ལ་ལྟོར་གསང་དབང་བསྐྱར་བས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། ཐོ་རངས་རུབ་ཏུ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་བྱད་དུ་
 ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་སྦྱིབ་དག་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ། སྟོར་སྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་བས་བདེ་ཆེན་གསང་
 བའི་དབང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གྱེ་མ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན། །ལ་སོགས་པས་བྱིན་
 ཐེབས་ནས་སྟོན་དུ་རུང་ལ། རང་ལུས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་རྟོག་པས། གནས་
 ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་ཡོད་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལས། འབྱུང་བའི་
 གདངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལུས་འདི་བདེ་གཤེགས་ཐོ་བྱང་ཉིད། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །ལུང་
 །ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། །ཞེས་པས། རང་གི་རིག་པ་འདི་ལམོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ན་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞགས་པ་ལས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རང་རིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཚུད་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོ་བྱང་དངོས་ཡིན་ཏེ། ལམོར་ལོ་ལྷ་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞགས། ལུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ། སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་
 བས་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྟོབ་མས་སྒྲུ་མའི་གནས་ལྷ་གང་རུང་དུ་མེ་ཏྲག་དོར་ལ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྟོན་པས་ནི། སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཐོག་མར་འགྲུབ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ནི། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དག་གི་
 སྦྱིབ་པ་དག་གཏུམ་མོ་ཅན་ལི་བསྟོམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེའང་གསང་འདུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
 དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲུ་མ་བཟང་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མེ་ཏྲག་འཛིན་པ་
 ཡིས། །སྒྲུ་མ་ལས་ནི་སྐྱར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུ་མ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་རིག་མ་ལ་

བརྟེན་ལ། ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསུམ་པ་མཇུག་ནི། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་
གྱིས། །ལ་སོགས་པས་ག་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་སྟེ། ཁམས་འཕེལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
ག་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དམ་རྫས་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གདུམ་མོ་
བསྒོམ་པ་སྟེ། དེའང་སྟན་བདེ་བ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ཡག་མོར་བསྐྱེད་ལ།
འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་འདབ་དང་། དབུས་རོ་རྒྱུད་ཀླུ་མ་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཕྱིར་བུས་ལ།
འཇམ་རྒྱུད་དལ་བུས་རིང་བར་ནང་དུ་དངས་པ་རྩ་གཉིས་ནས་དབུ་མར་སོང་བས་རྒྱ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་
སོང་བའི་རྒྱུད་གིས། ཉེ་བ་ནས་གསང་བར་སྐྱེད་པ་ལྟར་བུས་པས། ཉེ་བའི་འོག་ནས་ཨ་མའ་དང་དམར་མོ་མར་མེ་
ཅམ་པ་ལ་ཕོག་པས་མེ་འབར་བས་ཉེ་བའི་བདུ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས། སྦྱར་མཚམས་ནས་ཐིག་ལའི་
རྣམ་པ་བྱུང་བས་གསང་བར་བབས་པས། བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་གང་བར་བསྒོམས་པས་གསང་བ་དང་། ཉེ་བར་
བྱོད་སྦྱོས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་སུའང་དེ་ལྟར་བསྒོམ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ལུར་ལུར་འབར་བར་
བསྒོམ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་ཏེ། ཐུབ་ཐང་བཟུང་ལ་གཏོང་དུས་རྫོགས་པར་མི་བཏང་བར་ལྷག་མ་ནང་དུ་གཟུང་ལ་
བརྟུབས་པས་ནང་དུ་སྒྲ་མ་བཞིན་དགང་། དེ་ལྟར་བཙོན་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་རྩ་ཁ་བྱེན་སྤྲུག་འོས། བདེ་
བ་གཡོས་ནས། ལུས་ལ་བདེ་བྱོད་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཏེ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་སྦྱིན་བཞིན་འདུས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་འབབ་བོ། །གསང་དབང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་དབང་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། ཡིད་སྦྱིབ་དག་དང་ལུས་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་
ལུབ་ཕྱོགས་སུ། །དུས་ནི་ནམ་ཕྱིད་དུས་དག་ཏུ། །གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟན་མ། །བྱས་བུས་རྒྱན་གྱིས་
རྒྱས་པ་བཞག །ཅིས་པས། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྫོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
གདབ་པ། དམ་ཚིག་སྦྱིན་ཞིང་ཁས་སྒྲུངས་པ། གདོང་གཡོགས་བཅིངས་དགོལ་ཡེ་ཤིས་དབབ་པ། ལུས་པ་
བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་མཁའ་རོ་སྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་མཆོལ་ཕུལ་ལ། གྱེ་གྱེ་བཙོམ་ལྟན་བདེ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དགོས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ། གྱི་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ལ་སྟོགས་པས་བྱིན་ལ། སྟོབ་མས་ཁས་སྤངས་
 པས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པ་ནི། སྤྲུལ་གསང་བ་མ་
 མཐོང་བར་མཚོན་ལ། བྱིན་ཡབ་པས་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་། གདོང་གཡོགས་སྤྱེ་བས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ལྷག་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་ཡུམ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྲུང་པས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་དོན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩ་གའི་དབྱིངས་
 བས་རང་བྱུང་སྟེ། ཚིག་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །རྩ་ག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་གནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་
 འདི་བརྟེན་གྲོལ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་འདི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཟབ་མོ་
 ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་འབྱུང་གནས་ནི་ཡུམ་ལས་
 འབྱུང་ལ། ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུས་པས་བརྟེན་
 པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔའ་མོའི་སྟོན་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོགས་
 པ་གྱིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྲུང་མེད་བརྣམས་ཤིང་མཁའ་ལ་གཤེ། །བདེ་དང་བྲལ་ན་ན་
 རག་སྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཆེ་བ་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མཁའ་གསང་བ་སྤྲུག་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྟོར་བས་བསྐྱུལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྲུང་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲུང་བ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི་ཡུམ་དེས། རྩྱིང་ཡི་རྩ་ག་གསང་ཆེན་འདི། །ལ་སྟོགས་པས་ཆོས་འབྱུང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུང་
 བྱེད་དུ་མཚོན་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐམ་མལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དྲངས་མ་གསང་བར་བབས་དུས། གང་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་མ་ཐེབས་
 ཀྱི་བར་དུ་སྟོད་ཅིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གསང་བར་དྲངས་མ་བབས་པས་ངོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲུང་ཅིག་དང་པོར་ཤོར་དུས།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ངང་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའི་དོན་ངོ་སྤྲུང་པས། སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གར་ནས་བདེ་བ་སྟོང་བར་
 ངོ་འཕྲོད་པས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོས་ཟེན་

ནས་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ནམ། གཞན་ལུས་གཤམ་རབ་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དྲངས་མ་མཉམས་པས་བདེ་སྟོང་
གི་དོན་ལ་ཡེ་སྟོང་གི་ཅིས་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། སྤིང་པ་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱུས་བརྟེན་ཅིག་ཅིས་པའོ། །
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ། དགུག་པ། བསྐྱར་བ། སྒྲིན་པར་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲིར་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཅུ་གཉིས་མ་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་ལས། བདེན་དོན་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་སོ། །བཅུ་དྲུག་མ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེས་སོ། །
ཉི་ཤུ་མ་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་རྒྱུ་པ། །ཞེས་པས། མཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའོ། །
གཉིས་པ་སྤངས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྡན་བྱའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། དད་དང་ངོ་
ཚ་མེད་པ་དང་། །རིགས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྤངས་། །ཞེས་པས། དད་པ་མེད་པ་དང་། ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་མེད་
པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་ངན་ལ་རྒྱུ་པ། སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་མི་
དགོ་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་ཞིག་ཅུ་ཞུགས་ཀྱང་གསུམ། །བདེ་བ་མེད་པས་སྤངས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ཅུ་ཞིག་
ནི། ལུ་ཚ་སྒྲེས་པ་སྟེ་རུས་རྒྱགས་བྱེ་ཞིང་སྟོང་པའོ། །ཞ་བ་ནི་ནད་གཅོང་ལ་སོགས་པས་གཏར་སྒྲིག་བྱས་པས་
བདེ་བའི་ལམ་ཉམས་པའོ། །གུད་པ་ནི་ལས་དྲག་པོ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། ཟས་བཅུད་མེད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་
བདེ་བ་སྟེར་མི་རུས་སོ། །ཡང་མ་སྒྲིན་ཡལ་དང་ཟད་པ་དང་། །རྒྱུད་དང་ཉམས་དང་སྒྲོན་ཅན་སྤངས་། །ཞེས་པས།
མ་སྒྲིན་པ་ནི་ཁམས་ནར་མ་རྗོགས་པ་ལོ་བཅུ་མན་ཆད་པའོ། །ཡལ་བ་ནི་དྲངས་མ་ཟག་ནས་མེད་པ་སྟེ་སུམ་རྒྱུ་
ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟད་པ་ནི་ལུ་ཚ་སྒྲེས་པ་འཕམ་ཟས་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་ཉམས་པའོ། །
རྒྱུད་བ་ནི་ཁམས་རྒྱུད་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རིས་ཅན་བདེ་བ་གསལ་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་ཁམས་ཟག་པའོ། །སྒྲོན་
ཅན་ནི་ནད་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་སྤངས་ལ་ཆང་བ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་མཚན་ཉིད་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
དུ་གསུངས་པ། ལུ་མོ་ཡིད་འོང་དད་པ་ཅན། །བདེ་ཆེན་རྒྱན་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡུམ། །འོངས་འཚམས་སོ་ཚགས་
དམ་པ་དང་། །སྒྲི་སེར་རུ་མ་གཏིང་ཕྱ་མ། །སྒྲིང་ཕྱ་གཤམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོང་། །སྒྲིང་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། །

རང་ལ་མོས་ཤིང་བྱི་ཞིམ་པ། །རིགས་ལཱི་མདོག་ལ་མདངས་དང་ལྡན། །རྩ་ག་རུབ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་ལྟ་བུ་
ལ་བདེ་བ་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། །གྲོང་གསལ་ལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་ཆང་ཞིང་། །བྱི་ཞིམ་
སྐད་སྟན་ཡིད་འོང་མཛེས། །བདེ་བའི་མདངས་ལྡན་ཆོས་ལ་མོས། །གསང་བྱབ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །ཞེས་པས།
ཕྱི་ལུས། བྱང་ཅུ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། །དེའང་ལུས་འདི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། །ལོ་
བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གོང་གི་སྟོན་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་རྒྱས་
པས་ཅ་རྒྱས། ཅ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་རྒྱས། རྒྱུད་རྒྱས་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱས། ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །
བདེ་བ་རྒྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའོ། །དེའང་གཞོན་ནུ་མ་དེའི་
ནང་གི་བདེ་བའི་སྟོབས་ཕྱིར་ཤར་བས་གཞན་གྱི་མིག་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྒྲ་ལི་ཞིང་སོ་ལེགས་
ལ་ཡན་ལག་གི་ཤ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་ལུས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའོ། །དེའང་
བྱི་ཞིམ་པས་བདེ་བ་མི་སྟན་ཞིང་སྟོ་ལ་སྐད་སྟན་པས་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་སྐད་པ་ཕྱ་བས་མཉེན་ཞིང་བདེ་བ་
རྒྱན་མི་འཆད། །སྐད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་རྩ་ག་རུབ་པས་ཅ་བཅའ་སྒྲ། །ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་རང་
དབང་མེད་པར་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་གི་རྟགས་ནི་གསང་བྱབ་པས་གསང་སྟོང་གཞན་དུ་མི་སྟོན་ཞིང་།
བདེ་བའི་སྐད་འབྱོན་པས་བདེ་བ་ཁ་གཡོ་ལ། །རྩ་གའི་ནང་ན་རྩའི་རྩེ་མོ་རིང་བས་དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་རིག་པ་ཅུམ་གྱིས་
བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་ཞིང་སྐད་འབྱོན་པའོ། །གསང་བ་ནི་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་
མི་འགྲོ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤྱ་མའི་བདེ་དང་གསུང་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ། །དམ་ཆོག་གཙང་ལ་དབང་
ཐོབ་པས། གསང་སྟོང་ལ་བསྐྱར་པ་མི་འདེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་གྲོང་གསལ་ལས། །སྟོན་ཅན་
སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བརྟེན། །འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། བདྲ་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་། རི་མོ་ཅན་དང་། རི་
དྲགས་ཅན་དང་། སྤང་པོ་ཅན་མ་དང་། སྤྱ་ཆོགས་མའོ། །དེ་ལས་བདྲ་ཅན་རབ་ནི་ལུས་ཏུ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན།
སྤང་བ་མ་ཡིན། བྱད་ཏུ་ཅང་བཟུར་བ་མ་ཡིན། ལེབ་པ་མ་ཡིན། ཤ་རྩི་ཏུ་ཅང་སྟོ་བ་མ་ཡིན། སེར་བ་མ་ཡིན།
ཅི་ནས་ཀྱང་མཛེས་པ། བྱད་དཀར་ལ་རྩ་དམར་པ། སྤྱ་སེར་ཞིང་ལི་བ། སྤྱེས་པ་བས་རྩ་སྤྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་མང་བ། ལུས་ལ་ཅན་དན་གྱི་བྱི་བོ་བ། །ཁ་ནས་ལྷུང་ལའི་བྱི་ལྡང་བ། ལུས་རྒྱས་ཞིང་སྐད་པ་ཕྱ་བ། བདེ་བ་
བསྟེན་པའི་རྩ་བཟང་བ། རྒྱང་ལག་བྱ་ལྟར་དམར་ཞིང་ཕྱ་བ། མཆུ་སྒོར་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་མཆུ་ལ་བདྲའི་རི་མོ་

ཡོད་པ། སྤྱི་ལོགས་པ་ཚགས་དམ་པ། མཆུ་ལ་བུང་བ་འདྲ་བ། ལྟ་བར་པདྨའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སྤྱི་ལ་པད་མའི་རི་
 མོ་འབའ་ཞིག་འདྲི་བ། ལྟ་བའི་འོག་ན་རི་མོ་འགྲོང་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ། འོག་སྒྲིའི་ཅ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། སྒྲིན་
 མཚམས་སུ་རི་མོ་གསུམ་གྱེན་ཏུ་འགྲོང་བ། སྒྲི་མཚམས་དང་མུར་གོང་ན་དར་ཐོད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྟ་ལ་
 རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ཐུག་གོང་དམ་སོག་ཐུག་ན་གཡུང་དུང་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལུ་མ་ཕྱ་
 ལ་འབུར་བ། ལྟ་ག་རུབ་པ། ལྟ་གའི་ཐ་མལ་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་མེད་པ་ཤིང་སྤང་མཐོ་བས་བདེ་བ་
 ཆེ་བ། གཞན་གྱིས་སྒོ་བཅོས་དགའ་བ། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ལུས་པ། སྤྱི་
 ཐོས་པའམ། གཟུགས་མཐོང་བའམ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གང་ན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་
 ཕྱོགས་ཅམ་བཟླ་ཤིས་ཤིང་ཐ་མལ་པ་ལའང་བདེ་བ་སྟེར་ལུས་པའོ། །དེའང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་
 བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད། མ་དུ་མ་ཡ་ལས། སྤྱི་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་མེད་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་འཕགས།
 ཞེས་སོ། །པདྨ་ཅན་འབྲིང་ནི། ཤ་དགར་ལ་རུས་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་རགས་པ། སྤྱི་ལ་མ་གཅིང་ཞིང་ཁོང་དལ་བ། འཛིག་
 ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་བྱ་བྱེད་འབའ་ཞིག་སྟེ། མཛེས་ཤིང་བཅོས་དགའ་བའོ། །ཐ་མ་ནི་དགར་ཞིང་
 ལོགས་ཀྱང་ཡིད་འཛིན་མི་ལུས་པ། གཟུགས་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་ལ་བརྩོན་པའོ། །དགོད་ཁ་ཡང་ཞིང་གསང་མི་
 ཐུབ་པ་མིག་ཕྱ་ཤིང་བསྐྱུ་ཁ་ཡང་བ་སྟེ་སྤང་ངོ་། །དུང་ཅན་མ་རབ་ནི་ཤ་སེར་ལ་མདོག་སྤུམ་པ། སྤྱི་ཅེ་འབྱེལ་
 ཞིང་ཅ་དམར་བ། ཆོག་དལ་ལ་ཟུར་མིག་བལྟ་བ། ཟུར་རྩོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱི་ལ་མ་ཁས་ལ་འདྲག་
 ཚུགས་ལོགས་པ། ཤ་ལུས་སྒོམ་ཞིང་སྤྱི་དགའ་ཆེ་བ། སྤྱི་ངར་ཆེ་ཞིང་ཤ་ཚུགས་འཇམ་པ་སྟེ་བཟང་བའོ། །
 འབྲིང་ནི་ལུས་མཛེས་ཤིང་མདོན་རྒྱུང་བ། རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་སྤུམ་ཞིང་མདུན་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་
 སྤུམ་བྱེད་པ། བྱང་དུ་མགོ་འཕང་དམའ་བ། བྱུང་གྱི་གཟུགས་ཐུང་ལ་ཨོག་གོ་ལོགས་པ། ལུས་འདྲེས་ནས་སྤྱི་
 ཉེ་ཞིང་སེམས་གདུང་བའོ། །ཐ་མ་ནི་ཤ་སེར་ལ་མིག་འཕོར་ཆེ་བ། སྤྱི་རྩོ་ལ་དུན་པ་གསལ་བ། འདྲག་མི་ཚུགས་
 ཤིང་འགོ་ལ་དགའ་བ། ལག་པ་ཅབ་ཅུབ་མང་བ། ཆད་མི་བཅོན་ཞིང་གཞུང་ངན་པ། སྤྱིས་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་
 དེ་མི་བརྟེན་ནོ། །རི་མོ་ཅན་རབ་ནི་ཤ་ཅི་སྒོ་ལ་བྱུང་དགྱུས་དང་ཡན་ལག་རིང་བ། མཆུ་སྒོར་ཆེ་ཞིང་ཤ་ལུས་སྒོམ་
 པ། མིག་དགྱུས་རིང་ཞིང་ལོགས་པ། བྱུང་ལུས་ལ་སྟེ་བ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པ་སོ་མཉམ་པ། སྤྱི་སྤྱན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། ཞིང་ལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལ་མ་འཇམ་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཆེ་བ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཤེས་པ་མཁས་
 པ། དབྱེབས་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་ཕྱག་ན་ཅེ་གསུམ་ལྟ་བུའི་གཉེར་མ་གསུམ་གྱེན་ལ་འགྲོང་བ། དེའི་གོང་ན་ཐོད་བཅིང་

ལྟ་བུའི་རི་མོ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་ལྟོ་ལོ་ཡོད་པའོ། །འབྲིང་ནི་གསེ་སངས་ལ་དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ཡན་ལག་ཕྱ་ཁིང་ངག་དལ་བ། བྱད་གཟུགས་བཟང་ཁིང་གདངས་སྟན་པ། སྒྲིན་ཕྱག་ན་སྒྲེ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །ཐ་མ་ནི་གཙུག་ཅིང་དབྱལ་བ་སེར་བ། མིག་རྒྱུང་ཁིང་གཉིང་མིག་ཏུ་ཡོད་པ། ཁ་ཡང་ཁིང་གདམ་མང་བ། སྒྲིས་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་སྟེ་སྤང་ངོ་། །རི་དྲགས་ཅན་མ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རོ་སྟོད་འདྲ་བ། གུས་ཤིང་རུ་མ་ཆེ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲོད་འདྲ་བ་གུས་ཤིང་རུ་ག་རུབ་པ། དབྱགས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སྤྱི་ཅི་བོ་བ། སྒྲིང་པ་ཕྱ་ཤིང་འགྲོས་དལ་བ། སྒྲིས་པ་ལ་མིག་མི་འཇུགས་པར་བལྟ་བ་སྒྲིང་སྟན་པ་སྟེ། དེའང་ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ཆེ་བ་རབ། མོས་གུས་དང་གདུང་སེམས་ཆེ་བ་འབྲིང་། དེ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་ན་ཐ་མ་སྟེ་སྤང་ངོ་། །སྤྲང་བོ་ཅན་རབ་ནི་མིག་དྲུག་རིང་ལ་སྒྲིན་ཕྱག་ཡངས་པ། ལུས་མི་རིང་ཁིང་ཁོང་དལ་བ། གཞན་གྱི་ངག་མི་གཅིག་པ། རྩ་བ་ཆེ་ཁིང་ཡན་ལག་ཕྱང་བ། རོ་ཆ་ཆེ་ཁིང་ཁ་དབང་ཆེ་བ། སྟོད་ལམ་སྒྲིམ་པོ་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོད་ཆགས་པ། སྒྲིང་སྟན་ལ་དྲི་ཁིམ་པའོ། །འབྲིང་ནི་བྱད་སྟོ་ལ་གཟེངས་མཐོ་བའོ། །ལུས་ཁྱིམ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཁོང་ཤས་ཆེ་བས་དོན་མི་འཆོར་ཁིང་བསྐྱར་མི་བཏུབ་པ། མདོ་ཆེ་ལ་ངང་རིང་བའོ། །ཐ་མ་ནི་རྩུན་ཆེ་ལ་ཁོ་འདོད་པ། མདོ་གང་ན་ལ་བཞིན་མི་སྟག་པའོ། མགུ་སྤྱ་ལ་འཁོར་སྒྲིན་པ། གདོང་རྒྱུང་ལ་སེར་སྟེ་ཆེ་བས་སྤང་ངོ་། །སྟེ་ཆོགས་ཅན་མ་ནི་གོང་གི་མཚན་དྲགས་བཟང་པོ་འགའ་རེ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དུང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་སྟེར་རུས་ཤིང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྲིང་དུ་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་དགུག་པ་ནི་རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཕྱ་མོ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཁམས་རྒྱས་དུས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྟོ་བསྐྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བརྩམས་ཉེ་དགེ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་ལ་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ། ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དྲང་བ། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱ་སྟམ་པ། གཉིས་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ། གཉིས་ཀས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་དེ། དེའང་སྒྲིང་ཅིག་དུན་རྗེ་གསུང་པལ་

ཏ་མགྲིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞག་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་པ། གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པའི་སྒྱི་བོར་ར་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ། མགྲིན་པར་ཅ་ལས་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། སྒྲིང་གར་ཨ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ། རྟེ་བར་རྩེ་ལས་བདུ་མཁའ་འགོ། གསང་
 བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྐར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བཞིན་བསྒྲུམ། དེའི་པང་དུ་དོ་རྩེ་ལག་
 མོ་དམར་མོ་གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྗན་པ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་སྒྱི་
 བོར་ཏ་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། མགྲིན་པར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། སྒྲིང་གར་མ་ལས་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགོ་མ། རྟེ་བར་ནི་ལས་བདུ་མཁའ་འགོ་མ། གསང་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་དང་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱི་བོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་ཐོད་ཐོད་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དེའི་ལ་འཛིན་
 པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་པང་ན་ཡུམ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཞིང་སྒྲོམས་འཇུག་མཛད་པར་བསྒྲུམ་མོ། །
 གསུམ་པ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཁོང་སངས་རྒྱ་སྒྲོན་པོས་བྲག་
 པ་བཀག་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་བདུ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ན་ཡུ་སྒྲོན་པོས་བྲག་ག་བཀག་པར་བསམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་དབབ་པ། བསྐྱེལ་བ། བསྒྲུག་པ། དགུམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྷགས་མཁན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱ་མཁའ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ལ། དལ་བུས་སྒྲོད་ལ། སྒྱི་བོར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 ལ་བདེ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་སྒྲོད་ལ་མགྲིན་པར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་ག་དང་། རྟེ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ལ། གོམས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་དེ་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་བསྒྲུག་ཅིང་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། གོམས་ཆ་དང་རྒྱུང་རུས་ཆེ་བས་ནོར་བུའི་རྩ་བ་དང་བུམ་པར་བཟུང་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་བདེ་
 སྒྲོང་ག་དག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྩ་མའི་ཐེམ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་བུམ་པར་ཡབ་ལ་སྒྲིང་
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་མནན། འོག་རྒྱུང་དག་དུ་འཐེན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ཀྱི་དོས་ལ་སྐྱར། ཉི་ཟླ་བར་སྐྱང་གི་ཁམས་སུ་
 བསྒྲུག་ནོར་བུའི་རྩྭ་མཐིང་ནག་དང་། སྒྱི་བོའི་བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ཀྱང་མི་ཟིན་
 པ་འདྲ་ན། གསང་རྩ་མནན་ལ་བུར་སེལ་གྱེན་དུ་དང་ཞིང་། ཤེས་པ་ག་དག་ཆེན་པོར་ཡུམ་གྱིས་བཞག་གོ། །

དེས་མི་ཟིན་མི་ཟིན་དོ། །གོམས་པ་ཆེ་བས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས། གཞུགས་མ་
ལྟར་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུང་དུ་འགྱུར་དོ། །ཤིན་ཏུ་བྱང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་
ཉིན་ཞག་འདའོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུག་པ་ལ་མཁས་པ་ཁོན་ཅུ་གྱེན་ལ་འདྲན་པ་ལྟ་བུ་ནི། གསང་བར་ཟེན་གྱི་གྱེན་དུ་མ་འདྲོངས་ན་
 ཅུ་དང་བསྟོངས་ནས་འཆོར་བས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནད་གསུམ་ལས། ལུས་
 གནད་གྲིང་བཞི་རིམ་འོ་དོས་སུ་བསྟུ། སྒྲུལ་ཚད་བྲག་ལ་སྒྲུར་ལ། བེ་ཆོ་མཁའ་ལ་བརྒྱུག་ ཉི་ཟླ་གྱེན་ལ་བསྒྲིལ།
 དར་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུད། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བྱང་ན་ཡར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་རྩྱ་གིས་ཐེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བསམས་ལ། རྩྱ་ཐུང་གསུམ་བསྟུད་མར་བྱུང་
 བས། རྩྱ་ཐུང་ལྟར་བུའི་ཅེ་མོ་ནས་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་རྩྱ་མས་སྒྲུབས་མ་རྒྱས་ཅུ་བཏུང་བ་བཞིན་དངས་ཏེ། བརྒྱ་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་དར་ཅིག་གཞག། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱ་རིང་དང་། རྩྱ་རིང་གིས།
 སྟེང་ག་ མགྱིན་པ། སྒྱི་བོ་རྩྱ་མས་སྒྲུ་དངས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བཞག་གོ། །དེའང་གོམས་པ་རབ་གྱིས་གསང་གནས་
 བསམ་འདྲོང་ངོ་། །

བཞི་པ་དགམ་པ་ལ་མཁས་པ་སྒྲིན་གྲགས་ཅན་ཡོ་ལང་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲོངས་ཀྱང་མ་ཁྱེམས་ན་
ནད་དུ་འགྲོ་བས། ཅུ་གནས་ཀྱན་ཏུ་དགམ་པ་ནི་སང་མོའི་བཞད་རྩལ་གྱིས་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་འདོན། ལ་
མོའི་སྒྲོམ་རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་ནད་དུ་བྱངས། ཚ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་རྩལ་གྱིས་སྤེང་འོག་གི་རྒྱང་མནན། རི་དྲགས་
ཀྱི་སྤངས་སྤངས་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱེན་དུ་བྱངས། ལྷག་མོའི་སྒྲུགས་སྤང་གྱིས་ལན་གསུམ་ནད་དུ་འཐེན།
གཡང་མོའི་སྒྲུགས་སྤངས་གྱིས་ལན་གསུམ་སྒྲུགས། ཀྱི་ལིང་གི་འཕྲ་རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་འཕྲའོ། །དེ་དུས་
དམིགས་པ་སྒྱུ་བོའི་ཐིག་ལེ་སྒྱུ་བུ་མེ་བ་ནམས་ལུས་དང་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བསམ་
མོ། །རྗེས་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོང་ལ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དམིགས་པ་མཚན་བཅས་
གྱིས་གང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སར་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་ཏེ་ནད་དུ་འགྲོའོ། །དེའང་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་གནད་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་བཀྱམ་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་བྱང་བོར་བསྐང་བའོ། །གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་
འགྱལ་བསྒྲོད་མི་བྱ། དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་བསམ་པར་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་པས། ཡིན་ལུགས་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བ། སྒྲོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ། རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ། སྤང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་སེམས་

ཡེངས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སོས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ། འདི་ཡིན་གྱི་གཟའ་
གཏད་མེད་པ་སྒྲིན་པ་སེམས་ཡེངས་པ་ལྟ་བུ། དུན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་
བུ། སྒྲིག་གསུམ་མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཀན་པོ་ཉི་མ་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ། ཚོགས་དུག་རང་ཡུལ་གྲོལ་བ་བུ་རྒྱུད་ལྟོ་འབྲངས་པ་
ལྟ་བུ། གང་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་བདེ་བར་ཤར་བ་གཞོན་རུ་མ་ཡིད་སོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྲེའོ། །

གསུམ་པ་ཡུམ་གྱིས་དྲངས་མ་དྲང་བ་ལ་རྩ་བཅའ་བ། ཐིག་ལེ་དབབ་བ། དྲང་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་བ་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དབེན་པར་ཆགས་པའི་གཏམ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། རུ་མ་མཉེ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པས། རྩ་བཟང་བ་རྣམས་རྟེན་ལ། དེ་ལས་རུས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞག་འགའ་དལ་དུ་བརྒྱག་ལ། ཟས་
བརྒྱད་ཅན་དང་། ཆང་དང་སྤང་ཅི་མར་ནག་གི་བྱུག་པ་བརྟེན་ཞིང་། ལྟོ་སྒྲིང་ལ་ཉི་དགའ་དང་གཡེར་མའི་རིལ་
བུ་བཏང་བས་རྩ་ཁ་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིང་འཕོལ་རང་གི་དོ་རྩེ་དང་མཉམ་པ་དར་གྱིས་གཏུམས་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ད་
གྱི་ཆེལ་བུ་དང་། འབྲུ་མར་བྱགས་ལ་བྱག་རྒྱའི་བཤང་ལམ་དུ་གཞུག་ཅིང་མཁལ་ཁུང་གཉིས་སུ་དུ་གྱུ་ཁུ་རྩར་
ཅམ་རེ་སྒྲི་རགས་སྤབ་མོས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱབ་ནས་རྩ་སྒྲི་གཏད་དེ། གལ་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བས། མཁལ་མ་གཉིས་
དང་བཤང་ལམ་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་སོང་བས་རྩ་གའི་གཡས་གཡོན་སུ་རུ་མ་འདྲ་བའི་འབྲུར་
འབྲུར་གཉིས་འོང་། དེ་ནས་རྩ་ག་ཕྱེ་ནས་བསྐྱམས་པས་རྩ་སྒྲི་རིབ་རིབ་འོང་སྟེ། དེའང་དུང་ཅན་མ་ནི་རྩ་སྒྲི་
འབྱེལ་ནས་འོང་། བསྐྱེད་ཅན་ནི་རྩ་སྒྲི་འདྲ་བའོ། །རི་དྲགས་ཅན་མ་ནི་རི་དྲགས་གྱི་མཛིང་པ་ལྟར་འོང་། བྱ་
གདོང་མ་རྩ་སྒྲི་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟར་འོང་། བདེ་བྱེད་མ་ནི་རྩ་སྒྲི་གཟིགས་མོ་བྱི་བྱར་ལྟར་འོང་། མ་ནིང་གི་རྩ་ནི་
མདུད་པ་ཅན་དུ་འོང་། རྩ་ལལ་པ་ནི་ཐང་ཁུག་བཀྱིགས་པའི་ཁ་བྱིར་བགྲད་པ་ལྟར་འོང་། དེའང་རྩ་སྒྲི་མ་ན་
ཁུག་ཆོས་རྩ་བ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ། སྤང་ཅི། ཀར། ཅི་མར། དཔྱིད་ཤ། བྱི་ཆེལ་རྣམས་སྤར་ནས་རྩ་ལ་བྱགས་
པས། རྩ་སྒྲི་རིང་ན་སོར་དུག་འབྱིང་སོར་བཞི། ཐ་མ་སོར་གསུམ་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་བྱག་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་འབབས་པ་ལ་མཁལ་པ་བུང་བའི་རྩི་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་རྩ་སྒྲི་དེ་རང་གི་
དོ་རྩེ་བྱག་པར་བརྒྱག་ནས་དོ་རྩེ་ཡུར་ཡུལ་བ་ལྟར། ཕྱིང་བ་མར་ལ་འཐེན་ནས་འོ་དང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་པས་བྱག་རྒྱ་མ་ཆགས་པ་རྒྱས་དུས་དུམ་རེ་འགྲུལ་ཞིང་མི་སྒྲིད་པར་བཞག་པས་ཐིག་ལེ་རྩ་མིག་ཏུ་ལུང་
འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་དུས་ཀྱི་རྩ་དང་སྤྱུག་སྤྱབས་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་རབ་ལ་རྩི་རྩི་མོ་ན་དྲངས་མ་ཡོད།
འབྱིང་ལ་སྒྲིད་པ། ཐ་མ་ལ་གཉིང་ན་ཡོད་པས། དྲང་ཐབས་གསུམ་ལས་རབ་ལ་དོ་རྩེ་གསང་བར་བརྒྱག་ལ་མི་

སྒྲིབ་པར་རིག་པ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་དྲངས་མ་འདྲོངས་སོ། །འདྲོངས་པའི་རྟགས་སུ་དོ་རྩེ་མགོ་
 འཕྱོགས་པའམ་ལུས་སྒྲིབ་ཆེལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་མ་འདྲོངས་ན་འབྲིང་ནི་ལུས་ཀྱིས་འགྲུལ་ཞིང་དལ་
 ལུས་སྒྲིབ་པས་བདེ་བ་སྒྲེ་དུས་སྒྲིབ་ལ་དྲངས། རྟགས་སུ་མ་བཞེན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ཐ་མ་ལ་དཔག་ཏུ་
 བསྒྲིབ་ཅིང་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་། བདེ་བ་དུས་མཉམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཁན། འོག་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་འཐེན་
 ཀྱང་ལག་བརྒྱངས་ལ་དྲངས་མ་དྲང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དམིགས་པར་སྒྲུག་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཆུ་
 འཐུང་བ་ལྟར་འུབ་ཀྱིས་དཔག་པར་འཐེན་ལ་རྩྭ་དཔག་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བགྱང་ངོ་། །དྲངས་མ་འདྲོངས་པའི་
 རྟགས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་འུབ་ཀྱིས་བརྒྱང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འདྲོག་ལ་ཡལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 འདྲོངས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་མ་བཞེན་དོ་རྩེ་རྩ་གའི་གཏིང་དུ་ལུས་བས་ཡུམ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྒྲེས་དུས་རང་གི་
 ལུས་མ་འཆུས་པར་དྲང་བོར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དག་གི་བཟོད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། དེའང་ཡུམ་གྱི་ཅ་ནང་གི་སྒྲིགས་མ་སྒྲང་མ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་དྲངས་མ་ཆང་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་དོ་
 རྩེའི་གསང་ལམ་ནས་ཡར་ལ་བ་ཐག་ལྟར་བྱེད་མ་ཆད་པར་དྲངས་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་
 སེམས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་རྩྭ་དཔག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བགྱང་ངོ་། །ལུས་ནི་འོག་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་འཐེན་ལ་
 མིག་གུན་ལ་བགྱང། ཀྱང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་དགྲུག་གྱང་མོ་དང་སྒྲིན་ལག་དཔག་ཏུ་གསེབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཞབས་སྒྲུལ་པ་ལ་དཔག་ཏུ་སྒྲུར། ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རྩྭ་དཔག་ཏུ་བཟོད་ནས་འཐེན་པས། ཡུམ་དན་
 པ་མེད་པ་དང་དུ་བྱ་ལྟར་འགོ་ཞིང་རྩལ་རྩལ་པའམ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིབ་བྱུང་ན་འདྲོངས་པའི་རྟགས་སོ། །
 དེ་ནས་དལ་ཀྱིས་འཕྱོ་བཅད་དེ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་སོ། །དེའང་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་དོ་རྩེ་མགོ་འཕྱོགས་པའམ་ཆ་ཆེལ་ཆེལ་སྒྲིབ་བེར་བེར་བ་འོང་། དྲངས་མ་རབ་ཏུ་ལོན་ན་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཆེལ་ཀྱིས་འགོ། འབྲིང་གིས་ལུས་བདེ་ལྟན་ནེར་འོང་། ཐ་མས་ཀྱང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་ལ་གནས་
 པའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་བཀྲུག་འཆོར་ཞིང་བདག་ཉིད་བྱི་རུ་ལྟར་དམར་ལམ་ཀྱིས་འགོ་བས་ཡུམ་གྱི་ལུས་བྱུངས་གསོའོ། །
 བཞི་བ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་མཁས་པ་མཁའ་ལ་ན་བུན་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་རི་
 ལྟར་གནས་ཀྱང་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བུལ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ལ་བསྒྲུའོ། །དེའང་ཐེག་པ་འོག་མའི་བདེ་
 སྒྲོང་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སྒྲོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དང་བོའི་བདེ་
 བ་གཡོ་བ་ནས་མཐར་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྒྲུ་བའི་བར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བུལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་

མ་བྲལ་བས། བདེ་བ་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདས་སྟེ། མཐའ་གྲོལ་སྟོ་
 འདས་ཆེན་པོའི་ཆགས་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། །དེའང་
 རྟོགས་པ་ཇི་སྟེད་བདེ་བར་བསྐྱུས་ནས། བདེ་བ་འཛིན་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་དེ། འཛིན་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཕུམ་
 བརྟལ་ནས་ཡེ་བདེ་བའི་སྟོང་དུ་སྟོ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་གཞི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
 འཆར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྱུ་ལ་སོ་བྱེད་དོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་གསང་
 རོར་བུའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཤར་བ། །རི་རབ་ལྷ་ཡི་ཁང་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་ཏེ། །སྤྱིང་བཞིའི་
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱིས་འགོངས། །བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་སྟོང་ལ་ཐོར་ལའི་བར། །དབབ་པ་བཞི་
 ལས་ཡས་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་བདེ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ངང་། །དེ་བཞིན་མས་བསྐྱོག་མས་
 བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། །གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་སྟེ་མེད་གཏུག་མའི་དོན། །ཡས་བརྟེན་མས་བརྟེན་ཐིག་ལའི་
 འགྲེམས་སྤྱད་བརྒྱད། །བཅུ་དྲུག་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །དེ་དག་བར་དུ་སྟེ་མེད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
 བཅུ་དྲུག་བྱེད་ལ་ཐིག་ལེ་མེད་པ་ཡིན། །ཀུན་གྱི་གདོད་ནས་འདུ་ཤེས་ཆོར་བ་འགོག། །རང་བཞིན་མ་སྒྱེས་སྒྲིས་
 དང་བྲལ་བ་འདི། །བདེ་སྟོང་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དག། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ཆད་
 མེད་བཞི། །བསྐྱབ་གསུམ་པ་རོལ་བྱེད་དུག་སྟོན་འཇུག་གཉིས། །ཐིག་པའི་ལམ་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་ན། །
 བདེ་སྟོང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་བདག་སྟོང་དགའ་བའི་སྟེད་མོས་ཆལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འཇུགས། །ཕྱི་རབས་ཅེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་
 ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །
 བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ངོ་སྟོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་ཏེ་སྟེ་བོ་ནས་བདེ་ལ་གཡོས་མགྱིན་པར་
 བབས་པས། བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྟོང་པར་ཤར་བ་དེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་
 ཉན་རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་རྟོགས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་སྟོང་གར་སྟེ་བ་དུས་མཆོག་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གྱུ་བ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བར་སྟེ་བས་དུས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཕུག་རྒྱར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྟོང་ཞིང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་
 གསང་བར་སྟེ་བས་དུས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དགའ་བ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་

སྒྲོང་ཞིང་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དགའ་བའོ། །མདོ་ལས་དགོ་
 སྒྲོང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཡས་
 བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བར་དུངས་མ་ལྟོག་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི།
 བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དོ། །སྒྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། །མགྲིན་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །སྒྲི་
 བོར་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ནི་བས་སྒྲིད་ཅེའི་སེམས་ཏེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་སྟེ་མེད་གྱི་
 དང་ལ་བཞག་པ་ནི་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བབས་དུས་སྟེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞིར་བབས་པས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་
 མེད་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུངས་མ་མི་འཛིག་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ། གོང་དུ་འཕེལ་བས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་གོ། །ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་སོ། །མདོར་
 བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གང་ཆེན་མཆོའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བདེ་བའི་འཆར་ལུགས་ངོས་གཟུང་། འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བསྟན། གེགས་སེལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཙེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བདེ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་སྐྱར་བ་
 བེ། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་རྫོགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཐེག་ལེ་མི་ཉམས་པ་རྒྱལ་བེམས།
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་བ་ལ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བཙུན་འགྲུས་
 སོ། །བདེ་སྒྲོང་ལ་སེམས་གནས་པས་བསམ་གཏན། བདེ་སྒྲོང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཆོགས་ཏེ་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་
 ལས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲོར་ལས། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་མཐོང་ལས། དེའི་རྗེས་
 ཤེས་སྒྲོང་བས་སྒྲོམ་ལས། བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་
 དགྲ་དང་སྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལྷའི་ཐེག་པ། བདེ་བ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲོད་པ་ཕྱི་པའི་ཐེག་པ།
 བདེ་བ་རང་དོན་དུ་སྒྲོད་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བདེ་བ་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། ཐ

མལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྟར་དག་པ་གྱི་ཡི་ཐེག་པ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལྟ་པའི་ཐེག་པ། ཐིན་
 ལས་བཞི་འགྲུབ་པས་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། སུང་ཁམས་ལྟར་ཤེས་པ་མ་རྒྱུ་ཐེག་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཐེག་པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཏིའི་ཐེག་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་
 སྦྱར་བ་ནི། དང་པོའི་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྦྱོམས་འཇུག་བྱེད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། དེ་ལས་
 བདེ་སྟོང་སྦྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ལྷ་བ་ཐེག་
 པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། རང་དོན་དུ་སྦྱོད་པས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། གཞན་དོན་དུ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ། མཐའ་གྲོལ་དུ་སྦྱོད་པས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །དུག་པ་སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་
 ཡུམ་ལྟའི་སྦྱར་གསལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ། བདེ་བའི་སྦྱ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་པདྨ་གསུང་། རོ་བོ་རིག་སྟོང་དུ་
 ཤེས་པས་ཡང་དག་ཐུགས། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། རོ་བོ་སྦྱང་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་སུར་
 པ་ཐིན་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིག་གི་ཅལ་དུ་ཤེས་པ་
 འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དོ། །བདུན་པ་དབང་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་སྦྱར་བ་སྦྱེད་པ་སུམ་པའི་
 དང་། སྦྱར་བ་བྱེད་པ་གསང་དབང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་གནས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། མཐར་སྒོ་
 བྲལ་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །བརྒྱུད་པ་རིགས་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོ་འགྱུར་
 པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་རིགས། ཆགས་སེམས་དག་པས་པདྨའི་རིགས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས།
 ཐིན་ལས་འགྲུབ་པས་ལས་གྱི་རིགས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སོ། །དགུ་པ་ཡབ་
 ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། རོ་བོ་མི་འགྱུར་བས་
 མི་བསྦྱོད་པ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། བདེ་བའི་སྦྱང་བ་ཆོད་མེད་པས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས།
 ཡེ་ཤེས་བཞི་གྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །བཅུ་པ་ཡུམ་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ལྷ་ག་དང་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྦྱན།
 གཡོ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ། སྦྱོད་པས་དྲོད་འབྱུང་བ་གོས་དཀར་མོ། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པ་སྦྲ་མ་གི་
 དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ལྷ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གསུམ་གསལ་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་གཅིག་
 པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་སྦྱ་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཐིན་ལས་གྲུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ལྷ་ག་དང་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་ས། གཡོ་བས་རྒྱུད་།

ཐེག་ལེ་མུ། རྟོད་མེ། མཐར་མི་རྟོག་པས་སྔོན་བཞིན་གནས་པ་ནམ་མཁའོ། །བཙུགས་པ་ས་བཙུང་དང་སྐྱར་
 བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལན་ཚུན་མཐོང་བས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པས་ཐ་
 མལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མེད་པ། སྐྱར་བ་བྱས་པས་ཐེག་ལེ་རྩ་ནང་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ས་གསུམ་པ་
 འོད་བྱེད་པ། བདེ་བ་འབར་བས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། གསང་བར་ཐེག་ལེ་ཟེན་པས་ས་ལྷ་པ་སྐྱར་དགའ་བ།
 ཟེན་དུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བས་ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བརྒྱུག་ཅིང་བྲིམས་པས་རིང་དུ་སོང་སྟེ་ས་བདུན་པ་
 རིང་དུ་སོང་བ། དེ་ནས་སློ་བུ་ལ་དུ་གནས་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་
 རི་ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས། སྐྱར་བ་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་ནི་ས་བཙུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །བཙུ་
 བཞི་པ་སྐྱེ་ལྷ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ། ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྐྱེ། བདེ་སྟོང་
 གི་ཉམས་ཤར་བ་ཆོས་སྐྱེ། རོ་བོ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། ཐིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པས་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེའོ། །བཙུ་ལྷ་པ་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་མའི་རྒྱད།
 ཐེག་ལེ་བཟུང་འདྲེན་འགྲེམས་པ་ལའི་རྒྱད། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་སྔོན་འབྱུང་
 གི་འབྲས་སུ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འབྲས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱར་གྱིད་བདེ་བར་འཆར། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 འདྲ། བྱུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཟབ་ཆོས་དང་རིགས་རྒྱད་བྱུང་པར་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ན། སྐྱའི་བརྒྱད་པ་གཟུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་ཡུམ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པ་ལྷའི་སློ་
 ནས་ཐེག་ལེ་གཏོང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པ། བདེ་བས་སྐྱར་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ། དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །འོ་ན་ཐེག་ལེ་ཉམས་ན་
 ན་རག་ཏུ་ལྷང་བར་བཤད་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སྐྱངས་ནས། །གཞན་དོན་ལྷུང་ལེན་
 སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྐྱུ་ལ་པ་འཛིན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉམས་ན་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་

མེད་དོ། །དེའང་སྒྱུར་བ་བྱེད་དུས་སུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དེ་ཤེར་རབ་དང་། སྒྱིང་རྗེ་དང་། མཐུ་སྒྲོབས་དང་། ཆེ་དང་ནོར་
ལ་སོགས་པ་འབེལ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དཔལ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། ཆེ་
དཔག་མེད་དང་། རྩ་ལ་ལ་སོགས་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། ཡུམ་གྱི་ལུ་མས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་
སུ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྒྱུར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ།
རྩ་ག་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲོར་བསམ་ལ། སྒྲོ་སྒྱུར་གིས་བར་ཆེད་བསྐྱུང་བར་བསམ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་བ་ལ་གཟབས།
གཡེམས་མི་ཤོར་རོ། །ཟླ་བ་བཅུ་ན་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དེས་པར་འབྱོན་ནོ། །དེར་ཅེས་ཤིན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་
སྒྲོབས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བསམ་བ་གང་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུར་སེམས་དྲངས་མ་གསུམ་
གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ནི། ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གང་ལ་
གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་གོགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གི་གོགས་སེལ་མདོར་
བསྟན། སྒྱུའི་གོགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གོགས་སེལ་
དངོས་དང་། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་ཐིག་ལེའི་གོགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དམ་ཆོག་
མ་དག་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྟེ། གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས།
ཉམས་གྱི་བ་ཆེ་བས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་། ལུང་ལས་འགལ་བས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གསང་མ་
ཐུབ་པས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེལ། བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་ན་ཐ་མལ་དུ་འགྲོ། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ངོས་མ་ཟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྟེའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་
གོགས་ནི་ཐིག་ལེ་འབེབས་པའི་དུས་དུས་གཟབས་དགོས། ཅུང་ན་ན་སྒྱུར་དུ་འཆོར་བས་བཟུང་དུས་མ་ཤོར་བ་
གལ་ཆེ། ཟེན་ནས་སྒྱུར་དུ་མ་བསྒྲོག་ན་རྒྱུའི་ཟླ་ལ་འཆོར་བས་བསྒྲོག་དགོས། བསྒྲོག་ནས་སྒྱུར་དུ་མ་བཀྲམ་ན་
ནད་དུ་འགྲོ་བས་ཁྲེམས་དགོས། འགྲེམས་དུས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ཀྱང་མཚན་བཅས་སུ་བསྒྲོམ་ན་
དེར་འབྲེལ་ནས་ནད་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག དྲངས་མ་མ་ཁྲེམས་པར་ཅུ་ལ་བྱེར་ན་
འབྲས་དང་རྫོང་པོ་ལ་སོགས་པ་བགས་པའི་ནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་སུ་འབྲེལ་བས་འབྲུལ་
སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སོར་ལྷུང་ན་གང་བ་དང་རྒྱ་འགག་འོང་། གཞན་ཡང་དྲངས་མ་ཉམས་པ་
དང་། རུལ་བ་དང་། རླམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་དམ་ཆོག་མ་གཅོང་བ་དང་། ཁ་བས་དང་།

གདོན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱ། གྲིབ་ལ་གཟབས་དྲག་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་། །རྩལ་
བ་ནི་མ་བྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ་དགམ་ཞིང་། སྒྲམ་པ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་ལོ། །གོགས་གང་བྱང་ཡང་ཕྱི་ལྟོང་ར་
ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ། བད་གི་སྟོང་ར་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་པ་དང་། རོང་པ་ཙམ་པ་དང་། ལུ་མ་ལུས་བདེ་
པ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲོམས་ལ། སྟོང་དུ་གོགས་བྱང་ན་སྒྲད་དུ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་སེལ་
ཞིང་། སྒྲད་དུ་བྱང་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བརྟེན་པས་སེལ་ལོ། །མགོ་ན་ན་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲུགས། སྟོང་ན་ན་གསེག་
ཅིང་གཟུ། གཞུ་འགོངས་པ་ལྟོ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སྒྲད་ན་ན་སྒྲོར་ཞིང་བརྟེན། ཡན་ལག་ན་ན་གཟུ། མཉེ། སྒྲུགས། ཞགས་
པ་འཕེན་པ་ལྟར་བྱལོ། །དེ་དག་གི་དུས་སྔ་རྒྱུང་གཟུང་བ་གལ་ཆེལོ། །དེས་ཀྱང་མ་སོས་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་
ལྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ལོ། །དེས་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྟེན་གྱིས་འཕེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འབྱུང་བཞིན་དུངས་མ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་དེ་
ཆོས་གཅིག་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། གསང་གནས་སུ་ཁམས་རྒྱས་འོངས་པས། དེ་དུས་གསང་གནས་བདེ་
སྟོང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཚམས་ནས་དུངས་མ་ཁ་དོག་
ལྟ་ལྟར་བབས་པས་གསང་བའི་རྩ་འདབ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། བདེ་སྟོང་གི་
རང་ལ་བཞག་གོ། །དེས་ནད་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེལོ། །ཡང་དུངས་མ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་
རྒྱས་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་མཐུད་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟོང་གར་རྒྱས་པས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་མགྲིན་པར་
རྒྱས་པས་མགྲིན་པའི་རྩ་མཐུད་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །ཉི་ཉིན་པར་སྦྱི་
གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྔ་
འཕེབ་གང་བཞར་ལ་ཉིལ་མར་གླ་རྩི་ཙན་དན་བསྒྲུལ་ལ་བྱུགས་ཤིང་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུག་གོ། །
དེ་དུས་གཏར་སྒྲིག་དང་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངོ་། །དེ་
ནར་མར་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་མགྲིན་པར་རྒྱས་པས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །ཉིར་
གཉིས་ལ་སྟོང་གར་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །ཉིར་ལྟེ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་པས་
བརྒྱ་མཁའ་འགོ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །གནམ་གང་ལ་གསང་བ་དང་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྒྱས་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཞིང་འབྲུ་མར་སྔ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲད་རྩི་དང་རྩི་ཏེ་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་ཀྱང་མཐིལ་དུ་

ཕྱགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྟོན། །དེས་ཁམས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མི་ལྟུགས་དག་སྦྱར་འཕེལ་ལོ། །དྲངས་མ་རང་བཞིན་
གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཁ་ཆར་གདབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྩ་བ་ལྟའི་སྒྲན་མར་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། དཔྱིད་ཤ་དང་། རྩང་པའི་ཤ་དང་། སྒྲལ་ཤ་དང་།
ལྷག་ཆེར་ཐོང་གི་ཆར་རའི་ཤ་རྒྱམས་བུར་སྦྱང་རྩ་བཅད་པ་ལ་བཏབ་སྟེ་སྒྲོར་བ་དུམ་རེ་ཐོས་ན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་
ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་ལས་འཕེལ་བས་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འདུ་བ་བཞིའི་གོགས་སེལ་སྦྱིར་བསྒྲན་པ་
དང་། ཆ་གང་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མའི་
རྒྱུ་མཐུ་རྒྱལ་ཏེ་ཆད་པ་འཇུག ཞེ་སྒྲུབ་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱུ་ནད་འཇུག གཏི་མུག་གིས་
རྒྱུན་བྱས་ནས་སའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏེ་བད་ཀན་འཇུག ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏེ་
གང་བ་འཇུག་གོ། །འབྱུང་བ་མཐོང་མན་གང་ཆ་མ་སྟོམས་ཀྱང་ནད་དུ་འགྱོ། ཉིན་དུས་གཉིད་དུ་སོང་བས་ཀྱང་
ནད་འཇུག་སྟེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་དབྱ་གཅིག་གི་བྱས་ནས་ནད་འཇུག་ཅིང་ལྟང་ངོ་། །མི་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་
དང་། གདོན་དང་། སྦྱིད་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ནད་འཇུག་གོ། །དེའང་ཕོ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་
ལྟུགས་ཏེ་ན་ན། རྟེ་བ་སྒྲལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་རྩ་གེ་ཡབ་ཡུམ་དམིགས་ཏེ། གང་བ་ལ་མའི་རྒྱུ་
པ་ཆ་ཞིང་འབར་བ་མར་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྦྱིར་མཆོམས་ནས་བབས་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ན་
སར་བྱུང་བས། ཕོ་བའི་མེདྲོད་སྦྱིས་པར་བསམ་མོ། །གང་བ་ལ་བརྒྱ་རྩ་གེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སེལ་ལོ། །ཆད་པ་ལ་
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་དྲངས་མ་དདུལ་ཆའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་བབས་པས་སངས་སངས་ཞི་
བར་བསམ་མོ། །འདུས་པའི་ནད་ལ་སྦྱིང་ག་ནས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ལས་དྲངས་མ་བབས་པས་ན་ས་དང་།
ལུས་ཐམས་ཅད་ཞོ་རྒྱལ་བཞིན་ཁེངས་པས་བདེ་བར་བྱིལ་གྱིས་སོང་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྐྱོམ་མོ། །
བད་ཀན་ལ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གཏུམ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལས་རྒྱུད་གི་དྲངས་མས་ཞི་བར་
བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱུད་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལས་སའི་དྲངས་མ་སེར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་ཁེངས་ནས་ནད་
ཞི་བར་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས་དེ་བསལ་བའི་
ཐབས་ལ། སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྩྱུར་སྒྲངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་པར་བདེ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་ལྷུ་མ་
ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་གསལ་གདབ། གང་ན་སར་ནད་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་འདུས་

པར་བསྐྱེམས་ལ་རྒྱུ་གཟུང་སྟེ་གང་ན་སའི་ལམ་ལའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་གདབ་པ་ལས། གྲང་བ་ཡིན་ན་
 སྒྱུར་མཚམས་ནས་མེད་ཐིག་ལེ་དམར་ཞིང་ཚ་བ་བབས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་མེར་ལུང་འབར་བས་ནད་དེ་
 ཐུལ་གྱིས་ཚིག་པར་བསྐྱེམ་ལ། ཨ་ཙ་ནི་རྩི་ཞེས་བསྐྱེམས་པ་སོ་སོར་དུག་ཏུ་བསྐྱེམ་པས་ནད་ཕྱིར་བྱུང་པར་
 བསམ་མོ། །ཚད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་བསེལ་ཞིང་གྲང་བ་བབས་པས་ཚད་པའི་ནད་མེད་རྣམ་པར་
 བསམ་པ་དེ་འབྲལ་ལ་ཞིན་ན་རྩི་ཕྱིར་བྱུང་པར་བསམ་མོ། །དག་ཏུ་ཨ་ཏ་ཡ་མར་ཞེས་པ་དྲིལ་བའམ་སོ་
 སོར་དག་ཏུ་བསྐྱེམ་ཤིང་རྒྱུ་ཕྱིར་ལུ། །བད་རྒྱུ་གྲང་བ་ལ་མེད་མིགས་གཟུང་ལ་རྒྱུ་ཐོག་མར་ཐུལ་ལ་ནད་
 དུ་གཙོ་ཆེར་གཟུང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་གྲང་དམིགས་ཀྱིས་བཅོས་སོ། །དེའང་ལམ་ལའི་རེ་རེའི་ཐད་ཀར་གང་
 བས་དེར་ལམ་ལའི་དེའི་མཁའ་འགྲོའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་སུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་
 བས་ནད་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ་མོ། །རྒྱུ་ལ་ནད་དུ་ཞི་བར་བསམས་ལ་
 དྲངས་མ་དམར་མེར་གྱིས་ལུས་མེར་གྱིས་བཀང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནད་འདོན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་
 མཚོག་ཏུ་འཕགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འདོན་
 བས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལའི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་ལ་མི་གཏང་བར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རོ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་
 ལོ། །བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཚུལ་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཐོབ་པ་དང་མེ་ལོང་གིས་ནི་མཚོག་འགྲུབ་པའི་
 ཉོན་མཚོན་པའོ། །དམ་ཚིག་སྒྲིན་ནས་ཁས་བླངས་པས་གསང་སྔགས་རབ་ཏུ་གསང་བའི་དོན་ཉི་བར་མཚོན་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པས་སྒྲོད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་
 གནས་ས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། དེའི་རང་ལ་སྒྲོད་པ་ནི། ལ་སོགས་པས་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 ལུགས་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་ས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལ་སོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་གིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས། སེམས་བྱུང་ས་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་

ནས་ཚོགས་དུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་ལུ་
དུག་འཛིན་མ་ཁན་གྱི་སེམས་དུག་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། ལྷ་པ་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། དེ་སོགས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཡང་། ཁྱེས་པ་ལ་
སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་དེ་ནས་ལུང་དང་སྒྱར་བའི་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་
མཐུག་ནི། དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་དོར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་དག་འཁྱོན་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཅུ་ལ་ནི་
ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་ཅུ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅོས་ཤིང་བསྒྱར་མེད་རང་བཞིན་
ཤེས་པས་གྲོལ། སྒྲིག་རྒྱུ་ཐོ་ཡོར་ཐག་པ་སྒྲལ་མཐོང་བཞིན། གང་གིས་མ་བསྐྱད་རང་བཞིན་དག་པའི་
སེམས། ལྷ་སྒྲོལ་མེད་དེ་སྤྱོད་པས་ལན་ཅི་ཡོད། ཡེ་གྲོལ་ལྷག་པར་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ལ། སྤྱང་དང་མཐོང་
མེད་བདེན་རྒྱན་མཐའ་ལས་འདས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཅམ། སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་སྒྲུ་
མའི་རང་བཞིན་ལ། དོན་མེད་བདེན་པར་གཟུང་བས་བྱིས་པ་བསྒྲུས། སྤྱ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངང་
དུ་གཅིག དབའ་རྒྱབས་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་གཅིག སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གདོད་མའི་ངང་དུ་གཅིག སྒྲུ་
བརྟན་ཅུ་སྒྲུ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཅིག དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད། བཅོས་པའི་པདྨ་ལ་ནི་བྱང་བ་
འཁོར། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་འགྲོ་བ་བཅིངས་པར་ཟད། གྱེ་རྟོ་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཏེ། སྤང་དོར་རེ་
དོགས་དག་གསུབ་ཅིས་ལས་འདས། དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་གང་དག་ར་ཞོག ངས་ནི་ཆོས་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་མ་
རྟོག་པས། བྱར་མེད་གཞུག་མ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཁྲེགས་ཆོད་དོན་དེ་གཟུང་གཏང་ཀུན་དང་བྲལ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། གཞུག་
མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྫོགས་སྟོ་བདེ་བ། བདྲ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིས་
བསྟན་ནས་སོང་། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ །

ལྷ་པ་སྤྱ་མེད་རིག་པའི་ཅུ་ལ་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་
ཅུ་ལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུལ་ལུ་བས་རིག་པ་མེ་
ལོང་ལྷ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིན་བྱེད་རིག་པའི་ཅུ་ལ་དབང་ནི།

གནས་ལྟར་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ། སྒྲུ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་བས་
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་གིས་ནི་འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་
ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དགའ་སྟོན་བྱ་བས་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལ་ནི། སྒྲིང་བ་བཞིའི་
དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འོག་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཞར་ལ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ལྟོངས་ཤིང་
ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དྲ་བ་མི་བཟད་པས་བཅིངས་ཏེ་ཐུག་དོག་གི་མེ་ལྗེ་བཟོད་པར་དགའ་བས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱད་ཐེག་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏེར་མ་འདི་ས་ཆོས་དང་དོ་ཆོས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་མེད།
ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་སྐལ་ཆད་པས་གཏེར་མ་ཉན་བྱ་བ་
ཡིན་ཟེར་རོ། །དེའང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲོ་
བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བས། སྒྲུན་པོ་དེ་དག་གི་ལན་ཕྱི་རྣམས་ཟུག་པ་སྒྲུ་ཡང་མི་སེམས་པས་ལན་ཐེབ་མོད། དེ་
ལ་བརྩོད་དུ་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་དོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྒྲིར་རྟིང་མ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་བཞགས་ཏེ། གང་གི་དབང་བྱེད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་དུག་
ཆང་དགོས་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་གཏེར་ཆོས་འདི་ལ་དུག་ཀ་ཆང་བས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དུག་ནི་རྒྱལ་
བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། མཁའ་
འགྲོ་གཏད་རྒྱུའི་བརྒྱད་པ། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པའོ། །གཏེར་ལུང་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆོས་
རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་། །སྒྲོ་ཆོག་དོན་ལས་ལོག་པ་མེད། །གཏེར་ཡིག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བརྗོད་ཆོག་
སྒྲུ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྒྲུལ་སྒྲུས་གསུངས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེས་
གསུངས་པ་སྒྲོ་བ་མས་གོ་བ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མེད། གཅིག་རྩ་ན་གསུལ་བྱའི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲུལ་པས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་། མངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེས་ཆོས་རང་མཆོན་པ་མ་གསུངས་པར། རྒྱད་སྒྲུ་མ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུ་
བརྒྱན་གྱི་ནི་སྒྲུ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །ཕྱི་དང་ནང་ནང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་

ཤིན་ཏུ་འང་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་མོ་གོ་བ་ལྟར། གཏེར་ཡིག་ལ་སྤྱི་
 མཐོན་གྱི་གཏེར་འདོན་གྱི་སྤྱི་མ་དེས་དང་པོར་ཆོག་དོན་གོ་ལ། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་གྱུང་དབང་བསྐྱར་བར་རིགས་སོ། །ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། སྤྱི་མ་བྱ་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གཤམ་ཅམ་ན། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་གདོད་མའི་མགོན་པོས་སུ་ལའང་
 མ་ཉན་གྱི་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་འདུག ཅི་ནས་གྱུང་སྤྱི་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཉན་མོངས་པར་རགས་ལ་འདོད་ལ་ཆེ་བ།
 ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ལ་ཁྱེད་གོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གྱུང་ཉན་ལ། སྤྱི་མ་བྱ་བ་ལ་ཡང་སློབ་
 དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ད་ལ་མཁན་པོ་གང་ཡང་མེད། །
 ད་ལ་སློབ་དཔོན་མེད་པས་ན། །ང་ཉིད་རང་བྱུང་དགོ་སློབ་ཡིན། །ཞེས་པས་གྱུང་གཤམ་སོ། །དེ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་
 སློབ་དཔོན་ཡོད་པས་གོ་ཆོད་མོད་ཟེར་ཡང་། འདིར་ཡང་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་
 ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པས་སད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སོག་ཅེས་པས་
 མཚུངས་སོ། །ཡང་བུམ་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྷན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལྟར་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ། བདག་འདྲ་
 པདྨས་གྱུང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་གཏེར་དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྲས་པས། དེ་སྤྱི་ཐོན་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་། །
 དགོངས་པ་བབས་པ་དབང་གི་མཆོག་ ཅེས་སོ། །རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ནས་རིགས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བྱག་རྒྱས་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། བདག་འདྲ་པདྨས་གྱུང་མ་འོངས་པའི་སྟོན་ལྟར་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར་གྱིས་སྤིག་ ཅེས་
 པའི་གཏེར་དཔེ་བཞག་པས། སློབ་བུས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བས་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དབང་
 བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་བདུན་པའི་རྒྱད་ལས། བརྟན་དང་བརྟན་མཆོན་གོ་བའི། །དབང་གི་ནང་ནས་དབང་
 བཀའོ། །ཞེས་པས་བྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པའང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། བདག་འདྲ་པདྨས་གྱུང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཟབ་
 གཏེར་འདི་སྤྲས་པས་དེ་སྤྱི་ཐོན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ནས་སློབ་བུ་ལའང་

ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནུས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལོ། །གཏེར་ལུང་ལས། གང་གི་ཕྱིན་
 སྐབས་ཞུགས་པ་དེ། །དབང་གི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་དབང་། །ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ཡང་
 འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལྟན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། རྒྱ་
 ཀི་མ་ལ་གཏེར་གཏང་ནས་སྟོན་མིན་སྤངས་ལ། སྟོན་ལྟན་ལ་གཏོང་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ་གཏང་པས། དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་
 བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་རྒྱ་གི་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏང་ནས། སྟོན་ལྟན་འདི་ལ་གཏེར་
 འདི་གཏོང་། །སྟོན་མིན་ལེན་ལ་དབང་པོ་སྤྲུབས། །ཞེས་གཏང་པས། གཏེར་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་དང་ལྟན་
 བ་ལ་གཏང་པས་དབང་གི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ལུང་གཏང་རྒྱུ་མ་ལས། གཏང་རྒྱ་གང་ལ་གཏང་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བས་སྟོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་
 འདི་མི་བསྐྱེད་དབང་གི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་གཏེར་དུ་གཏམས་ཆང་ལ་མ་འོངས་ལས་ཅན་
 ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མཐུས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་མེད་གྱི་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དབང་གི་དམ་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བཀའ་མ་ཆང་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་ལམ་དབང་ནི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་
 པ་དུག་ལྟན་གྱི་བཀའ་བབས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་ཉམས་པས་བདག་འདྲ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་རྒྱ་མོ་གླང་གི་
 ལོ་ལ་ཤོག་སེར་གཏེར་དཔེ་རྣམས་གཏང་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། དེང་སང་འོངས་སྤྱི་
 ཞིང་ཁམས་དར་ཅིག་ཉལ་དུས་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་དབང་གི་བཀའ་
 གཏང་དེ་གཞན་ལ་སྟེལ་ཅིག་པར་ལུང་བསྟན་པས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་མགོ་འཛིན་པ་ནི་ལོའི་
 དུས་ཏེ་སྟོན་དང་སྟེལ་བའི་དུས་བརྟག་པ་ལས། རྒྱ་མོ་གླང་ནས་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་བར། །གཏེར་བདག་བརྒྱ་སྟེ་
 ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་གཏང་། །མེ་རྟའི་ལོ་ལ་དཀའ་ཤོག་དག་ལ་གནན། །སྟོང་གི་བུ་མཆོག་ལྟ་ཅམ་ཡོང་གིས་སྟེལ། །
 དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་པས་སྟེ། །དབང་ཁྱིད་རྫོགས་ནས་ལོ་དང་སྟེ་རེའི་བར། །དུས་གཅིག་མི་སྟོན་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །ཅེས་པ་དང་། སྟེལ་བའི་ལོ་དུས་མ་ཆང་འདི་སྟེལ་ན། །དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟོ་སྐྱར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་རང་གིས་མ་བསྟན་ན། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆང་ལྟང་བ་ཤོག་ཏེ། །འོན་

ཀྱང་རྒྱ་གཞི་ལུང་བསྟན་བྱུང་གྱུར་ན། །ལོ་མ་ཐེམ་ཡང་དུས་ཆོད་དེ་ཀར་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུས་ལ་
 བབས་གིང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོ་འབྱུལ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་འདིར་ཡི་གས་
 འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ན་ཟབ་གཏེར་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་དུས་དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་མཁན་དེ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ངེས་པས། དབང་བྱིད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་
 མེད་པར་དོགས་པར་མི་བྱུངོ། །གཏེར་དཔེ་འདོན་མཁན་དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱད་དགོས་ཏེ། བཀའ་བབས་
 གྱི་སྟོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དངོས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 ལུ་པ་དེའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཆོག་བཤད། །དབྱེན་བཟོད་གྱིས་
 མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྟུས་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པས། འདི་
 ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བྱིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་
 པ། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ། སྟོག་གཅོད་པ་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བྱིའི་བྱི། བྱིའི་ནང་། བྱིའི་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱ་ཡི་བྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ལ། །རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་བརྟག་ཏེ་བྱི། །མ་བྱིན་སྤངས་པས་བྱི་ཡི་ཡང་། །སྦྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྟགས་
 སུ་ཡན་ལག་ནད། །མི་བཟོད་སྟོན་ཆོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། །མི་ཆངས་སྟུད་པ་ནང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་སུ་དབང་པོའི་
 བད་རྣམས་སོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྟོད་ནད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟོང་བའོ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ཡང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། །རྟགས་དང་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 བྱི་ཡི་བྱི་ལ་ལྟེན་ཆོད་དང་། །རི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། །དེ་ཡིས་སྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་པས། ཐུགས་
 བྱིའི་ལྟེན་སྦྱ་གཟུགས་ལན་བདུན་བྱུངོ། །ནང་གི་ཉམས་ན་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་སྦྱ་བདུན། །རབ་
 ཏུ་གནས་པ་རྩེ་ལ་བས་བཞེངས། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་ཐུལ་བས་འགྱུར། །ཅེས་པས། བད་གི་ལྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ལུགས་
 སྦྱ་བདུན་བཞེངས་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཐུལ་བས་སོ། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་གསང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །རྟོ་རྟེ་
 དང་ནི་དེལ་བྱ་ཉིད། །དགུ་འམ་བརྟུག་ཅིག་སྤྱི་མ་ལའོ། །དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འདོད་པ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། །དགོ་དང་ནི་བའི་ལས་འགྱུབ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 སྦྱའི་བྱིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་སྟེ། །རང་གཞན་ལྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལས་མི་
 འདའ་བར་བྱུངོ། །སྦྱའི་ནང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས། གསེར་གྱི་ཁང་བུ་བརྟེགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ།

ནང་གི་ཕྱི་ནི་སྤྲོད་དང་ཡང་། གང་གི་ཕ་དང་མ་ཉིད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། རང་གི་ནང་ཉིད་ཕྱི་
ན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇུག་པར་འདོད་དང་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་
འཛིན་པའི་ལུས། སྦྱོད་ཅིང་མཐོ་བཙམས་རྒྱན་སྦྱོད་ན། ལངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱས། རང་གི་གསང་
བ་རང་གི་ལུས། ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་དང་ཟས་ལ་དུག་བསྐྱེས་ཆོས། གལ་ཏེ་མཆོན་གྱིས་
བཏབ་ན་ཡང་། ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་སྤང་། དེ་འོག་ཆ་བའི་དམུལ་བ་སྦྱང་། ཞེས་པས། དེ་དག་
སྤང་པར་བྱའོ། སྤྱི་གཟུང་བའི་གསུམ་ནི། སྤྲོ་མ་ལས། སྤྱི་ཡི་གསང་བའི་ཕྱི་ཡི་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤྲོད་ནམ་སྤྱིང་མོ་
ཡི། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དབྱས་པ་དང་། མཐོ་བཙམས་ལག་གི་བརྟེན་པའི་ཚུལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་
བཅུག་ནའང་། འདིར་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་འཕེལ་འགྱུར། རང་གི་གིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆོད། ཀླུ་རེ་ཅེད་
མའི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་། བརྟེན་གམ་བརྟེན་པར་བཙམས་པའམ། ཁྱི་ལམ་ནམ་ཡང་ཡུམ་ལ་གཙུག་། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་ན། འདི་ཡང་སྤར་དང་སྤྱི་མཉམ་མོ། གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲོ་མ་ཡིས། སྤྱི་ཡི་གི་བ་མ་
མི་འགོང་ལ། སྤྲོ་མའི་སྤྲོད་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། མཆོན་ཆ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་
བྱ། སྤྱི་ལ་ཀླུ་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་བརྟན། ལྷ་མ་དང་སྤྲོད་དང་བཞོན་པ་དང་། གཤུགས་སྤྲོགས་སྤྲོག་པའི་
རྒྱན་རྣམས་སྤང་། སྤྲོ་མའི་གཟིམ་ཁང་དག་ལ་ཡང་། ལག་པས་མཆོན་ནམ་རྡོ་དག་གིས། བཙམས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས་ནི་འབུམ་འགྱུར་དུ། སྤྲོ་མའི་གནས་ཁང་བཤིག་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བཙམས་གིང་
སྤྱི་བྱས་པ། འདི་ཡི་སྤྱི་པ་པ་མཐའ་ཡས། གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་བག་མེད་པས། མ་སྤྲོད་སྤྱིང་ནའང་པ་མཐའ་
ཡས། མཆོད་སྤྲོད་སྤྱི་ལ་བརྟན་བྱས་ན། འདི་ཡི་རྣམ་སྤྱིན་བརྗོད་མི་རུས། ཞེས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་རོ། །
དེ་དག་སྤང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། བཀྲ་གིས་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་ལས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་བྱེད་
པར་ངེས་བྱེད་ན། སྦྱོབ་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གཟུང་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་དབྱེན་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །
ངེས་པར་བསྐྱེད་ན་བསྐྱུངས་མཆོམས་བཅུ་གཉིས་སོ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་དག་ལས། གསུམ་
གསུམ་དག་ནི་དབྱེན་དགུར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འོན་ཏེ། ཞེས་པས། གསུང་གི་ཕྱི་ཡི་དམ་
ཆོག་ཏུ་རྒྱན་དུ་མི་སྤྲོ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲོགས་ཀྱི་མོས་པ་སྦྱོད་པ་ཡིས། འགྲོ་
བ་པ་ལ་པ་དག་ལ་ཡང་། བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། སྤྱི་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། སྤྲོགས་བསྐྱེས་རུས་

བ་མི་འབྱུང་ཁིང་། །གཞན་ལ་སྤྲུལ་བ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་དག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱི་
 འབབས་འགྱུར། །མ་འོངས་དུས་ན་སྤྲོ་ཤིང་ལུས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་འོག་ངན་སོང་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་མི་སྤྲོ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལས།
 སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེན་འཇུག་སྤྲུལ་མ་སྤྲོ། །ཆོས་སྤྲུལ་འཁོར་རྣམས་མི་འདྲ་
 དང་། །ཅི་བྱས་འོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་དབྱེད་རྣམས་ནི་དགྱར་འགྱུར་དང་། །ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་
 པ་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་སྤྲོ་བཅས་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་གསང་བ་གཞན་
 གྱི་ཞེ་མི་བཅད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་ཆོག་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་
 བུལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྲོ། །ཆོས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འགྱུར། །ཤི་འཕོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས། །དེ་ནས་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །ཞེས་པས་སྤྲོད་ཅོ། །གསུང་གི་ནང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་འཕྱོད་པ་ནི། །དམ་
 ཆོག་རྣམས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲུགས་པ་སྤྲོལ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཆོས་བསྐྱུབ་དང་། །
 ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱོད་ཁིང་སྤྲུལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །གསེ་ཁིང་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ན། །གཞན་གྱི་
 མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ངས་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་
 མིན་འཆོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འོང་གཞན་ལ་སྤྲོ་བཏགས་ན། །ཕྱིའི་དམ་ཆོག་ཉམས། །སྤྲུལ་བ་བཏབ་ན་ནང་
 གི་དམ་ཆོག་ཉམས། །གསེ་ཁིང་སྤྲོད་ན་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་སྤྲོད་ཅོ། །གསུང་གི་གསང་བའི་ཕྱི་ནི།
 རོ་རྩེ་སྤྲོད་པའི་གསེ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ཁིང་། །ནང་ལ་སྤྲུལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་མི་སྤྲོད། །གསང་བ་སྤྲུལ་ལ་མི་
 སྤྲོད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རོ་རྩེ་མཆོད་དང་ཕུམ་དུལ་ལ། །ཆོག་གི་སྤྲུལ་དང་དག་བཅས་ན། །
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་བར་ནི། །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐལ་དུག་པོ་སྤྱོད། །སྤྲུལ་བྱས་དང་ད་ལྟའི་རྟགས། །རིམ་
 བས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲུལ་བྱས་པས་ཆེ་འདི་ལ། །པར་ནས་ཐ་མར་སྤྱོད་པ་ལ། །ཡང་སྤྲོ་ཆེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་
 བྱི། །སྤྲོ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆེ་ཡི་ཞབས་ལ་དག་གི་ལས། །འཁོར་
 འདས་གཞན་གྱི་ཕྱི་འབབས་དང་། །སྤྱོད་བར་དག་ཏུ་སྤྲུལ་འགགས། །སྤྲུལ་མའི་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་མ་དང་། །གང་དག་
 ཉེ་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། །བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་འདས་ན། །སྤྲུལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་ཅོ། །ཞེས་སོ། །
 བསྐྱེད་བའི་རོ་རྩེ་ཉེ་མ་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། །ཕྱགས་གྱི་ཕྱི་ཡི་ཕྱི་ནི། །སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་

རྒྱུད་ལས། གང་དག་སྒྲགས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་རུང་། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་
 ལས་འཆང་ན། །འདི་ནི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གང་བའི་རིག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྱོད་ཐུག་ལྔ་སྤངས་ནས།
 །གང་བའི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་བརྒྱབ་སེམས་ཆད་བཅས་པ་སྤང་དོ། །ཕྱི་ནང་
 གི་གཞོན་སེམས་སྤང་སྟེ། གནམ་ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཕལ་པ་ལ། །ཡུལ་
 གུར་གཞོན་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། །འགྲོ་བ་བྱམ་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་ཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བཅད་པས། །འདི་
 ཡི་སྒྲིག་པ་པ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ལྔ་ཐུག་འགྱུར། །དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་ཐུག་གོ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཐུག་གོ། །རང་གི་སྤྱོད་
 མ་དེ་ཡི་བརྒྱ། །སྒྲགས་གྱི་སྤྱོད་ཞུགས་དབང་ཐོབ་པ། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བར་ལོག་ལྟ་སྤང་སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིས། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལམ།
 །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ནས། །བསྐྱེད་པ་ཅད་མེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་གནས་པའོ། །
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ལས། །དཔྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྐབས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་གྱི་ནང་ལ་གསུམ་
 ལས། ཕྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ལོག་པ། །ནང་ནི་སྤྱོད་པ་ལོག་པ། །གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྟེ། །ཤེལ་གྱི་ཁང་ཁུ་བཅུགས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། །ལྟ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལོག་པ། །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གང་།
 །འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྤྱོད་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་གསུམ་ནི། །ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 གུར་བས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ཕྱི། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ནང་། །སྤྱོད་དང་དོ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་
 པ་གསང་བ་སྟེ། །པདྨ་གྲོང་ཡངས་ལས། །སྤྱི་ཡིས་ཡིད་གྱི་ལས་འབྱུང་ཏེ། །ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། །འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། །མནར་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའོ། །
 །ཞེས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །དམ་བཅའ་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 །སྤྱོད་པའི་ཁས་སྤངས་མི་བཅག་གོ། །སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མ་ལོག་དང་། །རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་ཀུན། །ཆོས་
 ལས་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུས་དང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་
 ལས་འདའ་མི་བྱ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཟུང་བ་དང་། །སྤྱུགས་ལ་འོས་པའི་རྣམ་རྣམས་གཟུང་། །སྤྱིར་ཡང་རྩ་བའི་
 །དམ་ཆོག་ལས། །གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དང་། །གསང་བར་ཁས་སྤངས་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་
 ཡིད་གྱིས་ལོག་སྤྱོད་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་ཆོས། །གཞན་

དུ་མི་བསྐྱུགས་སེམས་ལ་སྒྱུར། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་དག་གིས། །བྱ་བ་
 ལོག་པ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་སྒྱུན་སྒྲ་ལ། །གཞན་ལས་བྱད་པར་མན་ངག་རྒྱུས། །གཞན་ལ་གསང་ལ་
 སེམས་བཞག་ན། །བྱད་པར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་དམ་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་
 གསུང་ཐུགས་ལས་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྗེ་སྒྱུན་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུས་ལྟེ་
 བས་སྒྱུར་བར་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེའང་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ལྷུང་བ་
 དམ་ཆོག་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པ་རྒྱུས་སོ། །ཉམས་པ་ནི་སྒྲ་བས་བར་མ་ཆོད་པའི་ལྷུང་བ་རྒྱུས་སོ། །འདས་པ་ནི་
 ལོས་བར་མ་ཆོད་པའི་ལྷུང་བ་རྒྱུས་སོ། །ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྟེ་ཡང་གྲུང་གོ་རིམ་བཞིན་ཡོད་དོ། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱད་
 བར་ལས། །དུས་ལ་བྱད་པར་ངས་བྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 བྱི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲ་བས་མ་ཆོད་པར། །
 འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། །
 ལོ་ནི་གཉིས་ནས་གསུམ་དག་ལ། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་
 དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནས་གསོ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲངས་ན་གཉིས་ཀའི་ཆོག་ །དེས་པར་ས་སྒྱུད་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྒྱུད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །ཉེ་ལའོར་ལུས་
 དང་ངག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་བ་རང་གི་སྒྲོག་གིས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་
 ཕྱིར་ཡང་གྱུར་པ་ན། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་གི་སྒྲ་དོན་
 བྱི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ལས། ས་མ་ཡ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོར་བཤད་ན། དམ་ཆོག་རྣམ་
 བཀོད་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཉིད། །
 ཡ་ཞེས་ཉམས་ན་ཡས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཉམས་པ་
 སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདས་ན། །མེ་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྱུང་བའོ། །ཡང་ན་
 དམ་པ་བསྐྱང་བ་ཉིད། །སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལ། །སྒྲ་ཡིས་འདས་པ་ཆོག་པར་བྱེད། །བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་
 ཐུག་དག་ཏུའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་སེམས་ཆོག་པ་མེད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྲུ་

ནམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་ལས་བྱུང་བས་དེ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 སྤར་ཡང་བཤད་ལ། བྱད་པར་དུ་དམ་ཚིག་ནམ་བཞེད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་མིས། །རི་རྒྱུད་
 སྤྲོ་མས་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ། །སྤྲོ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་སྤྱལ་བ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་རིག་ནའང་། །རི་
 རྒྱུད་སྤྲུགས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོག་གུར་ཀྱང་། །རང་གི་རུས་
 བས་འབད་དེ་བྱ། །སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ནི་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་། །དཀྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མའི་ཟས་དང་ནོར་
 ནམས་ལ། །རང་གི་སྦྱོག་གི་ཕངས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུངས། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མའི་ཁིང་
 །ཁམས་སྤྱ། །ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནམས། །རྗེས་མ་
 གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱིས། །བྱ་བའི་ནམ་པར་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྲོ་མར་མ་ཞུས་
 མ་གནང་བར། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་། །སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་བརྩམ་པར་
 བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་མ་མཚོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་ཡང་།
 སུམ་ཆར་བཅད་པའི་ཐུད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་མ་མཚོག་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །ནོར་དང་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེས། །
 སྤྲོ་མ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་ལ། །འདོད་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱོགས་སྤྱད་བྱུང་། །ཅི་དང་ཅི་ཡི་ཐུད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་མ་མཚོག་
 ལ་བསྐྱོས་ཏེ་དབྱལ། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། །ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་མེད་པས། །སྤྲོ་མའི་སྦྱོགས་སྤྱ་
 དམིགས་པར་བྱའོ། །ནམ་དག་མཚོག་ཏུ་དགེ་བས་ནི། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ། །དེས་ན་སྤྲོ་
 མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཁིང་། །སྤྲོ་མ་མཉེས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་
 དེ། །རྩོམ་ཏེ་མའི་རྒྱུད་ལས། །རྩ་བ་གསུམ་ལས་ངེས་ཕྱེ་བ། །དགྲུ་ཡི་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། །ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་
 དཔྱེ་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་ལས་བྱད་པར་སྤྱང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱེ། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་
 བྱས་ན། །རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །དེས་ན་སྤྲུགས་པས་འབད་བ་
 དང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི། །སྤྲོ་མ་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཁིང་། །
 མཆོད་ལ་བརྩེ་གཏུང་རྒྱན་མི་གཅད། །ཅེས་པ་དང་། །རྩོམ་ཏེ་སྦྱོང་པོ་སྤྲོ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །དམ་ཚིག་
 སྦྱོར་བ་ནམ་པར་བཤད་པ། །ཀྱན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་ཡི་འཕེན་པ་སྤྲོ་མས་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་
 འདྲིས་པའི་མིས། །སངས་རྒྱས་ཁིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྤྲོ་གསུམ་ཆོད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་མདོན་པར་འབྱུང་། །སྤྲོ་མ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཞུགས་ནམས་མཐོང་བ་དང་། །

དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། སྟེ་གི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །
 གྲོགས་ལ་བརྟེན་གསུང་ལྟ་པའི་མིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྱམས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། མ་བསྐྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། འག་ལ་རྩས་པ་འབར་བ་དང་། འདྲ་
 བཞིན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པའི་
 མིས། རྒྱུད་སེམས་ཆད་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་དང་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
 འགྱུར། སྤྱི་མར་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་མི། ཡོངས་སྟོན་མཆོག་དང་ལྟན་པ་དང་། འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་
 བསོད་ནམས་ལྟན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་དབང་རྫོགས་ཐོབ་པའི་མི། འགྲོ་བའི་
 གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། མངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག། ཏྲག་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་
 པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྱུར། འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བྱན་བཞིན་
 འཁོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གིས་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །
 དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྒྱད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། སྐལ་ལྟན་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པས། འདི་ལ་མ་བཤད་པའི་སྟོན། བཤད་
 པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱད་པ་དངོས་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉི་ཟླ་བ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་
 བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་
 རྩ་མ་ལས། བརྒྱད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་དང་། གདམས་པ་ཟབ་བྱིར་ངེས་ཤེས་སྟེ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 གྲོང་གསལ་ལས། བརྒྱད་པ་ཉི་ཟླ་བ་ཁུངས་བཅུན་བྱིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་ནས་རིམ་པས་བཤད། ཅིས་པ་དང་།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་གྲོལ་སྟོང་པོ་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་
 དཔའི་སྟོན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། བཏགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཆོས་ཀུན་གྲོལ། བཅིངས་
 དང་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། རང་བྱུང་དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་
 ཤར། སིང་ཉིད་ལ་རྒྱད་གཏད་པ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱད། ཡོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་ཉིད་ལ་

གཏད། །ལྷ་ལྷན་ལུ་ལ་འདི་སྟོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འོག་
 མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྐུ་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། འོངས་སྐུ་མཚན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས།
 ཆོས་སྐུ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་འོངས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱོན་ཏེ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་
 བོར་ཆོག་སྒྲེབ་སྐུར་ལེགས་པའི་སྟོན་སྐུ་བཤད། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སིང་ཏ་ལ་རྩུབ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཡབ་ནས་བསྟན། དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐུ་སྐུ་གི་འདས་གྲོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གྲིང་དུ་གནས་ལུགས་ཡིད་
 དཔྱོད་དང་ཕྱལ་ནས་བསྟན། དེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཡུམ་
 མཁའ་ཆེན་བཟང་མཆོ་རྒྱལ་ལ། གཞོ་སྟོད་ཏི་སྟོ་བྲག་གི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོར་གྲོན་སྟོམ་ཡིད་དཔྱོད་དང་ཕྱལ་
 བས། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས། དེས་མཁའ་འགྲོ་དུ་
 མས་ལུང་བསྟན་ཞིང་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་དྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུ་ལས་འབྲེལ་
 ཅུལ་ལ། མཆིམས་སུ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཁྱོད་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲུ་བའི་གནས་
 མཆོག་དམ་པར་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ཉམས་པའི་ངོ་སྟོན་གཞི་སྤང་འཆར་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པ་གནད་འཕྱགས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། བཙུན་འགྲུས་རབ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འབྲིང་
 བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་པ་སྐུའི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྩེས་སྤང་བ་བཞི་རི་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱལ་དང་། མཐའ་རྟོན་གྱི་མན་ངག་
 བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྟན་མོང་ཆོས་སྐུའི་སྟོན་འགྲོ། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྟོན་
 འགྲོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་གདབ་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། དུམས་དང་
 སྟོང་རྩེ་ཆོས་སྐུའི་ལམ། ཁྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཕྱག་བྱེད་དུ། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྩེས་ལས། མི་རྟག་སྟོང་རྩེ་བྱང་

སེམས་སྤྱད། ཞེས་པས། བྱི་ནང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གསུམ་སྤྱིང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་
 མི་རྟག་ནང་འབྱུང་བཞི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་ གསང་བ་སྒྲན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་
 འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་ སྤྱི་འགྲོ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་
 འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆོ་རོལ་པ་
 ལས། སྤྱིང་པ་མི་རྟག་སྒྲོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུས་འདི་འཛིག་ཅིང་འབྲལ། འདྲུལ་བཞི་མི་
 རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། ཀླས་གིང་རྒྱད་པ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཐང་ཅིག་ཡུལ་ཅམ་སྒྲན་ཅིག་གནས་
 པ་མེད། སྤྱིས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབས་རྒྱ་འདྲ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། འདི་
 ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པའི་ཆོ། བ་མ་དྲིན་ཅན་གསུག་
 ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་གི་
 མདོ་ལས། བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བདེ་བའི་སྤྱིན་ཞིང་གཅིག་ཕུ་བླ་མེད་པས། འ
 བྱུང་བར་གྱུར་ཅིས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆོག་པ་ཅན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་གནས་པ་ལགས། ཞེས་
 སོ། གསུམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། བུ་མོ་ལྷ་མཆོག་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གྱུང་། འགྲོ་བ་སྟུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་མཐོང་ནས། ཐུགས་རྗེས་མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་གྱུར་ཅིས། རྟག་ཏུ་ཡན་པ་
 འབའ་ཞིག་སྤྱོད་མཛད་པ། སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱོན་གིང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། འ
 བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་བདག་གིས་སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི་བཞིའི་རྒྱ་པོ་
 བཞི་དང་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་
 ཞེས་སོ། རྟེན་པ་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོ་མི་རྟག་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་སྤྱོ་ལོག་སྟེ་ཅི་བྱས་ཆོས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྤྱོ་ལོག་སྟེ་ཅི་བྱས་
 གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གྲོང་གསལ་ལས། མི་རྟག་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ཆོས་འཇུག་

ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྒྲམས་ན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐར་མོང་
 མ་ཡིན་པ། རང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ཁྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དཔེ་ཞིང་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ། བང་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རུ་ཤན་དཔེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ། གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སྤོང་གཞུག་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། ལུས་ལའང་རུ་ཤན་དཔེ་བ་དང་། སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཁྱེད་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །
 འབྲེལ་པ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དཔེ་བར་བཤད། །ཅེས་པས། དང་པོ་ལུས་འདི་རྒྱ་
 མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། ད་པན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་དཔེ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །
 རིགས་དུག་སྒྲིད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་པ་བྱ། །ཞེས་པས། མི་མེད་པའི་རིམ་ལ་ཁྱིན་
 ཏེ། ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལུས་དང་འཁོར་བ་རུ་ཤན་ཕྱེ་ལ། ལུས་འདི་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་
 ལྡོག་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དཔུལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་བཀོལ་
 སྒྲིད། མི་སྒྲེ་གི་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡིད་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
 བསམས་ལ། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱག་གི་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲད་སྤྱོད་ཆོགས་དཔན་ཆད་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་
 ཞེན་དགག་སྒྲུབ་བཀའ་སྒྲོམ་མེད་པའི་ཉམས་འདུག་ན་ཁྱེད་པའི་ཉམས་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྡོ་རྗེ་སྒྱིལ་གྱང་དང་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྦྱངས་སེམས་ལ་ཕན་
 པའོ། །ཞེས་པས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྒྱིལ་གྱང་ནི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ལག་པ་གཉིས་
 སྒྱི་པོར་མ་རིག་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཡར་ཅེ་མར་ཅེ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩ་གསུམ་པ་འདྲ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་འབད་དོ། །
 ཉམས་ནི་ལུས་ཁོལ་བུར་ན་བ་དང་། ཁང་རུལ་ཞིག་པ་ལྟར་ཚུགས་མི་སྦྱབ་ཅིང་དྲོད་སྒྲེ་བ་དང་ནམ་རྟོག་མེད་པ་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡར་ཅེ་གསུམ་ནི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་མཆོན་ལ། མར་ཅེ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་
 མཆོན་ཞིང་། སྒྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལམ་དུ་
 ཁྱེད་པ་མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འགྲོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། སྐར་མོང་། བྱད་པར། མཐར་
 སྤྱག་གོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པ་དང་། ལུས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་
 གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་

པ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཆད་ལོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་ལུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་
 ལུས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་གནས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདེམ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས།
 དག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དྲུག་སྒྲླ་སྒྲླ་སྒྲླ་ཆོགས་བཟོད། །ཞི་བའི་སྒྲླ་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲླ། །རྣམ་པ་
 སྒྲླ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲུད། །ཅིས་པས། དེའང་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་དག་ཅིས་བྱ་བའི་སྒྲླ་འདི་བཟོན་
 པས་ལོར་བར་འབྱམས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལོར་བར་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་དང་ལོར་བ་གཉིས་
 རུ་ཤན་བྱེ་བ་གལ་ཆེ་བས། མི་མེད་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དག་དང་ལོར་བ་གཉིས་རུ་
 ཤན་དབྱེ་ལ། ཕྱིས་མི་ལྡོག་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲླ་སྒྲླ་སྒྲླ་ཆོགས་དང་། །ཞི་བའི་
 གསུང་དབྱུངས་དང་། །ཞོ་བའི་གད་མོ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྒྲླ་སྒྲླ་རྣམ་པ་སྒྲླ་ཆོགས་ཡིད་ལ་དུན་ཆད་དག་ཏུ་
 བཟོད་དོ། །རྟགས་ནི་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ལ་གོ་བ་སྒྲིས་ནས་ཆེད་དུ་མ་གཟུང་བར་རང་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་མང་པོ་རང་རྣམས་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་དག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་
 དངོས་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། དག་ནི་རྒྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྒྲུང་ཉིད། །མཉེན་བཙལ་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དག་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཕན། །ཞེས་པས། འདི་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྒྲུང་
 བ། མཉེན་བཙལ་བ། ལམ་དུ་གཞུགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་རིང་བར་བཟོད་པས། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་ལམ་ལམ་
 སོང་བར་བསམ་ཞིང་། སོ་དང་མཆུ་མ་རིག་ཅམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཆུང་དང་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གདུང་ལ་
 མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དུ་སོང་ན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ། །དེས་ནི་ཕྱི་
 སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ཕྱིའི་རྒྱ་རྣམས་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲོམ་ལ།
 རྒྱ་ཞེས་རིང་བར་བཟོད་ཅིང་། རྒྱ་རིང་ངེ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ན་རྒྱང་བསྐྱམས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ནང་གི་བྲག་
 རྣམས་པའི་སྒྲུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱ་མཐིང་ནག་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་འབྲིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཆོམས་པ། རིག་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ་རྒྱ་དྲག་ལ་བྱུང་བར་བཟོད་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་

[illegible]

བཞི་པ་ལམ་དུ་འདུག་པ་ནི། རྩི་མཐེང་ག་ཁྱུ་གང་པ་གཅིག་རིམ་མེད་འབྱོག་ས་མཚམས་སྤྱིན་འགོ་ས་ལྟ་བུ་ཁྱུ་རེ་
ཅམ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐོང་ཡུལ་གྱི་རིམ་མེད་ས་པའི་བར་ནས། མི་མཐོང་བའི་ས་ཁྱུ་གས་དང་བཅས་
པ་ན་ལར་མགོན་པོ་དོན་གཉེར་འགོ་བ་བཞིན་ཞུགས་ནས་སོང་བར་བསམས་ལ། རྩི་རིང་བར་བརྗོད་པས་
ཤེས་པ་བདེ་ལམ་པ་དང་འབོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་གི་ལམ་སྒོལ་དུ་ཚུད་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་
སྒྲོད་སྒྲོད་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དར་རེ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རི་
ལྟར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ལ་བལྟའོ། །དེའང་རྩི་བརྗོད་དུས་རྒྱུད་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པར་གར་
གཏད་པ་དེར་གཟུང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་འགགས་ཡུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲོན་འགོ་འམ་སྒྲོད་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་། རྒྱད་པར། མཐར་ཐུག་གོ།
དང་པོ་ནི་ངག་གི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པ་དང་། ངག་གི་བྱ་བས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་།
ངག་གི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། ངག་གི་ཞེན་པ་སྤྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ངག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པས་བྱིན་ཆད་ངག་ལ་ཁོར་བར་མི་ལྟོག་ཅིང་ངག་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་རྒྱར་

གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གཏོད་མའི་ངང་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་མ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་
ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སྤྱད་པ་ལྟར་སྒྲོལ་བྱུང་། །ཞེས་པས། སེམས་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྒྲིལ་ཡང་ཡིན་
པར་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་
དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་དབྱེ་ལོ། །དེའང་མི་མེད་པའི་ལུང་བ་དབེན་པར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་སེམས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་དྲུག་གི་བདེ་
སྤྱད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྩལ་དུ་བསམ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ལ་བལྟའོ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་སེམས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དང་། འབྱུལ་བ་
མེད་པ་དང་། བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་ཉམས་འབར་བ་འབྱུང་དོ། །མ་བྱུང་
གི་བར་ལ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་
འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྤངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས། དང་
པོ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ཕྱི་སྒྲོན་དང་ནང་བཅུད་གང་ནས་བྱུང་། སྒྲོང་པ་དང་། སྤྱང་
བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་ལས་སེམས་བྱུང་བ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་བརྟགས་
པས། དེའང་ཕྱི་རིམ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་སྒྲུལ་ན། དེའང་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་གཞིག་ལ་བརྟགས་པས།
ཕྱི་སྒྲོན་ནས་མ་བྱུང་། ནང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་སྒྲུལ་ན། དེའང་ཕྱིད་ཆད་ནས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་བར་བཙལ་བས་མི་
རྟོན། སྒྲོང་པ་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ས་མ་གྲུབ། སྤྱང་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྩལ་ཕྱན་དུ་བཙལ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། ཡོད་
མེད་གང་ལས་བྱུང་བ་བཙལ་ཡང་དོ་བོ་མ་མཐོང་། སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་བ་མེད། བྱུང་དང་བྱུང་མཁན་
གཉིས་མ་གྲུབ། ཆོལ་མཁན་གྱིས་སེམས་ལ་རྩུར་བལྟས་པས། རོ་བོ་དོས་གཟུང་དང་བྲལ་དེ། བྱུང་མཁན་
ཀྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་སའི་དོས་གཟུང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། བྱུང་ས་དང་རྒྱ་མཚན་བཙལ་དུ་མ་རྟོན་
པ་ནི། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་དོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བྱུང་

ས་མ་རྟེན་ཅིང་བྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པས། སེམས་དང་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་གར་གནས། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད། ལུས་མགོ་
མཇུག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས། དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་མཐུང་བ་དེའི་ཆོ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
ཚུར་བལྟས་པས། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་
པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལ་གནས་ས་མ་རྟེན་ཅིང་། གནས་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་གཟུང་
མེད་པས་སེམས་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སེམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་
ལོངས་སྐྱ་འགགས་པ་མེད་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ནི་ལྷ་ལ་གྱིས་བྱུང་ནས་ཡལ་གྱིས་སོང་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་།
ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟགས་པས། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སྒྲུང་སྟོང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ། གང་དུ་འང་འགྲོ་ས་
མ་རྟེན། འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། སེམས་སྟེ་མེད་སྟོ་
འདས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་ཅིང་། འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་
གཟུང་མེད་པས་སེམས་ཐ་མ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་རིག་སྟོང་འགྲོ་ལོང་དང་བྲལ་
བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་འམ། སྟོང་པ་བྱས་
པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་། བྱད་པར། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པ་
དང་། སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དེ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་
རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་མོད། བྱད་པར་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་དོ་ཞེན། བྱད་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་ནི། བྱིར་གསལ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནང་གསལ་
གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་མཐར་བྱིན་པ་དེས་ནི་བྱི་འབྲུལ་

བའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤུག་དབྱེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་
 བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འབྲུལ་རྒྱ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་ནང་ལྟར་དབྱེ། །ཞེས་
 བས། དེའང་གོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཟད་ཀྱང་། བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་མ་ཟད་པས། ད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་ལྟར་འཁོར་བ་དང་
 རུ་ཤུག་དབྱེ་དགོས་སོ། །དབྱེ་བ་དངོས་ནི་འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རིག་
 རྒྱུ་ས་བོན་ཉིད་རུ་གནས། །རིག་པ་རྒྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱ་གསུམ་ཡེ་གོ་གསུམ་རུ་ཤུག། །ཡི་
 གོས་རྩལ་སྦྱོང་རུ་ཤུག་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །ས་བོན་རྒྱུ་རི་ལྟར་གནས་ན། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་
 སྤྱིང་ག་དང་། །ཉེ་བ་གསང་བ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ། །ཨ་སུཊི་ཉི་བྱེད་རུ་གནས། །ཞེས་པས། སྤྱིང་ག་ཞི་འགྲོ་བའི་
 གནས་རྒྱུ་ཏུ། སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་སྦྱོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨ་དཀར་པོ་ལ་ལྟའི་བག་
 ཆགས་དཀར་མོ་གསྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་འདུག་པར་བསམ། དེ་བཞིན་རུ་མགྱིན་པར་སྤྱད་མེད་ལ་ལྟ་
 མ་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས། སྤྱིང་གར་ཊི་སྦྱོ་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་བག་ཆགས། ཉེ་བར་ཉི་དམར་ནག་ལ་དུད་འགྲོའི་བག་
 ཆགས། གསང་བར་བྱེད་ལྟར་གྱི་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་བག་ཆགས། རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དུད་ཁ་ལ་དཔུལ་བའི་བག་
 ཆགས་རྣམས་འདུས་པར་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་ལ་ས་བོན་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མགྱིན་
 པར་ཨུ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྤྱིང་གར་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱིས་ས་བོན་
 རྒྱུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་ཚིག་པར་བསམ་
 ཤིང་བཞུས་སོ། །ཨོ་ཨུ་རྩྭ་འབྲུམ་ཚོ་བདུན་དབྱངས་སྟན་པོས་སྤྱད་པ་ཅན་པས་བཞུས་སོ། །དེའི་རུས་སུ་
 བདག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་ལས་མེ་འབར་ཏེ། ས་བོན་རྒྱུ་
 ཚིག་པར་བསམ་ཤིང་བཞུས་སོ། །འབྲོངས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱི་བུ་ཟད་པའི་མི་ལམ་དང་། མཚན་མ་རྣ་
 ཚིགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ཏེ་སེལ་སྦྱོང་དག་པ་ལྟར་སལ་སལ་སོང་
 བ་སྟམ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནོར་བུ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་བསམ་འཕེལ་ལོ། །དེའང་རང་ངོ་མ་སེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་རུས་ལས་སྤྱི་ཚིགས་སུ་བསགས་
 པ་རྣམས་ཡི་གོ་རྒྱུ་པོ་ལ་བག་ཆགས་ཏེ། ལས་བཟང་ངན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་རུ་བྱེད་པ་ན། གང་དུ་
 སྤྱི་བའི་ལས་དེས་ཡི་གོ་དེའི་རྩ་ཁམས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བ་མི་འདྲ་

བདུག་ཏུ་འཆར་ཁིང་། དེ་ཡང་ལས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསགས་པས་ཡི་གེ་དུག་ལ་བག་ཆགས་ཏེ་འཁོར་
བཅི་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ལས་བཟང་ངན་གྱི་བརྟེན་པ་ཡི་གེ་དུག་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
ཚོག་པ་ན། འཁོར་བ་བདེ་སྤྱད་གི་འབྲང་ལས་ཐར་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་
ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ནས་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རུ་ཤན་ནང་ལྟར་སྤྱད་དབྱེ་བ། །འབྲུལ་རྒྱུད་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟོངས། །གསུམ་པོ་འཁོར་
བར་ལྷོག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །མ་ཕྱེ་བའི་སྟོན་ནི་དེ་ལས། དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་
ཚད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ནང་ལྟར་རུ་ཤན་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
སྟོན་འགྲོ་ནི། །ཐུན་མོང་བྱུང་བར་མཐར་ཐུག་གི་ །དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་
པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་འདག་ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་ཞི་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་
ལྷོག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རྩ་བ་ནས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བར་ལྷོགས་པའི་ས་བོན་མེད་པས་མི་ལྷོག་ངེས་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་མ་ཕྱེ་ན། འཁོར་
བའི་ས་བོན་ཡོད་པས་གོང་གི་ཡོ་ཏན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་གཞུག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས།
འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེ་ནས་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ། །ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
འདི་དུས་ལས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་པས། གོང་གི་སྟོན་འགྲོ་
རྣམས་བྱས་པས། རྩ་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲིགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་
སྟོར་ལ་མི་འདུག་པས། འབྱུང་བ་དང་རྩ་ཁམས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས།
དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་པོ། །རྣལ་དུ་དབབ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་

བའི་མལ་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་ལྟོད་དེར་གནས་
 བར་བྱའོ། །དེའང་ལུས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་མི་འགྲུལ། ངག་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་སྤྱོད་མི་འདོད། ཡིད་རྣལ་དུ་
 ཐེབས་པས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྣལ་དུ་ཕབ་པས་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་རྣལ་དུ་སྤྱོད་ཕབ་པས། །འབྱུང་འབྱུགས་ནད་སྦྱོད་ཞི་
 བ་དང་། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། མ་ཕབ་པའི་སྦྱོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལས་ལྡོག་སྦྱོན་ཡོད། །ཅིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཐེབས་
 པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་གིང་ནད་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རྣལ་དུ་མ་ཕབ་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྡོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི་སྤྱོད་གསལ་ལས། ཀ་དག་དོན་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་སོར་ནི་
 འཇུག་ །ཅིས་པས། སྤྱོད་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་ལྟ་སྤྱངས་གྱི་སོར་འཇུག་པ་ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སོར་འཇུག་པ་དངོས་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི། །ལྟ་སྤྱངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་
 ཡང་གཞུག་ །དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱད་ནས། །ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། དང་པོ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་སྤྱངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞུག་ཅིང་བསམ་
 བཅོམ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རྣལ་དུ་ཐེབས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤྱངས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་པ་མིག་བར་སྤྱང་ལ་
 ཏར་པོར་བལྟ་ཞིང་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བོ་རྟེན་ཏུ་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས། རྣལ་ཕབས་
 བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྤྱངས་ནི། ཀྱང་པ་བྱུང་གྱི་དོར་སྤྱོད་སུ་བགྱང། མིག་བར་སྤྱང་ལ་བྱེན་དུ་བགྱང། ཏ་
 ཏ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ཅིང་སེམས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་གསལ་ལས། ཁྱོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས། རྣལ་ཕབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འགྱུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་
 སྤྱངས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས་གནས་
 པ་བརྟན་པར་བྱ། ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོར་རྒྱད་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་

ལས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྟེ། མཐར་ཐུག་
ལྷག་མཐོང་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སོར་མ་ཆུད་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱེད་མཆོད་གདབ་ཚུལ་ནི། འདས་རྗེས་དོན་ཁྱིད་ལས། ཁྱོད་པོའི་ལྷ་སྒྲུངས་
ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་པ་བཅུད་བཅད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ། དེ་ནས་བྱུང་
གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད། སེམས་སྟོང་བར་ངོ་སྤྱད། སྟོང་པ་སྒྲུང་
བར་ངོ་སྤྱད། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད།
སྟོང་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད། ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ་ཁྱེད་མཆོད་ཀྱི་དོན་
གཏན་ལ་ཕེབས་ཞེས་གསུང་བས་འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འདུག་གི་གནས་ལུགས་མ་
སྒྲིས་པ་སྟེད་པར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ་ངོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ། རྗེས་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་
པ་བོག་དབྱུང་ཞིང་རྩལ་སྟོང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པ་བཅུད་བཅད། བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ།
ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། འཁོར་བར་འབྱུངས་
མཁན་གང་དུ་འདུག་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིན། སྟེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་འདི། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་མཁན་སུ་
ཡིན། གཙོ་གང་ཆེ་ཞེས་དྲི་ཞིང་བརྟགས་པས། སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དང་པོ་རྟོག་པ་བཅུད་
བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་པོའི་སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ང་ཞེས་བདེན་
པར་ཞེན་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ། ཐ་དད་དུ་འདུག་གཅིག་ན་སེམས་ལྟར་མེད་
པ་བཞིན་དུ། ལུས་བལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་རགས་གཞིགས་སུ་གྱུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ངག་ཀྱང་
རགས་གཞིགས་སུ་ཡོད་དགོས། ངག་སྒྲར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྟགས་པས། གཅིག་ཐ་དད་ཡིན་མིན་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་
པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
འདུག་དེ་ལྟར་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས། བྱུང་གནས་
འགྲོ་གསུམ་དུ་མ་གྱུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། རིག་སྟོང་ཕལ་པོ་རྗེས་མེད་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་

བར་རྟོགས་པ་ནི། ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་སྟེས་པ་སྟེས་པར་
བྱེད་པ་ལོ། །འོན་ཏེ་ཡང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་བཤད་པ་དང་སྟོན་སོ་ཞེན། མི་སྟོན་ཏེ་སྟེས་
ཀྱི་དེ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ནས་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་འབེབས་
པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གསུམ་ཀྱིས་སྟེས་པ་ངོ་སྟེན་པ་ལ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཤར་བ། འཕྲོ་བ་
སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅན་བཞག་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཇི་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ཅན་བཞག་གསུམ་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལས། །ཀ་དག་དོན་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས། རི་བོ་ཅན་བཞག་ནི་ལུས་དོ་རྗེ་སྟེས་ཀྱང་
གི་མི་གཡོ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཅན་བཞག་ནི་མིག་མདའ་གང་ཅམ་དུ་གཏད་དེ་མི་འགྲུལ་བའོ། །རིག་པ་ཅན་
བཞག་ནི་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཆེ་དགག་སྒྲུབ་དགོ་སྟེས་སྒྲུབ་དོར་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ། གསལ་སྟོང་ལྟན་ཅན་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་
ལ་གནས་པ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྟེན་མེད་པས། །གཅིག་
དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དེ། །གང་དུ་མ་བྱེ་ཆེན་ཆོད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
རང་ཤར་ལས། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
དེའི་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྟེ། གསལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལོངས་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་གཞི་
མ་འགགས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྟེས་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རོར་བྱ་ཕྱ་བཀོད་ལས།
རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད། །རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འགགས་པ་
མེད། །བྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རབ་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ།
གསུམ་ཀྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །ལྷ་ཏིག་བྱེད་པ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལས། །
འབྲུལ་པ་ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། །དེ་བྱིར་འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་དག །ཅེས་སོ། །
མདོར་ན་སེམས་ཉིད་ངང་ལ་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་མཚོ་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཇི་བཞིན་ཀྱི་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་
ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་དུས་གཉིན་པོ་མེད་པ་རང་གྲོལ་བ་

སྤྱལ་མདུད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་ནི། །སྤྱལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །
གཉིན་པོ་མེད་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་ཞིག། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བྲ་བཀོད་ལས། འགགས་
མེད་ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཤར་བ་ཉིད་ནས་རང་སར་གྲོལ། །གྲོལ་ཅིས་ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་
བཞིན་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཅི། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རང་ལས་མ་འདས་པ་
བཞིན་དུ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་རང་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེས་ན་གང་
ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལྟེ་སྤྱལ་བ་སྤྱི་ཕྱི་དང་པར་རང་ཤར་གྱི་རང་ལ་ཡན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་
གྱི་རོལ་པར་རྟོགས་པས། སྤང་སྤང་དགག་སྤྱབ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །དོ་རྟ་ལས། ཇི་སྤྱིད་སེམས་ལས་
རྣམ་འཕྲོས་པ། དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཅུ་དག་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དང་
མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕྲོ་བ་མ་བཀག་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ། རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ཞི་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མད་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དབང་རྒྱབས་ལྟར། །སེམས་གྱི་དབང་རྒྱབས་གཡོ་
བ་ཀྱན། །གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱལ་མཚོར་ཐིམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ལན་ལྟ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སར་རྩའི་
ཞལ་ནས། ཇི་ལྟར་ལན་ལྟ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་རང་ལ་ཐིམ་པའམ། །གང་ལྟར་འཕྲོ་
བའི་རྟོག་པ་ཡན་དུ་བཅུག་པས། སྤར་ཡང་དང་པོའི་བྱུང་སར་ཐིམ་པ་ནི། དོ་རྟ་ལས། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལས་
འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཡང་སྤར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཅིས་པ་དང་ཅུལ་མཐུན་ནོ། །
གསུམ་པ་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་སུ་རྒྱུང་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་པ་སྤྱོད་གསུམ་སུ་
འཆར་བ། འཕྲོ་བ་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བ། མཉམ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་སུ་རྒྱུང་ཡང་
རྒྱུང་བས་སེམས་མི་གཡོ་བ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལྟ་བུ། བད་སྤྱོད་གསུམ་སུ་འཕྲོ་ཡང་དེར་འཛིན་དང་བུལ་
བ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དུག་སྤྱོད་གསུམ་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་དགག་སྤྱབ་དང་རེ་དོགས་མེད་པ་སུ་རྒྱུང་གི་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞི་བ་ལན་ལྟ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། གང་ཤར་དེར་འཛིན་དང་བུལ་བ་སྤྱོད་
པ་རེ་དོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱོད་ལ་དེར་མེད་པའི་ཆེ་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་
ཉིད་གྱི་དོན། བཏགས་གྲོལ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྟོགས་ཡེ་སྤྱོད་གྲོལ། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་གནས་ན་གདོད་མའི་རང་དུ་ཕྱིན་ལ། འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་། མཉམ་ན་གཉིས་
མེད་གྱི་ར་བར་ཡན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་མ་

སྒངས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བྱེད་འབད་ཚུལ་ཞིག་པའི་གདེང་ཐོབ། གང་གར་རང་སར་
 གྲོལ་བས་དུན་འཛིན་གཉེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གདེང་ཐོབ། ཡུལ་དུག་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བས་སྤྱི་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཐོབ། བཟང་ངན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་ཕྱོགས་འཛིན་དང་
 བྲལ་བའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་གི་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བས། གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 བཅས། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །རང་གི་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་
 མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པའམ། རྣམ་
 རྟོགས་དེ་རྣམས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རི་
 ལྟར་གར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གཟུང་ན་གཞི་ལ་ཕན་གོད་དང་བྲལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སོང་བ་མིན། །གང་གིས་བགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་
 འགྲོ་འོང་མེད། །བརྟགས་པས་མ་རྟོད་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་རྟོང་གསལ་གནས། །རང་གསལ་
 གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། །གནད་གྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དུས་གྱིས་གྲོལ་བས་བལྟོས་གཞི་མེད། །
 འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྱུས་མེད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་གང་གར་གྱི་རིག་པ་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་
 བ་འདི་རང་གར་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། དེས་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་དུ་
 འདུག་པས་གཞི་བྲལ་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅར་ཐོག་དུ་གྲོལ། གར་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་སྤང་
 རྟོང་དུ་གྲོལ་བའོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། །གང་བྱུང་
 གང་བདེར་བཞག་པས་གྲོལ་བ་མཚར། །མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །མ་བཅོལ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྩ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། །མ་བསྐྱོམ་མདོན་དུ་སྤང་བས་སློ་རེ་
 བདེ། །ཐོག་མ་ཐ་མ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་འབད་ཚུལ་ཞིག་པ་མཚར། །རྟོགས་
 པར་སྤྱི་ལ་མཐོང་བས་སློ་བདེ་བ། །ཐ་མལ་རང་ལུགས་གཞོ་མེད་ལྟག་པ་འདི། །ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་རང་
 བབ་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཡིན། །རི་བྱིད་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་
 འབད་པའི་བར། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་གཞུག་མ་མཐོང་མི་འགྱུར། །མ་བསམ་མ་དཔྱད་ཐ་མལ་ཆོས་
 ཉིད་ལ། །སྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་ཡོངས་དང་མི་ཡོངས་མེད། །འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་མ་མི་འགགས་ཤིང་། །
 མ་སྐྱོམ་ལྟག་པས་མང་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། གནས་ལུགས་ཤེས་ན་

ཚུལ་མེད་སྒོ་བདེའོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱུན་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་བབས་ཆེན་པོར་བཞག་པས། འཛིན་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཕུམ་གདལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་སྒོ་ལྔ་རང་གྲོལ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་བབས་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་ལ་བཞག་པས་ཀ་དག་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ཚིགས་དུག་རང་གྲོལ་ནི་སྒོ་ལྔ་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལ་རང་བབས་ཆེན་པོར་སྒོད་པས་གཞི་གྲོལ་དུ་འགྱོའོ། །དུག་གསུམ་སྒོ་ལྔ་ཚིགས་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ།
 གང་བབས་གཞི་བྲལ་ཡེ་གྲོལ་རང་བབས་བཞག །མ་སྤངས་མི་གནས་ཚུས་ཉིད་རང་དུ་གྲོལ། །གཏད་མེད་
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་ཤར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། གནས་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གནས། །རང་བྱུང་
 ཀ་དག་ཆེན་པོའོ། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་སྟེ། ཕྱིས་མེད་གཟའ་གཏད་ཀྱན་དང་བྲལ། །འཕྲོ་གནས་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཞི་རྫོགས་ལྷན་གྱུ་བ་རྣམས་པ་ཉིད། །སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་བདེལ་བར་སྤང་། །སྤྱིང་ན་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱིང་། །ཡོད་ན་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །མེད་ན་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད། །ཡོད་
 མེད་ཡིན་མིན་བཏགས་པ་ཅམ། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མི་ལམ་ཅམ། །སྤང་དོར་རེ་དོགས་འཛིན་པ་ཅམ།
 །སྤང་སྤྱིང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པ་ཅམ། །སྤྱི་ཚིགས་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡོད་མེད་
 མིན། །ཡིན་མིན་ངོས་གཟུང་ཅུང་ཟད་མེད། །འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །བདེ་སྤྱུག་ལས་
 ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱི་ཚིགས་ཀྱན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་པོ་ལྟར། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པོ། །
 དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤང་སྤྱིང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་ཅེས་གོམས་པར་མཛོད། །
 ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་སྤྱིང་བའི་མེ་ལོང་ལ། །སྤྱི་ཚིགས་རྒྱུན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་
 མེད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་། །མི་ལམ་སྤྱི་མ་འབྲུལ་ཞེས་ཏོག་པ་ཅམ། །བྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་
 བཏགས། །འབྲུལ་དང་འབྲུལ་གཞི་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་རང་། །རང་བཞིན་གཞི་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ།
 བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་དེ་རིང་མཐོང་། །སྤྱི་ཚིགས་མི་གཉིས་པོ་བྱང་ལྷན་མཐོང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་
 གིས་བསྟན་ནས་སོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ཏོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ། སྤྱི་འགྲོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་དོ་སྤྱད་པའི་རྩལ། རྗེས་རྩལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་
 བའི་རྩལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་རྩལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་
 རྩལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་མཆོན་རྩལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདས་རྗེས་ལས། གནས་བརྟན་
 གྲོལ་བའི་གདང་ཐོབ་ནས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་
 གནད་དུ་དབབ་པའི་བྱིར། བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་དགྲ་ཕྱགས་གཏོང་། ཞེས་
 སོ། རི་ལྟར་རྩམ་པ་དགྲ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བའི་བྱིར། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
 གཏོང་། བློགས་མེད་གཅིག་པར་གནས་པར་བྱ། ངག་ནི་འབྲུལ་གཏམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་། ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་ལ་བསྐྱེད། ཁེམས་ནི་ལོ་ཀ་འདས་པ་ཡི། འབྲུ་བ་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། ཉམས་ལེན་ལ་མི་གནས་པས་དགྲ་ཕྱགས་སུ་བཏང་སྟེ། དང་པོ་ལུས་གྱི་
 གསུམ་ལས། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་དམན་པའི་དགོ་བ་
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་རྩམ་གཡེང་དང་འདི་འཛི་སྤངས་ཏེ་གཅིག་པར་གནས་པའོ།
 ངག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྣ་ཆོགས། བྱང་བཟླས་བརྗོད་མདོ་འདོན། གསང་
 བ་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་པ་བཀག་ནས་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པའོ། ཡིད་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་
 ཏོག་སྣ་ཆོགས། བྱང་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་བསམ་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས། གསང་བ་རྩམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་སྣ་ཆོགས་བཀག་
 བས་བྱན་བསམ་རྩམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། རི་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་
 ལས། ལུས་ངག་འབྲུལ་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འབྱུར། ཞེས་སོ། མ་བཏང་བའི་
 སྒྲོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱར་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་ན། རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་མེད། ཅེས་སོ། རི་ལྟར་
 བྱ་བ་བཏང་བའི་དགོས་ཆད་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་འབྲུལ་བྱིར་མི་འབྲང་ལ་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རི་
 ལྟར་མ་བཏང་ན་དེ་ཉིད་ལས་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། ཆོད་ནི་སྒོ་གསུམ་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་པའོ། རི་མན་
 ཆད་དུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་ཁ་ཅིག་བྱི་མ་ལ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ནས། ལྷག་མེད་དུ་འཆང་བྱ་ལ། ཕལ་ཆེར་
 བར་དོར་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་རྩལ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཞུགས་

སྒྲུངས་གསུམ་དང་། གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདེའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མངོན་སུམ་གནད་
 བྱི་ལུས་ངག་སེམས། །སོ་སོའི་གནད་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྒྲུ་གསུམ་ལས། །རྒྱན་དུ་འདེའ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །འབྲུལ་ལམ་དག་གིས་
 མ་གཅུན་ན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྤང་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། རིག་པའི་རྟེན་ས་ལུས་
 ཡིན་ཏེ། །ལུས་གཅིག་མེད་ན་མེད་པ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དེ། །
 ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་བའི་གཅུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར། །བརྟག་དབྱུང་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །དབྱུང་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་མིན། །མོ་དང་བྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྩིས་ནི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །བལྟས་
 ཤིང་དབྱུང་གྱང་རྟེན་པ་མིན། །འོ་ན་གཏན་མེད་ཡིན་ཞེན། །གཏན་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། །ལུས་ངག་གཏེམས་
 བ་མངོན་དུ་སྤང་། །དཔེར་ན་ལུས་ལ་བྲག་བྱུང་སྟེ། །སྤྱིས་བྱུ་བྱེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །གང་གང་ལུས་ལ་
 བྲག་བཅའ་བས། །གཅིག་གྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ལུས་ལ་བྲག་མེད་དམ། །ལུས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་བྲག་ལ་བརྟེན། །སྤྱིས་བྱུ་བྲག་ས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །རྩ་ལ་གཏར་ན་བྲག་འབྱུང་
 ལྟར། །ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གནད་དངོས་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ནི་སྒྲུ་གསུམ་
 བཞུགས་སྒྲུངས་ལས། །རྒྱན་དུ་འདེའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། །འདས་རྗེས་ལས། གྲུང་ཆེན་དང་སྤང་
 བཞུགས་སྒྲུངས་བཅའ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱི་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མེད་གཏི་
 ཚུལ་དང་གྲུང་ཆེན་དང་། །དྲང་སྤང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། །དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་
 མེད་གཏི་ལྟ་བུ་ནི། །གནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱི་རྩུགས་མོར་འདུག་ལ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད། །ལུས་མོ་བྱིར་བྱེད་ལ་
 ལག་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་མཐེ་བོང་བཅད་དོ། །རྩོ་སྤྱད་མེད་གཏི་ལྟར་མེད་པ་ལ་མཐིལ་བ་ཡུད་
 ཅོམ་གྱེན་དུ་བསྟོད་ལ། །སྤྱིན་བྲག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འགྱལ་བར་བལྟའོ། །འོ་དས་སྤྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་
 གྲུང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱིན་ལ་ཁ་སྤྱོད་ས་ཏེ་ལུས་བྲང་སྤྱོད་ལ། །གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་ལ་སོར་མོ་འགྲམ་པ་ལ་སྤྱུར། །སྤྱི་བ་བསྐྱང་སྟེ། །མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་གྱིས་
 རིག་པོར་བལྟའོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་དྲང་སྤང་ཅོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱིན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་པའི་ལོང་བྲག་གི་བས་
 ཏེ་ཅོག་ལྟར་འདུག་སྟེ། །ལག་པ་གཉིས་མཁའ་ལ་བྲང་དམ་ལུས་མོ་ལ་བསྟོར། །སྤྱི་བ་ཆོགས་བསྐྱངས་ཏེ་མིག་ཟིམ་
 ལུར་ལར་སྤང་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་

སེང་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། །དོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 སྤྱི་བཞུགས་སྒྲངས་ནི། །སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་འོངས་སྤྱོད་དེ། །པདྨའི་སྤྱན་
 ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཡི་བཞུགས་སྒྲངས་ནི། །དང་སྤྱོད་ཅོག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤང་
 བར་རང་སྤྱལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མ་གཟིར་བའི་སྤྱན་ནི། །གྲོང་གསལ་
 ལས། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་མ་གཟིར་ན། །འབྱུང་ཚད་རྒྱུད་ནི་མི་ཟེན་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་དྲོད་མི་སྟེ། །རིག་
 པ་དངོས་སུ་སྤང་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲངས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། །གནས་སྐབས་
 དང་། །མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྒྲངས་ཀྱིས་ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 །འོངས་སྤྱོད་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེན་ལ། །སྤྱལ་སྤྱུས་ལུས་ལ་དྲོད་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་དག་གི་གནད་གཟིར་བའི། །གྲོང་གསལ་ལས། །དག་གི་གནད་གཟིར་མཆོག་ཏུ་གཅིས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་
 གཟིར་བའི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །དག་གི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་བསྐྱབ་བའི་དུས་པར་བྱ། །ཞེས་
 པ་དང་། །འདས་རྗེས་ལས། །དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། །གནས་པ་བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱབ། །ཞེས་པས།
 །འབྲུལ་པའི་གཏམ་འགགས་ཤིང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྤྱོད་བཅད་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་
 །བསྐྱབ། །དེ་ནས་རིང་བ་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དག་གནས་པའི་རིམ་པ་རང་གི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་
 །གསལ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། །གཞན་དང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་ཅམ་བྱ། །དེ་ནས་བརྗོད་པ་མཐའ་
 །དག་བཀག་ལ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། །དེ་ལྟར་དག་གནད་
 སྤྱུས་གཟིར་བ། །དག་གི་སྤྱོད་ཟུང་ཐུང་ན་འདའ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སྤྱན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །དག་གི་
 གནད་ནི་མ་གཟིར་ན། །བརྗོད་མེད་དོན་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་། །འབྲུལ་པའི་གཏམ་ཀྱིས་དོན་ལ་བསྐྱོབ། །ཅེས་སོ། །
 །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། །གནས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་གཏམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕྲེལ།
 །མཐར་ཐུག་རིག་པའི་དོན་ལ་ཐུར་དུ་རིག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་རྒྱུད་རིག་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུད་དལ་བས་དབང་པོ་མདུང་ཚུགས་སུ་མཁའ་ལ་གཏད་པ་
 །ནི། །གྲོང་གསལ་ལས། །གནད་གཟིར་གཏད་པའི་འབེམ་ཉིད་བཅའ། །ཞེས་རི་ལྟར་གཏད་ན་འདས་རྗེས་ལས།

སེམས་ནི་སྒྲིན་ཕྱག་མཁའ་ལ་གཏད། །སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་བར་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་
 མཁའ་ལ་གཏད། །ནང་གི་སྒྲིན་མ་མངོན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་སྐྱ་མ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 སུ་བཏགས། །ཞེས་པས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་མིག་དང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས།
 ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་འཆར་
 བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟེར་བས། །སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་
 བར་འཆར། །ཞེས་སོ། །མ་གཟེར་བའི་སྒྲིན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མ་གཟེར་ན། །དབྱིངས་
 དང་རིག་པ་མི་མཐོང་བས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་མེད་ན། །རིག་པའི་ཡུལ་ལ་ལྡོག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
 ཅུས་ལ། མཐར་ཐུག་ལྟག་མེད་དུ་འཆར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་མཆོན་ཆད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གནད་གསུམ་སྒྲིན་དུ་མ་གཟེར་
 བ། །མངོན་སུམ་རང་ཐོག་མི་ཐེབས་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་དང་བྱད་མེད་པས། །གནད་གསུམ་བཅའ་བ་
 མཆོག་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྟོང་དང་
 ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སྟོང་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་
 བསྐྱེད་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་པས། འདི་ལ་འཆར་བྱེད་སྟོང་ཡི་གནད། འཆར་གཞི་ཡུལ་
 གྱི་གནད། རི་ལྟར་འཆར་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ནི། །ལུས་བཅད་དུངས་མ་ཀུན་འདས་པའི། །ཅུ་ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་འདོན། །གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤྱང་
 བ་སྟོན། །བྱད་པར་སྒྲིན་ཡོན་དུངས་འབྱེད་པའི། །བ་མེན་རུ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལས། །ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་
 བག་བྱེད། །རིག་ཅིང་གཞུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རང་རྩ་ལ་རྫོགས་པར་སྟོན། །འདི་ལས་
 དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིན་མ་འབར་བ་ལས། འཆར་བའི་སྟོང་ནི་མིག་གཉིས་དང་། །ཞེས་པས་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་སྟོང་གི་ནང་ན་སུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་མདངས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲིན་མ་
 བཞིའི་འཆར་གཞིའི་འོད་དང་ཐིག་ལེར་ཡོད་པའི་རང་གདངས། སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱུད་པ་
 ཅུམ་གྱི་ནང་ན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ཁུར་ལྟར་འཆར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྟོང་གི་དགྱིལ་ན་གནས། །

དར་དཀར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི། རྩ་ཡི་ལམ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད། རེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དབུས་
 དག་ན། རོ་མ་རྒྱུད་མ་གུན་རྒྱུད་མ། དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བྱུག་པར་གནས། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི། ཡལ་
 ག་གྲངས་ལས་འདས་པར་གྱེས། ཐད་སོར་དབང་པོའི་སྒོ་རྟེན་བྱེད། དེ་ཡིས་ཆོས་གུན་རྟེན་པར་བྱེད། ལྷན་
 བར་ཅི་རྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི། དར་སྒྲུང་བ་མེན་རྩ་ཡི་ལ། དབང་པོའི་མིག་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་གུན་
 གྱི་ལམ། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་སྒྲིང་གའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་
 གཉིས་ལ་བྱུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ལམ་དེ་ལས་ཐོན་ནས་སྒོ་མིག་གཉིས་ལ་འཆར་ན། མིག་གི་གནད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་ འཆར་གནད་ལྟོག་པ་བྱུར་ལ་མནན། ཞེས་པ་དང་།
 འདས་རྗེས་ལས། སྒོ་གནད་ལྟོག་པ་བྱུར་ལ་བཟླ། ཞེས་པ་དང་། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སྒོ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་
 འགྲུལ་ན། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལྷག་རྒྱུད། བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་། ཞེས་པས། ཆོས་སྒྲུའི་
 གཟིགས་སྒྲུངས་དྲངས་མ་འདྲན་བྱེད་བྱེན་ལ་བཟླ་བའམ། འོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུར་
 ལ་ཡུད་ཅམ་དལ་ཞིང་སྒོ་མས་པར་བཟླ་བའམ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱེད་བཅུམ་རབ་དུ་བྱུམ་
 པས་ནི་མའི་ངོས་ནས་བྱུ་གང་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་སར་བཟླ་འོ། ཏི་ལྟར་སྒྲུའི་གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སྟེ།
 མིག་ཡལ་ལ་རི་ཅམ་གནད་ཀྱང་རྟགས་པའོ། གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡལ་གྱི་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒོ་
 བེ་སྒྲུབ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། བམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་ཡལ་དུ་འདུས། ཞེས་པ་དང་། དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། བྱི་
 བེ་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། བྱི་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་འོ། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སེམས་
 བེ་སྒྲིན་ཕྱག་མཁའ་ལ་གཏད། སྒྲུ་གསུམ་རིག་པ་སྒྲོང་བར་འཆར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས། རྒྱེན་
 བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་ཁའི་ཁམས་སྟུབ་ཟླ། འོད་
 བེ་ཕྲ་ལ་འདྲིལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལས། རོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་
 པས། ཡལ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ། དབང་པོ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ། གནས་རྒྱེན་དང་
 བྲལ་བ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་ལ་རབ་རྩ་དབེན་པའི་ཆོ་ན་སྒྲུང་བའོ། གསུམ་པ་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུབ། རེས་པས་འདི་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུང་རིག་གི་གནད་ནི་འདས་རྗེས་
 ལས། རྒྱུང་གནད་ཤིན་རྩ་དལ་ལ་བསྒྲུབ། རེས་པ་དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས། བྱི་ཡི་རྒྱུང་ནི་དལ་ཞིང་སྒོ་མས། ལྷན་
 ཅམ་བྱི་རུ་འདུས་པ་ཡིས། རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། མཆུ་སོ་གཉིས་བག་ཅམ་མ་རེ

ག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྷ་ལས་མི་བཏང་བར་ཁ་ལས་དལ་བུས་ཕྱི་རྒྱ་ནང་རྒྱ་སྟོམས་གིང་ཕྱིར་འཛིན་ཅུང་ཟད་བྱའོ།
 དེས་ནི་ཇི་ཅམ་ན་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཏྲིག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཟད་དེ། དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་པའོ།
 གཉིས་པ་རིག་པའི་གནད་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། རིག་གནད་ལུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དངོས་སྤང་དལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན། །ཞེས་པ་དང་། །འདས་རྗེས་ལས། །ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། །སྟོན་
 མ་འབར་བ་ལས། །དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུག་རྒྱུད། །འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུགས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས། །ཕྱི་དབྱངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བར་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མའི་
 དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ལྷག་གིས་གར་བ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གཏད་པའོ། །
 མདོར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྗེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་གར་བ་སྟེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སྟ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ལོང་ལ། །རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོས་དེ་སྟོ་བྱེ། །སྟོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་བྱོན། །པདྨ་རྒྱ་གི་མདོན་སུམ་བཟུན། །ཞེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་བཟུན་ན་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོ་སངས་རྗེ་མེད་ལ། །འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་སྤང་སྟོན། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། །ཐིག་ལེ་སྤྱད་དང་འབྲུལ་སྤང་དག །
 རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། །གཉིས་མེད་འདི་འབྲུལ་མེད་པར་སྤང་། །འདི་དུས་ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །
 བྱ་བུལ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུག་རྒྱུད། །ཡེ་ནས་གཞི་གནས་གཞི་ལ་
 གནས་མེད་ཀྱང་། །བར་དུ་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ། །ཞེས་པས། །ལུག་རྒྱུད་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་
 གསལ་བའོ། །འདིར་ཆེད་དུས་བྱས་ན་རང་བཞིན་སྤུལ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱད་བུགས་དབྱང་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
 ན་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཟུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འདས་རྗེས་ལས། །སྟོ་ཡུལ་རྒྱུ་གིས་
 གནད་བཟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །མ་བཟུན་པའི་སྟོན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས།
 གནད་གསུམ་བཟུན་པར་མ་བྱས་ན། །རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས།
 གནས་སྐབས་སྤྱད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ཏེ། །ཆེད་དུས་
 བྱས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤུལ་པ་སྤྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལ། །མཐར་ཐུག་མདོན་སུམ་གྱི་
 དོན་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས། །སྤང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷག་མེད་འགྲུལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཡང་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དེ་

ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་སྤྲོད་བྲམ་མས་རྒྱས་པར་གདབ། ཅེས་པས། འདི་ལ་སྐྱ་གསུམ་
 དུ་ངོ་སྤྲོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ། ལྷ་ཆོན་བདུན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་
 ལས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས། །སྐྱ་གསུམ་གཞན་
 བས་བཅའ་མི་དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་གདངས་ལས་གྲུབ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་
 སྐྱངས་གསུམ་དང་། ངག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་དང་། སེམས་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་
 པས། སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་འབྱུལ་བ་གཞིའི་སངས་རྒྱས། བརྗོད་ཆོག་ཡིགོ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་
 མེད་དོན་གྱི་དམ་ཆོས། རང་ལུས་གཡོ་འགྱལ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་མེད་སྐྱིང་པོའི་དགོ་འདུན་ཏེ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་རིག་འི་མ་མེད། །ཁུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཅུ་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །སྤྲིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལུས་ཤོགས། །ཞེས་པས། སྐར་བསྟན་པའི་གཞི་
 གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བོའི་གདངས་དང་བཅས་པ་ངོ་སྤྲོད་ལ། ཁུང་པར་དུ་དེ་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་
 ཅུལ་ལས། །སྐྱ་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རིགས་ལྷ་འོད་ལྷ་རྒྱུད་ནི་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་གནས། །
 །ཞེས་པས། དང་པོ་སྐྱ་ལྷ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། རང་གི་རིག་ཅུལ་སྐྱ་ལྷ་ར་ཤར། །རྣམ་སྤྱང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་། །སྤྱང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར། །ཞེས་པས། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ས་པོན་
 གྱི་ཆ་ཅམ་ལས། ངོ་པོ་ཀ་དག་འི་མེད་དེའི་མདངས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་
 གསལ་ཆའི་འོད་གདངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ། འོད་དང་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གསལ་ལ་ཕྱ་བ་སྤྱང་བ་
 འདི་སྐྱ་ལྷ་ར་མཆོན་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྤྱང་བ་འདི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྐྱ།
 དེར་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ལམ། མཐར་ཐུག་གོམས་པས་རྣམ་སྤྱང་དུ་འགྱུབ་པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །འོད་
 གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྐྱ། དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཐུན་ནས་དེར་སངས་
 རྒྱས་པ་འབྱས་བའོ། །འོད་གསལ་འཕེལ་ཆ་དང་བཅས་པ་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱ། དེར་འཛིན་མེད་པ་

ལམ། དེར་གྱུ་བ་དུས་འབྲས་སུ་ལོ། གྲོང་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚད་མེད་པས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲུ། དེར་
 འཛིན་བྲལ་བ་ལམ། དེར་གྱུ་བ་བ་འབྲས་སུ་ལོ། འོད་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲུང་བ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲུ། དེར་འཛིན་
 མེད་བ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་བ་འབྲས་སུ་ལོ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སྟོན་སྟོན་རྟོགས། རྩ་གྱུ་བ་ཚེས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པས། ཐོག་མ་
 འཁོར་འདས་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་གོང་རོལ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་འོད་
 གསལ་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དབང་བའི་ཡུལ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་སལ་ལེ་སིང་དེ་བསྒྲུ་
 བ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་སུ་ལོ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དུ་འང་དབྱེར་
 མེད་བ་མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་སྒྲུ་མས་བ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་བ་
 འབྲས་སུ་ལོ། འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བྱེ་བྱུག་སྟོན་སྟོན་འཆར་བས་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དེའི་གསལ་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་དུ་བསྒྲུ་མས་བ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་སུ་ལོ། །
 དེ་ལྷར་ཤར་བ་ཉིད་མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་བ་བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུ་ལ་བ་མང་བོར་དཀའ་
 ཐབ་མི་དགོས་པས་ཅིག་ཅར་བསྒྲུ་མས་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་སུ་ལོ། རྟེན་མས་ཅད་ཡེ་སྒྲུང་རྩ་བ་
 དང་བྲལ་བས་ཚེས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས། དེའི་ངང་ལ་བསྒྲུ་མས་མི་བསྒྲུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་
 ལོ། ཡང་རིག་ལྷར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་ནི། རྟོ་རྟེ་དང་ནི་རིན་
 ཆེན་རིགས། བདྲུའི་རིགས་དང་ལས་གྱི་རིགས། ཞེས་པས། འོད་གསལ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གསེགས་སྤུལ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟོ་རྟེ་རིགས།
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་རིགས། སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདྲུའི་རིགས། དེ་ཉིད་གོ་མས་ན་ལྷག་མེད་
 འགྱུ་བ་པས་ལས་གྱི་རིགས་ཏེ་བཞི། དེའི་ངང་ལ་གོ་མས་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་སུ་ལོ། འོད་ལྷར་ཡང་
 གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྷར་གསལ། ཞེས་པས། འོད་གསལ་བྱི་མ་མེད་པས་
 དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཙལ་བཞག་པས་དམར་པོ། རྩ་བཙལ་རྟོགས་པས་ལྷུང་གྱ། མི་
 འགྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་ག་སྟེ་བཞི། དེའི་ངང་ལ་གནས་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་བ་འབྲས་སུ་ལོ། རྒྱུང་ལྷར་ཡང་
 གནས་ཏེ་རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྒྱུང་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་ཅན་གྱུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་པས། འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་། འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུག་ཡིན་

བས་སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད། དྲུངས་སྟོགས་འབྱེད་པས་དྲུངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད། ཀུན་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་བསྐྱེལ་བས། སྟོང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་གོ་མས་པས་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུའོ། འོད་གསལ་འདི་རྟོགས་ན་མུང་
 འདས། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་སྟོག་འཛིན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གོ་མས་པས་འཁོར་བ་དང་། དྲུངས་
 སྟོགས་འབྱེད་དོ། རྟག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ལཱི་བྱུང་བའོ། ཤེས་རབ་ལྡར་ཡང་གནས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས།
 དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྡར་དང་ལྡན། ཞེས་པས། འོད་གསལ་འདི་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་
 འཁོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་ལ་བྱུང་པས་
 བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། གསལ་ཆ་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་
 ལས་སྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་གོ་མས་པས་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། མཁའ་
 འགྲོ་ལྡར་ཡང་གནས་ཏེ། ཀྱོང་གསལ་ལས། རྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་ལྡར་གནས་
 སོ། ཞེས་པས། འོད་གསལ་མཐིང་གས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁྱེད་ཞལ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དཀར་པོས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། ཞེས་དག་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རེག་གོ། ཁེར་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ང་རྒྱལ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། རྟེན་པོས་པདྨ་
 མཁའ་འགྲོ། འདོད་ཆགས་དག་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། ལྡང་གུས་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མཐོང་། དུག་དོག་དག་པ་རྣམས་གཞི། དེ་དག་ལ་གོ་མ་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །
 མདོར་ན་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཀ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་རིག་པའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཐོབ་སྟེ། ལྷན་གྱུང་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤངས་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུ་ཕྱ་བོད་
 ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 དུ་གནས། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྡང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད། འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟར་ལ། སྤྱོད་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། རྟེན་ན་འདུས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད། ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲལ་གཞི་ཡིས་སངས་
 རྒྱས་སོ། མཛོན་སུམ་བསྟན་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། སྤྱིད་གསུམ་གདར་
 ཤ་ཆོད་པའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྡང་བའི་འོད་གསལ་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་འཕྲུལ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་

ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། དེ་ལྷ་རྩ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ། །བྱས་ཤིང་གོམས་པས་བྱང་བ་མིན། །
 ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གཞི་གནས་པའོ། །དེ་ལྷ་རྩ་གདིང་ཚུད་ན་ལ་འབྱོར་དེ། །ཤར་བས་དགའ་བའི་སེམས་མེད་དེ། །
 འདུག་ཚུལ་དེ་ལྷ་རྩ་ཡེ་ནས་ཡིན། །རིག་དང་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ལ། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་དགུས། །དེ་ཉིད་
 བཤིས་པར་རྩས་པ་མིན། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་གང་ཟག་གིས། །གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟོང་དག་གས། །མིག་སྟོང་
 དག་གིས་བལྟས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་གྱིས། །དེ་ཉིད་དབྱང་
 གྱང་རྟེན་པ་མིན། །ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་མ་བྱས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྩ་ལྷུལ་པ་མིན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་མུག་གིས། །དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲུབ་པ་མིན། །རང་སྤང་རང་ལ་ཤར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་གྱང་དབྱང་
 དུ་མེད། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ནམས་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་བརྟགས་གྱང་མཐོང་བ་མིན། །དམུལ་བ་བྱོལ་སོང་ཡི་
 དུགས་དང་། །རིགས་དུག་སྤང་བ་དེ་རང་ཉིད། །ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ནས་དེ་ལྷ་རྩ་ཤར་ནས་ཡོད། །
 སྒྲེས་བྱས་ཚུལ་བས་བྱང་བ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡིན་ལྷ་དེ་རང་། །ཐུགས་དང་ལྷག་རྒྱ་མཚོད་པ་དེ། །བསྐྱེད་
 དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །དབང་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། །
 རང་གི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས། ཡེ་ནས་མ་བྱས་ཤིང་རང་ཤར་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་དོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ནུལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྷ་བའི་ཆད། །རྒྱ་མཚོ་
 ཅོག་བཞག་སྒྲོམ་པའི་ཆད། །སྤང་བ་ཅོག་བཞག་སྟོད་པའི་ཆད། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་འབྲས་བུའི་ཆད། །ཆད་བཞི་
 ལྷན་པའི་ནུལ་འབྱོར་དེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་སྒོ་འབྲེས་པའོ། །ཞེས་པས། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་མོ། །དེའང་ངོ་བོ་ནི་ལྷ་སྤངས་ལ་གནས་དུས་
 སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་བའོ། །
 ཐུགས་རྟེན་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དབྱེད་
 ཚིག་གིས་འགྱུས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཚོགས་དུག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་སྤང་བྱ་རགས་ལ་བལྟས་པས། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་གཟའ་སྒྲར་
 ཤར་བ་ལྷ་རྩ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། །ནང་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 བླ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། །གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་

དཔྱད་ཆོག་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་དབང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་སྟེ། ཁྱོད་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིང་པོ་ཉིད་ནི་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཆོག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མཛོན་མཐོང་བས། ལྟ་བུ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་སྤྲང་བྱེད་ལས། ལུས་ལ་སྤྲང་བས་དེ་ཉིད་ཤར། རྟེན་ཕྱིར་ལྟ་བུ་མིག་དང་འབྲེལ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཅན་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་ལྟ། ཞེས་ནི་མན་ཆད་རང་འདོད་པས། ཆོས་ཅན་དོན་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟུལ་རེག་མེད། ཞེས་ཏེ་རྣམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་བ་མེད། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲོར། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ཀྱང་། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མེད། རྟེན་ཕྱིར་གསང་ཆེན་མན་ངག་འདི། ལྟ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསང་བའོ། །བྱས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་བྱེད་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། ཞེས་པས། སྤྱི་ལྟ་བུ་རིམ་པ་དགུའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་གསལ་ལས། རིམ་དགུ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་སོ། །རང་གི་ལྟ་བུ་ནི་གོང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེའོ། །

ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་བལྟས་པས། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་མཐོང་ནས་འབྱུལ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ནང་འབྱུ་བྱེད་དུན་པའི་སེམས་ལ་བྱེགས་ཆོད་ལྟར་བལྟས་པས། རྟོག་པ་སྤྲ་ཆོགས་བར་སྤྲང་གི་ན་བུན་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་སོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། དམིགས་པས་སྤྲང་བའི་ཡུལ་རྣམ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། འདི་ལ་སྤྲང་སྤྲང་གཉིས་སུ་མེད། རྟོགས་དུག་མ་འགགས་རང་སར་ཤར། ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་གསལ་ལས། འབྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། མ་སྤངས་རང་གྲོལ་སེར་བུ་འདྲ། ཞེས་སོ། །གསང་བ་འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོ་འདས་ཀྱི་དང་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བུ་མེད་པས་དེ་ལ་བལྟ་བྱ་མེད། ལྟ་བུ་བྱུར་མེད་དང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན། ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བལྟ་བུ་དང་གིས་མེད། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རང་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་རང་ཤར་ལས། གནས་ནི་ཅི་ཏུ་འདི་དཀྱིལ་དུ་གནས། ལམ་ནི་འབྲི་གུ་ཏ་ནས་བྱུང་།

ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའོ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ངང་གིས་མེད། །འཛིན་
མེད་རང་གསལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །སངས་བུ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བལྟ་ཕྱགས་ནི།
དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྩམ་འགྲུས་རབ་ཆོའདིར་ལྟ་མེད་དུ་
སངས་རྒྱུ་། །འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། རབ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་མི་
དགོས་ཏེ། །འབྲིང་རྣམས་སྐྱེ་གཉིས་མཚམས་སུ་འོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབྱགས་སྐྱུང་སྟེ། སྒྲིལ་པོས་ནིར་རྒྱད་
གྲོལ། །ཅེས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས་འདིའི་དོན་མི་མཐོང་ལ། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
ཞིང་གྲོལ་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྐྱུང་བྱེད་ལས། དཔེར་ན་ནི་རི་རྒྱལ་ཅེར་ཕྱིན་ན། །དམའ་བའི་ལུང་རྣམ་མཐོང་བ་བཞིན།
འོག་མའི་རྒྱད་དོན་རིམ་བཞིན་མཐོང་། །འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དུག་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་ལྟ་བའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་དུ་གནས་པས་ཤར་བའོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མཉམ་གཞག་
ཏུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་རྗེས་ཐོག་ཏུ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེས་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་གནས་པའོ། །
ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། སྐུ་མ་ལས། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་
སྒྲོམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལས། འདིར་ཟུང་འཇུག་སྟེ།
གྲོང་གསལ་ལས། ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པ་མཚོག་ཏུ་ཟབ། །ཅེས་སོ། །ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་
སྒྲོམས་ལས་རབ་སྤངས་ལ། །རྒྱད་དུ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ལས། སྒྲིལ་པ་ཅན་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྐྱོད་ཕྱི་དོ་སྐྱོད་ཐོ་རངས་སོ། །དེའང་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཅེ་
ཤར་གྱི་བར་ལ་ཁ་ཏོན་དང་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་གུང་གི་བར་ཐོད་རྒྱད་བསྒྲོམ་ཞིང་གུང་
ལ་བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ། ཕྱི་དོ་ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དགོངས་མོ་གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་
རྣམས་བྱ། སྐྱོད་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ། བར་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེས་བཞེད་བྱ། གུང་
ཐུན་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། ཐོ་རངས་དང་པོ་ལ་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བར་བ་ལ་བྲིགས་ཆོད་བསྒྲོམ། ཐ་མ་

ལ་བདེ་སྟོང་དང་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ། ཐུན་མགོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐུན་དངོས་མི་དམིགས་པ་
དང་། ཐུན་མཐུག་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དགོ་སྦྱར་སྤང་དུ་འཐུག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉིད་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་བྱིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་སྟེ།
སྦྱོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རིམ་ལྟ་བུ། ཉིན་མཚན་ལ་སྦྱར་རིམ་ཐེབས་བཞིན། །ཞེས་པས།
ཉིན་དུས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་སྦྱལ་སྦྱུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཉི་མ་ནས་བྱུ་གང་གི་བར་
ལ་གཏད་ལ་མིག་མི་འགྱལ་བས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྦྱོན་མ་འཇའ་མཚོན་སྤང་བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་
པའི་སྦྱོན་མ་ཐིག་ལེ་ཐུབ་སྦྱོར་ལྟ་བུར་བཞག་པའི་ནང་ན་དོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་འོང་བར་བྱས་ལ། དར་ཅིག་བལྟས་
ནས་འོངས་སྦྱུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཟུར་ནས་ཉི་མ་དང་ཁད་ཀྱིས་ཕྱལ་ལ་གཡས་སྦྱོགས་སུ་གཏད་དེ་ལྟོ། །
དེ་ནས་ཆོས་སྦྱུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་སྟོང་དང་། གཞན་གཉིས་པོས་མཐུར་དང་ཐད་སོར་གང་མོས་ཀྱིས་
གཏད་དེ་བལྟས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་དོག་ལྟ་ལྟན་བྱུ་གང་ཅམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྦྱོན་མའི་སྤང་བ་ཐིག་
ལེ་རྒྱམ་བྱིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། རིག་པའི་སྤང་བ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཕྱ་ལ་འགྱུ་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་
དབྱིངས་དང་ཐུག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ནས་ཟུར་ལ་བྲིད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལུགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤང་དུ་སེང་གོ་ལྟར་བྱེན་ལ་ལྟོག། ཐུང་ཀར་རི་བོང་ལྟར་ཏད་པོར་
གཏད། ཟུར་ལ་མདའ་བསྐང་བ་ལྟར་དང་པོར་བལྟ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་གླང་པོ་ལྟར་བལྟ་བ་སྟེ། སྤམ་ལས།
སེང་གོ་གླང་དང་རི་བོང་དང་། །མདའ་བསྐང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤངས་བཞི། ཉིན་དུས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བལྟ། །
ཞེས་སོ། །མཚན་མའི་སྟོང་ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནི། ཉེ་བར་བསྐྱོད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བའི་སྟོང་དུ་
ཨ་ཐུང་དམར་པོ་ཆ་བ་ལས་མི་འབར་བས་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་སྟེ། སྦྱི་བོའི་རྩི་ལ་ཐོག་པས་ཐིག་ལེ་འཐིགས་
པས་མའི་གསོས་བྱས་ཏེ་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་
བཞག་གོ། །གྲང་ལ་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྐྱབ་ནི། སྤམ་ལས། མཚན་དུས་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག། །ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་སྟོང་ལ་བསྐྱབ། སྦྱོན་མ་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་དུ་བརྟེན། ཐིག་ལེ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་སྤྱ། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནང་ན་
གསལ། །ཞེས་པས། སྟོང་གི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་འཆོར་བ་ཅིག་ཆངས་པའི་བྱ་གྲུར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ཨ་བ་རྩུ་ཏྱའི་ནང་ན་ཨ་ཕྱ་མོ་ཐེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐིམ་གཉིས་ཐིམ་ལ། སྟོང་གར་འོད་

གསལ་གྱི་ངང་ནས་འོད་ཟེར་རྩེ་ནང་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་ཁྱུར་ལྟར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ། ། ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གཏོང་པ་ནི། ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་ཏ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་
གསུམ་ལུས་ལ། མེད་གཏི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་གཞུག་པ་ཙམ་ན་སྤྲོད་གཏི་ཨ་ལས་ཨ་
དགར་པོ་གཅིག་མཆོད་དེ་ཡིང་དེ་འདུག་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་བསྒྲོམ་པས། གསལ་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཏོད་མའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའང་སྤྲོད་ལ་བྲང་སྤྲོད་། ལུང་ལ་མེད་གོ་ཐོ་
རངས་ཆོས་སྤྱི་འདུག་སྤངས་གསུམ་བུའོ། ། དེ་ནི་ཉིན་མཆོན་པ་སྤྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བུའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་གསལ་
ཉིན་མཆོན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར། སྤྲོད་གསལ་ལས། སྤྲོད་གསལ་ཡིད་གཉིས་
སྒྲོམ་དང་བུལ། སྒྲོམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་འང་དུག་ལས། རོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་ལས། སྤྲོད་པའི་རོ་བོ་རྒྱུ་མས་ཉིད་།
རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྤྱུང་། ཅེས་པས། བདེ་སྤྱད་ཅི་ཤར་ཡང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་
བོགས་འདོན་པའོ། ། དེས་ཆོག་ནི་རང་ཤར་ལས་རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། སྤྲོད་
བ་གང་ཤར་མི་དགག་པར་སྤྲོད་པས་ན་སྤྲོད་པའོ། ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ལས། སྤྲོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་
བསྐྱར་ཉིད། ཅེས་པས། མི་མོད་པ་ཐོག་འགལ་དུ་བརྒྱུ་བའོ། ། སྤྲོད་ཚུལ་ནི་ཆོས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཁྲད་
དང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། འདོན་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྤྲོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ན། འདྲེན་པ་རྣམས་
ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། ། བར་དུ་སྤྲོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ནི།
ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་པས། མི་མེད་པའི་རི་ལ་དེ་ལྟར་
བྱེད་པའོ། ། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་འཛིན་ནི་སྤྲུལ་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་
པ་གོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་པས། རོ་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་བོགས་འདོན་པ་ལ་དུར་བྲོད་དམ། ལུང་སྤྲོད་
དུ་རི་དུགས་སྤྲུལ་མའམ། སྤྲོད་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་། དེའི་གོགས་སྤྲུལ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
འགྲོགས། ཆགས་བུལ་ཡིན་ན་ཉམས་སྤྲོད་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པའོ། ། དབྱེ་བ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་ལས། ལུང་
བ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཡིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རོ་སྤྲོད་བྱ། རི་དུགས་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ལུལ་རྒྱུན་
འགྱུར་རྣམས་སྤྲོད་། ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ངག་ནི་མ་ལུས་སྤྲོད་། བི་བྱ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་

ཡིས། །གསང་བ་ཐབས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅད། །སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
སྤང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་བྱོད་རྒྱ། །ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །
གཙང་དང་དམེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སྤྱད་ཐབས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ལ་བདུན་
པོ་གང་རུང་ནས་སྒྲོན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤུགས་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་སྐད་
དུ་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། སྒྲོན་པའི་མན་ངག་ཆད་ལྟ་བུ། །སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར་ར་རོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་
འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དུག་ལས། རོ་བོ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བཅན་ས་ཟིན། །
རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་ཟེན་པ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པས། འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པ་སང་གྱིས་ཁྱེར་
བའི་འབྲས་བུ་འཇམ། བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྒྱལ་བསྟན་
པ་སྟེ། །རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་ལྟོག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་ལམ་སྒྲིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་
ལས། སྒྲིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གནས་སྐབས་སྤྱད་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལས་དང་བག་ཆགས་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་
མདུད་ལྟར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སྤྱད་འདུས། །གནས་སྐབས་
དང་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སྤྱད་རྒྱུད་ཆོམ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་
པ་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུའི་མིང་ནི་རྣམ་དག་ལྟན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་གཅིག་
གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་གྲང་། །ཆོས་རྣམས་
ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཛིག །འདི་དུས་སྤྱད་མའི་མན་ངག་རུབ། །ལྟ་སྟོམ་སྒྲོན་
པའི་མཐའ་སྒྲོངས་པས། །ཆོས་སྒྲུའི་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས། །སངས་རྒྱས་མེད་
ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སོང་བ་མེད་པས་འོང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་ཆད་ནི་རིག་པས་གཟུང་། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཆད་ཟེན་ན། །ཆད་ནད་སངས་
པའི་སྒྲེས་བུ་བཞིན། །རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྒྲེས་བུ་དང་། །སྒྲིང་ལ་མདའ་ལོག་གི་བ་དང་། །ཁྱི་ཡིས་གི་བའི་
སྒྲེས་བུ་བཞིན། །ཕྱིར་ལ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྤང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། ས་ཟིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཉིད་འབྱུང་། སྤང་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ས་མཚམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཞིར་
 དེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པའི་ཚིག་ལས་འདས། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྤང་བ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་རུབ་པ་དང་། བར་
 དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། རིག་པ་ཚད་ལེབས་སྤང་བ་ཡིས། རྒྱ་གསུམ་ཏྲེགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། ཚེས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱན་ཐག་གཅད། ཅེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས། ཚེས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྟུབ། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་བ་ཡིས། བར་
 དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། རིག་པ་ཚད་ལེབས་པ་ཡིས། འོངས་སྒྲོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྒྲོད་ས་ཟིན། ཚེས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། རྗེ་གསལ་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་སུ་ཐོབ། འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ན། ལྷ་
 འདས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། ཅེས་པས་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་
 བ། རིག་པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྤང་བ། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སྤང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དེས་ཐོན་ཏེ། སྒྲིན་མེད་པ་
 ཡིས་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུན་བལ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཡིས། གཟིགས་སྤངས་
 གཙུན་ཁིང་ངོ་སྤྱད་པས། དབང་པོའི་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་མ་ནི། འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ལྷག་རྒྱད་
 འབྲེལ་བ་ལས། འགྲུལ་འཕྲིགས་འགྲུ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པས། གོང་གི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་གཙུན་ཏེ་
 སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱད་པས། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། བར་སྤང་གི་
 འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་གཅིག་འཆར་རོ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཀོ་
 མའི་ནང་དུ་དོ་བོར་བའམ་སུབ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོར་ལྟ་བུ་ལ་ཉུང་འབྲུའམ་སྒན་འབྲུའམ་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་ལྷག་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཇའ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འཇའ་མ་
 ལྟ་བུ། ལྷགས་ཐག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་འཇའ་མ་མེ་ཏྲེག་གི་བྱ་བ་དཔྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲེལ་ལམ་
 གསུམ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། དེའང་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་
 དབྱིངས་རིག་ནི། ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་འོད་ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། སྐུ་རི་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་
 འོད་དུ་གསལ། །དེ་འང་འོད་དང་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲུལ་བ་དང་ནི་འབྲིགས་བ་དང་། །ཞེས་བ་དང་། ཅུལ་རྗེ་གསལ་
 ལས། རང་སྣང་རིག་པའི་དངོས་པོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་རི་གནས་ལུ་གསལ་ཅི་ཏྲ་རིན་
 པོ་ཆེ་ན་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ། རང་བཞིན་སྐྱུ་དང་འོད་དུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས་ཏེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད། །
 ཅི་ཏྲ་དག་ནས་ཅུ་ལ་འཆར། །ངོ་བོ་མངོན་སུམ་སྟོ་ལ་འཆར། །རིག་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཡིད་དཔྱུད་
 རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བས། དེ་དག་གི་ལམ་སྣང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ན་མཐོང་བར་ཡོད་པས། ཡིད་
 དཔྱུད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཆོག་དང་། གྲོང་ཤེས་རབ་དང་། རྟག་དཔྱུད་ཀྱིས་པོ་ཆོད་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མིག་ནས་འཆར་བ་ཉིད། སྤྱ་བཀོད་ལས། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱར་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གོ་མས་པ་ལས་དབྱེངས་བྱ་གང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱུ་འབྲིགས་
 གསུམ་སྟེལ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྤྱ་ལ་འགྲུལ་བ་སྟེ། དང་པོར་གོ་མས་པའི་ཆད་ཡིན་པར། རྒྱུ་མ་རྣམ་བཀོད་
 ལས། ཉམས་སྤངས་ཆད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ཆད་དང་གོ་མས་པའི་ཆད། །བསྟན་པའི་ཆད་དང་
 གསུམ་དུ་བསྟན། །མཐོང་བའི་ཆད་ནི་འོད་ཡིན་ཏེ། །མི་འགྱུར་མཐོང་ག་དབྱེངས་ཀྱི་ཆད། །རྒྱུ་འབྲིགས་གསལ་
 བ་རྒྱུ་མའི་ཆད། །སྤྱ་ལ་འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཆད། །མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གོ་མས་པའི་ཆད་ནི་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། །མཐོང་ག་ལས་མཆོད་ཁ་དོག་ལ། །བྱ་གང་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ནི། །དང་པོ་གོ་མས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་འབྲིགས་ལས་ནི་ཟ་འོག་རིས། །རང་གི་སྤྱ་ཅེ་ལ་ཤར་ན། །དང་པོ་
 གོ་མས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་ལྗིང་བ་ཙམ། །དང་པོ་གོ་མས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་། འདས་རྗེས་ལས།
 མངོན་སུམ་གནད་ནི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱ་
 མ་ལས། མངོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན། །ཡིད་དཔྱུད་རིག་པའི་མཐའ་འཁོར་ནས། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་འཁོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་དཔྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་
 བྲལ་ལ། མཐར་ཐུག་དག་སྟེ་གིས་མི་གོས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ཕྱོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས།
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཤན་དབྱེ་བ་གཅིས། །ཞེས་པས། ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲིང་
 ཉམས་གཉིས་ལས། ཤེས་ཉམས་ནི་སྒྲོའི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཏད་པའི་དུས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་ལྟུང་པར་བཤད། །ཅེས་པས། ཤེས་ཉམས་སེམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲི་
 ཚོགས་སུ་སྒྲིང་བས་འདིར་སྒྲིང་བྱར་འདོད་པའི་བྱིར་མི་སྒྲིན་ནོ། །སྒྲིང་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གདངས་མི་འགྱུར་
 བ་བྱིར་འཕེལ་བ་དང་། བར་ཅུ་འོད་དུ་སོང་བ་དང་། གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་བ་གསུམ་མཉམ་པོར་སྒྲིན་
 པས་དེའི་བྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་བྱིར་བྱིར་བྱུང་ནས། །གྲེན་
 འགྲེང་དང་ནི་རྩིབས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲི་ཚོགས་སུ་ཉིད་དང་། །རགས་པར་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
 །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཉམས་སྒྲིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། །འོད་ནི་སྒྲི་ཚོགས་འགྱུར་འཕེལ་དང་། །
 ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རིག་བརྟན་ཆད། །ས་བོན་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་པས། སྒྲི་མའི་སྒྲིང་བ་ལས་
 སྒྲི་མའི་གདམས་ངག་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས། དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་དག་འབྱུང་།
 དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་
 མ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ནི་བར་དུ་གོམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་དབྱིངས་སྒྲིང་དུམ་བུ་དང་གྲེན་འགྲེང་དུ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་མིག་བྱར་ལ་བལྟའོ། །དེའང་གྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུག། རླུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཙུག། རླུ་གཡལ་
 ཉིད་དུ་བལྟ། གྲུ་གསུམ་ལ་བྱར་དུ་དབབ་པོ། །དེ་ནས་རྩིབས་རྒྱག་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྷེ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་
 ཞིང་སྒྲིན་མའི་འཕེལ་སྒྲིང་ནི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་པ་དང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྒྲིན་ཙམ་པ་དང་། དེ་
 ལས་ཅུང་ཟད་བྲལ་བར་སྒྲིང་སྟེ། སྒྲིན་མ་སྒྲིང་བྱེད་ལས། དེ་ནས་དེ་ལ་རབ་འདྲིས་ནས། །རེ་ལྷེའི་རྣམ་པ་ཙམ་
 འཆར་བས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་གོང་དུ་སྒྲིན་པའི་མཚམས། །མེ་ལོང་ཙམ་དུ་གསལ་འགྱུར་ནས། །བར་དུ་
 གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་དུ་ཉམས་སྒྲིངས་ན། །རི་དྲགས་བང་དང་ཉམས་པ་ནི། །
 བར་དུ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདྲ་བ་དང་། འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་དྲུ་བྱེད་དང་། འོད་ལྷེའི་སྒྲིང་བ་པདྨ་འདྲ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། རྩི་རྩི་དང་།
 ལམ་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལུ་ཉིག་གི་དྲུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་དུམ་བུ་མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་།
 མདའ་ལྟ་བུ་དང་། པདྨ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་རླུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། ཉི་མིག་

གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། བེག་ལེའང་ཁམ་པོར་ཅམ་དུ་འགོའོ། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་སྤང་ཅིབས་ལ་རྒྱག་པ་
 ཅམ་དུ་སྤང་རོ། ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཅམ་དུ་འཆར་ཞིང་། བེག་ལེ་བསེ་སྤང་ཅམ་
 དང་རིག་པ་སྤང་བ་བཅུད་ལ་ལམོར་བ་ཅམ་སྟེ། སྤུ་མ་ལས། དེ་ནས་ཡུལ་གྱུ་ཅམ་དུ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། མེ་ལོང་
 ཅམ་དུ་གསལ་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་བལྟས་ན། སྤང་བ་བཅུད་ལ་ལམོར་བ་ཅམ་།
 ཞེས་སོ། ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་ནི་སྤྲོད་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་ཆད་ལས་བྱབ་ཅིང་། སྟོན་མའི་སྤང་བ་
 ནི་བེག་ལེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་རྣམས་ན་སྤྲུ་མའི་དབྱ་དང་། བྱེད་ཞལ་དང་། རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 རིག་པའི་ནང་དུ་འང་སྤྲུ་མའི་སྤང་རོ། སྤྲུ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། སྤུ་མ་ལས། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པ་ན།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་སྤང་དུ། ཤར་བས་གོམས་ཆད་ཟེན་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བེག་
 ལེ་སྤྲུ། ཤར་བས་དགྱིག་གེར་གནས་པ་ལ། མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། བལྟས་པས་ས་
 དེར་སྤྲོད་གྱུར་ན། མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལ་བར་དོའི་སྤང་འབྱུང་ག་ཏན་ལ་ཐེབས་
 པས་བྱིས་བར་དོ་མེད་དོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྲུ་ཤར་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་
 རྫོགས་ན། བར་དོའི་སྤང་འབྱུང་འདིར་ཆད་པས། འོངས་སྤྲོད་དོས་ཟེན་བར་དོ་སྤྲོད་ས། ཞེས་སོ། མ་འཕེལ་
 བའི་སྟོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་ན། བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། དགོས་
 པ་ལའང་གཉིས་ལས། གནས་སྤངས་སུ་ཉམས་སྤང་གི་རིམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་ལ། མཐར་ཐུག་བར་
 དོའི་སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་མ་འཕེལ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྟོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ན། རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཆད་
 རྟོད་མི་འགྱུར། ཞེས་པས། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ནི།
 འོངས་སྤྲུ་མཆོན་དཔེར་གསལ་བ་ནི། མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལས། རིག་ལྟ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྤང་། དེ་ལས་
 ལྟ་ལྟ་བྱུང་དང་བཅས། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བེག་ལེར་འབྲེལ། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། འབྲུལ་སྤང་བྱེད་
 བས་ཞིང་ཁམས་སོ། ཞེས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གང་གི་སྤང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། འོད་གསལ་
 ཆེན་པོའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྟོན་མ་ནི་བེག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྤྲུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འབྲེལ་བ་
 དང་། དེ་ནས་སྤྲུ་ལྟ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བའོ། རིག་པའི་མཆོམས་སུ་འང་སྤྲུ་ལྟ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤང་བའོ། འདི་

ཡི་དུས་ན་རང་ལུས་དོས་བཅས་དག་ནས་འོད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཡར་ལ་ཐིག་ལེ་ཁམས་ཕོར་བཅེགས་མ་
 ལྷ་བུ་དགུ་སྒྲུང་ཞིང་། རང་ལུས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་བ་སྟེ་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། སིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་
 བའི་ཚད། །འགྲུལ་དང་འཕྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་སྒྲུང་དང་། །རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་
 ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུང་སྒྲུར་སྒྲུང་ལུག་རྒྱུད། །ཚིག་དང་འདྲ་བའི་བར་དག་ཏུ། །ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུཅ་མ་ནང་དུ། །སྒྲིབ་
 བེ་སིན་ཏུ་ཕར་ཤར་ནས། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་ཤར་ན། །རིག་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་
 སྒྲུང་བ་དང་། །འབྲུང་བཞིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་གྲུར་ནས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་སྒྲུང་གིས། །གང་དུ་བཏྲས་པས་
 དེར་སྒྲུང་ན། །དབྱིངས་ནི་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །རང་ལུས་འོད་ཀྱི་སྟེང་དག་ཏུ། །འཁར་གཞོང་བཅེགས་པ་
 ལྷ་བུ་ཡི། །ཐིག་ལེ་བཅེགས་མ་གཉེན་ཤར་ན། །སྒྲོན་མ་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དེའི་ཆེ་སྒྲུན་མས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རང་གི་སྟིང་གར་འོད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ཟེར་ཐག་སྒྲེལ་བ་ལྷ་བུས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་མ་བསྒྲོམས་
 གྲུང་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་འགྲུར་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ས་དོའི་སྒྲུང་བ་རང་རུབ།
 ནང་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་དོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་རུབ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་སྟིང་
 གར་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་འབྱེལ་བའི་སྒྲུང་བ་རང་རུབ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཁྱི་ནང་གཟུང་
 འཛིན་དོས་བཅས་གྲོལ། །ཅིས་པ་དང་། མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་ནི། དེ་ལྟར་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ན། །མུང་པོའི་སྒྲུང་
 འཛིན་དག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་འང་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་མ་སྒྲོམས་གྲུང་ཆོག་ལ། མཐར་
 ཐུག་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་དོས་ཟེན་པས། ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་བདེ་ཆེན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་སྒྲུང་དེ་དག་གི་འཕེལ་ཟད་དེ། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པའི་ངོ་
 བོ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། རྟོག་ཆོགས་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་
 གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པས། ཉམས་དང་། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོག་ཆོགས་དང་། ཆོག་དང་
 འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འོད་ལུས་སུ་འཛང་རྒྱུའོ། །དེ་འང་སྒྲུང་བ་འདིའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་
 བཀྲམ་པ་ཅམ་ལས་མི་སྒྲུང་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ། སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་

པོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་གྱི་དུག་པ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཆེར་སོང་བ་དང་ཆུང་དུ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བྱི་བ་མེད་ཅིང་
 འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་འབྱུང་བའི་དགུས་མི་ཚུགས། དུན་པ་ལས་པོ་རྗེས་མེད་དུ་འགོ། ཉི་ཟླའི་སྤང་
 བ་མེད། འགོ་འདུག་གི་སྤང་བ་མེད། འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ནི་དུག་པ་འབྱུངས་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ལས་
 འབྲུལ་མི་སྤིད་དོ། །སྤང་བ་རང་ཡུལ་དུ་གྲོལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་མ་གྱུབ་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་རང་དག་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཟད་སར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་དུག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་བཟང་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཅམ་དུ་གནས་པའོ། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བསམ་པ་རང་ཡུལ་ཏེ།
 སྤང་བའི་ཟག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡང་བར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་འཕོ་བའི་སྒྲུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 ན་སྐབས་སུ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་བལྟས་པས་སྤང་བ་དེ་ལས་རང་ལོག་སྟེ། སྤང་བྱེད་ཚུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་སྒྲུ་
 ཤི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་། བཟླ་འབྱུང་གནས་ལྟ་
 བུའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མི་སྤང་བར།
 འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱུའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན། །ལྟག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དགོས་པའང་གཉིས་ལས་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་བཞིའི་ཆད་ཟེན་པས་སོ་སོའི་ས་མཆོམས་
 བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཟད་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟག་པའི་སྒྲོན་
 ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི། །གོང་མའི་རྒྱབ་ཏུ་
 མེད་ཐབས་མེད། །ཅེས་པས། དོན་གྱི་ས་ཟེན་མེད་ཀྱང་གོང་མ་བཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་དགོས་པས། འདི་ལ་མི་འགྲུལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་བ། གདིང་
 བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། །མི་འགྲུལ་
 གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། རྒྱང་སེམས་གནད་དུ་ཕེབས་པའོ། །ཞེས་པས། འདུག་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་
 འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། རྩ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱང་
 མི་འགྲུལ། རྒྱང་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། སེམས་མ་འགྲུལ་བས་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་
 དུག་པ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིག་ནི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དུག་པའི་
 གནད་ཅ། ཅའི་གནད་སྒྲོ། སྒྲའི་གནད་སྒྲོན་མའོ། །རྩ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་

སྒྲོན་མ་མི་འགྲུལ། དེས་སེམས་མི་འགྲུལ་བས་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་། དེས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས། སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ། །མི་ལམ་ལྡོག་དང་ལུས་ངག་
ཡིད། །རྟགས་དང་ཚད་ནི་དོས་གཟུང་བའོ། །ཞེས་པས། དབྱིངས་རིག་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་བརྟན་པའི་ཚད་
སྒྲོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་པ་བསྒྲོད་པའི་རྒྱུ་ཟད་པས་དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྲོད། བྱང་ལུང་པོ་
སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྒྲོད། གསང་བ་རྟོག་པ་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་སེམས་
རྣམ་རྟོག་འགྲུ་འཕྲོ་མི་སྤྲོད་པར་སྒྲོད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་། དེའང་བརྩོན་
འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་མི། འབྲིང་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐ་མས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་
ཤེས་པའོ། །རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། སྒྲ་བ་བཞི་ལ་རྟགས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་གྱི་སྒྲ་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྤལ་ལའར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་
འགྲུལ་བ་མེད་པ་ནི། ལའར་གཞིང་འཇམ་པོར་རུས་སྤལ་བཅུག་པས་མི་འགྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ངག་ལྷགས་པ་
ལྟར་སྒྲ་སྒྲིང་མི་འདོད། སེམས་ལའང་འགྲོ་སྒྲི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་སྒྲི་ལ་ཟེན་ནས་འཕྱར་བར་འདོད་ཀྱང་
འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་འཕྲོ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གར་གཏད་སྒྲོད་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་བ་
མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་བྱི་དོར་དང་བྲལ། ངག་སྒྲོན་པའི་
ཆོག་ལྟར་དོན་མེད་ཅལ་ཅལ་དུ་འབྱུང་། སེམས་འཆི་ངེས་ཀྱི་དུག་གིས་ཟེན་པ་ལྟར་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པར་
ཐག་ཆོད་པའོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲ་བ་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་བ་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲོབས་ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འགྲོ་འོ། །ངག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཐུག་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། གྲུལ་བུམ་གྱི་ཐུག་ངག་སྒྲོན་པས་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
པ་ལྟར། ཅི་སྒྲས་ལ་གཞན་དད་ཅིང་ཡན་ཐོགས་པའོ། །སེམས་འབྱུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྱུམ་ནད་བྱང་བ་
བསྐྱར་ནས་མི་འོང་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲ་བ་མཐོང་
བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཤེད་མ་བརྒྱ་བྱང་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་
པའོ། །ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་བྱངས་བྱང་ནས་གཞན་གྱི་ལན་མོ་ལླས་སོ། །སེམས་བར་སྒྲ་གིན་བྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱན་
དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་མ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་མི་སྒྲ་བ་པར་འཆང་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པས།
 ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ལུང་པོའི་སྤང་བ་འགགས་
 བས་དོས་བཅས་སུ་མི་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་ལག་སོར་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྤང་བ་དེ་ཀུན་རང་
 ལོག་སྟེ། སྐབས་སུ་བེམས་པོ་ཀུན་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲ་ཐོས་པ་འབྱུང་སྟེ། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་
 བཅུག་ན་དེ་དག་ལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གནད་གྱིས། ལུས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཆོམས་
 མེད་པ་ལྟ་བུས་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདིའི་དུས་
 སུ་བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་། སྐད་འབྱེན་རྣམས་པར་འོང་དོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་ནི། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱུའོ། །
 རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱང་ལས་སུ་རྒྱང་བས་རྒྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས། དེས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རང་དང་
 ཉམས་པོར་ཆངས་རྒྱུའོ། །དེ་འང་ལུས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །

བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 སྤངས་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། །མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་གཟུང་། །ཞེས་པས། ཡར་
 གྱི་གདེང་གཉིས། མར་གྱི་གདེང་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ཆེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོས་ཀྱང་བྱོད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དུས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་གྱིས་དོགས་པ་གཉིས་མེད་པ་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་འགྲོ་བ་རིག་དུག་གི་སྤྲུལ་བ་སྤལ་དང་། ཆེ་ཆད་ཐོས་ཀྱང་འཇིག་སྒྲགས་མེད་དེ་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་
 འབྱུལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དུས་འཁོར་བ་འབྱམས་མཁན་མེད་པར་ཐག་ཆད་པས་འཁོར་བར་
 ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་མེད་པས་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་ངག་གིས། །གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་འབྱེན། །
 ཞེས་སོ། །མེད་པའི་སྒྲོན་ནི་དེ་ཉིད། ལས་མཐའ་རྟེན་གནད་གྱི་རྒྱབ་མེད་ན། །རྟོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་
 བྱེན། ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཐད་སྟེའི་དོན་འགྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་གོང་

མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བརྟེན་བཞི་མེད་ན་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་
 ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་བརྟེན་འགྲུས་རབ་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་ཟེན་དོ། །
 གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རྟོ་རྟེ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས། དང་ཅན་ལེ་ལོ་དབང་པོ་
 ཐ་མ་ཡིས། །གོམས་པའི་ཤུགས་རྒྱུང་གདམས་ངག་ལྟན་པ་ཉིད། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི།
 བར་དོར་སྒྱིག་ཞག་ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་སོ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་བར་དོ་སྒྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་གསལ་ལས། བར་དོར་དབྱེ་བས་མཚམས་དང་།
 གནས་ལུགས་སྤང་ལུགས་བཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྱིག་ནས་ཀྱི་བར་དོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོ། །ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོའོ། །གཉིས་པ་ས་མཚམས་ནི། སྒྱིན་ས་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་
 རྩེ་ཆད་དང་པོའོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐིམ་ལུགས་ནས་ནང་དཔུགས་ཆད་པ་རྩེ་ཆད་གཉིས་པའོ། །ནང་དཔུགས་
 ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྩེ་ཆད་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་རྩྱུད་པ་རྩེ་ཆད་བཞི་པའོ། །
 གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ནི། རྟོས་བཅས་གྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགགས་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་
 ལས། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཤུང་པོ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
 རྣམས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས། འཆི་རྒྱུན་ནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འབྱུགས། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྟུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པོར་
 བས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྒྱུད་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲིན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་
 ཅན། །དབང་པ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྟན། །མི་ལྷོག་དེ་ནི་དྲི་ཟེའོ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་སྤྱང་ལུགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་སྤྱང་བ་ནི། །རང་བཞིན་གནས་པས་ཤུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་། །འཆི་ཁའི་ལང་ལིང་བན་བུན་དང་། །ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་བར་
 དོར་སྒྱུ་དང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། །ཐིག་ལེ་འབྱེད་དང་འབྱུང་སྤྱང་དང་། །ཅིར་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་
 ཡས་སོ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་ལྷུང་ལྷུང་དང་། །ཡུད་ཡུད་མི་ལམ་སྤྱང་བ་ལྟར། །བདེན་སྤྱང་རྩུན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ།
 དཀར་སེར་ལ་སོགས་རིགས་དུག་འོད། །སོ་སོའི་དམིག་ཡུལ་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱིག་ནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་
 པ་རྒྱ་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པའོ། །དེད་དཔོན་གསེར་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཅིག་ འཆི་ཁ་

བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་བལྟ་བའམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 ངག་དང་གཉིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ཆོལ་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའམ།
 མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་གསུམ། སྤིང་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡར་བཀ་
 ཆད་ལ་ལ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་བྱ་དེའང་ཆང་ལེགས་པར་བརྟགས་པའམ།
 དེད་དཔོན་རྒྱ་མཆོལ་ནོར་བུ་ལེན་དུས། བྱ་རྒྱ་དང་དུང་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་སྤིང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་
 བས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་མི་
 འཇུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ཀྱི་རབ་སྒྲལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་
 ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྱེད་མཆོན་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཆབ་རྩམ་རྒྱ་
 ལུ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་ལུན་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཅོལ་མེད་ལྷག་པར་གྲོལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྒྲིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་
 རྟོགས་ནས་རང་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་དེ་སྤྲད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ཉམས་སུ་སྒྲང་པས་རིམ་གྱིས་
 འབྱུལ་བ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ནི་གསུམ་སྟེ། གདམས་པའི་མཆོན་རྒྱལ།
 འབྱུང་བའི་སྤྲད་རྒྱལ། རོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་བཞིན་
 གསལ་པོར་མཐོང་བའམ། མི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་འཕྲིན་བསྐྱར་ན་ཆད་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པས་འཕྲིན་མི་བརྟེན་
 པ་ལྟར། བར་དོའི་གདམས་པ་གསལ་བཏབ་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་ནས་མི་བརྟེན་པ་སྟེ།
 དེའང་འབྲིང་གི་རབ་སྒྲིང་སྟུག་མཛའ་བོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་ལ་བྱད་གསལ་བ་ལྟ་བུ།
 འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྲད་པ་འཇུད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆི་ལྟས་ཆང་བའི་དུས་སུ་ཆོ་འདིའི་
 ཞེན་འཛིན་མེད་པར། སྒྲ་མའི་གདམས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་གསལ་དུང་དུང་འཇུག་པ་དེས་ཆོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་དུས་དེར་སྒྲ་མའམ་མཆོད་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལུན་པས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་པ་
 རྣམས་གསལ་བཏབ་པས་གསལ་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ་དེས་ཆོག་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་གདམས་པའི་
 དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིས་སུ་འཆི་བའི་ཆོ། །རྟགས་
 བོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅིས་པས། བྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེའང་སྒྲ་མ་ནས་འཆི་ལྟས་བརྟག་

ལ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་ཡོ་བྱད་ཅི་བདོག་པ་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ལ་སྤངས་དག་
 བྱས་ལ་རབ་གངས་བྱོད་དམ་རིའི་ཅེ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་འཆི། འབྱིང་སྤང་པོ་ལྟར་རྒྱས་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་
 འཆི། ཐ་མ་རི་བྱོད་ལ་སོགས་དབེན་པར་ཆས་གྲོགས་གཅིག་ཅུ་ཉེ་དུང་དུ་བཞག་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
 དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། གདམས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་ལས། སྦྱེས་པའི་
 ལུས་ལ་ནད་བྱལ་ནས། རྟགས་འདི་སྤུ་ལ་བྱུང་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ནི་བྱལ་བ་ཡིན། ཁ་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་མེད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་། ཁོ་སོ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྦྱེས་པའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་། ཞེས་པས།
 འདི་ལ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ། རྒྱུ་གི་འབྲོས་ཚུལ། སྤང་བའི་སྤྱད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ས་
 ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་པས། ལུས་ནི་ཕྱི་ཁོང་ལྡང་མི་རུས། ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད། རྩ་ནི་རྩ་ལ་
 ཐིམ་པའི་ཆོ། ཁ་རྩ་སྤྱ་རྩ་འཛག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། ཁ་སྤྱ་དག་ནི་རབ་རྩ་སྐྱམ། ལུས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡི་བྱོད་རྣམས་འཆོར། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་ཉམས། དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་པས། །
 དཔུགས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་གཡོབ། མིག་ཀྱང་གྲེན་ལ་ལྷོག་པར་བྱེད། རྟགས་འདི་སྤུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། འདི་
 ལ་མི་གནོད་པ་རོལ་འགྲོ། དེ་ཆོ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། འདེགས་བྱེད་དོན་གྱི་རྒྱུང་འབྲོས་པས། ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་སྦྱར། ཡན་ལག་
 མི་འདུག་སྤྱ་བ་དཀའ། མི་ལྷོག་དཔུགས་ནི་ཕྱི་རུ་འཕུལ། བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་འགྲོས་པས། །
 ལུས་ཉམས་ཁ་སྤྱར་བལ་དུང་ཆགས། ཤུ་ཆ་ཁ་སྐྱམ་གཤིན་དྲི་བསྐྱམས། དྲུངས་སྦྱིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་
 འབྲོས་པས། བཟའ་བཏུང་མི་ལེན་ལུས་སྟོབས་འཆོར། མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུང་བྲོས་པས། ལུས་ཀྱི་བྱོད་ནི་
 མཐའ་ནས་འཆོར། བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བྲོས་པས། ལུས་ལ་ཟང་ཟེང་བྱད་བྱོད་ལ། རྩ་བཅུ་བྲག་ནི་སྟོག་
 རྩར་འདུས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྤང་བ་འདི་ལྟར་འདྲ། བྱི་ཡི་དབང་པོ་དུན་བྱེད་
 རྣམས། ལུན་སྟོས་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་འདུས། རིག་པ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འདུས། སྤྱ་ཡང་མི་ཤེས་དུན་པ་
 ཉམས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྲག་འདུས་ནས། སྟོག་རྩའི་ནང་ནས་སྦྱིང་དུ་བརྒྱབ། ཁ་དང་མིག་ནི་སྦྱ་ལོག་འགྲོ།
 དཔུགས་ནི་བྲུ་གང་ཅུ་འཆད། དེ་ནས་བྲག་ཐིག་གཉིས་བརྒྱབ་པས། མགོ་དགུག་དཔུགས་ནི་མདའ་
 གང་འཆད། དེ་ནས་བྲག་ཐིགས་གསུམ་བརྒྱབ་པས། ཞིག་ཅིང་དཔུགས་ནི་འདོམ་གང་འཆད། དེ་ནས་བྱི་
 དཔུགས་ཆད་པ་དང་། རིག་པ་སྦྱིང་དཀྱིལ་བརྒྱབ་ནས་སྟོད། དེ་ནས་ནང་གི་དཔུགས་ཆད་ནས། ཆོས་ཉིད་

བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་པས་ཁྱེད་ཐེགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟུང་དུས་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། སློན་པོས་
སྒྲིགས་དོ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུགས་རིང་ཕྱིར་མདའ་གང་འདོམ་གང་ཅམ་སོང་བ་ན། ཅུ་ཅད་ཀྱིས་ཆད་
ནས། ཐ་མ་སྟིང་ནང་དུ་ཁྱེད་ཐེགས་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཅུ་གང་བར་བྱས་དུས་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་བའི་
རང་དུ་བྱན་མེད་ལ་བརྒྱལ་བའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཁྱི་གཉིས་སྟིང་གར་འཕྲད་ནས་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྒྲ་མ་མཆོད་དང་དོ་རྩེ་སྒྲན། །ཤེས་པའི་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་
པས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐིམ་པར་མ་གྱུར་ཅམ་ལ། སྒྲ་མའམ་དོ་རྩེ་སྒྲན་གྱིང་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པས། རྩ་
བར་སྒྲག་མའམ་ཤོག་བུའི་སྒྲུབས་ལ་མཆུ་བཅུགས་པའི་ནང་ན་པར། རིགས་ཀྱི་བུ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག
ཆོས་ཉིད་པར་དོ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་འཆར་གྱིས་དེ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བདེ་བར་
གཤེགས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་ནི་ལམ་འབྲང་ལ་དབྱ་བྱང་ན་དངངས་པ་ལས། རང་གི་གྲོགས་སྤུ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛིགས་སྒྲག་
དང་བྱལ་ནས་བདེ་བའོ། མ་ཁུ་དང་འབྲང་པས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བུའི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ལས། བ་
མའི་རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབྱགས་ཆད། རྣམ་ཤེས་རྣམ་
མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱགས་པར་སྤང་ལ་ཡལ། དེའི་ཆེ་རིག་གདངས་སྤྱིང་གར་འདུས་པས་ལུས་སེམས་
འབྲེལ་ཐག་ཆད། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་དུས་དེར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་པས་འཁོར་འདས་
རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་མཁའི་འོད་གསལ་ལ་
ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་
ན་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོན་སྒྲ་
ལྟའི་དུ་བྱ་བ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་མིག་ནས་བྱུག་པར་སྤྱང་སྟེ། མིག་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་མི་འཆད་གྱི་ཐག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ཁོང་སང་གི་ལམ་ལ་གཏད། རིག་པ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་
པས་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤྱང་བ་འགྱུར་ནས་ཕྱི་ས་དོ་རི་
བྲག་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བ་རྣམས་ལུབ། ནང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཁིང་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱ་ལ་དྲངས་པ་གསལ་ལ་འཆོར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲ་ལ་ཉམ་ང་བ། ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་
ཆོན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་མེར་རེ་རེ་ཤར་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདལ་ནས་འཆར་རོ། །དེ་འང་

ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མནན་ན་ནེམ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། བདེག་ན་འཕར་ཞེས་བྱེད་པ་སྒྲུམ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་བཤད། །འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ། །
 རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཕྱ་རགས་སྒྲུང་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ། །དབང་པོ་ཀུན་ལྷན་འོད་གྱི་ལུས། །
 ལས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །དེའི་ཆོ་འོད་སྒྲུང་དུམ་སུའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་གཟུང་། །
 གཡོ་བ་རྒྱུང་དག་མཆེད་པ་ཡིས། །ཁ་དྲོག་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམས། །མ་དེས་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་
 དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་
 ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ལས་
 དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །དྲོས་བཅས་ལུས་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ་འོད་གྱི་ལུས་
 སུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་མཐོང་ཆད་ཅམ་དུ་འོད་ཟེར་ལྷའི་ད་ལར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་
 ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ཞིང་། ནང་ནས་ལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ་ལ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་
 བྲ་བ། འགྲུ་བ་འགྲུལ་བ་འཕྲིགས་པ་རབ་ཏུ་འཆེར་བ་ལ་ལྷན་སྒྲུག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཅིང་བསམ་
 པའི་དམིགས་སུ་མ་ཆུང་བ། དཔངས་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་བཞག་སོ། །དེ་དག་ནི་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷན་ཏེ་དཀར་པོ་རང་སྒྲུག་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་
 པོ་དང་དམར་པོ་དང་ལྷང་གུ་དང་མཐིང་ག་རྣམས་ཀྱང་རང་སྒྲུག་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་
 འབྱུར་ལ་མ་རེག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་ཁ་དྲོག་གསལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྒྲུག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་བཟུང་སྟེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲླད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་སྒྲུང་
 བ་འདི་དག་སྒྲུར་བཤད་པའི་གདོད་མའི་གཞི་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རང་
 ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་མའོན་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐ་མའི་འབྲིང་སང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་སུའི་གྲོལ་
 ལུགས་འབྱུང་བས། གདངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲིགས། །
 སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲུག་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། སྒྲླད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལུས་པོར་བའི་གནད་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་
 ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ཁྱོ་བའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཤར་སྟེ། ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་དང་། འབྲིང་རི་བོ་ཅམ།
 ཆུང་བ་ཏུང་འབྲུ་ཅམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་མགོ་བརྟན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་རང་ཉིད་

གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་། བརྟེན་པར་སྤང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་སྤང་བས་བརྟེན་པ་དང་
 ཟུག་པར་སྤང་ངོ། འོད་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱོད་འབྱུག་སྟོང་ལྡིང་བ་ཙམ་པས་རྒྱུ་བཅིག་སོད་ཅིག་དང་།
 ཟུང་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འོད་གྱིས་འཛིགས་སོ། །སྤྱོད་དང་ཟེར་གྱིས་སྤྱག་གོ །
 དེའང་རང་སྤང་དུ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ། །དེའང་ལྷ་ཆོགས་དེ་
 རྣམས་གནས་ཀྱང་ཐོག་གི་དུང་ཁང་ན་ཉུང་འབྱུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་བར་དོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱབ་པར་
 སྤང་ངོ། །དེ་ཉིད་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་སྤྱད་ཅིག་ལ་བྱག་འབྱུང་གི་སྤྱོད་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སྤྱོད་མའི་
 གདམས་ངག་གིས་རང་སྤང་རིག་པའི་རྩ་ལ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱུང་མཚང་ལུག་
 རས་རིག་སྟེ། སྤྱོད་གོམས་པའི་གདམས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་། བྱིས་ཤར་བ་བྱུང་བུང་གི་འོད་གསལ་
 གཉིས་མ་བྱུང་འབྱེས་ཏེ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་གསལ་དུ་སྤྱོད་འབྱེས་གྱི་མི་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རིག་རང་
 གསལ་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། །འདིའི་ངོ་སྤྱོད་མ་ཐོབ་ན་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་ལྟོག་སྟེ། མན་
 ངག་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལས། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ད་ལྟ་ངོ་མ་འབྲོད་ན་སྟོམ་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འཆང་
 མི་རྒྱུའོ། །གདམས་ངག་དང་མ་འབྲུད་པས་འོད་གྱིས་འཛིགས་སོ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སོ། །ཟེར་གྱིས་སྤྱག་གོ །
 གདམས་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་ཐ་མའི་ཐ་མ་འབྲས་གྱི་ལྡང་བྱ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་མ་གྱིས་འཆར་རྩལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་གྲོལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། འཇུག་ཅིང་སྟོན་པའི་རྒྱུང་ལ་ཡང་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟོང་འོག་གྲུབ། དེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་འོད་འདུས་
 པས། རིགས་ལྡེའི་སྤྱོད་ཡང་མཛོན་པར་སྤང་། མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་ནི། སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་
 སྤང་། སོ་སོའི་ཆོམ་བུ་རྩྭ་གསལ་པ་ལས། ལྡེ་ལྡན་བཅུ་ལྡན་བཅུ་ལྡན་ལ། ཆོམ་བུ་སྟོང་དང་འབྱམས་ཐག་ནི། །
 བསམ་ངོར་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིས། བརྟེན་གྱིས་མི་ལངས་གངས་མེད་འཆར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་འབྲོལ་སྤྱོད་
 ཡང་སྤྱོད་མ་དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རང་འཆར་ཏེ་སྤྱོད་དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བ། མི་རྒྱུང་བ། ཆ་མཉམ་པ། རྒྱན་དང་། ལ་
 རོག་དང་། བཞུགས་རྩལ་དང་། གདན་བྱི་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དག་ཀྱང་ལྡེ་ལྡེའི་
 ཟུང་གིས་བྱབ་པ་ལྟ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྡེ་ལྡེའི་མུ་བྱུད་དང་བཅས་པ། ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། ཡུམ་
 གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་དཔལ་དང་། སེམས་མའི་རིགས་དང་། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩྭ་གསལ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་པས་ཞག་ལྟར་སྤང་སྟོན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྤྱོད་འཆར་ཏེ། དེའང་ཞག་དང་

པོར་རྣམ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ། ཤར་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་
 ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་
 བཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་
 ལྷ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རིགས་ལྷན་བསྐྱོར་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་འཆར་རོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། འོད་དཔག་མེད་
 དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྐྱོར་བའི་ཆོམ་སྤྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལྗན་དང་། བརྩ་ལྗན་དང་།
 བརྒྱ་ལྗན་དང་། ལྷོང་ལྗན་དང་། འབྲུམ་ལྗན་དང་། གྲངས་མེད་ལྗན་རྣམས་འཆར་ཏེ། རྩོགས་བརྩུར་རིགས་
 ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་རིལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྗན་ནས་གྲངས་མེད་ལྗན་
 གྱི་བར་སྐུར་ཏེ། བཅ་མཁས་གར་བྱབ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོས་བྱབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
 འོད་ལུས་སྐུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིང་ག་དང་དགྲིལ་ལའོར་དེ་དག་གི་ཐུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ལྷའི་ཟེར་ཐག་སྐྱེལ་མས་
 འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གསལ་ལ་ལྷེམ་མེ་རེ་རེ་བྱིལ་ལེ་བ་ཁ་དོག་སོ་སོར་
 གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ལ། ལྷ་བ། འབྲུ་བ། འཕྲིགས་པ། རབ་དུ་འཆོར་བ། རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷན་བརྒྱུད་པ། དཔངས་
 མཐོ་བ། དམིགས་སྐུ་མི་ཚུད་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ། ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྷོར་སྒྲུང་
 བ་དེ་དག་ལ། །རིགས་ལྷ་ ཡབ་ཡུམ་ ཆོམ་སྤྱིར་གསལ། །དཔག་མེད་གྲངས་ ལས་ འདས་ པ་ ལ། །ཁ་
 དོག་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་དང་ལྗན། །གདན་བྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཆ་སྒྲོམས་པར། །ལྷ་ལྷའི་བྱང་ལ་འོད་གྱིས་བསྐྱོར། །ཡབ་
 ཡུམ་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་པ། །སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མར་བཅས། །དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོས་ཞོགས་ཉིད་དུ་འཆར། །
 ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སྐུ་དུས་གསུམ་གནད་གྱི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་
 བ་ལུས་གྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་ཡར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་
 པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆོར་ངག་སྤྱིང་གནས། ཟེར་ཐག་འོད་གྱི་ལུ་གྲུ་
 རྒྱད། །ཆོམ་སྤྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་སྒྲུམ་ལས། །དེ་དག་ཐེག་ལེས་རབ་བརྒྱན་པས། །ཤེས་པ་ཟེན་པས་བསམ་
 གཏན་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཆོར་ངག་སྤྱིང་གནས་འོད་ཤིན་དུ་ལྷ་བ་གཅིག་འཆར་ཏེ། ཆོམ་
 སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཆོ། སྐུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟེན་ཏེ་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ལེ་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཆར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་ཆོམ་སྤྱི་འོད་སྒྲུང་གི་སྐུ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལས། དེ་ནས་རང་གི་

སྒྲིང་ག་ནས། འོད་ཟེར་ཆོན་སྒྲུད་སྒྲིལ་བ་གཅིག ། ཆོམ་སུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་། ། དེ་ནས་ཆོམ་སུའི་
སྒྲུད་ནམས། ། རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར། ། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་
ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཟེར་ཐག་ཆོན་སྒྲུད་སྒྲིལ་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲུད་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་
ཐིམ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་
སྒྲུམ་སྒྲིལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་མ་དང་སྒྲུ་ཆ་འཕྲད་པ་ལྟ་སུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲུང་པོ་ལྷ་ཡི་གཟུང་འཛིན་དྲུངས། ། འོངས་སྒྲུད་རྫོགས་
པའི་སྒྲུ་རུ་གྲོལ། ། འབྲུང་བ་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་བས། ། འོད་གསལ་མ་སུར་རིག་པ་གྲོལ། ། ཅེས་པས། དེ་
དུས་སྒྲུ་སྒྲུང་པོ་ལྷ་འི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སར་དེངས་ཏེ་ལུས་འོད་གསལ་རུ་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
ཤིང་འབྲུང་བ་སྤྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་སྤྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལ་སྤྱ་ཐིམ་དུ་སོང་བའོ། ། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དུས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་འཆར་བ་ནི། རང་གི་
སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་ཐག་པ་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས། རང་
གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ཞིག་འཆར་རོ། །

དེ་ནི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་ཟུག་པར་སྒྲུང་རོ། ། དེའི་དུས་སྒྲུ་རང་གིས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་སྒྲུང་
བདེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཐིང་གའི་སྒྲུམ་སྒྲུས་སྒྲིང་
དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཙམ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མེན་གྱི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སུའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཆར་བ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །
དེའི་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྤྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། ། ཡང་དེའི་སྒྲིང་དུ་དཀར་པོ་སྒྲུམ་
སུའི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དཔེར་ན་སེལ་གྱི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་མདངས་
དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་རོ། ། ཡང་སེར་པོའི་སྒྲུམ་སུའི་སྒྲིང་དུ་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སུའི་
ལ་གོང་དང་འདྲ་བ་འཆར་རོ། ། ཡང་དེའི་སྒྲིང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུམ་སུའི་སྒྲིང་དུ་དཔེར་ན་བདྲ་རྩ་གའི་ཕོར་བ་
ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སུའི་ལ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། ། དེའི་སྒྲིང་དུ་འོད་ཟླ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་བྱའི་གདུགས་ལྟ་
བར་འཆར་རོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྒྲུང་རོ། །

དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ནས་མཐར་ཐྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་སྟེ་སྟེ། སྒྲུང་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་
བུ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་དྲན་པས། སྒྲུང་འདྲིས་གྱི་མི་ཐྱིས་མཐོང་བས་དོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟར་རང་སྒྲུང་དུ་
དོ་ཤེས་པས་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲན་པ་མཁའ་པས་སྒྲིང་རྒྱུགས་པ་གསེར་གྱི་
ཐུར་མས་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་དེ་
འཛིན་སྟེ་འོ། །དེ་ནས་ཐུར་མི་ལྷོག་པ་མངལ་ནས་སྟེས་པའི་བུའམ། བྱལ་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་རིག་པ་
ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྒྲུང་ཐམས་
ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བ། དཔེར་ན་ཉི་མ་
འཇམ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་འཆར་རོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་འོད་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་ལྡེ་ལྟན་གྱི་ན་
ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོང་གསལ་ལས། ལྟན་གྱུ་བ་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་ལས། །ནམ་པ་བརྒྱད་
དུ་འཆར་བའོ། །ཞེས་པས། དེའང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱུ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་
བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གསལ། སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཐྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་
ཤར་བས་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲིད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་མི་
འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འབྲེལ་བའོ། །དེའང་སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་
ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་
ཤེས་པ། ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ལ། ཐལ་ཀར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་མཐོང་བའོ། །
དེའང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྩལ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་པའི་གནས།
སྒྲུང་བ་དངས་གསལ་འགག་མེད་ལས། །འོད་ལྡེའི་གསལ་བྱེད་རྩལ་དུ་སྒྲུང་། །མཁུན་པའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་
པས། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ། །སྒྲུང་བ་འགགས་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། །རང་སྒྲུང་ལུས་ཀུན་མཐར་རྫོགས་
ཐུང་། །ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཤེས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར། །
དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས། །མཐར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ནི། །ངེས་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་གཞི་ལ་སྒྲུང་། །

རིག་པ་ཟངས་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །འབྱུང་ཚུལ་
འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་སོ། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཡང་། །བྱུང་བྱེད་
སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཤིག་། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཕྱག་དུག་གྱུང་འཆར་ཏེ། །གྲོང་
གསལ་ལས། དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཕྱག་དུག་ཀུན་ལས། དབང་པོའི་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་དུག་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་
པ་དུག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་དུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་རོ། །ཡང་སྐད་
ཅིག་མ་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དག་ཡང་འཆར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་དག་
འཆར་ཏེ། །ཞེས་པས་སྐྱའི་གསུམ་ནི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་སུ་རང་གསལ་
དུ་ཤེས། མར་སྐྱལ་སྐྱའི་དང་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཤེས་པའོ། །གསུང་གི་གསུམ་ནི་ཡར་ཆོས་སྐྱའི་གསུང་
བཟོད་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐྱའི་གསུང་གསལ་གདངས་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྐྱལ་སྐྱའི་གསུང་
རིགས་དུག་གི་སྐྱ་སྐྱེད་ཤེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཡར་ཆོས་སྐྱའི་ཐུགས་ཀྱི་དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་
སྐྱའི་ཐུགས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྐྱལ་སྐྱའི་ཐུགས་འཁོར་འདུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་
གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བདུན་ལས་བྱུང་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
ལ་དབང་བསྐྱར། །གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར། །ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་
པས་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་དུ་ཐག་ཆོད། །སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལྟར་གནས།
སྒྱོད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤྲོས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱོད། །ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་
སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་གྲོལ། །སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་
ཞིང་ཁམས་སུ་དཔྱགས་འབྱེན་པའོ། །དེ་ནས་མི་བཟོད་པའི་གཟུང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སྒྲོན་ཐོས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་སྐྱེ་དེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་མ་ཐོས་
པའི་ཆོས་རྣམས་གྱུང་འཆར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་འོ། །
དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ས་ལ་དེས་པའམ་གདེང་རྟོད་ནས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་གྱུང་དུས་

གཅིག་ལ་འབྱུང་ཞེ། རང་གར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་ནས།
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ལྷགས་བརྒྱད་པོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་
 བ་ཉི་མ་རྩལ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་ན་མ་པར་དུ་བྱ་བྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་ན་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་བུམ་
 པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་རྩ་བོ་ལ་རྩ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་གྲོལ་
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་སྤྱི་ཚོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ངོ་བོའི་སྒོ་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་བ་སེང་གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས། དེའང་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་ས་ལ་གདེང་རྟེན་པའི་ཆེ་
 བྱེར་གས་ལ་གྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནང་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་ཞེ། དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་
 ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཟེར་ཉི་མ་ལ་འདུས་པ་ལྟར། དུགས་དུགས་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་ལ་འདུས་ནས་མ་
 དག་པ་ལྟུལ་པའི་མིང་མེད་དེ་མཐོང་སྒྲུང་ལས་འདས་སོ། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་
 ཡལ་བ་ལྟར་འོད་དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་
 གོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས། མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྱུ་བ་
 པ་མེད་པས་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་གོ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་བྱགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་བྱ་
 གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་སོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་
 མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཚོན་ཐག་
 བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་སོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གས་
 གངས་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་ཡང་བ་དང་བྲལ་བའོ། །རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལས། རོལ་བ་ཅམ་དུ་ཐིམ་ལྷགས་བརྒྱད། །
 ཡོན་ཏན་རྩལ་དུ་འདི་ལྟར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །དཔེར་བ་ཉི་མའི་
 སྒྲིང་པོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་ཐིམ་པ་ལྟར། །གཟིགས་སྒྲུང་ཐ་དད་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཛང་བྱའོ། །བར་དོའི་གྲོལ་
 ཚད་ནི་སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཞག་ལྷ་དག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ནི། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་གདུང་འབར་བ་ལས། བར་

མ་དོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྒྲིབ་ཅིག་ལྟ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་
 བྱི་གསུམ་སྟེ། རབ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ཞག་ལྟ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ཐ་མ་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་ནི་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་སྒྲུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རབ་
 ཤར་ལས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་རལ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི།
 དཔེར་ན་ཡུར་བ་ཁ་རལ་ལ་མ་བཅུགས་པས་ཆུ་བར་མ་ཆད་པར་འདྲོངས་པ་ལྟར། འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་ཡང་
 བྲིགས་ཆོད་ཙམ་མམ་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོལ་པས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱེད་དུས་ཆེའི་བར་ཆད་པ་ནམས་
 ལས་བཟངས་ཀྱི་འབྲོ་མཐུད་པས་སྒྲིབ་པའི་བར་དོ་ནས་འཁོར་བའི་རུ་ལྷོག་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། ཡང་མཐའི་
 རབ་མངལ་སྒྲོ་དགག་སྟེ་བསྒྲོག་པ་ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བས་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་འགྲོ་བ་ནི་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཀུན་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
 བསམ་སྒོ་གཅིག་བཏང་བས། ད་ནི་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་ནས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་ཤེས་པ་འང་།
 སྒར་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་འཆོལ་དུ་འགྲོ་དུས། པོ་མོ་སྒྱུར་
 བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྒྲོང་གི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཡང་ན་ཞེན་
 ལོག་བསྒྲོམས་པས་དེར་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་ལྟ་མི་གཉིས་འོད་དཀར་པོ། བྱོལ་སོང་། ལྟ་མིན་སེར་པོ།
 དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ནག་པོར་སྒྲུང་ཞིང་། ལྟ་མི་གཉིས་མགོ་བྱེན་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་སྟམ་བྱེད། ལྟ་མིན་བྱོལ་
 སོང་མགོ་འབྲེད། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་མཐུར་དུ་བསྒྲན་ནས་འགྲོ་བ་སྟམ་བྱེད་དོ། །དེའང་བར་དོར་རི་ཙམ་གནས་
 པའི་བྱེད་སྒར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཞིང་། བྱེད་བྱེ་མའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཁང་དང་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་གྱི་
 བར་ན་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་ལྟར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་མིན་དང་། བམ་རྒྱགས་པ་ནི་མི་ལུས་ཙམ་
 པོ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་ན་འདུག་པ་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིལ་པོ་འམ་ས་ལྷག་ནི་བྱོན་སོང་དང་། གྲོག་
 པོ་ནི་ཡི་དྲགས་དང་། ལུན་ནག་ཆར་འཐིབས་ནི་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བས། དེའི་གསེབ་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་གཟབས་པར་
 བྱའོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིབ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ནི་གོང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ཤར་བའི་
 དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་བསྒྲིབ་རིམ་གྱི་རང་ལ་བཞག་པས་ཁ་ཅིག་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་དེར་

མངལ་ནས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཅུ་པ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཏིག་ཏུ་ཆོས་
 ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོར། །ཐ་མ་སྐྱབས་འགྲོས་བསྒྲུག་པ་ནི། གོང་གི་སྣང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བུའི་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
 བྱས་པས་མངལ་སྒོ་ངན་པ་རྣམས་ཞེགས་ཏེ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
 ལུས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དག་བའི་གཤེགས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་སྦྱོས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་
 རས་འཆང་བྱའོ། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་
 བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་དབུགས་ལྷུང་ནས་འཆང་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
 ནི། ཏིགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། འདི་ནི་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དབུགས་ལྷུང་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རང་དགར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད། །རང་བཞིན་
 སྐྱུལ་པར་དབུགས་ལྷུང་ནས། །བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྟེན། ཅེས་པས། འདིའི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་
 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཐ་མ་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡང་ཡུན་དུ་མ་བསྒྲུབས་པས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མ་ཟིན་ཏེ་དབང་
 པོ་ཁ་འབྱུལ་ནས་སྤིང་པའི་བར་དོའི་སྣང་ཆ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས། མི་ལམ་སད་པའི་ཚུལ་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་
 སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར། །དེའང་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བཀོད་པ། སྒོ་བཞི་གྲུ་
 བཞི་རྩ་བབས་དང་ལྟན་པ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་ཤིང་ཁོད་སྒྲོམས་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུ་འབབ་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གྲུ་ལེན་ཅིང་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་
 སྣང་བའི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་མི་བསྦྱོད་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་སྦྱོགས་
 པས་མཛེས་པ། དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣང་བ། རང་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྗེ་
 རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་
 རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གྲོལ་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུར་གནས་པ་སྒྲུམ་བུའོ། །

འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟར་གྲུབ་གྱི་གདངས་ལས་ཤར་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
 པའི་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ལྟར་ཕྱོགས་གཤེད་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤར་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 གནད་གྱིས་ལྟར་གྲུབ་གྱི་སྣང་བ་ལས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲའི་ཞིང་དེ་ཉིད་རང་སྣང་ལ་སྣང་བའོ། །ཤར་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྤྱིང་ནས་ཤར་ཏེ་མདུན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མདངས་ལས་སྣང་བ་ན་སྣང་
 བ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་མཆོན་ཏེ། སྤྱིང་གི་དབུས་ན་ཆོས་
 སྒྲུ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདངས་ལས། བར་ན་རིགས་ལྟ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དེའི་གདངས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྒྲུལ་
 པའི་ཞིང་དང་སྤར་སྣང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། མ་དག་པ་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཛོན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྟན་པ་གསེར་དུ་སྣང་བ་ན།
 བཀོད་པ་སྤར་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པར་སྒྲུས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ང་རྒྱལ་དག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་ན། ལུབ་པར་བརྟེན་པའི་
 ཞིང་ཁམས་མར་གཏུ་དང་། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་པར་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་སྒྲུས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 དག་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིན་ཏེན་མི་རྒྱ་ཞི་ལའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱུ་འཆར་
 བ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་སྐད་སྤར་སྣང་གས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་
 སྣང་བར། སྟོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པས་དབུགས་ལྷུང་སྟེ།
 དུག་དོག་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་དེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་ནས་
 བ་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བརྟེན་པ་ན། འཛིན་པའི་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཁྲོ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་མཐོང་སྟེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སང་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་བརྗོད་དོ། །སྟོགས་མ་ལྟ་བརྒྱུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་
 དག་ཏུ་སྣང་། དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན། སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྣང་བ་འགྱུར། དེ་དག་རྣམས་
 བེ་མི་འགྱུར་ས་ལ་འདུ། གལ་ཏེ་སྟོགས་མ་ཆེ་བྱང་ནད་མང་བས། སྤྱིང་པོ་འདི་དོན་འདི་གདེང་དུ་མ་གྱུར་གྱང་།
 འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབུགས་ཆེན་ཉིད་འབྱེན་ཏེ། བརྟུག་ཏིག་གུན་ཏུ་འོད་དེ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། །རྩམ་སྒྲུས་གནས་

སྤྲུག་པས་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་སྟོན་པས་
འཁོར་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །གདུལ་བྱ་རང་སྣང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དཔལ་དང་ལྷན་པར་པདྨ་བཅུགས་
པ་དང་། །ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་པདྨ་གར་དབང་རྟ། །སྟོན་པའི་
བསྟན་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་གུའི་ཁ་དོག་ལ། །ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོང་བྱ་
སྒྲིབ་སྟོམས་སྟོགས། །དྲི་བསྐྱུང་དང་འཇམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་
ལྷན། །ཁ་དོག་ལུས་རྫོགས་ཟས་གོས་དུས་ཅིག་རྫོགས། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྲལ་རྒྱུ་བསྐྱོད་འགྲོ་དང་འདུག །རྒྱུ་
མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱ། །འབྱུང་པས་ཆོམ་
བྱེད་རེག་ན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བས་ཕན་གཞོད་བྲལ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་དང་ཆ་གྲང་སྟུག་
བསྐྱལ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཉན་མོངས་རྣམས། །སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སོ། །
བལྟས་རྒྱུད་ལག་བཅངས་གཉིས་འབྱུང་འདོད་ཆགས་མེད། །ཆོག་ཤེས་བྱེད་བྲལ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་ཉན། །སྒྲིབ་
གཉིས་བྲལ་ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །གཞལ་ཡས་
ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྷན། །ཤེལ་དང་གསེར་དང་མར་གད་ཨི་རྩ་རྩི་ལ། །བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དང་
འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་སྟུལ་པའི་ཞིང་། །རང་རང་སྟོན་པས་རང་རང་
འཁོར་རྒྱུད་འདུལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅུགས་པ་ན། །འཛིགས་པའི་ཁྲོ་གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་
འབར། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་དང་ཁྲོ་གཟུགས་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་གྲོལ་འགྱུར། །སྐལ་
ལྷན་སྟོབས་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་འཛིན་པ། །དེར་ནི་དཔུགས་ལྷུང་སྒྲེ་བ་གཅིག་པ་སྟེ། །ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་
སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེ། །ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།
ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སའི་ནོན་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ།
རྟགས་བྱུང་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིད་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་
བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དོ་སྒྲོད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་བདེན་
པ་མཐོང་བའི་དུས་ན། དེ་ཡང་དགའ་བ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེའང་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་

བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ས་གནིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་དེ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་མོན་པའོ། །
 དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུངས་ནས། ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྷ་པ་སྒྲུང་དགའ་བའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་དྲུག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་
 མོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་
 བའི་སྒོ་གོས་གྱི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཟེན་ནས་སྒྲུང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བས་དབུགས་
 འདི་ཉིད་མ་ཐོར་བ་ལ་ས་མོན་པའོ། །གང་ཟག་དབུགས་ཐོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ས་མོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་ནས་ཚུལ་བུའི་སྒྲུང་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཚོན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་མ་
ཆགས་པར་བྱིན་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་དྲུ་ཅན་གྱི་ས་ཚོན་པའོ། །
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འོད་གྱི་ཚུལ་བུའི་
འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཚོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྒྲུང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཚོན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་ནི་
བཅོ་ལྔ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་ཚོན་པའོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤར་ནས་དེའི་གོང་ནས་གཞན་
མེད་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ས་ཚོན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གློང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་
གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་པར། །རིམ་པས་ཉམས་སུ་བྲུང་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུན་
གནས་སྐབས་གྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་བཞུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་དེ་ཉིད་རྫོགས་བཅས་ཡིན་པས་ལྷག་མ་དང་
བཅས་ཏེ་བོར་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཀུན་གཟུགས་སྐྱེ་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ།
ཆོས་སྐྱེ་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པས་གཟུགས་སྐྱེའི་ལྷག་མ་བྱད་གིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་ལྷག་མ་མེད་
པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ལ། འདིར་ཡང་བར་དོའི་གྲོ་ལ་ཆད་ནི་ཡོད་པའི་ལུས་

དེ་སྤངས་མ་སྤང་ལས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཅེས་བད་བཀགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲེས་སྤྱད་འདས་པའི་ཆེ་བར་
 ཉོར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ནི། རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལས། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་འོད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། བྱིག་
 ལའི་ཆད་ནི་གཏུང་དུ་སྤང་བ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲ། དབྱེངས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་གཡོ་བ་
 ཡིན། སྒྲུ་ཡི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནང་དེ་བཞིན་སྒྲ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་པས། འོད་
 གསལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། སྤར་སྤྱོད་བའམ་བསྒྲུལ་པའི་ཆེ་འོད་ལྡན་དུ་སྤང་བའོ། །སྒྲོན་མ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པས་གཏུང་འབྱུང་བའོ། །གཞིའི་སྒྲོག་རྒྱུ་ལྡན་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ། །དབྱེངས་ལ་ཆད་ཟེན་
 བས་ས་གཡོ་བའོ། །སྒྲུ་ལ་གཏན་ས་ཟེན་པས་རུས་པ་ལ་སྒྲུ་འབྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤར་ཁང་གི་
 དབུས་སུ་འཇའ་འབྱེལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་སྒྲོན་པོ་གྲེན་ལ་འགྲེང་བ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། མའི་འོད་
 དཀར་ལ་གསལ་བ་དང་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་མེ་ལྷའི་རིགས་འཁོར་ལོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཏྲ་
 དང་། རལ་གྱི་དང་། རྒྱ་གམ་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། གྲི་གྲག་ལ་སོགས་པ་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྒྱམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། བཀགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་འདས་ཆེ་གཏུང་བཞག་པས། །འཇའ་འོད་
 ཟེར་དང་མེ་འོད་དུད་པའི་རྟགས། །གཏུང་རིགས་ལྡན་ལམ་གཅིག་འབྱུང་ངེས། །རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཏུང་རིགས་ལྡན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བཏྲའི་གཏུང་། །ལས་དང་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་གཏུང་། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཡན་ལག་དང་། །འབྱུང་འདུས་ལྡན་ལ་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །ཤ་རྩ་རམ་དང་
 རྩ་རྩ་རམ། །བ་རྩ་རམ་དང་ཉ་རྩ་རམ། །བཅུ་རམ་དང་ལྡན་གཏུང་། །རིགས་ལྡན་གཏུང་སྟེ་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང་། །
 དེ་རྒྱམས་སྒྲུ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས། ཤའི་རྟེན་དུ་གཏུང་ཤ་རྩ་རམ་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་གཏུང་སྟེ་
 ཡང་དག་གི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ། །ཁྲག་གི་རྟེན་དུ་རྩ་རྩ་རམ་མཐིང་ག་རྡོ་རྗེའི་གཏུང་སྟེ་སྒྲུ་ཞིང་མཐིགས་
 བས་རྡོ་རྗེའི་གཏུང་དུ་བཞག་པའོ། །རུས་པའི་རྟེན་དུ་བ་རྩ་རམ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ། །ཡན་ལག་གི་རྟེན་དུ་ཉ་རྩ་རམ་ལྡན་གྱུ་ལས་ཀྱི་གཏུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་མཐིགས་ལས་
 ཀྱི་གཏུང་དུ་བཞག་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་བཅུ་རམ་འབྱོན་ཏེ་ཁ་དོག་ལྡན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གཏུང་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །གསུང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གསུང་ཐོབ་རྟགས་སུ་
 མེ་འོད་སྒྲ། །ཞེས་པས། མེ་འོད་འཇའ་ཆོན་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྲེན་ལ་འགྲེང་བ་དང་སྒྲུ་འུར་འུར་པའོ། །
 ཐུགས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་བ། །ངེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

པས། སྤྱིང་གི་ནང་ན་གདོན་མའི་མགོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འོད་གསལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྟགས་སུ་འཇའ་
 ཚོན་ལྷ་ལྷན་དང་། ཀ་དག་གི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་གྱི་གདུང་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 གང་ལས་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལས། གདུང་རིགས་ལྷ་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་། །མགོ་དང་ཁྱེད་དང་སྒྲུལ་ཚེགས་དང་།
 ཀླང་དང་སྤྱིང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས། གདུང་ག་རྩེ་རམ་མགོ་ལས་འབྱུང་། ལུ་རྩེ་རམ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་།
 བ་རྩེ་རམ་སྒྲུལ་ཚེགས་ལས་འབྱུང་། ཉ་རྩེ་རམ་ཀླང་ལས་འབྱུང་། བཅུ་རམ་སྤྱིང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་སུ་གང་
 ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་ལ་འབྲས་སུ་འདི་བཞིན་འབྱུང་། །ག་རྩེ་ལུ་རྩེ་བ་རྩེ་ཡིས། །སྤྱི་མེད་ཡོན་ཏན་ལོངས་
 སྤྱི་ཐོབ། །ཉ་རྩེ་བཅུ་རམ་གྱིས་ནི། །སྒྲུལ་བ་སྤྱི་ལྷ་དཔེ་བར་ཐོབ། །ཅེས་པས། གདུང་ག་རྩེ་རམ་གྱིས་སྤྱི་མེད་
 ཐོབ། ལུ་རྩེ་རམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། བ་རྩེ་རམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱི་ཐོབ། ཉ་རྩེ་རམ་གྱིས་སྒྲུལ་སྤྱི་ཐོབ། བཅུ་རམ་
 གྱིས་སྤྱི་ལྷ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་འོད་དང་། སྤྱི་དང་། གདུང་དང་། སྤྱི་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས་བར་དོར་གྲོལ་བ་ནི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འོད་ལས་སུ་ཡལ་
 བ་ནི་དེ་དག་མེད་པས་མི་མཛོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷག་མ་མེད་པས་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལྷག་བཅས་བར་དོར་གྲོལ་ཚད་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་འདིར་བསྟུ་ཞིང་། ལྷག་མེད་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། འོད་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ནི་སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་
 དུ་གྲོལ་གྱང་རུང་སྟེ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་པ་བྱིར་གསལ་དེ་ནམས་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་གཞོན་ནུ་
 ཐུམ་པའི་སྤྱི་གནས་ལུགས་ལ་བཅན་ས་ཟིན་དགོས་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་བྱིར་གསལ་གྱི་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་དུ་
 འདུས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སེམས་གྱི་འཆར་གཞི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་འཆར་གཞི་འོད་ལྷ་འི་ངོ་བོ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ནང་ཐིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཐིམ་ལ་
 མ་རྒྱགས་པ་ཐུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་སུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་སུ། རིག་ལ་མ་འབྲས་པ་ཆོས་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་
 བས་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་གསལ་བས་ལོངས་སྤྱིའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས། ཐུགས་རྗེ་
 ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པས་གཞན་དོན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དོས་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་སར་
 སངས་ཤིང་ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱས་པས་སྟོང་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱིར་རྒྱས་པས་སྤྱི་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལས།
 ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནང་གསལ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ངང་ངམ་ཐུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 འབྱུང་སྟེ། སྟོན་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས། ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་སྟེ། ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །འཛིན་
 པ་རགས་པའི་རྟོགས་པ་མེད། །ངང་ངམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འོ། །གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་རིག་དང་བཅས། །ཆ་ལ་
 འདྲེས་པ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ཀ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རགས་པ་མེད་ལ་སྤྱ་བར་མ་འདྲེས་གསལ་རིག་ཅུ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པ་དང་འདྲ་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་སྤྱི་དང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འཆར་གཞི་མི་འཐད་ཅིང་། རགས་པར་ཡོད་ན་
 ཉིག་པ་ཐེར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ན། །ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་པ་དང་། །བྱུང་བར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་པ་དང་། །
 །བྱུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །འོན་ཏེ་ཉིག་པ་ཉིད་དང་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་
 ཤེས་ཏེ་ཉིད་དུ་ནི། །བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ལུགས་ལ་ནི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །གདོད་མའི་གྲོལ་ས། །ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཟེར་ཏེ་དེའི་ནང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ནི་སྟོང་གསལ་མཆོན་མ་མེད་ལ། ལོངས་སྤྱིའི་འཆར་གཞི་ཅུ་དུ་གསལ་བས་ནང་གསལ་
 དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་བྱ་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་ཡང་། ཕྱིར་གསལ་གསུལ་
 བྱའི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་མཆོན་མ་རིས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ཞལ་ཐུག་དང་བཅས་པར་མ་གྲུབ་པས། ཆོས་སྤྱི་སྟོང་གསལ་ཀུན་
 ཁྱབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེའི་གསུང་ནི་སྤྱི་ཆོག་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ཐུགས་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུན་སེམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བཅོན་ས་ཟེན་པས་རང་

ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འགགས་པ་མེད་པར་བཞགས་སོ། །ཕྱིན་ལས་ནི་ནང་གསལ་དུ་མི་
 མཛད་ལ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་འཕྲོག་ཁེམ་འགགས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོད་དང་གསུང་། །ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སོ། །སྐྱེ་ནི་སྦྲང་དང་གསལ་བ་དང་། །མཆོན་མ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་གི་སྒྲ་ཆོག་མིང་བྲལ་ནས། །བརྗོད་ཅིང་གྲོང་གཞི་ཉིད་བྲལ་ལོ། །ཐུགས་ནི་བསམ་
 དང་འགྱུར་མེད་པས། །འཕྲོ་ཁིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ལྟོག་པ་མེད། །དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དང་། །རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། །ཕྱིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྦྱེས་བྱས་པ་མེད། །ཐུགས་
 འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད། །མ་བྱས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ན་སྐྱོད་དང་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྩ་བུན་འདུས་པ་ལྟར། ཡེ་མདངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འདུས་པ་སྟེ། ལྷང་ཡེ་
 ཤེས་མར་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཐུན་སེལ་སྦྱོར་མེ་ལས། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ནས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྦྲང་བ་ལ་ཤར་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མཚོར་རྩ་བུན་འདུས་
 པའམ། ལན་ལྟ་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རིག་སྦྲང་དབྱིར་མི་བྱེད་པའི་དུས་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་ལ་སྦྱིབ་
 པ་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པས་ཉག་གཅིག་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གདོད་མའི་གཞི་ངོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པས་
 གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཟིན་པས་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྦྱུའི་འཆར་ལུགས་ནི།
 རང་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་གདངས་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་གཡོས་པ་ལས། རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་
 རྩའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོར་རང་བྱུན་ཏེ། སྐྱོགས་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
 ལོས་འཁོར་བ་མ་སྦྲངས་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལོངས་སྦྱོད་སྐྱེ་
 ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་སོ། །སྐྱེ་ནི་སྦྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །གསལ་དང་གསལ་བྱེད་
 རིག་པས་བྱུང་། །གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྦྲང་དང་། །སྦྱོ་བསྐྱེས་སྦྲང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཐུགས་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 གཞིགས་དང་། །མཁུན་པའི་རྩལ་དང་དགོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། །དགོངས་གསལ་
 མདོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། །ཕྱིན་ལས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་སྦྱོས་ཏེ། །སོ་སོའི་རིགས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྦྱོས་ཏེ། །འཁོར་ལ་

རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། །ཅིས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་ལྷགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལས་སྒྲོས་པས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བྱུང་པར་སྒྲོགས་པ།
 ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའོ། །ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐད་ཀར་རང་གི་འཁོར་ལ་གཟིགས་པའོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གདོད་མའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་མཛད། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནང་དུ་མཐུན་པ་མ་འགགས་པར་མཛད།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་
 ནང་གི་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 བར་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་སྐྱུ་ལྷ་རྩལ་ནང་གསལ་དུ་མེད་ལ། སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་རྩལ་གསལ་རགས་པའི་
 ཡུལ་སྟོན་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐད་ཀར་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེས་རིག་པའི་ཆར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་ན་སྐྱུང་བྱེད་ཚུ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 སྟོན་པར་གཞི་བློ་ནས་འཕགས་ཏེ་རང་བྱུན་པས་ལོངས་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྐྱུར་བསྐྱུན་པས་མི་སྒྲོའོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་པར་སྐྱུང་བའི། ལོངས་སྐྱུ་འགྲངས་ལས་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུས་ཕྱོགས་
 བཅུར་ལས་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ལ། དེའི་གྲངས་ལས་འགྲོ་
 བ་འདུལ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་བྱུང་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྐྱུ་ཏེ་དོན་མཛད་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་
 གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཤུ་བྱུང་བ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བཞོས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་།
 རྩོན་གིང་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། རྩིང་དང་། ཉ་བོ་ཆེ་དང་། རོར་བུ་དང་། བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དང་།
 ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་སྐྱུ་དང་། རྒྱ་བྱིན་དང་། བུ་མ་ཟེ་དང་། བུ་མོ་དང་། བྱེ་ལུ་དང་། རི་
 དུགས་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་མཁོ་ཞིང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པའོ། །འོན་སྐྱུར་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་དང་།
 རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སར་གནས་པའི་དོན་བྱེད་པ་འདྲའོ་སྐྱུ་མ་ན། མི་འདྲ་
 རྟེ། སྐྱུར་གྱི་ལོངས་སྐྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམ་པར་སྐྱུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པ་ལྷ་རྩལ་ཡང་། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་གྲོལ་ལས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དབང་པའི་

མྱོད། ཅེས་པས། རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་
 པའི་སྐྱུ་དེའི་སྐྱུ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །གསུང་ནི་ཆངས་
 པའི་དབྱིངས་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཐུགས་ནི་ཕྱི་རོལ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རིམ་བུ་ལ་མཐུན་ནས་དོན་དམ་
 པའི་ཆོས་ཟབ་པ་ཞི་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུང་ཞིང་། ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་
 མཐུན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ལམ་དང་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་
 སྤང་སྤང་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མཐུན་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཕྱིན་ལས་ནི་མཛད་
 པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་པ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐལ་གྱུར་ལས། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལ། སྐྱུ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ལ། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལས་སྐྱུ་
 ཏོ། །གསུང་ནི་ཆོགས་སྟོར་ལེགས་པ་ལ། ཆངས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཡན་ལག་དུག ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས། །རང་བཞིན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་གནས། ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡི། མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པའོ། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གདུལ་
 བྱ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིད་ཅིག་ལ་སྤྱང་བ། མེད་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུར་ཐིམ། ལོངས་སྐྱུ་
 གདོད་མའི་གཞི་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་ལོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་སྤྱང་ན་སྒྲིད་
 ཅིག་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མམ་དག། གཅིག་ལས་གཅིག་མཆེད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གདོད་
 མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན་མཛད་དོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་རྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
 སངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་ཏེ། སྐྱུ་ལྟའི་འཛིན་པ་སྟོང་ནས། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་
 རང་གྲོལ་ཏེ། རང་གར་ལས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས། །
 སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་ནི། ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ།
 ལོངས་སྐྱུ་མཆོན་དཔེར་གསལ་བ། སྐྱུ་སྐྱུ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཏེ། རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རང་ངོ་ཤེས་
 པས་དག་པའོ། །མདོར་བར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལྟའི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་

པོ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་འབྲས་སུ་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་ས་ལ། གཞི་རི་བཞིན་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན། གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་
བཤད། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད། ཚས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། ལྟ་
བའི་ཆུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐོང་གོལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན། དགེ་སྤྲིན་ཕན་
གཞོན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན། འདི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་གོལ་བའི་ཕན་ཡོན། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་
ཕན་ཡོན། མཁའ་འགྲོས་སུ་བཞིན་སྒྲིང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྒྲིང་གསལ་ལས། རིག་པ་རྩོམ་
ལུགས་རྒྱད། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་འགྱུར། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་
སུས་མཐོང་བ། ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་གོལ་ལས། རྒྱད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། རྒྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གོལ། རྟེན་རྒྱུ་
མཚམས་མེད་ལྟ་རྒྱད་ཀྱང་། འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྟ་མི་སྤྲོད། འདི་རིག་གཡོ་མེད་སྒྲིམ་སུ་དེ། བསྒྲུལ་མི་
དགོས་ཏེ་མཐོང་གོལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ།
ཚས་ཉིད་བར་དོར་འཚང་རྒྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས། མཐོང་བས་ཤེས་གོལ་དུས་མཉམ་འགྱུར།
ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས། ལོ་སྟོང་བསྒྲུལ་ས་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། འདིས་ནི་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་།
ལོ་སྟོང་སྤྲིན་པ་སྒྲིང་པས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལོ་དུག་ཉམས་སྤངས་ན། ལྟག་མ་མེད་པར་འཚང་རྒྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ངོ་བོ་ཅེར་མཐོང་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ལ། སྤྲིན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མ་
བཏགས། རིག་པ་དགེ་སྤྲིན་དོན་ལས་འདས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བཏགས་གོལ་ལས། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་
སྟོང་པའི་རྒྱད། ཡང་དག་རྒྱད་འདི་མ་རྟོགས་ན། དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སངས་མི་རྒྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་ལ་བཏགས་གོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྱུ་ལྟ་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། རང་རིག་རྣམ་
དག་ས་གཅིག་ལ། ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་
རིགས་གྱི་སུ། གནད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། རྒྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གོལ། རྟེན་དུས་མཚམས་
མེད་ལྟ་བྱས་ཀྱང་། འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྟ་མི་སྤྲོད། འདི་དང་བཏགས་གོལ་གཉིས་སྒྲེལ་ན། ལོ་དུག་སྤང་
པོ་ལྟག་མེད་འགྲོ། འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྒྲིང་པ། བསྒྲུལ་པར་ཉན་བསམ་བསྒྲུལ་ས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །

བསྐྱེད་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གནད་མ་རྟོགས། བེག་གསུམ་རིམ་དགའི་ཆོས་
 རྣམས་གྱིས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་བ་མེད། འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་སོ། བཞི་བ་དེ་ཉིད་
 ལས། འདི་དང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་། སྟེ་བ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གོལ། སྦྲ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་བ་ཡང་། ཐ་
 མལ་སྟེ་བ་འདིས་ཆོད་འགྱུར། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆང་རྒྱུའོ། ཞེས་
 བ་དང་། སྟོན་སྟེལ་བའི་དུས་བརྟགས་བ་ལས། ཡང་གསང་སྟོང་ཐེག་འདི་ལ་སུས་སྟོན་བ། སྟོན་དུས་ལས་ཅན་
 སྟེ་མཐའ་མིན་རེ་ཀན། མངལ་དུ་མི་འཇུག་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། འདི་ཉིད་བྱིས་སམ་བཅངས་བས་
 སངས་རྒྱས་འཐོབ། ལན་ཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྟོན་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་
 བེགས། དབང་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་བརྟུ་ཅན་དུ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་བས་འབྲས་ཐོབ་སྟོས་ཅི་དགོས། འདི་ལ་སྟོན་
 ཆོད་སྟོན་ང་ཡི་སྤྲུལ། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ལྷ་བ་མེ་ལོང་ལས། གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཐབས་གྱིས་མཛོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ། མཐོང་སྟེ་གོལ་
 འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྱིས་སྟོན། འདི་ལ་སྟོན་བའི་སྟེས་བྱ་ནི། ཀུན་བཟང་ཡུམ་
 དང་དབྱེ་རུ་མེད། ཁྱེ་གི་ལུས་དང་གི་བ་མར་འགྲོགས། ཞེས་བས། འདི་ཉིད་སྟོན་བའི་བྲུ་མ་དེ་ཡང་། མཁའ་
 འགྲོ་དངོས་ཡིན་བས་གྲུས་བ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་བར་བྱ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་བས་
 འཆད་ཅིང་སྟེལ་བར་མི་རྒྱས་བས། དེ་ཉན་བའི་སྟོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གོགས་ལའང་
 དག་སྦྱང་དང་མོས་གྲུས་བསྟེན་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། དོགས་བར་མ་བྱེད་ཅིག་འདི་ལྟར་བདག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ལྟས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་བ་འགའ་དང་ལྟན་བས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ཟབ་གཏེར་ལ་
 དབང་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་བ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་བ་ནི། དུས་བརྟག་བ་ལས། ཞེ་མ་གསང་སྟགས་མཐར་བུག་
 སྟོང་པོའི་ཆོས། བེག་བ་རིམ་དགའི་ཉམས་ལེན་དོན་རྟོགས་འདི། ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ།
 བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་གཏེར་ཕྱན་བྱེད་སྤྲུལ། གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཉེར་བརྒྱད་སར་སྤྲུལ་ཀྱང་། གདམས་བའི་མཐར་
 བུག་འདི་མིན་སྤྲུལ་རེ་ཀན། ཞེས་བ་དང་། མེ་ལོང་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། འདི་འདྲའི་གདམས་བ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད།
 ཀུན་ལ་མ་བརྟན་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས། ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་བ་ན། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། འདི་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དང་། ཁྱེ་གི་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་གཏེར་དུ་སྟོས། ལས་ཅན་ཅིག་
 གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཅིས་སོ། གསུམ་བ་ལྷ་བའི་རྩལ་བཤད་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་འདི་

ཉིད་ལྟ་བུ་འདི་དུས་སུ་ཡང་། ཚེགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆར་བྱས་ལ་བཟ། །འདི་ཡི་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཡང་། །ཁྲ་གི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བདེ་བ་བློ་བ། །འདི་ལ་རེག་པ་ཕྱོན་ང་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་པོ་ད་དུ་གདན་དྲངས་ནས། དཔལ་བསམ་
ཡས་མི་འབྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགའ་སྟོན་མཛད་པའི་དུས་སུ། མཆིམས་ལུ་
ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མོ་བདུ་གསལ་དུས་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱལ་
པོས་མུ་ངན་མཛད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐུགས་གསོས་ཏེ། ལུ་མོའི་རྒྱུ་ཤེས་བཀྲུག་ནས་དབང་
བསྐྱར་ཏེ། ཟབ་གཏོར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་
ནས་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚེགས་པས་སྒྱིར་བསྟན། བསྟུ་བ་པོ་དང་
གནས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དུས་དང་སྐལ་ལྷན་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་རྒྱ་ཆར་བསྐྱགས་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་རུབ་ཕྱོགས་ཕྱོན་གྱི་ཡུལ་རང་བྱུང་བདུ་འི་སྤྱོད་པོ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཏེ། གཞོ་སྟོད་ཏེ་སྒྲིའི་ཚེགས་ཁང་ཆེན་མོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིའི་ཐིག་གི་གདམས་
པ་གསུངས་ལ། སྟོན་བྱུང་གི་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལུག་ཏུ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། རོན་གསལ་ལས། ཕྱོན་བདུ་
བདག་གིས་སུ། །གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལུག་ཏུ། །འདི་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་ཟག་བཅས་ཐོང་བོ་ཡལ། །ཟག་མེད་
སྒྲིམ་འི་ལུང་པོ་ལ། །སྤང་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བལ། །འདི་ཉིད་གང་ཟག་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི། །སྟོ་ཅན་མུ་ངན་འདའ་
དོན་དུ། །གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཏབ། །རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་ལ་མཆིས། །
ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྒྲིའི་ཐིག་གི་གདམས་པ་འདི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་མང་ལགས་གྱུང་། །འདི་ཉིད་བསྟན་
པའི་དུས་མ་བབས། །བི་མ་མི་ཏུ་འབྱོན་དགོངས་ནས། །ཚིག་ཙམ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཆུང་དུ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཚིག་ཙམ་
བཤད་པ་མེད། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་བྱེད་དུ། །དྲངས་ལུང་ལུང་ལྟའི་བྲག་ལ་སྟེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་པོ་བྱས་ཏེ། དྲངས་ལུང་བྲ་མོ་བྲག་ལ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ནི། །ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་གདམས་པའི་སྒྲིའི། །དྲངས་ལུང་ལུང་ལྟའི་བྲག་ལ་སྟེས། །
ད་ལྟ་བསྟན་པའི་དུས་མ་བབས། །ཞེས་སོ། །མཁའ་པ་བརྒྱུད་ཏེ་གདམས་པ་སྒྲིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལུམ་ཐང་ན་ཡོད་
པར། དེ་ཉིད་ལས། བཙོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་གདམས་པར་བཅས། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ནི། །ལུམ་ཐང་མེད་

གཏི་བྱག་ལ་སྒྲིམ། སྒྲིགས་མར་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆེ་ལོ་ལྷ་
 བཅུ་པ་རལ་དུས། གསལ་ཇེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ངོས། ལྷགས་སྒྲིམ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་། འབྲོང་པོ་ཉལ་
 འདྲའི་སྒྲི་སྟངས་སྟ། མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷས་བྱེན་རྒྱབས་པའི། རྒྱ་བམས་འབྲུག་གམ་སྒྲེལ་ཡོས་ལོ། སྒྲོ་རིང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ལ་མོས། སྒྲུལ་རྒྱལ་ལའོར་བའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་། མ་འགགས་སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། ད་ལྷའི་ལྷ་ལྷམ་
 བརྒྱ་གསལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྷར་སྒྲེ། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད། ཟམ་མའི་གཏོར་དང་འཕྲད་
 པའི་རྟགས། སྒྲིང་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཡི་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས། བརྒྱ་གཡས་པ་ཡི་ནང་
 ལོགས་ན། ཤེས་མཁའ་འགོའི་སྒྲུབ་འདྲ་ཡོད། དེ་ལྷར་མཆོན་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡིས། ལས་ལྷན་སྒྲེས་བུ་དེ་དང་
 འཕྲད། དེ་དུས་འགོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱི་ས་འགོ་དོན་བརྒྱ་ལོགས་སྟོང་། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱུར་གྲགས། །
 གཏོར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་བརྟན་པ་སྟོང་། སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་། ལྷང་ལྷས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས། རྟགས་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཏོད། ཅིས་པ་དང་། སྟོང་དང་དུས་བརྟགས་པ་ལས། ང་ཡི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཤེས་རབ་སྟོང་དང་ལྷན།
 རྒྱ་གཏི་སྒྲུབ་མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག དེ་ལ་དང་མོས་འདུད་ཆད་
 ལས་ཅན་ཡིན། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་ལ་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ། གང་ཞིག་
 སྒྲེ་བ་དམན་པའི་བུད་མེད་ཀྱང་། འདི་འཕྲད་མི་ལུས་དེ་ཡིས་ངན་སོང་ཞེགས། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་རྣམས་བདེ་ཆེན་
 མཁའ་སྟོང་ཡིན། གང་ཞིག་སྒྲིག་སྟོང་སྟོང་ཅིང་སྒྲུར་འདེབས་རྣམས། འདི་དང་དུས་མཆུངས་ལའོར་བ་མཐའ་
 ཡོད་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་སྟོབ། ཅིས་པ་དང་། རྒྱ་གཏི་ཞལ་གདམས་ལས། བདག་འདྲ་
 རྩོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ། མ་འགགས་སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། ལུས་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་འདས་མཆོན། སྒྲིག་པར་འཆོས་
 ལ་སྟོང་པ་ཅིང་། སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཕྲད་ཤོག དེ་ལ་འདུད་བྱེད་རྒྱ་གཏི་སྒྲུལ། བྱིས་ལྷས་ཆང་བ་བཞི་
 འབྱུང་བས། དེ་ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གཏོད། གཞན་ལ་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་ན་འཕྱུང་། སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱ་གཏི་བྱ། ཤེས་སྒྲུབ་འདས་མཆོན་པ་དེའི། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་རྒྱ་གཏི་སྟོབ། བྱིན་ལས་དུས་ལ་མ་བབས་
 པས། དེ་ལ་འདུད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ལྷོད། འདི་ལ་མོས་ཆད་རྒྱ་གཏི་བྱ། སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ངས་ལུང་བརྟན། འདི་
 ལ་མོས་བྱེད་སྒྲེས་པ་རྣམས། དཔའ་པོ་སྒྲེ་ལྷའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཟབ་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ། བྱི་ས་དེ་
 ཡི་གདུལ་བྱུར་སྟེ། སྒྲེས་པ་པོ་མོ་གང་ཡང་མུང་། འདི་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྒྲ་དེ་བྱི་མར་
 འཐོབ། པོ་མོ་གང་ཡང་མུང་བས་སྟ། འདི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དེས། འདི་ཉིད་འདས་པའི་རྒྱལ་བརྟན་ཆོ། །

སྒྲུབ་བུ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ནས། གཤམ་ཡི་བུ་དེ་མེད་རྒྱུ་དུག་ཅན། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་འབྱེད་གང་ལ། བྱུག་ན་མེ་ཏོག་དམར་
 བོ་བསྐྱམས། ལའ་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྱེད་ནམ་མཁའ་ལ། བུན་གྱིས་གསེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྒྲིབ་ལ་ལས་
 ཀྱི་གདུང་། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་མ་ཅམ་གཅིག་འབྱུང་། ལས་ཅན་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དམ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ཀིའི་གདན་འབྱེན་
 འགྱུར། གཤུང་རུས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་རྩི། འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། འཇའ་འོད་རང་བསྐྱེལ་འགྱུར་
 ཡང་སྒྲིབ། ལམ་ཆེར་རྟགས་མེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདུལ། དགུང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅན་དགུ་ལ། རྒྱ་ཀི་རྒྱམས་གྱིས་གདན་འབྱེན་
 འགྱུར། དེ་ནི་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས། མ་འོངས་དུས་ན་ལྟོ་རུ་འབྱུང་། ལས་ཅན་དེ་དང་ཀྱན་འཕྲད་ཤོག །
 ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཇུག་བསྐྱེད་བའི། གྲོང་གསལ་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་རྒྱུད་འདི། ལས་
 ཅན་རྒྱམས་དང་མ་འོངས་འཕྲད། ཅེས་པ་དང་། དོན་བྱིད་ལས། ཨེ་མ་ཏོ། ཡང་གསང་སྒྲིབ་ཐིག་མའོན་སུམ་མན་
 དག་འདི། གང་གིས་རིག་པ་མུང་འདས་དངོས་ལ་སྒྲུབ། ཐིག་བརྒྱུད་ཨ་ཏི་ཐིག་ལེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས། འདི་ཉིད་
 དོན་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་མང་ཡང་འདི་མི་
 མཐོང་། གཤམ་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཟབ་མའོན་སུམ་གནད། འདི་དངོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་པ་ཅི་མ་ཆང་། ཆོག་
 ཅམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་པ་མིན། ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག འདི་ལ་རིག་ཆད་
 ལྟག་མེད་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གང་ཆེན་མཆོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་བཀའ་
 གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་འདི། གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོའི་མགུལ། དྲི་མེད་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་ལྷོན་རྗེད་། ཤིན་ཏུ་དབེན་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་འཛིན་གནས། ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་མང་པོས་བརྟེན་པ་དེས། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་
 འདི་བྱས་པའི། དག་བསྐྱེད་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་དཀར་བ་དེས། འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་མཁའི་ལྷན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །
 ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ས་ཆེན་གྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་
 གནས་ཀྱི་བར། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལུན་དུ་གནས་པར་
 ཤོག ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་སྒྲུགས་འཆང་། དཔག་མེད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས། །
 སྒྲོན་བཞིན་ཟབ་མའི་དགོངས་གཏེར་ཡོངས་གཟུང་སྟེ། སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག རྒྱུ་འབྲས་
 གཙོར་ལེན་སྒྲོ་རྒྱུད་ལོག་ལྟ་ཅན། སྒྲ་མར་མི་གུས་ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་འཆལ། སྐལ་མེད་རྒྱམས་གྱིས་དཔེ་

ཅམ་མི་མཐོང་ཞིང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཆོག་ཅམ་མི་ཐོས་ཤོག །དང་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཏོང་པོད་ཡངས་པ་ཆེ། །
 མི་གསལ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་ཅི་མཉེས་བྱེད། །ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་ཆེ་འདི་བོར་བའི་མི། །སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་
 པར་ཤོག །ཀྱེ་རྟོ་གྲོགས་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། །རིན་ཆེན་ལུས་འདིས་སྤྱིད་མཆོར་སྒྲོལ་བཞིན་དུ། །
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་མི་ཁོམ་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །འགྲོ་དུག་ནང་
 བས་མི་ལུས་རྟེན་པར་དགོན། །དེ་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ་སྒྲོད་པར་དགོན། །དེ་དག་ཀུན་ལས་སྒྲིང་པོ་འདི་
 འཕྲད་དགོན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །འཛིག་པར་སྒྲ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་
 ལུས། ལྷ་བརྗོད་འདྲ་ལྷུང་དུ་མི་རྟག་གིས། །གྲོགས་དག་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ལ། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་པས་
 བགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །བསགས་ཀྱང་འཛིག་ལ་འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས། །ཁོར་དང་མཛའ་བཤེས་
 གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལ་གཟིགས། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསམ་
 གཏན་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །བདེན་པས་སྒྲིངས་སྟེ་བྲག་ཆའི་སྒྲ་
 དབྱངས་འདྲ། །སྒྲ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ནགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །སྒྲིས་བུའི་
 ཆེ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབས་ཚུ་འདྲ། །འཆི་བདག་མི་སྤྲོད་ལུབ་རིའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །སྒྲིས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་
 པ་འབྲལ་བའི་ཆོས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསམས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །ད་རེས་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ཐོབ་དུས་འདིར། །
 ཐར་བའི་གྲིང་དུ་ལམ་སྤྲོ་མ་ཟེན་ན། །ཕྱི་ནས་གར་འགྲོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ཤེས། །བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བཅན་ས་
 ཟེན་པར་ཤོག །དེ་སྐད་ལན་པར་སྒྲ་བའི་ངག་འདི་ནི། །སྒྲིང་ནས་ཡིན་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བརྩོན་པར་མཛོད། །རིན་
 ཆེན་གྲིང་ནས་སྒྲིང་ལོག་མ་བྱེད་པར། །དོན་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྒྲོམ་ལས་ལེ་
 ལོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་དོན་བསྒྲུ་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་གིས། །ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་འོད་ལས་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། །བར་དོའི་ལུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེང་ནས་སྤྱིའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་བྱུང་བདྲུའི་མགོན་
 དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཁོར་བར་མི་སྤྲོག་སྤང་ན་འདའ་བར་ངས། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ལན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་སྒྲེ་འཆིའི་འཛིག་བྲལ་ཞིང་། །བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །བདག་
 གི་དང་དུས་རང་དོན་བསྒྲུབས་ཟེན་གྱིས། །ད་ནི་ཅི་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲོན་རབས་སྒྲེ་བ་དུ་མར་
 སྤངས་པའི་མཐུས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་མིག་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་རྒྱམས་ལེགས་པར་མཐོང་།
 ཆོག་དོན་མ་ཁོར་རི་སྒྲིང་རི་བཞིན་བཤད། །སྐལ་ལྡན་བྱང་བ་དག་འབྱེད་སྒྲེད་མོས་ཆལ། །ཟབ་དོན་སྤང་ཅིའི་

སྒྲིང་པོ་གང་བ་འདི། །ལེགས་སྒྱར་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འདི་སྒྲིན་པས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་མས་ཚུལ་
 འདི་བསྟན། །བདག་གིས་ཆོ་འདིར་ཕན་པ་རྒྱ་ཆུང་བས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་འདོར། །བར་དོའི་
 ཡུལ་ལ་ཁིང་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པར་ཤོག། །ཡང་ཅིག་སྒྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞུགས་
 བས། །ཐར་བའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་དཔག་མེད་སྒྲིང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དཔག་མེད་དུས་ནས་ཕན་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །རྒྱལ་སྐུ་སྒྱུད་པ་དམ་པའི་
 རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 རོས་ལྷོན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ། ། །
 དག་ཁིང་བཀྲ་ཤིས། ། ། །

༡༡། །རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲིའི་སྒྲོར་ལས།

༡༢། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཁོག་

དབུལ་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་དོན་གསལ་

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཞོ་སྤྱ་སྒྲི། ཆོས་སྒྲི་མཐུན་གྱི་ཁུངས་བཅུན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྱ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཕྲོ་ཚུལ་
བཤད། དོན་རི་བཞིན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཕྱིར་བར་དོ་གསུམ་ན་རིམ་བཞིན་ངོས་གཟུང་བཤད། འབྲུལ་གྲོལ་སྒྲོན་
ཡོན་གྱི་ཤན་འབྱེད་ཕྱིར་གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་ལས་མ་དག་གྲོ་བྱུར་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན། ལམ་མཐར་ཟད་གཟིགས་
སྒྲུང་ལས་འདས་ཉི་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་པ་རང་ངོར་ཐོབ་སྟེ་བཅོན་ས་ཟེན་ཚུལ་བསྟན། ཉགས་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནད་མངོན་སུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ངོ་སྟོན་ཚུལ་བསྟན། མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་གནད་
དུ་ཟབ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་མ་ཕྱོད་བར་དོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན། དེ་མངོན་སུམ་རང་དབང་ཐོབ་
ཕྱིར་ས་བརྒྱད་གྱི་སེམས་དཔའ་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་ཚུད་ཚུལ་བསྟན། ཡུལ་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྟེ་ཡི་གེ་བཀོད་ཚུལ་བསྟན། ཚུལ་འདི་བཞིན་དགོས་ལ་དོན་ཡིན་བཞིན་མ་ཞོར་བ་
གལ་ཆེན། །ཡང་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་། ཕྱི་གཉེན་པོའམ་མཐུན་འཇུག་གི་
ཐབས་གཙོ་བོར་དགོངས་པ་དང་། ནང་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཆེ་ཚུལ་དང་། གསང་བ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལ་བཞག་
སྟེ། གནད་མ་འབྲུགས་པ་གལ་ཆེན། །ཚོགས་སོ། །དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆའི་མཁྱེན་རབ་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་མེ་ཉིག་འབྲས་མང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་
གི་བ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །འགྲོ་སྒྲིའི་གདུང་སྒྲོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པའི་མཁའ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་
འབྲིགས་པས། །བྱམས་པའི་འབྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོག་ཕྱིང་ཅན། །ཁི་བདེའི་ཆོས་ཆར་གིན་དུ་མད་བྱང་བས། །
དག་ལེགས་བསམ་འཕེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྒྲིང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཁི་བའི་
དོན་སྒྲོན་ཐར་པར་འདྲན་པའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་པ་བླ་ཐོད་ཕྱིང་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་
ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །བདག་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཆལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་དཔག་བསམ་རྒྱས་

པའི་མཐུས། །དེ་ཡི་དོན་འདྲིལ་དངོས་གྲུབ་ལྡོན་པའི་གིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་སྒྲོ། །
 དཔལ་ལྷན་གངས་རིའི་ཚུལ་ན་དགའ་བའི་སྒོ། །ཤེན་ཏུ་མྱད་བྱུང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཏྲོག། །སྤིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་གིང་། །ཡིད་མཁའི་ཆལ་དུ་ཡིད་འོང་བཟང་དགུས་བརྒྱན། །དེ་སྤྲད་སྐལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་
 ཆོས་འདོད་རྣམས། །ཐེག་མཆོག་སྤྲིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཁིང་འདིར་བསྟན། །ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག་རིན་ཆེན་ཆར་
 ཡབ་ཅིང་། །སྤིང་གསུམ་གདུང་སྒྲོབ་ཆེ་འདིར་འབྲས་བུ་འཐོབ། །ཐེག་པའི་ནང་ནས་ཡང་རབ་སྤྲོ་ན་མེད། །
 འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་མྱད་བྱུང་འདི། །སྐལ་ལྷན་སྤིང་བ་ཐ་མའི་
 དམ་ཆོས་ལགས། །འདི་དང་སྤྲུའམ་ལྷན་དུ་གྲོལ་ངེས་པས། །འབྲས་བུའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི། །
 ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཟབ་གཏོར་ཀུན་གྱི་མཆོག། །འདི་ཉིད་དེང་སང་གདུལ་བུའི་ཡིད་མཁར་བབས། །དེ་ཕྱིར་དོན་
 གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་ཟབ་དོན་
 རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། །སྤྲད་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་དང་། །མཇུག་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཁྲོན་དང་། །ཕྱག་དང་། །དམ་བཅའོ། །ཕྱག་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བརྩམ་ཚུལ་དང་། །དམ་བཅའ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཁྲོན་ཉིད་བདུན་གྱིས་
 གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྤྲོང་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། །སྤྲིང་པའི་མཁྲོན་ཉིད་
 དང་། །སྒྲོབ་པའི་མཁྲོན་ཉིད་དང་། །རི་ལྷར་བསྟན་པའི་མཁྲོན་ཉིད་དང་། །གྲོགས་གྱི་མཁྲོན་ཉིད་དང་། །ཡོ་བྱད་
 གྱི་མཁྲོན་ཉིད་དང་། །གནས་གྱི་མཁྲོན་ཉིད་དང་། །དུས་གྱི་མཁྲོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲད་བྱ་དང་།
 དོར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྷར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཟང་ཟང་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །སྤྲུབ་པས་
 མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྤྲོང་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། །ཕུན་མོང་གི་སྤྲོང་གཞི་དང་། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱད་དང་། །ལོངས་
 སྤྱད་དང་། །སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོང་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། །གནས་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །ལམ་དང་། །ཆོས་དང་། །དུས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱལ་ལྷ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་དང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་ཡུལ་
 དུག་དང་། །མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོང་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞི་འདུག་

ཚུལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟོ། །
 བར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་དང་། འཆར་བའི་ཡུལ་གྱིས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། བར་དུ་
 ལམ་གྱི་བྱིར་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐ་མ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན་གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རིག་པ་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་རི་
 ལྟར་གྲོལ་ཚུལ། མ་རིག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་རི་ལྟར་འབྱམས་ཚུལ། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདོད་མའི་
 གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ།
 རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་། དག་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་མི་ལྷན་ལ་བརྟགས་
 བས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་འཆར་བའི་དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་དང་། གཞི་
 ལྷན་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་དང་། འོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་སྤྱིའི་འཆར་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆར་
 ལུགས་རྣམ་པ་དུག་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ། བྱུང་ཚུལ་རྣམ་པ་དགའོ། །བཞི་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། མ་དག་སྤྱུལ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྟོགས་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོག་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་བྱི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
 བར་ལྟར་དང་། གསང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞོད་པ་ལུས་ཀྱི་
 ཆགས་ལུགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། གནས་པ་ཅ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་

ཆེན་པོས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་ཡེ་ཤེས་དྲ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱུ་རིན་ཆེན་
 འོད་འཕྲོ། །ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་
 བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩམ་བཟུང་བ། དེའི་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་རྩམ་གཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་
 གུན་གཞི་ལ་ལས་སོག་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གུན་གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། ལས་གསུམ་ཀྱི་སོག་རྩལ་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཁོར་བར་
 གྲུབ་རྩལ་གྱིས་དང་། བར་དུ་ལས་སོག་རྩལ་དང་། ཐ་མ་ལུའུལ་པ་ལྟོག་རྩལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དགོ་བ། མི་དགོ་བ། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྟེ་རྩལ། གོ་ལ་མ་གོ་ལ་གྱི་བྱད་
 བར་བཤད་རྩལ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྩལ་བཤད། དོན་ལྡ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་
 སངས་རྒྱས་བཞགས་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བཞགས་རྩལ་མདོར་བསྟན།
 སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞགས་རྩལ་རྒྱས་བར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རྩལ་གྱིས་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞགས་རྩལ། དེའི་མདངས་སེམས་ཀྱི་བཞགས་རྩལ།
 དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཕྲད་ཅིང་གྲེས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསུམ་གྱིས་རོ་བོར་རྒྱས་བར་བཤད།
 བྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་ཤེས་རབ་སྟུ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་རྩེའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བྱེ་ལྟར་སྟུ་དང་སྟུ་ནས་ཞི་བྱོའི་སྟུ་གནས་རྩལ། བྱང་ལྟར་གསུང་དང་སྟུ་བས་འཁོར་ལོ་ལྟ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གོར་གྲུབ་རྩལ། གསང་བ་བྱགས་དང་སྟུ་ནས་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་སྟོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཐིག་ལེར་གནས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། དཔེའོ། །རོ་བོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རོ་བོ་སྟུ་དུ་བཞགས་རྩལ། རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར། བྱགས་རྩེ་སྟོན་མར་རོ། །གཉིས་པ་གདངས་
 སེམས་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་གནས་ཁམས་རོ་བོ་གསུམ་གྱིས་སྟུར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་རྩལ་གྱིས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྩེ་ལྟར་བཞགས་རྩལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར་
 འཕྲད་ཅིང་གྲེས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟ་འཕྲད་རྩལ་དང་། བྱིས་གྲེས་རྩལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ། སྟེ་དོན་གཉིས་པ་བར་དུ་ལམ་གྱི་བྱེད་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་བྱེད་དབང་དང་།
 གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟུར་བའི་ཡོན་ཏན། མ་བསྟུར་བའི་སྟོན། རིམ་པ་དང་དངོས།

དམ་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། རབ་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད། སྒྲོ་མེད་རྩལ་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་
 པའོ། རོན་གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བཤད་པའི་སྒྲོན། བཤད་པའི་ཡོན་ཏན། བཤད་པ་དངོས་སོ། །
 གཉིས་པ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་འབྱུངས་རབ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་དང་། འབྲིང་
 བར་དོར། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོན་
 འགྲོའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བརྟན་པའི་རྩལ། དངོས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ། རྗེས་
 སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་རྩལ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་མོང་ཆོས་
 སྒྲིའི་སྒྲོན་འགྲོ། སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲིགས་ཆོད་གདབ་རྩལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། བུམས་སེམས་དེ་ལ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོན་
 འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དབྱེ་ཞིང་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ། བད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་
 ཤན་དབྱེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ། གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ཏུ་དབབ་ཅིང་སེར་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོན་འགྲོའོ། །
 གཉིས་པ་ངག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱས་གདབ། རྩལ་སྒྲུང་། མཉེན་
 བཅའ། ལམ་ཞུག་གོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པའོ། །གསུམ་པ་བྲིགས་ཆོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྟག་བྱུང་
 འབྱུག་གི་གནས་ལུགས་མ་སྒྲིས་པར་སྒྲེ་བར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱ་བ། རྗེས་
 རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་རྩལ་སྒྲུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་པ་རྩད་
 བཅད། བར་ཏུ་སེམས་ཀྱི་མཆང་བཅའ། ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བརྟག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ངོ་སྤྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ཤར་བ། འགྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ།
 གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ཏུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ། སྒོ་
 ལ། ཆོགས་དུག་གོ། །།རོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་
 རྩལ། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྱད་པ། རྗེས་རྩལ་འབྱུང་བཞིས་ཉམས་སྒྲུང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ཚུལ། རྫོགས་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་
 མཚོན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། ངག་དང་། སེམས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་ལམ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྫོགས་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་དོ་སྤྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་གསུམ་
 དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། ལྷ་ཚོན་བདུན་དུ་དོ་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་
 བ། རྫོགས་པ། རྫོགས་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་དོ་བོ། རྫོགས་ཚུལ། དེས་ཚོག་དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་བྱང་
 ཚུལ། མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་
 དང་། རིག་པ་ཚད་ལེབས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བའོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་ཉམས་དང་། སྤྱང་
 ཉམས་སོ། །བཞི་པ་མཐའ་བརྟན་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། རྫོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་
 གཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས།
 མིག་དབྱིངས་རིག་གོ། །འདི་ལ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་། ཏྲགས་ལུས་ངག་སེམས་ལས་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པ། འཇུག་པ། རྒྱུ་སེམས་སོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡར་གཉིས། མར་
 གཉིས། གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གཉིས་སྟེ། བར་དོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞག་གི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་བྱང་ཐབས་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། གནས་ལུགས། སྤྱང་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོགས་གནས་
 གྱི་བར་དོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྫོགས་འདོགས་བཅད་པ་རྒྱ་ཁྲ་ཚད་དུ་འཇུག་པའམ། དེད་དཔོན་གསེར་གྱི་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་
 བུའི་གདམས་ངག་ འཆི་ཁ་བར་དོ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བའམ། རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་ ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཚོམ་པོ་གྲོགས་
 དང་འབྲུད་པའམ། མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྷ་བུ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་གྱི་འབྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་
 ཚད་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྷ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོལ་བ་དང་། མཚོ་ནང་
 དུ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་། འབྲུགས་རོམ་རྒྱུ་ལུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མཛོལ་པོ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ལོང་
 ལ་བྱད་བཞིན་གསལ་བ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འཇུད་པའོ། །གསུམ་པ་བུམ་པ་ཆག་པ་དང་། སེང་གའི་གསོལ་
 མཐོང་བ་དང་། འབྲས་གྱི་ལྷང་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ལུས། མཐར་
 ཕྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སའི་ནོན་ཚུལ།

སངས་རྒྱུ་ཚུ་ལ། ཉགས་འབྱུང་ཚུ་ལོ། ཁགྱིས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲ། འོངས་སྒྲ། སྒྲུལ་སྒྲུལ། །
 ཡང་སྒྲ། གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སོ། ཁགསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།
 གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན། སྟོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། འདྲ་བོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཛྟེན་པ། ལྷ་བའི་ཚུ་ལ་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 མཐོང་གྲོལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དགོ་སྟོན་ཕན་གཞོན་དང་བྲལ་བའི། འདི་ལས་གཞན་
 གྱིས་མི་གྲོལ་བའི། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པའི། མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་སྟོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ཁགྱིས་པ་
 གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱར་བསྟན། བསྟུ་བ་བོ་
 གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དུས་དང་སྐལ་ལྷན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པའོ། །
 སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩམས་ཚུ་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། བདག་གཞན་ཞི་བར་སྟོན་
 ཚུ་ལ་དང་། བརྩམས་པ་རྫོགས་ཚུ་ལོ། མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་བསྟུས་དོན་
 དོན་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་སོ། །

གསང་སྟོན་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་བཞགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྱའི་སྒྲུབ། ༣༣། ཁགསང་སྟོན་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ།
 དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། སྦྱི་མེད་ལྷན་རྫོགས་སྦྱིང་བའི་
 གདངས་ཤར་བ། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱིང་ཉིག་ཟབ་མའི་གནད་བསྟུས་ནས། རོན་ཟབ་འགག་འདྲིལ་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བ། །
 གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། རི་ལྷར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། བདེ་ཆེན་
 གནས་འདི་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས། སྦྱིང་དབུས་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྦྱར་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་ནང་
 གསལ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། རོད་ལྷའི་གདངས་ལས་སྟོན་བཅུད་སྤང་སྦྱིང་ཆགས། སྦྱང་བས་སྟོང་སྟེ་རྒྱ་སྒྲའི་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ། ལྷན་བྱུབ་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་འོད་ལྷར་གྲོལ། རེ་ཡང་རང་གནས་ཀ་དག་རང་གྲོལ་
 ནས། མཐའ་བཞི་ལས་འདས་སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེ་མ་འོ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །
 བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་རང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་། །
 དབྱ་གཉིན་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། མི་མཁས་བྱིས་པ་དག་གིས་གཉིས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་དང་འདྲེས་
 ཞེས་གོམས་པས་དེ་ལྷར་སྤང་། འདོད་འཇིགས་བྱ་ངན་གོམས་པས་དེར་སྤང་བཞིན། མེད་སྤང་འབྲུལ་པས་

འགྲོ་བ་འདི་བསྐྱུས་སོ། །གང་ལ་ཕྱི་རོལ་ཅིར་སྐྱང་རང་གི་སེམས། །སྐྱང་ལ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གདོད་མའི་
 རང་། །ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གདངས། །ལྟ་དང་
 འདྲར་སྐྱང་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། །རང་སྐྱང་ཉིད་དེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དགག་སྐྱབ་པན་
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོང་ཡིན། །དེ་ལ་དགའ་བས་མཆོད་སྦྱོན་བརྩམ་པར་རིགས། །ཀྱེ་ཉོ་བདེ་སྐྱུག་རྒྱེན་
 རྣམས་མི་ལམ་འདྲ། །རང་སྐྱང་གཉིས་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་ད་དུང་ལམོར་བར་
 སྐྱང་། །ཡེ་སྦྱོང་རྩ་བལ་གདོད་མའི་རང་འདི་ལ། །སྐྱང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་ཀྱན་བཏགས་ཆོ་འབྱུང་ཙམ། །སྦྱོང་
 བཅུད་སྐྱང་སྤྱིད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཞིང་། །གང་སྐྱང་གཟུགས་རྣམས་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །སྒྲ་རྣམས་གྲགས་སྦྱོང་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉ། །རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། །སྐྱང་གྲགས་སྦྱོང་བཅུད་གཉིས་མེད་ཆོས་
 སྦྱུའི་རང་། །སྦྱོང་ལ་དངོས་སྐྱང་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །གདོད་ནས་སྦྱོང་ངོ་རྩ་བལ་གཞུག་མའི་རང་། །རོ་
 བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེའི་རོལ་པ་ནི། །སྦྱེ་མེད་ལྟན་རྫོགས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་ནས་དག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྐྱང་དང་དོར་མེད་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །ཡེ་སྦྱོང་བབས་སྦྱོང་རང་བཞིན་གདོད་
 བས་སྦྱོང་། །འདི་ཤེས་མི་མཆོན་ཆོག་གིས་ཤེས་མི་རུས། །རྟོན་མེད་གཞི་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀ་དག་རང་། །
 གང་སྐྱང་གསལ་སྦྱོང་རང་བཞིན་ཅུ་ཟླ་འདྲ། །སྐྱ་ཆོགས་མི་གཉིས་རྣམ་ཀྱན་སྦྱོང་པའི་གཟུགས། །ཀྱན་བཟང་
 གཞི་ཡི་དགོངས་སྦྱོང་ཡངས་པ་ནི། །མི་འབྱུར་ལྟ་བའི་བྱུང་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིན། །མདོར་ན་སྐྱང་གྲགས་སྐྱང་
 སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རོ་བོ་སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་ཤར་
 བ་ལ། །འདི་ཞེས་མ་འཛིན་མཐའ་གྲོལ་སྦྱོང་ཡངས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ཅུ་དང་ཅུ་ཟླ་
 གཉིས་སུ་མི་བྱེད་བཞིན། །གཉིས་མེད་དོན་ཞེས་བདེ་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ། །སྐྱང་རུང་སྦྱོང་རུང་རྟག་རུང་མི་
 རྟག་རུང་། །གང་ཤར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཙམ། །ཤར་རུབ་རྟོག་བལ་སྦྱོང་གསལ་ཕུམ་ཕུམ་མོ། །འདི་
 ལྟར་རྟོགས་ནས་གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་ཉ། །འཛིན་མེད་ཕུམ་གདལ་ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་གོ། །རང་ཉིད་མ་
 སྦྱེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡངས་ན་མདོན་དུ་འབྱུར། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་
 བརྟན་ནས་སོང་། །གསང་སྦྱོང་དོ་རྗེ་ལམ་བརྟན་ལས། །ལྟ་བ་དོ་རྗེའི་ལེའུ་སྟེ་དང་བོའོ། །
 དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །ལྟ་བའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཉིན་དུས་འོད་གསལ་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་བལྟ། །སེམས་ཀྱིས་མི་བསམ་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཅུ་ཟླ་

གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །འདི་ཞེས་མི་མཚན་གཟུང་འཛིན་གྱིན་ལས་འདས། །གདོད་མའི་ཀ་དག་ལྟན་གྱི་བ་
 མཛོན་དུ་འབྱུང་། །དེས་ནི་ལུས་སྤང་ལོངས་སྤྱར་འཆར་བ་ཡིན། །མཚན་དུས་བདེ་བའི་མལ་དུ་བག་པམ་སྟེ། །
 རང་བབས་སྟོད་ཆགས་གཉིད་དུ་ལོག་པའི་ཆོ། །ཉིན་སྤང་འགགས་པས་ཆོ་འདི་འདོར་བ་དང་། །གཉིད་དུ་
 འགྲོ་བས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་དང་། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །མི་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་བར་
 དོའི་འཆར་ཚུལ་དང་། །གཉིད་སངས་སྤང་བས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་། །བཞོད་ནས་གང་སྤང་རང་བཞིན་
 དག་པའི་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དུན་པར་བྱ། །ཐ་མལ་དུན་པས་མ་རང་རྒྱད་འཛིན་པ་དོར། །
 གཉིད་དང་མི་ལམ་གཉིད་སངས་སྤང་བ་གསུམ། །ཆོས་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱར་རྟོགས་བྱས་ལ། །ཞི་གནས་ལྟག་
 མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་ཉལ། །དེ་ཡིས་གཉིད་དང་མི་
 ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ། །གདོད་མའི་ཀ་དག་འོད་གསལ་རང་དུ་གནས། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལ་ཉལ་ལུགས་རྣམ་པ་
 གསུམ། །བདེ་བའི་མལ་དུ་འཛིན་མེད་བྱམ་གདལ་བ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་དུ་ཉལ་བ་ཡིས། །མི་ལམ་
 རྒྱན་ཆད་ལུས་པ་གཞི་ཐོག་ཐིམ། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ནང་འོད་བྱམ་པའི་
 སྤྱབས་ཉིད་དུ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡ་འཛིན་མེད་ཉལ་བ་ཡིས། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་རང་དུ་ཐིམ། །སྤྱ་
 དང་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡའི་སྤང་བ་འཆར། །དག་པའི་ཞིང་སྤང་རིགས་ལྡའི་སྤང་བར་མཐོང་། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་
 སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་ལུས་སྤྱལ་པའི་འཛིན་རྟོན་ན། །སྟོན་པའི་ཞབས་དུང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་
 དམིགས་སྟེ། །རིགས་ལྡའི་ས་པོན་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ཉལ། །མི་ལམ་བར་སྤང་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་ཐིམ་ནས། །
 མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་སྤང་སྤྱ་ཚོགས་འཆར། །ཕྱི་དུས་དག་པའི་ཞིང་དེར་གྲོལ་བར་ངེས། །སྤྱ་ཚོགས་
 གཉིས་མེད་དག་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སངས་དུས་རྣམ་པ་གསུམ། །གདོད་ནས་སྤྱ་གསུམ་ཉིད་
 དུ་གནས་པའི་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ལམ་དུ་གོམས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱ་
 གསུམ་གྲོལ། །དེ་ཡང་གོམས་པའི་གནད་ནི་འདི་བཞིན་སྤྱང་། །གཉིད་སངས་དུས་ན་ཡུལ་རྣམས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་། །
 མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་གསལ་བཏབ་ལྡང་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་དུས་རྣམས་གྱུན་དུ་སྤྱ་གསུམ་ཞིང་། །འོད་
 གསལ་སྤྱ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རང་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །བཞིན་དང་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་རང་སྤང་རང་གྲོལ་ཞིང་། །རང་ཤར་ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་
 མདུད་པ་ལྟར། །རང་གི་སྟོ་ཡིས་བྱས་ཤིང་བཤིག་པ་ལྟར། །གང་སྤང་རྟོན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྤྱང་། །

འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་དུས་རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་ཅད་དུ། །རང་སྒྲུང་འོག་མིན་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་
གསང་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁྱེད་བྱ། །དེ་ཡིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་ཆོ་
འདིར་འགྲུབ་པ་སྟེ། །འབྲིང་རྒྱུ་མཉམ་པར་དོར་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་འབྲེས། །ཐ་མས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་
གྲོལ་བ་ནི། །གོམས་པའི་གནད་འདིས་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །མདོར་ན་གཉིད་དུས་བར་དོའི་གདམས་པ་དྲན། །
ལྟར་དུས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཅལ་སྒྲུང་བྱ། །ཉིན་དུས་འོད་གསལ་ཕྱི་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་སེམས་གཉིས་
མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་། །མཚན་དུས་འོད་གསལ་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གདོད་
མའི་ཟད་སར་བསྒྲུལ། །ལྟར་དུས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲུང་ལ། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་། །
ཆགས་ལྟར་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་གར་ཡང་། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བར་སྒྲུར། །རྒྱུན་
རྒྱུ་མཉམ་སེམས་ཀྱི་ཅལ་སྒྲིབ་མེ་ལོང་སྟེ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་མེད་སྒྲུང་། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྒྲུང་སྒྲིབ་
ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་ལ། །སྒྲོམ་པར་མ་གྱུར་དུ་ལ་ཅམ་ཡོད་མིན་པས། །སྒྲུང་སེམས་གང་གར་རང་གྲོལ་ཅལ་སྒྲུང་བྱ། །
འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །བྱིང་རྒྱོད་གཉིས་མེད་ཞི་ལྟག་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །སྒྲུང་སྒྲིབ་ཐབས་གསལ་ཡེ་
ནས་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་དགག་སྒྲུབ་འདས་པའི་དོན། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅལ་གྱིས་བསྟན་
ནས་མོང་། །གསང་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་ལས། །སྒྲོམ་པ་དོ་རྩེའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་བོག་འབྱེན་སྟོང་པ་སྟེ། གཤེད་དང་མ་འཕེལ་འགྲིབས་དང་རྒྱུན་ཐོག་དབབ། བདེ་སྟུག་སྟུག་
 བསྐལ་ན་ཚ་ཅི་བྱུང་ནའང་། འུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་སོང་སྟེ། འཇམ་གཙང་ངོ་ཚ་ཚུལ་འཆོས་
 རབ་སྤངས་ལ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ལྟ་སྒྲོམ་རང་ཉིད་ལས། བྲང་དོར་འཛིན་མེད་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་
 གྱིས། འགོ་དང་འདུག་དང་མཆོངས་དང་རྒྱག་པ་དང་། སྤྲོ་དང་དགོད་དང་ཏུ་དང་སྤྲུལ་ལོན་དང་། འགའ་དང་
 མི་དགའ་ཆགས་སྤང་བདེ་སྟུག་དང་། འཇིགས་དུག་སྟོང་པ་མཐོང་ཐོས་དུན་ཆད་བྱ། རྗེས་ལ་གང་གར་རང་
 གྲོལ་ཚུལ་སྟོང་གིས། ལྟ་སྒྲོམ་དོན་དེ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་སམ་བཟ། ཇི་སྟེན་གཉིས་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་མ་ཞིག་པར། འ
 བརྟུལ་ཁྱགས་སྟོང་པ་བཙོན་པས་སྟོང་པར་བྱ། མཚན་དུས་རང་བབས་བདེ་བར་ཉལ་ནས་ཀྱང་། འབྲ་
 བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། སྦྱེ་མེད་ལུན་རྫོགས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་ཉལ། འེས་ནི་བདག་
 གཞན་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མེད། འདྲ་གཉེན་གཉིས་མེད་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ། རྒྱུན་ངན་ལམ་བསྐངས་
 སྤང་བ་གྲོགས་སྤྲུལ་འཆར། ལྟ་སྒྲོམ་བོགས་འབྱེན་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། སྒྲོམ་པ་རང་གསལ་སྟོང་པ་བྱ་

ཆུང་འདྲ། །གཟའ་གཏད་ཀུན་བྲལ་ངང་གིས་སྒྲོན་པ་འདྲ། །ཡེ་གྲོལ་ཕྱམ་གདལ་རང་བབས་རྒན་པོ་འདྲ། །
 གཟེག་དང་སྟེམས་བྲལ་དུར་ཁྱོད་མི་རོ་འདྲ། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཡུལ་མེད་སྒྲེ་བོ་འདྲ། །བདག་གཞན་གཉིས་
 མེད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདྲ། །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཆུ་དང་དབའ་རྒྱབས་འདྲ། །ཅི་སྒྲུས་དོན་མེད་བྲག་
 ཆའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདྲ། །གང་ལའང་ཆགས་མེད་འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྗིང་འདྲ། །སྤང་གཉིན་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་གྱི་
 མདུད་པ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་བཟང་བདེ་གསེགས་རིག་
 འཛིན་དངོས། །དད་བརྒྱའི་སྒྲེ་བོས་བདུད་ནས་ཕྱག་བྱའི་འོས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བྱད་པར་ནད་གདོན་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ནགས་དང་དུར་
 ཁྱོད་མཆོ་གླིང་སྒྲེད་མོས་ཆལ། །ཕྱག་དང་ཁང་སྟོང་གིང་གཅིག་དུང་ལ་སོགས། །འཛིགས་གིང་ཉམས་ང་དབེན་
 པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །བཅག་དང་དགྲགས་ལོང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་དང་། །ཁི་དང་དེས་པ་འཇམ་པོའི་རྣམ་པས་
 ཉལ། །སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་དུ་ཉལ། །དེ་ཡང་
 སྒྲོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིང་དབུས་འོད་གསལ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །སྤང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲེ་གཞོད་བྱེད་སྒྲུན་དངས་ལ། །དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཡོན་དུ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་གཞོད་བྱེད་མདུན་དུ་ལན་
 ཆགས་མགོན། །དུས་གསུམ་ལ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་བསམ། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་པ་
 དང་། །བྱད་པར་རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །ལུས་འདི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ལས། །ཡོ་ལས་རྒྱུང་
 གཡོས་རི་ལས་མེ་འབར་བས། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་ལྷར་གྱུར་ནས། །རང་ཉིད་བྱེད་པ་ཕྱག་སྟོང་མང་
 སྒྲུལ་ལ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་འགྲོ་ལ་བདུད་ཅི་བྲིམས། །དབྱེས་གིང་ཆོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
 བར་བསམ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་དུམ་བརྒྱ་དུམ་སྟོང་དོར། །གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་གང་འདོད་སྒྲིན་པར་བཏང་། །
 རྗེས་ལ་མགོན་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །སྒྲེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞག། །དེ་
 ལྟར་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་མ་སྒྲེས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཐམས་ཅད་གཞི་རྫོགས་
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསམ་རྫོགས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གྲེས། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་དགོངས་པར་ཕྱིན། །གཞི་གྲོལ་གདག་ངང་དུ་ལ་བསྒྲུའོ། །དེ་ཀུན་འགྲོ་ལ་གཉིས་མེད་ལན་གདགས་
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་བསྐྱོ་བ་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཡེ་གྲེས་ཆོགས། །བར་

ཆད་ཀྱན་སེལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །དངོས་གཞི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གིས་
སྒྲ་ཚོགས་ཅིར་སྒྲུལ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་དགག་སྒྲུབ་སྤང་དོར་
རེ་དོགས་དང་། །སྤང་སྤིད་བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །འདྲེར་སྤང་འདྲེར་འཛིན་མ་ལུས་རང་གི་
སེམས། །མི་ལམ་བཞིན་ཏེ་མེད་སྤང་འབྱུལ་པའི་སེམས། །སེམས་ནི་ཅ་བྲལ་ཡེ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །གཞི་རྩོགས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་སྤང་དང་རིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་གྲོད་ཡངས་སོ། །དཔའ་རྒྱབས་གཡོ་བ་རི་
འདྲ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། །སྒྲ་ཚོགས་དགག་སྒྲུབ་རང་སེམས་སྤྲོད་པའི་ངང་། །འདྲེར་སྤང་འདྲེར་འཛིན་གཉིས་མེད་
ཅ་བྲལ་ངང་། །ཐམས་ཅད་བྱམ་ཅིག་རང་བབས་ཆེན་པོའི་ངང་། །མི་གཡོ་མི་གནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །
གདོད་མའི་ཀ་དག་ངང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྤང་སྤིད་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ། །ནད་གདོན་འདྲེར་
སྤང་ཆོ་འབྱུལ་སྤྲོད་པར་ཞི། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་རྣམས་གཡོ་བ་དངས་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཞུག་
མའི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཆོས་ཉིད་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ། །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །འཁོར་བའི་ལན་ཆགས་བྱང་བར་མོས་པ་བྱ། །
བསྐྱལ་པར་བཞུགས་ཤེས་དགའ་བས་བཀུར་སྟེ་བྱ། །དེ་ནས་མཚོན་སྤྱོད་དོན་ལ་གཞག་པའི་བྱེད། །གདོན་ལ་
གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རྩལ་ཐུན་བཤིག་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད། །གཞུགས་དེ་གཞུགས་
མེད་རང་གདངས་ཤར་བ་ཅུམ། །རང་སྤང་འོད་གསལ་མེ་ལོང་གཞུགས་བརྟན་འདྲ། །རགས་པའི་གཞུགས་
མེད་ཆུ་ཟླའི་རྣམ་པ་འདྲ། །དེ་ཡིས་སུ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱར་ཅི་ཡོད། །རགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་སུ་འབྱེར་གཤའ་
ཡང་། །གཞུགས་མེད་འདྲེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས། །སྤང་ཡང་མ་སྤྲོས་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་འདྲེ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྲུལ་ན། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །འདྲེར་སྤང་འདྲེར་འཛིན་རང་ཡིད་འཛིན་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་མདུད་པ་བཞིན་ཏུ་
འཆིང་གྲོལ་བྱེད། །རང་སྤང་སྤྲོམས་དང་བྲལ་ན་གཞན་མེད་དེ། །མེ་ལོང་བསྐྱུས་པས་གཞུགས་བརྟན་མི་སྤང་
བཞིན། །མི་སྤང་འབྱུལ་པས་སྤིད་པའི་གྲོད་བྱེར་ན། །བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་མི་ལམ་ཅི་འདྲོ། །རང་སྤང་
རང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བཟོས་པས། །འཁོར་བ་ཉིད་ཅེས་མ་རིག་འབྱུལ་སྤང་ཡང་། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །གདོད་ནས་གཞི་ཅ་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ཏེ་སྤང་སྤིད་སྒྲུ་མའི་གྲོད་
བྱེར་ན། །དོན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བས་བྱིས་པ་འཁོར། །འཛིན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྟོགས་པས་གྲོལ། །

ནམ་མཁའི་རི་མོ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་མཆོ་ནང་དུ། །སྒྲོ་ཆོག་གསལ་གསལ་བརྒྱན་གསལ་བས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མི་སྣ་འགྲོ་
བ་དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད། །ཉ་ཉ་གདོད་ནས་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲོ་བུར་འབྱུང་རྟོག་རྟོག་གིས་ཅིར་སྒྲོང་
ཡང་། །ནམ་ཞིག་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གྲོལ་བར་ངེས། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །ཡེ་
ནས་རྩ་བ་བྲལ་བས་སྒྲོ་རེ་བདེ། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་བག་རེ་དྲོ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པས། །སྒྲོ་བུར་བག་ཆགས་སྒྲོང་བ་ཡང་མི་དགའ། །སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གང་ལ་སྒྲིབ། །
ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་གདོད་ནས་སྒྲོངས་པས་ན། །སེམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བ་བྲལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་
འགྲོ་བ་འབྱུང་བར་འདོད། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་ཞགས་པས་མོ་གཤམ་བུ་བཅིངས་ཞེས། །སྒྲིག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་ལྷ་
ངན་བྱེད་པར་ཟད། །ངས་ནི་ཆོས་ཀུན་དེ་འདྲར་རབ་མཐོང་ནས། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཡེ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་
ཞེས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཅིག་པར་རྟོགས། །ཉེ་ཉེ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཟའ་གཏད་མེད། །འདི་
ཞེས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །རེ་དོགས་འབད་རྩལ་ཞིག་པས་རབ་ཏུ་དལ། །དེ་ཡིན་ངེས་གཤམ་གང་གར་
ཡིན་དུ་ཆུག། །གཉིས་སུ་མ་འཛིན་རེ་དོགས་འབྲང་ལས་འདས། །གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་གཞན་ན་མེད། །
ཐད་ཀའི་གཤམ་པ་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་པས་བྲལ་ཏེ། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གཤམ་གདོད་མའི་ངང་། །རྟོགས་སྒྲོ་
བདེ་རོ་བྱམ་བྱམ་མོ། །མ་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་མེད་སྒྲོང་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་། །ཀྱེ་མ་བདག་སྒྲོ་རྩལ་པའི་གཟེབ་
ཏུ་འཆིང་། །རི་ཅམ་འབད་བ་དེ་ཅམ་འབྱུང་པའི་ཡིད། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉེ་གང་གིས་གྲོལ་བ་མེད། །ཀྱེ་རྟོ་མ་
བཅོས་རང་སར་དག་པའི་ངང་། །དེ་རང་ཉིད་དེ་རང་བབས་གཏུག་མའི་དོན། །གང་གར་རྩེས་མེད་གཟའ་
གཏད་བྲལ་བར་ཞོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གྲོང་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་གཞི་ནས་
མེད་པ་ལྟར། །གཞོད་ཡུལ་རང་ཡང་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། །གཞོད་དོ་སྒྲུམ་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་གཞོད། །ལུས་
ནི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་དུ་འང་བརྟགས་ན་མེད། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ངོས་གཟུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་
སྒྲུལ་བའི་ཡུལ་འདུག་གམ། །བརྟགས་པས་མེད་བཞིན་མ་བརྟགས་དུས་ན་འང་མེད། །གཉིས་འཛིན་ཐག་པས་
རང་སེམས་བཅིངས་པར་ཟད། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རི་མོ་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འདྲེ་ཡང་ལྷ་
ཉིད་དེ། །རང་སེམས་དག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་མཐོང་། །ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་རང་སངས་སྒྲོང་པའི་ངང་། །
བསལ་གཞག་འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་ཡིས་འབྱུང་གཞི་ཟད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་ན་རེ་དོགས་རྩ་བ་སྒྲོར། །དགག་སྒྲུབ་བླང་དོར་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་གྲོལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་གཤམ་མཉམ་པའི་

ངང་དུ་གྲོལ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤོང་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །འདྲེར་སྤང་འདྲེར་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ངང་། །
 ལྟ་ཆོགས་དྲན་རིག་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྟེན་མེད་གཞི་གྲོལ་ཅུ་བྱལ་གཏུག་མའི་ངང་། །སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 མེད་ཅུ་ཟླའི་ངང་། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །སྟེམས་བྲལ་གཟའ་གཏང་བྲལ་བའི་
 ཅུལ་སྤྱང་བྱ། །དེ་ལྟར་གདོན་ནམས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་ལྟར། །ནད་ཀྱང་རིག་པའི་ཅུལ་སྤྱང་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། །བྱམས་
 དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཅུབ་སེམས་སྤྱངས་ནས། །འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་གཅིག་བསྐྱེས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་གི་ནད་
 མེད་བདེ་བ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །བདག་གི་ནད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །བསྐྱལ་པར་བཟོད་བྱ་བསྐྱེན་བྱབ་གོ་
 བགོས་ལ། །ལུས་དང་སེམས་གཉིས་གང་ན་ལེགས་པར་རྟོགས། །ལུས་འདི་ས་རྩོད་ཏུ་ཁྱོད་རོ་དང་འདྲ། །
 སེམས་ནི་མཁའ་འདྲ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་པས། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་ན་རྒྱ་ན་མཁན་མེད། །ན་བར་འཛིན་པ་
 རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ། །དམ་རྟོག་དངོས་མེད་བར་སྤང་བསེར་བྱ་འདྲ། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་ན་བ་ཡོད་མི་སྤིང་། །
 གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པས་ནད་ཅེས་བཏགས་པར་ཟད། །བཏགས་ཀྱང་འདོགས་མཁན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་
 སྟོང་། །ན་བའི་ལུས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་གཞིག་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །ན་བ་
 གཉིས་མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆོ། །གནས་ལུགས་གསལ་འདེབས་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤང་བྲང་མི་བྱ་ལྟ་
 སྟོམ་ཅུལ་སྤྱང་བྱ། །དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱག་རྒྱུན་ནམས་ཅི་གར་ཆོ། །བདག་དང་ཡུལ་གཉིས་ལེགས་པར་དབྱུང་
 བྲལ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་པས། །སྟོན་བྲལ་ལས་ཡིན་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། །དོན་
 དམ་ཡུལ་སེམས་གཞིག་ཅིང་དབྱུང་བ་ཡིས། །དག་གཉིན་རང་སེམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གྲོལ། །དགག་སྒྲུབ་
 གཉིས་འཛིན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །འགྲོ་འདུག་སྤང་
 སེམས་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གྲོལ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་སྟོ་འདས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ། །ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་གདོད་
 མའི་ངང་དུ་གྲོལ། །ཕྱོགས་རིས་རེ་དོགས་གཞི་ཅུ་མེད་པར་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་གར་གྲོལ་འཛིན་པ་
 མེད། །གང་སྤང་གང་བྱང་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །དངོས་
 འཛིན་འབྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་བུར་མེད་རྟོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱ་བྲལ་གཉིས་མེད་
 ངང་གིས་གནས་པའི་ཆོ། །བྱ་དང་མི་བྱ་འབད་ཅོལ་ཞིག་པའི་མི། །བྱ་བའི་གཞི་མེད་བྱེད་མཁན་སྟོང་པར་
 གནས། །ང་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་དགའ་བ་ལ། །ཏ་ཏ་རང་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཟད། །དགའ་དང་མི་དགའི་
 གཞི་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ། །སྟོན་པའི་ཡུལ་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་མེད། །ངང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རང་བཞིན་

རྫོགས་པ་ཆེ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་ནས་སོང་། །གསང་སྟོང་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་ལས། །སྟོང་པ་དོ་
རྩེའི་སྒྲ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པར་གོམས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །གནས་སྐབས་
གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གོམས་པ་ཡི། །ཕྱི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་
ཆད་ཐེབས་ཟད་སར་ཕྱིན། །རྫོགས་བཅས་གཉིས་ཟད་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་སྣང་། །ནང་རྩ་འོད་སོང་རྒྱང་
སེམས་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཟས་གོས་དགོས་པ་མེད། །གསང་བར་འབྱུལ་སྣང་གཉིས་འཛིན་
རྒྱན་ཆད་ནས། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དོན་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སྣང་སེམས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྒྲ། །ནང་གསལ་སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །དུས་གསུམ་མི་
འགྱུར་ཆོས་སྒྲུབ་བདེ་གྲོང་འབྱེལ། །དེ་ལས་ཕྱིར་གསལ་ལོངས་སྒྲུལ་སྣང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་
ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་མི་རྟོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། །གདོད་
མའི་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། །ནང་བཞུགས་དུས་ན་སྒྲ་གསུམ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །ཕྱིར་གསལ་སྒྲ་
གསུམ་གཞི་བཞེངས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད། །འདི་དག་ཀུན་གྱིང་རིག་
པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །རི་སྟོང་རི་བཞིན་གཟུགས་པ་རྣམ་དག་
པས། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བརྟེན་ལྟ་ཡི་ལྟ། །གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་དོན། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་ནས་སོང་། །གསང་སྟོང་དོ་རྩེ་ལམ་
བསྟན་ལས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

འདིར་ནི་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་ལམ། །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །བཅུད་ཀྱི་
སྟོང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྟུས་པ། །རྫོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ཐེག་མཆོག་གསལ་བར་བྱས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་
འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །
ལྟན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །བདག་སྟོའི་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཤར་བས། །སྐལ་ལྷན་སྟོ་ཡི་
པདྨ་པ་འབྱེད་སྟེ། །གསང་སྟོང་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་
བཀོད། །གང་གིས་མི་སྟོགས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། །འདི་ཡིས་ལེགས་བཀོད་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟན་པས། །

བདག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ར་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་གྲུན་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །གསང་
སྤྱོད་དོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཡོ་རྒྱུན་གྱིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ། རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གྱི་
འོད་ཟེར་སྒྲོའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཤར་བས་སྤང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་གསུམ་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཡོ་རྒྱུན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར། རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་ངོས་ལ་ལེགས་
པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།

༡༡། དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲིང་། སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མོ། དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་པན་བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅན། རང་བྱུང་བཟླ་
ཀྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། མཛོན་སུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདིར་གཞུགས་
བྱའི་ཕྱིར། སྒྲོས་ཀྱན་དོར་ཏེ་སྒྲོས་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བབས་བཞིན་འདིར་བརྗོད་བྱ། དེ་ལ་
གཞི་དབང་། ལམ་བྱིད་། འདྲ་བའི་གྲོལ་ལྷགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་བརྒྱན་པར་
སྒྲ་མས་བསྐྱེད་རྗོགས་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྒྲིང་པོའི་རང་ལས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ཞལ་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱང་མཛད་པར་བསྒྲོམ་ཏུ་བཅུག་ནས།
སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ། མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་དྲངས་ལ། རྩྱ་
རྩྱ་རྩྱ་པོ་པོ་པོ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པོ་པོ། རྩྱ་རྩྱ་པོ་པོ། རྩྱ་རྩྱ་པོ་པོ། ཞེས་བཞུགས་ཤིང་བསྒྲོམ་ལ། རོལ་མོ་
དགོལ། ཆེལ་ཆེན་གྱི་དྲུང་པ་གཏོང་ངོ། དེ་ནི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་སུམ་དབང་ངོ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པས། སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོར་
ཐིམ་ནས་ལུས་གང་བས། བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཡི་གོས་གང་
བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་དང་། ལྷོ་ཡི་ཀྱ་ཡི་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞུགས་པ་ནི། དག་སྐྱགས་སུ་གསལ་བ་གསང་བའི་
དབང་ངོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲོམ་ཏུ་བཅུག་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ་དུས། དབང་རྒྱབས་
མནན་པས་བདེ་བ་སྒྲིས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ངོ་སྒྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
གསལ་བའོ། དེ་ནས་སྐུ་བྱོད་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་སྒྲོམས་ཤིག། ཨེ་མ་འགོ་བའི་གནས་འདུག་གམ།
འགོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ། འགོ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་གམ། རྩྱ་དང་རྒྱལ་དང་བྱང་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱབ་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཇི་མཐོ་

རེ་མཐོར་སོང་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་ཏེ་ཕྱོག་པའི་གནས་མེད་པར་ མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྟོང་གསལ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ནས་ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་ནམ་རྟོག་དང་ སྒོ་ལུའི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ གྲགས་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲད་
 རེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། དབང་ནམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། དོན་གཉིས་པ་བྲིད་ལ་གསུམ་ལས་ སྟོན་འགྲོ་ནི་ལག་པ་སྒྱི་བོ་ལ་མ་རེག་
 པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བརྒྱུང་། རྒྱུང་བའི་མཐིལ་སྤྲད་དེ་བསྐྱེད་ རྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལ་རྩོ་རྩོ་མཐིལ་ག་མི་འབར་བའི་
 ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་ལ་ཞག་གཅིག་འབད་ནས་ རྩྱ་ལས་རྩྱ་འབྲོས་ནམ་མཁའ་གང་
 བས་ རྩྱ་སྤྲེལ་སྟོང་ལྷིང་བ་ཅམ་བསྐྱགས་ རྩྱ་ནམས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཡར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་རང་ཉིད་རྩོ་
 རྩོ་གྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་། རྩོ་རྩོ་ཡང་རེ་མཐོར་འགྲོ་ཞིང་རྩྱ་སྤྲེལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་
 ལ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྟོན་ལ་གདངས་རིང་བ་ཞག་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འབད་དོ། དེ་ནས་མཆོན་མོ་ཉལ་དུས་
 རྩམས་སུ་བྲན་བསམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་ནལ་ལ་དབབ་པ་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་བྲན་
 རྟོགས་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་ ཤར་དུས་གང་ནས་བྱུང་། གང་ན་འདུག་ ཡལ་སོང་དུས་གར་སོང་། ཁ་
 དོག་ངོས་གཟུང་རེ་ལྟ་བུ་ ཤར་བ་དང་འཆར་མཁན་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུ་བ་བམ་ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་བརྟག་ཏུ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་སྟོན་འགྲོ་དམ་པའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ གཞི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་
 དང་ ལམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ནི་ཆོགས་གཏོར་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 རེས་ལ་ ཀྱི་སྒྲལ་ལྟན་ཕྱི་རོལ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་ སེམས་ལ་སྤྲང་ཡང་དོན་
 ལ་མ་གྱུ་བ་པས་ བཅས་བཅོས་དང་དགག་སྒྱུ་བ་མ་བྱེད་ བྲན་བྲན་རིག་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་
 འཆར་བ་དང་འཆར་མཁན་མ་གྱུ་བ་ རོ་བོ་དང་ངོས་གཟུང་མ་གྱུ་བ་ ཚུའི་རི་མོ་ལྟར་ཐལ་བོ་རེས་མེད་དུ་གྲོལ་
 བས་ གཏང་གཞག་དང་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ ཕྱི་སྤྲང་ཐོག་ཏུ་གཞག་པས་ བྲན་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་སེམས་སྒྲོ་
 བསྐྱེ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ནི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ ཅིར་སྤྲང་ཆོས་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པས་ རིག་ཅུལ་རེས་མེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ བྲན་ལུང་པོ་ལྟ་ གསང་བ་དུག་ལྟ་གང་སྤྲང་གི་
 ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་ནམ་རྟོག་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་སྟོད་དེ་སྟོད་དང་ གང་སྤྲང་འོད་གསལ་དུ་

གྲོལ་ནས་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡན་དུ་གྲོལ་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རང་བྱུང་དུ་སྒྲིལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགོངས་པ་ནང་ནས་ནང་གསལ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་
 ཐེབས་པར་གདབ་པོ། གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ནི་སྤྲོ་འཆར་མཆོམས་སམ། ཕྱི་དྲོ་ལྷུ་མཆོམས་སྤྲང་སྤྲང་གི་
 འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བལྟར་བཅུག་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ། ཕྱི་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་
 མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པའི་དུས་ན། དགག་སྤྲུབ་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ལྷུ་སྟེ། གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོ་བསྟུ་མེད་པ་ཤར་དུས། འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
 མ་འོད་སྤྲང་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལས་རྩོལ་མེད་ལྷག་པར་འཆར་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དུས་བཞི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟེ། གདོད་མ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་
 ཐུག་པས་ཟད་པ་དོ་ཤེས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཞོག་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིངས་ཤིག་ཅེས་གདབ་པོ། དངོས་གཞིའོ།
 རྗེས་སྤྲང་བ་བཞིའི་འཆར་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཐིག་
 ལེ་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྤྲང་བ་རྩྭ་ཆད་དེ། ལུས་འདུག་སྤངས་ལས་མི་གཡོ་བ། དག་སྤྲུབ་རྫོང་ཏུ་བ། སེམས་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། མི་ལམ་དགོ་བ་སྤིག་པ་ཟད་པ་རྣམས་མྱོའོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི། འོད་
 སྤྲང་ལིང་ཅེ་དང་། ལུས་གྲུ་བྱུང་པའི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དུ་གསལ་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྐྱོད་ལྷན་དང་།
 མཆོད་རྟོན་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་ཡབ་རྒྱུང་པའི་བར་དུ་སྤྲང་ཞིང་། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་
 སྤྲང་བས་དག་ཅིང་། བར་འགར་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ལྷན་པའོ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ནི། ལྷའི་སྤྲུབ་ཐུགས་སྒྲེལ་
 ནས་དབྱིངས་སྤྲང་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་སྟེ། མི་ལམ་མེད་ཅིང་རྩུ་འཕུལ་དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པའོ། ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པ་ནི། སྤྲང་བའི་འཕེལ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་བཅས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ།
 འདི་དག་ནི་ལམ་སྤྲང་བ་བཞིའི་འཕེལ་ཆད་ཟད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ལམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་
 རྟོགས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡ རོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་
 ཐིམ་དུས་འོད་ལྷ་སྤྲུབས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཆེན་གསལ་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་གསལ་དུ་མེད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 བྱེད་པ་ལྟར། ལམ་སྤྲང་གི་ཡོངས་སྤྲུབ་གདོད་མའི་ཟད་ས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 སྤྲང་ཐིམ་དུས། རོ་བོ་ལ་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་སྤྲིའི་སྤྲུབས་ན་ཡོངས་སྤྲུབ་ལྷན་

གྱི་འོད་དང་། སྐུལ་སྐུ་དཀར་པོ་གཉིས་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པར་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་ཏེ། བད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། དེའི་དུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁུན་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོད་བྱེད་དུ་མ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་བད་གསལ་འཆར་གཞིར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཤེལ་ལས་འོད་གཉིས་པོ་བྱིར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། ཀ་དག་ཆོས་སྒྱའི་ངང་ལས། རང་སྒྲུང་བྱིར་གསལ་གྱི་འོངས་སྒྱའི་སྒྲུང་ཆ་ལས། རང་བཞིན་སྐུལ་བ་སྒྱའི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ས་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། ལྟའི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་བྱབ་པ་སྐུལ་བའི་སྐུ་དང་། དེམས་པོར་སྒྲུང་བས་དོན་བྱེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྐུལ་བའི་སྐུ་རྣམས་གང་ལ་གང་མོས་སུ་འཆར་བ་ནི། ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བྱགས་རྗེ་ལས་གཡོ་བ་དང་། འབད་པའི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། གདུལ་བྱ་མེད་ན་དེའི་ངོ་ཁ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ། རྒྱ་སྟོད་མེད་པས་སྒྲ་གཞུགས་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབྱིངས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་སོ། གནམ་གང་གི་སྒྲ་བ་དབྱིངས་ན་གནས་ཀྱང་། བྱིར་མི་གསལ་བ་ལྟར། ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐ་མ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ནི་ངེས་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་བཅུད་བསྐྱས་ནས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་སྒྲུང་བར་བྱས། བྱིར་བས་སྐུལ་ལྟན་བྱང་རྩལ་འདོད་པ་དག། ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས། ཆོག་ལྷ་དོན་འདི་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བ། གང་དང་མི་འདྲ་སྟོང་པོའི་གནད་བསྐྱས་ཏེ། བྱིར་བས་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི། གསང་ཞིང་རྒྱས་གདབ་སྟོང་ལ་ས་མ་ཡ། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་གྲོལ་ས་དང་བཅས་པ་དེལ་བའི་གནད། ངེས་དོན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བདྲུ་ལས་འབྲེལ་རུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༡། ཤོག་སེར་སྒྲོར་ལས། བྱིན་རྒྱལས་བྱགས་སྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཀྲུ་ལྷ་ལ། བྱིན་རྒྱལས་སྒྲ་མའི་བྱགས་སྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་འབྱུང་བདྲུ་ལ། བཅུད་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བྱགས་སྒྱུ་བ་འདི། ཀུན་འདུས་སྟེ་རུ་བསྒྱུ་བ་དང་། མཚན་བརྒྱད་བྱེ་བྱག་བསྒྱུ་བ་པའོ། དང་པོ་སྒྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟོང་། རང་ཉིད་རྩི་ལས་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ། མཐིང་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན་པར་བསྒྲིམ།

ཉིན་པར་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། ཞི་བ་ཀྱན་འདུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། དཀར་གསལ་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་
 གསོལ་། པད་ལྷ་མོད་པོའི་ཅེ་རྒྱལ་བཙུགས་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཀ་བྲ་ལ་། བདུད་ཅིས་བཀའ་བསྐྱམས་
 སྤྱིལ་གྲུང་མཛད་། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཅེར་བུ་ལ་། གྱི་གྲག་
 ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུདས་གར་སྐབས་བཞུགས་། ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་།
 མཚན་དུས་རང་གི་སྤྱིང་ག་རུ་། པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་བདྲ་ནི་། ཡབ་ཡུམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྩུལ་། འབྲིལ་སྦྱོར་ཡབ་སྦྱོར་རྩེ་
 གྲིལ་། ཡུམ་དམར་གྱི་གྲག་ཐོད་པས་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
 བརྒྱུད་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་། དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་།
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གར་སྐབས་མཛད་། ཕྱག་མཚན་བཞུགས་རྩུལ་གཙོ་བོ་འདྲ་། ཀྱན་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བདག་གཞན་གྱི་། སྒོ་གསུམ་སྤྱིབ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བར་བསམ་། དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་སྒོམ་པའི་ཆེ་། སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་གཞན་སྤྱིབ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཡང་
 ཅིག་སྦྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་། སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་སྦྱོས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གང་བར་བསྐྱོམ་།
 ཀྱན་གྱིས་སྤྲགས་འདི་བརྗོད་པར་བསམ་། ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱང་བདྲ་སྤྱི་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཅི་རྩྱུ་ཉིང་ཉིང་ར་ར་།
 ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་མ་ཡོངས་བསྐྱུས་། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཐོབ་པར་བསམ་། རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་
 མར་ཐིམ་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་རང་། མ་སྦྱོས་གདོད་ནས་དག་པར་བཞག་། དག་བ་སེམས་ཅན་དོན་
 བསྐྱོས་ལ་། སྤྱོད་ལམ་མི་ལམ་སྦྱ་མར་སྦྱང་། ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་། དངོས་སམ་མི་ལམ་གང་རུང་དུ་སྦྱོབ་
 དཔོན་ཞལ་མཐོང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་། མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་། མཚན་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་བསྐྱུབ་པ་ལ་།
 དང་པོ་ཞི་བ་མཚོག་སྦྱབ་པས་། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་པའི་རང་། པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་རང་སེམས་རྩྱུ་
 འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་རྩུར་འདུས་པས་། བདྲ་འབྱུང་གནས་སྦྱ་མདོག་དཀར་། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་གྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་།
 སྤྱིལ་གྲུང་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ་། པད་ལྷ་མོད་པོའི་ཅེ་རྒྱལ་བཙུགས་། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་
 འགྲོ་བསམ་། སྤྱིང་གར་པད་ལྷའི་དབུས་སྤྱུ་། ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་རི་ནི་སའོ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་གྱི་།
 སྒོ་གསུམ་སྤྱིབ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སྤྱང་སྤྱིང་སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱོམ་། ཀྱན་གྲུང་རྩྱུ་སྤྱི་དེ་རི་རི་། བཅ་
 གྱི་བརྗོད་སངས་སེ་སང་། བསྐྱོམས་ལ་རྩྱུ་སྤྱི་རིང་དུ་སྤྱངས་། ཐུན་ཞབས་འདི་ཡང་བསྐྱུ་བར་བྱ་། ཨྲོ་ཉ་རི་ནི་
 ས་ཨྲུ་རྩྱུ་། རྗེས་ལ་སྤྲ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་། ལས་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྦྱང་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་ནད་རྣམས་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྟོང་པ་ལས། རྩི་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལས།
 དཀར་ལྗང་རྒྱ་མཚོ་གོང་དང་འདྲེ། རྒྱལ་གཉིས་བདུད་རྩི་ལུས་པ་བསྐྱམས། རྒྱལ་ཀར་པད་ལྷའི་དབུས་
 ལུ་རྩི། རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་ཉ་རི་ཞི་ས་ལས། འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་ནད་རྣམས་བསྐྱེད་སྟོང་ལུས་
 ཞེས་བདེ་བའི་ངང་། རྒྱང་སྤྱོད་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། རྒྱར་བཞིན་རྩི་ལྟ་སྒྲོགས་པ་ལས། ཅ་སར་རྩི་གིས་ཟང་
 ཐལ་ལུག། འོད་འཕྲོས་ནད་རྣམས་སྐར་མདའ་བཞིན། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་དེངས། ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྟོང་
 ལུ་རྩི་ལུས། དེ་རྩིས་འདི་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞི་རི་ཞི་ས་ལུ་རྩི། རྩིས་ལ་རྒྱར་བཞིན་བསྐྱེད་སྟོང་པ་ལས།
 རད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བར་འགྱུར། གདོན་རྣམས་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས། པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་རྩི། དེ་
 ལས་སེང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ནི། དཀར་སེར་གཙོ་ལོར་རྒྱར་དང་འདྲེ། རྒྱལ་གཉིས་རྩི་རྩི་ཀ་ལྟ་ལ། རྒྱལ་ཀར་
 ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་མ་བཞིན། འོད་འཕྲོས་རྒྱང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། བགལ་རྣམས་ཆར་བཅད་མེ་ལུང་བསྐྱེད་སྟོང་།
 རྩི་ལུ་སྤངས་རྩིས་རྒྱར་བཞིན་བསྐྱེད་སྟོང་། བར་ཆད་གདོན་བགལ་སྒྲ་མར་བསྐྱེད་སྟོང་། བྱི་གཙུག་རྒྱུན་དངས་གསོལ་
 པ་གདབ། བར་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ལ། ལན་ཆགས་རྒྱང་བྱིར་རང་གི་ལུས། དུམ་ལུར་འཐོར་ནས་
 གང་འདོད་སྤྱོད། ལན་ཆགས་ལུ་ལོན་བྱིར་བར་བསམས། རྩིས་ལ་མཉམ་གཞག་སྟོང་པ་ལས། དགོ་བ་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་བསྟོང་། བགལ་རྣམས་རྣམས་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྟན་པ། ཆོ་དང་བསོད་
 རྣམས་རྒྱས་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་ངང་། རྩི་ལས་རང་ཉིད་ཤུག་སེང་། སེར་གསལ་
 གཙོ་ལོར་རྒྱར་མ་བཞིན། རྒྱལ་གཉིས་རིན་ཆེན་ཀླ་པ་ལ། རྒྱལ་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་ལུ་རྩི། རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་ཉ་
 རི་ཞི་ས་སེར། འོད་འཕྲོས་ལོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་ལོར་རྣམས་བསྐྱེད་སྟོང་། བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། རྒྱང་སྤྱོད་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། རྩི་
 ལྟ་གདངས་སྐད་བརྗོད་པར་བསམ། རྩི་ལུ་སྤངས་རྩིས་རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་བསྐྱེད་སྟོང་། ཞི་རི་ཞི་ས་ལུ་རྩི། རྩིས་ལ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངང་བཞག་བསྟོང་། ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་འགྱུར་པ་ལོར་ཉི་བསམ་
 ཡིད་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ། ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་ངང་། རྩི་
 ལས་སྒོ་ལུན་མཆོག་སྤྱོད་ནི། དམར་སེར་གཙོ་ལོར་རྒྱར་བཞིན་ལ། རྒྱལ་ན་སྒྲོགས་བམ་ཀ་ལྟ་ལ། རྒྱལ་
 ཀར་པད་ཉི་རྩི་གི་མཐར། ཉ་རི་ཞི་ས་དམར་སེར་ནི། སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི། ལུས་ནང་ཞེས་པས་
 གཉི་ལུག་གི། ལུན་པ་ཀུན་སངས་ཤེས་སྟོང་འདྲེ། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་གཉི་ལུག་བསམ། རྒྱང་སྤྱོད་སྒྲ་མ་

མཁའ་འགྲོར་བསམ་ཀུན་གྱི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་དང་། འཛིན་བཟང་ཆོད་དང་གཟི་བཟིན་སྟུང་། སྟོང་གའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཐིམ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཆོད་དང་ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་ཡིས་། རང་གི་ལུས་ཁེངས་བདེ་བར་བསམ་། ཡང་ཡང་སྟོབ་སྟུ་དེ་བཞིན་བསྒོམ་། རྒྱུང་བཟུང་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་། དེ་རྗེས་སྟོབ་སྟུ་སྟུར་བཞིན་ལ་། རྩྱུ་སྟུ་སྟང་ཁིང་མ་ཡོངས་བསྒོམ་། རྗེས་ལ་རིག་སྟགས་འདི་ཡང་བསྒྲུས་། ཨོ་རི་ནི་ས་ཏ་ལྷ་རྩྱུ་། དེ་རྗེས་སྟུར་བཞིན་སྟོད་པ་ཡིས་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་སྒྲུལ་ལྷན་པར་འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གསུམ་པ་དབང་གི་ལས་བསྟན་པ་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་ངང་། རྩྱུ་ལས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་། གཙོ་འཁོར་སྟུར་བཞིན་ཕྱག་གཉིས་ན་། བདྲ་དམར་དང་ཀ་ལྷ་ལ་། སྟགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་། ཕྱོགས་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་དམར་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པར་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོང་གར་ཐིམ་། ཡང་འཕྲོས་སྟང་སྟིང་མཁའ་འགྲོའི་ཁིང་། རྩྱུར་འདུས་སྟོང་གའི་ཡི་གེར་ཐིམ་། ཡང་འཕྲོས་གང་མོས་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ཀུག་། འོད་གྱུར་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་ལས་། ཡང་འཕྲོས་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པའི་ཆོགས་། བ་སྟུའི་བྱ་ག་ཀུན་ནས་ཐོན་། སྟུར་བཞིན་བཀུག་ནས་བསྒོམས་བྱས་ལ་། རྩྱུ་སྟུ་སྟངས་ཤིང་སྟགས་འདི་བསྒྲུས་། ཨོ་རི་ཏ་ས་རི་ལྷ་རྩྱུ་། རྩྱུ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱེག་ར་ཉིང་ཉིང་། རྗེས་ལ་སྟང་སྟིང་རྩྱུ་ལ་བསྟུ་། དེ་ཡང་མཉམ་རྫོགས་ཆོས་སྟུའི་ངང་། བདེ་ཆེན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གཞག་། དག་བ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ་། རྩྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ལྷན་པར་འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། བཞི་པ་དྲག་པོའི་འཕྲོན་ལས་ནི་། བག་གས་ཆེན་དམ་སྟི་མ་རུངས་པ་། འཆོ་ཁིང་བདག་ལ་གནོད་པ་ན་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་ངང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་རུ་། རོ་རྗེ་རུ་བ་སྟུ་བྱེས་གྱུར་། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་ནང་། བདྲ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་། འོད་འཕྲོས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་། རྩྱུ་ངར་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་ལ་། ཕྱིབས་སྟོང་ལྷན་པ་འཁོར་བར་བསམ་། དེ་རྗེས་རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་ནི་། བདྲ་ཐོད་ཐོང་མཐིང་ནག་ལ་། རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་། ཕྱག་གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམས་། གཡོན་པ་སྟིགས་མཚུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛད་། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཐོད་སྒྲུམ་སྟུལ་ནག་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྟབས་རྩལ་། ཞལ་གཅིག་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་། དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་ཨག་ཆོམ་འབར་། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་། ཕྱོགས་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་མཐིང་། རྣམ་མཁའ་བྱབ་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས་། རོ་རྗེ་འབར་བའི་སྟུ་གསེབ་ནས་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྟག་རྣམ་པར་འཕྲོ་། རྟུལ་པའི་བྲོ་རྒྱུང་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་།

བགེགས་ཀྱིས་གཞིར་གཞོན་ཕྱི་མར་སྒྲིག་། ཕྱགས་བཞིར་འཕྲོས་པའི་མཁུ་འགྲོ་བཞི་། གཙོ་བོ་འདྲ་བ་ཀྱིས་
 བར་བསྒྲིམ་། ལྷ་མོ་མེ་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས་། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་བ་མེན་དམ་
 སྒྲི་ཀྱིས་། མེ་ཕྱེད་ཁ་ལ་སྤང་བ་བཞིན་། ལུས་གཏུབས་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕུན་ཕྱན་བཞིན་། ལྷ་ཡི་འཕྲོར་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་བ་ཡིས་། རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་གཏོར་དེངས་བ་བཞིན་། གཞོད་བྱེད་གནས་འཁོར་ལུས་གཏོར་ནས་། ཀྱིས་གཞི་
 བཅ་མཁུ་འདི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་། ལུས་ཀྱང་གཞོད་བ་མེད་པར་བསམ་། དེ་ལྟར་འཕྲོ་འདྲེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་།
 ལྷ་མོ་མེ་ཁྱོད་ཐོ་བོ་ཐོ་མོ་ཀྱིས་། རྒྱུ་དང་ཕྱེད་སྒྲི་སྒྲིགས་བ་ཡིས་། གཞོད་བྱེད་གཞིར་བར་བསམས་བྱས་ལ་། རྒྱུ་སྤྱོད་
 བར་དང་བཅས་བ་སྤང་། ཕུན་ཕྱན་ཕྱག་སྤྱོད་འདི་ཡང་བཟོད་། ཞོ་ས་ཏ་རི་ནི་ལྷ་རྒྱུ་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཕྱེད་། ཅེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། བགེགས་སུ་འཛིན་བ་རང་གི་སེམས་། སེམས་
 བེ་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྱལ་། རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པར་བཞག་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་བྱ་། བགེགས་
 ཀྱིས་མེད་ཅིང་བསམ་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་བསྒྲིམས་ནས་། འོད་གསལ་ལ་རྒྱུ་གསལ་པའི་རིམ་བ་
 ཡང་། དཔེན་ཞིང་དངས་ལ་ཉམས་དགའ་བར་། རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་རྟག་འཆི་བ་དཔེན་
 བྱས་ལ་། རྒྱུ་བོར་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་། སྤྱིང་ནས་གསོལ་གདབ་བྱིན་སྤྱོད་བསམ་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཞིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་འོད་གསལ་བསྒྲིམ་། བྱིང་ཆོད་བྱལ་བས་བཙོན་བྱས་ཏེ་། རྒྱུ་ལ་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད་། འགྲོ་འཇག་ཟ་ཉལ་དུས་ཀྱིན་དུ་། བར་འགའ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒྲིམ་། བར་དོད་
 གདམས་བ་དཔེན་བར་བྱ་། བར་འགའ་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་བསྒྲིམ་། ཀ་དག་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ལ་སྤྱོད་བྱ་། བར་འགའ་མཉམ་
 རྒྱུ་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་བསྒྲིམ་། འོད་གསལ་དག་པའི་ལམ་བྱིང་བྱ་། བར་འགའ་གང་གར་ཆོས་སྤྱོད་ལ་། དུག་ལྷ་རང་
 བྱོལ་ལམ་བྱིང་བྱ་། མདོར་ན་ཐ་མལ་སྤྱོད་བྱས་ལ་། ཉིན་མཆོན་དགོ་བས་འདྲེད་བར་བྱ་། ཆོ་འདིར་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་དེས་། ཞེ་མ་རྟོ་། མཁུ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་དག་ལས་། ཡང་གསང་ཟབ་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཆོགས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་དོན་ཆེ་བ་། འདི་འདྲེད་གདམས་བ་རྒྱུ་བོད་གཉིས་ན་
 མེད་། དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལྷན་ཀྱིས་ཉམས་སུ་འོངས་། བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་དུ་བཞོད་བ་རྒྱུ་གསལ་སོ་། མདྲུ་ལོ་།

༡༢༡། རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲིང་། རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱོད་བཞགས་སོ་། ༥ བཅོམ་ལྷ་། རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་།
 སྤྱོད་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་། གྱུ་བ་པའི་རིག་

འཛིན་རྣམས་ལ་འད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལུ་བརྟེན། བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱི་སྐྱབ་པ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ། འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་
 བོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤོན་འགྲོ་ནི། དཔེན་ཁིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། རྒྱས་པའི་དུས་སྤོན་གསུམ་མེ་
 ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤོན་པའི་ཆེ། ཨ་རུར། བ་རུར། སྐྱ་རུར། སྤྱ་ཅི། སྤྱི་ཏང་། གུར་གུམ། ལི་ཤི། ཅུག་ང་།
 རྒྱ་ཆེ། རྒྱམ་ཆེ། ཁ་རུ་ཆེ། བི་བི་ལིང་། ཤིང་མངར། གོ་སྟོང་། ཨ་བ། དབང་ལག། ཏྲག་ཏུ་རུ། ཨ་ག་རུན་ག་
 བོ། ཅན་ཏྲ་ཀར་དམར། སྐྱལ་ཤ། ད་ཕྱིད་རྣམས་ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ། ལུ་ཟླ་མེར་བོས་དཔལ་ཆུ་བཏུལ་བ་
 དང་བསྐྱེས་ལ། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤྲང་ཅི་གསུམ་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་རིལ་བུ་ལྷག་གི་རིལ་མ་ཅམ་བྱས་ལ། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོང་དུ་བྲུགས་ཏེ། མརྒྱལ་བདྲ་མེར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། མཐའ་སྟོར་དུ་མཆོད་པ་ཡང་
 བཤམ་མོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཆེས་གཅིག་གི་ཆེ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 དུ་ཡོད་ཆོགས་ཏེ། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ནས་སྐྱབ་པའི་མགོ་བོ་བཅུ་མ་མོ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བདྲ་སམ་ལྷ་མ་ལྷང་མེར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་
 མོས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསམ་པའི་ནང་དུ། རིལ་བུ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་བ་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། བདྲ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ། ཆོ་དབག་མེད་དམར་པོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཆེའི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་མཉམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར། སྤོན་
 གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་བཞི་ཡང་སྤོན་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་སྟེ་བཞེངས་ནས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
 པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ནས། དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་མཆོད་དེ། ལྷོ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་ཨ་མ་ར་ནི་རྩི་
 སྤོན་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཅས་ཅི་འགྲུབ་བརྟེན་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཉི་ལྷ་
 ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དང་། གཟི་བརྟེན་དང་། དབང་ཕྱག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤོན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་བཞུས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 ཏུ་བྱའོ། གྲུབ་པའི་ཏྲགས་སུ་སྤོན་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། རད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁུབ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཉི་ལྷ་
 ཤར་བ་དང་། སྤོན་གྱི་རིལ་འཛོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲུབ་པ་སོགས་པའོ། སྐྱབ་པ་ཐོན་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིལ་བུར་མོས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རིལ་བུ་དེ་

ཉིད་ཐོ་རངས་ལ་ལ་ཐོས་ཏེ། སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྤགས་གྱི་སྒོམ་བཞུས་བྱས་པས་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་
 དང་། ཉན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུ་བས་སྟོང་
 གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོའི་ཐྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་དང་། ལྷའི་རིགས་འདུ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའོ།
 བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱི་སྤྱབ་པ་རྫོགས་སོ། ཚྭ་ཆུ་ཆུ། གཉིས་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་སྤྱབ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་སུ། སྤྲོད་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྲོད་ཅིག་གིས་
 སྟོང་པའི་ངང་ལས། བསྐྱར་དམར་པོ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟོང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གུ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། རྩི་རྩི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་ཞལ་སྟོར་བ། སྤྲོད་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་བཞིར། ཏ་རི་ནི་ས་བཞི་ལས་ཆེ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 རིགས་བཞི་དམར་སེར་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་
 གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་ཐོད་པ། གྲུ་མོན་ཁ་ཏྲུ་ག་བསྐྱམས་པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱར་ཉི་ཟླའི་སྟོང་ན་རྩི། རེ་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་དང་། གཟི་བརྟེན་ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་
 མཉམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན། སྟོང་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་མནན་ལ། སྤྱི་བོན་སྤངས་མ་
 དཀར་དམར་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བསྤྱི་ལ་
 ལོ། བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩི་ལས་རྩི་འི་ཐོང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་སོང་བས། ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་ནས་ཡབ་གྱི་གསང་བར་ཞུགས་ཏེ། སྟོང་གའི་རྩི་འི་ཞབས་སུ་ཐིམ་པ་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་བྲུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་འཛིན་

རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ ཉི་མ་ ཟླ་བ་ ཅི་ཤིང་ རྟགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དང་ ཤེས་རབ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་ གཟི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ རང་ཉིད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་
 ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་ རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་གྲངས་མེད་པ་བཟླས་སོ་ ཐུན་འཛོག་ཁར་སྤྱང་སྤྱིང་
 སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་ སྟགས་ཐེང་རྩི་ལ་ཐིམ་ འཁོར་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བཏབ་ལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོ་བ་བྱས་ཏེ་ སྦྱ་མ་ལྷ་ཐུའི་ངང་ནས་ལངས་སོ་ ཐུན་
 མཚམས་སྤྱ་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ མདུན་དུ་ལྷ་དེ་རྣམས་གསལ་གདབ་
 རྟེ་ ལྷ་རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ལྷ་རྩི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་ཐུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་
 མགྲོན་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྡོ་བ་བྱའོ་ དེ་ལྷ་ཐུའི་སྦྱབ་པ་ལོ་རེ་ལ་ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་
 བྱའོ་ ཞག་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ་ གྲུབ་པའི་རྟགས་སྤྱི་ རས་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུའི་ཐུང་པོ་དང་ ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་ མེ་ཏོག་ཐུབ་དང་ རམ་ལངས་པ་དང་ གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཐུན་པ་དང་ ལུ་བོའི་རྒྱན་ལ་འབྱུང་ཞིང་བྱས་བྱེད་པ་དང་ རམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལོ་ ལོ་དུག་
 བསྐྱེམས་ན་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པོ་ དེང་སང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་སྐར་མདའ་འདྲ་ ཟབ་མོའི་དགོངས་
 གཏོར་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་བྱིན་ དེ་བྱིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ འདི་ནི་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་ རིག་འཛིན་ས་ལ་སྟེག་བྱིར་སྤྱིང་ཐུང་ནས་ བྱིར་བས་སྤྱིང་དྲིག་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྦྱབ་པ་རྫོགས་སོ་ སྦྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་འོད་གསལ་
 མཚོག་གི་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ ཉིན་མོ་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་དབྱུང་བ་ནི་ བཞུགས་སྤྱངས་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ་ གཉིས་པ་མཚན་མོ་འོད་གསལ་སྦྱབས་སྤྱི་བ་ནི་ ལུས་ནི་ལྷ་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ སྤྱི་སེན་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་ ཡན་ལག་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བཅས་ མགོ་བོ་གཙང་ཁང་
 ཐུར་ཐུ་ལ་ མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ ཅིག་པ་ལྷ་དང་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་ དེ་དུས་སྤྱིང་ག་པར་དང་
 ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབྱས་དག་ན་ འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུ་ཐུད་ལྷ་ འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྤྱོད་འདྲ་ཞིང་ གསལ་འཆོར་ལྷན་
 སྟག་གཟི་བརྟེན་འབར་ དེ་དབྱས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ནི་ རམ་སྤྱང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ སྤྱང་
 མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ ཀྱུན་བཟང་མ་མ་གྱི་དང་ནི་ སངས་རྒྱས་ཐུན་དང་གོས་དཀར་མོ་ དམ་ཆོག་
 སྟོལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞིང་ རོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་

ལམ་ལོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། བདུ་ཁྱ་གྲམ་འཛིན་པའོ། ཟུར་བཞིར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་། སྒོ་
 བཞིར་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། སོ་སའི་སྒྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་བཞིན། ཡང་ན་འོད་གྱི་གོང་བུར་བསམ། སྤྱིང་དུ་
 ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ནི། འོད་ལྗེའི་གདངས་ཏེ་འབྲིལ་སྒྱུར་ཉིད། ཡང་ན་འོད་གྱི་ལམ་ལོ་བསམ། སྤྱིང་
 དབུས་འོད་གྱི་ལམ་ལོ་ནི། རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་སྒྱུ། སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། སྤྱིང་འོག་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ཀྱན། འོད་གྱི་གོང་བུ་འོད་ཟེར་འབྲེ། གསལ་འཆོར་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུམ།
 དེས་ནི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་རྟགས། མི་ལམ་ཟེན་དང་མེད་པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱིང་བ་དང་།
 རྒྱུ་རྟགས་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་རུབ། ཉིན་མཆན་འོད་གྱི་ལམ་ལོར་སྤྱིང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་
 དང་། སྒྱ་སྤྱན་དེ་མཆོག་སྤྱིང་མེད་སྤྱིང་། ཐ་མལ་སྤྱིང་བ་རུབ་པ་དང་། ཅིར་སྤྱིང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དང་།
 ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་མཐོང་བའོ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྒྲལ་ལྡན་དེ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་གྲོལ།
 འབྲིང་རྒྱུ་ལམ་བར་དོར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཐ་མའང་རང་བཞིན་སྒྲལ་སྒྱུའི་ཁིང་། མདོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་སྒྲལ་ལྡན་དེ། འདས་དུས་སྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་། འཇའ་འོད་སྒྱ་ཆོགས་
 འབྱུང་བར་ངེས། འདི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲལ་བ་རབ། སྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་ནི། ངེས་པར་འདི་
 ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྩོགས་འཇུག་སྒྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་ཟབ་འདི། སྒྲལ་ལྡན་
 གཅིག་ལས་མང་བ་ནི། མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས། མ་སྤྱིལ་
 སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་འདི། རིགས་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཡང་
 གསང་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་། འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་རྩོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱིང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྱིལ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲལ་ལྡན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལམ་སྤྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེས་ཟབ་མའི་
 དོན་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་ནི་ཆེད་རིག་འཛིན་ཡིན། དེའི་རྟེན་ལ་གདམས་
 པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུན་ནས་འོག་མིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་གི་སྒྲལ་ལྡན་གཅིག་ལ་
 བཞི་ཀ་ཆངས་ཏེ། སྤྱིན་ནས་ལས་འབྲེའི་རྒྱུ་པ་ཆོ་འདིར་སྤྱིན་ནས་འདི་དང་འབྲུད་པས་རྒྱུ་ལམ་སྤྱིན་པའི་
 རིག་འཛིན། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་འོད་ལུས་གྲུབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ། འབྲིང་དང་ཐ་མས་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱིང་བ་མཐོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་རིག་འཛིན་༥ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་བས་ངེས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་༥ དེས་
ན་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་དོ་༥ ཨེ་མ་རྟོ་༥ མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས་༥
ཤིན་ཏུ་ཟབ་མའི་གནད་བསྐྱེད་བཅུད་ལྷུང་བ་༥ དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་ལམ་༥ གང་དང་མི་འདྲ་
ཀྱན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་༥ ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བདག་ལ་བབས་༥ བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་རྒྱས་བཏབ་
སྤྲོ་སྤྲོམ་པས་༥ ཐོ་རངས་བྱད་མེད་གཡུ་ཡི་ལན་ཆར་ཅན་༥ ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ན་རེ་༥ ཕྱི་
རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་སྤེལ་ཅིག་གསུངས་༥ དེ་ནས་བདག་གིས་ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་ཀྱན་༥ ཤོག་སེར་ངོས་
ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཀོད་༥ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་༥ རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྱབ་ཅེས་
བྱ་བ་༥ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་༥ བཀྲ་ཤིས་༥

༡༡༥ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་སོ་༥ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒོར་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ་༥ ཉིན་བརྒྱུད་ལྷུང་༥
དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི་༥ རྟོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་བཏུད་དེ་༥ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ལས་༥
བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཤད་༥ སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྤྲོམ་བཅུགས་
དབུས་སུ་བདྲུ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་༥ ལྷ་བ་དང་༥ ཉི་མ་དང་༥ རོའི་སྟེང་དུ་༥ ཉུ་མ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟེང་
སྟེང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་༥ འོད་ཟེར་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚུར་འདུས་༥ ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཐིམ་པས་རང་
ཉིད་རྟོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་སྤྲོམ་གསུམ་དང་༥ ལག་ཁལ་ནག་མོ་དུར་བ་མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་ཐོང་བ་
འབྲོལ་བ་༥ ཞབས་གཡོན་རོའི་སྟོང་གར་བརྒྱུད་ཞིང་༥ གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་བ་རྩ་ག་ལ་གཏད་པ་༥ སྤྲོ་
འབྱུངས་ཤིང་ཁ་ཏྲུ་ག་མཆོན་ཁུང་དུ་བཅུག་པར་བསམ་པའི་པང་དུ་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་
མགོ་ལྷུང་ནག་མཆོར་བ་༥ ཞབས་གཉིས་ཡུམ་ལ་འབྲེལ་བ་༥ སྤྲོམ་གསུམ་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་༥ དེ་གཉིས་
ཀའི་ཐུག་གཡས་གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་༥ གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ་༥ རིན་པོ་ཆེ་
དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ་༥ སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་༥
དབུས་སུ་རྟ་དང་ར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་དང་༥ འདབ་མ་བཞི་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བཞི་
ལས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་༥ རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་༥ ཁ་ཏྲུ་ག་མཆོན་ཁུང་ན་ཡོད་པ་༥ སྤྲོམ་གསུམ་པའི་ཐུགས་ཀར་གཡུང་དུང་དཀར་
པོའི་ལྷེ་བར་རྟ་དང་ར་༥ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཨ་རི་ནི་ས་བཞི་ཡོད་པའོ་༥ མགིན་པའི་རྩ་འདབ་བཞི་པ་༥ དབུས་སུ་

རི་དང་ཅ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྟ་ཨ་ནི་ས་བཞི་ལས་རིན་ཆེན་དཔའ་
 བོ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞི་། རྒྱན་དང་ཐུག་མཚན་གོང་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀར་། གཡུང་དྲུང་སེར་པོའི་
 དབུས་སུ་རི་དང་ཅ་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྟ་ཨ་ནི་སའོ་། སྤྱིང་གར་པད་འདབ་བཞི་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་མ་དང་
 རྩྱེ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་འདབ་མ་བཞི་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་ལས་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞི་།
 སྤྱིང་གར་གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་མ་དང་རྩྱེ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྟ་རི་ནི་སའོ་། ལྟེ་བར་པད་འདབ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་ལ་ནི་དང་རྩྱེ་དམར་པོ་ལས་། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྟ་
 རི་ཨ་ས་བཞི་ལས་། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞི་། ཐུགས་ཀར་གཡུང་དྲུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་ནི་དང་རྩྱེ་། ཡན་
 ལག་བཞི་ལ་རྟ་རི་ཨ་སའོ་། གསང་བར་པད་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་ལ་ས་དང་ཡ་ལས་། ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་ལྔ་དགུ་། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྟ་རི་ནི་ཨ་ལས་། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་། ཐུགས་ཀར་གཡུང་དྲུང་ལྔ་དགུའི་དབུས་
 སུ་ས་དང་ཡ་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྟ་རི་ནི་ཨ་སའོ་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་། འོག་མིན་དང་ཐུགས་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ནས་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་
 བས་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཡོ་འདེགས་འཕར་བ་ལས་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཟས་ཞོར་གྱི་ཆར་ལབ་། ཉན་གདོན་བར་ཆད་ནི་བར་བསམས་ལ་། ལྷོ་རྩྱེ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་
 རི་ཡ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། དེ་བཞིན་དུ་། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་རྟ་རི་
 རི་ས་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་རྟ་རི་ནི་
 ས་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལྷོ་ཀམ་རྒྱ་གི་ནི་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཞེས་བརྗོད་པས་། འཁོར་
 ལོ་ལྔའི་ལྔའི་ཐུགས་ཀའི་གཡུང་དྲུང་རྣམས་དཔག་དུ་འཁོར་བས་། ལྟ་དེ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ན་འབྲུབ་ཅིང་གར་
 རེད་པས་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་པ་སྐྱོས་པར་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གི་རྒྱང་པའི་དྲུང་དུ་
 ལུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུང་ཕྱིར་སོང་བས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལུགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལུགས་
 རྒྱུགས་དང་། དྲིལ་བུའི་རྣམ་པས་། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀྱག་། བཅིངས་། བསྐྱུས་། དབང་དུ་བྱས་། ཉན་དུ་རྒྱབས་
 པས་དེ་རྣམས་སྤྱིང་ག་དང་གསང་གནས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་། ལུས་ལྟ་། དག་སྐྱགས་། སེམས་ཏིང་འཛིན་
 ལས་མ་ཡོངས་པར་རབ་དུ་ཆགས་པས་བཀྱག་པར་བྱའོ་། སྐབས་སུ་ཐིག་ལའི་འགྲེམས་སྐྱད་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་
 སྤར་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ནི་བསྐྱེན་པའོ་། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་ལས་

[illegible]

ནི་བསྒྲུལ་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་དག་ན། ཅུ་གསུམ་སྟུག་མ་སྟོང་པ་ལ། ཡར་སྤྱ་ཚད་བྱག་ཡི་གེ་རྩི་
 མར་སྟེ་གསང་གནས་ཡི་གེ་ཨ། ཉེ་བར་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས། རྩི་ལས་བྱང་སེམས་འོ་རྒྱན་བབས། གསང་
 གནས་བར་དུ་བྱུང་པ་ལ། ཨ་དང་འབྲེས་པས་བདེ་སྟོང་སྟེས། སྤར་བསྒྲུག་རྩི་རིང་བཞི་བརྗོད་ནས། བྱི་རྩི་རིང་
 བྱི་ཉེར་གཅིག་གིས། སྤལ་ཚོགས་བྱངས་ལ་དབྱམ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་འབྱོརས་ནས་བཙུན་མོ་དང་མཉམ་དུ་
 སྤར་བས་བདེ་སྟོང་སྟེས། མི་རྟོག་ཀ་དག་ངང་ལ་གཞག། གཉིས་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་གར་རིག་པ་
 རོས་བཟུང་ལ། མི་དགག་མི་སྤྱབ་རང་སར་གཞག། བྱུང་པར་ཅུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ། ལུམ་པ་ཅན་དུ་
 བསྒྲུལ་བ་དང་སང་གོ་རྣམ་གྲོལ་འཆིང་བ་དང་ཅུ་སྟེན་ཅན་དུ་མཉམ་པར་གནས། དང་པོར་རྒྱུད་རོ་སྤྱད་ནས་
 ཀྱང་ཉེ་འོག་ཨ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ། འོག་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྒྲུལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་འཆིང་བ་སྟེ་
 སྟོང་གའི་ཉེ་རི་ནི་ས་ལ། སེམས་བཟུང་གཙོ་བོར་སྟོང་རྒྱུད་མནན། གསུམ་པ་བར་རྒྱུད་སྤར་བ་སྟེ་མཉམ་
 གནས་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་པས། འགྲོ་འོང་རབ་ཏུ་དལ་བ་ཡིན། དེ་དུས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་
 དེ་རོས་གཟུང་ལ། ཡུན་དུ་བསྒྲུལ་པ་རབ་ཏུ་གཅིས། ལུས་གཙུན་འབྱུལ་འཁོར་སྤྱ་ཚོགས་བྱ། གཡོན་དང་
 མཉམ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ནི། དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེས་ཆེ་གཟུང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟེས་ཆེ་འབྱུང་ནང་
 དུ་མི་གཟུང་བྱག་ཏུ་འདོན། དེས་ནི་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྤྱ་སྟེ་གསུམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། ལུས་བསྐང་ཨ་ཡི་
 འདུག་སྟངས་ཀྱིས། སྟོང་འོག་རྒྱུད་སྤར་མིག་མི་འགྲུལ། བར་སྤྱང་མདའ་གང་ཚད་དུ་གཏད། གང་ཡང་མི་
 སེམས་མི་རྟོག་ཅིང་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་འགྲུ་བ་མེད། ཇི་ལྟར་ནས་མཁའ་དག་པ་བཞིན། མི་རྟོག་མཐའ་
 དབུས་མེད་པར་བཞག། འཕྲོ་ནི་འཕྲོ་མཁན་རང་གི་སེམས། ཁ་དོག་དབྱིབས་བྲལ་རོས་གཟུང་མེད། གནས་
 བ་གནས་མཁན་རང་གི་སེམས། ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད། སྤང་དོར་རེ་དོགས་ཅིས་གདབ་མེད།
 ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཞག། ཇེས་ལ་བྱི་ནང་སྤྱང་སྟོང་ཀུན། རང་སྤྱང་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་འདྲ། སྤྱང་ལ་བདེན་
 མེད་ཅུ་བླ་འདྲ། ཉོན་འབྲེལ་ཙམ་སྟེ་སྤྱ་མ་འདྲ། ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་མེད་པར་བལྟ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གང་
 སྟེས་ཀྱང་རྒྱབས་ཉིད་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར། རང་གར་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་བྱིར་བྱ། ཡོད་མེད་སྤྱང་སྟོང་བཏགས་
 པ་ཙམ། འཁོར་འདས་རང་སྤྱང་མི་ལམ་ཙམ། སྤང་དོར་རེ་དོགས་སྟོས་བཏགས་ཙམ། དོན་ལ་གཉིས་མེད་
 ཆོས་སྤར་སྤྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདེ་བའི་ཁིང་ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲའི་ཁིང་འོགས་ན་མེད་དེ་རང་ལ་ཆང་མཁའ་འགྲོ་སྟེན་བཞིན་ངང་གིས་འདུ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ བདག་འདྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་འགྲོའི་གནད་ཡིག་གསང་བ་འདི། གངས་རི་ཐོད་
དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པའི། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཤོག་མེར་སྒོར། རྒྱ་དུག་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞུགས། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱ་དུག་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
བཤད་པའི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རང་ཉིད་ལས། འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དམར་གསལ་དབུས། རྒྱ་ལས་རང་ཉིད་ལག་
མོའི་སྒྲིབ། མཐེང་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་འཛིན། ཁ་ཏྲི་དེལ་བུའི་ཐོང་བས་བརྒྱན། རོ་སྒྲིབ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
བརྒྱུད་ཞིང་། ལག་ཞལ་སྒྲིབ་གསུམ་ཁྲོས་པར་བསམ། སྒྲིབ་གར་བདུ་ཉི་ལྷའི་དབུས། ཨེ་དང་ཉི་མེ་ཉི་མ་ལས།
གཙོ་མོ་འདྲ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལྡན། ཐུགས་ཀར་ས་ཤོན་ཡིག་འབྲུས་མཚན། སྒྲིབ་གསུམ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
རྒྱ་མེ་མཉམ་གནས་ཐུབ་ཐང་གཟུང་། ཐུར་རྒྱ་ལྡོ་དཀར་ནང་འཇུག་ཨ། གནས་པ་རྒྱ་ཡིན་སྒྲིབ་བཅུད་བསྐྱེ།
ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལྷ་གར་བྱེད་པས། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱེས་རྒྱ་ཉིད་བསྐྱེམ། ཅུ་བའི་རྒྱ་མེ་དང་པོ་ཡིན།
ཡན་ལག་རྒྱ་མེ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་དཀར། སྒྲིབ་གར་ཉི་དང་ཐུགས་བཞི་རྒྱ་ ཨེ་མེ་ཉི་མ་
འཁོར་བ་ཡིས། འཛིག་ཏེན་བསྐྱེ་ཞིང་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ། དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱ་གཟུང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་
མགྲིན་པར་བད་ལྷའི་སྒྲིབ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེར་གསལ་ཏེ། ཐུགས་ཀར་རི་དང་ཐུགས་བཞི་རྒྱ་ ཉེ་ཨེ་ཉི་
མ་མེར་པོ་བསྐྱེམ། སྒྲིབ་གར་སྐར་བཞིན་དམིགས་པ་སྒྲིབ། ལྷེ་བར་བདུ་མཁའ་འགྲོ་དམར། ཐུགས་ཀར་ཉི་ལ་ཉི་
མེ་ཨ། ས་བཞི་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། ལུང་མེད་རྣམས་ཉི་གཙོ་བོར་དགྲུག། ཆགས་པས་བདེ་སྒྲིབ་བསྐྱེམ་
པར་བྱ། གསང་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡན། ཐུགས་ཀར་ས་ལ་ཉི་མེ་ཨ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་འོར་ཟེར་
གྱིས། རྒྱུས་པ་རྣམས་ཉི་གཙོ་བོར་དགྲུག། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྷ་དབུས་སུ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་བསྐྱེམས་ལ།
རང་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་ཉི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས། དོ་རྩེ་རྒྱ་གི་བཞུགས་པ་ཡིས། ཞག་དུག་
བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་ལུང་སྒྲིབ་ཞིང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
དམ་ཆོག་ཆགས་ཞིན་རྒྱ་བ་དང་། ལུང་མེད་མི་སྤང་བདེ་སྒྲིབ་བསྐྱེམ། དུམས་དང་སྒྲིབ་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ།
ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོ་ཅོ་སྐབས་སུ་བཅུམ། གཏད་མེད་རང་གྲོལ་ལམ་བྱེད་བྱ། རི་
སྒྲིབ་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་ན། མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྒྱ་དུག་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྩོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བུའི།

༡༡༡ རྒྱ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་བཞུགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་སྒོར། ༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་

གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་གདམས་པ། རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་འདི་ལ་དོན་
 གསུམ་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ངོ་སྟོན་པ་དང་། རང་གྲོལ་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུ་གིས། ཅིར་སྒྲུབ་
 ཤར་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བདེ་སྒྲིབ་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ནི། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་འདུག་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཐུང་གྲུབ་དུ་འདུག་ལ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་ཕྱིར་དྲག་པོས་ཐུང་ལ་འཇམ་རྒྱུ་དལ་
 ཐུས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཐུང་ཟད་མཐོན། འོག་རྒྱུ་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲིབ་གྱིས་བདེ་བ་
 ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ཐུབ་ཐང་ཐུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱལ་བས། ཉི་མ་བདུན་ན་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བདེ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གསང་བ་འོད་
 གསལ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲུབས་པས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་བས། བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིབ་པ་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་
 གསལ་གྱི་ཁྱུ་མཆོ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པའོ། གཉིས་པ་གསལ་བ་སྒྲུལ་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ནི། ཡང་
 སྒྲན་བདེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་གྲུབ་གིས་འདུག་ལ། དར་གཅིག་ངལ་སོས་པར་བྱས་ཏེ། བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པའི་
 ངོས་སུ་མིག་མ་འགྲུལ་བར་གཏད་ལ། རྒྱུ་དྲག་ཅིང་དལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇམ་པས། མཉམ་པར་ཕྱིར་ཐུང་ལ།
 རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་དེ། ཐུབ་ཐང་དུ་ཕྱིར་བཟུང་ལ། བདེ་དུ་མི་གཏད་པར་ལྷན་ནེར་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། སྒྲ་དྲོ་གཅིག་ན་གསལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། བདེ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་འབྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། གསང་བ་འོད་གསལ་ལ་
 གཏད་ནས་བསྒྲུབས་པས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ། འཛིན་མེད་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ། གསུམ་པ་ཟུང་འདུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ནི། བར་རྒྱུ་མ་ཁིང་གི་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་མོ་གྲུབ་གིས་འདུག་ལ། རྒྱུ་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་མི་གཏོང་བར། ཁ་ན་ཐར་ལ་ཅིན་ས་
 གྲུང་དལ་བར་རང་འགྲོས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཕྱིར་རི་ཅམ་གནས་ཀྱི་ཡུན་བཞག་ལ། བདེ་དུ་རང་འགྲོས་རབ་ཏུ་དལ་
 བས་མ་ཆོར་ཅམ་དུ་བརྒྱབས་ལ། སྒྲིབ་གར་སྒྲིབ་འོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་གོ། ཉི་མ་གསུམ་ན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ལ་ཡང་མི་འབྲོ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ དེའི་ཆེ་བྱི་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟར་ སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་
མཉམ་པར་རོ་གཅིག་ རང་རིག་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཐང་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ འཕྲོ་གནས་གཉིས་སྒྲུབ་
མེད་ལ་སྒྲུབ་མེད་དུ་རོ་གཅིག་ གསང་བ་འོད་གསལ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
གསལ་ཡང་ ཁ་དོག་དབྱིབས་མཆོན་དུ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་སྒྲུབ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ནི་ རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོངས་པའོ་ གཉིས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གདོད་
མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ སྒྲུབ་སེར་ལྟ་སྒྲུབ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྱལ་བའི་ཆེ་ གནས་དབུག་པར་སྒྲུབ་
བདེ་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ལ་ཉལ་ཏེ་ མིག་ནམ་མཁའི་དྲིལ་དུ་མི་འགྲལ་བར་ ཉིན་མོ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
མཆོན་མོ་གཟའ་སྒྲུབ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་བལྟ་སྟེ་ དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དལ་བས་མི་ཆོར་བར་
བྱས་ཏེ་ ལྟན་ནེར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ མི་གཅིག་ཟན་ཟ་བའི་ཡུན་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཉིད་ སྒྲུབ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་ཅི་འདྲ་བར་འཆར་ཏེ་ དེའི་ཆེ་
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་པོ་སྒྲུབ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ གང་གི་འང་འཆར་གཞིར་སྒྲུབ་པ་ནི་ གདོད་མའི་ལྟན་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ གཟའ་སྒྲུབ་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི་ལྟན་གྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ནང་
གསལ་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ འདི་ལྟར་ཡིན་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་
གི་འང་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའོ་ དེའང་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་གསུམ་ནི་ ཆོས་སྒྲུབ་
ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ གཞི་ཐོག་ན་རི་ལྟར་གནས་པའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ་ དེའི་ཆེ་བྱི་སྒྲུབ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་གསལ་རྒྱབ་པས་ཡེ་སྒྲུབ་རྩ་བ་དང་བྱལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ རང་རིག་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུབ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ གསང་བ་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བས་ སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བའང་
ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་གཞིན་རྩ་བུ་པའི་སྒྲུབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དགོངས་པའོ་ འདི་ནི་བདག་གིས་གདོད་མའི་གཞིའི་འདུག་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ངོ་
སྒྲོད་ཆེན་པོར་བཀོད་པས་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་པོ་ གསུམ་པ་རང་གྲོལ་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཅིར་སྒྲུབ་
གར་གྲོལ་དུ་ངོ་སྒྲོད་པ་ནི་ ལས་རྒྱུད་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ ཅི་

གར་ཅིར་སྤང་ཡང་མི་དགགས་མི་བསྐྱབ་མི་ལེན་མི་འདོར་བར་། རང་སར་བུམ་བུམ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་
 འཛིག་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་སྤང་བའམ་། ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའམ་། སྦྱོན་པའི་རང་སྤང་ལྟར་
 གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་། སྐད་ཅིག་སྤང་མའི་ཤེས་པ་ཕན་ཆད་ལ་བྱན་པས་རྗེས་སྟོགས་
 མི་བྱེད་། བྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བསུ་མི་བྱེད་། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱིས་ཅིས་གདབ་མི་བྱེད་། གང་གར་གྱི་རིག་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་གཞོ་མེད་པར་། ཆོད་དེ། ལུན་ནེ། སང་དེ།
 བདེན་མེད་གྱི་ངང་དུ་འགྲོ། ཉལ་། འདུག་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། དེའང་བྱི་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ལྟུལ་སྤང་
 ཡིན་པས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་དོ་སྦྱོད་། བྱང་བྱན་རིག་གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་སྤང་ཡིན་པས་། བར་སྤང་གི་སེར་
 བྱ་དང་འདྲ་བར་ཕལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་དོ་སྦྱོད་། གསང་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རིག་པའི་རང་གདངས་
 ཡིན་པས་བྱད་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་དོ་སྦྱོད་། སྤང་སྟོང་
 གཞི་བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 གདོད་མའི་གཞི་སྤང་ཟབ་མའི་དོ་སྦྱོད་ནི། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ་བྱིན་བླ་བས་ལས་། རི་ལྟར་བདག་གིས་
 རྟོགས་བཞིན་འདི་ཉིད་དུ། སྤྱིང་ལྟུང་ལག་མཐིལ་ཉིད་དུ་བཀྲམ་པ་ཡིན་། བྱི་རབས་སྐལ་ལཱ་རྣམས་དང་འདི་
 འཕྲད་ཤོག། རྒྱུད་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་མགུལ་། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་
 དུ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་། བྱི་རབས་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡིན་། ཨྱི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༢། ཤོག་སེར་སྒྲོར་། ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། ། རྩུལ་རྩུལ་སྤྱི། ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དོ་སྦྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། མས་བརྟན་གྱིས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལས་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་
 སྤང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། འདི་ལ་དབབ་པ་
 དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་། དགུམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟ་ལས་། དང་པོ་ནི་དོ་
 རྗེའི་ལུས་ལ་རོ་མ་རྒྱུད་མ་། ཀུན་རྣམ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟར་གནས་པའི་། སྦྱི་གཙུག་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅེ་མོ་བཞེད་པའི་ཞིང་དོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྦྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་རོ་རྣམས་འདུས་
 པའོ། སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བྱན་པ་རྣམ་བཞེད་དོ། ལྟེ་བ་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་དྲུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། གསང་བ་བདེ་བ་མྱོང་བྱེད་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། བྱིས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགའ་

བ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་བཞིར་མི་འདྲན་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 ཚང་བའོ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་ན། དབྱ་མ་ཀ་བ་ལྟར་གསལ་བཟུང་ལ། རྩི་ཞེས་འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་
 འཐེན་པས། གསང་གནས་ན་དྲངས་མ་དཀར་དམར་མུ་རྟིག་གི་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཡོད་པ། སྤྱི་བོར་དྲངས་ཤིང་སྤྱངས།
 པས་རྩི་གི་རྩས་པ་བརྟན་ནས། འོག་རྒྱུད་གྱེན་ཏུ་འདྲོངས་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་དྲང་བའི་ཕྱིར། བདེ་སྦྱོར་
 འཁོར་ལོ་ན་ཨ་དམར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རི་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུད་མཐུར་ལ་མནན་ཞིང་སྤྱངས་པས། འོག་སྒོ་
 ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མཉམ་གནས་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ། རྩི་ཞེས་མི་ཆོར་ཅམ་ཏུ་
 དབྱགས་ཕྱི་ནས་ནང་ཏུ་དྲངས་ཏེ། སྤྱོད་གར་རྩི་མཐིང་ག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། བར་རྒྱུད་མཉམ་གནས་
 འབྱོངས་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཏུས། ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཐུས་
 བཟུང་པ་བཞིན་ཏུ་བསམས་ལ། གསང་བ་ནས་དྲངས་མའི་འགྲེམ་བསྐྱོག་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱོད་འགྲོའོ། དངོས་
 གཞི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། རང་གི་དྲངས་མ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་
 དྲངས་མ་འདྲན་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། དང་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་སྦྱར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
 ཏུས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་བ་མགོ་གཡོ་བ་ནི། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དར་ཅིག་
 ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་བདེ་སྦྱོར་གི་ངང་ལ་ཕྱམ་གྱིས་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྱོད་པས་མགྱེན་པར་བབས་
 ཏུས། ཡང་སྦྲ་མ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ལ། སྤྱོད་
 གར་དགའ་བྲལ་དང་། གསང་བར་སྤྱོད་ཏུས་མི་བསྐྱབས་པར། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་དྲངས་མ་བསྐྱེལ་
 བ་སྟེ། རོར་བུའི་ནང་ཏུ་རྩི་ལས་ཅེ་མོར་ཕུག་གིས་བཀག་པར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་ཅ་གཏེམས་ལ་
 བདེ་སྦྱོར་གི་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། ལུན་རིང་བར་མཉམ་པར་བཞག་པས། བདེ་སྦྱོར་གི་འཛིན་པ་རང་
 གྱོལ་ཏེ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། དེ་ནི་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་པའི་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དོ། དེ་ནས་རྩི་
 དྲག་ལ་རིང་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་བསྐྱས་ཏེ། མིག་ལྟོག་དར་བོ་ཆེ་བསྦྱོད་ལ།
 གསང་བ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགོངས་ཤིང་ཡས་
 བརྟན་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག་པས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་མས་བརྟན་བཞིའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཐིག་ལའི་
 འགོངས་པ་བཞི་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ནི། བཅུ་དྲུག་བྱེད་

བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་དགུམ་པ་ནི། འོག་རྒྱུ་སྟེང་དུ་དངས་པའི་རྩྭ་རིང་གསུམ། སྟེང་རྒྱུ་ཐུར་
 ལ་དངས་པའི་རྩྭ་རིང་གསུམ། བར་རྒྱུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྩྭ་རིང་གསུམ་བཅོད་ནས་ཅེ་མོ་གཙུག་གཏོར་
 གྱི་ཕུག་རྒྱས་གཡས་སུ་གཙུག་ཤིང་གཡོན་དུ་འཐེན། གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་གཡས་སུ་འཐེན། མཉམ་པར་གཞག་
 པས་བྱང་ལ་གཞུག། རྗེས་ལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། མ་སྒྲིམ་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག། དམིགས་པས་
 མི་འགྲེམ་ནད་དུ་འགྲོ། དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྲིམས། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས། རྒྱུ་འཇམ་པོར་རྒྱ་བས་
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག། ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་པར་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ངོས་སུ་བལྟས་ཏེ། གསལ་ལ་བདེ་བ་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ། རི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ།
 གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སང་གོ་དྲང་སྟངས་སྒྲིབ་པོ་གང་རུང་གིས་འདུག་ལ། བདེ་བའི་ངང་དེ་ཉིད་
 ལས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་པས། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་
 མའི་ལྷན་གྲུབ་ཅི་འདྲ་བ་འཆར་ངེས་སོ། དེ་ཉིད་གྲོལ་བའི་དུས་བཟུན་པ་ནི། དེ་ལྷར་རྒྱན་དུ་གོམས་པས་
 རབ་ཆེ་འདིར་ལྷག་མེད་འགྲུབ། བལ་པས་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཞུང་སྟེ་དེའང་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དྲངས་
 ལ་མི་གཡོ་བར་འཆར་རོ། གཉིས་པ་ཐོ་རངས་གྱི་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར་རོ། གསུམ་
 པ་སྐྱབ་པ་ཤར་བ་ལྷར་སྟོན་བས་ཀྱང་གསལ་ལ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་གང་བར་འཆར་རོ། བཞི་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་
 འོད་གསལ་ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་
 རུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དང་གཉིས་འདྲེས་ནས་གྲོལ་
 ལོ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་སུ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གོམས་པའི་ཉམས་དང་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ལོ།
 དེའང་སྟོང་གར་སྟེང་འོག་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཨ་རྩྭ་གཉིས་འཕྲད་དུས་འོད་གསལ་བཞི་འཆར་ཏེ། དང་པོ་
 འོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནི་གཉིས་པར་
 འགགས་ལ། གསུམ་པ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་སོ། བཞི་པར་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་
 མ་ལུས་པར་འགགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། འོད་སྒྲུང་གིས་བརྒྱན་པ་འཆར་བས། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་

སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲར་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་ལྷ་
ངོས་ཟེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་
ངོས་ཟེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷར་འདོད་ལ།
བདེ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པལ་བ་ནི། ཀ་དག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་བར་མི་འདོད་། རྟོག་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། དེ་ནི་གནད་མ་གོ་བར་སྒྲིང་ངོ། ལུང་རིགས་མན་ངག་མང་སྟེ་འདིར་
མ་སྒྲོམ་སོ། དེས་ན་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་ལ་བཟླ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རམས་
དྲངས་པ་གསོ་བའི་སྒྲིང་བ་སྟེ། སྒྲུལ་ཤ་ད་བྱིད་ཅངས་པ་གསུམ་། ཨ་མ་དབང་ལག་རྟག་ཏུ་བྱ་། ཀ་ར་ལུ་རམ་
སྒྲིང་ཅི་གསུམ་། སྒྲ་ཅི་སྒྲི་རྟེན་གྲུར་གྲུམ་གསུམ་། ཤ་སྒྲ་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ལ། སྒྲོ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་བཏབ་སྟེ།
མངར་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་འདྲིལ་དང་ལྷན་། སྒྲན་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི། རིལ་ལུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཙམ་། རེ་
རེས་ཞག་བདུན་དྲངས་མ་འཕེལ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་གཟེ་བརྗེད་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏེན་དུ་རུང་། འདི་འདྲིལ་གདམས་པ་སྒྲིང་དང་འདྲེ། གཞན་ཡང་གྲིབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབས་།
གསང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གཅེས་། ཨེ་མ་རོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་ལས་། བཅུད་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་པ། རྒྱ་འདྲེན་རྒྱ་འཕྱང་ལ་སོགས་མན་ངག་གི། རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་སྒྲིང་དང་འདྲ་
བ་འདི། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད་། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྗེས་སོ། མ་
སྒྲེལ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛོད་། རྒྱགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་མས་སྒྲུངས་ཤིག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
༡༣༥ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོར་། འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། ༥ བྱ་ལྷ་༢༥ འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་
མན་ངག་ལས་། མཛོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་། གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི། ཡེ་
ཤེས་ལམ་བྱེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་། འདི་ལ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ནམས་སུ་སྤང་ཐབས་
དང་། གོགས་སེལ་བ་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ནི་གནམ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ཟེར་ཞེའི་དུས་སུ། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་
གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། མིག་བྱེད་བཅུ་མ་རབ་ཏུ་ཟིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་བྱུ་གང་གིས་མ་རེག་པའི་འོད་
ཟེར་ལ་བལྟས་པས་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དྲ་བ་རིས་དང་། མིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷ་བྱུ་གང་ལས་ལྷག་པར་
མཐོང་ངོ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་སྤེའི་ཕུབ་སྒྲོར་རམ་། བེད་མོར་རྟོ་བསྐྱར་བའམ་། མ་བྱེའི་

མདོངས་འདྲ་བ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཕུ་བྱུང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ། བདྲ་འདབ་མ་བཞི་ཡོད་པ་
 གཅིག་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐྱ་བ་བཀྲག་ཆེ་བ། ཆོག་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ།
 གསེར་གྱི་སྒྲིད་པའམ། ཕུ་ཏིག་གི་བྲ་བ་བྲ་ཕྱེད་འདྲ་བ་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་སྤར་བས་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ། དེའང་ཟུར་ལ་འདབ་ཆགས་གྱི་ལྗོངས་ཐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་
 དལ་བར་བྱིད་དེ། ཉི་མ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། རི་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རགས་པ་
 ཉམས་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བྱིས་ཉི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དབྱིངས་རིག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
 ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་ནི། ཁ་དོག་གི་བྲེ་བྲག་ལ། དམར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་མཐོང་དུས་མིག་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་གནད་དོ།
 དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་ལྡོག། སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་དུ་ལྡོག་གོ། ལྗང་ཤེས་ཆེན་གཡོན་དུ་བལྟའོ། མཐིང་
 ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་དྲིལ་ནས་བལྟའོ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་ན་གཟིགས་སྤངས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་
 བར་ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་ལ་ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་སྒྲིན་ཐུག་ལ་མཉམ་པར་
 བལྟས་པས་མཐོང་ངོ། ཕྱིབས་ཤར་དུ་མཐོང་དུས་རང་གི་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟའོ། གྱེན་འགྲོང་བ་ལ་ཐུར་ལ་
 དབབ་པོ། གྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཏུན་ནོ། རྒྱུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཏུན་ནོ། རྒྱ་གམ་ལ་སྤྲོང་དུ་བལྟའོ། གྲུ་
 གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་དབབ་ནས་བལྟའོ། ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན། དེ་ཉིད་གང་
 འདུག་གི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུན་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། དེ་ཡང་སྒྱུས་པས་མིག་གཡས་དང་། ཐུད་མེད་གྱིས་གཡོན་
 ནས་བལྟའོ། ཉིན་དུས་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། ནང་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲིན་མ་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པའི་སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ། རིག་པ་མི་འགྱུལ་བར་འཛོག་པ་ནི་གནད་ཡང་དག་པའོ།
 ལྷ་སྤངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་མ་གཏུན་ན་འཕེལ་མེད་པས་གཏུན་པ་གལ་ཆེའོ། དེའང་ལྷ་
 སྤངས་རེ་རེ་ལ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། དང་པོ་ལྷ་སྤངས་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ལུས་དྲང་
 སྤྲོང་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། མདའ་སྤྲོང་བ་ལྟར་དྲང་པོར་བལྟས་པས། ལོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་འདབ་ཆགས་
 གྱི་ལྗོངས་ཐབས་གྱི་འཕྱེད་ལ་དལ་གྱིས་བྱིད་དེ། ཐད་སོ་དང་། གཡས་གཡོན་དང་། སྤྲོང་འོག་གང་རུང་དུ་བལྟའོ།
 དེས་ནི་རིག་པ་དང་དབྱིངས་རྟག་ཏུ་གསལ་བའོ། རྒྱུད་གི་གནད་ནི་རབ་ཏུ་དལ་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་བྱིར་འཛིན་ལ་
 གོམས་ཤིང་། མ་ནིང་གི་སྒྲོར་བས་རྒྱུད་ཁ་ནས་དལ་བུས་འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེའང་རྒྱུད་བཅིངས་པས་རྟོག་
 པ་འཆིང་། དེས་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། ཡང་མིག་གི་གཟིགས་སྤངས་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་

འོད་གསལ་འབྱོར་ལམ་རྒྱུ་གིས་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་གཤམ་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་འབྱོར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་དག་གིས་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། མཚན་མོ་ནི་ཟླ་བ་ལ་བཏྲས་པས། ཉིན་དུས་མིག་མི་བདེ་བའི་སྒྲན་དམ་པའོ། མར་མེ་ལ་བཏྲས་པས་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་གིང་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། ཡང་རྒྱ་མཚོ་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་གཡས་ཟུར་ལ་གཏེམས་པས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་དུ་འཆར་རོ། དེའང་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཐིག་ལེ་མཐེབ་གང་བ་རྣམས་སྒྲུང་རོ། དེ་ལྟར་ཉིན་དུས་སུའང་བསྐྱབས་པས་འཕེལ་གོ་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ། གཞན་ཡང་ལུས་དྲང་སྒྲོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལུན་བ་ནག་པོར་བྱེད་བཅུས་རབ་ཏུ་བྱིས་པས་མ་འགྲུལ་བར་བཏྲས་ན། ཞག་གསུམ་ན་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱབ་པར་འཆར་རོ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱུང་དལ་བས་འཕངས་གིང་གཡོ་བྱེད་གྱི་ཏྲོག་པ་གཟེར་བ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་རོ། དེའང་ཆུའི་སྒྲོན་མ་མེ་ལོང་དང་འབྲེ་ལ། འོད་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་འབྲེ་བས། གཏེམས་པ་དང་དྲངས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་སྒྲུང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་དྲངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནད་ཡང་ཟབ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། ལྟའི་སྒྱ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་དུ་སྒྲུང་ནས། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུང་བས་བར་མཚམས་མེད་དོ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་དམ་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པའོ། མཚན་མོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲན་བྱེད་ཏེ། གསུམ་པ་གོགས་སེལ་ནི། མིག་མི་བདེ་བ་བཅོས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲན་སྒྱུར་གྱིས་ནང་ནས་གསོ་བ་དང་། གསོ་དབྱེད་གྱིས་ཕྱི་ནས་བཅོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུ་ཨ་བ། གོ་སྟོད། ལྷ་བ། ར་མོ་ཤག་གི་ཏུ་བ་རྣམས་བ་དམར་མོའི་འོ་མ་ལུལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་ལ། ཐིམ་པར་བྱས་ཏེ། ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཟང་དུག་ཐུན་རེ། གང་བ་ཤས་ཆེན་ལུར་དཀར་། སྒྲོམས་ན་སེང་ལྡོང་དང་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་དུག་ཁྱོར་གང་བཏབ་པ་ལས། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲོ་ངའི་སེར་མོ་དང་སྒྱུར་ཏེ། མཛོ་མོའམ་བ་གསར་མའི་མར་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒང་ཆད་དུ་ཁྱུ་མར་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་ན་ཁམ་བུ་རེ་བོས་པས། མིག་སྒར་མི་གསལ་བ་བྱེད། ཕྱིས་འགྲོ་བ་མི་སྤྱོད་དོ། ཡང་སྒྲུལ་ཤ། ཨ་བ། སྒོ་རྟག་ཏུ་དུ། འབྲས་བུ་གསུམ། དབང་པོ་ལག་པ་རྣམས་སྒྲུང་མར་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བོས་ན། མིག་གསལ་ཞིང་རྫོ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་མིག་ཆག་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། འབྲུར་བ་དང་། འགྲིབས་པ་ལ། མཚལ་དཀར་། སྒྲུང་མ། མཐིང་ཁྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ལ། བྱིའུ་འོ་འབྲུང་གི་འོ་མ་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། ཡང་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བས་དབྲལ་བའི་མིག་ཏུ་འབྱེད་ཉལ་གྱི་སྟེང་དུ། ག་བུར་དང་། ཅན་དཀར་པོའི་ལྷེ་གུས་བྱུགས། གང་ཤས་ཆེན་། རྒྱ་ཆོ། རྒྱུ་ཆོ། ཁ་རུ་ཆའི་ལྷེ་གུས་

ལྷག་གོ་ ཡང་སྒྱུར་བའི་ཁྲ་དང་། གཟིན་གཤམ་ཆིང་བའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཕྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་དའི་སེར་པོ་གསུམ་རའི་
 འོ་མ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ ཆོས་གཅིག་གནམ་སྟོང་། ཉའི་ནངས་པར་སྒྲ་མོར་ཆུ་གང་མོས་བཀྲུས་ལ། ལྷགས་ན་མིག་
 གསལ་ལ། ཡང་དོ་སྒྱུར་ལེན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྒྱུར་དཀར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལྷགས་ན་སྒྱུ་རིབ་ལ་སོགས་འགྲིབས་པ་ཀུན་
 སེལ་ལོ། ཡང་ཤེལ་དང་། ཐོད་ལེ་སྒྲོར་དང་། ག་ཕུར་དང་། སྒྲ་ཅི་ནམས་ཁྱེུ་ལྷུ་འབྱུང་གི་འོ་མ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་
 ལྷགས་ན་ འོད་གསལ་འཕེལ་ལ། ཡང་དོ་སྒྱུག་པོ་སྒྲལ་བྱུང་དང་། རམ་པའི་ཅུ་བ་དང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་དང་། ས་
 རམ་ཅི་ནམས་ཁྱེུ་ལྷུ་འབྱུང་གི་འོ་མ་ལ་སྒྱུར་ནས་ལྷགས་པས་མིག་འགྲིབས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་ན་ཕྱིད་དོ།
 ཡང་རག་ཐལ་དང་། ཐོད་ལེ་སྒྲོར་གཉིས་འོ་སྒྲིས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ ལྷགས་ན་སྒྲམ་ཆག་དང་། དམར་ཆག་དང་། སྒྱུ་
 རིབ་སེལ་ལོ། རམ་ཆོས་མོ་ལྷག་ཁུང་དུ་མར་གསལ་བའི་ལྷགས་པ་ལྷེ་ཁུང་དང་གཉིས་སུ་བྱས་པས་མིག་ཤེད་ཆེ་
 ཞིང་སྒྲམ་ཆག་སེལ་ལོ། གོ་སྟོད་དང་། སྒྲ་ཅི་འི་ཆུས་དགོངས་མོ་ལྷེ་ཁུང་དུ་ལྷགས་ན་གངས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་མིག་མི་
 ཕྱིད་དོ། ཡང་ཞོགས་པ་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་འབྱུར་ཏེ་ཆུས་བཀྲུས་པས་ སྒྲིབ་ཤ་བཅད་པ་ལྷེ་སྒྱུ་
 རིབ་སེལ་ལོ། ལྷོ་སྟོང་དུས་ལ་ཟན་དྲོན་མར་ཅན་གྱིས་མིག་ལ་སྒྲངས་པ་བདུག་ལ། ལྷོ་སྟོན་ལོང་ཉེར་གཅིག་
 བརྗོད་ནས་ཟོས་པས་ཤ་འཛོར་ཞིའོ། ཡང་སྒྲ་ཅི་ ཀ་ར་ ཅུ་གང་ ལྷན་ཐིག་ལེ་ནམས་བཏབ་ནས་ ལྷོ་སྟོང་
 ལྷུང་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཅ་ལེ་སྒྲ་དུ་ ཞེས་བཀྲུ་ཅུ་གཅིག་བཞུས་པ་བཏབ་ནས་ ལྷག་རོན་གྱི་དང་སྒྲོས་བྱུངས་པས་
 ལོང་ཐོག་སེལ་ལོ། ལྷོ་ཡ་མ་ཏན་ཏིང་སྒྲ་དུ་ བདུན་གྱིས་མིག་ཏུ་དུལ་སོང་བ་འབྱིན་ནོ། ཡང་དུས་གཉིན་ལ་མིག་
 ལ་ཟན་མཐེབ་སྒྱུ་བཀྲུ་ཅུ་རེ་སྒྲིས་པ་བོར་བས་ ལོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཅུ་ཨ་བ་ ཅོང་ཞི་ ལྷག་ལྷན་
 སྒྲལ་སྟོན་པོའི་ཤ་ འབྲས་བུ་གསུམ་ དོམ་མཁྱེས་ ཁྱི་ནག་གི་མཁྱེས་པ་ དེུའི་མཁྱེས་པ་ ཉའི་མཁྱེས་པ་
 མིའི་མཁྱེས་པ་ ལྷག་པའི་མཁྱེས་པ་ སྟོ་ཏག་ཏུ་དུ་ནམས་སྒྱུར་དཀར་དང་སྒྱུར་ཏེ་ ལྷོ་སྟོང་ལ་དུམ་རེ་ལྷེ་བ་
 གསུམ་ཟོས་ན་ ཤའི་སྒྱུན་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་སྒྲུང་འཕེལ་ལོ། སྟོན་བྱ་མེ་ཁྱེུར་ ལྷང་མ་ལྷང་ཅེ་གཉིས་བྱ་ནག་
 གི་སྒོ་དའི་སེར་པོ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ མིག་གི་སྟོང་དུ་སྒྲན་ཞིང་ ལྷོ་ཆེན་གོང་ཆེན་ལྷ་ཏན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཏན་སྒྲ་མི་སྟོན་ཡང་།
 ཞེས་བཞུས་ན་ འོད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འོད་སྒྲོར་ཕུབ་ཅམ་དུ་འཕེལ་ཏེ་འཆར་རོ། དེ་ལྷར་མིག་ལ་པན་
 པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ ནང་དུ་སྒྲན་མར་སྒྱུར་ནས་ཟ་ཞིང་ ཕྱིར་སྒྲན་ནམས་གང་འོས་སྒྲུབས་སུ་ལྷགས་
 ལ། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་དོ། དེའང་སྟོད་ལམ་ངལ་དུ་བ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་དང་། མི་
 ཐེག་པ་འདེགས་འཛོག་མི་བྱ་ དུས་བཞི་ལོག་པའི་ཟས་གོས་དང་། སྟོད་ལམ་སྒྲུང་རོ། དབྱར་ནི་རི་ཅེ་འམ་།

གངས་འདབས་ལ་སོགས་པ་དང་ས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་བསྒྲུབ་མཆོད་ཅི་ས་ལུག་དང་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་
 རྩོལ་ཞིང་འཐིབས་པའི་སར་བསྒྲུབ་མཆོད་ཅི་རི་རོགས་དང་མཚོ་གླིང་ལ་སོགས་པ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་སར་
 བསྒྲུབ་མཆོད་ཅི་སྒྲོན་ལྷོངས་དང་ཆུ་གླང་གི་འགྲམ་དང་རིའི་སྒྲེངས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དང་མཐུན་
 བར་བསྒྲུབ་མཆོད་ཅི་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དག་ཏུ་དགུན་ཟླ་བ་གསུམ་དང་དབྱེད་ཟླ་
 བ་དང་པོར་གླང་པོའི་ལྷ་སྒྲངས་གཙོ་བོར་བྱའོ་དབྱེད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བར་ཟླ་བ་
 བཞིར་སོང་ཞིང་བསེལ་བའི་སྒྱུར་བས་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྒྲངས་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་པོ་དེ་ནས་སྒྲོན་ཟླ་གསུམ་
 རྟེན་ཟླ་བ་བཞིར་དབྱེངས་རིག་གསལ་བས་སེའྲི་འདུག་སྒྲངས་གཙོ་བོར་བྱའོ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་ལྷ་རྩོག་པོའི་འདུག་སྒྲངས་བྱའོ་གྲང་ལ་སེའྲི་དང་ཕྱི་རྩོད་སྟོང་གིས་གནས་པར་བྱའོ་སྟོང་ལ་
 དྲང་སྟོང་དང་གྲང་ལ་གླང་པོའི་འདུག་སྒྲངས་དང་ཐོ་རངས་སེའྲི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཏུ་
 བསྒྲུབ་པའོ་དེ་ཡང་སྟོང་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲུབ་རྟེན་ལྷོ་ལོག་གི་རི་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་ཕྱི་ནང་མེ་དཔུང་ཏུ་
 བསམས་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྒྱུར་ཏུ་གཟུང་ངོ་གྲང་ལ་གླང་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཉལ་ལུགས་
 ཀྱིས་སྒྲིང་ནང་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་ལྷན་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་ལ་ཉལ་ལོ་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་སེའྲི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་
 བསམས་ལ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ཕྱུམ་གྱིས་གཞག་གོ་རྒྱུ་ཏེ་གཉིད་འཕྲོན་གཞུ་
 གང་གི་ནས་སྐུ་མཁའ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུ་ནང་ཏུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་སྟེ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་བདེ་
 གསལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཟེན་པར་འགྱུར་ངོ་ཐབས་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་ལས་མང་བར་མི་སྒྲེལ་ལོ་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་ཏུ་ལྷག་མེད་འགྱུ་བ་
 པའོ་ཨོ་མ་ཏོ་ཆོས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་པ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་རྩོལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་རབ་གསང་མན་ངག་ནི་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 ཡང་ཟབ་སྒྲིང་ཏིག་ལ་སྒྲིང་ལྷུང་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་དགོངས་གཏེར་སྒྲིང་པོ་
 ལས་ཤར་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་རྩལ་འདི་བདག་ལ་བབས་གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་ལེགས་བཀོད་སྒྲས་པའི་དོན་ཕྱི་རབས་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ཕྱི་
 རབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགའོ་

རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒོར་༥ གཞི་སྒྲུང་དོ་སྤྱོད་༥ ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་ གཞི་སྒྲུང་དོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་༥ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ འདི་ལ་གཞི་རང་དོ་སྤྱོད་པ་༥ ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་༥ འབྲས་བུ་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་
 དང་གསུམ་ལས་༥ དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་༥ འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་སྟོན་
 རོལ་ན་གནས་པ་སྟེ་༥ ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་༥
 གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་༥ རིག་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་༥ དཔེ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོ་སྤྱོད་དོ་༥ དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུང་བའི་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་
 རང་ལས་བྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་སྟེ་༥ དེ་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་༥ ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་
 དང་བཅས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ལ་༥ དེར་འཛིན་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་༥ དཔེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་
 ཆོན་ཤར་བའམ་༥ ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་ལ་དོ་སྤྱོད་དོ་༥ དེ་ནས་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ནི་༥ ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུང་
 བའི་རྗེས་ལ་༥ སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་༥ དེ་ཡང་གསལ་བ་༥
 འཆོར་བ་༥ ལྷན་སྒྲུག་པ་༥ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་༥ རྒྱ་ཆེ་བ་༥ དཔངས་མཐོ་བ་༥ ཕྱི་མོ་ཡངས་པ་༥ ལྷག་པོ་བཀོད་པ་༥
 བདེ་བའི་ཞིང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ་༥ དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལ་དོ་སྤྱོད་དོ་༥ དེ་ནས་ལོངས་
 གྱུར་སྒྲུང་བའི་༥ སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་༥ དེའང་ཡར་ལོངས་
 གྱུར་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བ་༥ ཐང་ཀ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་གྱུར་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བ་༥ མར་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཛིག་
 ཉེན་ན་འགོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བྱུ་བ་དུག་དང་༥ མ་དག་པ་སྒྲུལ་པའི་གྱུར་སྒྲུང་བ་༥ སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས་ཀྱང་༥ རགས་པར་འཆར་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་༥ དཔེ་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ན་འོད་ཆོམ་བུར་སྒྲུང་དུས་སྒྲ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སིལ་སྟན་འབྲོལ་བ་ལ་དོ་སྤྱོད་དོ་༥ དེ་ནི་གཞི་
 རའོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ་༥ གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི་༥ དང་པོ་གནས་དབེན་པ་དྲངས་
 ཤིང་མཐོ་བའི་སར་༥ སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་པ་༥ རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དུས་ལྟ་
 བུ་ལ་༥ གན་རྒྱལ་ལམ་དྲང་སྤོང་ཅོག་ཤུའམ་༥ རྩོ་རྩིལ་ཀྱང་ངམ་༥ སེཌ་ལྷར་བྱས་ལ་དཔུགས་བར་སྒྲུང་ལ་
 ཤུལ་༥ རིག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གཏད་དེ་༥ སེམས་མི་གཡོ་མི་འགྱུལ་བར་ཅེ་རེ་བལྟས་པས་༥ ཤེས་པ་
 དྲངས་ལ་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ་༥ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྟག་ཏུ་
 མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་༥ བྱིང་སྟོད་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་༥ གདོད་མ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་རིག་པ་

ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འཆར་བ་ངེས་སོ། ཡང་དབེན་ཁིང་ཡིད་དང་
 མཐུན་པར་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣ་མ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བའམ་ཟ་འོག་གི་
 བེར་བྱིམ་བར་སྤྱང་ལ་བཀྱམ་ནས། ལུས་གནད་སྣ་མ་ལྟར་བྱས་ལ། རིག་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་གཏད་ནས་
 བསྒྲུབས་པས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྟེ། འདིའི་ཆོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། ཡང་གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྤང་རྩལ་ནི། ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཞི་བྱོའི་བྱིས་སྤྱོ་ཡོལ་
 བ་འཇའ་ཆོན་རིས་གྱི་ནང་དུ་བཀྱམ་ལ། ཆོ་འཛིན་བཀྱམ་ཁིང་། ཏིང་ལ་སོགས་པ་འོད་ཅན་བཀྱམ་ལ། མེ་ལོང་
 གི་ངོས་ལ་བལྟས་པས། བར་སྤྱང་དག་པའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པའོ། དེ་ཉིད་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མི་འགྲུལ་བར་ཉམས་སྤྱངས་པས། ཤེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཆོམ་སྤྱི་
 སྤྱང་བ་ལ་རང་ས་ཟེན་ཏེ། གསལ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་ངེས་
 པའོ། ཡང་ལོངས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། སིལ་སྤྱན་གྱི་བྲང་བ་འཁྲོལ་ཁིང་། འགྲོ་དུག་གི་ཁིང་
 སྤྱང་བྱིས་པ་འོག་ཏུ་བཀྱམ་པ་ལ་བལྟའོ། དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོགས་དུག་མ་
 འགགས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གདོད་མའི་གཞི་ཅི་འདྲ་བ་འཆར་ངེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐབས་སུ་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། ལམ་མཆོན་རྩལ་ལོ། གསུམ་པ་འབྲས་སྤྱི་གྲོལ་
 རྩལ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱང་ཁིང་། བལ་བ་རྣམས་ལ་བར་དོར་འཆར་ཏེ། དེའང་རྣམ་
 ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་དྲངས་ཆེན་པོ། གདོད་མའི་ནམ་མཁའ་རི་འདྲ་བ་འཆར་ཏེ།
 སྤར་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི། རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉམས་སྤྱངས་པའི་དུས་གྱི་གདམས་པ་ངོ་ཤེས་
 པ་ཅུམ་གྱིས། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སྤྱང་བ་འདི་འོད་གསལ་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན།
 ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འོད་གསལ་སྤྱང་ཅིག་དང་པོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། གཞན་དུ་ནི་ཁ་དོག་མེད་པས། སྤྱང་བའི་
 འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། འདིའི་རང་སྤྱང་མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་
 མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། རང་གི་མིག་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་
 ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ། དེའི་ཟེར་ཐག་ལས་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་དུ་
 འཆར་ཏེ། དེ་ཆོ་སྤྱོད་ལྟར་གྱུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་གོམས་པའི་གདམས་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་
 པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ། དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ལོངས་སྤྱི་ཁིང་སྤྱང་ཞི་བྱོའི་

[illegible]

འོད་གསལ་སྤྱད་པ་འདྲུག་པུལ་གསལ་པ་འགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་མེད་རྒྱུ་རྩེ། བོལ་བོལ་གྱི། ༡ འོད་གསལ་སྤྱད་པ་

འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་པ། སྒྲོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡི། མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བུའི་བྱིར་རབ་འབད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བསྟན་པ་བཞིན། འདི་ཉིད་དུ་ནི་གསལ་བར་བྱ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཀོད་པའི་བྱད་པར། དེ་ཉིད་མཆོན་པ་གདམས་པའི་འདེབས་ཚུལ། རབ་ཏུ་དགོན་པས་བཀའ་རྒྱ་གདབ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དཔེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཆོན་མའི་ཆེ། མར་མེ་ལཱ་འཕ་དགུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེགས་ལུའི་དབུས་སུ་སྒྲུང་གསལ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་མར་མེ་བརྒྱད། དེའི་མཐར་མར་མེ་རི་ཙམ་འབྱོར་པས་བསྐྱར་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་ལེགས་པར་མཐའ་བསྐྱར་ནས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་འཁོད་པ་དང་། མཚུལ་དམ་བཅའ་བ་བཟང་པོ་ལོ་དང་སྒྲ་བར་བསྐྱོམ་པ་ལུལ་ཏེ། མཉེས་པར་བྱས་ལ། གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཡོངས་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསུངས། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སྒྲིང་ལ་གསུངས། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་གསུངས། དེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་བདག་འདྲ་བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཞི་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྟླད་པ། ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ། འབྲས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ཡོང་ལ་སློབ་མ་ཀྱན་རེས་གྱིས་བལྟར་བཅུག་པས། མར་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་སུམ་བཅེགས་དང་ལྡ་བཅེགས་འཇའ་ཆོན་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ངོ་སྟླད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གཞིའི་མར་མེ་ནི་སྒྲིང་དབུས་ན་ཞི་བའི་སྐུ་ཆོམ་ལུའི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་གནས་པའི་དཔེའོ། དེའི་གདངས་སྟངས་དུ་འཆར་བ་ནི། ཁོ་བོའི་ཆོམ་སུ་གྲུད་པ་དུང་ཁང་ན་ཡོད་པའི་དཔེའོ། མཐའི་མར་མེ་དང་འོད་རྣམས་ནི་དེ་ལས་འབྲས་པའི་གདངས་རྩ་རྣམས་ན་སྒྲོན་མར་སྒྲུང་བའི་དཔེའོ། དེའང་ངོ་བོ་སྟངས་པས་ཆོས་སྐུ་མཆོན་པའོ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡོངས་སྐུ་མཆོན་པའོ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མའི་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་སྒྲུང་བས་སྐལ་སྐུའི་ངོ་བོ་མཆོན་པའོ། ཡང་འོད་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་སྒྲུང་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀ་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོན་པའོ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་དཔེའོ། དོན་ནི་སྒྲིང་ནང་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། རྟགས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲོན་མ་གཏེམས་ལ། གྱེ་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་འདི་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ངོ་སྟླད་དོ། དེས་ནི་འོད་གསལ་ནང་ན་གནས་པ་མཆོན་པའོ། ད་ནི་དོན་

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཟུང་ཏེ། འདི་ལ་ཉིན་མོ་འོད་གསལ་ཕྱི་རུ་གཟུང་བ། མཚན་མོ་འོད་
 གསལ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་བ། བར་དུ་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མེད་
 པའི་ཆེ། ཉི་མའི་ངོས་ནས་ཁྱུ་གཤམ་ཅམ་གྱི་གཡས་སུ་བཟུང་བས། དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ་འཇའ་ཆོན་
 དུ་སྒྲུབ་ལ། རིག་པའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ངོ་། དེའང་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མའི་དབུས་སུ། ལུ་
 གྲུ་རྒྱུད་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ངོ་། སྒྲོའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས། ཤེས་པ་གསལ་སྒྲོང་ཤེས་རབ་རང་
 ཟུང་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་རོ། གྲུང་ལ་སྒྲོ་དང་། ཕྱི་འཕྲེད་ཅུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྒྲུ་མ་བཞིན་བཟུང་ལ་བགས་ཀྱིས་ཉི་
 མ་ལས་བྲལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ངོ་། དེའི་ཆེ་བྱིང་ན་གསེང་། རྒྱུ་ན་འདུག་སྒྲུངས་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་མཚན་མོ་འོད་གསལ་ནང་དུ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲིང་གར་འོད་ལྡེའི་མར་མེ་ལྡེ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་
 དེ། སྒྲིང་གར་འོད་ལྡེའི་ནང་ན་འོད་རྒྱུ་པོར་འབྱེལ་བའི་བུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་ན། འོད་ཀྱི་མར་མེ་གཅིག་
 འབར་བར་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པས། ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་ལྟར་ཐིག་ལེ་
 ཐིག་ཕུན་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་བས། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ནང་ཚུན་ཆད་གང་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གསལ་གྱིས།
 སྒྲོམ་ཁང་དང་། ལུལ་གྲུ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་གང་བར་བསམ་ལ། དར་ཅིག་གསལ་སྒྲོང་གི་ངང་ལ་བཞག་ནས།
 སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས། སྒྲུབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དབའ་རྒྱབས་གཏེམས་གིང་ཉལ་ལོ།
 དེས་ནི་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ནང་རིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་
 མེད་པས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནས་མི་ལམ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་སྤྱོེ། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་ལ་སྒྲོང་སྟེ། ཉལ་དུས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། རོ་ཅུབ་དེ་ཉིད་བཟུའོ་སྒྲུམ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རྒྱབས་
 གཏེམས་གིང་ཉལ་བས། ཞིང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེས་མཚན་ཐོག་ཐག་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདོད་
 པའི་ལུལ་དང་། བྱད་པར་འོག་མིན་བསམས་པས་དེའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། དེའང་འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་ཡིན་
 པས། དེའི་ཆེ་རྒྱུང་སེམས་གང་དུ་འདུན་པ་གཏད་པའི་ཅུ་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས་དེའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་ནི་འཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འདིའང་
 གཉིད་སོང་བའི་མི་ལམ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར། རོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲུལ་སྒྲུང་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། འབྲུལ་

གཞི་གང་ལས་འབྱུང་ན། ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷ་བ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་ནུབ་
 རས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཆགས་
 ལ་འཐས་སུ་སྒྲིབ་ངོ། གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བས་ཅིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོའོ། དེས་ན་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དག་མ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་
 བ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲོས་གོམས་པས་བྱུང་གིས། དོན་ལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། གཉིད་
 སད་དུས་ཤེས་པ་སྒྲིབ་གསལ་གཅིག་འོངས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྒྲིབ་གསལ་འབྲོ་མཐུད་ལ་འོད་གསལ་
 གྱི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་མོ། དེས་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། གསུམ་པ་བར་དུ་གཉིས་
 མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་སྒྲིབ་བ་ནི། འདི་ལྷ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཅི་སྒྲིབ་ཡང་། མི་ལམ་མེད་བཞིན་སྒྲིབ་བ་
 དེ་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ལ་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་སུ་ཐག་བཅད་ལ། གང་ཤར་གྱི་སྒྲིབ་བས་ཆེད་འཛིན་མེད་
 པས། སྒྲིབ་པ་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བ་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་བྱད་བན་བན་ཡལ་ཡལ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་ངོ།
 དགག་སྒྲུབ་དང་དག་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲན་མི་སྒྲན་། འདོད་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་དུས་ཤེས་པ་
 གསལ་ཞིང་རགས་པ་དེ། རགས་པའི་འོད་གསལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་
 ལ་བཞག་པས། ཤེས་པ་གསལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་འོད་གསལ་ལ་
 གསུམ་ལས། བདེ་བའི་འོད་གསལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་དུས་གྱི་ཤེས་པ་ལྷ་བས། བདེ་སྒྲིབ་
 གཉིས་མེད་གྱི་དོན་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མོ། གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་པའི་འོད་
 གསལ་ནི་ཤེས་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་དུས། སྒྲོས་བྲལ་གསལ་སྒྲིབ་དུ་ཤར་བ་དེའོ། སྒྲིབ་པའི་འོད་གསལ་
 ནི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། དེའང་འོད་གསལ་ནང་འཇུག་གོམས་
 རས་ཅི་ཞིག་ན། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། གཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱགས་འཐིབས་དང་། མི་ལམ་
 མེད་ལ། མ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་རགས་པོ་མེད་པས་སད་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་ལ་སོགས་
 མཐོང་སྒྲིབ་མ་འགགས་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནི་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི།
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་ལྷ་བས་མཆོན་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞི་གནས་གྱི་
 ངང་ལ་གནས་ནས། ཡུལ་ལྷའི་འཛིན་པ་དང་གཟུང་ཡུལ་ནུབ་པ་ལྷ་བའོ། དེ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གསལ་བའི་འོད་
 གསལ་གྱིས་སད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། མ་བྱས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། གསལ་བའི་འོད་

གསལ་ལའང་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བས་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་བས་ཟེན་པར་གཅེས་
 སོ། དེ་ལྟར་ནི་ལྟག་གི་ལྟ་བུ་བས་ཟེན་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་
 མེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཉི་ལམ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ནོ། གསུམ་འབྲས་སུའི་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རབ་ལ་ཆེ་འདིར་ཁིང་སྒྲུང་འོག་མིན་དུ་
 འཆང་རྒྱལ། དཔལ་བ་གོམས་པས་བར་དོར་འཆར་ཏེ། མེ་ལོང་གི་གསལ་བྱེད་དུ་བལྟར་བཅུག་ནས། གདངས་
 བཅུག་མ་ལྟར། བྱང་དབྱགས་ཆད་ནས་མིག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཐག་པ་ལས་མཆེད་དེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 འོད་ལཱི་ཁིང་དུ་འཆར་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ཉིད་རྣམ་གྱིས་གཞི་མར་མེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུ་བཅུག་ནས། སྒྲུང་བ་དེ་
 ཀུན་རང་སྒྲུང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། ཡང་རྣམ་གྱིས་ཡར་དྲིལ་
 བས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་སྒྲད་ཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་ཡལ་བ་ལྟར། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གར་དུས་སྒྲད་ཅིག་ལ་སྒྲར་
 གྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་ནས། གདོད་མའི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འདིར་སྒྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 ཐིམ་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་ལས་བཅུགས་མར་སྒྲུང་བ་ཡུན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དབང་
 པོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཞི་བྱའི་འཆར་ཚུལ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་
 ཁོང་མེད་གི་སྒྲུང་བ། ཡེ་ཤེས་ལུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་རང་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ། ལུན་གྲུབ་ཟད་སར་ཐིམ་པ་ངོ་བོའི་
 ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་ཚུལ་རྣམས་ངོ་སྤྲད་དོ། ཡང་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་ཀ་དག་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ལས་འོད་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་ལུན་གྲུབ་ངོ་སྤྲད་དོ། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཁིང་དུ་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། འོད་
 བཅུགས་མ་སྒྲུང་དུས་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་གྲོལ་གཞི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། ཡང་སྒྲུ་མ་
 བཞིན་བསྒྲིལ་ལ། གཞིའི་མར་མེ་མི་གཡོ་བ་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཀ་དག་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྱུའི་དཔེའོ།
 གདངས་གྱི་མར་མེ་དང་འོད་ལྟར། གཞི་ལས་ལུན་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་སྒྲུ་དང་སྒྲུལ་སྒྱུའི་གདངས་འབྲོས་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། གདངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུར་
 ཐིམ། ལོངས་སྒྲུ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གཞིན་ཅུ་བུམ་པའི་སྒྲུར་ཐིམ་པ་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་དང་སངས་
 རྒྱས་སུ་འབྱུལ་ཚུལ་དང་། གྲོལ་ཚུལ་ཡང་ངོ་སྤྲད་དོ། དེས་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་
 བཤད་ཟེན་ཏེ། འདི་ནི་ཟབ་མའི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། སྒྲིང་ལྷུང་ལག་བྲིད་དག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན།
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འདི་འབྲད་ཤོག། དྲི་

མེད་འོད་ཟེར་མི་གནས་ད་འགྲོ་ཡང་། གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞག་ནས་སོང་བར་ངེས་། མཐར་ཐུག་སྟོག་ལས་
པངས་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་། འོད་གསལ་སྤྲེལ་འཇུག་ཅེས་
བྱ་བ་། ཨྱི་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འིན་རྒྱ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ་།

སྒྲོན་མ་བཞི་སྒྲོན་བཞུགས་སོ་། དེ་ཆེན་ཤོས་ཟེར་གྱི་སྒྲོན་། ། ལྷོ་གླུ་ཆུ་ཆུ་ལྷོ་། སྒྲོན་མ་བཞི་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་།
དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། རབ་ཟབ་སྒྲིང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྒྲོན་མའི་སྤྲང་བ་དཔག་མེད་
སྒྲོན་། ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་པ་ཡི་། འབྱུང་གནས་དེ་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ་། དང་པོ་ཁོ་ནར་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། རྩེས་སུ་
ཞུགས་དག་འདི་ཉིད་དུ་། རང་གི་སྒྲོ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འགྲོ་སྒྲོའི་པརྟོ་དབྱེ་བར་བྱ་། དེ་ལ་གཞི་སྒྲོན་མ་བཞིར་
རོ་སྤྲད་། ལམ་སྒྲོན་མ་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤང་། འབྲས་སུ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་། སྒྲོན་འགྲོ་ནི་རོ་སྤྲད་གྱི་ཁང་སུ་ཐོགས་ཐུང་པའི་སར་སྤྲོའི་ཆེ་། ཉི་མའི་ངོས་སུ་གསེར་
སྤྲེལ་། བྱིས་སྤྲོ་ཉིང་འོག་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དུ་བྱ་བ་རིས་སུ་བསྒྲོར་བ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་བྱས་
པའི་མཐའ་ན་པར་། ཆོ་འཛིན་འོད་ཟེར་རིས་སུ་བཀྲམ་པའི་བར་བར་དང་། ཅེ་མོར་ཏིང་པོར་བཀྲམ་ཞིང་། ཆོ་
འཛིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུགས་པའི་རི་མོ་མང་པོར་བྱ་། ཆོགས་གཏོར་བཤམས་། ཡོལ་བ་སྤྲེལ་བེས་ལ་མཚུལ་
སུལ་ཏེ་། གསོལ་བ་གདབ་པོ་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་རོ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་ཏེ་
སྤྲང་བ་དེ་ཀྱན་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ན་པར་སྤྲང་བ་ལ་། སྤྲེལ་མས་འདི་ལྟར་རོ་སྤྲད་དོ་། ཨེ་མ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་། དབུས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ནི་། སྒྲིང་གི་ནང་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྷ་
ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དཔེའོ་། དེའི་ནང་ན་འོད་རྒྱུ་པོ་སྤྲད་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་མཆོན་
པའི་དཔེའོ་། དེའི་དབུས་ན་ལྷའི་སྤྲེལ་སྤྲང་བ་འདི་ནི་རིག་པ་རོ་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲེལ་། ནང་གསལ་སུམ་པའི་རང་
བཞིན་ནང་ན་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་དཔེའོ་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་འོད་ཟེར་དང་འོད་དཀར་པོར་
སྤྲང་བ་འདི་ནི་། ཅུ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དུ་སྤྲང་བའི་དཔེའོ་། བར་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་
པ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཅུའི་རང་གདངས་མཆོན་པའི་དཔེའོ་། དེ་ཡང་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྲེལ་ཅན་ལས་གྱིས་
པའི་འོད་ཅུ་འགྲེང་སུ་རྣམས་ནི་། རོ་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲང་བ་འདི་འཆར་བའི་དཔེའོ་། གདངས་གཉིས་པ་གསུམ་
པ་ནམ་མཁའ་སྤྲང་བ་འདི་ནི་། ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཞི་བའི་རང་གདངས་ཡིན་པའི་དཔེའོ་། དེ་ལྟ་སྤྲེལ་སྤྲང་བ་
སྤྲེལ་ཆོགས་གཅིག་ལས་མང་པོར་སྤྲང་བ་འདི་ནི་། སྒྲིང་དབུས་ནས་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྤྲད་པ་འདྲ་བ་ལས་ཐོན་ཏེ་

[illegible]

ཞགས་ཕྱི་སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་སྒྲོན་དང་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་པས་བཅས་པར་བྱའོ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་
 མ་མི་གསལ་ན་ ཉི་མའི་ངོས་ལ་བྱ་གང་གིས་མ་རིག་པར་བལྟས་ལ་ཁད་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཕྱལ་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་
 ངོ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལ་མི་འགྱུར་བར་བལྟའོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་མེད་པས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ལ་བསྐབ་པོ། དེས་ནི་སྒྲོན་མ་
 བཞིའི་སྒྲོང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་སྒྲོན་
 མཆས་ལས་བྱལ་ཏེ། གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྒྲོང་བ་ནས་ཉམས་སྒྲོང་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ་
 རྒྱུད་པ་སྒྲོང་བ་ན། རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་། བྱི་ནང་གི་རྩོམ་བཅས་ཏིག་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའི་འཕེལ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བྱད་ནས། འོད་ལུང་གི་ནང་ན་རང་གི་ལག་སོར་ཅམ་ལས་
 མི་སྒྲོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱད་པའི་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་འོད་གསལ་ནང་ཐིམ་ལ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་སུ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་ནི། རབ་ལ་ཆོ་འདིར་འོང་ལ་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་བར་
 དོར་འཆར་ཏེ། འཆི་ཁའི་སྒྲོང་བ་ལས་ཐལ་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་
 ཆོ། རྒྱུད་ཞགས་ཕྱི་སྒྲོན་མ་ལས་སྒྲགས་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་བ་ལས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
 སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་བས་འཛིག་ཏེན་ཁེངས་པ་འོང་ངོ། དེའི་ཆོ་རང་སྒྲོང་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤར་ཏེ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲོད་ཅིག་མ་ལས་ནང་གསལ་དུ་གྲོལ་
 ལོ། དེ་ལ་གདེང་མ་རྟེན་ན་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་སྒྲོང་གསུམ་
 འོད་སྒྲོང་དུ་ཤར་བའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་ཤར་བའི་དབུས་སུ་ཞི་བྱའི་སྒྲོང་བ་ཤར་ནས།
 ཟེར་ཐག་སྒྲིང་གར་བྱུག་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལུར་གནས་པས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 གི་སྒྲོན་མ་ཤར་ཏེ། རང་ངོ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ། དེ་ལ་འང་གདེང་མ་རྟེན་ན་བྱུང་འཇུག་ལེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཐིག་
 ལའི་རྣམ་པར་མཐོང་དུས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་
 ལོ། དེ་ལ་འང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། ལེ་ཤེས་ལྷན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པའི་ཆོ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་
 ལས་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལས་འོད་ལའི་སྒྱ་བྱུང་དུ་སྒྲོང་བའི་ནང་ན། ལའི་སྒྱ་མང་པོ་
 གསལ་བ་ལ། རང་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤར་བས་རང་གྲོལ་ནས། ཐིམ་

ལྷགས་བརྒྱད་གྱིས་གདོད་མའི་སར་ནང་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་འཆར་སྣང་ནི་སྟོང་པ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་མ་བཞིའི་སྣང་བ་ལས་རང་བྱུང་བའོ། དེ་ནས་གདོད་མའི་སར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྟོན་མ་བཞི་དབྱེངས་སུ་
འབྱེལ་རྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའམ། མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདྲ་བའི་
སྤྱབས་སུ། དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ། རྒྱང་
ཞགས་རྒྱའི་སྟོན་མ་ནི་དེའི་ཆོ། དངོས་སུ་ཐིམ་རྒྱུར་མེད་ཀྱང་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལ་བཏགས་པས། དེ་བཞི་ཀ་དག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ན་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ། དབྱེངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་ལོངས་སྤྱར་
སྣང་བའི་ཆོ། དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མས་ཞིང་ཁམས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་སྣང་བ་སྟོན། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
སྟོན་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་སྟོན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མས་མཁུན་རབ་དང་
བྱགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་སྟོན། རོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལས་ཞི་བློ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་
བ་སྟོན། དེ་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྣ་ཆོགས་སྣང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་རྟེ། མཐར་ཡང་གདོད་མའི་ངང་དུ་ནང་
གསལ་གཞི་ཐོག་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་བྱ་ན་མེད། སྟོན་མ་བཞིར་བསྐྱས་
སྤལ་ལྷན་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀོད། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་མན་དག་
སྟོང་པའི་དོན། ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། གནད་
རྣམས་ཉག་གཅིག་སྟོང་ལྷུང་འདིར་བཀོད་པས། བྱི་རབས་སྤལ་ལྷན་ཉམས་བྲུང་ཆད་དུ་བྱིན། ལྷན་བྱུང་ས་ལ་
ཞིང་སྣང་རྒྱ་ཆེ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག། བདག་གིས་སྟོང་ལྷུང་ཡང་གསང་སྟོང་
པའི་རྒྱུད། འདིར་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། བྱི་རབས་སྤལ་ལྷན་རྣམས་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་མ་བཞི་སྟོར་སྟོང་ཉིག་ཡང་གསང་འདི། གངས་རི་ཐོད་
དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྣང་བར་བྱས། སྟོན་མ་བཞི་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ལྷན་ཡུལ་དབྱས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། དགའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༢༥ འབྲུལ་སྤྲང་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་གྱི་སྒྲོར་མ། ། ། འབྲུལ་སྤྲང་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་མ། དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ་དྲུའི་ཞབས་བརྟན་དེ། མ་དག་ལས་ཀྱང་དག་པའི་དབྱིངས་འཆར་བ། གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་འཆར་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན། དེ་ལ་སྦྱིར་དང་པོའི་གཞི་ལས་འོད་ལྷར་ཤར་བ་བདག་ཏུ་བཟུང་པས་

ལོར་བར་འབྱམས་དུས། དང་པོའི་གནས་སུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་ལ་བལྟས་པས་གདོད་
 མར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག། མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་གསུངས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། འོན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པས་དེ་བལྟ་བའི་རུས་པ་མེད་
 པའམ། སྐབས་སུ་ངལ་བའི་བར་སྐབས་སམ། མིག་འོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྲུང་ཞེ་
 ན། འདིར་མདོ་བྱན་མོང་པའི་དོ་སྤྲོད་ལ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དང་པོའི་གཞི་སྤྱང་འོད་ལྟར་སྤྱང་
 བ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་རགས་པ་འོད་ལས་ཤར་བའི་སྤྱང་བ་སྟེ། དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ། བཅ་
 མཁའ་འོད་ལ་བལྟས་པས། སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་གནས་སུ་དག་ནས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནང་དུ་
 ཤར་བ་བཞིན་དུ། འབྱུང་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་གཏད་པས། དེར་འཛིན་མེད་དུས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ལྟན་
 གུབ་ཏུ་འཆར་བས་བྱུང་བར་མེད་དོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་གདོད་མའི་གཞི་
 ལ་གྲོལ་བར་བསྐྱེལ་སོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། འོད་སྤྱང་དང་། འབྱུང་སྤྱང་རིག་
 གདངས་སུ་མཉམ་པས། རྒྱ་ཡན་ཕྱགས་བྲལ་གྱི་གདམས་པས་མཚོན་ནས་དོ་སྤྲོད་ན། རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག། མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། གཏང་གཞག་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་
 འཆར། གདོད་མའི་ངང་དེར་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གུབ། དེ་ཡང་སེ་རྩ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དོས་རྒྱམས་ལ།
 མིག་མི་འགྱལ་བར་གཏད་ནས། སེམས་གང་དུ་འང་མི་བསམ། ཅིར་ཡང་མ་བཅད་པས། སྒྲོ་བ་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཁོང་ནས་འཆར་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་དོ་བོ་གཞི་གྲོལ་ཙག་གཞག་གོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 ལྟས། ང་ནི་འབྱུང་བ་ལྟོ་སྤྱུ་དུ་མི་རྟོག་གོ། རེད་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན་ནོ་སྤྱུ་དུ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར། གསལ་
 ལ་འཛིན་མེད། བྲུང་དོར་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་གཏན་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ། རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་
 ཀྱང་བཅོས་བསྐྱད་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་མ་ཡངས་པར་གཞག་གོ། དེའི་ཆོ་གཟུངས་སྤང་། སྒྲ་
 སྤང་། དྲི་སྤང་། རོ་སྤང་། རེག་སྤང་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཐོག་དེར་ལྟོད་དེ་སྒྲོད་། ལྟན་ནེར་བཞག་པས་རྒྱམ་
 རྟོག་གཞན་རྒྱམས་དེར་འདུས་ལ། དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པས་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བཅོས་
 བསྐྱད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སོ། དེ་ཡང་གཏང་གཞག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་གདོད་མའི་གཞི་ལོ།
 དེའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟའམ། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཞི་སྤྱང་དུ་ཤར་བའོ། དེའི་ངང་ལ་མ་
 བཅོས་པར་བཞག་པ་ནི། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞག་པའོ། དེ་ཐོག་ཏུ་དེར་འཛིན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ནི།

གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཕེབས་པའོ། དེའི་ངང་དུ་གཏང་གཞག་དང་སྒོ་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ནི། གཞི་ལས་མ་
གཡོས་པ་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ལུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ཉིད་ཐུན་
མོང་གི་ཐོག་པ་དང་ཤན་སྒྱར་བའོ། ཐོག་མ་མེད་པ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཤེས་
རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དབུ་མ་ནི་གདོད་མའི་གཞིའོ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལུན་སྐྱེས་
དང་ཀུན་བརྟགས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་གསུམ་སོ་སོར་འབྲུལ་པ་
ནི། གཞི་དེ་ཉིད་རོ་མ་ཤེས་པར་འོད་ལ་ཞེན་པས་འགྲོ་བྱ་ཏུ་འབྲུལ་བའོ། འབྲུལ་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྣམས་
གྱི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་གྱི་མཐུ་བརྟན་པས་སྤང་བ་
ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེམས་པས། གདོད་མའི་གཞིར་གྲོལ་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་དུ།
འོད་ལྡ་ལས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དང་། ལུས་དང་སེམས་རྣམས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་གཉེན་པོར། འོད་སྤང་ལ་
བལྟས་པས། རྣོས་བཅས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལོག་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སངས་ནས་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས།
གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་མཚུངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། སྤྱིར་གྱི་
ཆོས་རྣམས་གྲང་མཐུན་ལ། གནད་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་སོ། འདིར་བསྐྱེམས་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་རི་མོ་ཡིན་ལ།
ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤང་དོར་མེད་པ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་
པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་ཞོལ་བུར་མ་འཆིང་། ནམ་མཁའ་གྲང་ན་མ་བཅད་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་འབྱུང་
ལྟར་སྤང་དུས་དེ་ལ་གཏད་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ལྟ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་གྱིས།
གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རི་མཐོང་དུས་རི་པོ་འོ་སྐྱམ་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ། དེའི་བྱུང་པར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
ལ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒོ་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པས་གཏང་གཞག་མེད་པའི་ངང་ལ་དེ་
གཉིས་གང་ཡང་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་དོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སྤང་མི་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་བརྟུང་ཆད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གང་དུའང་མ་བཅད་པར་དོན་རང་མཚང་ཐད་ནས་
བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི། མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་
བྱའོ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་དུས་ཐོག་མའི་གཞི་
ལ་གོམས་པས། སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོའི་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པས། བར་དོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་

[illegible]

རྒྱུ་ཕྱིར་དལ་གྱིས་བཟུང་ལ། བྱང་དུ་མི་བཞག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མི་
གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐབས་དེས་ཇི་ཙམ་
བཞག་བཞག་གཤོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་ད་ལྟ་གནས་པས། འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱིར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་ཚུལ་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཉལ་བའི་ཆེ་
གཞོག་གཞལས་པའ་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་སྒྲོད་ནས་ཉལ་བས།
དང་པོར་མི་ལམ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྒྲར་བས་ཉུང་བ་མྱོའོ། དེ་ནས་རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཉུང་ལ་མཐར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ནས། མི་མི་བར་ཆོས་ཉིད་གཤོད་མའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དའི་ཆེ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཁོར་བར་གྲོལ་བས། ཆའི་དུས་བྱས་དུས་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱལོ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སྤང་བའི་སྤྲུལ་སྟེ་མི་ལམ་སྤྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷན་
གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྤྲ་བ་ནི། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་
དུ་ལྟ་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་བསྟན་ལ། ཉིན་དུས་མཛོན་སུམ་འོད་ལྡེའི་ངང་ལས་མ་ཡིངས་པར་བྱས་པས།
འཕྲོ་འདྲའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལུབ་ནས། སྤང་ཡུལ་དུ་འོད་ལྡར་སྤང་ཡང་
སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ་མཉམ་རྟོགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁོང་
ནས་ཤར་ཏེ། རྒྱུང་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གཤོད་མའི་ངང་ལ། ཐབས་དེས་ཇི་ཙམ་བཞག་བཞག་དབྱིངས་
སུ་གནས་པའོ། དའི་ཆེ་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་པའོ། མཚན་མོ་ཉལ་དུས་རྒྱུང་
སེམས་རབ་ཏུ་དལ་བས་སྤྲ་མ་ལྟར་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ། རྒྱུང་གི་ནང་དུ་འོད་ལྡེའི་མར་མེ་མཐེ་
བོང་ཙམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་གནས་ཁང་འོད་
ལྡས་གང་། དེ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་གང་ནས། མཐར་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་པ་འོད་ལྡས་
བྱབ་པར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ཡང་གསལ་བ། འཆར་བ། ལྷན་སྤྲུག་པ། འོད་ཟེར་འབར་བ། བྲི་ལི་ལི་འདུག་པར་
བསམ་པའི་ངང་ལས་གཉིད་དུ་སོང་བས། དང་པོ་མི་ལམ་གསལ་དྲངས་ལ། བདེ་བ་གསལ་བ། མི་རྟོག་པས་
བརྒྱན་པ་འཆར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤང་དང་། འོད་ལྡེའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མི་ལམ་ནའང་
མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་མི་ལམ་རྗེ་ཉུང་ལ་སོང་བའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་ལམ་གང་ཡང་

མེད་པར་ཉིན་པར་བཞིན་སོང་དུས་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུབ་ཐིམ་ནས་གདོད་
 མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་དུས་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ཕྱོགས་གཞན་ལས་མི་ལམ་སྦྱོང་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པ་ནི། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པར་དགོན་ནོ། འདིར་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མི་ལམ་
 སྒྲས་པས། ད་ལྟ་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་བཅན་ས་ཟིན་ཏེ། གདོད་མའི་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་དངོས་
 ཡིན་ནོ། འོན་ཀ་དག་གཅིག་ལུས་ཀྱང་གྲོལ་ན། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་ཅི་སྒྲུམ་ན། དང་པོ་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་
 སྒྲ་ཆོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྟེ། བྱད་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་འདྲེ་སེམས་མི་འཇུག། གསང་བ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བས། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེ་བྱའོ། དེའི་ངང་ལ་
 གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ནས། འཁོར་འདས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་དུས། སྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། སྒྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེར་
 ལ་འགྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་གནས་པས་
 ལས་དང་བག་ཆགས་དང་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའོ། དེ་
 བྱས་ལུས་ཐོར་བ་དང་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཐོར་དུས་དེ་
 ཡང་མེད་པས། ཡང་དག་པར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 བེད་ལྟར་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། རྟོས་བཅས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷག་བཅས་
 སུ་འདས་པ་སྒྲ་མར་བཞག་གོ། དེས་ནི་ཐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ལྷ་བ་བྱེད་ན་མི་
 ལམ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། བརྩོན་པ་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། འབྲིང་གིས་ལྷ་བ་
 གཅིག། ཐ་མས་ལྷ་བ་གསུམ་ན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྤ་
 རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཡོས་པའོ། དེ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་ན་དང་པོའི་
 གཞི་ལ་ཟིན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ལ་བརྟན་པའི་ཆད་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་དུས་ན་ཡིན་
 པར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཀྱན་མཐུན་ནོ། དེས་ན་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་

ལོངས་ཤིག་ལ་མ་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་འདི་ མཁའ་འགྲོས་གནང་སྟེ་སྟོང་ལ་གཤམ་ན་ཡང་ བྱི་རབས་
སྐལ་ལྷན་རྗེས་གཟུང་སྟོང་རྗེའི་སྒྲིམ་ གསང་བའི་ཐབས་འདི་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ གཞན་དུ་སྟེལ་ན་མཁའ་
འགྲོས་ཆད་པ་འབྱུང་ དེ་བྱིར་རང་གི་སྟོང་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ལེ་ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་
ཨོ་རྒྱན་བྱགས་སྒྲིམ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྟོང་པོར་བཀོད་ སྐལ་ལྷན་ལས་
ཅན་རྣམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ་

༡༢༥ དབྱིངས་སྤང་རོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ་ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྟོར་ ། ཧྲིལ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱེ་ དབྱིངས་
སྤང་རོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་ སྤང་དང་སྟོང་པ་ལྷན་རྗེས་པ་ གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་ དུས་ཀུན་
དབྱིངས་གྱི་རོལ་པ་རུ་ གནས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་གཞི་དབྱིངས་གྱི་གནས་རྩལ་ནི་
ཀུན་གྱི་སྟོན་རོལ་ན་ ཐོག་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ རོ་པོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་གཞི་
དེ་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བ་ལས་ རོ་པོའི་རང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་གཙོ་ཆེན་གྱི་འོད་ལྔ་ཤར་བ་དང་
མཉམ་དུ་ བྱགས་རྗེའི་གདངས་རིག་པར་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ་ རང་རོ་ཤེས་ན་སྤར་གཞི་ཉིད་གྱི་རང་དུ་
བྱིན་པས་ རྒྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བཙན་ས་ཟེན་ཏེ་ ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་མཛད་པ་འབྱུང་ཡང་ མ་
ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་འོད་དུ་མ་ཤེས་པས་ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ རང་སྤང་གཞན་དུ་ཞེན་
པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ རྒྱ་དང་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་ ཅུ་བའི་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་
དེའི་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྒྲུ་ལྔའི་འོད་ལྔ་ཡུལ་ལུས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་ལོ་ དེ་ཡང་འོད་མཐིང་
གས་བྱི་ནམ་མཁའ་ བྱང་ཁོང་སྟོང་ གསང་བ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱེད་དོ་ འོད་དཀར་པོས་བྱི་རུ་ བྱང་ལ་བྱག་
དང་ཁམས་ གསང་བར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དོ་ འོད་སེར་པོས་བྱི་ས་ བྱང་ཤ་རུས་
གསང་བར་ཡིད་དོ་ འོད་དམར་པོས་བྱི་མེ་ བྱང་དྲོད་ གསང་བ་ཉོན་ཡིད་དོ་ འོད་ལྗང་གས་བྱི་རྒྱུ་ བྱང་
དབུགས་ གསང་བར་སྒྲོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ་ དེ་དག་གི་རྩལ་ལྔས་དུག་ལྔའོ་ དེ་དག་གཙོ་ཆེར་
བསགས་པས་འགྲོ་བ་ལྔ་དང་ དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱབས་རྣམས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ལྟར་འབྱུལ་དུས་
རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་འདི་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གཡས་རོ་མ་ལས་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་ལས་དྲངས་མ་
དཀར་པོ་བབ་ཅིང་ གཡོན་རྒྱུང་མ་ལས་འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་ལས་དམར་པོ་འབབ་ལེ་ དབུས་དབུ་མ་
ལས་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་སྟེ་ རགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་

བའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། དེ་དག་གིས་དུག་གསུམ་བརྟེན་པས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཅ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ། ལྷའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་དང་མཐུན་ནོ། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅ་འདི་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱོ་གསུམ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཞེད་དེ། མཐར་ཐུག་པའང་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་ཅ་འདབ་ཅེས་བྱའོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཅ་འདབ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་གྲུང་བྱ། གཞིར་སྒྲུབ་ལྷན་གྱུ་བའི་ཅ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ཞེས་གྲུང་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་འོད་དུ་སྒྲུབ་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྫེ་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པས། སྒྲུབ་སྟེན་སྟོན་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ཞིག། དཔུ་མའི་དཔུས་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་སྟོག་པ་ཅ་ནང་དུ་འབྲེལ་ནས། དུན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཅ་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གིས་དངས་པས་སྐྱོ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་འཆར་གཞི་གནས་ཤིང་། དེའི་གདངས་ལུས་ནང་གི་ཅ་ནང་ལལ་ན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གནས་སོ། དེ་དག་གི་སྐྱོ་རྩའི་སྐྱོན་མ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་རོས་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་། བྱེ་རོལ་ན་མེད་དེ་མིག་བཅུ་ཡང་ཐིག་ཐུན་འོད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་མི་འགགས་པས་ཤེས་སོ། དེའང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་རོམ་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། འོད་རྩའི་གདངས་སྟོག་རྩར་གནས་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། དེའི་གདངས་དྲངས་གསལ་མི་འགགས་པ་ཙམ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྟོག་རྩ་ན་གནས་སོ། དེ་ནས་མིག་སོགས་ལྷའི་སྐྱོ་ལ་དེའི་གདངས་མཆེད་པས། སྐྱོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རྟོག་མེད་གསལ་སྒྲུབ་ཙམ་མོ། དོན་སྒྲུབ་ལ་རྟོག་པས་ལུལ་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་ཡིད་ཤེས་སོ། དེའི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་རྟོག་མེད་དོ། དེ་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱོད་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་དུས་སྐྱོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པས། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་དར་ཅིག་གནས་པ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལོ། དེ་ནས་ཀྱན་གཞིར་ཐིམ་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སེམས་སྐྱོ་ལྷའི་ཅ་འདབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མར་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། གཉིད་རྩེ་གཅིག་པ་གཏི་ཐུག་གི་དུས་སུ། དེ་དུས་སྒྲུབ་གོམས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བརྟན་པ་དང་འདྲེས་ན་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རོ། འདི་དུས་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཉོན་དུས་འོད་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བལྟས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ལ་ནི། དཔུ་མའི་རྒྱུད་ཤེལ་སྐྱ་གུ་ཅན་ལ་ཐིམ་པས། གཞིར་སྒྲུབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།

ཡར་ཀ་དག་ནམ་མཁའི་ལྷ་བུའི་ངང་ན་ཐིག་ཕུན་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ཙམ་མོ། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་
 ལྷ་བུའི་ངང་ན། ཞིང་ཁམས་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུའོ། མར་འགོ་དྲུག་མི་ལམ་ལྷ་བུའི་ངང་ན་བདེ་སྤྱག་སྤྱིག་རྒྱ་ལྷ་
 བུར་སྤང་ངོ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་ཀ་དག་གི་ངང་། ཆོས་ཟད་པའི་མཁའ་ལ་བདེ་ཐིམ་ཟག་པ་
 ཟད་དོ། འདི་ནི་ཁོ་བོས་རང་བྱུང་པ་དྲུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་མཛན་མོ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལ་མཐོང་བའོ།
 གོམས་པའི་གནད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དབུ་མ་ནས་སྤྱོད་ཅུར་རྒྱུ་ཅིག་གཞིས་པ་ལས། བག་ཆགས་སྤྱོད་
 ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་ཤེས་ལངས་ཏེ། མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཤར་ཆགས་སྤང་བར་མ་གསུམ་རང་
 ཆས་སྤྱོད་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་འབྱེངས་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་གི་ངོ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པའོ། དེ་
 བས་སྤྱོད་ལྷ་སོ་སོའི་རྩ་ལ་རྒྱུང་ཞུགས་པས་གཉིད་སངས་ཉོན་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཤར་ཆགས་སྤང་བར་མ་གསུམ་རང་
 མེད་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལྷ་ལ་ཆགས་སྤང་བར་མར་འཛིན་པ། ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་རྟོག་བཅས་སོ། རྟོག་པ་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་མེད་དང་། ལྷན་ཅིག་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་རིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ནི་གཅིག་ལ་མི་འདྲུག་གོ། སྤྱོད་ལྷའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིའི་
 བར་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་གསལ་བར་སྤང་བའོ། དེ་ནས་འཆི་ཁའི་ཆེ། འབྱུང་ལྷ་རགས་པ་རྣམས་ཕྱ་བར་ཐིམ་
 རྟེ། ཕྱིར་སྤང་གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་བསྐྱུས་པས་རང་སྤང་གི་གཟུགས་སོགས་རང་སྤང་གི་མིག་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་ལ་རང་ཐིམ་ནས་རྒྱ་སེར་ཁག་རྣམས་དྲངས་མར་ཐིམ་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་འདབ་ཏུ་རྒྱུང་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་ཉི་ལ་དཀར་ཆ་རགས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ། མར་སྤྱིའི་ཨ་ལ་
 དམར་ཆ་འཇམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ནས། སྤྱིང་གར་འབྲེས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་འཁོར་བ་ཆོས་སྤྱོད་གྲོལ་བའི་དུས་
 དེ་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ། སྤང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དུག་ཆའི་སྤྱོད་
 སངས་པ་ལ་ཡུན་དང་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུའི་བར་དུ་འཆར་རོ། དེའི་བར་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་ན་དེའི་ཡུན་རིང་བྱུང་མཆོམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རི་ཙམ་ཡོད་པར་དེ་ཙམ་འཆར་བས་
 ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་བཤད་དོ། དེས་ན་སྤང་
 བའི་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། ཐོག་མར་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ལས། གཞི་
 སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སྤང་
 བ་དར་ཅིག་འཆར་རོ། དེ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་འོངས་སྤྱོད་ཁོ་བོ་དང་།

ཞི་བའི་སྤང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་མས་པའི་ཡུན་དང་མཉམ་པ་ཞག་ལྟར་འཆར་རོ། དེ་དོ་ཤེས་པས་གོ་ལ་ལོ། དེ་
 བས་ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལ་ཐིམ་པས། འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་འཆར་བ་དོ་ཤེས་པས་གོ་ལ་ལོ། དེ་བས་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པས། སྤར་སྟོས་པ་བཞིན། ཡར་ཀ་དག། བར་ལོངས་སྒྲུ། མར་འགྲོ་དུག་གི་
 སྤང་བ་ཤར་དུས། རང་དོ་ཤེས་ན་ཡར་གོ་ལ་བས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟེན་ནས་དོན་
 གཉིས་འབྱུང་ངོ། མ་ཤེས་ན་མར་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བ་ལ། ལས་ཀྱིས་ཆགས་པས་འཁོར་བས་འབྱམས་པས་
 མཐའ་མེད་དོ། དེ་བས་ན་རང་དོ་ཤེས་པ་གཅེས་སོ། འདིར་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱིང་པོའི་
 གདམས་པ་མ་ལུས་བསྟན་ནས་སོང་། བྱི་རབས་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དག། ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གཅེས་
 སྤྱོད་གྱིས། དབྱིངས་སྤང་དོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ། གླི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།
 ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས་སོ། ཤོག་སེར། ། ཅེ་ལ་མུ་ཕུ་ཆུ། ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ།
 ཨོ་རྒྱན་བདུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ངེས་པའི་ལུང་། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཛོན་
 སུམ་རིག་པའི་གནད། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཅིང་སྤྱོད་མེད་གསལ་བར་འདིར་
 དགོད་བྱ། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་མ་དག་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱབས་ལས་དག་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ལས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྤྱབས་གྱུ་བ་ཚུལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་
 གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་དུས་ན། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱིང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དངས་
 པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་
 པའི་གཉིང་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་
 པས། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ། ཇོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་མ་བྱའི་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གནས་སོ། ཇོ་བོ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ཀ་ནས་དག་པ། གཡུ་གོང་འབར་བ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཀྱི་རང་
 གདངས་མཐིང་ཀར་ཤར་རོ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རྒྱ་རིས་འོད་དུ་འབྱེལ་བ་ལྟར། རིག་པའི་རྩལ་མ་
 འགགས་པ་སྟོག་རྒྱང་ཡན་ལག་བཞིའི་རང་གདངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིར་ཤར་རོ། ཐུགས་རྟེན་འོད་ལྗེའི་
 གྲོང་ན་རིག་པའི་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟར་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། དེ་དག་གྱུང་ནང་གསལ་དུ་ཡིན་གྱིས།

བྱིར་གསལ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལོ། དེའི་ངང་ལས་རིག་ཅུལ་སྒྲིག་རྒྱུ་བཞིར་བྱིར་གསལ་དུ་
 གཞིས་པ་ལས། དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཤིང་རོ། དེའང་སྒྲིག་རྒྱུ་གདངས་མཐིང་ག། བྱེན་རྒྱུའི་གདངས་
 དཀར་པོ། བྱར་སེལ་གྱི་གདངས་སེར་པོ། མེ་མཉམ་གྱི་གདངས་དམར་པོ། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་གདངས་ལྗང་གུར་ཤར་
 རོ། སྒྲིག་རྒྱུ་ངོ་བོ་སྟོང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་བཞི་ཡན་ལག་ལྟར་བྱིར་གསལ་དུ་གཞིས་པས། ཟླ་བ་ལ་འཇའ་ཆོན་
 བྱི་མ་ནང་ལྟར་ཤར་རོ། དེ་ཉིད་རང་སྒྱུང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། དེ་མ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་
 གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲེས་པས། བྱི་སྒྲོར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལ་བཟུང་བས་བྱི་ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་པ། གྲིང་བཞི་རི་
 རབ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོད་དུ་སྒྱུང་ངོ། ནང་སྒྲོར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལ་བཟུང་བས་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་དོས་
 བཅས་སུ་གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་འོད་ལྟ་ལས་འབྱུང་ལྟ་རགས་པར་འགྱུར། དེ་ལས་སྟོད་བཅུད་སྒྲིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་
 སུམ་ལྟན་དང་བཞི་ལྟན་དུ་སུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཏེ། སྒྲིང་ནང་ན་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲིག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས།
 ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས། དེའང་དབྱིངས་
 ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྟའི་གྲོང་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དངོས། ཁང་བུ་ལྟར་འོད་ལྟའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུང་བའི་
 དབུས་ན། རིག་པ་ཉིད་རིག་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྱུ་ལྟའི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་སོ།
 དེའི་གདངས་ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ནི་གཟའ་སྐར་ཚུན་
 དུ་གསལ་བ་བཞིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་གདངས་པར་མཆོན་གང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལས།
 བྱིའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཅིང་གནས་སོ། དེ་ལས་བྱིར་དབྱིངས་སྒྱུང་འཇའ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ། སྒྲིང་དང་མིག་
 གི་ནང་གི་རང་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལྟན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྱུང་བའོ། ཡེ་ཤེས་གནས་
 ཚུལ་ལོ། སེམས་ནི་སྒྲིང་ནས་གྲོ་བར་ཅུ་འབྲེལ་པ་ལས་རིག་པའི་གདངས་ཤར་བ་ལ་གྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ཏེ།
 སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་བར་དོར་འཆར་ཚུལ།
 ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ད་ལྟར་
 འཆར་ཚུལ། ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དྲངས་ཤིང་དབེན་
 པར་བཞུགས་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་གང་རུང་དང་བསྒྲུན་ལ། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་རང་གདངས་སྒྲིན་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཟིམ་བུར་བལྟས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་གདངས་དབྱིངས་རིག་འོད་ལྟའི་སྒྱུང་བ་ལ་མ་ཡེངས་

བར་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 གསལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། དེའི་ངང་ལ་བཞག་
 བས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་བས་བྱིང་ལྷུགས་མེད་པ། གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ཤོད་འགྲོད་མེད་པ། གཉིས་འཛིན་ཞིག་
 བས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་གནས་སོ། དེའི་
 ཆོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་པ། འོད་སྒྲར་སྒྲུང་པ་ནི་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རོ། དེ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་ལ་གསལ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་
 ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་ཐིམ་ལ་མ་ལྷུགས་ལ། གསལ་ལ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་སོ།
 སོར་མ་འདྲེས་ལ་མི་འབྲེད་པའོ། དེའི་ཆོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་ལ་བཞག་
 བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་རིགས་སུ་གནས་པས་གནས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནོ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྒྲོམ་རིང་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་མི་གཡོ་ཁིང་མི་འཕྲོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནོ། དེ་ལས་རབ་ཏུ་གོམས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་བསྒྲོམས་དུས་བཞིན་གནས་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་
 གྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། ད་ལྟ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཕྱིས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་ངོ་
 ཤེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ལ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དགོངས་པ། སྐྱུ་
 ལྷ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པ། དཔེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
 འོད་མཐིང་གའི་གྲོང་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་འབྱེལ་བ་དང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རེ་རེའི་གྲོང་དུ་དེ་དག་
 འབྱེལ་བའི་རི་མོ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་བཀྲམ་སྟེ། མཚན་མོའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་ལྷ་པོ་རིམ་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་འཆར་དུས་བར་དོ་དང་པོ་འོད་ལྷའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ནས་གསལ་སྟོང་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལ་གོམས་པས་འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་ལོ། གནད་
 གལ་པོ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ནི་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་སུའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་བཀྲམ་ལ། བལྟས་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐར་འཆར་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ།
 གསུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོ་གཟའ་སྐར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བ་ནི། ལྷ་སྒྲུངས་གང་མོས་
 བུས་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། དེའང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཀ་དག་མཚོན་ལ། གཟའ་སྐར་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་སྒྲུང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་

གྱི་སྒྲུང་བ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་མཚོན་ནོ། རེ་འི་ཆེ་རིག་པ་ངང་དྲུངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བས།
 ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་ནོ། རེ་འི་ཆེ་མཚན་མོ་སྒྲུབ་པ་འཇམ་འབྱེལ་བ་ན་རང་རིག་འོད་ལྗེ་ལྷོང་ན་
 ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བཞགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། གནད་འདི་ནི་ཡང་ཉིག་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསང་ཁིང་སྒྲལ་ལྷན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ལུས་པོར་བ་དང་ཁིང་སྒྲུང་ཤར་དུས་རྒྱལ་འབྱེར་པ་རྒྱམས་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་གྲོལ་ནས། ལྷན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད་དོ། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་
 ནའོ། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གནས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་ལ། མཉམ་གཞག་
 དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས། སེམས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་ན། རིག་པ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་དགོངས་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་ལ་
 གནས་པ་ནི། སེམས་རྒྱུ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་ཞི་གནས་སོ། རེ་འི་ངང་ལས་ཕྱི་སྒྲོ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་ལ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ནང་རྒྱུ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་ཚུའི་དབང་སྒྲུབས་ལྷར་ཤར་གྲོལ་ངང་དྲུངས་ཆེན་པོར་ཞི་གནས་
 གྱི་ངང་ལ་ཕུམ་ཕུམ་གནས་པ་ནི། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་མདངས་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་གསལ་སྟོང་ཆེན་
 པོར་ཤར་བའོ། རེ་འི་ཆེ་སེམས་སྒྲུང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་། གནས་ལ་བྱིང་རྟོད་མེད་པས་ཞི་གནས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཆང་དུ་གནས་པས་ཟུང་འབྲེལ་འོ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའོ། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 ལས་ཐམས་ཅད་དུ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ། ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་པར་གྲོལ། ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་ཕུམ་བུལ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་
 མེད་པ་མདངས་སུ་གྱི་མི་ལམ་ལྷ་བུ། གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་ལ་སྒྲུང་བྱང་གི་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཚུད་པ་རྒྱུ་ལྷ་བུ།
 གཏད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་གྲོང་རྩོལ་བ་བར་སྒྲུང་གི་རྒྱུང་པོ་ལྷ་བུ། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་འཛིན་
 མེད་པ་སྒྲུ་མའི་རྩེད་མོ་ལྷ་བུ་སྟེ། རོ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་བཞིས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་མེད་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒྲུང་བྱའོ།
 ཞར་ལ་མཚན་མའི་གདམས་པ་འགག་ལ་གདམས་པ་འང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉལ་དུས་འཆི་བའི་སྒྲུང་བ་དྲན་པར་
 བྱའོ། རེ་འི་ཉིན་གང་དུ་བདེ་སྤྱག་ཅི་བྱས་ཀྱིས་མི་ཕན་པས། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་
 དྲན་པར་བྱའོ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་འགགས་པས། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞི་
 སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དྲན་པར་བྱའོ། དར་ཅིག་གཉིད་དུ་བརྒྱལ་པས་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་སྟོང་ནང་

དུ་དངས་མ་འདུས་པ་དྲན་པར་བྱའོ། མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་བས། ཆོས་ཉིད་དང་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་དྲན་པར་
བྱའོ། དེ་ལས་སྤྱོད་དུས་མི་ལམ་རང་སེམས་སྤྱོད་ཐིམ་པ་ལྟར་ལམ་འདས་གདོད་མའི་རང་དུ་ཐིམ་པའི་གདམས་པ་
དྲན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་དམ་པའོ། དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་འཆར་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་པ་རུ་བ། བམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་
ཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུལ་པ་ནི་འགགས། ཡེ་ཤེས་གསང་སྟོར་ཐོན་ཏེ་རང་སྤྱོད་གི་མདུན་གྱི་ཕྱིའི་
ནམ་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ་
མཁའ་བྱབ་པར་འཆར་རོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པའི་བར་ན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་འོད་
གྱི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུགས་པའམ། དུ་བྱ་བརྒྱུངས་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་དཔེར་ན་ནི་མ་ཤར་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་
འོད་རུབ་རིལ་སྤྱོད་པའི་བར་ན་ནི་ཟེར་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཆོ་འོད་ལྷའི་སྤྱོད་པ་རང་སྤྱོད་དུ་
ཤེས་པ། སྤྱོད་གྱི་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྟོར་གྱི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱའོ། དེའི་ཆོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་ཡེ་
ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། སྤྱོད་པ་དེའང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་མངའ་བས། གཞིའི་ཤེས་
པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད། རང་གདངས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འོད་གྱི་ལམ་ལོར་འབྲེལ་བས། གཞོན་ལུ་
བུམ་པའི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤྱོད་རོ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་གདམས་པ་དྲན་པས་གྲོལ་
ལྷགས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་བག་ཆགས་སེམས་གྱི་འབྱུལ་པ་འགགས་ཀྱང་། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
རབ་མི་འགགས་པས། སྤྱོད་འདྲིས་གྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། ཤེས་བྱེད་གྱིས་ཤེས་ལ་དཔྱོད་བྱེད་མེད་དོ། དེའི་
ཆོ་རང་སྤྱོད་རང་གདངས་སྤྱོད་ཤེས་ནས། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས། སྤྱོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
སྤྱོད་པ་ལ་གཟེར་ཐེབས། ལྷན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤར་བས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་
ཐབས་མཁྱེན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལས། འཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱོད་ལ། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སྤྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་ལ། ཉ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལ། ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ། མཆོས་ཉིད་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ། མཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ལ། ཡི་གེ་དུག་པའི་ལམ་ལོར་འཛམ་བུའི་གྲིང་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་བས། བྱེད་སྤྱོད་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱོད་
པ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཐུབ་པ་དུག་སྟེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་མ་དག་པ་དེ་
དང་མཚུངས་པར་བཟོ་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་

དོན་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པས་རྫོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་གྱི་སྤྱབས་སོ། དོན་གསུམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་འོད་གྱི་སྤྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་པ་གཤེལ་གྱི་ཕྱི་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་ཆོ་གས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་གཤེལ་གྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྡན་མས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱོང་ལས་གཟུགས་སྐྱོང་གིས་པ་ལ། ཐ་མ་གཟུགས་སྐྱོང་གིས་སྐྱོང་གྲོལ་ལོ། རྒྱགས་འཆང་མས་འབད་རྩྭ་མེད་པར་རང་གི་རང་གྲོལ་ལོ། འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གནས་པའོ། བརྟེན་མས་ཡེ་གཤེལ་གྱི་རྒྱུ་ལོན་ཏེ་ཕྱིས་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། འབྱུང་བ་རྣམས་མ་ལ་ཞབ་ནི། རྒྱུ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བརྟེན་གས་ལེགས་ཏེ། དམ་ཆོག་ལྟ་མོ་བཞིས་གཤེལ་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པའོ། རྒྱ་གཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོར་བརྟེན་གས་ལེགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་མེད་པར་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལའི་མཆོད་རྟེན་ཁོད་སྟོམས་གིང་རྩྭ་དུ་གཤེལ་སོ། མེ་པདྨའི་དྲ་བ་འོད་འབར་ཞིང་སྟོན་པའོ། ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཡེ་གཤེལ་དཔངས་མཐོ་སྟེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོ་ལྟར་རྒྱབ་པ་མེད་པའོ། སོ་སོར་བཤད་ན་དམ་ཆོག་གི་ལྟ་མོ་བཞི་ནི། སྟོབས་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་གཤེལ་རྒྱུ་བཞིས་གཤོད་མའི་གཤེལ་རབ་མི་གཡོ་བའོ། རྒྱ་གཤེལ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཡེ་གཤེལ་གྱི་སྟོང་པོར་བཞུགས་པའོ། ས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱུང་བའོ། མེ་པདྨའི་དྲ་བ་ནི་གཞིའི་དུས་ན་ས་པོན་དུ་གནས་པ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་གཤེལ་སུ་འཆར་བའོ། ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གཤེལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་གཟིགས་སྤང་གཤོད་མར་ཐིམ་སྟེ། ནང་གསལ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། དེའི་ཆོ་གས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐིམ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་མི་འབྱེད་པའོ། རོ་བོར་སྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་སྤྱབས་ན། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་དང་འབྲལ་རྩེ་མ་འགགས་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན། ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་མི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ། གནམ་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་གསལ་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ནང་གསལ་ལ་བཞུགས་སོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་ཀྱང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་གིས་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་བཞུགས་པའོ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འབྲལ་རྩེ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་བཅའ་ལྟན་

གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། འབད་ཚུལ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ངེས་
པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་བཀོད་པའོ། ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་སྤྲིང་པའི་དོན། རིམ་དགྲའི་
ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱི་མེད་དོན་སྤྲིང་པོ་སྤྲས་པའི་དོན། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་ལ་བབས་པ་ཡིན་
འདི་དག་སྤྲིང་ཕྱུང་རིན་ཆེན་སྟོག་སེར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་མ། ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་
སུར་སྤྲིང་ལ་བབས། དེ་དོན་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། མ་སྤྲས་མ་གཤམ་ཆད་མེད་སྤྲིང་རྗེས་བཀོད། ད་ནི་
མི་སྟོད་ཕྱུར་དུ་པ་རོལ་འགྲོ། རང་སྤྱང་བར་དོར་གཏན་སྤྲིང་ཟེན་ནས་ཀྱང་། བརྟེ་བའི་སེམས་དང་སྟོན་སྤྱངས་
སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་ནི། ཐུམ་ཐང་ཐར་གླིང་རིན་ཆེན་དགོ་གནས་སུ། ཟབ་
གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱེད་དུ་འགྲོ། འཁོར་བའི་ཚུ་གཏེར་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱབས་སྤྲེང་ཅན། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཚུ་
སྤྲིན་འཛིན་གྱི་ལས། དལ་འབྱོར་གྱུ་བོས་བདེ་ཆེན་པ་རོལ་འགྲོ། རྒྱ་སྤྲར་གྲངས་མཐའ་རྟེན་ལས་ཆོ་རྒྱལ་ཀྱང་།
ལས་སྟོན་བྱིན་རྒྱབས་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་མཆོན་གྱི་གྲངས་ལོར་དེང་སང་འདུག། ད་ནི་ཕྱུར་
འགྲོ་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། སྤྲིས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བར་ངེས། འདུས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་གྱིས་འབྲལ་བར་
ངེས། སྤྲིད་ཆལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་བཞིན། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགྲོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྤྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་མ་ལུས་ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་སྟོག། གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་
གནས་སུ། སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་སྤྲིན་དུས་བཀོད། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་པར་སྟོག།
ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

འོད་གསལ་བྱ་བྲིད་བཞུགས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སྟོག་སེར་སྟོར། ༡༡༡། །ཐུག་ཏུ་ཕྱུག་ཏུ། རྒྱ་གར་སྤྲད་དུ། རཏྲ་
བན་རྒྱ་མ་ར་ཏི་རྣམས། བོད་སྤྲད་དུ། འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་བཅུད་ཕྱུང་བ། སྤྲིང་པོའི་ཡང་གསང་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ལམ། དགོངས་གཏེར་ཟབ་མའི་གནད་བསྐྱལ་མངོན་སུམ་པར། ཞེ་ཐུགས་ཉམས་ལེན་སྤྲིང་ཕྱུང་ལག་བྲིད་དགོད།
དེ་ལ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གནད། བར་དོར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གནད། ཕྱི་མར་གྲོལ་བ་འོད་
གསལ་གྱི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱང་དང་སུན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས།
ཐོག་མར་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཉི་མ་ལ་ནི་རབ་ཕྱོགས་པར། རོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། མཉམ་གནས་རྒྱུད་ནི་ཁ་ནས་དྲང་། མ་བསྟོད་པ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཐིམ་པས་

དབྱིངས་རིག་བལྟ་། དེ་ཡང་ལུས་མོ་ཕྱིར་དབྱེད་ལེ། ཀླང་པ་གཉིས་བསྟོལ་། ལག་པ་གཉིས་བསྟོལ་དང་སྒྲིབ་པའི་
 བར་དུ་བསྟོལ་། ཉི་མའི་ངོས་ལ་ཕྱོགས་པར་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་དབང་བསྐྱར་ལེ། ཐད་དུང་ལ་བལྟ་ཁིང་རྒྱང་
 ཁ་ནས་དབྱང་བརྒྱབ་རབ་དུ་དལ་བར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་དབྱིངས་འོད་ཁྱིམ་དང་། རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ཕྱན་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བལྟས་པས་། རིག་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་
 འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་དབྱིངས་སྒྲུང་ཁ་དོག་ལེ། ཟ་འོག་བེར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་འདྲེ། གདངས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་ནི།
 འབྲེལ་ལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་། རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ཕྱན་རྣམས་། འགྲོ་འོང་གིས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་།
 དེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་བཅིངས་པ་གཅིས་། དབྱིངས་སྒྲུང་ཟ་འོག་རིས་གྱི་ནང་ན་། གདངས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་རྒྱུ་
 འབྲེགས་རིས་། ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱི་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱར་བ་། དབུས་ན་བསྒྲ་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་། གཅིག་ལ་
 གཅིག་འབྲེལ་མང་པོ་སྒྲུང་བའི་ནང་ན་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ཕྱན་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མ་
 འགྲུལ་བར་བལྟས་པས་། ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བར་། འོད་གསལ་ཁུ་རྒྱ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཕྱི་གཟུང་བ་
 ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་པ་འོད་གསལ་དུ་འགགས་ཤིང་། དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་། ངང་དུངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ་
 སྟོང་གསལ་ཀ་དག་ངང་ལ་གནས་། མི་གནས་མི་དམིགས་སྒྲོས་ཀུན་ཞི། རང་བཞིན་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་པའོ།
 དེ་ལྟར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བས་། ནང་འཛིན་སེམས་གྱི་འབྲུལ་པ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་ཏེ་
 དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། དེ་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་གོམས་པ་ཡིས་། ཕྱི་ནང་རྩོས་
 བཅས་གདོད་མར་གྲོལ། དེའང་སྒྲུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་། ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ངང་དུ་རབ་ལོ་གསུམ་།
 འབྲིང་ལེ། ཐ་མ་བདུན་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞར་ལ་ཁུ་ཤེལ་སྒྲོན་མ་ཡང་། སྒྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དུ་བཤད་
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྟེ། ཉིན་དུས་ཆ་བའི་རབ་རིབ་སེལ་། སྒྲོན་མའི་འོད་གྱི་ཅ་ལམ་སྒྱུང་། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། ཉིན་མའི་སྒྲུང་བས་མིག་གི་ཆ་བ་འཕེལ་ནས་མི་བདེ་བ་ཀུན་། མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་དུ་
 བག་རེ་བལྟས་པས་སེལ་ལོ། མར་མའི་འོད་ལ་བལྟས་པས་ཅ་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་ལམ་བྱང་ནས་། གཟིགས་
 སྒྲུངས་བདེ་ཁིང་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། གཉིས་པ་ཕྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲུང་བ་
 ལ་རྒྱ་བ་དུག་དུ་བསྐྱེམས་པས་མཆོན་མའི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དག་དུ་ རྩོལ་སྒྱིལ་མོ་
 གྲུང་བཅས་ཏེ། གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་བསྐྱབས་། ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་པར་། འགྲུབ་འགྲུབ་
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དེ་ཡང་ལུ་ག་མེད་པའི་ཁང་པར་། དུམ་ཟེའི་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་རྒྱང་དལ་བས་ཞག་བདུན་དུ་

ཐུར་དུ་ཟིམ་ཐུར་བལྟ་། དེ་ནས་བདུན་དུ་ཐད་དངས་ལ་། དེ་ནས་བདུན་དུ་གྲེན་ལ་ཉར་པོར་བལྟས་པས་། ན་
 ཐུན་ལྟ་ཐུ་དང་། མེ་ཉོག་ལྟ་ཐུ་དང་། ལྷ་ཚྲིགས་གཟུགས་ཅན་དང་། འོད་ལྗེ་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་འཆར་རོ་།
 གཞན་ཡང་། ཁམས་དུག་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཆོས་ལས་། འགྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྣང་། ཡེ་ཤེས་འདུས་ལས་དག་
 པའི་ཞིང་། ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་སོ་། དེའང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་གཙུག་། སྤྱིན་མཚམས་། མགྱིན་པ་། ལྷོ་འོག་།
 གསང་གནས་། ཀླང་མཐིལ་དུག་ཏུ་རྒྱུ་མཆོས་འདུས་པ་ལས་། མ་དག་པ་སྤྱང་གཞི་འགྲོ་དུག་གི་སྤྱང་བ་སྤྱ་
 ཚྲིགས་འཆར་ཞིང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོས་འདུས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཉན་
 རང་དང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོས་དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚྲིགས་འཆར་ཞིང་། རིག་
 པ་གང་དུའང་མ་འདུས་པས་རྒྱུ་མཆོས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ་། སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པའོ་། དེ་ལ་ནི་རི་སྐད་གསུངས་པའི་སྤྱང་བ་བཞི་འཆར་ཡང་དེར་འཛིན་པ་མེད་པས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ་། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙུ་ཁམས་སུ་རྒྱུ་མཆོས་འདུས་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་།
 ལྟ་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་བསྐྱར་ཏེ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བའོ་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་། ཉན་མཚན་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་། ཕྱིར་ནི་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་ལས་། ནང་
 དུ་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་འཆར་། ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་། ཕྱི་འོད་གསལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 ལས་། ནང་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བ་། ངང་དྲངས་རང་གསལ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་། ཚྲིགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་། རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་ཐུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གར་ཏེ་། འོད་སྤྱང་སྤྱ་
 ཚྲིགས་སུ་སྤྱང་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། རི་ལྟར་སྤྱང་བ་རྒྱ་
 རྒྱ་འདྲ་། སྤྱི་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་། སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱི་བ་མེད་། སྤྱིས་དང་མ་སྤྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་། ལྷ་
 ཚྲིགས་སྤྱང་ལ་སྤྱོས་དང་བྲལ་། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་འདས་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པར་
 ཕྱིན་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་ན་། རང་རིག་མ་འགགས་ལ་ལེར་གསལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྤྱང་
 པར་སངས་རེ་བ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པའོ་། དེའི་ཆོ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་སྤྱོན་མ་བཞིའི་ངང་ལ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཡང་རྫོགས་ཏེ་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷུང་པོའི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་རིགས་དུག་མང་ལ་ཁ་སྤྱོངས་། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

ཞིག་མེད་པ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱད་ཏེ་རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཚེར་གནས་སུ་ཆོད་པས་རང་འཛིན་ཞིག་འདུས་
ཆོར་སྤང་བ་རང་སྤང་དུ་ངོས་ཟེན་པས་རང་རིག་པ་ལྟོས་ཏེ་ཀྱི་བཅོམ་རར་ཟེན་པས་ལམོར་བ་དག་
ལྟུང་པའི་རང་རྒྱུད་ཁུངས་ཆོད་དེ་རང་འོད་ངོས་ཟེན་པ་རང་གིས་རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་འགོ་དུག་གི་
གཡང་ས་ཆོད་པ་ལམོར་བའི་དོང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན་ཐུར་དུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཆོད་མ་
རྟོགས་པ་རེད་ཀྱི་ཁུངས་སྤྱད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་དེ་བག་ཆགས་རང་དག་པ་ལྟུང་
ཡུལ་ལ་གཏང་པས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་འོད་ལྷ་ལྷའི་ཐུག་རྒྱུར་མཐོང་བས་རིག་པ་རང་གསལ་པ་ཡིད་
དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པས་ཀུན་གསལ་དག་པའི་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ས་ལམ་དུས་གཅིག་ཆོད་པས་རྩེ་ལ་བ་
རང་སར་དག་པ་ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཁུངས་ཆོད་པས་སྒྲེམས་དང་བྲལ་པ་སྤྱད་པས་ལམ་དུ་འོངས་པས་
ལྟུང་པ་གནས་དག་པ་སྤང་བ་དངོས་སུ་བསྐྱངས་པས་རྟོག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དགའི་ཞེན་པ་ཆོད་པས་བདུད་
བཞིའི་འཛིགས་པ་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་མོན་པས་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ་ཕྱི་ནས་
སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷའི་མཛོན་ཞེན་ཆོད་པས་རེ་དོགས་རང་གྲོལ་པ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས་འགོ་དོན་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པ་རྒྱལ་ས་ས་ཆེན་པོ་མོན་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བཏགས་གྲོལ་ནས་གསུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ཐོབ་པས་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་གང་ཟག་ལ་
ཏིང་པོ་འཛིན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་སྤྱན་དང་རྩུ་ལྟུང་ལ་སོགས་འཆར་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་
གནས་པ་ན་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་རྒྱུ་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་
ཆེན་པོ་འཆར་རོ་དེ་ལས་ལ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་ཁང་ནས་
འཛམ་གཤིས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལོགས་པར་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འདུལ་པས་
ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་ལྟུང་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ་ཆོ་འདིར་
གོམས་པའི་མན་ངག་གོ་གཉིས་པ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ནམ་མཁའ་
འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འོད་ལྷའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་རང་རིག་གི་བར་
ན་ཟེར་ལྷ་ཐག་པ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་ཐུག་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིག་
ཀྱི་དགོངས་པའོ་རང་སྤང་ངོ་ཤེས་རང་ལ་འོད་ལྷར་གསལ་ཡང་འོད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གཏང་མེད་དུ་
ཤིགས་སེའོ་ཞིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པའོ་དེའང་སྤྱད་ཅིག་དང་པོར་ཡིག་ཀྱི་དགོངས་པས་རང་ངོ་

ཤེས་སོ། གཉིས་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། གསུམ་པར་གདོད་
 མའི་ས་ལ་ནང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ད་ལྟ་སྤང་
 བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་སྤང་བ་ནི། གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། དེ་ལ་མ་ཟེན་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་
 སྤང་བ་གང་གར་ཡང་གདམས་ངག་དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ནི་གནད་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའོ། གཞན་མེད་དོ། འདི་
 ཁོ་ནའོ། གསུམ་པ་ཐ་མ་སྤུལ་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་ལས་སྤང་བ་ཕྱིར་ཐལ་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་དུ་སྤང་
 བ་ལྟ་བུ་ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱེས་
 བས་གྲོལ་ཚུལ་ནི་བྲིད་ཡིག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ད་ལྟ་སྤངས་སུ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་རང་རིག་མིག་ནས་འཕངས་སོ།
 ཉལ་དུས་གཞོགས་གཡས་ཕབ་ནས། ཞིང་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ་སྤྱིད་གའི་འོད་ལ་སྤངས་པ་ནི་གདམས་ངག་དམ་པའོ།
 མདོར་བསྟུན་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཅུལ་སྤང་ངོ། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་
 བ་ལ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱེད་བྱ། རང་རིག་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། ཚུ་བླ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱེད་བྱ། སྤྱ་ཆོགས་འབྲོ་
 འདྲའི་རྟོག་པ་ལ། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱེད་བྱ། གང་གར་བྲན་རིག་ཅུ་རིས་འདྲ། སྤྱ་ཕྱིའི་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་
 འཆེལ། ཏྲག་ཏུ་འཆི་བ་བྲན་པར་བྱ། ཉལ་དུས་བར་དོའི་གདམས་པ་གཟུང་། ཕྱིས་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་བྱ།
 གང་ལའང་གཟུང་གཏང་ཆེད་འཛིན་ཐོང་། ལས་འབྲས་མི་གོས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཆག་པ་ན།
 ནམ་མཁའ་གསུམ་ཉིད་གཅིག་ལ་བཞིན། ནམ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་བུམ་པ་ཆག། རིག་པ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་མངོན་བྱང་ཅུབ། གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་མི་འབྲུལ་བའོ། དེའི་ཆེ་རང་
 རོ་མ་ཤེས་ན་མའི་མངའ་གྱིས་ཐོགས་ལ་འཁོར་བར་འདུག་ཅིང་། ཤེས་ན་རྟོ་རྟེའི་གདན་ལ་ཐོགས་ནས་མཐར་
 ཕྱིན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་པ་དྲུའི་ཡང་གཏེར་ཏེ། གཏེར་དང་གཏེར་
 ཐུན་དགོངས་གཏེར་ཟབ་དགུ་ལས། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་སྦྱོན་ཆད་བྱུང་བ་མེད། འབྲས་བུའི་ཐུགས་གཏེར་ལྟ་
 སྤངས་ཆོས་སྤུལ་འདི། དེང་སང་བདག་ལ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པའི་མཐུས། རོ་སྦྱོད་གནད་དང་ཟབ་ཡིག་སྤྱོད་
 ཏིག་མ། ཡི་གས་མི་ཤེས་དོན་རྒྱུས་འདིར་བསྟུས་ཏེ། ཤོག་སེར་ཤོག་འདྲ་རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྱར་བཀོད། ཤོག་
 སེར་ལས་ཀྱང་ཡང་སེར་ཡི་གེ་འདི། མངོན་སུམ་གོམས་པའི་གནད་དུ་དེབ་ལ་བཏབ། ཕྱི་རབས་སྤུལ་ལྟན་རྒྱུས་
 དང་འདི་འབྲད་དེ། གདོད་མའི་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པའི་གྲིང་འགྲོ་ཡང་། སྤྱོད་
 གི་སྤྱོད་པོ་མ་སྤྱས་འདིར་བཀོད་དེ། སྤུལ་ལྟན་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་བྱུང་དངོས་སུ་གཏད། ཡི་གེ་འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྲན་

ཏན་མཛོད་ འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་ཁྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ བདྲ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ།

༡༢། གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་པ་ལགས། རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲིབ་ ། །ན་ཤུཅ་ །གུ་གུ་ ། གསང་ལམ་
རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་ ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱ་བུ་ལ་ཆོས་ཟད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། ཡེ་
ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རིག་པའི་གཤིས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྩྭ་ལ། རི་ལྷར་བདག་གིས་རྟོགས་
བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉིན། འདི་ལ་གཞི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་བསྐོམས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་རྩྭ་ལ།
འབྲས་སུ་གྲོལ་བ་ངོས་གཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱང་སྤྱིད་ལམ་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཆོགས་སུ་
སྤྱང་ཡང་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ།
རྟག་ཆད་སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ངོ་སྤྲོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་
པ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྱལ་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། དག་པ་ལོངས་སྤྱད་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས། མ་དག་པ་འགྲོ་དུག་དང་དུག་ལྡེ་ལྟར་ཤར་ཡང་།
སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོས་གཟུང་དང་བུལ་བ་མི་ལམ་བཟང་ངན་ལྟ་བུ། རིག་མ་རིག་གི་ཆོ་
འཕྱལ་ཅམ་ལས། ངོ་པོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་གཟིགས་
སྤངས་གྱིས། རྒྱང་ནི་ཕྱིར་བཟུང་མཁའ་ལ་བསྟེ། རང་རིག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱེ། མཐིང་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་
ཉིད་ངང་། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་བུལ་བར་བཞག། ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་གདོད་མའི་ངང་། ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་
ཐིམ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་གང་འོད་གསལ་བ། སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་དགོངས་པར་ཕྱིན། གཞི་ཐོག་གྲོལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ལྟ་སྤངས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཆོས་
སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ནམ་མཁའ་སྤྱན་མེད་པའི་དགྱིལ་དུ་བལྟས་ལ། ཁ་སྤྱིའི་རྒྱང་གསུམ་དཀྲ་ཏུ་
འཕངས་ཏེ། རིག་པ་འོད་ལྡེའི་གོང་སྒྲར་མདའ་ལྟར་ཕྱིར་རྒྱངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སོང་ནས་གདངས་མཐིང་
ག་ལ་མིག་གཏད་དེ་སེམས་མི་གཡོ་བར་ལྷན་ནེར་བཞག་གོ། དེའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ཡང་། རིག་པ་བྱིང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཤར་བའི་
རྗེས་ལ། སྤྱོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་སྤྱང་བ་དང་ནང་རིག་པའི་འོད་གསལ་མི་འགགས་

བས་སྒྲུང་བམ་ དམིགས་གཏད་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་། ཉན་རིག་པ་མ་འགགས་པའི་ངང་ལ་སློ་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བར་སྟོད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི། ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། དེ་ལྟར་ཉན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་
 ལུ་བྱངས་པས་ཐོག་མའི་གཞིའི་ངང་དུ་ད་ལྟ་ཕྱིན་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཁོན་བཞིན་སྒྲི་
 བ་དུག་ཏུ་གོམས་པས་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་།
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལུན་གྲུབ་གཞིའི་ངང་དུ་བཅན་ས་ཟེན་པའོ། གནད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 སྒྲུང་ལ་རིག་པའི་ལམ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་སྒྲི་ཞིང་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཁོན་འོ། དེ་ལས་ལངས་
 ཉས་སྒྲུང་སྟོད་གཞི་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་བཞིན་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིང་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་
 སྒྲུང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་བྱའོ། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་། ཉན་དུས་གྱི་སྒྲུང་
 བ་མི་རྟག་པའི་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། དྲན་རིག་གི་ཤེས་པ་འགགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་།
 ཡུལ་སེམས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉལ་འོ། འབྱུལ་བའི་མི་ལམ་
 འགགས་ཏེ་ངན་པ་ལས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་འགགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་།
 སྐབས་སུ་སྒྲུབས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གཟུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྱིལ་གྲུང་བཅས་ཏེ། ཤར་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་
 པའི་ཞིང་བསམས་ལ། རང་གི་རིག་པ་ལྟོ་དཀར་པོར་དམིགས་ཏེ། ཉ་ཞེས་བྱགས་དྲག་པོའི་མིག་ནས་འཕངས་ལ།
 རྒྱུང་དར་ཅིག་བྱེད་བཟུང་ལ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ཇི་ཙམ་གནས་གྱི་བར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
 འོངས་སྒྱུའི་ཞིང་བསམ་ལ། ལྷ་དམར་པོར་དམིགས་ཏེ་སྒྲུང་ངོ་། ཉམ་མཁའ་དག་པའི་ངང་དུ་རྒྱ་མཐིང་གར་
 བསམས་ཏེ། ཉས་འཕངས་པས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སེམས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ། དེས་ནི་སྒྱིག་སུམ་དུ་གྲོལ་
 ཉས་བྱེད་མི་ལྟོག་པ་གནད་ཀྱི་གདམས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བའི་
 དུས་ལ་བབས་པ་ནི། གང་ལའང་མ་ཆགས་པས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ། སྒྲི་མའི་
 གདམས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་གཅིག་ཤར་འཆི་བར་བྱའོ། དེའང་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྱི། ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་
 པས་སྒྲོམ་དད་ཆེ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་འཆོར་རོ། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་རྒྱ་བ་ཆད། རྣམ་ཤེས་
 ཉམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས། ཉམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། དེའང་ཕྱི་

སྒྲུང་ལ་མཐིང་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་
 སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་གདམ་པ་དུན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རིག་པ་བསྐྱེས་ཏེ། གང་དུའང་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། སྒྲུང་གོམས་པའི་བྱ་རང་རིག་གི་འོད་གསལ་དང་། དུས་དེར་ཤར་བ་མ་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་
 གཉིས་འབྲེས་ཏེ་མ་བྱ་འབྲོད་ནས་གདོད་མའི་ངང་དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་
 བའི་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་ནས། བྱུང་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཆོན་ཏེ། ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ།
 སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་སོ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དང་། དེ་
 ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའོ། སྒྲུང་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་
 སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐིམ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཐིམ་ནས། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞགས་སོ། འདའ་ག་མའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མང་ཡང་། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་སྟོང་སྒྲུང་བ་འདི་ལས་མེད་དོ། ད་ལྟ་ནི་ནམ་མཁའ་གྲང་དུ་བཅད་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ།
 རིག་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། བྱའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དང་
 འབྲེལ་ཡང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ལ། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱའི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་བ་ལྟར། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
 པའི་ཆེ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་ནས་གནས་པའོ། བུམ་པ་ཆག་པས་ནམ་མཁའ་བྱེ་ནང་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་
 མེད་པ་ལྟར། འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཞིག་དུས་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས། གདམས་ངག་གིས་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པར་
 འབྲེས་ཏེ། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་གསང་ལམ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་ཡིག་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་མཛོན་སུམ་གནད་ཀྱི་ཟབ་
 དོན། དོན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་འཕོས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། མཛོན་སུམ་སྟོང་ཏིག་གསང་བ་ཟབ་མའི་
 དོན། གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་འདས་པ་འདི། མཁའ་འགྲོའི་མཛོད་ལས་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟེན། དེ་དོན་
 མན་ངག་ཆོག་ཏུ་དོན་འདྲིལ་བ། གཞི་སྒྲུང་རིན་ཆེན་ངོ་སྟོན་སྟོང་པོའི་དོན། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་
 བཏབ་ལ། ཞེད་གའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། ཤོག་སེར་ཡང་སེར་ཉིད་དུའང་སྤྱོད་པའི་དོན། སྟོང་སྒྲུང་
 ལག་ཁྱིད་དག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི། བྱེར་བས་སྐུ་ལ་ལྷན་རྣམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། དེས་ཀྱང་གསང་བུ་ཉམས་

ལེན་བཟོན་པ་ཡིས། སྤྲིང་གི་བུ་མཆོག་གཅིག་ལ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱང་། སྤྲིང་པོའི་དོན་ལ་བཟོན་པས་སྤྲིང་པར་ཤོག།
གྲུ་ཆེན་དོགས་ལྷགས་མགོན་པོ་ཆས་པ་བཞིན། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པའི་སྤྲིང་དུ་འགྲོ། འགྲོགས་པའི་ཡུན་
མེད་བཟོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིག་བུ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༄༅། ཤོག་སེར་སྒོར། ཟབ་དོན་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༥ ། རྒྱ་ལྷ་མགོ་ཡང་། ཟབ་དོན་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དཔལ་དུས་ངེས་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ངེས་པའི་ལུང་། སྤྲིང་པོའི་དོན་འདི་
ཀྱན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཤིང་། དྲི་མེད་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བུའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྲིང་བ་བསྟན་པར་བུ།
འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲིའི་ཁིང་སྤྲིང་། དག་པ་ལོངས་སྤྲིང་རྫོགས་པའི་སྤྲིའི་ཁིང་སྤྲིང་། ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྲིའི་ཁིང་སྤྲིང་ངོ་། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཁིང་སྤྲིང་ངོས་གཟུང་བཞི། རྫོས་བཅས་སྤྲེལ་
ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ། རིག་པ་བཞེན་པ་ཚུན་ཆད་དེ། རོ་བོ་མ་དག་པ་གཏི་མུག། རང་བཞིན་མ་དག་པ་ཕྱི་ཡུལ་སྤྲིང་དང་།
ནང་སྤྲེལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་མ་དག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲིང་གི་རྟོག་པའོ། དེས་ལས་བསགས་པས་འཁོར་བའི་
འབྲུལ་སྤྲིང་། ཐུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་རོ་སྤྲིང་པ་ནི། ད་ལྟ་མ་དག་པ་སྤྲེལ་པའི་ལས་ལ།
ལོངས་སྤྲིང་དང་ཆོས་སྤྲིང་འཛིན་པའོད་ན། དཔེ། དོན། རྟོགས་གསུམ་ལས། དཔེ་མཆོན་མོ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་བླ་བ་
ཉ་བར་རྒྱ་སྒྲར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་དབུས། འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ན། རིག་པའི་རོ་བོ་
སྤྲིང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། འོད་ལྡེའི་གདངས་དང་བཅས་པའི་ཟེར་གདངས་
ལས་མགོ་མཇུག་གི་རྩ་ཕྱན་རྣམས་ན་སྒྲར་མ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་དུ་གནས་པའོ། རྟོགས་ནི་ཕྱན་སྒྲོས་མཆོམས་
སུ། རིག་གཉིས་དྲག་ཏུ་མནན་ནས་བལྟས་པས་སྤྲིང་འོག་སྤྲོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་དུ་སྤྲིང་ངོ་།
གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྲིང་བ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོའི་སྤྲིང་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏང་
ནས། རིག་མ་འགུལ་བར་བལྟས་པས། སྤྲིང་གསལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྲོན་
མ་འཛིན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བར་ལ་གནས་སོ། དེ་ཉིད་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྲིང་ངོ་། ཀ་དག་གི་
རང་ལ་ད་ལྟ་གནས་པའོ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིང་ཚུལ་ལ། ཉིན་མོ་ལྟ་སྤྲིངས་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་བལྟ་ཁིང་།
ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཕྱན་སྒྲོས་ཀྱི་བར་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། སྤྲེལ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཁིང་། མཆོན་མོ་ཕྱན་ནག་པོར་གྱུང་མཇུག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བག་རེ་གཏེམས་ཏེ། འོད་ཀྱི་སྤྲིང་བ་
བྲ་མེར་བྱུང་དུས་མཇུག་མོས་བཏང་ལ་བར་སྤྲིང་ལ་བལྟས་པས། འོད་ལྡེའི་སྤྲིང་བ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་གསལ་

ལོ། དེ་ཉིད་ལ་བཏུ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཞག་བདུན་ན། ལྷང་སྤྱིད་འོད་ལྷང་དུ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་ཕྱི་དུ་
 ལྷང་བ་ལ་བཏུས་པས། ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ཚུ་སྤྱར་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་
 མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ནི། འགྲུ་དུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྷར་
 འབྱེར་བ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་གྱི་རོལ་པ་ཅི་ལྷར་ཤར་ཡང་། དེར་འཛིན་མེད་པས་སྤྱིའི་རྟོག་པ་འཕྲོ་མི་མཐུད། ད་
 ལྷར་རྟོག་པ་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་མི་འཆིང་། ཡུལ་རྗེ་ལྷར་སྤང་ཡང་སྒྲོས་དེ་ལྷར་མི་འཛིན་པའོ། དེའང་སྤང་བས་
 བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བས་བཅིངས་པའོ། འདི་ཡིན་གྱི་གཟུང་གཏད་རང་སར་གྲོལ་ན། ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རོལ་པ་གཟིགས་མོར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷར་ཤེས་པས། འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་
 ཏེ། བདེན་རྒྱུན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་བརྒྱག་པའོ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏད་མེད་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ལམ་བྱིར་
 བས་ན། ཐུགས་འཕྲད་ལམ་གྱི་རྟ་པོ་ཞོན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ད་ལྷ་ཕྱིན་པའོ། མདོར་ན་ངོ་བོ་སྤྱང་བ་ཐུགས་
 ལྷང་མེད་པ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་ཀུན་བྱབ་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་
 གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དག་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་སྤང་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། རོས་
 གཟུང་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤང་བ་ཚུན་ཆད་དེ། རོ་བོ་དག་པས་སྤྱོད་ལ་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ། རང་བཞིན་དག་པས་སྤང་བ་རོས་གཟུང་དང་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་དག་པས་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་
 དང་བྲལ་བའོ། དེས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། འོག་མིན་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ངོ་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དཔེ་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་ལྷར། དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་
 ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ། ཏུགས་ཅེ་ཅུ་ཆུང་གཏེམས་པས་ཉིན་སྤང་སྤྱོད་ཅིག་ལ་འགགས་པས་ཤེས་སོ།
 གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ད་ལྷ་ཀ་དག་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་
 ཅིག་དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ཕྱའི་སྤང་བ་ཤར་དུས། སྤར་གོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱའོ། རང་བཞིན་ད་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་
 འོད་གསལ་ཤར་དུས། སྤར་གོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ནས་སངས་རྒྱའོ། ཐུགས་རྗེ་ནི་ད་
 ལྷ་ཤར་གྲོལ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ཤར་དུས་སྤར་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གསལ་དང་
 འདྲེས་ནས། མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམས་པར་དེ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱའོ། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་སྤང་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོས་གཟུང་བ་ནི། ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞིར་ཐིམ་

ནས་ ཆོས་སྐྱོ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ བྱང་གསལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ རོ་བོ་
 བེན་ཏུ་དག་པས་སྒྲེ་མེད་བསམ་ངོ་ལས་འདས་ རང་བཞིན་བེན་ཏུ་དག་པས་བྱང་གསལ་སྐྱོ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་ ཐུགས་རྗེ་བེན་ཏུ་དག་པས་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྐྱོར་དག་པས་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པའོ་ གཉིས་པ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་ལས་ དཔེ་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་
 དོན་མི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོའི་ཕོ་བྲང་ན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་མི་གཟིགས་པར་བཞུགས་ རྟགས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་རུས་སྤང་སྟོང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཤེས་སོ་ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བྲང་ཚུལ་ནི་ བྱང་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་བལྟས་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ གཟའ་སྐར་
 ལྟན་གྱུ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ གང་སྤང་ཅོག་བཞག་ལ་བལྟས་པས་ རིག་པ་མི་འཕྲོ་བར་
 གནས་པའོ་ དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཀ་དག་གིས་གྲོལ་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱའོ་ ཨོ་མ་ཏོ་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་མཛོན་སུམ་ལམ་ དེ་དོན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་སྟོང་བྱང་ནས་
 ཡང་ཟབ་གནད་འདི་བདག་གི་སྟོང་ལ་བབས་ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ ཤིང་མོ་ཡོས་ལོའི་ཆེ་ཡི་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་བུམ་ཐང་དགོན་གནས་འགོ་ སྟོང་ནས་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དག་ ཡི་གེ་
 འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད་ ད་ནི་མི་སྤྲོད་རིངས་པར་ཐུར་དུ་འགོ་ མི་རྟག་དཔེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་མཛོན་སུམ་སྟོན་
 རྟག་འཛོན་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་ སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་མཐོང་བ་སེམས་པ་སྟོ་ ཆོས་སྐྱོ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་
 སྤོང་མ་ཟེན་ན་ རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ སྟོང་ནས་འཆི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་དག་ གང་
 གིས་མི་པན་གཅིག་ཤར་འགོ་རུས་སུ་ འབྱེར་སོ་ཅི་འདུག་སེམས་ལ་ད་ལྟ་ལྟོས་ གྱེ་མ་གྱེ་མ་སྟོང་པོའི་དོན་
 སྟོམས་ཤིག་ འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཆལ་ལོ་ གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ་
 ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་ ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་
 དགའོ་

ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ་ ཤོག་སེར་ ། མཆོག་ལྷ་སྐྱེ་ ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་ཅིས་བྱ་བ་
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡང་མེས་པོ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་ ཐུས་པས་བཏུང་དེ་ཆེ་
 གཅིག་གྲོལ་བའི་ལུང་ དེས་པའི་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་ དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 སྟོང་ཉིག་གི་ཟབ་མའི་གནད་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ན་གསུམ་དུ་དེས་ཏེ་ ཡེ་ཐོག་གཞི་ལས་བབས་ཚུལ་

འབྱུངས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་ལེ་བར་དོར་གཞི་ཐོག་ཕྱིན་ཚུ་ལེ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་
 སྒྲི་གཞི་ནི་མན་ཤེལ་བསྟན་ཏེ་ རོ་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིམ་གསལ་མེ་ལོང་འདི་
 ཕྱོགས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་ རྟོགས་པའི་དོན་དེ་སྒྲིམ་གསལ་རོ་སྒྲོད་ཡིན་ རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ་ རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་འདྲ་ རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་གནས་པས་
 མན་ཤེལ་འདྲ་ རིག་པ་མ་འགགས་འཆར་བས་མན་ཤེལ་འདྲ་ ཞེས་གསུངས་པས་ གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ་ ཤེལ་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་
 ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ རིག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རོ་བོ་སྒྲོད་པར་མཆོན་ འོད་ལྔ་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་ བར་དུ་
 ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རིག་པའི་རང་ན་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འོད་མ་འགགས་པས་རང་བཞིན་གསལ་
 བར་མཆོན་ནོ་ ཤེལ་ཁོ་རང་དྲངས་ལ་དཀར་པོ་དབྱེར་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་མཆོན་ནོ་
 དེ་གསུམ་ཡང་རྟོག་གིས་སོ་སོར་བྱེན་འད་དོན་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ རིག་པ་སྒྲོད་གསལ་འགགས་མེད་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཆོན་པའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ལས་གཞིར་སྒྲིམ་དུ་ཤར་བ་ འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ནི་
 ཤེལ་ཉི་མ་ལ་ཕྱར་ནས་ བར་འོད་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ་ འོད་ལྔ་ཤར་དུས་རང་སྒྲིམ་དུ་རང་རོ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་ཅིག་ལ་ ཕྱི་འོད་ནང་དུ་བསྒྲིམ་པས་ཤེལ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོས་དགེ་བ་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ རྒྱུད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་བྱུག་བྱེད་ རྒྱུད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ ཞེས་སོ་ རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱའི་དྲི་མ་མེད་པས་
 འཛམས་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད་པའོ་ ཡང་ཕྱར་ལ་ གདོད་མའི་གཞི་ཤེལ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་ རང་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་
 གསལ་བའོད་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བ་དང་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་དཀར་པོ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་
 རོ་བོ་སྒྲོད་པའི་རང་ལས་རང་གདངས་ཤར་བ་དོ་མ་ཤེས་པའི་ཆོན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་ འཁོར་བ་
 སོ་སོའི་རྒྱུ་བྱས་ ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཡུལ་བྱས་ དཀར་པོའི་དེ་ཀུན་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་ རང་བཞིན་གྱི་
 གདངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་རང་དོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་ཞེན་ནས་འབྱུང་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ རང་བཞིན་གྱི་གདངས་འོད་ལྔ་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་འབྱུང་

ཐུགས་རྗེའི་གདངས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་བདུན་དུ་འབྱུང་། རོ་
 བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་གཞིར་འབྱུང་ཏེ་རྟེན་བྱེད་དོ། དེའང་ཤེས་པ་ཕྱིར་འཆར་དུས་སྒོ་ལྟ་དེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་གི་
 ཡིད་ནང་དུ་གནས་དུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་གསལ་བ་གཟུགས་
 མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ལས་གསོག་གོ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ནི། མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྟ་ལ་གསལ་གྱིས་།
 ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་སོ་སོར་སྦྱོད་པ་ནི་དབང་བོ་མ་ཡིན་གྱིས་དབང་ཤེས་སོ། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་
 ཡུལ་ལྟ་ཤར་བ་མེད་དེ། མིག་ལོང་བས་ན་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དབང་བོ་
 རྟོག་མེད་ལ་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་ཆ་རྣམས་། རྟོག་མེད་ཡིན་པར་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། ཡིད་འཇུག་
 པས་རྟོག་པར་སོང་བ་ཡང་ཆས་དབྱེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་མདངས་ཉལ་གྱིས་བག་ཆགས་གི་འབྱུང་
 པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་འོད་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་གི་སྒྲིང་དུ་འོད་དཀར་བོ་བཞག་
 སྟེ། རང་བཞིན་གི་སྒྲིང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་འབྲེས་པས་། སྒྲིང་བ་ལ་དེར་
 འཛིན་དུ་ཤར་བས་། སེམས་གི་ངང་ནས་བྱུང་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས་གཏང་གཞག་
 མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་དོ། འབྱུང་པ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མན་ཤེས་འོད་དང་འབྲེ། དངོས་བོ་སྣ་ཚོགས་
 སྒྲིང་བ་མན་ཤེས་འོད་དང་འབྲེ། སྒྲིང་ཡང་ངོ་བོ་འབྱུར་མེད་མན་ཤེས་འོད་དང་འབྲེ། ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་
 པས་མན་ཤེས་འོད་དང་འབྲེ། ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། གཉིས་པ་འབྱུང་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས་། དང་
 བོ་འབྱུང་དུས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བ་སྣ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་ཆེ། བར་དེའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་བཞུགས་པ་ནི། མར་
 མེ་མི་མོའི་ཁོག་པར་བཞུགས་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བུ་གཉིས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་། མ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་
 དཔེའོ། དེ་ནས་ལུས་གྲུབ་སྟེ་གནས་དུས་དཔེ་ཤེས་། དོན་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་། རྟགས་སྒྲོན་མས་ངོ་སྤྲད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་ག་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཕྱི་གསལ་གྱོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་གི་གདངས་གཉིས་འཕྲད་པས་རྩལ་སེམས་སུ་
 བྱུང་བའི་དཔེ། འོད་ལྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཤར་བའི་འོད་དཀར་བོ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། སེམས་དྲན་བསམ་གཞིའི་
 ངང་དུ་ཐིམ་ནས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་དཔེ། དཀར་བོ་འོད་ལྟར་ཐིམ་པ་མི་འབྱུང་པ་ལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྲོལ་བར་མཚོན་། ཡང་དཀར་བོ་སེམས་གི་དཔེ་དུག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། འོད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གི་དཔེ་རང་གསལ་
 འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས་ནམ་མཁར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྒྲིང་གའི་ཐུགས་རྗེ་ནང་
 གནས་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེའི་རྩལ་གྱོ་བར་སོང་བས་། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཡུལ་

སྒྲིབ་གི་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་རིག་གདངས་ལ་རིག་པར་བཏགས་པའོ། དེའང་སྒྲིབ་ག་ན་དེ་ལྟར་རིག་པ་
 གནས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དོན། ཉགས་སུ་མིག་མཐན་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་འཆར་བས་ཡིད་ཆེས་སོ། དེ་དུས་
 ཉམས་སུ་བྱང་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་གྱིས་དོས་བཅས་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་
 བསྒྲོམ་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་དོན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་སྟེ། ངོ་བོར་མ་གྲུབ་བོ་སྒྲིབ་
 པ་དང་། མི་ལམ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། ཉལ་དུས་སྒྲིབ་ནང་དུ་རྒྱ་
 མཐིང་ག་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་ཉལ་བས་མི་ལམ་དུ་འང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་འཆར་ཞིང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཆགས་
 སྒྲིབ་དང་། དགག་སྒྲུབ་། བྱ་བྱེད་། ཆོས་སྒྲོལ་། འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་ཤེས་པས། བདེན་ཞེན་དང་
 དགག་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྒྲུལ་
 པ་དང་། ཚུ་ཟླ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་ནས། ཉལ་དུས་འོད་གྱི་གོང་བུ་སྒྲིབ་
 ནང་དུ་གསལ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས། དེ་ལྟར་འབྱོངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཞེན་པ་དང་། བྱང་དོར་དང་རེ་དོགས་
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། དངོས་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་ངོ་སྒྲོལ་ལ། ཉིན་མཆོན་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མེ་
 བསྒྲོམས་པས། རབ་གྱིས་ལྟག་མེད་། འབྲིང་གིས་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་གྲོལ་ལོ། གསུམ་པ་བར་
 དོར་གཞི་ཐོག་ཕྱིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་ཏེ། དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ནི་དབའ་རྒྱབས་གནན་
 པས་ངོ་སྒྲོལ་དོ། དེ་ནས་སྒྲོལ་འོད་ཟེར་གསུམ་ནི་དེའི་དུས་སུ་རོལ་མོ་དང་འོད་འཆར་བས་ངོ་སྒྲོལ་དོ། དེ་ནས་སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་གྱིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གདངས་འཕོ་བ་ནི། ཤེལ་འོད་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ། དཀར་པོ་མེད་འོད་ལྡ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ངོ་སྒྲོལ་དོ། དེ་ནས་གདངས་འཕོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་དོན་པ་ནི། མར་མེ་མི་མོ་ནས་དོན་པ་ལ་ངོ་སྒྲོལ་དོ། དེ་
 ནས་འོད་ལྡས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ནི། མིག་ལ་ཐེར་མ་བཀའས་ནས་འོད་སྒྲིབ་ལ་ངོ་སྒྲོལ་དོ། དེ་ནས་ཞི་བོ་འཆར་བ་
 ནི། འབྲུ་འབག་དང་ཐང་ཀ་ལ་ངོ་སྒྲོལ་དོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུབ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ཅེགས་མ་ལ་ངོ་སྒྲོལ་དོ།
 དེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཅས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་། ས་སྒྲིབ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ངོ་སྒྲོལ་དོ། བཅས་
 མཁའ་ཀ་དག། གཟའ་སྐར་གཞི་སྒྲིབ་། སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་དུག་ཏུ་ཤར་བའི་དཔེའོ། གྲོལ་བ་ནི་ཡེ་ཐོག་
 བཞིན་ངོ་སྒྲོལ་དོ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ཏིག་མ། ཇི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་
 ཡེ། བྱ་བྱེད་།

ཤོག་སེར་སྒྲོར་། བར་དོ་སྒྲུབས་འཇུག་བཞུགས་སོ། ། རྩུལ་ལྟ་། བར་དོ་སྒྲུབས་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་། དཔལ་དོ་

རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བར་
 དོད་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་སྒྲུབས། འོད་གསལ་གདམས་པ་གསལ་བར་ཉོན། ཐོག་མ་གཞི་ཡི་འོད་རྩ་དང་། གནས་
 སྒྲུབས་ལུས་ཀྱི་འོད་རྩ་དང་། བར་དོ་རང་སྒྲུང་འོད་རྩ་དང་། རུས་དེར་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། གཞི་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་རུས། སྟོང་གསལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཆེན་ཤར། སྟོང་གསལ་མ་འགགས་རྣམ་པ་གསུམ། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འོ། འདི་དག་བརྟན་པའི་རང་འོད་གསུམ། སྟོ་དམར་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་
 གསུམ། རང་འོད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མི་སྒྲུང་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ལ།
 རྒྱུན་དང་མ་འབྲུད་མི་སྒྲུང་བཞིན། དེ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། གཞི་སྒྲུང་གཞི་ཡི་རང་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 འོད་ལྟ་བུར་ཤར་བས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་བོ་ཤར། དེ་རུས་རྩ་གསུམ་ཟེར་ཐག་གམ། ཤེལ་འོད་བྱི་རུ་ཤར་
 བ་བཞིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཤར། མཐིང་ག་བྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྩ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རུ་ཤར།
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གཙོ་ལའོར་སྒྲུང་། དཀར་བོ་གདངས་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རུ་ཤར། མི་
 བསྐྱེད་དོ་རྗེ་གཙོ་ལའོར་སྒྲུང་། སེར་བོ་ཀྱན་རུ་མཉམ་བྱེད་རྩ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རུ་ཤར། རིན་ཆེན་འབྲུང་
 ལྷན་གཙོ་ལའོར་སྒྲུང་། དམར་བོ་བདེ་ཆེན་རང་གསལ་རྩ། ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རུ་ཤར། སྒྲུང་མཐའ་གཙོ་
 ལའོར་ཚུལ་རུ་སྒྲུང་། ལྷང་ག་རྫོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྩ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རུ་ཤར། དོན་གྲུབ་གཙོ་ལའོར་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་། དེ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་རུས་རང་རིག་སྒྲུང་བ་ལས།
 ལའོར་འདས་ཡེ་ཤར་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བྱུག་གཟུགས། སྒྲ་ཆོགས་བཛྲོད་གྱིས་མི་ལང་བ།
 ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་ཤར། འབྲེལ་ཐག་ལོངས་སྒྱའི་གནས་དུག་ནས། འོད་ཟེར་ཚུལ་རུ་བྱུང་བ་ལ། འོག་
 རུ་ཤར་བ་ཉིད་རུ་སྒྲུང་། འདི་ནི་གྲོལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡི། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། འབྲུལ་ཚུལ་དེ་རུས་རང་
 སྒྲུང་རུ། མ་རིག་པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས། རང་ལས་གཞན་བཟུང་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིར་
 གཡོས་པས། གཟུང་འཛིན་ཆ་རུ་ཤོར་མ་ཐག། སྒྲུང་བ་གཞན་རྣམས་རང་ལོག་ནས། འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་
 བ་ལ། ཆགས་སྒྲུང་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་སྟེས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལ། ཞེ་སྒྲུང་དཔུལ་བ་འདོད་ཆགས་གྱིས།
 ཡི་དྲགས་གཉི་ལྷག་དུད་འགྲོ་ལ། ང་རྒྱལ་ལྟ་ཡིན་ཐུག་དོག་གིས། རང་སྒྲུང་ལྟ་མིན་དག་རུ་འཕངས། སྟོང་པར་
 འབྲུལ་ནས་བདེ་སྒྲུག་སྟོང་། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཚུལ་ལོ། གནས་སྒྲུབས་ལས་ཀྱི་འོད་རྩ་ལ། དེ་ལྟར་འགྲོ་

བའི་རང་ལུས་ལམ་ ཅུ་བའི་ཅུ་གསུམ་གདངས་ཤར་བས་ རོ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཤར་བ་སྟེ། དུག་གསུམ་བརྟེན་ཅིང་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་ ལས་གསུམ་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་ཆགས་ དེ་ལས་ཅུ་འདབ་གྲངས་རྣམས་ནི། རོན་མོངས་
 དག་དང་མཉམ་བ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའོ། དབུ་མའི་དབུས་ན་འོད་ཀྱི་ཅུ། རང་བྱུང་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྤྱག་
 ཅན། སྟོང་གསལ་རྣམ་པ་མ་འགགས་གསུམ་ དེ་ལས་འོད་ལྗེའི་ཅུ་འདབ་ན། དྲངས་མའི་འབྱུང་ལྗེ་དག་པའི་རྒྱུ་
 སྤྱག་འཛིན་མེ་མཉམ་བྱུང་བྱེད་དང་ རྫོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཅན་ལྗེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱག་འཛིན་བདེ་ཆེན་དྲོད་ ཆོས་
 ཀུན་སྟོང་པོ་གདོད་མར་རྫོགས་ རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་ རགས་རྒྱུད་ལྗེ་མིན་ཆ་བརྟགས་ཡིན་ དྲངས་
 མའི་ཁམས་ལྗེ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱག་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམ་ལྗེའོ། དེ་ཡི་གདངས་ལས་ཅུ་རྣམས་སུ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་
 སྒྲུང་བར་གནས་ རགས་པའི་ཅུ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་དང་དྲངས་མ་རྟོག་པ་རྒྱུ། འཁོར་བའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་
 པ་ཡིན། འོད་ཅུ་དྲངས་པ་འདུས་མ་བྱས་ དྲངས་མའི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་ཆེན་པོར་རྒྱུ།
 དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་དྲངས་མ་བཞིན། ཁམས་དང་རྒྱུད་ཞེས་བརྟགས་བྱས་ཀྱང་ དེ་དག་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབས་མེད་པས་
 མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་དང་ལ་གནས་ འོད་ལ་བལྟས་པས་རགས་པ་ཡི། རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མ་རང་འགགས་ནས་
 འོད་ཅུའི་དང་ལ་མི་གཡོ་བས་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་འཆར་ འདི་ནི་མཛོན་སུམ་སྟོང་པའི་དོན་ ད་ལྟ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལུས་གནས་འོད་ཅུ་རྣམ་གསུམ་ལས་ ལྗེ་སྟེས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་གི། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དང་གྲངས་མཉམ་པས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་བདེའོ། བར་དོ་རང་སྒྲུང་འོད་ཅུ་ནི།
 རགས་པ་རྒྱུད་སེམས་སྟོང་གར་འདུས་ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རུབ་
 ཟུངས་འདས་པའི་ཁྱིང་ཁམས་ཤར་ དེ་ཆོ་གཞི་ཡི་འོད་ཅུ་ཉིད། སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་ རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་འཕྲོ་བའི་གདངས་ མཐིང་ག་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྲལ་འདྲ། ཀ་དག་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། རང་དོ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་བྱིན། དེ་ནས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་བ་ལས་ འོད་གསལ་ཅུ་ཡི་གདངས་ཤར་
 བས་ སྒྲུང་བའི་འོད་ལྗེས་ནམ་མཁའ་གང་ དེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅུ་ཡི་གདངས་ ཞི་བྱོས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཅུ་ལས་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་སྒྲུང་བ་ཤར་ དེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཅུ་ལས་ ལྷན་གྱུ་བ་འགོ་
 དུག་སྒྲུང་བ་ཤར་ འདི་ཡིས་ཅུ་རྣམས་མཐར་བྱིན་པའི། སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡ། ཅུ་ཡི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ། སྒྲུང་
 བ་འོད་ལྗེ་སྤྱལ་དྲངས་ དེ་ཡི་སྒྲུབས་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་ མི་འདྲ་གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་བྱུང་ གང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་
 གྱུར་པ། དེ་ལ་ཅུ་རུ་ཡེ་ཤེས་འདུས་ དཔེར་ན་འབྱུལ་སྒྲུང་ཅུ་འདབ་ཏུ། རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན།

གཞན་ངོར་མེད་ཀྱང་རང་ངོར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། ཅུ་གནས་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན། གཞི་
ལམ་འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་གནད་འདི་ས་མ་ཡེ། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་བཀོད་པ་དེ་དུས་
གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རང་སྤང་གང་ཤར་ཡང་། སྐད་ཅིག་
དང་པོར་རང་སྤང་ཤེས། གཉིས་པར་ཤེས་ཐོག་ཕྱི་མ་མེད་བཞག་པ་གསུམ་པ་བཞག་པའི་ངང་དེར་གྲོལ། འདི་ནི་
གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ། སྤྱིང་པོའི་ཡང་ཁྱེད་བསུས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་ལུ་ངེས་པའི་གནད་པ་མཁའ་
འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བ་འདི། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད་པ་བར་དོ་
སྤྱབས་འདུག་ཇོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༡། བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོར། ༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་དོ་གནད་ཀྱི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བློ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། རྩོམ་
ཆེ་སེམས་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆུན་ཡབ་ཡུམ་ལ། གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་བར་དོའི་གནད་ཡིག་གི།
འདི་ལ་གཞི་མཆོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། ལམ་དམར་བྱིད་དུ་རྩོམ་དང་། འབྲས་ལུ་གྲོལ་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་བློའི་སྒྲུ་དང་། སེང་རས་དང་། རོལ་མོ་དང་། གཏོར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་
པར་བཤམས། ཕྱག་དང་མཚུལ་ལུ་ལ། རྩོམ་ཀྱི་ཁང་པར་སོ་སོར་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་མས་རྩོམ་ཀྱི་གདམས་
པ་རྣམས་བག་ཡབ། སོས་དལ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། དེའང་མེ་ལོང་བསྐྱེད་པ་ལ། འདི་ནི་རྩོམ་སེམས་
དཔལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་དང་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། གདོད་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩི་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ། དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་གྲོལ་ཚུལ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ། ད་ལྟ་སྤྱིང་ལ་ཡོ་ཤེས་བྱུང་ཚུལ། དེ་ཕྱིས་བར་དོར་འཆར་ཚུལ། དེ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོམ་པས། མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཐོག་མའི་དུས་ལོར་འདས་གང་དུའང་མ་བྱེད་པའི་
སྒྲོན་རོལ་ན། རང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩི་གསུམ་དུ་གནས་སོ། དེའང་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་
ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན། རང་བཞིན་ཕྱིར་མི་གསལ་ཀྱང་། ནང་གསལ་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
དབུས་ན། ཐུགས་རྩི་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གཞི་གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་པ་རིག་
པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་གཞི་ལ་ལྷན་གྱུ་ཏུ་གནས་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། ཤེས་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་ཆོས་སྒྲོལ་ཤེས། ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་

སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་གསལ་ལུགས་དོ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་འོད་གཉིས་
 ཀྱིས་རྟེན་གཞི་བྱེད་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་ཤེས་ནང་འོད་སྒྱུབས་སུ་གནས་པས་སྒྲོན་མ་གཞི་
 དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་དོ་ཤེས་སོ་དེ་ནས་ཕྱིར་འོད་སྒྲིལ་མ་ལུ་ལྟ་ལྟ་ཤར་བ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་
 བསྟན་ནས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་ལྟ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་ཆེ་དཀར་པོ་ལྟར་སྒྱགས་རྩེ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིག་ཅིག་མ་དང་པོས་བྱེད་བྱས་ཤིང་གཉིས་པར་ནང་གསལ་དུ་སྒྲིལ་བཞིན་
 གནས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པའི་དོ་སྒྲིབ་དོ་དེའི་ཆེ་རང་སྒྲིབ་དུ་མ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་འོད་ལྟ་ཕྱིར་གསལ་དེས་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་གཟུང་བའི་ལུས་བྱས་
 དཀར་པོ་སྒྲོ་ལྟར་སྒྱགས་རྩེ་རིག་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་
 ཅིག་གཉིས་པར་བྱེད་སྒྲིབ་བ་ལ་ལུས་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིལ་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་
 པའི་མ་རིག་པས་བདག་གཞན་དུ་མར་གཟུང་སྟེ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསགས་པས་འོད་ལྟ་ལུས་ལས་དོས་
 བཅས་སུ་གྱུབ་སྒྱགས་རྩེ་རིག་པ་ལས་རྟོག་པར་འབྲུལ་ཏེ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་དྲ་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུབས་སུ་རྒྱུད་པས་
 ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་གྱུབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་རོ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་དུས་ནང་ཐོག་མའི་ཡེ་
 ཤེས་དབྱི་བསྟན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱིང་ག་ན་འོད་རྩ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཅན་ཀྱི་ནང་འོད་བྱིམ་ལྟ་ལྟ་དུ་གསལ་བའི་དབྱས་ན་ཕྱི་ལྟར་ན་རིགས་ལྟ་ཞི་བའི་སྒྱུ་ནང་ལྟར་
 ན་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི་སྒྱུ་གསུང་སྒྱགས་སུ་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་འོད་གསལ་ལོ་དེའི་གདངས་ལས་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་ཁང་ན་གསལ་ཞིང་
 རྩ་རྒྱུ་མས་ན་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྟན་དུ་གནས་སོ་རྟགས་ནི་སྒྲོན་མ་གཏེམས་ལ་བསྟན་ནོ་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གདངས་སྒྱོ་བའི་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པ་ལས་སེམས་སུ་གྱུབ་སྟེ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་བའོ་དེ་
 ནས་ཡང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བ་བྱེན་རྒྱ་བར་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐུར་སེལ་སྤྱིང་གར་
 རུབ་བར་དུ་གནས་པ་མཉམ་གནས་རང་སར་ཡལ་ཏེ་རང་གདངས་འོད་ལྟའི་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་ནམ་མཁའ་
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ལྟའི་སྒྲིབ་བ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་སྤྱིང་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་ཤེས་ལས་
 འོད་ལྟར་ཤར་བ་འདི་དང་འདྲའོ་དེའི་ཆེ་དཀར་པོ་སྒྱགས་རྩེ་རིག་པས་རང་དོ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་དུ་གྱོལ་ལོ་དེ་
 ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྱུའི་ཞིང་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྱགས་རྩེ་རིག་ཐུག་དང་ལྟན་གྱུ་བ་

གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་ཆེ། དཀར་པོ་ལྷ་ར་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་པས། དཀར་པོ་
 འོད་ལྷ་ར་ཐིམ་པ་ལྷ་ར་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྒྲུར་ཐིམ་དུས། བསམ་གཏན་ལ་དར་ཅིག་གནས་ཏེ།
 དེའང་ཤེས་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྷ་ར། ལོངས་སྒྲུ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུའི་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ་མི་གཡོ་བར་
 བཞུགས་སོ། དེའང་འོད་ཕྱིར་ཤར་བས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་ལུགས་ངོ་ཤེས། ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། མི་གཡོ་བར་གནས་པས་གཞི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ངོ་ཤེས། ནང་གསལ་གྱིས་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཤེས་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུང་ལུགས་ངོ་ཤེས། ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་
 སྒྲོང་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་སོ། མདོར་ན་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱད་
 བརྟན་དུས་ལུས་སྒྲུང་ལམོར་བར་མཚོན་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གཟུང་འཛིན་མ་དག་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 བྲིགས་ཆོད་གྱིས་སེམས་སྒྲོང་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་དང་ལུས་
 སྒྲོང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོའི་
 གནས་ལུགས་སྒྲོང་སྟེ་ཡེ་རྫོགས་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ལམ་དམར་བྲིད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་
 བྱི། བམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཉིན་བྱེད་ན་སྒྲུ་བཀྲམ་པའི་མཐར་ཆེ་འཛིན་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་མདངས་ཅན་
 གཅུལ་དུ་བཀྲམ་ལ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་མིག་བཏུག་ནས་བལྟས་པས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་ནམ་
 མཁའ་མཐོང་བའི་ཆེ། བར་དོ་ལ་འདི་ལྷ་ར་འཆར་བས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་དོ། ཡང་མཚན་མོ་མེ་
 ལོང་དང་མར་མའི་སྒྲུང་བས་འོད་གསལ་གྱི་ད་གྱིལ་ལམོར་ད་ལྷ་ར་ལ་གནས་པ། ཕྱིས་བར་དོར་འདི་བཞིན་
 འཆར་རོ། དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་སོ། ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ནས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས། ཉི་མ་
 ཆོས་སྒྱུའི་དཔེ། འོད་ལོངས་སྒྱུའི་དཔེ། ཟེར་སྒྲུལ་སྒྱུའི་དཔེ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ད་ལྟའི་སྒྲོང་དབུས་ན། རོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་འདི་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཕྱིས་བར་དོར་འདི་བཞིན་འཆར་བ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཉིན་གྲུང་ལ་སྒྲོབ་མའི་རྩེ་ལུ་རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱམས་ལ། རོལ་མའི་སྒྲུ་དང་། མེ་ལོང་
 གི་འོད་དང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་ཟེར་དང་། ཞི་བྲོའི་སྒྲུ་དང་། མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་གྱོན་ནས། ལྟ་དང་རྩྱུ་གི་སྒྲུ་འབྱེན་
 ཅིང་མཚོན་ཆ་བཟུང་བས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ཡང་ད་ལྷ་མདོན་སུམ་གོམས་པའི་
 སྒྲུལ་ལྷན་གྱིས། བམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་། རྫོ་རྫོ་ལུ་རྒྱུ་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་བལྟས་པས། བར་དོར་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ལ། གཞན་གྱི་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་དང་། ཞི་བྲོའི་སྒྲུང་བ་དང་།

སྒྲོལ་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འཇའ་ཆོན་ལ་བལྟས་ཏེ། རང་ལ་འདི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་པ་
 ལན་ཅིག་བར་དོར་འཆར་སྒྲུལ་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དོན་འདུག་པས་སྒྲུལ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་
 ནས་། སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་། དེར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྩལ་
 སྒྲུངས་པས་། བྱིས་བར་དོར་འཆར་དུས་རང་དོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའང་ད་ལྟ་སྒྲུལ་གནས་ཀྱི་བར་
 དོ་ལ་གདམས་པས་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་མི་ལམ་དུ་རྩལ་འབྱོངས་པར་བྱའོ། འཆི་ཁའི་
 བར་དོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་། གདམས་པའི་དོན་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྲུད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་། མ་ཡངས་
 བར་གསལ་དུང་དུང་བ་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་རིག་འོད་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་། སྒྲོལ་ཟེར་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཐིན་པར་བྱའོ། རྩལ་མ་ཟེན་ན་སྤིད་པའི་བར་དོར་
 ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་། སྒྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་དྲན་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་། མངལ་སྒྲོ་དགག་པ་
 དང་། འཁོར་བ་ལས་རུ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། དེའང་འཆི་ཁར་ཤེས་པ་བསྒྲུམས་ཏེ། མིག་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕངས་པ་ནི། གནད་གལ་ཆེའོ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེའང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པས་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཤར་ཞིང་། རང་དོ་མ་ཤེས་པས་
 འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་མང་དུ་ཤར་ཏེ། འཁོར་འདས་རེས་མོས་བྱས་སོ། ད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གདོད་
 མའི་ཟད་ས་ན་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་རྩལ་ནི། ཤེལ་
 འོད་ནང་དུ་བསྒྲུས་པས་མཆོན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དག་སྒྲུང་ཤར་བས་རུབ་དུས་། དག་པའི་ཞིང་སྒྲུང་གདོད་
 མའི་ནང་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་བཅན་ས་ཟེན་པའོ། དེའི་ཆེ་མན་ཤེལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བར་མཆོན་། ནང་འོད་ལྟ་ལྟན་དུ་གསལ་བས་འོངས་སྒྲུ་རང་སྒྲུང་དུ་གསལ་བ་མཆོན་། དཀར་པོ་ཕྱ་ཕྱོག་གཞི་ཐིམ་
 དུ་ཡོད་པས་བྱགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཕྲོ་གཞིར་མ་འགགས་ལ། རགས་པ་མེད་པས་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོན་ཏེ།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་དོ་སྤྲད་དོ། ཞེ་མ་ཏོ། རང་སྒྲུང་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་འབྱུལ་པས་འགྲོ་དུག་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་མི་ལམ་ཅམ་།
 ཡེ་ནས་མ་འབྱུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མཐོང་། བར་དོའི་ཡུལ་ལ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་གནས་། རང་སྒྲུང་དག་པས་
 ཐམས་ཅད་དེར་གྲོལ་ཏེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པར་ཤོག། བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བ་བྱ།
 དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཞོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགའོ།

༡༡༡ ཐོག་མེད་སྒོར་གནད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མཚན་གནད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱན་ལ་གྲུས་
བས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། གཞི་དང་གཞི་སྤང་འབྲུལ་ཚུལ་གྱིས། གནད་གསུམ་སྤང་བའི་སྒྲོན་མེ་བཤད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་
གནས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལས། སྤོང་ཏུ་དག་པ་གཞིའི་སྒྲུབས། གཞི་དག་པ་ནང་གི་སྒྲུབས། མ་དག་འབྲུལ་པ་
ཕྱིའི་སྒྲུབས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་སྤྲོད་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་ལྟར་དྲངས་ལ་འཆར་གཞི་
མ་འགགས་པ་དོ་བོ་སྤྲོད་དང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྩེ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ།
ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་བོ་ལའོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནང་དབྱེད་ས་ཐ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོ་བོ། དངོས་པོ་ཁ་དོག་གི་རིགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གསལ་ཆ། ལྟན་གྲུབ་ལ་སྒྲུ་ལྟེ་འོད་ལྟེ་རྒྱུད་ལྟེ་ཤེས་རབ་
ལྟེ་རིགས་ལྟེ་རང་ཆས་འཆར་རུང་གཏིང་གསལ་དུ་གནས་ལ། ཐུགས་རྩེ་རིག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་
གནས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་གདོད་མའི་ནང་དབྱེད་ས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
སྒྲུབས། གཞོན་རུ་བུམ་པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་དང་ནང་སོ་སོར་ཕྱི་བའི་རིས་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱེད་ས་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་དང་རང་བྱུང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ། ལའོར་འདས་ལ་སོགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ནང་དུ་འཆར་བའི་དབྱེད་ས་སུ་
བཞུགས་པ་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་རྩེ། གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་བ་ཆེན་མོ། འོད་གསལ་རྩེ་རྩེ་སྤྲོད་པོའི་ཞིང་ཁམས། གཞོན་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་སྒྲུབས་སོ། འདི་ལ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱེལ་
ལའོར། རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་དག་ལས། མིང་དུ་མར་གྲགས་
ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གཞི། ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ། གཞོན་གྱི་
གནས་ཞེས་བཤགས་པའོ། གཞོན་གྱི་གནས་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དོན་གཉིས་

བ་གཞི་སྒྲིབ་དག་པ་ནང་གི་སྒྲུབས་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པ། འཆར་མི་འཆར་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་མེད་
 ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུད་ལྡོད་པའི་སྒྲོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས། རྒྱུད་དང་རིགས་དང་
 འོད་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོན་པས། གཞི་སྒྲིབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས། རིག་པའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བའི་དུས་ན། ཐུགས་
 རྩེ་ལ་འཆར་རྩལ་གོ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ཡོད་པས། ནང་གི་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་དང་། འོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་འཆར་རྩལ་དུག། སྒྲོ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་རང་ཤར་བ་ན། ནང་གི་སྒྲིབ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབས། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བས་ནང་
 ཞེས་བྱའོ། འདིའི་དུས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དག་སྒྲིབ་། རིགས་ལྡེ། རྒྱུ་ལྡེ། འོད་ལྡེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིང་
 ཁམས་དང་བཅས་པ། ལོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིབ་བ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བར་སྒྲིབ་གི་འཇའ་ཆོན་ནམ་ཆུ་ལྷེ་འམ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་
 བཞིན་དུ། ཕྱ་ངན་འདས་པའི་དག་སྒྲིབ་ཤར་རོ། དེ་ལས་མཉམ་དུ་མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོ་ལས། འགྲོ་དུག་གི་
 སྒྲིབ་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་རིས་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲིབ་སྟེ། ལའོར་བ་ངན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལས།
 ཞེས་གསུང་བའི་དོན་མེད་པའི་གསལ་སྒྲིབ་མ་དག་པ་ལའབྱུལ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་ཡེ་ཤར་
 གཞི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་དུས། དོན་ལ་འཆར་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལས། མ་དག་པ་རང་མཆོན་བ་མེད་པས། དག་པ་འཛིག་
 རྟེན་པའམ། རྣམ་དག་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཤད་དེ། མེས་སྟེ་ལས། འདི་ནི་རྣམ་དག་འཛིག་རྟེན་ཞེས། མཉམ་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་གསུངས་། ཞེས་བ་དང་། དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། ལའབྱུལ་པའི་སྒྲིབ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་
 སྒྲིབ་ལ། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལའབྱུལ་། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟར་ནང་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་འགྲོ་དུག་
 ཡོད་པས། ཕྱིར་འབྱུང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་ནང་ལྟར་མཛལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡོར་གྱི་
 རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་པའང་རྩལ་འདིར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བརྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲིབ་གི་དག་མ་དག་ཏུ་
 སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་། རྩལ་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་སོ་སོར་འཆར་བ་སྒྲིབ་ཡང་། དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། མེ་ལོང་གི་
 རོས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི། དག་མ་དག་གི་སྒྲིབ་བའམ། གཉིད་གཅིག་གི་རྩལ་ལས། མི་ལམ་བཟང་ངན་སོ་སོར་
 ཤར་དུས། བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། གཞིའི་རྩལ་ལས་གཞི་སྒྲིབ་དུ་ཤར་ཆད་། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲིབ་བ་མེད་པ། གསལ་
 སྒྲིབ་གི་སྒྲོང་གཟུགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབས། གཞི་སྒྲིབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ། ཐུགས་རྩེ་
 རིག་པའི་རང་རྩལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་མིང་དུ་མར་བྱུང་ཡང་། གཞི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ལུ་ཏིག་བྱེད་བ་ལས།

འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་གྱུ་བ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་འོ་། ཞེས་པའི་དོན་དོ་། འདིའི་དུས་སུ་ཡར་ཀ་
 དག་གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་། ཐད་ཀར་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་།
 མར་འགྲོ་དུག་གི་སྤང་བ་ཅུ་ཟླ་སྤྱི་གུ་ལྟ་བུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ནི་། ཚོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་
 གྱི་གཞི་སྤང་སྟེ་། ཁོ་བོས་རང་བྱུང་པ་དྲུའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ་། ཅད་གི་གནས་རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེ་གསལ་སོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དོན་གསུམ་པ་མ་དག་འབྲུལ་པ་ཕྱིའི་སྒྲུབས་ནི་། དེ་ལྟར་
 གཞི་སྤང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་། གཞི་སྤང་སྒྲུ་གསུམ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལས་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་། མ་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱེན་བཞིས་། མ་དག་པ་འཁོར་
 བའི་སྒྲོ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྲུལ་དེ་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྤྱོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་
 འཁོར་བས་རྟེན་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྟོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་སྤང་འབྲུལ་པ་འཁོར་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པར་། རྒྱེ་བ་བཞིས་བརྒྱད་ཅིང་མཐའ་མེད་པ་ནི་། ཕྱིའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་།
 ལུང་མ་བརྟན་ཀྱན་གཞི་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སྒྲོ་ལྟའི་
 ཤེས་པ་དང་། ཅད་བལྟས་ཡིད་ཤེས་དང་། རྟོན་ཡིད་དེ་། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་
 གཅིག་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་དུས་ལ་། རྣམ་སྤྱོད་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སམ་ལུས་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ཡང་
 འདོད་པར་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་། བསམ་གཏན་བཞིར་རྣམ་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་ལུས་། གཟུགས་མེད་བཞིར་བག་ལ་ཉལ་
 ཡིད་ཀྱི་ལུས་གསུམ་ལས་། རང་རེ་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་གའི་འོད་རྩ་ལས་། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་། གཞི་སྤང་
 སོ་སོར་རྩ་འདབ་སོ་སོལ་གནས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་སྤང་འོད་རྩ་ནས་། ཅམ་མཁར་སྤང་ལ་། འགྲོ་དུག་གི་གཞི་
 སྤང་སྤྱོད་གའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་། སྒོ་བའི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་། སྤྱོད་གའི་རྩ་བརྒྱད་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་
 གནས་པ་ལས་། ཟེར་གདངས་མགོ་མཇུག་དུ་། འགྲོ་དུག་གི་རྩ་འདབ་སོ་སོན་ཁྱབ་པར་གནས་སོ་། འདི་དག་དུ་
 རྒྱུད་སེམས་འདུས་ནས་འགྲོ་དུག་གི་འབྲུལ་སྤང་འཆར་བ་ནི་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོའི་སྤང་བ་སྟེ་། ད་ལྟ་ནི་འོ་
 སྒྲོལ་མི་རྣམས་མའི་རྩ་འདབ་དུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་། མའི་ཡུལ་དང་། གནས་རིགས་སོ་སོར་སྤང་བའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ་། དེའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སམ་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ་། བྲིགས་ཚོད་
 ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་། འདི་དང་བར་དོ་རང་སྤང་སྒྲུལ་
 སྒྱུའི་ཞིང་། གང་རུང་ནས་གདོད་མར་གྲོལ་། མདོན་སུམ་སྤྱོད་རྟེན་ཉེ་ལམ་ཆེའོ་། འདི་ནི་ཕྱིའི་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་

བསྟན་པ་འོ། གནད་གསུམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་གདམས་པ། བདྲ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་
 གྲིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩོག་སྒྲུབས་མས་སྒྲུངས་ཤིག། བཀྲ་ཤིས།
 ༡༢༢ མཐོང་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། ཤོག་སེར། | མཐོང་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་མར་ཟབ་གཏེར་གདན་དྲངས་ནས། |ད་ལྟ་ཉམས་
 ལེན་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཉལ། |མ་འོངས་བུམ་ཐང་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། |མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། |འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་སྒྲས་བདྲ་གསལ། |མ་འོངས་གྲུ་རུ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཏེ། |ད་ལྟ་ཀུན་
 མཁུན་ཅུལ་བྲིམས་བཟང་པོའི་སྟོ། |ཟབ་མོའི་ཕྱགས་གཏེར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། |འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་
 མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་ཅིས། |མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་གྱི། |ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མདུ་བྱུང་
 བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་མའི་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་རང་བྱུང་བདྲོ་
 རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། མཁུན་རབ་དང་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་བྱའི་བདྲོ་འཇུག་པ་
 ལ་མཁས་ཤིང་། མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཤིང་ཏྲས་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲན་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེད་མོའི་ཆལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་ཐར་པ་ཆེན་
 པོའི་དུས་སྟོན་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཆིམས་སུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་ནགས་བྱོད་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་པག་མོས་ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། |དེའང་
 དཔལ་བསམ་ཡས་ལྟན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་གྲིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདྲོ་འབྱུང་གནས་སྟོན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། རབ་གནས་ཆུང་
 རུའི་ཆེ་མཆིམས་སུར་གཤེགས་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པའི་དུས་སུ། བཙུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་བྱང་རུབ་ལ་
 འབྱུངས་པའི་སྒྲས་མོ་བདྲོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་འདས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲ་ངན་མཛད་པ་ན།
 སྟོབ་དཔོན་གྲིས་ཆོས་བསྟན་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་གཞིང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་ལུལ་ནས། དའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཇི་ཙམ་གནས། སུ་མོ་འདིའི་ཆོས་སྐལ་གང་ལགས་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པས།
 ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྲིས་རྣམ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་སུ་མོ་སྒྲར་སོས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དང་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་ཀུན་མཛལ་དུས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། གསང་མཆོན་བདྲོ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བཏགས། ཆོ་ལོ་སྒྲ་བཙུ་
 ཁ་རལ་ན་ཟབ་གཏེར་གྲིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་གྲུ་རུ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་དུ་ལྷང་བསྟན་དུས་

ཐུ་མོས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དཔེ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མང་ཞིག་ནས།
གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། སྒྲ་སྒྲིང་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཞེས་པར་སྒྲིས་ནས། དུགས་པོ་དངས་ལུང་ཐོ་མོ་
བྲག་ནས་ཟབ་གཏོར་གདན་བྲངས་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྒྲིག་གཤེགས་སོ། །ཚུ་མོ་སྒྲིང་ནས་དང་སང་གིང་མོ་
ཡོས་ཀྱི་བར་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཟབ་གཏོར་ཐོན་ནས་སོང་ལ། ལོ་བཞིར་ནི་གཏོར་སྒྲོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་
མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་གཏོར་ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་
ལན་གསེར་ཐོང་ལས། དར་ཅིག་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་ཏེ་བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་བཞེས་པར་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཉུལ་བའི་ཕྱིར་གཡོ་རུ་གྲག་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་སྟོད་གོང་དབེན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར།
ཡབ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་སྒྲིང་བ་དང་། ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལོ་
བདུན་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་དང་། བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་སྐར་པ་དང་བདེ་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་དང་
བཅས་པ་མཁྱེན་དུས་ཡུམ་འདས་སོ། །བཅུ་ལ་གུ་རུའི་ཆོས་གཏོར་སྣ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་
དང་། བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་པོའི་རྩིས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དུས་ཡབ་འདས་སོ། །དགུང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བསམ་
ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་
སྐྱུངས་པས། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གསུང་སྟེ་ལོ་གསུམ་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་ལུང་ཐུན་རྣམས་
དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལུང་མོད་མཛད་དོ། །བཅུ་དགུ་ལ་དཔལ་གསང་སུ་ནེ་ཅུ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛད་དེ། ལོ་གསུམ་དུ་
ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དང་ལུང་མོད་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
ལུང་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲིབ་སྟེ་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །ནི་ཤུ་
ཅུ་ལྷ་པ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་གིས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
གསང་སྒྲགས་གསར་མའི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་དུ་མ་ལ་ཐུགས་སྐྱུངས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་བྱུང་པར་
དུ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ། ལམ་རིམ་པ་ལྷ་པ། ལྷ་རོ་དང་ནི་གུའི་ཆོས་དུག་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས།
སྒྲིབ་འཕུལ་ཞི་བོ། གཙོད་ཡུལ་ནི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་དོ། །ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་དང་མཛད་ཏེ། རྒྱུ་མ་ལ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱིས་དེ་ལོ་དབང་གོང་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་གཏད་རྒྱ་བབས་ཏེ། ལོ་གསུམ་
 གྱི་བར་སྐབ་པ་མཛད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་མཐར་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་སྟེ་ཕུ་ཤུག་གསེབ་ཏུ་ལམ་འགྲོན་
 པ་གཟེགས་སུ་བྱོན་དུས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱུ་མ་ལ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་བྱིད་
 མཛད་དུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་ལོ་རོ་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཁྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་
 དཔེ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་སྒྲུ་མ་ལ་གཟེགས་སུ་བུལ་དུས། གཟེམ་ལམ་དུ་སྒྲོག་སྐབ་མས་ཕྱག་དཔེ་གཏད་པ་མྱིས་སོ། །
 དེ་ནས་སང་པོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དབྱེད་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་མཆིམས་ཕུ་རི་མོ་ཅན་གྱི་ནགས་སུ་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱུ་མ་ལ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་སྒྲོས་མེད་
 གྱི་དབང་མཛད་དུས་བྱིན་པའ་བས། དཔལ་ལྷགས་སུང་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་བཅས་ནས་འབྲུག་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་དུས་སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས་འདིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཨུའུ་ཅི། ང་
 སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ལ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མི་འོང་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་མ་བྱ་མ་འཛོམ་པ་ལ་ག་རེ་གསུངས་དུས། ཡིད་
 ཀྱིས་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གསུངས་པས། བརྟའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གར་འོང་འདི་མི་དགོས་གསུངས་ནས་
 བུས་པ་སྟེང་གི་མཆྱིལ་ནས་གཞོང་དང་བཅས་པ་བོར་ཏེ་བུམ་པ་གསུམ་འབྲེལ་བར་བཞག་གོ། །སྒྲུ་མས་ཆོ་གའི་
 རྣམ་བཤད་ཞིབ་མོར་མཛད་དུས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ལེགས་སོ་གསུངས་ཤིང་དབྱུ་བྱགས་པ་རེའང་མཛད་དོ། །རིགས་
 དང་ཞེས་པའི་ཡི་གའི་ས་ཆད་པས། མིན་མིན་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
 བཞུས་དུས་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དུ་སྤྲགས་རྣམས་འབྲེལ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་གདངས་སྟན་
 པོ་བྱུང་ངོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཆད་པའང་གསོས་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་
 བ་དགའ་བ་ལ། སྒྲོམ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ཨ་རེ་སྤྱིད། ཟེར་ཞིང་སྤྱུ་སྤངས་སོ། །མཆོད་པ་ངན་པ་ལའང་འདིས་མི་
 འོངས་གསུངས་ཤིང་མཆོད་དབྱངས་སྟན་པོའང་མཛད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལ་བདུད་རྩི་གསོལ་ཞལ་ཆེ་བ་
 བཀའ་ནས་བྱངས་དུས། འདི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྒྱས་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་བརྟེན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པར་བྱངས་སོ། །དེ་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་རྒྱན་ཆ་རྒྱུ་མ་
 པའང་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་སྐབས་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིད་མ་

ཐོན་གྱི་བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལུས་ཏེ་སྤྱེལ་བྱོ་བརྒྱུད་ས། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབར་ཞིང་། གཉིད་སོང་བའི་མི་ལམ་མེད། མ་སོང་བའི་སད་རྒྱ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 དུས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཡང་གཅིག་སྤྱུག་གསེར་ཞོ་དོའི་མཚལ་དང་བཅས་པ་སྤྱ་མའི་དུང་དུ་
 ཕྱིན་ནས་སྤུལ་ལོ། །དེ་རུབ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱ་མའི་དུང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་མོད་ཀ་སྤྱུག་
 བཀ་ཅན་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་སྒྲུ་དང་ཕུར་པ་ཐོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བཞིར་བསྒྲོར་བ་མཐོང་ངོ་། །
 ཉི་ཤུ་ལྟའི་ཉི་མ་ཕྱིད་ཡོལ་ན་རྣལ་འབྱོར་མས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྟས་བསྒྲོར་བ་
 ཕྱོན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་གང་བ་སྤྲང་ངོ་། ཉི་མ་རུབ་མཚམས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཟིམ་རྒྱུར་ན་བྱུང་མེད་ལོ་བཙོ་ལྟ་ཅམ་ལོན་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པའང་མཐོང་ངོ་། །ཡང་སྤྱགས་པ་བྱོ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། བྱུང་མེད་རྒྱན་ཆས་བསྐྱབས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱུང་མེད་སྤྱིའི་ལན་ཆར་རྟིང་པར་སྤྱེབས་པ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་
 གཅིག་སྤྱེལ་ན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ར་ན་སྒྲིམ་པ་དཀར་སངས་པ་རྒྱན་ཅན་ལྟ་བྱོ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་ས་དང་བར་སྤྲང་གང་བར་མཐོང་ངོ་། །བྱིས་པ་སེ་རལ་ཅན་གསུམ་ཡང་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོན་པ་དང་། བྱུང་
 མེད་དཀར་མོ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གིས་སྤྱ་མའི་དབུ་ཐོག་ན་མ་བྱའི་གདུགས་ཆེན་པོ་
 འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་རུབ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་
 འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱ་ཆོགས་པ་འཛིན་མཁན་མེད་པར་རོང་རེར་ཡོད་པས་དར་གྱི་
 འཕན་ལྟེར་ཕུར་རེ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཉི་མ་རུབ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གི་དངོས་སྤྲང་དུ། སྒྲིམ་པ་བེར་སྤྱུག་དང་
 རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་སྤྱེལ་དང་བར་སྤྲང་ཁེངས་པ་ལ།
 མུན་སྟོས་དུས་དབང་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་གར་བྱས་སོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མི་
 བཀ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། སྤྱགས་པ་མཐིང་ནག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེལ་ལྟས་བསྒྲོར་བ་སྤྱེལ་བ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་
 བས་དབང་ཁང་དུ་ཕྱོན་པ་མཐོང་ནས་ཆོགས་གཏོར་བཤམས་ཟེར་དུས། སྤྱ་མས་གཟིམ་རྒྱུར་ནས་ཆོགས་གཏོར་
 ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བཤམས་པས་བྱུང་མེད་ནག་མོ་གཅིག་ཕྱེ་སྤྲད་ཉམས་ཟེར་བ་དང་། མི་དཀར་པོ་གཅིག་
 བའི་གཏོར་མ་ན་གཤི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་བལྟས་པས་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ན་གཤི་ཆད་པ་སྤྲར་གསོས་སོ། །དར་
 ཅིག་ན་རྟ་དཀར་མི་དཀར་ཅན་གཅིག་གཏོར་མ་འདོད་པ་ལ་དམར་གཏོར་ཕྱོན་པ་མི་ལོན་པར་སོང་བ་ཇོ་བོ་ལྟང་

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷ་མ་ཁྱིལ་བཞུགས་དུས་སྐབས་གཞི་བར་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོས་གང་བ་ཀུན་ལྟར་འཆལ་ཞིང་མོས་པ་
བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་གཏོར་གྱི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ་ཚོགས་གཏོར་བསྐྱོས་ནས་དར་ཅིག་
ན་སྟོང་བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་མཁའ་འགྲོས་རྒྱ་སྒྲ་དང་། ལའ་སྒྲ་དང་། བསོ་སྒྲ་དང་།
འུར་སྒྲ་དང་། སིལ་ཚོམ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་སྒོ་བྱར་དུ་བག་དྲོ་འུར་འུར་ལུས་ཆ་ཆེལ་ཆེལ་ཤེས་པ་སྒྱི་ཟིང་ཟིང་བུན་
བུན་བྱེད་བྱེད་བྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ན་རེ་དོ་རྒྱབ་གནམ་ས་ལིང་ལོགས་པ་ཤ་དུམ་ཁྱག་དུམ་བྱེད་ལས་ཆེ་
ཟེར་ནས་སྒྲག་གོ། །དར་ཅིག་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་སྐབས་གཞི་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལུང་
འཐིབས་ཏེ་ཆེ་ལི་ལི་འབྱོན་པ་མཐོང་ནས་ཚོགས་གཏོར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རལ་པ་
སྒྲགས་ཤིང་འདུག་དུས་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་ཐིམ་པ་སྒྲམ་བྱེད་ནས་
འབྲབས་སོ། །ཡོང་བར་ཡོད་ཡོང་བར་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། ཅི་ཡོང་དྲིས་པས། སང་གནང་ལ་བར་ཆད་ཡོང་བར་
ཡོད། མིན་ན་ཡར་འགྲོན་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སུ་བྱུང་དྲིས་པས། སྒྲན་མོ་མཆོད་བདུན་དཀར་ལ་གཞོན་
ཤ་ཆགས་པ་ཟ་ལོག་གིན་བཟའ་ཅན་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཁོར་སྒྲན་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བསྐྱོར་བ་བྱུང་། ད་རུང་འབྱུང་ངོ་། འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་མི་ནག་ཏུ་ནག་ཅན་བེར་ནག་མདུང་ནག་ཅན་རལ་པ་
གཡས་གཡོན་དུ་འབྱེལ་བའི་ལ་ཐོད་ཡོད་པ་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱུང་ངོ་། །ད་རུང་འབྱུང་ངོ་། །
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཏུ་དཀར་མི་དཀར་ཅན་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་འདུག་གོ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིག་
གསུངས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཡང་སྒྲལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ནས། ང་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་གཏོར་མ་མི་སྟེར་
བ་ཨེ་ཡིན་གསུང་དུས། སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་སྤྱ་མའི་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཡིན་ཟེར་རུས། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་
ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་མཐིང་ནག་གཞན་བས་ཆེ་བ་རུས་པས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་དྲ་བས་
བརྒྱན་པར་མཐོང་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅིར་མཐོང་ཟེར་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མས་དྲིས་པ། བྱེར་
འདིར་ཅི་ལ་བྱོན། སྤྱ་མ་དམ་པ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ངམ། རྣལ་འབྱོར་མས་སྒྲུས་པ། དོ་རྒྱབ་དུས་གཉན་པས་ལས་
ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཉལ་དུ་འོང་། སྤྱ་མ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ཟེར་མོ། །འོ་ན་ད་ལོ་སྤྱ་མ་སྒྲུ་ཆག་ཆེ་བ་ཨེ་འུ་ཅི་འམ་དྲིས་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལ་བར་ཆད་ག་ན་ཡོད། གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། བི་མ་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་
པ་མི་ཤེས་སམ་གསུངས། འོ་ན་རི་ཙམ་བཞུགས། ད་ནས་ལུག་ལོ་བྱི་མའི་བར་བཞུགས། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་
བསྐྱེད་པས་ངས་པ་མེད། འོ་ན་ང་སྤྱ་མས་གཞན་དོན་ལ་བསྒྲུལ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལགས་སམ་དྲིས་པས།

འོ་འོ་དེ་ཀ་དེ་ཀ་ཟེར་དུས། ངས་གཅིག་ཕུར་བཟུང་ནས་འོད་ལུས་བསྐྱབ་བམ། གཞན་དོན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་། ད་ཇི་ཙམ་བྱུང་དྲིས་པས། འོད་ལུས་འགྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས།
གཞན་དོན་ཕུར་ཕུར། ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་སུམ་ཅུ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་ནུལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ན་
རེ་སྒྲུ་ཆེ་རིང་བར་འདུག་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་འདི་ལ་གཟའ་གཏད་མེད། སྒྲ་བ་དང་། ཞག་
ལ་ལོར་བཅི་བའང་སྤྲོད་པས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མས་ང་ལ་བཀའ་སྤྱང་ཇི་ཙམ་ཡོད་དྲིས་པས།
མང་མང་སྒྲ་མའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འགྲོ་དོན་ས་ཕྱོགས་ག་ན་
ཡོད་དྲིས་པས། ལྟོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ན་ཡོད། དེ་ཡང་གྲུ་དང་གྲུ་ཕྱི་དང་འཕྲེང་པོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད། འོ་ན་ངས་གཞན་ལ་
ཕན་ངེས་སམ་དྲིས་པས། ད་ནས་བཟུང་ནས་ཕུར་ཕུར། ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་བས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། ཕྱི་མ་ག་ན་
ཡོད་དྲིས་པས། ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་དང་། མོན་བོད་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོམས་ན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། མོན་བུམ་ཐང་ཡིན་
ནམ་དྲིས་པས། དེ་ཀ་དེ་ཀ་གྲུ་རུ་ཟེར་བ་ལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡིན་པ་ལ་གསུངས་དུས། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་ནས་
བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། འོ་འོ་དེ་ཀ་དེ་ཀ་མ་ནོར་མ་ནོར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་ནས་ངེ་
སྒྲ་བཤད་པའི་དབང་བྱིད་ད་ལྟ་གདབ་ཏུ་རུང་ངམ་དྲིས་པས། བྱོད་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ལོས་ལོས་ཟེར་རོ། །མི་
ནམས་ཀྱིས་ཐོག་པོར་འཛིན་དུ་མི་ཡོང་ངམ་དྲིས་པས། མིའི་ཁ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡོད། སྐལ་ལྷན་ནམས་ངེད་ཀྱིས་
སྤྱད་སྐལ་མེད་སྒྲ་མཁན་མེད་ཀྱང་མི་འདུ། སངས་རྒྱས་ལའང་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྟོང་ཏིག་གི་
ཆོས་བཀའ་གང་དུ་འབྱེད་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་གནས་སུ་འབྱེད་དམ་དྲིས་པས། འདི་ན་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་འདུ་བས་འདིར་འབྱེད་དགོས་ཟེར་རོ། །བུམ་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཐོན་ནམ་དྲིས་པས། དམ་
ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་སྟོབ་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་ན་ཐོན་ཟེར་རོ། །ད་ལྟ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། མེད་སྟགས་པ་
དཀར་སངས་ཤ་ནི་བསྐབ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཅིག་འོང་། དེ་དུས་ཐོན་ཟེར་རོ། །གཏེར་ཡིག་དྲིས་པས། དེ་དུས་
ལུང་སྟོན་མཁན་རེ་ཡོང་དྲི་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །གཏེར་སའི་བྲག་དྲིས་པས། བུམ་ཐང་གི་གཞུང་རྒྱ་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་
བབས་པའི་ལུང་པ་ཟད་དུ་ཉི་བའི་ཤར་ངོས་ཀྱི་བྲག་མཐའ་པི་མང་གུན་དུ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་ཕྱིར་གུད་ལ་
སོང་བའི་མགུལ་མཆོམས་ན་རྒྱར་འོངས་པའི་གད་མཆུའི་སྟང་ན་ཤིང་ལོ་སྟག་མ་ལྟར་ཡོད་པ་ནས་ཐག་པ་
བཏགས་ནས་འདོམ་བཏུ་གཉིས་སོང་བ་ན་བྲག་གྲུ་བཞི་ཟླ་བའི་སྟེང་སྟེང་ལྟེན་སྟེང་སེར་ཀ་གྲུ་གསུམ་ཡོད་
པ་ན་འདུག་ཟེར་རོ། །ང་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲིས་པས། ལུང་གསུམ་གྱི་ཕུ་རི་གསུམ་གྱི་མདའ་

བྱུང་ཆུང་དེ་བཅུ་ལྟུང་ལྟུང་བྱུང་གསུམ་པ་དེའི་གཡས་ཟུར་གྱི་འོག་ཏུ་མཛུལ་ནས་ལུང་སྟོན་གསུངས་སོ། །
 བེ་མ་ལ་དང་ནམ་མཛུལ་དྲིས་པས། མཛུལ་ཟེན་འདུག་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ངས་རྟོགས་པ་འདི་སྟོང་ཉིག་གི་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། མཐར་ཐུག་གོ་ཟེར་རོ། །གཏེར་ཁ་གཞན་དྲིས་པས་འདི་ནམ་ལྟབ་བྱང་
 མཚམས་ན་བྱུང་རི་གིན་ཏུ་མཐོང་བ་མདུང་ཅེ་གུན་ཏུ་གཟིངས་པ་འདྲ་བའི་དོས་ནས་ཐོན་ཏེ་དེར་མི་བཞུད་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཤར་ཕྱོགས་ཁྱ་མོ་བྱུང་གི་གཏེར་ཁ་དངས་ཐོན་ནམ་མི་ཐོན་དྲིས་པས། ཐོན་ཟེན་འདུག་པ་
 ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྤྱ་སྒྲུང་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དེ་གན་ཡོད་དྲིས་པས། སྤྱ་སྒྲུང་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་
 རྗེ་ཞེས་དར་ཅིག་མི་གསལ་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རིན་རྡོར་དྲིས་པས། ལགས་ལགས་འོ་དེ་ཁོང་ཡིན་འདི་ནི་
 བཞུགས་འདུག་པ་གསུངས་ནས་མཛུབ་མོ་བཅུགས་སོ། །བྲམ་མས་དྲིས་པ། ཁོང་སྟེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་བུམ་ཐང་ཏུ་སྟེ་
 བར་གསུངས་པ་ལ་ངག་ན་ཡིན་གསུངས་པས། སྟེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་དར་ཅིག་ཏུ་ལ་ནས་བུམ་ཐང་ཏུ་
 སྟེ་བ་ལས་དེ་ག་ལྟར་སྟེ་བ་མིན། ད་ལྟ་བྱེད་རང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་ཏུ་ལ་བཞུགས་ཟེར་རོ། །ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་
 ཏུ་ལ་བཞུགས་ཆུ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། སྟོབ་དཔོན་རིན་རྡོར་གྱིས་གཏེར་ཐོན་ཏུས་ལོ་འགར་གསང་ནས་སྟེ་བ་པ་
 མཛད་ན་རང་དོན་ཏུ་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་ཏུ་ལ་གྱིས་ཅུ་ལྟུང་དང་སྟོང་ཉིག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 འོངས་པ་ལ། མ་གསང་པས་སྟེ་ཆེ་ཆད་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར་ད་ལྟ་སྟེ་བ་ཏུས་འོད་གསལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྱང་བ་སྟོམ་ཁོང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་དར་ཅིག་ཏུ་ལ་བར་བཞགས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་ལེན་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆོ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཟེར་རོ། །ངས་ལྟག་མེད་གར་
 འབྲུབ་དྲིས་པས། གཅིག་བུར་བསྟོམས་ན་ད་ལྟ་འབྲུབ། གཞན་དོན་མཛད་པས་བར་དོར་གྲོལ་ནས་སྤྱལ་པས་
 བུམ་ཐང་ཏུ་སྟེ་བ་བྲངས་ཏེ། རྩེ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན། གཞན་དོན་བྱས་ནས་སྤྱལ་པ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་
 བསྟོར་ནས་མ་ག་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྟབ་བྱང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་འཆོང་རྒྱ་བའི་རྩལ་སྟོན་གསུངས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་རིན་རྡོར་གང་ལ་གྲོངས་ལོ་ཏུ་སོང་དྲིས་པས། ཀེག་ལ་གྲོངས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་སོང་གསུངས་སོ། །
 ངས་སྟོང་ཉིག་གང་གིས་ཕན་ཐོགས། བེ་མ་ལའི་སྟོང་ཉིག་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་ལོ་ཏུ་གནས་དྲིས་པས།
 གཉིས་ཀས་ཕན་ཐོགས་བེ་མ་ལ་རྒྱ་ཆེ། བེ་མ་ལ་ལོ་བརྒྱ། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་གནས། ད་ལོ་
 ནས་མགོ་བརྒྱམས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

དེ་ཏུས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་ཕན་འདོགས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ནས། དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་

ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཅས་མཁའི་དཀྱིལ་ནས། སྤང་མེད་དགར་མོ་ཟ་འོག་གི་ན་བཟའ་དང་དར་ཐོད་
 ཅན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་ཐིམ་པ་མཐོང་དུས། སྤྲོ་མ་བཞེངས་ཏེ་ངས་སྤར་མི་ཤེས་པའི་
 རོ་རྗེའི་སྤྱུ་ཞིག་བྱའོག་སྤངས་ནས་མགུར་བཞེངས་པ། ལྷན་གྱུ་བ་གདོད་ནས་སྤྲོད་པ་ཀ་དག་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། །སེམས་ཉིད་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། །གཏི་མུག་རང་སར་
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་སྤང་ནང་ན་ཡོད་དེ་ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །
 རིག་རྩལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་མེ་ལོང་དང་། །ཞེ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་བསྦྱོད་ནང་ན་ཡོད་དེ་
 ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་རོ་རྗེ་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲུ་བ་སྤྲོད་གསལ་འཛིན་མེད་གནས་ལུགས་
 ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སྤང་དོར་དགག་སྤྱབ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ང་རྒྱལ་
 རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིན་འབྱུང་ནང་ན་ཡོད་དེ་ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཕྱུ་བ་དང་ལ་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །
 བདེ་སྤྲོད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ཀུན་རྟོགས་དང་། །འདོད་ཆགས་རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འོད་དཔག་ནང་ན་
 ཡོད་དེ་ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་པདྨའི་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྤྲོད་གཟུང་འཛིན་རྒྱབ་པའི་གནས་
 ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །རིག་པ་ཐལ་བྱུང་རང་གྲོལ་བྱ་གྱུ་བ་དང་། །ཕྱག་དོག་
 རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དོན་གྱུ་བ་ནང་ན་ཡོད་དེ་ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གང་ཤར་ཤུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱབས། །དུས་དོ་རྒྱབ་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་དུས། །རྟེན་འབྲེལ་ནང་དུ་
 འཛོམས་པའི་རྟགས། །དད་ལྷན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྟགས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བའི་རྟགས། །ལམ་
 བའི་རྒྱ་མཆོར་བརྒྱལ་བའི་རྟགས། །དགའ་བོ་སྦྱིད་དོ་དག་པའི་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི། །
 འོག་མིན་གནས་སུ་སྤྲོབས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དང་། །རང་རིག་ལྷ་ངན་འདས་པ་སྟམ། །སྤང་
 དོར་དགག་སྤྱབ་ཞིག་པ་སྟམ། །རེ་དོགས་འབྱང་ལས་འདས་པ་སྟམ། །སྤྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྟམ། །འཕྲོ་
 འདྲའི་རྣམ་རྟོག་འོད་ལྡར་རྒྱབ། །འོད་ལྡའི་སྤང་བ་གདོད་མར་རྒྱབ། །སྤང་སེམས་གཞི་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དང་། །ཆོ་
 འདི་ཡང་བདེ་སྤྱེ་ཕྱི་མ་བདེ། །བར་དོར་རང་ངོ་ཤེས་པས་བདེ། །ང་ནི་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །སྤྱུ་མཆོད་པར་

འབྲུལ་ལོ་དགོན་གསུམ་གསུམ། རྒྱགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཁྱེས་བྲོ་བརྒྱུད་ནས་
དར་ཅིག་ན་གནམ་སྒོ་ན་ཡར་བྱད་མེད་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་རེས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འགས་མཐོང་
བ་ལ་བསྟུ་བ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་མོ། དཀར་མོ་གཅིག་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ཐིམ་དུས། ས་གཞི་
བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་གང་བར་མཐོང་ངོ་། དེའི་དུས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་མོད་ཀ་སྟུག་
ནག་དང་རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་དོ་རྩེ་དེའི་བུ་བསྐྱམས་པ་དཀར་གསལ་ལོད་ལྗེའི་དབུས་ན་བཞུགས་
པ་ལ། རེས་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཅོད་པར་བཏགས་ཏེ་བདུད་རྩི་བྱངས་དུས།
ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་རྒྱུ་རྣམས་སྐུ་
ལའང་མི་བཤད་པའི་མནའ་བསྒྲགས་ནས་དར་ཅིག་ན། བྱད་མེད་མཐོང་ནག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་ལ་དེ་འདྲ་
བ་དེ་ལག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱུར་བྱོན་ནས་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་འགས་མཐོང་ངོ་། །
དེ་ནས་ནམ་ལངས་སྐུ་ཉི་བ་ན་ཐམས་ཅད་ན་རེ་ནམ་ལངས་སྐུ་ཉི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་འགྲེས་ལས་ཆེ་བའི་བ་ལ།
རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲོ་སངས་ཞིག་ཉམས་འུར་ནས་འབྲུག་པས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་འཐིབས་པ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་
མའི་གྲུབ་ཏུགས་ཡིན། ཆོས་སྒྲིང་བུན་ལྟར་ཁོལ་བ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཐིན་ལས་ཡིན། འགྲོ་དུག་བུ་བཞིན་
སྒྲིང་བ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན། ཉམ་རྒྱུད་མཐོ་རིས་འདྲན་པ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་བྱང་མཆོག་
ཡིན། ཅི་ཡོད་ཆོས་ཐོགས་གཏོང་བ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དུག་གི་དྲོ་
ཁར་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲ་ཡེར་ཉལ་དུས། སྒྲིས་པ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་མོད་ཀ་ཅན་དང་། ལུ་མོ་ལོ་བཙུ་དུག་མ་
གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་བར་སྒྲུང་ལ་འཆམ་པོ་མཛོད་པ་མཐོང་ནས། ཆོས་གསུངས་ཏེ་དེ་
རྣམས་ཉན་ཅིང་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་ཆ་ལུགས་སྐུ་མཐོང་ངོ་། མཚན་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་འགའ་གཟིམ་རྒྱུད་ན་ཡོད་
དུས། བྱད་མེད་སྒྲིའི་གོས་ཅན་རལ་པས་གནམ་ས་ཁེབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱགས་པ་དཀར་
པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་སྒྱུང་གི་རིགས་མོན་པ་དང་། ཨ་ཙ་རའི་རྣམ་པ་མང་པོ་གཏོར་མ་ལོན་དུ་བྱོན་དུས། རྣལ་
འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་བྱེད་དེ་འདི་ན་རྒྱུར་བྱུང་ངོ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་སང་ཉི་ཤུ་བདུན་ཁྲིད་འཆད་དུས།
སྒྲུང་གི་སྒྲོབ་མ་དག་ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། གྲིབ་གྲིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་འགགས་རིག་པ་མི་གསལ་ཏེ་སང་
གནངས་བར་ཆད་འོང་བའི་པ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། དོ་རུབ་སྒྲོད་ལ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ལུ་མོ་ལོ་བཙུ་དུག་ལོན་པ་དར་
བའི་ཅན་གཉིས་བདུད་རྩི་གསོལ་ཞལ་བཀའ་བ་འདྲན་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྲིས་མཐོང་ངོ་། མཁའ་འགྲོ་

མང་པོས་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་ནལ་འབྱོར་མ་དཀར་སངས་ཞིག་གིས་གཟིམ་ཆུང་དུ་བྱང་
 མེད་གཉིས་སོང་བ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཐོ་རངས་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་མ་ཐོན་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་
 པས། ཅ་རག་གི་སྒྲོང་བཤགས་མཛད་པས། འབྲལ་ལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གྲིབ་སངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བདྲའི་སྒྲོང་པོ་ལ་བརྒྱུ་ཏེ་ཙམ་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་ཞིང་། འདབ་མ་ལ་བྱིས་པའི་གཟུགས་ལྷ་མོས་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྟོན་མཛད་དོ། །དེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་གསུང་དུས་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདྲ་
 དཀར་གསལ་ཟེ་འོག་གི་བེར་དང་ཤ་བའི་མཉེན་ཞུ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་
 ལ་ཐིམ་པ་ནལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་རྒྱབ་སྒྲོང་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྱིས་
 ཁོང་རང་སྒྲ་མའི་དྲུང་ན་གཅིར་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་ནས་སྒྲ་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བུན་བུན་འགྲོ་
 བས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཆུར་བྱང་མེད་སྟུག་ནག་གསུམ་འབྲལ་ཅིང་།
 ང་ཡོང་ཡོང་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ནས་ཡོང་། །ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཉུལ་དུ་ཡོང་། །དམ་ཆོག་གི་གཙང་སྒྲ་ལྟ་རུ་ཡོང་། །
 འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅིག་རིགས་གྱི་བྲ། །ཟེར་བ་སྒྲ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟ་དུག་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཡང་
 ཡོངས་སྒྲུར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཉི་ཤུ་དགའི་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ན་རེ་ཆང་སིང་རན། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་
 ནས་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་རྒྱབ་ལུང་བསྟན་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པས་ཆོགས་གཏོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། རི་
 ལྟར་བཤམས་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་དབུས་སུ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་གཏོར་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྟོག་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་དཔལ་གཏོར་རེ། དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ལ་སྒྲན་ལེབ་གཅིག་དམར་
 ནག་གི་གཟའ་བཤོས་བྱེད་ཏེ་ལ་ཅན་གཅིག་ལྟ་རབས་མཆོད་དགའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 སྒྲན་ལེབ་གཅིག་དང་དཔལ་གཏོར་གཉིས། ལྟང་ལྟའི་བཙན་བཤོས་གཅིག་བྱང་གི་མགོར་སྟགས་སྒྲུང་གི་དཔལ་
 གཏོར་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྒྱུའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་གཟའ་བདུད་གྱི་བཤོས་བུ་དགུ་བསྐྱར་གཅིག་དམ་ཅན་གྱི་
 བཤོས་བུ་མཁར་ཐབས་གཅིག་པེ་དཀར་གྱི་གསང་བྱི་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་རེ་མ་ཏི་མཆོད་ལྟའི་དཔལ་གཏོར་རེ།
 གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་གཅིག་ལྟར་ལེགས་ལྡན། གདོང་བཞི་པ། མི་བྱང་། བྱ་རོག་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་
 རྣམས་གྱི་དཔལ་གཏོར་རེའི་མཐའ་མགོན་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་ལ་ཆོད་དུ་བགོགས་གཏོར་གཅིག་
 རྣམས་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་བསངས་ཆུ་མ་བྲན་པ་དང་། ཤ་བརྩེད་པ་དང་། བདུད་ཅི་བརྩེད་པ་
 རྣམས་ལ། རའི་དེར་མ་བྱུང་ཟེར་དུས་བལྟས་པས་མི་འདུག་ནས་གསོས་སོ། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་པའི་སྐབས་

ལུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་པད་མོང་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཟ་འོག་གི་འཛེལ་བེར་གྱི་པའི་མཉེན་ལྷ་ཅན། རྡོ་རྗེ་
 དྲིལ་བུ་འཛེན་པའི་གཡས་ལུ་བི་མ་ལ་དགར་པོ་པརྟེ་ཏའི་ཆ་བྱང་གཡས་པོ་ཏི་བྱུགས་ཀར་འཛེན་ཅིང་། གཡོན་
 མཉམ་གཞག་ཅན། མཁུར་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་འདྲ་བ་དང་། མདུན་ན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་མི་
 ཀླང་གི་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ལག་མའི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་བྱང་ཅན་
 དང་། རྒྱབ་ན་ཚུར་སྒྲུགས་པ་མང་པོ་འཆམས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་གསེར་གྱི་གོ་བྱུབས་ཅན་སྒྲུ་གར་བྱེད་པ་མང་
 པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་དུས་དེ་དག་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐིམ་
 པ་དང་། སྒྲུ་མས་བཞེངས་ཏེ་ངས་རྡོ་རྗེའི་བྱུ་སྒྲར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྒྲུང་ངོ་གསུངས་ནས་བཞེངས་པ། དགའོ་སྒྲིང་རྡོ་
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱན། །དུས་དོ་རུབ་འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ན། །སྟོང་གསལ་ཞི་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །དུས་དོ་རུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཤར། །མ་རིག་གི་
 ལུན་པ་སངས་སྒྲིང་འདོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་འདོད། །བདག་འཛེན་གྱི་སྒྲིན་ཚོགས་དངས་པ་ཡིན། །
 ཚོས་བརྒྱད་གྱི་མཁར་སྒྲེ་ཞིག་པ་ཡིན། །རེ་དོགས་གྱི་འབྲང་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འདི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་ཡིན། །སྒྲུ་མ་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །ཀུན་གྱི་ལྷན་གྱུབ་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ། །གསལ་སྟོང་འཛེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་
 བཞུགས། །འཆར་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་མཚུལ་འབུལ། །རྟོག་མེད་རང་མདངས་གྱི་ཡོན་ཆབ་འབུལ། །རང་གསལ་
 འཛེན་མེད་གྱི་མེ་ཏོག་འབུལ། །རང་གྲོལ་ཚིག་ཚོད་གྱི་བདུག་སྒྲོས་འབུལ། །ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུང་གསལ་
 འབུལ། །འཛེན་མེད་རང་ཤར་གྱི་དྲི་ཆབ་འབུལ། །དགའ་བདེ་ལྷན་གྱུབ་གྱི་ཞལ་ཟས་འབུལ། །བྲགས་སྟོང་སྒྲེ་
 མེད་གྱི་སེལ་སྒྲན་འབུལ། །ཕྱི་སྒྲུ་ཚོགས་ལུལ་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས། །ཤར་གྲོལ་འཛེན་མེད་གྱི་ངང་ནས་འབུལ། །
 ནང་འབྱུང་བཞི་ལུས་གྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཅི་ཏྲ་བྱར་བརྒྱད་གྱི་གཏོར་མ་ལ། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷའི་གཏོར་རྒྱན་
 བཅུགས། །དུངས་མ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་བྲན། །བདེ་གསལ་འཛེན་མེད་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། །གསང་བ་ཀུན་
 གཞིའི་རྩྭ་རྒྱ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲན་རག་སྒྲུགས། །འགྲུ་བ་སེམས་གྱི་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །ངོ་བོ་སྟོང་
 གསལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲེས་བུ་ཡིས། །གཞི་རྩོགས་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །
 སེམས་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཤར། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟེར་
 གདངས་འཕྲོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །ཚོས་དབྱེངས་ཟད་པའི་མཁའ་དབྱེངས་སྒྲུ། །ལྷན་
 གྱུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ། །ཀུན་གྱི་ཚོས་ཟད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །ཐིམ་ལ་མ་སྒྲུགས་སུམ་པའི་སྒྲུ། །

གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རིག་པའི་གདངས། །གཡོ་མེད་ཚེས་སྒྲིའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་
 རོན་མཛད། །འདི་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དགའ་བོ་སྦྱིད་དོད་ཆེ་སྤྱན། །ཆོ་འདི་ཡང་བདེ་སྟེ་བྱི་མ་བདེ། །
 བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་པས་བདེ། །ལུས་མི་འགྱུར་རི་བོའི་དགོན་པ་ན། །སེམས་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་བསམ་
 གཏན་པ། །ཡིད་གཅིག་ལ་མ་འཛིན་གང་བདེར་བྱོང་། །སེམས་འཕྲོ་ཡང་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོང་། །གང་ཤར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན། །འདི་གཉིས་འཛིན་ཟད་ན་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །སྟེ་མེད་རྣམ་དག་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །གནས་ཀྱང་མི་སྟོ་གང་བདེར་ཞོག །བསམ་མཛོད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་དེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་འཕྲོ་ཡང་མི་སྟོ་གང་བདེར་བྱོང་། །སེམས་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་ངང་གཅིག་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་གནས་ཀྱང་མི་སྟོ་གང་བདེར་
 ཞོག །སེམས་ལུལ་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་ཆགས་
 ཀྱང་མི་སྟོ་རང་དོ་སྟོས། །སེམས་དགག་སྒྲུབ་ཐོལ་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ། །བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །
 སེམས་འགྱུས་ཀྱང་མི་སྟོ་གང་བདེར་བྱོང་། །རིགས་ལུ་ལྷན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རིག་པ་འདི། །ཡེ་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་པས་
 གྲོལ་བ་ཡིན། །དཔེ་མི་ལམ་རང་དོ་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་སྟོང་དུ་གྱུར་ན་ལོས་ཀྱང་གྲོལ། །འདི་ལྟ་བུ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ལུས་མི་གཡོ་འོད་ཀྱི་ཁང་བུན། །ཅ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་
 བུ་ཅན། །དེ་རྒྱུ་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མར་འབྲེལ། །གནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་གདངས། །བྱི་སྒྲིན་བལ་
 བམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཤར། །ནང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཟ་འོག་བར་བྱིམ་རིས་སུ་སྤྱང་། །དེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པའི་སྒྲོན་མས་བརྒྱན། །དབུས་རིག་པ་དོད་ཆེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་ཐིག་ལུན་འབྲེལ་བ་ནི། །འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་
 གསེར་སྒྲིད་ལ། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ། །སུམ་བཞིགས་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་གྱི་རང་སྤྱང་ཡིན། །དེ་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་
 ཀྱི་པདྨ་སྟོང་། །ཕྱི་བས་རྒྱག་རིན་ཆེན་དུ་བ་དང་། །འོད་ལྷ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་མ་བྱོང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་ཁང་བ་
 ཡུ །རིག་པའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུད་དང་། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུག་མཚན་དང་། །ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ་ཡི་སྤྱང་བ་ལ། །
 རྟོགས་མཚམས་འོད་ལྷའི་ཟེར་གདངས་འཕྲོ། །རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་འབྲེལ་
 མ་བྱོང་། །གང་བལྟས་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱུག །སྟོང་གར་ཟེར་ཐག་བྱུག་པ་མ་བྱོང་། །དེ་ཆོ་རང་ལུས་གཅིག་
 གཡོ་བས། །བྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། །རང་ལུས་ཉིང་འཛིན་མཉམ་གཞག་པས། །ཐམས་ཅད་

[illegible]

གྱི་ཉིན་པར་གྱིས་སྤང་བ་མགོན་རྣམས་བྱོན་དུས་ཆོགས་གཏོར་བཏང་བས། །ཁུད་མེད་མཐིང་ནག་ཅིག་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཞིག་གི་སྤྱི་བོ་ལ་ཐིམ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་མཐོང་ནས་འབྲུབ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མས་
 སློབ་དཔོན་བསྐྱེད། བེ་མ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གསུམ་བྱོན་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་གཡུ་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་མཆོད་བདུན་ལྟམ་
 བག་དང་ལྟན་པ་བྱོན་ནས། སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། དེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་ནས། ང་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་
 ངའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱ་བེད་རོ། །སྤྲུམ་མ་ཁྱེད་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་དགོས་གསུངས་པས། རྒྱུན་དུ་
 བཞུགས་ན་དང་དགའ་སྟེ་དགུན་སྟོད་ཅུམ་ལས་མི་བཞུགས་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་ང་ལ་འགོ་བཅི་ཡིན་དྲིས་པས།
 གུ་རུས་ངས་ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་གཏོར་གྱི་ཕྱི་ལ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཆོས་ནི་ཕ་གི་ན་ཡོད། འདོན་མཁན་
 བོ་ཤི། འདིར་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཆོས་ཕ་གི་ན་ཡོད་ཀྱང་དོན་འདི་ན་ཡོད་ཁྱེད་ཆོ་འཕོས་ཀྱང་སྐལ་ལྟན་ཆོ་མ་འཕོས་
 པས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །བཀའ་སྲུང་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། མང་པོ་ཡོད། ཁྱེད་པར་དུ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། སྟག་
 སྐྱབ་ནག་མོ། གཞོད་སྒྲིན་དམར་ནག་ རོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མང་རྣམས་ཡོད། ལྟ་རབས་མཆོད་དགུ། བསྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས། ལྟང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་རོ། །བྲིད་ལ་མི་དུ་འཇུག་བྲིད་ཐེབས་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། བཅུ་གཅིག་ཡོད་
 དང་པོ་གསུམ་གཉན་པས་མི་གསུམ་དང་། བཞི་དང་ལྟ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཆུག་ ལྟག་མ་དགུ་ལ་བདུན་བདུན་
 མཛོད། ལར་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་སྒྲ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོང་ཉན་ཡོད། བྲིད་ཐེབས་ཁྱེད་ན་དགའ་ཟེར་རོ། །ངའི་
 གཏོར་ཤོག་རྣམས་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པས་སིབ་སིབ་ངེད་རྣམས་གྱིས་ཡིད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་མོད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དར་
 ཅིག་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་དབུ་རུར་དངོས་གྲུབ་བྱོན་བ་ཨེ་བྱན་ཟེར་བ་ལ། སྤྲུམ་ལྟོག་ལར་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་ཐོ་རངས་
 ཤིག་མཁའ་འགྲོ་མ་གསེར་གྱི་གོ་ཁྱབ་ཅན་ཞིག་བྱོན་ནས་དབུ་རྒྱུན་བསྒྲོན་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་
 ལགས་སམ་དྲིས་པས། ཡིན་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཨེ་ཡིན་དྲིས་པས། མིན་མིན་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡིན་ངོ་མི་
 ཤེས་སམ་ཟེར་རོ། །འདི་ནས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བཤད་ནས་དབང་གསུམ་པ་རྟོན་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་རྩེ་ལྟར་
 ལགས་དྲིས་པས། དེ་ཆགས་ཅན་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཆགས་བྲལ་ལ་ཡིད་རིག་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །ངོ་སྤྲོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་འཛོག་པ་དང་སྤྱོ་ཅིས་མེད་དུ་འཛོག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས།
 རྟོག་པ་ལ་གཉན་པོས་ཅི་བྱེད། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྤྱིང་ཏིག་
 འདི་བཤད་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ངས་བཤད་ཅི་དགོས། ལུང་བྱེད་པ་ཀླུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུག་པ་ལ་བཛོད་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ངེད་མི་དགའ། ལུང་དང་རྩེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་དེས་གར་ཆོག

བདག་པོ་རེ་ཡོད་པས་ངེད་གོས་པ་ཡིན་མོད་ཟེར་རོ། །རིན་ཆེན་གྲིང་པའི་གཏེར་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས།
 ཡིན་པ་ཡིན་དག་པོ་མེད་ཟེར་རོ། །ངས་ནི་བྱེད་མ་བསྒྲུམ་ན་གྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ལ་སྒྲུམ་པའི་ལྷ་འདུག་
 གམ། བསྒྲུམ་པའི་ལྷ་གསལ་འདུག་གམ། མཆོད་པའི་ཡུལ་འདུག་གམ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་དང་རྟོགས་པ་ལྷན་
 པ་གུན་ལ་ང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ། བྱེད་གྱི་འང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་
 ཟེར་རོ། །མཆིམས་ལུས་སྤྲས་པའི་ལྷ་ལུས་གྱི་ནོར་ཡོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ན་འདུག་དྲིས་པས། ཐུག་ལྷ་བཤོས་འདྲ་
 བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་མེད་པ་ཞིག་ན་འདུག་ ད་རུང་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར་རོ། །ཁི་མ་ལའི་གཏེར་དེ་རི་ཙམ་ན་འདོན་
 དྲིས་པས། ད་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ན་ལྷགས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཏོན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དར་བར་བྱེད། དེ་ན་ཟབ་པ་
 པོད་བཞི་འདུག་ བྱེད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བ་ཆོས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་དཔེ་ལེན་དུ་བཏང་ནས། ལམ་དུ་འོངས་དུས་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲ་དཔེ་ལ་ཐུག་ཅིང་ལའོར་བ་དང་།
 བྱེད་པར་འཕྱུག་པོ་ཐུག་ཏུ་སྒྲེབས་པའི་མཆན་མོ་དེ་དང་རི་མོ་ཙན་གཉིས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷས་འབྲེལ་བ་རྣལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་གུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དགོ་བཤེས་སྒྲོ་རིན་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ། ཁོང་མཐའ་ལ་བཞུད་
 དགོངས་ གྲང་དེད་མི་གཏོང་དགོས་པས་ཡོད་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་བཤད་དོ། །ཆོས་དགུ་ལ་དཔེ་རྣམས་གདན་
 དངས་ཏེ་དེ་རུབ་སྒྲོང་བཤགས་མཛད་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་དུས། མཁའ་འགྲོ་བབས་ནས། སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་
 གདམས་པར་འཛོམ་ཟེར་ཞིང་གར་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བརྩལ་ལྷ་སྤར་བས་གྲང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མང་པོས་མཐོང་ཞིང་། བརྩ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྤར་གྱི་བྲིད་ཐོན་ནས་བྲིད་མི་རྒྱིང་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་གྱུས་དུས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་བབས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲ་མང་པོ་
 སྒྲོགས་ཤིང་སྒྲོད་ལ་མེ་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། ལ་ལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱོ་མོ་རེ་བྱིན་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཅང་སྒྲ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་བཞག་ སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་འབེབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཛད། སྒྲ་མ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་རྣམས་རིམ་པས་གཏད་ནས་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འོང་བར་འདུག་
 གསུངས་སོ། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྒྲ་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ་ནས་ནམ་ལངས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་དུས་རྣལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིར་སོང་དུས་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོགས་ཤིང་
 གར་མཛད་ནས། བརྩ་གཉིས་གྱི་སྒྲོད་ལ་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་མཛད་དུས། ཀ་ཕུ་ལ་དང་། མེ་ལོང་
 དང་། ལུས་པས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་གི་བརྟན་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་ལུས་མཁའ་འགྲོ་ངོ་སྤྱོད་

གྱིས་སྒྲུང་སྤྱོད་འོད་སྒྲུང་དུ་འཆར་བའི་གདམས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་རུབ་བཞི་པའི་ངོ་སྤྱོད་སྒྲུང་མ་འབྲུངས་པ་སྒྲུ་
 མའི་བྱགས་ལ་འབྲུངས་སོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་དུས། ལྟར་བསམ་པའི་
 སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཁ་ཅིག་སྒྲུ་མ་ན་རྩུན་དུ་འདུག་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲུ་མ་པ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲོ་
 ལྷ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་འི་སྒྲུ་བས་སྤྱད་བྱུག་པ་ལ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱུགས་ཏེ་ས་ལ་བརྩེད་ཞིང་ཅིར་ཐོས་ཅི་སྒྲུ་ཟེར་
 ལ་ལུར་ཤོད་དེས་པས། ལ་ལས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྒྲུས་སོ། །དེ་དུས་སྒྲུ་མ་རང་གིས་གང་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་དུ་ངོ་སྤྱོད་པར་གོའོ། །དེ་དུས་རྣལ་འབྱོར་མས་སེམས་ཤེས་ཏེ། དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་དུས། དགའ་བྱོད་བདུད་ལ་ཡེ། སྒྲུ་མས་བྱེད་བདུད་ལ་ཡེ། གཉིས་འཛིན་བདུད་
 ལ་ཡེ། ཅེས་ཟེར་ཞིང་ལུར་ལུར་མང་པོ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ཅིང་རྟབ་རྟབ་དུ་གྱུར། སྒྲུ་མས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུད་ཅིག་གིས་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ཏེ་རྟོགས་པའི་མེ་ལོང་དུ་མཁྱེན་ནོ། །མཆོན་མོ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྟ་སྒྲུངས་ལ་སོགས་པ་ངོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོ་གར་བྱེད་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུ་
 སྒྲོགས་པས་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་སྒྲུ་མ་གཟིམས་དུས། འོད་གསལ་ལ་བྱགས་འབྱུངས་ཏེ་ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ།
 བར་ལོངས་སྒྲུ་འི་ཆོམ་བྲ། མར་འགྲོ་དུག་གི་འཆར་རྩལ། སྒྲུ་སྒྲུད་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོས་པ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་
 རགས་པར་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་སྒྲུད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ན་དུན་བསམ་རྒྱན་ཆད་ནས། སྒྲུང་བ་དམར་ལ་མཐིང་བ་
 ཅམ་གྱི་ངང་ལ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་བས་རིག་པ་རགས་པར་
 འབྱོས་ཏེ་ཡར་ཀ་དག་བར་ལོངས་སྒྲུ། མར་སྒྲུལ་སྒྲུ་འི་ངང་དུ་འབྱུངས་སོ། །
 དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་འོང་སྟེ་སྒྲུ་མའི་དེ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྒྲུགས་
 བར་བཞུགས་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བས་བསྐྱངས་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིར་གསལ་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱེད་རྩལ་དང་། འབྲུལ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་རྩལ་རགས་པར་ཤར་བའི་ངོ་
 སྤྱོད་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་མེད་པའི་འཇའ་ཆོན་བཀའ་སྒྲུང་སོ་སོའི་གཟུགས་
 འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་དེ་དག་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་དུས་བདེ་དོན་དུ་མའི་ངོ་སྤྱོད་མཛད་
 དོ། །ཉིན་གྱང་སྒྲུ་མ་ཁྱིལ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་སུམ་བཅུགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོན་
 སུལ་བྱག་འཆོལ་དེ་རིང་སུ་འབོགས་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས། སོ་སོ་ནས་བྱག་རྟེན་སུལ་དུས། བཀྲ་ཤིས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དོན་རྒྱ་

ཆེར་འགྲུབ་པ་གདན་སར་བསྐོ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 རེ་བྱིན་ནས་ཅི་ཡིན་གསུང་དུས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གྲངས་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལ་འབྱམས་ཕྱག་གྲངས་མེད་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཏབ་པས་འགྲོ་དོན་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །ཕྱི་འཕྲེད་སྤྱི་མའི་དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་མགོན་
 ཚོམ་ལྷ་བཟུང་སྟེ་དར་སྟོན་དམར་གྱི་ཅོད་པར་དབྱངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོས་མངའ་
 གསལ་ཅིང་། སྟོད་ལ་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དོ། །དེ་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་མཁའ་
 འགྲོའི་འར་ལུར་མང་པོ་བྱུང་བས། འདི་འདྲ་ཚོས་གཏེར་གཞན་འབྲེད་པ་ལ་ཨེ་ཡོང་ན་གསུངས་སོ། །དེ་སྟོན་ཕྱི་མའི་
 ཉི་མ་འཆར་ཁར་སྤྱི་མས་རྒྱུ་རི་མདུན་མ་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེལ་བྱི་དར་བྱེད་ཀྱི་འཕོལ་གདན་ཅན་
 རྒྱབ་ཡོལ་དྲ་བ་རིས་ཕྱ་མོས་བརྒྱན་པ། རེར་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་པ། སྟེང་ན་མ་བྱའི་གདུགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 གཟེགས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ན་རེ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་བྲི་ཡིན། བྱེད་རང་འདི་ལ་གནས་
 པའི་བདེ་ཡིན། ད་རུང་ཉོས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཏུས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་ལ། ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་གཟེགས་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་སྤྱང་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིན་
 བྱེད་བྲི་ལ་བཞུགས་དུས་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་པོ་ཏེ། ཞི་བྲོའི་ཐང་ཀ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རྒྱམས་དང་།
 ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཀ་པུ་ལ་ལུལ་ནས་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་ཕྱག་རྟེན་རེ་འབུལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ཤིས་
 པ་མང་པོ་བརྗོད་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་རྗེས་གནང་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་དྲོ་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་སངས་བྲིད་
 རིམ་སྟེབ་དགོས་གསུངས་ནས་དཔེ་ཞལ་བྱེད་པ་དང་། གྲུ་རུ་ཕྱགས་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་
 པའི་གཡས་ན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། གཡོན་ན་གཡུ་སྟོན་མ་བྲིད་ཆོག་དཔོད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་དོ། །དེ་
 དུས་བྲིད་རིམ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ཆོན་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 བར་ཉིན་ཞག་དུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་བདེ་དོན་དཔེ་གསུམ་གྱི་དོ་
 སྤྱད་རྗོགས་པར་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་དམ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གནང་ནས་ཨོ་
 རྒྱན་དུ་གཤེགས་སོ། །བྲིད་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མ་བྲི་ལ་བཞུགས་དུས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་ཐིམ་
 པར་མཐོང་དུས། དམིགས་པ་དང་དོ་སྟོན་དང་བརྗོད་རྒྱལ་དོ་མཚར་ཅན་སྤྱི་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་ན་མི་གསལ་བ་མང་
 པོ་འབྲལ་ལ་རང་དོལ་དུ་འབྱོན་ཅིང་གཟི་བརྗོད་ཀྱང་སྟོན་པས་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་སྤྱི་མ་

མའི་གསུང་གིས་དེ་རིང་ནས་བྲིད་འཇུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་མཚན་གཏོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་
 བཤམས་ཏེ་སྒྲ་མ་བྲི་ལ་བྱོན་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇས་གང་དུས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲ་བ་ལ།
 སྒྲ་མ་ལ་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་བེ་མ་ལ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐར་མཐོང་། ཚོས་
 གསུངས་དུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་གསུང་སྒྲས་བྱབ་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལུང་འཐིབས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཉན་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་རྒྱབ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཉན་མཚན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ།
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྒྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱབ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། ཚོས་
 བཅུ་བཞིའི་སྟོན་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་མཛད་དུས་སྒྲ་མའི་དབུ་ཐོག་ན་མ་བུའི་གདུགས་སུམ་བཅེགས་པ་གསེར་གྱི་
 རྟོག་གིས་མཚན་པ་ཞིག་སྒྲིས་པ་གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཅིང་། འཕན་དང་
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཁན་མེད་པ་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་
 པ་འགའི་དངོས་སྒྲུང་མཐུན་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་དུས་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འདུས་ནས་ཚོས་ཉན་ནོ། །
 བཅོ་ལྔའི་ཉན་མོ་ཐིག་མཛད་དུས་ཐིག་སྒྲ་གཅིག་ནས་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་འདེབས་པར་སྒྲ་
 ཞིང་། དོ་རུབ་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་དང་གདུགས་དང་འཕན་ལྗིང་འཕྱར་བ་མཐོང་ངོ་། །བཅུ་དྲུག་གི་ཉན་མོ་
 སྒྲ་མ་གཅིག་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་དུས་བྱད་མེད་དར་ཟུང་གྱི་གོས་ཅན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་
 འབྲི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་དུས་མཉམ་དུ་འབྲི་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དུས་སྟོན་པས་མགྱོགས་ཤིང་ལོགས་པར་
 གྲུབ་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས། སྟོན་པས་མཁས་ལ་མགྱོགས་པར་འདུག་གསུངས་སོ། །དེ་རུབ་སྟོས་བཅས་སུམ་
 དབང་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སང་རུབ་དབང་གོང་མ་མཛད་པར་དགོངས་ནས། སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བདུན་ཚོགས་པས། མཁའ་འགྲོའི་རྟོགས་སྟོ་བར་བ་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་ཤངས་ཐག་བྱུང་ནས་སྒྲ་
 མའི་གསུང་གིས། དབང་འདི་ལ་གསུམ་ལས་མི་ཚུད་པ་ལ་བདུན་འདུག་ བྲིད་བཞི་བྱིར་སོང་གསུང་དུས། དབང་
 ཁང་ལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྔ་བྱུག་པར་མཐོང་ངོ་། །དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷས་དང་སྒྲ་བ་ཡ་མཚན་
 ཅན་བྱུང་ངོ་། །དེའི་སང་ཉན་ནས་བྲིད་རྒྱབ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ཆད་ཡུལ་དེ་ན་མེད་པའི་བྱ་རོག་ཡ་མཚན་ཅན་
 གཉིས་ཉན་རེ་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་བབ་རྣམས་ལ་སྒྲེལ་བསུ་ཡང་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་དགའི་ནམ་
 གུང་ལ་ནམ་གྲུ་རེ་མ་ཏི་བབས་ནས། ང་ལ་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བ་ཨེ་ཡིན་ངས་དཀའ་ལས་ཡུན་རིང་བྱས་པ་ལ་ཟེར་
 དུས་ཐམས་ཅད་སྒྱི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་ཅིང་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ཚོས་ཀུན་ན་ཡོད། གཙུག་གཏོར་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་པ་

ལ་ཟེར་རོ། །ཡང་དྲིས་པས། ང་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏི་ཡིན་ཁྱེད་གྱི་གཏེར་བསྐྱངས་པས་སྐྱུངས་ཟེར་རོ། །ཅི་ཡོད་དྲིས་
 པས། ན་བཟའ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་གོས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །གཏོད་སྐྱམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
 ངས་སྐར་ཁྱེད་ལ་ཆོ་འབྱུལ་ཙམ་བསྟན་ཡང་ང་ངོ་མ་ཤེས། ཁ་སང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་ཆོག་པ་བཟང་པོ་
 བྱིན་ནས། ང་ལ་མེད་པས་ང་ཁ་སྐྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །
 ཁྱེད་དུ་ཡོད་དྲིས་པས་ངེད་ལྟ་ཡོད་ཟེར། སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དྲིས་པས། ང་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་དྲེལ་ཏྲ་
 ཀར་བཞི་ཞོན་པ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་
 དྲེལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཐོན་མ་ལྡང་གྱུ་དྲེད་མོ་ལག་པ་གཡོབ་པ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྩོམ་དབང་
 ཕྱག་མ་སེར་མོ་དྲེལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་། རྩོམ་ལས་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་དྲེལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱག་མཆོན་རྟུ་དང་ཕུར་པ་ཐོགས་པ་ལ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ཤང་ལང་དང་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །གཏེར་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དང་འར་ལུར་མང་པོ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐོགས་ཆོད་གྱི་རུབ་མོ་
 ཡང་བབས་ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་དུས་སྒྲ་མས་གསུངས་པ། ང་ནང་འོད་གསལ་གྱི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པ་ལ། །བྲག་
 སེར་ཀའི་གཏེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། །ང་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག། སྐལ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལ་
 མིན་ཀྱང་ཆོག། །ང་ཆོས་ཟད་སྟོ་ཟད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །ཁྱེད་གཏེར་བསྐྱངས་གྱི་ཡུས་ཆེ་འཛོངས་མི་དགོས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་རེ་བྱས་ཏེ། བར་ལན་རྩུར་ལན་འགའ་མཛད་ནས། དུས་ལ་བབས་པ་
 དང་འདོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་དགའོ། །དེ་རུབ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་
 བྱིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་མའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ་། །
 སང་ཉིན་ཐོད་རྒྱལ་ངོ་སྟོད་དུས་སྐར་འོད་དྲོ་བར་ཁ་ན་ནམ་མཁའི་ཤར་རུབ་ལ་མཐིང་ཤུན་གྱི་སྐམ་བུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་
 སུའི་སྐར་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་གསལ་ཁྱེད་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཡོད་པས་ཐད་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་ཆོད་དུས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། འོད་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོངས་པ་ཡིན་གསུང་
 དུས། བྱང་ཤར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ཤར་བས། འོ་ནང་དཔྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྟོན་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོངས་པ་ཡིན། འདི་ན་ཡར་ལྷོས་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བ་
 ཡིན་གསུང་དུས། ནམ་མཁའ་ཡང་སྟོན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དྲངས་ལ་བྱང་དུ་དྲུད་ཁའི་སྐར་བ་ཡ་མཆོན་
 ཅན་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ལྟ་ལྟན་དང་། ཐད་ཀར་མཐིང་གའི་སྐར་བ་ཡ་མཆོན་ཅན་མཐོང་དུས་ཐོད་རྒྱལ་ངོ་སྟོད་

མཛད་པས། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷས་མང་པོ་ཡང་སྒྲོན་པས་ལྷག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་རུབ་རྒྱབ་ཆོས་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣལ་འབྱོར་
 མས་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་འུར་ལངས་ལྷག་འཆལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སངས་གནངས་ཉིན་བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་
 མཛད་དུས། འོད་གསལ་སྒྱབས་འཇུག་འཕོ་བའི་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པས། མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་དགེས་དུས། སྒྲ་མའི་
 གསུང་གིས། དའི་ཆོས་འདི་ལ་མི་བས་མི་མ་ཡིན་གཅིགས་ཆེ་བར་འདུག དོན་གཉིས་དང་འདུན་པ་ཆེ་བྱེད་ང་ཆོའི་
 སེམས་ལ་ཞོགས་གསུངས་སོ། །སང་ཉིན་བྲིད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་དྲིལ་དགྲོལ་
 ཞིང་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་འགས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་
 བཅུ་དྲུག་གི་རུབ་མོ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པས། མཐའ་སྒློར་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 འགྲོས་འབྲིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་མ་རུབ་དུས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲ་མའི་
 གསུང་གིས། ཆོགས་གཏོར་བཟང་དུ་སྐྱེམས། དོ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་དོན་གྱི་དབང་བྱེད་གསུང་ནས་མཛད་དུས།
 རྒྱགས་སྒྲུང་བབས་ནས་གར་མཛད་དེ། སྒྲ་མས་ངེད་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་དེ་བཞིན་སྒྲོན་པ་ཡིན། བྱེད་བཀའ་
 སྒྲུང་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཞེ་དགའ་གསུངས་པས། ཐུགས་བཏགས། གུ་རུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་
 གསུང་གཞན་ག་ན་ཡོད་ངོ་མཚར་ཆེ། སྒྲིར་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགའ། ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་
 ལྷག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཉེས་ནས་གདའ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། དོ་
 རུབ་ལས་དག་དམ་ཆོག་གཙང་བས་ཡོང་། བྱེད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉི་མ་སྒྲོ་རུབ་མཚམས་ན་ཡོད་ཟེར་རོ། །ག་ན་ཡོད་
 དྲིས་པས། འདི་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲེའི་ཕྱོགས་གྱི་རི་ལ་གུ་རུའི་བཞུགས་གནས་ཞོ་རྒྱན་རྫོང་བྱ་བའི་
 ཐུག་ཕུག་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་
 ཡོད། དེ་བྱེད་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། ཆོས་དང་འགྲོ་དོན་གིན་ཏུ་འཕེལ། དེར་གསེགས་པར་ཁུ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
 ང་ལ་སྒྲོབ་མ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དུ་ཡོང་དྲིས་པས། སུམ་ཅུ་འོངས། དའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཕན་པ་བཅུ་
 གཅིག་འོངས། བྱེད་པར་ཅན་དགུ་འོངས་ཟེར་ནས་དར་ཅིག་ན་བྱེད་ཆོ་སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་དང་འཕྲད་པ་འཆོངས་པ་
 ཡིན་ཟེར་དུས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་པར་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲ་དེ་རི་རི་བ་དང་། སེལ་ཆོམ་དང་འུར་ཆོམ་མང་པོ་
 བྱུང་ངོ་། །ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏད་རྒྱ་བྱེད་དུས། སྒོག་སྒྱབ་མས་དའི་སྒྱབ་ཐབས་མི་གྲོག་པ་ཁུ་ཟེར་
 བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་ཉི་མ་རུབ་དུས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་

དེག་གི་དབང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དོན་ཅུང་ག་ཟེར་ཅིག་གསུང་དུས་ཆང་མི་གདའ་ཞུས་པས།
 ཁ་སིང་ནས་མ་ཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཡིན། དོན་ཅུང་མ་ཁའ་འགོ་པོས་ཀྱང་ཨེ་འོང་བལྟའོ་
 སྤང་རྩ་ལ་ཚུ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་ཤིག་ངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་བཅགས་པས་རྩ་མ་གཅིག་
 གང་བྱུང་། དེས་ཆོག་ལས་ཆེ་ཞུས་པས། དོན་ཅུང་ཙམ་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན་མི་འདང་ན་ཆོག་པ་ཤིག་གསུངས་ནས་
 བཅགས་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་རྒྱུད་བཅགས་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་བཟི་བ་བྱུང་དུས། ང་
 དངོས་པོས་སྤུལ་བསྐྱར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཀྱ་རེ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་དུས་གཡུ་སྒྲོན་མས་ངའི་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་ཁྱ་ཟེར་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་དགའ་ནས་སྒྲོན་ལ་འགོ་བར་ཁྱ་ཟེར་ནས་སོང་
 དུས། སྤྱགས་སྤང་བབས་ནས་བཞུད་དུས་ཕྱགས་དྲུག་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་
 བམ་གྱུ་མ་བབས་ཏེ་མི་བཞུད་པར་ཁྱ་ཟེར་དུས། སྤྱ་མས་བྱེད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ངས་ཟབ་ཆོས་དེ་འདྲ་བཤད་
 ཀྱང་གོ་བ་མི་འདུག་དགའ་མི་དགའ་སྒྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་མོད། ང་ཡོད་སར་ཤོག་ཟེར་ནས་མ་གནང་བར། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་མཛད་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཕྱགས་ལ་བཏགས་ཟེར་རོ། །ཁར་སང་ནས་གར་བྱིན་དྲིས་
 པས། འབྲོག་ཏུ་ཕུད་ཅིག་སྤྱད་དུ་བྱིན་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་ཕྱག་ནད་མང་པོ་བྱུང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ལུས་སྤུལ་བྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 པས། སྤྱ་མའི་གསུང་གིས་ངའི་ཆོས་འདི་ལ་གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་སྤྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་
 གསུངས་ནས་དགྲེས་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྱབས་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་ངའི་
 གདམས་པ་འདི་འདྲ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་དགོན་པས་འོད་ལུས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ལ་དབང་གོང་མ་མཛད་དུས། སྤྱར་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཕྱགས་
 དྲུག་པ་དུས། ཆོས་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་དམ་ཉམས་རེ་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་སྒྲོང་བཤགས་ཅིག་མཛད་དེ་
 གཤེགས་སོ། །འགོ་ཁར་ཕྱགས་དྲུག་པ་ཞིག་འོངས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་གདའོ། །དེ་ནས་འོངས་པའི་ལམ་ཁ་
 འཕྲུག་པོ་བྱག་ཏུ་ཆོག་པ་མཛད་དུས་འཇའ་ཆོན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་མ་ཁའ་འགོ་པོས་མང་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་
 གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཉི་མ་ཆ་བས་གདུངས་པ་ན། གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་སྤྱོད་པར་དུ་སྒྲིན་
 འདུས་རྒྱུང་རབ་ཏུ་མི་ཆེ་བ་ལངས་ཏེ་གཡུ་སྒྲོན་མས་བསུ་བའི་སྤང་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། མཆིལ་མོར་ཆོག་པ་མཛད་པས་
 མ་ཁའ་འགོ་པོས་ཏུ་མ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱག་གསེབ་ཏུ་གདན་དྲངས་དུས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་མ་ཁའ་

འགྲོ་བཅས་ནས་ཞག་དུག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲིག་གསལ་བྱེད་སྒྲིག་མཁོ་རྒྱུ་དུ་གསལ་བར་ཁྱེད་ཅེས་པོ། །དེ་
 དུས་སུ་འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་རི་ཐོད་བཏབ་ནས་
 ཞོ་རྒྱུ་རྫོང་དུ་བཏགས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་དུས་སུ་འཇའ་མཁའ་འགྲོ་
 གྲོ་བུར་དུ་བཅས་ཤིང་ལྷས་མང་པོ་དང་ནམ་མཁའ་འཇམ་ཁེངས་ཤིང་། གཟིམ་ཁང་དང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་བྱིད་རྣམས་གྲུབ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྒྲུབ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱིད་ངོ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་
 མཛད་པ་ཞུས་ཏེ། ཚོགས་གཏོར་གྱི་སྒྱུན་བདག་བྱས་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་ར་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད་ཅིང་།
 བུ་ནས་ཡིག་ཆའི་དབུ་བཅུགས་པས། ནམ་མཁའ་འཇམ་ཁེངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། གཟིམས་
 ལས་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བུད་མེད་དང་། སྐྱེས་པའི་ཚོགས་མང་པོས་ཕུག་འཆོལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་།
 ཐུགས་ལ་བཏགས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱེད་ཅེས་པ་བྱུང་ཞིང་མཚན་མོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་འགྲོའི་རང་
 སྒྲིག་མང་པོ་དང་། ཉེ་ལོར་གྱི་སྒྲིམ་ཆོན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་པོ་དང་། སྟོན་རྒྱ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲིམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 ཡིག་ཆ་མཛད་དུས། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་གཟིམས་ལམ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་འཇའ་འོད་འབྱེལ་བ་དང་།
 འོད་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡ་མཚན་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དུས་ནམ་མཁའ་འཇམ་
 ཁེངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུ་ཤུའི་
 ཐུགས་སྒྲིམ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ནི། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར། །རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་
 རྒྱུ་མི་ཆད། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དུ་མས་རབ་བརྒྱུན་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་མཛད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །
 སྟོན་རབས་དུས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེ་བས། །མགོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་གུས་ཕུག་འཆོལ། །སྒྲིམ་ལ་གུས་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན། །བདོག་པ་ཀུན་གྱི་རྟག་ཏུ་མཚོད་མཛད་ཅིང་། །གང་ལ་འང་མ་ཆགས་དངོས་འཛིན་
 འབྱུལ་བ་ཞིག །གཟའ་གཏད་བྲལ་པའི་སྟོན་ལ་དབྱེས་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་གུས་ཕུག་འཆོལ། །
 རྟག་ཏུ་ཞི་ལ་ཡང་དག་རབ་གཞོལ་བས། །རྣམ་གཡེང་མི་མང་སྟོས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྟོར་

བས་ལེགས་བསྐྱེད་བས། ཁྱིའ་འཛིན་གྲང་པོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། ཁོང་དུ་འོད་གསལ་མུ་ཁྱེད་པའི་ངང་། །
 རང་ཡང་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་འགོད་པར་མཛད། ཁོན་མོངས་རྟག་ཞི་དབེན་པའི་རི་ངོགས་སུ། རྩང་སྤང་
 སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་གནས་པའི། འཕགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནོར་བདུན་གཙོར་མཛད་པ། ཞི་བའི་མཛོད་
 བཞེས་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། ཤེས་བྱའི་སྐར་ཚོགས་ཐུགས་ལ་རབ་བཀྲ་བས། རི་སྟོང་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་
 རྣམ་པར་དག། ཚིག་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་བ། མཁས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། རང་
 གཞན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ལས། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་བས། རེས་དོན་རྒྱད་
 རྟེན་དགོངས་པ་གཙོར་མཛད་པ། གསང་སྒྲགས་སྟོང་པོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། སྒྲ་ཚོ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མར་ལེགས་
 སྤངས་བས། ལལ་ཆེར་ཐོས་པས་དོན་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ། རང་བྱུང་བསྐྱེད་དགོངས་གཏོར་རྒྱས་མཛད་པའི། །
 བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། འདི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། ཐར་པར་འགྲོ་
 བའི་ཤིང་རྟ་རིན་ཆེན་མཚོག། རྩི་རྩི་སྟོང་པའི་ཐེག་པ་གསལ་མཛད་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་
 བས། ཐུགས་རྩི་མངའ་བ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། རི་སྟོང་མཁུ་ཁྱོད་ཀྱང་ད་དུང་ལེགས་བཤད་འཚོལ། སྒྲ་མ་
 ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་དབེན་པར་དགེས། ཁོན་མོངས་བརྟུལ་ཡང་ད་དུང་བག་མེད་འཛིན། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་
 དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མཐའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། སྒྲ་མ་པའི་ཉི་ཁྱེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བས། སྤྱོད་པའི་འོད་སྟོང་འགྲོད་ལ་སྟོང་ཡངས་པ། སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། སྒྲ་རབས་གོམས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་པད་རྩིང་ལས། སྒྲ་ལ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་མཛད་ཅིང་། རམ་ཚོས་བདུད་ཅིས་
 འགྲོ་ཀུན་ཚེམས་མཛད་པ། ལྟོ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། ཐུགས་རྩི་རང་བཞིན་དཔག་ཡས་
 གཏོང་མཐའ་མེད། མཐའ་གྲོལ་ཡེ་བབས་གཞི་རྩོགས་ཆེན་པོའི་ངང་། རུས་གསུམ་རུས་བཞི་རུས་རྣམས་རྒྱན་
 ཆད་མེད། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུལ། འདི་ཡི་མ་ཆགས་གཏོང་བའི་བྱུང་པར་ཅན། ཚོས་
 ཆེན་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་བསེལ་མཛད་གཉིས། ལན་རྒྱན་འགྲན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟོན་ཆོས་
 བརྒྱད་རྩད་ནས་བཏོན་པར་འགྱུར། གང་ལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གྱུ་ཆེན་དང་། ཚོས་རྣམས་རབ་འབྲེད་ཤེས་རབ་
 ལ་ལོ་སྒྱུར། རུས་དང་མཐུན་པའི་བ་དན་རབ་གཡོ་བས། ཐར་པའི་སྒྲ་མས་སར་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་བརྩོན། རག་
 ལེགས་ཐུགས་རྩི་སྟོང་སྤྱི་སྤྱང་འབྲིགས་པ་ལས། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་རབ་འབབས་བས། རྩད་
 བརྒྱའི་པད་མཚོ་ངང་གིས་གང་གྱུར་ཅིང་། ཐུན་ཚོགས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར། རྩི་འདྲའི་མཚུངས་མེད་

ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་ནི། ཁྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་ཟེར་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་རྩལ། མཆོན་གསུམ་དོན་མཐུན་གྱུར་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། རང་བཞིན་གྱུན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། བདེ་ལེགས་གྱུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འགོ་བའི་གཉེན། འདམ་ཆོས་གྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བང་མཛོད་ནི། འུས་རྒྱམས་གྱུན་ཏུ་སྒྲེ་དགའི་སྒྲ་མར་ཤོག། འདྲ་བརྒྱའི་རྩ་འཛིན་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་ཐུབ་པས། ལྷན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་ར་སྒྲ་ཅན། འདག་ལེགས་སྒྲོག་ཐེང་ཕྱོགས་ཕྱེད་པ་ཡིས། ལན་བདེའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ཏེ་བསྐྱགས་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་སྟོན་ཀའི་རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་ཅན། ལུན་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བའི་དབུས་ན་མཛེས། འདག་ཆོགས་འོད་དཀར་དུ་མའི་སྤང་བ་ཡིས། ཟབ་གཏེར་གྲུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། འདི་འདྲའི་བབས་ཚུལ་དོ་མཆར་མྱད་བྱུང་གང་། སྐལ་བཟང་དུ་མའི་དབང་དང་བཅས་པ་ཞིག། འདོས་སུ་བྱུང་ཡང་དེང་སང་དུས་སྒྲིགས་པས། བདུད་རིགས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་སྐར་གནས་སུ་འགྱུར། འདི་བས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ། སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཏོད་ན་ཡང་། མ་སྟེལ་དམ་ཆོགས་བཀའ་སྤྱང་དབང་ཚུགས་ཤིང་། ཆོག་བརྒྱད་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞག། ཚུལ་འདི་གངས་རི་ཐོད་ཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་། འཕགས་པའི་རི་དོགས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་སྐར་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་ལེགས་སྒྲིན་པས། སྐལ་ལྷན་བུང་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད། མཐོང་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་དྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱམ་པར་བཀོད་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། འདི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། འདགོལ།

༡༢། ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོར། ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལེགས་པའི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་གསལ་གྱུར་བ། ཕྱགས་རྒྱུ་ཆེའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཆོགས་རོལ་པ་སྟོན་མཛོད་ཅིང་། མཛོད་པའི་འཕྲོ་འདུས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་རྗེས་གཟིགས་ནས། གཏོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་གཞིལ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་གིས་མཛོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྲེ་བོ་རྟག་པར་འཛིན་རྒྱམས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། བྱོང་བྱིར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་བ། རྩ་མཆོག་བྱོང་གཤེགས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐར་ནས་ཤེས་ཟིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་མི་རྟག་སྐྱ་མའི་ལུས་འདོར་བས། གཅིག་པ་ལན་པའི་

གདམས་ངག་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཆེ་འདིར་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། མི་རྟག་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིས་ངེས་པར་རྟོགས་བྱས་ནས། ཉེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །
 རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོད་བཤེས་མགོན་པོ་འདྲ། རེ་ཞིག་འདུས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འབྲལ་བས་ན། སྦྱ་མའི་གྲོགས་ལ་
 ཆགས་སེམས་རབ་སྤངས་ཏེ། གཏན་དུ་ཡན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །བསགས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ནོར་རྒྱས་
 སྤང་ཅི་འདྲ། རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས། རང་དབང་ཡོད་དུས་བསོད་ནམས་སྦྱོར་པའི་
 ཆོགས། བྱི་མའི་ལམ་བརྒྱགས་ད་ལྟ་བུའི་མཛོད་ཅིག །བརྟེན་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཁང་བྱིས་གཡར་པོ་འདྲ། །
 སྤོང་པའི་དབང་མེད་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད། འདྲུ་འཛིན་གནས་ལ་ཆགས་སྤོང་རབ་སྤངས་ཏེ། ཉེ་ལྟ་ཉིད་
 ནས་དབེན་པའི་གནས་བརྟེན་ཅིག །མཛོད་དང་མི་མཛོད་བྱིས་པའི་ཅུང་མོ་འདྲ། ཉོན་མེད་ཆགས་སྤང་འབར་
 བའི་མེད་པུང་ཅན། ཡན་ཚུན་འཐབས་ཅོད་འཁོན་འཛིན་རབ་སྤངས་ལ། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་གིས་སེམས་བྱལ་
 ཅིག །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྦྱ་མ་འདྲ། རེ་ཞིག་བརྟོན་ཡང་མཐའ་མ་འབྲས་བུ་མེད། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྤངས་ལ། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཆོལ་ཅིག ཉེ་ལྟ་ཉིད་ལུས་རྟེན་རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་འདྲ། །
 རྟག་བསྟུ་ལ་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོབས་ཡོད་པས། ལེ་ལོ་སྦྱོམས་ལས་སྦྱོང་ལུགས་སེམས་བོར་ལ། ཉེ་ལྟ་ཉིད་
 ནས་བརྟོན་པའི་སྦྱོབས་བསྦྱོང་ཅིག ཉེ་ལྟ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྦྱོལ་མ་འདྲ། ལེ་ལོ་པའི་དག་ལས་སྦྱོབ་
 པའི་དེད་དཔོན་ལ། སྦྱོ་གསུམ་ཅོལ་མེད་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པར་མཛོད། །
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་སྦྱན་དང་འདྲ། ཉོན་མོངས་ནད་རྒྱུ་ལས་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས། རྟུང་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། བསྟུ་བ་གསུམ་རྒྱུ་དག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། འདི་བྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་དམ་པ་ཐོབ་པས་ན། །
 ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟུང་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། སྦྱ་ཆོགས་ཐོས་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་མེ་འདྲ། གཏི་མུག་སེལ་ཞིང་ཐར་
 ལམ་སྤང་བར་བྱེད། ལེ་ཤེས་མིག་འབྱེད་ཡན་བདེའི་འོད་འཕྲོས་བས། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱོགས་རིས་མེད་པར་
 མཛོད། ལེགས་པར་བསམ་པ་གསེར་མཁན་མཁས་པ་འདྲ། ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱན་གཅོད་པས། །
 ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་མཛོད། སྦྱོམ་པའི་རང་བཞིན་
 བདུད་ཅིའི་རོ་སྦྱང་འདྲ། ཐོས་བསམ་དོན་སྦྱོམ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་ཞི། སྦྱོས་པའི་མཆོ་བརྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་པ་རོལ་
 བྱིན། ཉེ་ལྟ་ཉིད་ནས་ནགས་སུ་བསྦྱོམ་པར་མཛོད། ཉེ་ལྟ་ཉིད་པའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། མཐོང་མན་

གྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །ཡངས་དོག་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག །སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། །
 རྣམ་གཡང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རི་བཞིན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲེ་
 བོ་མཁས་པ་འདྲ། །དུས་སྤྱི་བབས་དང་གང་ལན་གནས་སྐབས་ཤེས། །ཆམས་ཐོགས་སྤང་དོར་དགག་སྤྱི་བྱ་
 མའི་རང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བར་མཛོད། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེད་དཔོན་ནོར་ལོན་འདྲ། །
 རང་ཉིད་འབྱོར་པས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རེ་དང་དོགས་མེད་རང་གིས་སྒྲོ་བདེ་བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་
 བྱེད་འབད་པར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་
 གཞུགས་མའི་དོན། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྟོགས་ཆེན་པོ་སྤྱ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །
 ལྷ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ། །སྤང་བས་སྒྲོངས་ཏེ་ལོགས་ན་སྒྲོང་བ་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་
 དད་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་
 ལམ་འདྲ། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་བག་ཆམས་གཉིས་སྤང་སྒྲེ། །དེ་ཡང་སྒྲོས་བཀྲམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་མཐུན་པར་མཛོད། །འཕོར་འདས་རང་བཞིན་སྤྱོད་མའི་ཕྱིད་མོ་འདྲ། །བཟང་ངན་སྤང་ཡང་ངོ་
 བོ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །
 འབྲུལ་སྤང་བདེ་སྤྱག་སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་འདྲ། །དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ཤར་དུས་ནས། །རང་བཞིན་མ་
 སྒྲེས་ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །སྒྲོས་བཀྲམས་ཆོས་རྣམས་བྱིས་པའི་
 ཕྱིད་པ་འདྲ། །དོན་ལ་མི་གནས་རྟོག་པས་རབ་ཕྱེ་ནས། །བཟང་ངན་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་སོ་སོར་ཞེན། །ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་མཉམ་ཉིད་མཐུན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་འདྲ། །མི་ཟད་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་འབྱོར་པའི་རྒྱ། །ཐ་མ་མཚོག་འབྲིང་བསོད་ནམས་ཞིང་རྣམས་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཅི་འོས་སྒྲིབ་པར་
 མཛོད། །ཚུལ་བྱིམས་དྲི་མེད་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་འདྲ། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་བགྲོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྒྲོམ་
 དང་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །བཟོད་པ་མཚོ་ཆེན་མི་
 འབྲུགས་མཚོག་དང་འདྲ། །གཞོད་པས་མི་འཕྲོག་དགའ་ཐུབ་ནང་ནས་མཚོག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་སྒྲིང་རྗེའི་
 ཆོས་སེམས་སོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་མཛོད། །བརྩོན་འགྲུས་མེ་ཆེན་སྤང་བོ་འབར་བ་འདྲ། །
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དགེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ། །སྒྲིབ་ལུགས་སྒྲོམས་ལས་ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་

ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བསམ་གཏན་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་མཆོག་དང་འདྲ། །དམིགས་པས་མི་བསྐྱོད་ཡུལ་
 ལ་ཡོངས་པ་མེད། །གང་ལ་མཉམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱད་ལ་གོམས་པར་
 མཛོད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་དམ་ཆོས་སྤང་བར་བྱེད། །ཐར་གླིང་
 མཆོག་སྤེལ་ཉེས་པའི་རྒྱ་གཏེར་སྒྲིམ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཐབས་མཁས་དེད་དཔོན་ཞོར་
 སུ་ལེན་པ་འདྲ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཆོ་བརྒྱལ་བདེ་ཆེན་གླིང་བགྲོད་ནས། །སྤྱུ་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་མཛོད། །སྤྱོད་ས་ཆེན་ཕ་རོལ་གཞོན་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ། །
 ཉོན་མོངས་དཔུང་འཛོམས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་དགོད། །དགོ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་བར་ཆད་མེད་པས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་
 ནས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །སྤོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་སུ་ཆེན་པོ་འདྲ། །འདོད་དགུ་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རང་
 གིས་འཕེལ། །ཞི་ལ་སེམས་གཞོལ་ཡིད་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་ས་ཆེན་འདེབས་པར་མཛོད། །ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པ་འདྲ། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱོན་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པས། །འགྲོ་ཀུན་
 དགོ་ཆོགས་ལོ་རྟག་ལགས་པར་བསྐྱུན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་ཕྱིར་འབད་པར་མཛོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 བཞིན་པ་བཟང་པོ་འདྲ། །སྤྱིད་ཞིར་མི་ལྟར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱུ་གསུམ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆོས་ལམ་བཟང་ཆེན་པོ་འདྲ། །
 དུས་གསུམ་འཕགས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་ལ་ཏེ། །དན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི་སྟགས་སུ་ཕྱུ་བདུན། །ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་བསྒྲིམ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ཕ་མ་བཟང་པོ་འདྲ། །འགྲོ་དྲུག་སུ་ལ་ཕྱགས་རྩེ་
 རྒྱན་མི་འཆད། །བརྩེ་བས་དོན་བྱེད་ཕན་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །སྤྱིར་རྩེ་
 རྒྱལ་སྤྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན། །བྲལ་བར་འདོད་
 པ་བརྩོན་པའི་ཡ་ལད་ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །དགའ་བ་རིགས་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་བཟང་པོ་
 འདྲ། །གཞན་དག་དགོ་བས་རང་ཉིད་སྤྱོ་བདེ་བས། །ཆེད་དུ་བགོད་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་ཡི་རང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 མཆོག་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད། །བཏང་སྒྲོམས་རང་བཞིན་སྒྲོམས་པའི་ས་གཞི་འདྲ། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་
 ཟུག་རྩུ་བྲལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པའི་རང་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དེད་དཔོན་དམ་པ་འདྲ། །དགོ་ཀུན་ཐར་གླིང་བགྲོད་པའི་ཁ་ལོ་པ། །སྤྱིད་པས་མི་སྤྱོ་གཞན་
 དོན་ལྟན་སུ་མཆོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་པར་མཛོད། །མོས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་འདྲ། །

དགེ་བས་གང་ཞིག་སྒྲིལ་གཅིག་འཛིན། །དུས་ཀྱི་མི་ཉམས་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་
ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །བསྐྱོད་པ་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་འདྲ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱོས་པས་མི་ཉམས་གོང་
དུ་འཕེལ། །ཆོས་སྒྲིལ་གཅིག་གཟུགས་སྒྲིལ་གྱིས་གྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པར་མཛོད། །
རྗེས་སྒྲིལ་རང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་འདྲ། །བསྐྱོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམིགས་མེད་སྒྲིལ་སེམས་བྲལ། །མི་
གཡོ་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དྲན་པ་ལྷགས་ཀྱི་
བཟང་པོ་འདྲ། །སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་མ་ཐུལ་ཕྱིས་པ་འཛིན། །ཉེས་ལས་རབ་ལྷོག་རང་བཞིན་དགེ་ལ་སྒྱུར། །ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིངས་མེལ་ཆེ་བཟང་པོ་འདྲ། །མི་དགའི་རྒྱུ་པོས་གྲགས་
སྐབས་མི་རྟོག་ཅིང་། །དགེ་བའི་ཁོར་མང་སྒྲུང་ལ་ཞུགས་པས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་བརྟེན་པར་མཛོད། །
བག་ཡོད་ལྷགས་རི་འོབས་བཟང་བསྐྱོར་པ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་
དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔུང་ཆོགས་ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སེམས་བསྐྱུང་འབད་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དད་པ་
ཞིང་ས་བཟང་པོ་འདྲ། །འདོད་དགྲ་འབྱུང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ཐོག་བསྐྱུན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཡན་པ་སྒྲུབ། །
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་པར་མཛོད། །གཏོང་པོད་པདྨའི་རྗེང་བྱ་བཟང་པོ་འདྲ། །དམ་པ་འདུ་ཞིང་སྒྲིལ་
དགའ་བ་བསྐྱེད། །བདོག་པ་འབྲས་བཅས་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲིང་པོ་ཡོད། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཞན་དག་དགའ་བར་
མཛོད། །སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲ་འདྲ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་འཛིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །དུལ་བའི་རྗེས་འགྲོ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱོད་པས་མགྲུ་བར་མཛོད། །ཞི་བའི་སྒྱུད་ལམ་དྲང་སྒྲོང་དམ་པ་འདྲ། །
མི་དགའི་འགོག་ཅིང་འགྲོ་བའི་དད་པ་འཕེལ། །བཅོས་མའི་རྒྱལ་སྒྲོངས་རང་བཞིན་དུལ་བའི་རང་། །ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་སྒྱུད་ཡུལ་ཕུན་ཆོགས་མཛོད། །དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གསེགས་དབང་པོ་འདྲ། །ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་
ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །
དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་སྒྲིལ་མའི་ཁང་བཟང་འདྲ། །རེ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་
འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་པར་མཛོད། །ལོངས་སྒྱུད་གཡོ་བ་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་
འདྲ། །འབྱོར་བའི་རང་བཞིན་གང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་མི་རྟག་སྒྲིལ་མཁོན་པོ་འདྲ། །ཀུན་རབས་སྒྲོན་སོང་གཞིན་རབས་ཕྱི་
ནས་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་གཅིག་མི་ལུས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །ཆོ་

འདིའི་སྤང་བ་དེ་རིང་ཉིན་གང་འདྲ། །བར་དོའི་སྤང་བ་དོན་བཅིངས་ལམ་ཚུལ། །ཕྱི་མའི་སྤང་བ་སང་བཞིན་སྤྱར་དུ་
 འོངས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་འདྲ་བའི་དཔེས་བསྟན་ནས། །ཡང་ཅིག་
 དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བའི་། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཁོ་བོ་མི་སྟོད་ཐར་བའི་གྲིང་དུ་
 འགྲོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་འགའ་མེད་པས། །སྦྱི་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་མཛོད། །འཛིག་
 ཉིན་སྤང་བ་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་བྱིད་མཁན། །བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིག་མོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། །དགེ་ལས་སེམས་
 འཕྲོག་ཉིན་མོངས་ཆོག་མཁན་འཕེལ་བས། །རིང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །ཆོག་ཤེས་མེད་ན་འབྱོར་
 ཡང་དབུལ་པོ་སྟེ། །འཇུངས་པའི་སེམས་ལ་ཁེངས་པའི་དུས་མེད་དོ། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་ན་འབྱོར་པའི་ཡང་རབ་
 ཡིན། །ཅུང་ཟད་མཆིས་ལའང་བདེ་བས་སེམས་གང་དོ། །ཆང་དང་བུད་མེད་ཉིན་མོངས་འབྱུང་བུངས་ལ། །
 ཆགས་སྤྱིད་བདུན་པའི་སེམས་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རབ་གཞིལ་ནས། །དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་ཞི་བའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག། །ཉིན་མཆོན་མི་དལ་གཅིག་ཏུ་སེམས་དགེ་བ། །ཉིས་སྤངས་པན་པ་མཛོད་
 དེས་གསུངས་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡིངས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་མ་འོངས་པན་པ་
 འགྲུབ། །ཡང་ཅིག་ཡུན་རིང་ལས་སྒྲོན་དག་པ་ཡིས། །ཆོས་དང་དམ་ཆོག་འདྲིས་པའི་སྒྲོབ་མ་དག། །འདུས་ཀྱང་
 འབྲལ་བའི་ཆོས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱེས། །ཆོང་ཁང་མགོན་པོ་འདྲ་བར་མཁུན་པར་མཛོད། །སྦྱིང་ནས་གཅིག་ཏུ་པན་
 པའི་གཏམ་སྤྱོད་པ། །ཡུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་བཤེས་གཉིན་འདུན་སྒྲིགས། །ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་འདུ་
 འཛི་ཀུན་སྤངས་ལ། །ཞི་བའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འགྲོ་བའི་དུས་བྱུང་
 ཆོ། །འཆི་ཁར་མི་འཛིགས་དམ་པའི་ཆོས་དགོས་པས། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་ཟབ་དོན་སྦྱིང་པའི་ཆོས། །ད་ལྟ་ཉིད་
 ནས་གོམས་ཤིང་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འོད་གསལ་སྦྱིང་པའི་ཆོས། །ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་ཐིག་
 གསང་བའི་དོན། །ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་
 པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །དམ་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙལ་ཏེ། །
 བརྩོན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གཅིག་པུར་ཉམས་སུ་འོངས། །སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ད་ལྟ་ཉིད་
 ནས་བདེ་མཆོག་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ནའང་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན། །སྦྱིང་པོ་དོན་ལ་དེང་ནས་བརྩོན་པར་མཛོད། །སྦྱིན་བྲལ་སྒྲ་བ་གང་བའི་ཆོག་གང་བ། །སྤྱིར་མའི་
 བདག་པོ་དེ་ཡང་འཆར་དུ་ཉི། །སྤྱི་བྱེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མོའི་སྤྱ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མང་ལྷགས་

པར་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་བདུན་ཞུལ། །དཔུགས་འབྱེན་མཛད་པ་དེ་ཡིས་དང་
བཟུང་བས། །འགྲོ་བའི་དུས་བབས་འགྲོན་པོ་ལམ་ཞུགས་བཞིན། །འཆི་བས་དགའ་བའི་རྟེན་པ་ལེགས་གྱུ་བ་
པ། །རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཡོངས་གྱུ་བ་པའི་ཚོང་པ་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། །བསམ་
གཏན་གྱུ་བ་པའི་བདེ་བས་ཆེས་ལྷག་གོ །ད་ནི་མི་སྟོད་བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅན་ས་
འཛིན་དུ་འགྲོ། །ཆོ་བདེ་ལས་ཟད་སྟོན་ལམ་འཕེན་པ་ཟད། །འཛིན་རྟེན་ཆོས་ཟད་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ཟད། །པར་
དོའི་ཡུལ་ལ་ཁོང་སྤང་རྒྱ་ཆེ་བས། །རང་སྤང་ངོ་བོ་སྤྲད་ཅིག་རང་རིག་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤིང་བེན་དུ་
ཉེ། །རང་ཉིད་འབྱོར་པས་གཞན་ཉིད་སྟོ་བདེ་བ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ་བས་ཐར་གྱིང་པན་པ་བསྐྱབ། །དེ་དུས་སྟོབ་མའི་
དམ་པ་བྱིད་རྣམས་དང་། །ཕྱད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཆོམ་པར་སྟོན། །ད་རེས་ཆོ་འདིའི་འབྲེལ་པ་དེ་ལས་མེད། །
ཐུགས་མེད་སྤང་པོ་གང་བདེར་གྱི་བ་ལ། །ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེ་སྤྲད་པན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་
གི་གཏམ། །དད་ལྷན་བུང་བ་དགའ་བསྐྱེད་བདུ་སྟོན། །ལགས་སྤྱས་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་པོ། །གདོད་
མའི་ས་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་པར་ཤོག །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གདམས་
པ་རྫོགས་སོ། །བཀྲ་གིས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་སྟོར། ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞགས་སོ། ། ། ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གདམས་པ།
ཨེ་མ་རྟོ། གནས་ལུགས་རིག་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །
འཆར་རྩལ་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་རྟེན་ཤོགས་པས་འདུད། །ཡང་
ཟབ་རྩ་མོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མཐའ་གྲོལ་གྲོལ་ཡངས་དགོངས་དོན་གསང་བ་འདི། །མཐའ་དྲིལ་འབྲུ་རྩལ་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞྭ་ རང་རིག་དབང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དོན། །སྤྱོད་མས་མཛོན་བསྟན་རྩལ་དབང་དམ་ཆོག་ལྷན། །འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གན་བྱེལ། །ལྷ་ལྷན་
དབྱིངས་སུ་ལྷ་དགོང་ལ་རྒྱུས་ཤིག །ཞྭ་ རིག་སྟོང་ངོ་བོ་ག་དག་ཆོས་ཟད་ངང་། །འཁོར་འདས་མིང་མེད་གསལ་
དག་ཆོས་སྤྱུལ། །གཟུང་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་ཅིག་བཞག་ཆོས་ཉིད་དུ། །ནང་དབྱིངས་ཐེགས་ཆོད་གདོད་མར་ཨེ་མ་རྟོ། །

ཞྭ་ : ལྷན་གྱུ་བ་གཞི་སྤང་ལྷ་སྤངས་གཟིག་སྤངས་གཙུན། །ཕྱི་གནད་གཙུན་པས་ནང་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་ངང་། །
སྤང་བཞི་ཆོད་ཐེབས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ལྷན་གྱུ་བ་ནང་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞྭ་ ཐམས་
ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོལ། །གཞི་དང་གཞིར་སྤང་མཐར་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས། །རང་དོན་

ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་གཞི་སྤང་རོལ་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་མི་འཆད། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཨེ་མ་རྟོ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ངང་། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ལྟན། ལྟན་གྲུབ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ཉིད། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཐེག་
མཆོག་ཨེ་མ་རྟོ། ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་མེ་ལོང་གཤམ་པ་མཛོན་དུ་ལྷུང་བ། སྤྲུལ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ།
དགོངས་པ་མཛོན་དུ་ལྷུང་བ། འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཙུལ། འི་
མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལྟ་ལྷུང་སྟེ། ཕྱི་རབས་ལ་གདམས་པ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
དཔལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱང་མ་བཤན་པ་སྟོག་སྤྱབ་ནག་མོས་སྤྱངས་ཤིག །དགེའོ། །

༣༡། ཞལ་ཆེམས་མཐར་ཐུག་གཅིག་མ་བཞགས་སོ། ཞེ་ལྷ་རྒྱུ་ རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུལ་སྤྱང་གྱིས། སྤྲུལ་ལྟན་
རྣམས་ལ་གདམས་པ། ཨེ་མ་རྟོ། མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་དེལ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། སྤྲུལ་གྱི་མ་བྱས་གདོད་ནས་
རང་བྱུང་བའི། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་དྲག་ཏུ་ལྷ་བར་གྱིས། མི་
གཡོ་གསུམ་ལྟན་རྒྱུད་རིག་མཁའ་ལ་གཏད། རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱི་ཁང་བཟང་ན། རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་
ལུ་གུ་རྒྱུད། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཆར། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག།
དག་སྤྱང་དངོས་འདི་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། སྤྱུ་མ་སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྩེ་བ་འདྲ། སྤྲུལ་སྤྱང་སེམས་འདི་འབྱུང་
བ་རྒྱུད་དང་མཆོངས། གང་ཤར་དུན་འཛིན་མ་བྱེད་གང་དགར་ཐོང་། སྟོམ་དུ་མེད་དེ་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་
གཟུགས། གང་ཤར་རྒྱལ་པོ་ལྟན་རྫོགས་ངང་ལ་རོལ། རང་རིག་རང་གྲོལ་གྲོལ་བ་གཞན་ནས་མིན། བཅོས་
བསྐྱད་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྟག་པར་ཞོག མི་འགྱུར་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གང་ལ་ཞེན་ན་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཐོང་། འཇིགས་གཏད་ཞེན་པ་བྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། །
གང་ཤར་ཞེན་པ་མེད་ན་ཅི་དགར་རོལ། རང་གི་རང་གདངས་ཕྱི་རུ་ཤར་བའི་ཆེ། ཤེས་ཉམས་སྤྱང་ཉམས་
འཕྲེལ་འགྲིབས་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདག་སྤྱབ་མ་བྱེད་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། གཏད་མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་
ངང་དུ་སྤྱར། བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་ངང་། གཉིས་སྤྱང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་
གཟུགས། ཅོལ་སྤྱབ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིབ་བྱེད་ཉིད། རེ་དོགས་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པའི་རྒྱ། གདོད་
མའི་ངང་འདི་བརྗོད་འདས་གཞི་ཙུལ། སྤྱང་སྤང་ཅོལ་སྤྱབ་རེ་དོགས་ཕྱོགས་རིས་མེད། གནས་དེར་གནས་
ན་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་སྤྱ། ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་འབད་མེད་གང་གིས་ལུལ། གནས་ལུགས་མཐོང་ན་གཞི་ཙུག་གང་

